

nuts初! 付録が 2個ある!!
Ravijourのエコバッグとポーチ、豪華付録2コ付き!!
Happie
[ハピーナッツ]
09 2010
毎月17日発売!!
特別定価 690YEN
超人気ブランドが証言!
秋服HITスタイル&アイテム!!
みんなとがっちり差を付けたいじゃん!!
夏のスタイルアップは小物使いがすべて!!!!
鈴木亜美×松本恵奈、BENI
おしゃれスターの夏ファッションはこれ!
nutsメイトからおしゃれ有名人、SHOPスタッフ、読モ、ブロガーまで、みんなの夏コーデが全部見れる!!
強めギャルの夏スタイル500.
東京 大阪 名古屋 福岡 大SNAP!



sメイト、ショップスタッフ、人気読者モデル総勢20名が集結!!
らしさも忘れない、これがお姉GALの夏ファッション最前線!!



ャレ宣言!!

PHO _Norikazu Hashimoto(f-me)
HAIR&MAKE Ikur... (... nutsメイト分)
...(ショ... タッフ分)
Yuko O...ko(読者モデル分
STYLI..._Miki Zako...(f-me)
DESIGN_slash

表紙に登場したnu
トレンドも自分



nutsメイト、
カリスマ
SHOPスタッフ、
人気読モの
競演!

あたしたち、
夏も"ガチ"でオン



01

nuts mate

Akane Suda
須田朱音

モノトーンで しっとり 大人コーデ

黒のマキシ丈でオーラを底上げ!! DILGAのショート丈Tトップス、中に着たH&Mのインナー、H&Mのロングスカート、H&Mのネックレス、H&Mのブレス／すべて本人私物 サンダル¥5,985／エスペランサ渋谷109店



02

nuts mate

Hiromi
ヒロミ

鮮烈レッドで ROCKマインドを注入する!!

タンク¥3,675、パンツ¥7,245、クリアブレス¥3,045、細ブレスセット¥3,675／すべてGILFY(ギルドコーポレーション) パンプス¥9,345／RE DARK(ギルドコーポレーション) だてメガネ¥4,095／BACKS(ギルドコーポレーション)



03

nuts mate

Saki Namba
難波サキ

リゾート感 たっぷり 色気たっぷり♥

セクシーさを引き出してくれる、ワンショルの威力! アシンメトリーのシルエットが大人の色気を呼びさます♥ ワンショルダーワンピ¥5,145、ベルト¥2,625／ME JANE渋谷109店 サンダル¥2,580／夢展望



04

nuts mate

Shizuka Takeda
武田静加

シックな花柄で 静加流甘辛 ミックス

黒ベースの花柄で大人に。ノースリデニムシャツ¥1,995／WEGO原宿本店 花柄スカート¥3,045／ナバーナ渋谷109店 ネックレス¥26,040、ブレス¥13,440／ともにピンクフラミンゴ サンダル¥2,980／夢展望 ハット／スタイリスト私物



05

nuts mate

Eriko Tachiya
舘谷恵利子

当然の脚見せで お姉ギャル流 エスニック

エスニック柄をサラッと着るだけでトレンド感アップ! シフォントップス¥4,9 5／one＊way デニムショートパンツ¥3,990／ME JANE渋谷109店 ブーツ¥8,295／R&E渋谷109店 ヘッドバンド／スタイリスト私物



06

nuts mate

Satomi
サトミ

ミニマムな アイテムセレクトで 強めモード！

最小限の小物でシンプルスタイルをつらぬく。黒トップス¥4,095、グレースキニー¥5,145、ネックレス¥3,045／すべてギムレット ヘッドバンド¥1,980／EMODA渋谷109店 ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店



07

nuts mate

Sayoko Ozaki
尾崎紗代子

シンプルな中にも 一点セクシーで 紗代子グラマラス

ディテールのこだわりがキモ。コンビネゾン¥7,245、ベルト¥4,095、柄レギンス¥3,675、ブレス¥2,415／すべてギムレット ネックレス¥3,900／UNITED COLORS OF BENETTON.(ベネトン ジャパン) サンダル¥7,245／DILGA



08

nuts mate

Sayaka Taniguchi
谷口紗耶香

USED感を ミックスした 夏L.A.カジュアル

デニムベスト¥2,940／リヴァイブ渋谷109店 花柄コンビネゾン¥6,195／DILGA コインネックレス¥1,575、クロスネックレス¥3,045／ともにギムレット ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店 ハット／スタイリスト私物



09

GILFY

Emina Matsuo
松尾恵美奈

コズミック柄×バンデージミニでネオ・モード

希少なコズミック柄で特別感を演出! コズミックトップス¥5,145、バンデージスカート¥5,145、パールネックレス¥2,625、星スタッズリング¥1,995、5連ブレス¥3,675、ミニスタッズブレス¥2,940、ギリーサンダル¥10,290／すべてGILFY(ギルドコーポレーション)



10

LIP SERVICE

Keiko Ishibashi
石橋慶子

適度な肌見せ ベアワンピで 脚長効果抜群！

美脚を強調、小悪魔ワンピでみんなの視線をひとり占め。夏だからこそできるギリギリの肌見せでセクシーが1ランクUP。ベアフリルワンピース¥6,930、ネックレス¥1,995、エナメルサンダル¥11,340／すべてリップサービス



11

Ravijour

Mako Shimizu
清水真子

女の魅力 盛りだくさんの 大人ガーリー♥

チェック柄を大人レディに仕上げる。シルエットにこだわったワンピが主役。チェックタンクワンピース¥7,245、トゥインクルストッキング¥2,100／ともにラヴィジュール渋谷109店 ネックレス、パンプス／ともにスタイリスト私物



12

EMODA

Momo Uyama
宇山桃

エモダらしさ 全開！ 最旬 ギャルモード

進化し続けるEMODAから珍しいレオパード柄が登場。マルチレオパードタンクトップ¥3,980、切り替えジッパースカート¥5,980、ヘアバンド参考商品、ネックレス¥5,980、バングル¥3,980、チュールソックスパンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店



13

EGOIST

Chihiro Nakajima
中島ちひろ

華奢なボディ ラインを出して 女度アップ！

バルーンキャミソール¥4,725、フリンジデニムショートパンツ¥7,875、ペイズリーヘッドスカーフ¥1,995、ダブルコインネックレス¥1,995、3連ブレス¥2,625、ランダムブレス¥1,995、太ゴムブレス¥1,995、ゴムサンダル¥12,390／すべてエゴイスト渋谷109店



14

HEAVEN and Earth

Ayako Masunaga
増永絢子

フェスも海も これさえあれば 間違いナシ！

流行のマキシワンピだから人とかぶらない柄で勝負。これ一枚あればフェスでも海でも誰より目立てる存在感! マキシワンピース¥8,295、ヘッドアクセ¥1,890、ネックレス¥2,415、サンダル¥12,390／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



15

nuts girl

Narumi Nakakita
中北成美

トレンド小物で ガーリーを チラ見せ！

絶対にハズさない夏の鉄板コーデにスカーフでアクセント。オフショルトップス¥1,995／たからや渋谷109店 デニムショートパンツ¥ 045／ナバーナ渋谷109店 スカーフ 840／PANAMA BOY原宿本店 サンダル¥3,990／ボ ータ渋谷109-②店



16

nuts girl

Raika
来夏

カジュアルな 中にフェロモン を魅せる！

肌見せせずにセクシーを醸し出すプロ級コーデ。メンズ風シャツも肩出しで色っぽくフェロモン放出。オフショルシャツ¥7,245、レギパン¥6,195、サンダル¥11,340／すべてギムレット ネックレス／スタイリスト私物



17

nuts girl

Kaoru Hiromura
広村薫

流行の ロンパースを 強めに着こなす

フリル付きコンビネゾンも小物使いで強めに転ばす。黒肌に映えるベージュコンビネゾンに注目♪ コンビネゾン¥6,930／ME JANE渋谷109店 ハット¥4,095／グラッドニュース渋谷109店 サンダル¥8,925／DELYLE



18

nuts girl

Rie Matsuoka
松岡里枝

強めだけじゃない フェミニンさがキュート♥

女らしさも忘れない。Tシャツ¥4,410／ギムレット レギンス付きスカート¥3,900／CRYX渋谷109店 ネックレス¥2,310／Grandedge渋谷109店 パンプス価格未定／ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店) カチューシャ／スタイリスト私物



19

nuts girl

Anna Fujita
藤田杏奈

オーラ全開！ ギャルパワー爆発 の最強コーデ

コンビネゾン¥6,195／GHOST OF HARLEM(ハーレム) カチューシャ¥1,995／ギムレット ネックレス¥3,715／UNITED COLORS OF BENETTON.(ベネトン ジャパン) パンプス¥3,675／ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)



20

nuts girl

Phana Hiranuma
平沼ファナ

トレンド ぎっしりの 鉄板スタイル

花柄にカンカン帽、今年のトレンド全部詰め込んじゃいました♥ 花柄を大柄にチェンジするといっきに夏っぽく変化する! 花柄ワンピ¥4,725／WEGO原宿本店 カンカン帽¥980／夢展望 サンダル¥5,985／ME JANE渋谷109店


メイクをして、お気に入りの服に着替えたら、
それだけで強くなれた気がする(笑)。世界は
あたしのために回ってる、なんて思ったり、ね♥
人生は一度きり。いつだって自分が一番輝ける
スタイルでいたいじゃん!! あたしがあたしらしく
いるために、毎日オシャレにガチンコです!!
セクシーも強めも、オシャレは自由自在。洋服を
選んで、リップを選んで。靴はあれにしようかな?
洋服選びは新しい自分に会える、ドキドキの瞬間なの。

EMODA の証言

エモダ

グラマラス・モードなマドモアゼル

EMODAのアイコン的存在のシースルーやレースに加え、ニットやボリューミーなアウター、ファーアイテムで上品かつグラマラスなモードを表現します。



1.今秋の注目株! ジョッキー帽¥3,980 2.ゆるく着られて楽ちん。ラメビッグニット¥7,980 3.黒コーデのポイントに。ゼブラプリントパギンス¥11,980 ／すべてEMODA渋谷109店



…エットやボリューム感のある小物で、定番のモノトー…タイルを遊ぶ。ワンピがミニ丈だから、足元は重み…るサボでバランスよく仕上げて。ワンピースは着まわ…ピアス参考商品、ボリュームネックレス参考商品、…ルト¥1,980、レースプリントタイツ¥3,980、ブーティ…,980 ／すべてEMODA渋谷109店

カッティングのワンピは、黒無地を選んでアクセの存在感を引き立てて。太ベルトはモード系スタイルに欠かせないアイテム! モノトーンワンピース¥4,980、柄スカーフ¥2,980、ゴールドピアス参考商品、ジップ太ベルト¥3,980、ネックレス¥1,980、バングル¥3,980、ミドルブーツ¥12,980 ／すべてEMODA渋谷109店



Saki Namba

Satomi

Sayoko Ozaki



1.バルーンワンピース¥4,935 2.2wayプリーツスカート¥5,985 3.あえてセクシー系トップスに合わせるのがリップ流。クラッシュスカート¥7,245 ／すべてリップサービス



フェミニンなトップスには、ハードなボトムを合わせて強めセクシーに仕上げる。アクセをつけないシンプルなコーディネートなので、メリハリのあるシルエット作りが重要! チュニックは着まわし ブリーチデニムパンツ¥9,345 ／リップサービス クロスブーツ¥7,245 ／ REZOY渋谷109店 ベレー帽／スタイリスト私物

LIP SERVICE の証言

リップサービス

COOL&SEXYな BLACKスタイル!!

レースやハードなクラッシュ加工、シフォン素材を使って、強めなお姉スタイルの中にセクシーさをプラスしたリップらしいスタイル。

ブラックコーデは、柔らかい素材感や肌見せで女性らしさを表現。シフォンチュニック¥4,935、レースショートパンツ¥6,195 ／ともにリップサービス サッシュベルト¥4,990、チェーンチョーカー¥2,990 ／ともにTwisty渋谷109店 ボリュームリング各¥210 ／文化屋雑貨店 サイハイブーツ¥15,540 ／エスペランサ渋谷109店

ノルディック×ミリタリーの要素を取り入れたエゴイスト流ゴシックスタイル。足元にボリュームを持たせて、バランスをとるのがコツ。ベストは着まわし Tシャツワンピース¥4,935 ／エゴイスト渋谷109店 スカーフ¥735 ／文化屋雑貨店 ファー付きブーツ¥7,980 ／シャルマン渋谷109店



レイヤードしたベストは、ボリューム感のあるレース使いがポイント。シンプルなカジュアルコーデに映える! コードレースベスト¥5,985、チェックシャツ ¥7,245、Tシャツ¥3,780、デニムショートパンツ¥7,245、ニーハイソックス参考商品、スタッズサボ¥12,390 ／すべてエゴイスト渋谷109店 ネックレス／スタイリスト私物

EGOIST の証言

エゴイスト

女性らしく遊ぶ「PLAY GOTHIC」

トータルコーディネートが女性らしいゴシックスタイルになるようなスタイリングを意識。ジップシックなどの要素もMIXしています。

1.レース七分そでTシャツ¥5,145 2.カーキ総レースワンピース(インナーキャミソール付き)¥6,195 3.チェックシャツスカート¥7,245 ／すべてエゴイスト渋谷109店

超人気ブランドが証言! 人気ブランドの秋の新作を一気にがっちり見せます!

秋服HIT スタイル&アイテム!!

まだまだ暑い日が続くけど、アパレル的には秋服が出はじめる時期! そこで、全27の人気ブランドの証言を元に、間違いない秋の流行をスクープしちゃいました!! 旬のスタイルや、真っ先に買うべき物が見えてくるよ♪

PHOTO_Kosuke STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Marie Uno DESIGN_J.C.E
TEXT_Marika Koizumi
THANKS_BACKGROUNDS FACTORY



かっちりしたトラッドスタイルのイメージをルーズなシルエットで崩したのがポイント。サスペンダーは、わざと垂らして遊びを効かせます。サスペンダー付きパンツ¥8,295、ネクタイ付きシャツ¥8,295、レースアップブーティ¥13,440／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 3連バングル¥1,155 ／ SBY渋谷109店

HEAVEN and Earthの証言

ヘブンアンドアース

Begins:始まり～Maturity:成長へ

ブラックをベースに、エッジの効いたシャープで強い女性をイメージ。「BLACK Maturity」をテーマに新しいヘブンの世界観を表現。

強さの中に品をもたらすパンツの存在感がGOOD! ブーツインしてスッキリシルエットに。サスペンダー付きパンツは着まわし ジレ付きタンクトップ¥6,195、ボア付きブーツ¥14,490ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ガンメタネックレス¥790 ／クレアーズ新宿アルタ店 バングル各¥315 ／パリスキッズ原宿店



今季イチオシのボリューミーなファーコートでゴージャスな装いに。脚は潔く出して女性らしく。ファーコート¥13,440、ダメージタンクトップ¥4,095、タンクワンピース¥4,095、バンデージスカート¥5,145、サングラス¥3,045、ネックレス¥3,045 ／すべてギムレット レースアップブーツ¥8,295 ／エスペランサ渋谷109店

Gimletの証言

ギムレット

強くてしなやかな「Power Woman」

ギムレットのアイテムが持つ強さの中に、シルエットやディテールで女性らしさを取り入れたスタイリングを提案していきます。

リゾートチックなワンピにファーコートの異色な組み合わせが斬新! ファーコートは着まわし ロングワンピース¥8,295、レースカチューム¥1,260、ネックレス¥2,625、ロングネックレス参考商品、カラフル4連バングル¥2,415、ブロンズ4連バングル¥2,415 ／すべてギムレット サンダル¥5,985 ／エスペランサ渋谷109店



ドクロTにクラシカルなボーラー帽を合わせて、クラシカルパンクスタイル♪ ふっくらした形のボトムでセクシーに。Tシャツ¥5,145、デニム柄スカート¥6,195、ボーラー帽¥3,675、2連クロスネックレス¥2,625、バックルブレス¥2,940、ショートグローブ¥3,990、ブーツ¥10,500 ／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

GILFYの証言

ギルフィー

Never Land ～classical dre

クラシカルアイテムと定
のROCKに少しPUNKな
ザインをIN。デコラティ
でファンタスティックなギ
フィーマインドを提案。

ニューアイテムのレースソックスを使ってモノトーンスタイルに色気をプラス。Tシャツは着まわし ニットベスト¥5,145、スタッズショートパンツ¥7,245、ショートレギンス¥1,995、ツイルキャップ¥3,675、ネックレス¥2,625、レース ソックス参考商品、クラシックシューズ¥9,975／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）



1.ゆるシルエットが特徴的。ストライプロンパース¥8,295 2.ポロシャツワンピ¥6,195 3.サスペンダー付きチェックパンツ¥8,295 ／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



1.贅沢なボリューム感。ファーベスト¥8,295 2.華やかな雰囲気になれる。ファーマフラー¥6,195 3.ファーブーツカバー¥8,295 ／すべてギムレット



1.個性的な柄。
ルテガ柄カーディ
¥6,195 2.フリ
も ポイント。スタ
付きショートパン
¥7,245 3.ツイ
パンツ¥6,195 ／
べてGILFY（ギル
コーポレーション）



今季のMA*RSのイチオシ!! レース×柄アイテム×ファーの組み合わせで、いつものMA*RSらしさの中にトレンドをINした欲張りなスタイル。トップスはオフショルでセクシーに♥ レーストップス&中に着たタンクトップ&花柄フリルスカートのセット¥5,985、手に巻いたフォックスファーマフラー¥9,800(8月下旬入荷予定)/ともにMA*RS渋谷109店

MA*RS

マーズ **の証言**

lice in MA*RS land

*RSらしいBlack×Pinkの色彩にベージュ
加わり、ファーやレースでキラキラなスタイル。
もがヒロインになれるMA*RS landへ♥





1. 女のコなレースものが豊富。レースバンデージスカート¥6,900 2.レースオフショルトップス¥4,900 3.レースアシンメトリーカーディガン¥4,900/すべてMA*RS渋谷109店

女性らしいシルエットが出せるコクーンスカートで、よりレディな雰囲気を演出。MA*RSの定番カラーの黒×ピンクに、白を入れてさわやかに♥ レーストップスは着まわし 中に着たリボン付きキャミソール¥3,900、水玉コクーンスカート¥6,900、リボンサンダル¥7,900/すべてMA*RS渋谷109店 ニーハイソックス/スタイリスト私物

DILGA

ディルガ **の証言**

OTONA RICH STYLE

男性的でありながら、どこかセクシーでゴージャスなスタイリングがテーマです。パーティに出かける「OTONA」な女性に…。





スパンコール付きスカートは着まわし バックレースドルマントップス¥5,145、チェーンネックレス¥2,625、スタッズゴムベルト¥4,095/すべてDILGA スカーフ¥525/ACZA渋谷109-②店 ネックレス¥990/クレアーズ新宿アルタ店 ソックス¥525/文化屋雑貨店 パンプス¥1,990/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

シンプルかつスタイリッシュなコーデでモデルカジュアルを意識。スパンコール付きスカート¥4,095、ファーベスト¥30,450、キャミソール¥3,045、レギンス¥3,045、ヒョウ柄ベレー帽¥3,045、ネックレス¥2,625/すべてDILGA 5連バングル¥735/SBY渋谷109店 ブーサン¥4,095/サルース新宿マルイカレン店



1.マニッシュなコーデに。ピンストジャケット¥12,390 2.独特のシルエットが目を引く。ジョッパーズパンツ¥7,245 3.チュールブラウス¥5,145/すべてDILGA



デコラティブなアイテムは、それだけでコーデにインパクトが出るお役立ちアイテム♪ スタッズ付きのアイテムをスパイスにしてロックを匂わせる。デコラTシャツ¥5,040、スタッズスキニーパンツ¥10,290、MIXニットスヌード¥4,725、スタッズバッグ¥6,090/すべてBUVRUS ピアス¥735/L.CHANCE渋谷109店

BUVRUS

バブラス **の証言**

Decorative Power Woman

服やアクセで自分をデコるというテーマに基づき、アクセを多用したコーデを提案。周りにエネルギーを与える女性をイメージ!





1. 主張しすぎないデザインで合わせやすい。ボーダーパワショルTシャツ¥4,410 2.スタッズフリンジTワンピ¥4,725 3.ストーン付きレギンス¥4,725/すべてBUVRUS

クセの強いアイテムを使って、ミリタリーを強めに落とし込みつつ、小物で上品さをキープ。デコラTシャツは着まわしデコN2Bコート参考商品、ブリーチブロークンデニムパンツ¥13,440/ともにBUVRUS スカーフ¥1,995/baby shoop渋谷109店 ヒョウ柄パンプス¥7,245/R&E渋谷109店



柔らかなフリルTシャツをレザー小物やサングラスと合わせてクールに転ばせる。フリル付きTシャツ(実際はフリルがもう少し長くなります)¥5,145、サルエルデニムパンツ¥12,390、サングラス¥5,145、レザーバッグ¥16,590、ネックレス¥3,045/すべてバラク渋谷109店 手にしたブーツカバー(9月発売予定)¥1,575/靴下屋(タビオ)

Barak

バラク **の証言**

アンティーク ライジング

異素材のコンビネーションや素材感のレイヤードスタイルなどで、クラシックを新しいスタイルとして展開するのが今季のテーマです。



1. ショートブーツは今年もマスト。ファー付きショートブーツ¥15,540 2.シフォン切り替えブラウス¥7,245 3.レザー×ニットベスト(8月中旬発売予定)¥13,440/すべてバラク渋谷109店



フェミニンなTシャツをジャケットでキレイめにシフト。フリル付きTシャツは着まわし テーラードジャケット参考商品、メタリックレギンス参考商品、変型パンプス¥13,440/すべてバラク渋谷109店 カチューム¥840/ACZA渋谷109-②店 ビジューネックレス¥5,040/JAGURA原宿店



重たくならずに秋っぽさが出せるカーキを主役にスタイリング。強すぎないシルエットが鍵。レース切り替えレギンスは着まわし ジップドルマントップス¥4,095、ショートパンツ¥4,095、刺しゅうキャップ¥3,045/すべてCLUB ロザリオネックレス¥2,940/JAGURA原宿店 ジップブーサン¥9,345/R&E渋谷109店



のシルエットはタイ
こ、小物でボリュー
を出すのがBaby
rn流。珍しいタイ
イ柄のジャケットで
ジュアルダウン。
ールインワン¥6,1
(スカーフとSET)、
イダイデニムジャ
ット参考商品、リボ
ベルト参考商品/
べてBa by Burn
ラコブーサン¥8,92
/エスペランサ渋谷
09店

Baby Burn

ベイビーバーン **の証言**

ミリタリーグラマラスが来る!!

セクシーなアイテム+ミリタリーテイストのメンズライクなアイテムとのMIX。女性らしさと強さが同居したスタイリングがテーマ。



1.ひとクセある柄がコーデのポイントに使える! タイダイデニムパンツ価格未定 2.柄ドレープスカート¥5,145 3.ユニオンジャックバッグ参考商品/すべてBaby Burn原宿店



パンツの上にレッグウォーマーを重ねる新発想!! 足元にボリュームを出せばスタイルアップにもつながる♪ オールインワンは着まわし デニムナポレオンベスト価格未定、サッシュベルト参考商品、ミリヤキャップ参考商品、ドクロレッグウォーマー¥3,675/すべてBaby Burn ベルトサンダル¥5,670/Jeral(RANDA原宿店)

CLUB

クラブ **の証言**

SEXYモード &ミリタリー

SEXYラインをベースに随所にモード、ミリタリーのエッセンスを取り入れたアイテム&スタイリングでグラマラススタイルを提案。



1. 大人な色合い。グレー×赤花柄レギンス¥1,995 2.黒コーデの差し色に。黒×赤バラ柄レギンス¥1,995 3.着まわし力抜群。レザー風ジップレギンス¥3,045/すべてCLUB



レースやパワショルなどトレンドを凝縮。レース切り替えレギンス¥1,995、トッパー¥3,045、パワショルカットソー¥2,625、スカート¥4,095/すべてCLUB ……ネックレス¥3,… ……¥1,990、……¥1,960/ともにTwisty渋谷109店 ブーサン¥9,…/R&E渋谷109店



Tシャツは肩を落として着てもキュート。ファーギーゆるTシャツ¥4,935、ストレッチデニンス¥5,985、ボーラー帽¥3,990、フリンジバッグ¥5,985、ヒョウ柄ストール¥1,260、ストラップサンダル¥5,985／すべてLOVE BOAT渋谷109店　ピアス¥3,990／JAGURA原宿店

スカルやブロークンベストはロックスタイルの基本アイテム！ スカルTシャツ¥4,095、ブロークンベスト¥4,095、ショート¥5,145、レギンス¥3,045、バッグ¥7,980／すべてGHOST OF HARLEM（ハーレム）　ボーラー帽¥3,675／GILFY（ギルドコーポレーション）　ブーサン¥4,095／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）



メンズライクなアイテムで作るカジュアルコーデはBACKSのキホン!! ロゴ入りTシャツ¥3,360、シャツパーカ¥6,195、前しばりニットショートパンツ¥7,245、サテンリボンボーラー帽¥5,145、黒メガネTYPE24 ¥4,095／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）



定番系のアイテムは、ディテールで差をつけて。透け感のあるレギンスは今季お目見えの新アイテム☆ ファーギーゆるTシャツは着まわし　チェックシャツ¥4,935、レースルーレギンス¥3,675、ネックレスにしたブレス参考商品、ストラップサンダル¥5,985／すべてLOVE BOAT渋谷109店　ショートパンツ／スタイリスト私物

白、黒、グレーの3色で統一すれば着まわしやすい♪ 肌見せやシルエットで女性らしさをさり気なく漂わせて。ロゴ入りTシャツは着まわし　レザーベスト¥7,245、レオパード柄ショートパンツ¥5,980、キャスケット¥3,675、ロゴ入りネクタイ¥3,045、ジップスニーカー¥12,390／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）

LOVE BOATの証言

ラブボート

レディースBRAND初！ファーギーとのスペシャルアイテム

テーマは「Rock muse」。ロック×ヴィンテージのスタイルを提案。LOVE BOAT×ファーギーのスペシャルアイテムは必見!!



1.発売中のファーギーシリーズは早い者勝ち。黒ファーギータンクトップ¥4,935
2.赤ファーギータンクトップ¥4,935
3.ベージュファーギー Tシャツ¥4,935／すべてLOVE BOAT渋谷109店



大きめサイズのストールを首に巻いて、ボリュームを上に持ってくるよ。ラフなスエット地のスカートでカジュアルにスタイリング。スカルTシャツは着まわし　スエットスカート¥5,145、ドクロスカーフ¥2,940／ともにGHOST OF HARLEM（ハーレム）　バングル各¥1,890／ACZA渋谷109-②店　ブーツ¥8,295／R&E渋谷109店

GHOST OF HARLEMの証言

ゴーストオブハーレム

70'sロックが基盤 LET IT ROCK!!

イギリスの70年代のロックスタイルをルーズに着崩します。モノトーンコーデに、小物をボリュームたっぷりにつけます。



1.インパクトがありながら使いやすいデザインがうれしい。スカルTシャツ¥4,095　2.レイヤードTシャツ¥5,145　3.迷彩ワークパンツ¥5,145／すべてGHOST OF HARLEM(ハーレム)

BACKSの証言

バックス

WarM(th)をテーマに展開！

サスペンダーやネクタイも展開。ファーやムートンなどを使用した暖かみのあるトラッド調のメンズライクなMIXスタイルを提案。



遊び心のあるデザイン。ネクタイプリントTシャツ¥4,095　2.レザーモカシンブーツ¥12,390　3.ロゴ入りサスペンダー¥4,095／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）



フリルたっぷりのスカートは、シンプルな着こなしで甘さをセーブ。ブリーチデニムスカートは着まわし　スタッズベスト¥6,195、白Tシャツ¥1,995、ニット帽¥3,045／すべてグラッドニュース渋谷109店　ピアス¥315／パリスキッズ原宿本店　レースアップブーサン¥4,725／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

GLAD NEWSの証言

グラッドニュース

ハードなライヴライドスタイル!!

バイカーズスタイルを軸に、フリンジやレースアップなどのウエスタンテイストをIN。オリジナルのグラフィックプリントにも注目!!

ブリーチデニムスカート¥7,245、レースタンクトップ¥4,095、フェルトカンカン帽¥4,095、バッグ¥8,295、チェーンネックレス価格未定／すべてグラッドニュース渋谷109店ジップベルト¥4,990／Twisty渋谷109店　ブレス¥490／クレアーズ新宿アルタ店レースアップブーサン¥4,725／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）



1.ブリーチデニムレギンス参考商品　2.ブラウフリルデニムスカート¥7,245　3.スパンコール付きデニムショートパンツ¥7,245／すべてグラッドニュース渋谷109店



1.大きなポケットがポイント。フォトTシャツワンピース¥3,990　2.フリンジ付きで甘すぎない。フリンジタンクトップス¥5,775　3.フリンジベスト¥6,195／すべてMiiA

MiiAの証言

ミーア

GYPSY IN LOVEをテーマにコーデ！

世界中を放浪し、自由奔放な生活を送る人たちが、今まで旅で見つけた衣装を広げて、コーデしたWorld Bohemianスタイル。



柄ブラウス¥6,195、デニムショートパンツ¥7,245、ターコイズリング¥1,050、マルチバングル¥2,625、エスニックピアス¥1,995、ボアバッグ¥5,775／すべてMiiAカチューム ¥690／クレアーズ新宿アルタ店ネックレス¥2,100／L・CHANCE渋谷109店　ウエスタンブーツ¥5,145／サルース新宿マルイカレン店

黒で締めれば柄MIXも簡単に攻略できる♪ バッグは小物スと色を合わせて統一感をプラス★ エスニックをデイリーに楽しめるカジュアルなスタイルが魅力。柄ブラウスは着まわし　ニットカーディガン¥7,245、タイダイパンツ¥9,345、ニットキャップ¥3,675、リュック¥9,975、ショートブーツ¥11,340／すべてMiiA

今季テッパンのミリタリーとノルディックのコンビは最強!! 2wayミリタリージャケット¥9,345、ノルディック柄チュニック¥7,245、中に着たレースキャミソール¥3,045、トレンカ¥1,995、ニットキャップ¥3,675、ボアバッグ¥7,875、ベルト¥4,725／すべてSpiral Girl　ヒールモカシン¥7,875／REZOY渋谷109店



ジャケットはフードが取り外し可能。フードを外してファーベストを重ねたり、上から細ベルトを巻いて着ても◎。2wayミリタリージャケットは着まわし　ラムファーベスト¥11,340、VネックTシャツ¥3,045、デニムショートパンツ¥7,875、ピアス¥1,995、星ネックレス¥2,625、レザーバッグ¥6,825、スタッズブーツ¥18,690／すべてSpiral Girl

Spiral Girlの証言

スパイラルガール

メイクアップヴィンテージ

ミリタリーをキーワードに、ヴィンテージ感を盛り込んだアイテムを展開しています!! デイリーに使えるカジュアル服がそろってます



1.スリムなシルエットで形がキレイ。ワークパンツ¥8,925　2.デニムと合わせるだけでもコーデに味が出るよ。ブロークンTシャツ¥4,725　3.ワークスカート¥5,145／すべてSpiral Girl



グラデフェザースカート¥17,850、ブローチ付きジャケット¥9,975、ニットベアトップ¥5,250／すべてMERCURYDUO　パールミックスネックレス¥6,090、パールミックスブレス¥3,990／ともにJAGURA原宿店　ゴムベルト¥2,900／アクセサライズ原宿店　ブーツ¥3,990／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

グラデフェザースカートは着まわし　ワンピース（インナー付き）¥12,600／MercuryLux（MERCURYDUO）　ネックレス¥945、シフォン×チェーンネックレス¥1,050／ともにSBY渋谷109店　トレンカ¥1,575／靴下屋（タビオ）　パンプス¥3,675／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

MERCURYDUOの証言

マーキュリーデュオ

ヴィンテージ×クチュールMIX

…に住む女性のライフスタイルファッションをイメージ。カジュアルだけど、どこかラグジュアリーなスタイルを提案します。



…ツイード風ニットジャケット¥14,700／MERCURYDUO　2.シャツ¥8,4…　3.花柄シフォンワンピース¥12,6…／ともにMercuryLux（MERCURYDUO）



マキシワンピは秋もブーム続行♥　フリンジベストは着まわし　ベロアベスト（9月上旬入荷予定）¥8,295、マキシワンピース（8月下旬入荷予定）¥5,145、ビジューカチューム（8月上旬入荷予定）¥1,995、ビッグリングネックレス参考商品、ファーバングル¥2,625、パンプス（9月中旬入荷予定）¥10,290／すべてSWORD FISH

フリンジベスト¥5,775、ニットベアコルセット（9月中旬入荷予定）¥6,195、ミリタリーショートパンツ（9月上旬入荷予定）¥7,245、アーミー柄スカーフ¥3,675、スタッズベルト参考商品／すべてSWORD FISH

SWORD FISHの証言

ソードフィッシュ

数々の文化を融合したUN Voyage

今季のスタールックは「ミリタリー」です。リラックス感や遊び心を備え、いろんな文化を自由にMIXさせたTRIPスタイルがテーマ。



1.ノルディック柄ワンピ（8月下旬入荷予定）¥6,195　2.フリンジフォトTシャツ（8月中旬入荷予定）¥5,775　3.フリンジライダース（9月中旬入荷予定）¥26,250／すべてSWORD FISH

手持ちのアイテムとも合わせやすいシンプルアイテムの宝庫♪　重ねることで今年っぽさが出せるよ。シャツワンピース¥2,990、ベスト¥1,980、イレギュラーTシャツ¥1,680、デニムショートパンツ¥2,480／すべてChortie（Luz Llena）　アーミー帽¥1,665／たからや渋谷109店



前を開けて羽織りものとして、閉めてワンピとして使えるシャツは1枚で2度おいしい。差し色で変化をつけて。シャツワンピースは着まわし　ダメージパギンス¥1,980／Chortie（Luz Llena）　チェーン柄スカーフ¥2,415／L・CHANCE渋谷109店　サッシュベルト¥4,990／Twisty渋谷109店　サンダル¥5,985／Jeral（RANDA原宿店）

Chortieの証言

ショーティ

デイリークローズな「SIMPLE&EASY」

甘すぎずクールすぎないCity Girlをイメージしました。どんなシーンにも使える便利なアイテムをハッピープライスでお届けします★



ミリ系カジュアルに欠かせないカーキアイテム。1.ハトメ付きカットソー¥1,380　2.タイダイコンビネゾン¥2,990　3.イレギュラーTシャツ¥1,680／すべてChortie（Luz Llena）



今季人気のノルディック、王道に着るならボーイ系だけど、こんな風にヴィンテージっぽく着れば個性が出る。チェック柄ケープポンチョは着まわし　ノルディックサロペット¥5,985／L.D.S.渋谷109店　サングラス¥1,575／SBY渋谷109店　バッグ¥6,990／Twisty渋谷109店　ブーツ¥14,490／エスペランサ渋谷109店

L.D.S.の証言

エルディーエス

ファンタジーノルディック

L.D.S.にしかない、チェック柄のケープポンチョやノルディックアイテム等をヴィンテージ風にMIXするのが今季のテーマです。



サクッと羽織れる大判のポンチョがコーデの主役♥　定番服も今年っぽく見せてくれる。チェック柄ケープポンチョ¥5,145、ショートパンツ¥6,930、パールリング¥1,575、ビジューリング¥1,575、エスニックピアス参考商品／すべてL.D.S.渋谷109店　バーコードタンクトップ¥3,990、ボーラー帽¥3,990／ともにLOVE BOAT渋谷109店

カチュームなど、旬の小物で今年っぽくアレンジ♪　夏アイテムのロンパースに羽織るだけで秋仕様になるニットベストは便利　ファーニットベスト¥8,295、花柄ロンパース¥7,245／ともにダズリン渋谷109店　カチューム¥1,680／ACZA渋谷109-②店　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店　ウエスタンブーツ¥6,990／RANDA（RANDA原宿店）



…チェックダイヤハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　2.ファーウェッジブーツ¥11,340／…ELS UP TOWN by L.D.S.渋谷109店　…ファーチャーム¥2,940／L.D.S.渋谷109店

クラシカルな色使いで、大人なガーリーさを表現。ベストはストールみたいに肩にかけてもかわいいよね♥　ファーニットベストは着まわし　ドットブラウス（ダルビッシュ紗栄子コラボ）¥6,195、Vレーススカート¥6,195／ともにダズリン渋谷109店　ウェッジブーティ¥8,295／R&E渋谷109店　ニーハイソックス／スタイリスト私物



dazzlinの証言

ダズリン

クラシック&カジュアルアメリカン

L.A.に住むファッション大好きな女のコが、ニューヨークへ旅に出るというイメージのもと、ダズリンらしいガーリーなアイテムを発信。



スウィートな世界観はそのままに、大人っぽいアイテムが充実。1.ランジェリー風ワンピース¥6,195　2.チェーン柄スカート¥6,195　3.ドルマンTシャツ¥4,095／すべてダズリン渋谷109店

シャツ＋ショーパンのシンプルでラフなスタイルに、高級感のあるファーでインパクトを注入！　ワイルドなミリタリースタイルの完成。2wayファーは着まわし　ミリタリージャケット¥5,985、レースタンクトップ¥5,145、デニムショートパンツ¥3,990／すべてME JANE渋谷109店　ボアブーツ¥10,290／エスペランサ渋谷109店



ラビットファーは、ネックウォーマーにもベストにもなる便利アイテム!!　2wayファー¥6,195、ファーレッグウォーマー¥7,245、ニットタンクトップ¥4,935、ムラ染めショートパンツ¥3,990、ショルダーバッグ価格未定、ワッペンサボ¥4,935／すべてME JANE渋谷109店　フェザーカチューム¥903／SBY渋谷109店

ME JANEの証言

ミージェーン

リラックス感が主役のラフガールミリタリー

今秋冬を機に、ブランドコンセプトをリニューアル！　本来のリラックス感を取り戻し、ニュアンスで表現するワイルドスタイルを提案。



リッチなファーアイテムが目白押し！　1.フォックスファーベスト¥19,950　2.ラビットファーティペット¥9,975　3.ファー付きバッグ¥13,440／すべてME JANE渋谷109店



神秘的なオーラを漂わせる柄ワンピはラフになりすぎないようにファーをアクセントにON。オリエンタル柄ワンピース¥6,195、ファーベスト¥11,340、ヘッドアクセ¥2,625、スタッズ5連バングル¥3,045、黒×ゴールド5連バングル¥2,625、ピアス¥1,050／すべてCameronRacy　フリンジブーツ¥11,340／エスペランサ渋谷109店

カジュアルなイメージのボーダーをキラキラボレロでアップデート♥　レースタイツで上品に。スパンコールボレロは着まわし　ボーダープリントタンクトップ¥3,990（8月中旬入荷予定）／LagunaMoonサングラス¥1,575／SBY渋谷109店　柄タイツ¥840／靴下屋（タビオ）　オックスフォード¥5,145／Jerry Girl　ショートパンツ／スタイリスト私物

黒を基調としたシックなスタイル。女性らしいシルエットを強調してグラマラスに。ラメミックスバンデージスカート¥6,825、オリエンタル柄ドレープタンクトップ¥6,300、セルフレームサングラス¥4,725、パンプス¥14,490／すべてムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥525／文化屋雑貨店　バングル／スタイリスト私物

CameronRacyがベースカラーとしているパワーブラックで、柄ワンピを辛口に仕上げる。ムダな物を省いたシンプルな小物使いでスッキリ着こなして。オリエンタル柄ワンピースは着まわし　サングラス¥2,625、クロスネックレス¥1,995、メッシュベルト¥3,675／すべてCameronRacy　レースアップブーサン¥9,345／R&E渋谷109店

CameronRacyの証言

キャメロンレイシー

セルフィッシュホテルが舞台!!

トラッドなアイテムとオリエンタルなテイストをMIX。モロッコ〜ロンドンの出張をこなしてきたワガママで妖艶な女のコを演出。

MURUAの証言

ムルーア

オリエンタルクラシックレディ

ムルーアの世界観にレトロなカラーを加えました。クラシカルな淑女を思わせる女性にエキゾチックで妖艶なスパイスをトッピング。

スパンコールボレロ¥9,975（8月上旬入荷予定）、レースタンクトップ（8月上旬入荷予定）¥3,990、デニムショートパンツ¥6,930（8月下旬入荷予定）　すべてLagunaMoon　ネックレス¥1,890／L・CHANCE渋谷109店　ファーバッグ¥4,725／オーバータッシェ渋谷109店　スエードロングブーツ¥6,195／Jerry Girl　ブレス／スタイリスト私物

美シルエットと、高級感のある素材感で媚びないセクシーさを手に入れて! ラメミックスバンデージスカートは着まわし　ラムレザーブルゾン¥26,040、サテンショートTシャツ¥6,300、ジョッキーハット¥4,725、スタッズパンプス¥14,490／すべてムルーア マルイJAM渋谷店　ドット柄タイツ¥735／靴下屋（タビオ）

LagunaMoonの証言

ラグナムーン

fashion addict

トレンドを自分らしく取り入れるファッションブロガーがお手本。LagunaMoonからマイスタイルを探してみてください♥

大人っぽくも強めにも。1.オリエンタル柄ロンパース¥6,195　2.オリエンタル柄アンサンブル¥5,145　3.オリエンタル柄チュニック¥5,145／すべてCameronRacy

1.オシャレ度が上がるレイヤード。フリンジレースポンチョ¥6,930　2.ラグナらしいキレイ色♥　コットンチュニック¥7,980　3.エスニック柄マキシワンピース¥5,985／すべてLagunaMoon

人気のパ[illegible]は今季もGET[illegible] オリエンタル柄ロ[illegible]パース¥9,975　2.[illegible]ギン[illegible]¥8,925　3.チェーン柄スカーフ¥4,725／すべてムルーア マルイJAM[illegible]







Mafmof meets MAY'S

Mafmof









Now On Sale

**MAY'S[メイズ]
Live DVD
「MAY'S Live Tour 2010 Amazing」**

KIBM-246 ¥3.990 (tax in)

ライブパフォーマンスに絶大な評価を誇る、MAY'S 初のLIVE DVD発売決定!!ワンマンツアー"Amazing" 最終日の模様を全編収録!!
[ボーナス映像] 全国ツアー7箇所のドキュメント映像とオフショット映像も収録!!

Mafmof [取り扱い店舗] シューズブランド「Mafmof」の商品はこちらの店舗で購入できます。

北海道 グラスティアラカーラ札幌アルタ TEL/011-218-3811
山形県 千足屋 山形本店 TEL/023-642-4406
栃木県 フェミニンカフェ イオン新佐野店 TEL/0283-27-3380
福島県 アミ 福島 TEL/024-526-6480
東京都 ビスタ 池袋アルタ店 TEL/03-5953-2578
東京都 Sweetie TEL/03-5772-0051
■愛知県 aruko 西尾 TEL/0563-57-8185
■愛知県 エリプス 名古屋ワンダーシティビブレ TEL/052-506-7411
■愛知県 aruko 豊田 TEL/0565-89-2072
■三重県 エリプス 桑名ビブレ TEL/0594-24-5555
■大阪府 コンフィー 中央 TEL/06-6212-7656
■大阪府 atta girl 心斎橋店 TEL/06-6212-5211
■大阪府 コンフィー 戎橋 TEL/06-6632-7656
■大阪府 Take 5 鳳店 TEL/072-273-1941
■大阪府 エリプス 茨木ビブレ TEL/072-645-3131
■広島県 DUO ポートプラザ店 TEL/0849-71-1226
■福岡県 ボストン TEL/092-512-1028
■福岡県 エリプス 天神ビブレ TEL/092-711-1021
■福岡県 エリプス 福岡東ビブレ TEL/092-939-4421

Mafmof [取り扱いサイト] シューズブランド「Mafmof」の商品は携帯・PCからも購入できます。

Mafmof
PC http://www.rakuten.co.jp/thumbelina/
Mobile http://m.rakuten.co.jp/thumbelina

AmiAmi
PC http://www.rakuten.ne.jp/gold/amiami345/

[PR]

Model:片桐舞子(MAY'S)/Photo:Yoshihiro Higashida/Stylist:Yuhei Yamamoto/Design:Yumiko Yasue/Produce by Tomofusa Motoyama

最も旬でイケイケなムーブメントを
Pick up & プレゼント♡

nuts NEXT Vol.31

トレンドシューズがプチプラで手に入る♡

Mafmofの大HITブーサン

春から続く足元重めのトレンドスタイルには、ゴツめのブーサンがマスト。マフモフなら、ショートブーツタイプからマニッシュなレースアップタイプまでデザイン豊富。美脚を約束してくれるシューズは、サイトをチェック！

カジュアルにもROCKにもモードにもバッチリ似合う、ちょいゴツめの「ブーサン」ブームが止まらない！ Mafmofなら、デザイン豊富なうえにプチプラだから、日替わりで楽しめちゃうね♪ 3タイプをプレゼント！

PHOTO_Jacob Hodgkinson STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me) DESIGN_Mana Sato (Ma-h Gra)



Present 03
ベルト付きショートブーツ
強めカジュアルな足元を演出してくれる。プレゼントサイズはM（23.5cm）です。



セレブROCKの足元はショートブーツで引き締める

モードにキメたい日は多重ベルトの大人靴

クールなコンビネゾンにはマニッシュブーサンをセレクト

Hiromi
ブラックレースアップブーティ¥3,990／Mafmof ペイントプリントロンパース¥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 カギ針編みベスト¥1,995／CLUB

Present 02
グラディエーターブーサン
細いベルトがエレガントモードにもハマる。プレゼントサイズはM（23.5cm）です。

Present 01
レースアップブーサン
レースアップタイプは、秋からも大活躍間違いなし！ プレゼントサイズはM（23.5cm）です。

ブラウンオープントゥブーツ¥4,990／Mafmof ダンガリーシャツ¥5,145／swanky渋谷109店 Tシャツ¥1,995／CLUB デニムショートパンツ¥6,[illegible]／GHOST OF HARLEM（ハーレム） レッドバンダナ¥540／L・CHANCE渋谷109店
PEANUTS © United Feature Syndicate,Inc

カーキグラディエーターブーサン¥3,990／Mafmof ホワイトフリンジタンクトップ¥3,675／CameronRacy バンデージスカート¥5,145、ネックレス参考商品／ともにギムレット

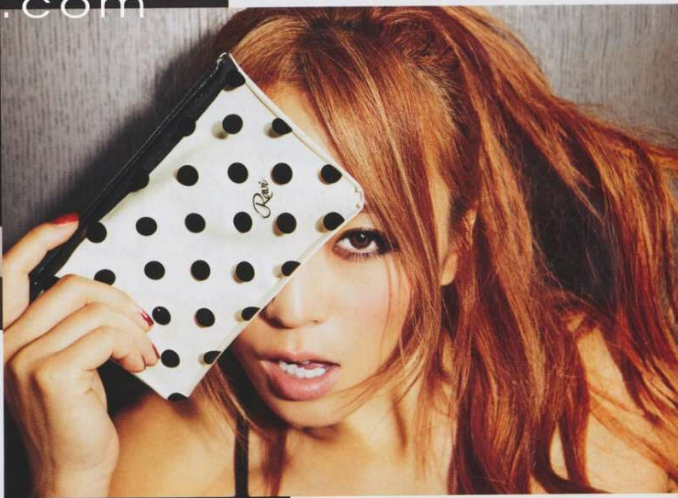
HOW TO GET?
応募方法
各型各1名様にプレゼント!!
巻末のアンケートに答えて応募してね！ 締め切りは8月16日必着！ 厳正な抽選の上、当選者を決定します☆ 発表は発送をもって代えさせていただきます。

問Mafmof ☎ 06-6776-8255
http://www.rakuten.co.jp/thum


Ravijour
蝴蝶网
hudie.com
秋号
Autumn
通販カタログ Vol.19
7/30(FRI)a.m.0:00～
オーダースタート!
無料カタログのご希望の方は
お電話・WEBで...
お電話
0120-953-334
(10:00～19:00まで／土日祝を除く)
WEB
http://ravi.st/
PC・携帯 カタログ請求&Web Shopping
SHOP LIST
渋谷109 5F ☎03-3477-5034
横浜CiAL 4F ☎045-314-7506
仙台フォーラス B1F ☎022-264-5482
名古屋近鉄パッセ 2F ☎052-561-7554
札幌4丁目プラザ B1F ☎011-261-0601
心斎橋オーパ 5F ☎06-6281-9880
梅田エスト 1F ☎06-6375-0578
大宮オーパ 3F ☎048-644-4489
ルミネエスト新宿 4F ☎03-3358-7790
千葉オーロラモールジュンヌ 2F ☎043-306-2170
天神コア 2F ☎092-714-4900
三宮オーパ 3F ☎078-291-22
詳しくはラヴィジュールURLへ
www.ravijour.com



Ravijour × nuts ECO BAG POUCH





Ravijour
本誌限定スペシャル付録
エコBag × ポーチ W（ダブル）付録

キュートなドット柄とRaviロゴが素敵に
散りばめられた、nuts×Ravijourの
オリジナルエコバッグ&ポーチが付録に！
街だけじゃなく海でも大活躍しそうな
豪華2点セットを手に、エンジョイ・サマー!!

MODEL_Satomi PHOTO_Kosuke HAIR&MAKE_Marie Uno
DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA&DESIGN)

Pearドットブラセット（ショーツorTバックセット）￥6,825（7月30日発売予定）／ラヴィジュール渋谷109店



SIZE:H12×W17.5 SIZE:H32×W26



つるの剛士主催のロックフェス
「つるロックフェス2010」開催!!!!!!!



Supported By Beach Sound

出演アーティスト



つるの剛士 / ザ・クロマニヨンズ / 東京スカパラダイスオーケストラ / THE BOOM / サンボマスター / MONGOL800 / SOIL & "PIMP" SESSIONS

曽我部恵一BAND / ELECTRIC EEL SHOCK / KOHEI JAPAN / 鶴 / BEATISM.JP

日程 2010年8月11日(水)
10:30開場／12:00開演
会場 リビエラ逗子マリーナ
（神奈川県逗子市）
チケット料金 1日 ¥6,900
（税込・プール利用料込）

「つるロックフェス2010」HP **http://www.tsururockfes.com/**（PC・携帯共通）

『つるロックフェス2010』に参加できる！

50組100名様 **ペアご招待チケットプレゼント!!**

Wチャンス！50名様 Beach Sound × 緑の募金 コラボアイテム 特製ハニワくんストラップ プレゼント!!

■**実施期間** / 2010年7月1日(木)～7月25日(日)

■**応募資格** / 全国のBeach Sound店頭、またはモバイルサイトにて5,000円(税込)購入ごとに1回のチャンス！
お1人様何度でもご応募いただけます！

■**応募方法** / 店頭にてご購入のお客様 レジにてお渡しする専用ハガキに必要事項をご記入のうえ、ご応募ください
モバイルサイトにてご購入のお客様 お買い上げの商品を発送の際に応募ハガキを同封いたします
2010年7月27日（火）当日消印有効・当選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます

<注意> ご記入いただいたお客様の個人情報につきましては、当キャンペーンの賞品の抽選・発送にのみ使用致します。また、お客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません（法令等により開示を求められた場合を除きます）<お問合せ先>「つるロックフェス2010 Supported Beach Sound」チケットプレゼントキャンペーン事務局 TEL.03-5774-4699（受付時間／10:00～17:00 ※土日祝日を除く）









nuts

09 SEPTEMBER 2010
CONTENTS



COVER STAFF

PHOTO_Norikazu Hashimoto(f-me)
PHOTO RETACH_Hiroshi Morita
COVER GIRL_Akane Suda,Hiromi,Saki Namba,Shizuka Takeda,Eriko Tachiya,Satomi,Sayoko Ozaki,Sayaka Taniguchi,Emina Matsuo,Keiko Ishibashi,Mako Shimizu,Momo Uyama,Chihiro Nakajima,Ayako Masunaga,Narumi Nakakita,Raika, Kaoru Hiromura,Rie Matsuoka,Anna Fujita,Phana Hiranuma
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(bauletto),Sam,Yuko Otake
STYLING_Miki Zakouji(f-me)
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.
発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒162-0825　東京都新宿区神楽坂6-59
03-5229-4616(営業部)　03-5229-4360(編集部)
発行日／2010年9月20日　印刷所／凸版印刷株式会社
INFOREST Co., Ltd. 2010 Printed in Japan







表紙衣装_(Akane Suda) すべてモデル私物　(Hiromi) 白ストラップビキニ¥13,650／BACKS(ギルドコーポレーション)　ネックレス¥1,995／ギムレット　グローブ¥2,990／たからや渋谷109店　(Saki Namba) サンダル¥2,980／夢展望　(Shizuka Takeda) フリルビキニ¥12,390／パイナップルカウンティー　サンダル¥7,245／R&E 渋谷109店　(Eriko Tachiya)　レースバンドゥビキニ¥15,750／PEAK & PINE 渋谷109店(ミューラーン)　スカーフ¥3,990、イヤリング¥5,040／ともにヌードトランプ　サンダル¥3,990／ボニータ渋谷109-②店　(Satomi) 黒ビキニ¥8,190／パイナップルカウンティー　コインネックレス¥3,045、サンダル¥11,340、カチューシャ¥1,995／すべてギムレット　(Sayoko Ozaki) シルバービキニ¥8,190／パイナップルカウンティー　コサージュ¥1,995、ベルト¥4,095／ともにギムレット　(Sayaka Taniguchi) 黒ビキニ¥8,190／パイナップルカウティー　サンダル¥2,580／夢展望　(Emina Matsuo) ラメボーダービキニ¥12,600、デニムベスト¥5,145、ラメボーダースカート¥5,145、ミニスタッズブレス¥2,940、ギリーサンダル¥10,290、ナイロンパッチ¥630、スクエアパッチ¥420、ピースパッチ¥315、ネックレスにしたチャームブス¥2,520、あみブレス¥2,520／すべてGILFY(ギルドコーポレーション)　(Keiko Ishibashi) ビキニ¥14,700／リップサービス　ネックレス¥2,625／たからや渋谷109店　(Mako Shimizu) ダイヤパステルビキニ¥11,340／ラヴィジュール渋谷109店　(Momo Uyama) ビキニ参考商品、スカーフ2,980、スネイクステップネックレス¥5,980、バングル¥3,980／すべてEMODA 渋谷109店　(Chihiro Nakajima) フリンジビキニ¥10,290／エゴイスト渋谷109店　ヘッドバンド¥1,995／ギムレット　(Ayako Masunaga) ビキニ ¥13,650／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ネックレス2,310／Grandedge 渋谷109店　(Narumi Nakakita) ひょう柄ビキニ¥12,390／ムルーア(マルイ)　レースグローブ¥1,575／たからや渋谷109店　(Raika) ワイヤー黒ビキニ¥8,190／パイナップルカウンティー　コルセット¥5,145／one spo　ネックレス¥2,415／Grandedge 渋谷109店　(Kru Hiromura) 白レースビキニ¥13,440／パイナップルカウンティー　(Rie Matsuoka) スタッズホルタービキニ¥13,650、バングル¥3,045／GILFY(ギルドコーポレーション)　(Anna Fujita)　スタッズ黒ビキニ¥15,750／PEAK & PINE 渋谷109店(ミューラーン)　ワイヤーネックレス各¥1,575ともにギムレット　(Phana Hiranuma) ビジュー付きビキニ¥19,950／PEAK & PINE 渋谷109店(ミューラーン)　※表記のないアイテムはすべてスタイリスト私物です。



要なのは まわし力!

全部コレを着まわしてます!! 実は

定番スタイルから最先端のトレンドスタイルまで、白キャミとデニムショーパンさえあれば全部解決☆ シンプルの底力を披露!

デニムショーパン

定番のデニショーは色や加工で変化を!

夏は薄色が○。デニムショートパンツ¥6,195／GHOST OF HARLEM(ハーレム)

白キャミ

肩のストラップが細くて女っぽい♥

透け素材が多い今期はインナーとしても大活躍。キャミソール¥2,625／DILGA

morocco ★wardrobe item モロッコ style

Shizuka Takeda

鮮やか民族風チュニックもインナーの白で発色バツグン!

キャミ&ショーパンは着まわし。シフォントップス¥7,140／デュラス　ヘッドバンド¥3,465／LagunaMoon　ネックレス¥1,750／アクセサライズ原宿店　バッグ¥11,340／ギムレット　サンダル¥5,145／R&E渋谷109店

celeb casual ★wardrobe item セレカジ style

茶小物でリッチを加えてクール・ビューティの完成♥

キャミ&ショーパンは着まわし。ストール¥3,045／ダチュラ心斎橋OPA店　サングラス¥1,575／SBY Happy Room心斎橋OPA店　ロザリオネックレス¥1,995／CameronRacy　5連ブレス¥630／Grand edge渋谷109店　サンダル¥12,390／デュラス

marine rock ★wardrobe item マリン・ロック style

マリンの常識をくつがえす白多めのさわやかロック☆

キャミ&ショーパンは着まわし。ボーダーパーカ(タンクトップ付き)¥5,145／GILFY(ギルドコーポレーション)　キャスケット¥4,095、ブーツ¥18,690／ともにグラッドニュースMINATOMIRAI109店　ブレス¥5,145／swanky渋谷109店　バッグ¥4,095／オーバータッシェ渋谷109店

トレンドアイテムの活用テクを伝授

今、わたしたちに必



Sayoko Ozaki

キュートなエロアイテムでスタイルアップ効果も♥

Satomi

モードの勝負カラーは白と薄色デニムで軽めに!

夏のミリタリーは肌見せと一点集中でうまくいく!

Sayaka Taniguchi

military

wardrobe item ミリタリー style

キャミ&ショーパンは着まわし。ビスチェ¥7,140／ヌードトランプ　ワイヤーカチューシャ¥3,675／グラッドニュースMINATOMIRAI109店　チェーンバッグ¥7,875／ダチュラ心斎橋OPA店　パンプス¥3,675／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

gal♥ mode

wardrobe item ギャル・モード style

キャミ&ショーパンは着まわし。ショ
ニットTシャツ¥3,980／EMODA
109店　頭に巻いたスカーフ¥3,04
ダチュラ心斎橋OPA店　ネック
¥3,045／ギムレット　レースハー
ギンス¥2,625／グラッドニュース
ATOMIRAI109店　サンダル¥5,
／シャルマン渋谷109店

dokukawa

wardrobe item 毒カワ style

着

キャミ&ショーパンは着まわし。ミリタリーシャツ¥5,775／グラッドニュースMINATO MIRAI109店　ロザリオネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店　6連ブレス¥945／SBY Happy Room心斎橋OPA店　サンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店

夏のオシャレは"シンプル・イズ・ベスト"!
シンプルだから着まわせるし、流行スタイルも
セクシーでヘルシーにキマる♥　ってことはつまり、
着まわせるイコール最強アイテムってこと!!
この夏、本気で使えるベストセレクションを発表☆

PHOTO_Smile (PEACE MONKEY)　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me)　DESIGN_Mari Suzuki (Ma-h Gra)　TEXT_9guitar

着まわし1week!!

hudie.com

トレンドものは一回着たらマンネリ気味…？ ――ノンノン！ 本当に使いまわしがきくアイテムを選べば、1週間飽きずに着られる♪

毒カワ&グラマラス



4day

ボディラインをしっかり出してカジュアル・エロ♥

サファリな男前カーキをサラッとレディに転換！

3day

B★ C★

ワイヤーカチューシャ¥2,100／i-CHANGE渋谷109店 チェーンバッグ¥3,045／オーバータッシェ渋谷109店 サンダル¥12,390／デュラス

A★

ロンパース&スカーフベルトセット¥6,930／セシルマクビー サングラス¥4,095／GATTO ROSSO サンダル¥2,940／サルース新宿マルイカレン店



1day

A★ リッチなシフォンを主役に迷彩ミニでグラ・カジ♥

迷彩柄ミニスカート¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 太バングル¥1,995、中バングル¥1,575、細バングル¥1,575、3連バングル¥1,995／すべてBUVRUS インナーベアトップ／スタイリスト私物



5day

…柄タンクトップワンピース¥5,980／EMODA渋谷109店 …キャップ¥1,995／CLUB サンダル¥5,985／シャルマン渋谷109店



6day

B★ 白レースのセクシーさを柄でキュートにハズす♪

ピストル柄サルエルパンツ¥4,095／Baby Burn カチューシャ¥1,575／ギムレット パンプス¥3,675／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店） インナーベアトップ／スタイリスト私物



7day

赤を多めに使うだけで

ボーダーショートTシャツ&タンクトップセット¥4,095／Baby Burn 頭に巻いたスカーフ¥5,040／ヌードトランプ パンプス¥2,940／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

毒カワ&グラマラスで着まわした 人気ブランドのHITアイテムはコレ!



A★ 前を開ければカーデに♥ オフホワイト2Wayトップス¥6,195／エゴイスト渋谷109店

EGOISTの シフォントップス

LIP SERVICEの コルセット×レースTシャツセット



B★ 単品使いもOK！ コルセット×レースTシャツセット¥5,145／リップサービス

C★ EMODAの パギンス

足元がスッキリ見える、ブリーチ風のムラ染め加工。パギンス¥11,980／EMODA渋谷109店



2day

A★+C★ やわらかなオフホワイトでモロッコ小物が映える！

ターコイズネックレス&ピアスセット¥6,090／LagunaMoon バッグ¥4,980／アクセサライズ原宿店 サンダル¥7,245／R&E渋谷109店 タンクトップ／スタイリスト私物

着まわしテーマ Lesson 1
HITアイテム

人気ブランドのHITアイテム



4day

清純なホワイトが強めな黒小物でイメチェン！

ヘッドバンド参考商品／Baby Burn　ブレス¥4,935、チェーンバッグ¥9,345／ともにグラッドニュースMINATOMIRAI109店　サンダル¥5,985／シャルマン渋谷109店
©Disney

カジュアル&モード



1day

ドット柄で強さ控えめのミリタリーGIRL♥

ドット柄トップス¥4,410／GILFY（ギルドコーポレーション）　カンカン帽¥3,045／SHAKE SHAKE　サンダル¥5,985／シャルマン渋谷109店



5day

C

マリン派もミリタリー派も楽しめる欲張りコーデ！

ボーダータンクトップ¥2,940／Jeremets solo（バロックジャパンリミテッド）　デニムキャスケット¥3,045／DILGA　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



6day

A

スカル×ベスト×バンダナのザ・アメカジRock☆

デニムベスト¥8,925／BUZZ SPUNKY　首に巻いたバンダナ¥630／L·CHANCE渋谷109店　ブレス¥1,050／BUVRUS　サンダル¥10,290／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



7day

B + C

モノトーンよりこなれる大人のエロ・ミリタリー！

サンダル¥5,985／シャルマン渋谷109店

カジュアル&モードで着まわした人気ブランドのHITアイテムはコレ！



HEAVEN and Earthの マキシ丈ワンピ

A

ドクロ柄で強め！　マキシ丈ワンピース¥8,295／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



GLAD NEWSの ショートT×タンクセット

B

ショート丈Tシャツ&タンクトップセット¥6,195／グラッドニュースMINATOMIRAI109店



GHOST OF HARLEMの ミリタリーパンツ

C

細身が大人っぽい。カーキミリタリーパンツ¥6,195／GHOST OF HARLEM（ハーレム）



2day

花柄をカジュアルMIXに！

花柄スカート¥4,095／CRYX渋谷109店　ネックレス¥4,095／グラッドニュースMINATOMIRAI109店　ブーティ¥8,295／エスペランサ渋谷109店



3day

B

カジュアルコーデなのにモードなブルーで最先端

ショートパンツ¥5,145／MiiA　ベレー帽¥1,995／Baby Burn　バッグ¥6,1…／JURIANOJURRIE　ブーティ¥8,295／エスペランサ渋谷109店

着まわしテーマ

ットアイテム Lesson 2

お得なセットアイテムで3段活用!!

1セット買えば、単品ずつでも使えるから、ひとつで3回楽しめる♪　そんな夢のような"セットアイテム"の使い方はこちらを参考に！



レースで軽さを出しつつ黒で下半身を引き締める

ルーズ&アシメトリーな丈短Tで柄モノもスッキリ

1 セットアイテムを着まわし。ミリタリーキャップ¥3,675／swanky渋谷109店　パンプス¥13,440／グラッドニュースMINATOMIRAI109店

SET item ショートTシャツ×マキシ丈ワンピースセット¥3,990／CRYX渋谷109店

1 ／ 2 ショートT ／ 3 マキシ丈ワンピ

2 ショートTシャツを着まわし。花柄ロンパース¥7,245／BACKS(ギルドコーポレーション)　サングラス¥1,575／SBY Happy Room心斎橋OPA店　バッグ¥3,675／オーバータッシェ渋谷109店　サンダル¥9,345／MiiA

3 マキシ丈ワンピースを着まわし。ヘッドバンド¥6[illegible]0／L-CH[illegible]E渋谷109店　[illegible]スカート[illegible]／ダチュラ心斎橋OPA[illegible]　[illegible]バッグ¥6,510／デュフス　サンダル¥10,29[illegible]／エゴイスト渋谷109店



ブリッとフリルの切り替えが毒カワなボディラインに！

セットで着れば計算されたフェロモン系マリン♥

夏はジャケット代わりにカチッとベストでキメ！

SET item ベスト×ボーダー切り替えベアワンピースセット¥7,245／GILFY(ギルドコーポレーション)

1 ／ 2 ベスト ／ 3 ベアワンピ

1 セットアイテムを着まわし。デニムブーティ¥13,650／Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド)

2 ベストを着まわし。ベアロンパース¥8,980／EMODA渋谷109店　パンプス¥13,440／ギムレット

3 ベアワンピースを着まわし。マリン帽¥3,675／Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド)　レギンス参考商品／Baby Burn　ブーティ¥13,440／SWORD FISH



ショート丈のチラリズムで花柄をさりげなく毒っぽく♥

花柄をラブリーに見せないグレーと黒の絶妙グラデ！

黒をオシャレに見せるグレータンクが使える！

SET item ショートTシャツ×タンクトップセット¥4,0[illegible]／CRYX渋谷109店

1 ／ 2 タンクトップ ／ 3 ショートT

1 セットアイテムを着まわし。ワークパンツ¥4,935／SHAKE SHAKE　スタッズ付きサンダル¥4,095／CRYX渋谷109店

2 タンクトップを着まわし。シフォンカーディガン¥6,195／グラッドニュースMINATOMIRAI109店　タイダイデニムパンツ¥9,345／リップサービス　ハット¥4,095／BACKS(ギルドコーポレーション)　サンダル¥4,935／CRYX渋谷109店

3 ショートTシャツを着まわし。ハイウエストショートパンツ¥5,985／セシルマクビー　ストローキャップ¥1,995／CLUB　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



カジュアルに見せかけてゆる×ピタのプチ・ボディコン

お姉コーデをかわいくハズすミニスカ風ショーパン！

男の子っぽく着るなら足元は女っぽくがお約束

SET item Tシャツ×ハイウエストショートパンツセット¥6,195／GILFY(ギルドコーポレーション)

1 ／ 2 ハイウエストショーパン ／ 3 Tシャツ

1 セットアイテムを着まわし。ブーティ¥8,2[illegible]95／エスペランサ渋谷109店

2 ハイウエストショートパンツを着まわし。レースシャツ¥4,095／CRYX渋谷109店　花柄チェーンバッグ¥3,045／オーバータッシェ渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

3 Tシャツを着まわし。ショートパンツ¥7,245、ハット¥4,095、メガネ¥4,095／すべてBACKS(ギルドコーポレーション)　サンダル¥12,600／Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド)　サスペンダー／スタイリスト私物



無造作な雰囲気がカッコいいシンプル・リッチなセレカジ

ちょっぴりユルめの黒TはINすればクビレが強調

エスニックなペイズリーは一気に今年っぽくなる！

SET item Tシャツ×ストールセット¥4,095／JURIANOJURRIE

1 ／ 2 Tシャツ ／ 3 ストール

1 セットアイテムを着まわし。サンダル¥7,245／[illegible]EZOY渋谷109店

2 Tシャツを着まわし。ヒョウ柄ハイウエストスカート¥5,980、ヘアバンド¥1,980、サンダル参考商品／すべてEMODA渋谷109店　ゴールドネックレス¥3,045／ギムレット

3 ストールを着まわし。ロンパース¥8,925／エゴイスト渋谷109店　サボ¥3,675／サルース新宿マルイカレン店



コンビネゾン風のセットは楽ちんなのに超クール☆

大人リゾートな花柄で黒トップスでもサマになる♪

隙のあるユルッとキャミが艶っぽくてグラマラス

SET item キャミソール×ボトムセット¥6,195／SHAKE SHAKE

1 ／ 2 ボトム ／ 3 キャミ

1 セットアイテムを着まわし。カンカン帽¥3,045／SHAKE SHAKE　サボ¥7,980／エスペランサ渋谷109店

2 ボトムを着まわし。メッシュニットトップス¥5,145／DILGA　ネックレス¥3,045／ギムレット　サンダル¥10,290／デュラス

3 キャミソールを着まわし。バンデージスカート¥5,145／セシルマクビーカチューシャ¥315／パリスキッズ原宿本店サンダル参考商品／EMODA渋谷109店

着まわしテーマ
シーン別 3 Lesson

シーンに合わせてスイッチ着まわしリレー!!

夏のイベントTPOに合わせて"しりとり"コーデをスタート！ 昨日の服が、今日はまったく別の顔。めくるめくリレー展開スタート☆

START



1 ビーチ

ビーチを元気に散歩♪

2Wayサロペッ[illegible] ¥8,295／BUZ[illegible] SPUNKY ビキ[illegible] ¥11,550／Spi[illegible] Girl テンガロンハ[illegible]ト¥3,045／SHAK[illegible] SHAKE 連バング[illegible] ¥1,470／Lagu[illegible] Moon・サンダル[illegible] 7,245／R&E渋谷1[illegible]店

着まわし 2way サロペット



2 バイト

サロペットの上を外したら気軽なデイリーコーデに！

パンツ部分を着まわし。アシンメトリータンクトップ¥5,145／グラッドニュースMINATOMIRAI109店 バッグ¥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ミュール¥11,550／Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド） インナーベア／スタイリスト私物

着まわし アシンメトリータンク



3 クラブ

踊るたびに後ろはヒラヒラお腹はチラリでドキッ♥

アシンメトリータンクトップを着まわし。リバーシブル2Wayスカート¥4,725／CameronRacyヘッドバンド¥1,050／L・CHANCE渋谷109店 ネックレス¥3,045／ギムレット サンダル¥9,345／MiiA

着まわし リバーシブル2Wayスカート



4 女子会ランチ

ミニスカートを裏返せばチューブトップに大変身☆

スカートをチューブトップとして着まわし。カラースキニーパンツ¥7,245／MiiA マリンキャスケット¥4,095／グラッドニュースMINATOMIRAI109店 カゴバッグ¥3,990／SBY Happy Room心斎橋OPA店 ミュール¥10,290／デュラス

着まわし カラースキニーパンツ



5 デート

モード×甘さのさじ加減が大人キュートでGOOD♥

カラースキニーパンツを着まわし。チュチュワンピース¥6,825／グラッドニュースMINATOMIRAI109店 チェーンバッグ¥7,245／リップサービス パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

着まわし チュチュワンピ



6 パーティ

チュチュシルエットを主役にモノトーンでドレッシー♪

チュチュワンピースを着まわし。レースTシャツ¥1,995／CRYX渋谷109店 コナ[illegible]チューシャ¥1,995／ギムレット パンプス¥[illegible]440／グラッドニュースMINATOMIRAI109店

着まわし レースTシャツ



7 ショッピング

暑い夏は白レースを投入して黒をさわやかに軽く仕上げる！

レースTシャツを着まわし。ナポレオンベスト¥3,990、ワイヤーカチューシャ¥1,050／ともにCRYX渋谷109店 マキシ丈スカート¥8,925／エゴイスト渋谷109店 バッグ¥4,095／オーバータッシェ渋谷109店 ブーツ¥14,700／MERCURYDUO

着まわし マキシ丈スカート



8 学校

マキシ丈を胸まで上げればロングワンピに早変わり♪

マキシ丈スカートをベアワンピースとして着まわし。チェックシャツ¥4,095／JSG ベレー帽¥1,995／Baby Burn メガネ¥4,095／BACKS（ギルドコーポレーション） バッグ¥11,[illegible]40／ギムレット [illegible]カート¥[illegible]360／[illegible]ガール（サ[illegible]新宿マルイカレン店）

着まわし チェックシャツ



チェックシャツを着まわし。ショートパンツ¥3,480／Chortie（Laz Llena） カンカン帽¥3,045／SHAKE SHAKE サンダル¥10,290／エゴイスト渋谷109店 タンクトップ／スタイリスト私物

着まわし ショーパン



GOAL!!

10 旅行

モロッコ系の情熱カラーを黒で締めて街仕様に♥

ショートパンツを着まわし。シフォントッ[illegible]ス¥6,195／エゴイ[illegible]ト渋谷109店 ヘ[illegible]バンド¥1,995／[illegible]チュラ心斎橋OPA[illegible]バッグ¥8,295／s[illegible]ky渋谷109店 サン[illegible]ル¥7,245／R&E[illegible]谷109店 インナ[illegible]アトップ／スタイリ[illegible]私物

がスタイル別に着まわし!!

ワンパターンになりがちな主役級アイテムだって、上手にテイストを変えれば別顔！ 個性的なメイトの着こなしをチェック☆



1 trendy item 花柄トップス

甘めな花柄は黒ベースをチョイス。花柄タンクトップ¥2,625／JURIANOJURRIE

見える部分を調整するだけで

…は
…ジュアル ROCK style

花柄タンクは着まわし。デニムベスト¥8,295／DILGA サルエルパンツ¥4,095／Baby Burn バッグ¥8,295／swanky渋谷109店 サボ¥7,980／エスペランサ渋谷109店

THEメンズなコーデに花柄の意外性が目立つ★

ヒロミは
ボーイズMIX style

花柄タンクは着まわし。ダンガリーシャツ¥5,145／swanky渋谷109店 ダメージバギンス¥1,980／Chortie（Luz Llena） メガネ¥4,095／BACKS（ギルドコーポレーション） スニーカー¥3,360／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店） キャップ／スタイリスト私物

ハイウエストにINしてちょっとレトロな… …に！

紗代子は
モード style

花柄タンクは着まわし。ハイウエストパンツ¥12,980／EMODA渋谷109店 頭に巻いたスカーフ¥3,045／ダチュラ心斎橋OPA店 パンプス¥12,390／ギムレット

ふんわりベビーピンクはセクシーラインで大人♥

サキは
大人スイート style

花柄タンクは着まわし。バンデージスカート¥4,095／MiiA キャップ¥6,930／Laguna Moon サンダル¥13,440／バラク渋谷109店 ネックレス、リング／ともにモデル私物

…は
…ちん …ジュアル style

…ンクは着まわし。サロペッ…985／セシルマクビー …ン帽¥3,045／SHAK…AKE サボ¥7,245／…谷109店

トレンドを盛り込んだらベージュパンツでイキに♪

…香は
…L.A. …ジュアル style

花柄タンクは着まわし。ショート丈ニットトップス¥4,095／Baby Burn ショートパンツ¥5,145 GATTO ROSSO デニムキャップ¥3,045／DILGA サンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店

ゆる～いレースを羽織ればリラックスムードがただよう

恵利子は
ナチュエロ style

花柄タンクは着まわし。レースカーディガン¥4,935／セシルマクビー デニムショートパンツ¥7,245／リップサービス バングル¥2,415／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 サンダル¥7,245／R&E渋谷109店 ネックレス／モデル私物

エキゾチック・ナイトな輝きと動きをベストで注入

朱音は
クールエキゾチック style

花柄タンクは着まわし。ベスト¥3,990／CRYX渋谷109店 デニンス¥7,245／Baby Burn サンダル¥12,600／Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド） ピアス、ネックレス／ともにモデル私物

着まわしテーマ
スタイル別 Lesson 4

春の2大アイテムをメイト



2 trendy item

デニンス

タイトなラインで脚がキレイに見えるのに動きやすい。デニンス¥1,980／Chortie(Luz Llena)

やわらかシフォンが生きるピタッとキレイめデニンス♥

デニンスは着まわし。シフォンブラウス¥7,875　エゴイスト渋谷109店　インナーベアトップ、パンプス／ともにスタイリスト私物

紗代子は
エスニックstyle

デニンスは着まわし。Tシャツ¥3,360／BUVRUS　サングラス¥2,625／BUZZ SPUNKY　スカル柄スカーフ¥3,045、フラットシューズ¥10,290／ともにswanky渋谷109店

パステル色でまとめつつ茶サボでヴィンテージ風♪

デニンスは着まわし。花柄トップス¥4,095／CRY…渋谷109店　ストロー…キャップ¥1,995／CLU…サボ¥7,245／R&E渋谷109店

静加は
ガーリーヴィンテージstyle

ただのシンプルじゃない小物使いで個性をプラス！

紗耶香は
セレカジstyle

いさぎよいガッツリへそ出しがファンキーでインパクト大！

朱音は
ヘルシーモードstyle

デニンスは着まわし。ショート丈Tシャツ¥4,095、ブーサン¥12,390／ともにギムレット　ヘッドバンド¥1,995／BUVRUS　ブラトップ、ピアス、ネックレス／すべてモデル私物

ナチュ小物と変形シャツで定番ボヘも変化球で楽しむ♥

デニンスは着まわし。花柄ブラウス¥9,975／MERCURYDUO　カゴバッグ¥3,900／PJ(ピーチ・ジョン)　サボ¥7,245／R&E渋谷109店　インナーキャミソール／スタイリスト私物

サキは
ゆるボヘstyle

80'sなやんちゃと好相性☆ウォッシュ強めのブリーチが

ヒロミは
やんちゃカジュアルMIXstyle

デニンスは着まわし。Tシャツ¥3,045／JSG　サングラス¥1,995／Stanza in心斎橋OPA店

キュートなお姉カジには細身ボトム以外ありえない！

恵利子は
スイートグラマラスstyle

デニンスは着まわし。キャミソール¥5,145／swanky渋谷109店　ピアス¥1,300／アクセサライズ原宿店　バッグ¥8,925／ダチュラ心斎橋OPA店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店　ネックレス／モデル私物

トップスのインパクトを薄デニがナイスアシスト！

サトミは
ガーリーROCKstyle

デニンスは着まわし。花柄ワンピース¥5,775、ベレー帽¥3,885／ともにグラッドニュースMINATOMIRAI109店

計なものを削ぎ落として
ンプルに着飾る

カーフ￥2,100／too much S
BUYA　ピアス￥5,775／ハウ
オブハーロウ1960 大宮ルミネ
レッサー店　ネックレス￥3,9
／マヌ



The Adventure of the Shibuya Girl in Her Search for God

尾崎紗代子が誘うアフリカン MIX の世界

今までとは違ったやり方でみんなが“かわいい”と思うことをやりたい」。そんな想いからはじまった今回の企画。今、注目のアフリカンテイストをオリジナルに解釈し、冒険の旅に出る。そしてまったく新しい世界へと向かいます！

ODEL_Sayoko Ozaki　PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)[MODEL], Kikuchi Kozo[ITEM]
YLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya(Bauletto)
ESIGN_Ryota Takeuchi(mo'design inc)



One point African principle

一点アフリカンMIX主義がコーディネートの基本！

A.ワンショルダーワンピース¥5,775／ELEMENT（ジーエスエムジャパン） フェザーピアス¥1,575／Grand edge渋谷109店 ブレス¥1,470／LagunaMoon B.ショートT¥5,775／ギムレット エスニック柄スカート¥5,980／EMODA渋谷109店 ビーズネックレス¥2,945／マヌ ブレス各¥1,050／too much SHIBUYA 01.エスニック柄ビキニ¥12,915／BILLABONG（ジーエスエムジャパン） 02.タイダイ柄タンク¥5,145／GHOST OF HARLE[illegible]ハーレム） 03.柄トップス¥5,145／GILFY（ギルドコーポレーション） 04.トライバル柄ストール¥1,995／GATTO ROSSO 05.ビーサン¥1,550／アクセサライズ原宿店 06.テープスカート¥[illegible]2,440／ムルーア[illegible]ルイJAM渋谷店 07.ビーズ付きネックレス¥2,625／DILGA 08.ネックレス¥9,975／ハウスオブハーロウ1960 大宮ルミネドレッサー店 09.トライバル柄レギンス¥3,[illegible]75／[illegible]ット 10.トライバル柄ヘブトップ¥[illegible]45／[illegible]ゴイスト渋谷109店 11.アニマル柄ワンピース¥5,145／バラク渋谷109店 12.エスニック柄チェーンウォレット¥6,825／MiiA 13.ト[illegible]ル柄2[illegible]ワンピース¥5,460／Jalerjets solo（バロックジャパンリミテッド）



02

ブラックを基調にしつつ、小物で遊ぶパーティルック

ベアワンピース¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店　レギンス¥3,675／ギムレット　ヘアバンド¥840／チチカカ　サングラス¥2,900、クラッチバッグ¥5,600／ともにアクセサライズ原宿店　ネックレス¥1,390／Grand [illegible]109店　ウッドブレス¥71[illegible]／SBY Happy Room心斎橋OPA店　ネオンイエローミュール¥11,[illegible]50／[illegible]mets solo（バロックジャパンリミテッド）

01

印象的なアイテムをメインにちょっぴりやんちゃに！

花柄ベアトップ¥4,410／CRUCE ANAP渋谷店　デニムパンツ¥11,980／EMODA渋谷109店　ストール¥2,415／Raw Girls Selection（RAW-GIRLS）チェーンバッグ¥59,800／シャネル（ル・デポ ミルフィーユ）　スタッズ付きウッド太ブレス¥4,935、平ウッドブレス（ホワイト、ベージュ）各¥1,260／ともにLagunaMoon　ネックレス¥3,990、ウッド細ブレス¥1,575／ともにマヌ　ピアス¥800／Hiphop Divas　サンダル¥14,490／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）



04

遊び心たっぷりの
アフリカン MIX スタイル

ビキニ¥12,495／BILLABONG(ジーエスエムジャパン)　Tシャツ¥8,295／JOY RICH (SWORD FISH) バッグ¥49,800／ルイ・ヴィトン (ル・デポ ミルフィーユ)　ヘッドバンド¥2,100／too much SHIBUYA ゴールドバングル¥2,300／アクセサライズ原宿店　ジップバングル¥1,470、エスニックバングル¥1,050／ともにSBY Happy Room心斎橋OPA店　サンダル¥24,150／ダイアナアモロサ (ダイアナ渋谷店)

03

ビビッドな色合いで統一感
小物以外はミニマムに仕上

インパクトのある色味をネイティブ
な薫りでシンプルにコーディネート
カラフルタンクワンピース¥3,90
／Hiphop Divas　ブルーチェーン
バッグ¥6,090／ヌードトランプ　ネ
ックレス¥3,990、カラフルバンブ
ーブレス各¥105／ともにマヌ　ビ
ーズブレス(オレンジ、ブルー)各¥
1,890／チチカカ　ビーズワイヤー
ブレス¥735／SBY Happy Roor
心斎橋OPA店　イエローサンダル
¥7,980／エスペランサ渋谷109店



The loveliest items now

今、一番かわいいアイテムのコーディネート & カタログ

A.サルエルロンパース¥7,245、ベルト¥5,145／ともにw♥c（w♥cヘッドオフィス） ネックレス¥2,940／マヌ 7連ブレス¥903／SBY Happy Room心斎橋OPA店 太バングル¥1,995、3連ブレス¥1,995／ともにBUVRUS ウッドボールブレス各¥6,510／ともにEttika（RAW-GIRLS） ブレス¥1,050、ウッド細バングル各¥525／ともにチチカカ サンダル¥13,650／gianna（トコ パシフィック） B.Tシャツ（タンクとセット）¥5,145／RE DARK（ギルドコーポレーション） ショートパンツ¥22,050／Siwy（RAW-GIRLS） ビキニ¥12,495／BILLABONG（ジーエスエムジャパン） カチューシャ¥1,050／Grand edge渋谷109店 ネックレス¥3,990／トコ パシフィック ネックレス(ピアス付き）¥2,900／Hiphop Divas ピアス¥1,575、ゼブラ柄ブレス¥2,100／ともにマヌ 5連ブレス¥1,470／LagunaMoon エスニック柄サンダル¥4,095／CRYX渋谷109店 C.レースブラウス¥7,350、パギンス¥9,975、ベルト¥10,500、パンプス¥13,440／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥2,940／マヌ 01.ロンパース¥9,345／MiiA 02.ヒョウ柄ビキニ¥12,915／BILLABONG（ジーエスエムジャパン） 03.タンク¥5,565／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 04.ビーズ付きタンク¥2,625／CHILLE anap渋谷店 05.ピアス¥5,040／ハウスオブハーロウ1960 大宮ルミネドレッサー店 06.スカーフ¥5,040／ヌードトランプ 07.ヘアバンド¥840／チチカカ 08.サングラス¥2,700／アクセサライズ原宿店 09.ショートT¥2,500／Hiphop Divas 10.パンプス¥9,345／RE DARK（ギルドコーポレーション） 11.スカート¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店 12.エスニック柄チェーンバッグ¥13,440／HbG 13.ワンピース¥9,345／MiiA



"I want to think that Girls in Shibuya are lovely in a way different from always"

スタイル & アイテムの強さと
アンバランスのかわいさ

レオタード¥3,900／Hiphop Divas　ゴールドバングル¥2,940／マヌ　ブーティ¥8,295／w♥c（w♥cヘッドオフィス）　帽子／スタイリスト私物

パパラッチ♥　個性的な着こなしを参考にしてみてね!

を完全パパラッチ

neits Mate Paparazzi Snap!!



須田朱音
★コンビネゾン FOREVER21 ¥1,400
★バッグ H&M ¥1,500くらい
★ブーツ LagunaMoon ¥15,000くらい

「ブーツでラフさをおさえたメキシカンフェスコーデ」

舘谷恵利子
★シャツ LagunaMoon ¥6,900くらい
★チノパン VANQUISH ¥忘れちゃった
★サングラス COPY CAT ¥5,000くらい
★バッグ D&G ¥150,000くらい
★サンダル H&M ¥6,000くらい

「ヌーディカラーで大人カジュアル! 小物は辛口に★」

尾崎紗代子
★チュニック ローズバッド ¥10,000
★パンツ moussy ¥13,000
★ダテメガネ 忘れちゃった ¥1,000くらい
★バッグ インポート ¥30,000
★サンダル TOPSHOP ¥7,000

「手抜きに見えないけど歩きやすい買い物スタイル★」

難波サキ
★ジャンプスーツ SLY ¥忘れちゃった
★ブーサン TOP SHOP ¥20,000

「SLYのグリーンピアスがコーデのスパイス★」

ヒロミ
★黒タンク H&M ¥1,900くらい
★白タンク H&M ¥1,900くらい
★レギンス 忘れた ¥2,000
★ダテメガネ 忘れた ¥2,000
★スニーカー コンバース ¥忘れちゃった

「ブラック&ホワイトでつくるシンプルロックスタイル」

須田朱音
★ワンピース H&M ¥1,700
★ベルト 忘れちゃった ¥3,500くらい
★かごバッグ ノーブランド ¥3,000くらい

「小物で夏っぽさを取り入れたシンプルエキゾチックスタイル」

「ヴィトンの存在感でリッチなカジュアルコーデ」

舘谷恵利子
★ジレ SLY ¥8,900
★Tシャツ DURAS ambient ¥4,900
★パンツ セシルマクビー ¥8,900
★バッグ ルイ・ヴィトン ¥忘れちゃった
★パンプス MA＊RS ¥忘れちゃった

「流行りの柄ワンピが主役だからあとはシンプルに♪」

谷口紗耶香
★ワンピース ララキューブ ¥6,930
★ベルト インポート ¥8,400
★バッグ ララキューブ ¥14,700

サトミ
★チュニック ギムレット ¥6,000くらい
★ショーパン BLESS ¥6,000くらい
★フラットシューズ トリーバーチ ¥30,000

「アジアンなクセありチュニックをブルーでサラッと♪」

難波サキ
★ロンパース デュラス ¥忘れちゃった
★サンダル エスペランサ ¥5,000くらい

「ムダな物を省いた大人のリラックスコーデ」

「エスニックは白でさわやかにまとめるのが今の気分♪」

武田静加
★ワンピース SWORD FISH ¥10,290
★ベスト SWORD FISH ¥5,145
★サンダル SWORD FISH ¥8,295

OM最前線!!

の流行りをキャッチしてきたよ。これさえ見れば今のブームがすべてわかる♪　トレンドに乗りたいコも個性派でいきたいコも必見です!!

PART 01 nutsメイト 真夏の1週間

オール私服!! これがメイトのリアルコーデ

オンの日もオフの日も1週間密着して私



舘谷恵利子
- ★キャミソール COPY CAT ¥5,900
- ★インナー H&M ¥1,900
- ★ショーパン GILFY ¥忘れちゃった
- ★パンプス MA＊RS ¥忘れちゃった

「ビッチな不良ガールがテーマ♥ エロいキャミがいいでしょ♪」

谷口紗耶香
- ★ロンパース CameronRacy ¥6,195
- ★ベスト ララキューブ ¥6,000くらい
- ★帽子 ローリーズファーム セールで¥500
- ★サングラス ユニクロ ¥999
- ★フラットシューズ インポート ¥3,000くらい

「絶妙なラフさがポイントのヴィンテージガール」

「ロックなインパクト柄なら一枚でさまになる♪」

「シンプルモノトーンはベストやペアの素材感が決め手」

サトミ
- ★ベスト LagunaMoon ¥6,000
- ★[illegible] 忘れちゃった ¥3,000くらい
- ★パキンス ZARA ¥3,000
- ★サングラス リップサービス ¥3,000
- ★クラッチバッグ 忘れちゃった ¥10,000くらい
- ★サンダル ダイアナ ¥14,000

ヒロミ
- ★Tワンピ 忘れちゃった ¥忘れちゃった
- ★サンダル 忘れちゃった ¥2,900

ヒロミ
- ★Tシャツ ヒステリックグラマー ¥忘れちゃった
- ★ショーパン 忘れちゃった ¥2,000
- ★ダテメガネ ユニクロ ¥2,000
- ★スニーカー 忘れちゃった ¥2,000

「赤いカラーをスパイスにロックスタイルを自由に遊ぶ♪」

須田朱音
- ★ビーズトップス FOREVER21 ¥1,400
- ★ショーパン ZARA ¥5,900
- ★サングラス FLY GIRLS ¥10,000くらい
- ★サンダル SLY ¥9,000くらい

「ワンポイントパンチを効かせてシンプルアフリカン」

尾崎紗代子
- ★ワンピース インポート ¥30,000
- ★ベルト H&M ¥2,000くらい
- ★サンダル moussy ¥12,000

「普段使いもパーティ用もOKなヘンテコ柄♪」

谷口紗耶香
- ★ワンピース インポート ¥11,000
- ★サングラス シャネル ¥30,000
- ★バッグ 古着屋 ¥1,000
- ★フラットシューズ インポート セールで¥5,000

「オフの日はマキシで楽に♪ 小物でバランスよく!」

「淡いピンク×グレーの色合いがかわいいの♥」

武田静加
- ★ベスト LagunaMoon ¥忘れちゃった
- ★インナー CameronRacy ¥忘れちゃった
- ★ショーパン LANG DIMENSION ¥10,000くらい
- ★カンカン帽 L.D.S. ¥3,900くらい
- ★ブーサン Spiral Girl ¥忘れちゃった

難波サキ
- ★ワンピース ユナイテッドアローズ ¥30,000くらい
- ★サンダル エスペランサ ¥6,000くらい

「流行りのモロッコをパーティスタイルにも♥」

東京 大阪 名古屋 福岡 大SNAP!

夏BO

nutsメイトからショップスタッフ、読モ、ブロガーまで、みんなの夏コーデが全部見れる!

みんながこの夏何を買ったのか、どんなコーデが好きなのかを緊急調査!! オシャレなGALを追いかけて今回は地方にも遠征!! 各都市

PHOTO_Yokocci（東京分）,Masaharu Aihara（大阪分）,Rie Yasui（名古屋分）,Taiji Ishii（福岡分） DESIGN_CRAPT DESIGN TEXT_Marika Koizumi（P32~39）,Eri Imamura（P40~45）



「黒地に[illegible]ールドが大人[illegible]くて[illegible]気に入[illegible]!」

武田静加
- ★ワンピース SWORD FISH ¥6,195
- ★サンダル SWORD FISH ¥8,295



「エスニックなコンビネゾンをトップスとして使っちゃう★」

須田朱音
- ★コンビネゾン FOREVER21 ¥1,400
- ★ショーパン ZARA ¥5,900
- ★サングラス FLY GIRLS ¥11,000くらい
- ★バッグ シャネル ¥200,000
- ★モカシンシューズ 06 by GILFY ¥忘れちゃった



「雨降ってたからレインブーツでシンプルモデカジ♪」

難波サキ
- ★Tシャツ mousy ¥5,000
- ★ショーパン SLY ¥忘れちゃった
- ★ダテメガネ TOP SHOP ¥3,000
- ★レインブーツ 神戸レタス ¥忘れちゃった



「クラッシュデニムは自分でダメージを増やしたよ★」

ヒロミ
- ★Tシャツ 古着屋 ¥2,000
- ★デニム 忘れちゃった ¥忘れちゃった
- ★サングラス ノーブランド ¥2,000
- ★スニーカー 忘れちゃった ¥忘れちゃった



谷口紗耶香
- ★トップス ZARAだと思う ¥3,000
- ★デニンス ZARA ¥3,990
- ★ヘッドバンド 古着屋 ¥1,200
- ★サンダル Spick and Span ¥30,000

「シンプルカラーでボーダーをキレイめにシフト!」



「王道モロッコは真っ赤なカラーでインパクト出すよ」

サトミ
- ★チュニック エゴイスト ¥7,000くらい
- ★ビキニブラ H&M ¥忘れちゃった
- ★ショーパン BLESS ¥7,000くらい
- ★サンダル アルバローザ ¥忘れちゃった



「シンプルなカジュアルコーデでカフェへ♪」

サトミ
- ★ベスト LagunaMoon ¥6,000くらい
- ★コンビネゾン VANQUISH ¥2,000
- ★レギンス 古着屋 ¥1,000
- ★サングラス リップサービス ¥3,000
- ★サンダル H&M ¥3,000



「週末はクラブへ! 色はシックにラインはハデに♪」

尾崎紗代子
- ★キャミワンピ TOPSHOP ¥1,200
- ★ベスト LagunaMoon ¥忘れちゃった
- ★レギンス インポート ¥5,800
- ★バッグ ZARA ¥8,000
- ★ブーサン EMODA ¥忘れちゃった



「楽ちんでハデなワンピはリゾートにピッタリ!」

武田静加
- ★ワンピース MiiA ¥9,000くらい
- ★サンダル LagunaMoon ¥忘れちゃった



舘谷恵利子
- ★ワンピース SWORD FISH ¥7,900くらい
- ★ベルト EMODA ¥4,900くらい
- ★バッグ シャネル ¥200,000くらい
- ★サングラス COPY CAT ¥4,900くらい
- ★サンダル エスペランサ ¥6,000

「カギ針編みのワンピースでシックにコーデしたよ」



須田朱音
- ★コンビネゾン 忘れちゃった ¥3,900
- ★バッグ シャネル ¥200,000
- ★サンダル ローズブリット ¥19,000

「サルエルがハデ色だから差し色は黒で統一してみました!」



尾崎紗代子
- ★シャツ 古着屋 ¥5,000
- ★インナー ZARA ¥2,500
- ★パンツ moussy ¥13,000
- ★ダテメガネ 忘れちゃった ¥1,000くらい
- ★バッグ クロエ ¥忘れちゃった
- ★サンダル TOPSHOP ¥7,000

「無地でラフに♪ 学校行くときはこんな感じだよ」



サトミ
- ★Tシャツ ZARA ¥4,000くらい
- ★インナー H&M ¥3,000くらい
- ★ショーパン BLESS ¥7,000くらい
- ★ダテメガネ 忘れちゃった ¥700くらい
- ★フラットシューズ トリーバーチ ¥30,000

「ZARA×トリーバーチでハイ&ロー MIXに挑戦したよ★」

須田朱音
- ★ワンピース フリーズマート ¥6,000くらい
- ★サンダル ローズブリット ¥19,000

「オールブラックで大人に肌見せ♥アシンメトリーだから個性的に☆」

武田静加
- ★ナポレオンベスト ムルーア ¥7,000くらい
- ★インナー ユニクロ ¥900くらい
- ★パンツ ギムレット ¥6,000くらい
- ★ダテメガネ BACKS ¥1,900くらい
- ★ブーサン Spiral Girl ¥忘れちゃった

「ナポレオンベストってオシャレに見えて便利♪」

武田静加
- ★ワンピース ムルーア ¥8,000くらい
- ★帽子 L.D.S. ¥3,900くらい
- ★サンダル LagunaMoon ¥忘れちゃった

「マキシって楽♪今年のデイリースタイルはこんな感じ!」

「80'sなネオンカラーで目立つセクシーパーティGirl★」

サトミ
- ★ワンピース アメリカンアパレル ¥5,000くらい
- ★レギンス 古着屋 ¥1,000
- ★サンダル ダイアナ ¥14,000

谷口紗耶香
- ★キャミソール アメリカンアパレル ¥1,000
- ★ショーパン 古着屋 ¥990
- ★サングラス レイバン ¥14,000
- ★バッグ JEWEL Change ¥20,000
- ★サンダル Spick and Span ¥30,000

「王道アイテムをサラッと着こなす外人意識コーデ♥」

「水着の上にサクッと着てこの夏初めての海に出発!!」

尾崎紗代子
- ★オールインワン ローズバッド ¥13,000 くらい
- ★サングラス 忘れちゃった ¥20,000 くらい
- ★サンダル H&M ¥4,500 くらい

難波サキ
- ★ワンピース ユナイテッドアローズ アウトレットで¥25,000

「スペインの王宮の姫風(笑)やりきった感がポイント★」

谷口紗耶香
- ★ベスト ZARA ¥6,900
- ★インナー ZARA ¥3,900
- ★ショーパン 古着屋 ¥990

「朝からロケの日は力の抜けたラフなコーデ♪」

ヒロミ
- ★トップス GILFY ¥忘れちゃった
- ★パンツ DIG DEEP ¥2,380
- ★キャップ GILFY ¥忘れちゃった
- ★スニーカー 忘れちゃった ¥2,000

「ゆるシルエ×ロックが新鮮! チノ……こなれ……」

舘谷恵利子
- ★トップス moussy ¥5,000くらい
- ★デニム セシルマクビー ¥8,900
- ★スカーフ H&M ¥2,000くらい
- ★バッグ シャネル ¥…0,000くらい
- ★…ル …¥15,0…

「ヒョウ柄で攻めてデニムでラフにハズすメリハリが大事」

須田朱音
- ★Tシャツ 忘れちゃった ¥6,000
- ★レギンス TOPSHOP ¥忘れちゃった
- ★ヘッドバンド ローズバッド ¥2,000くらい
- ★バッグ SLY ¥10,000
- ★サンダル エスペランサ ¥6,000くらい

「モノトーンだから各アイテムのこだわりで人と差をつける!」

舘谷恵利子
- ★ワンピース EMODA ¥10,000弱
- ★ベルト EMODA ¥5,900
- ★サングラス COPY CAT ¥4,900
- ★ブーサン MA＊RS ¥忘れちゃった

「パーティで主役になれる♥ バブリッチGAL!」



ボーダーを効かせた大人なマリンルック！

学生(18歳)
和田早希子さん
トップスは古着屋本舗で2,000円くらいで、オールインワンはSPIGAで4,000円くらいで購入。脚が長く見えるよ。L.D.S.のマリンキャップにエスペのサンダルを合わせたよ★



モードコーデはゆるシルエットがキー♥

フリーター(23歳)
出浦寛子さん
BLOODY FLYで7,900円だったコンビネゾンは形がキレイ！　すそが絞れるから靴に合わせて調節できるよ。カンカン帽とクラッチもBLOODY FLYので、サンダルはダイアナ。



花柄を辛口に転ばせるモノトーンコーデ★

ダンサー(23歳)
田淵裕子さん
サルエルになってるオールインワンはシルエットがキレイ！　ANAPで5,400円だったよ。たからやで2,990円だったベルトと、しまむらで2,800円のサンダルでリーズナブルに♥



インパクトプリントでコーデにメリハリ★

フリーター(20歳)
田里香南子さん
トップスとパンツは両方H&M。パンツは脚がキレイに見えるところが…靴とネックレス、スカーフは全部ザファーストでGET！　ブレスはクックジーンズで買ったよ。



タイトなシルエットでモードをセクシーに♥

モデル(19歳)
広村薫さん
レーストップスと中に着たタンクはセットで1,990円とリーズナブル♪　オネガールズスタイルでGET。丈がちょうどいいバンデージスカートはノーブランド。スカーフはINGNI。



デイリーに着られるサマーカジュアル

学生(15歳)
佐藤愛明さん
タンクは海外で約10,000円で購入。ブルーのプリントがポイントになって◎。20,000円くらいのD&Gのパンツはダメージ具合がお気に入り。ベルトはシャネルで20,000円★



スカーフでメリハリ効かせてスタイルUP

専門学生(18歳)
来田光加さん
ショート丈トップスは超使えるのに2,990円と激安♥　ワンピは1,500円でスカーフは2,000円くらいでGET。全部ノーブランドだよ。Jerry Girlのサンダルは合わせやすい♪



ブラックで引き締めた大人のうさ耳コーデ♥

アクセサリーデザイナー(22歳)
中川紗耶加さん
トップスはリップサービスで5,145円。コルセット柄がセクシーでしょ♪　ミニスカートもリップので、合わせやすい。ブーサンは約6,000円で購入。うさ耳は地元で500円♥



重たく見えないようにオフショルで抜け感を

大学生(20歳)
稲垣美穂さん
ムルーアで5,000円くらいだったショート丈のトップスに、マウジーで6,000円くらいのマキシワンピを合わせて今年っぽく♥　カンカン帽とバッグ、サンダルも全部ムルーアだよ。



人と差をつけるルーズなシルエットがキモ♥

学生(15歳)
山田真子さん
CHICで4,000円くらいで買ったカーデは、すそが長くなってるところがポイント。オールインワンはLAMIAで約5,000円でGET。全体のバランスに気をつけてコーデしたよ★



シンプルコーデにさりげなく流行をON

フリーター(20歳)
金子友里菜さん
流行りのパワショルシャツはH&Mで4,900円。形がキレイ♪　インナーはFOREVER21で、パンツはZARAで5,900円。サンダルはエスペでベルトはD&Gのだよ！



服はシンプル、小物はハデなモデルクローズ

DJ(20歳)
国枝洋子さん
ローズバッドのワンピは、中が透けるデザインがかわいい♥　8,000円くらいだったよ。インナーはユニクロ。ベルトはZARAで、サンダルはR&Eで約7,000円だったよ。

Kye Word

この夏、街にモードギャルが大発生!!
キーワードはモノトーン、透け素材、ショート丈トップス!!

PART 02

総勢43人!! この夏リアルに着たい服はコレ

オシャレnutsガールの最旬スタイル大SNAP!!

nuts Girl Snap!!

みんなのこの夏、一番お気に入りのコーデを披露してもらいました!!
今季は「モード」と「モロッコ」スタイルがお姉GALたちの本命スタイル!!

加藤怜実さんの着まわしテクを拝見!

Check!!

ベストを着まわし!!
どんなテイストにも合う万能ベスト。全部違うテイストのコーデにチャレンジ!



シンプルコーデは遊びを効かせて♪
着まわしたベストとインナーの白タンクはセットアイテム。パンツもSLYで6,000円。moussyのボーラー帽や39マートで買ったチョウネクタイを合わせて個性的にしたよ!



人と差をつける小物がポイント!
SLYで約6,000円だったベストを着まわし♪ FOREVER21で1,780円のワンピに、L.D.S.のヘッドバンドと同じくFOREVER21のリングを効かせてモロッココーデ。



ディテールで違いを出すラフスタイル
パイナップルのプリントが目を引くタンクはFOREVER21で約1,000円。ベストは着まわしで、デニムはone*wayで約6,000円だよ。39マートのグリーンのベルトは差し色!



シンプルイズベスト! 素材で今年っぽく♪

学生・モデル(17歳)
加藤怜実さん
1,500円のトップスと799円だった見せブラはH&Mで購入。てろてろで透ける素材のトップスがポイント! パンツはSLYで6,300円で、サンダルはバラクで約13,000円。



ブラックモードをゆるく崩して遊ぶ!

学生(18歳)
西夏美さん
Tシャツはmoussyで3,999円。ゆるいけど、形がキレイだからどんなコーデにも合う! パンツとサンダルは両方ノーブランドで2,000円くらい。安いのに着まわしできて優秀♪



旬のスカーフ使いでコーデを華やかに!

フリーター(20歳)
阪田絵莉さん
タンクとオールインワンはムルーアの。オールインワンはアシンメトリーになってるのが珍しくて♥ ボーダーキャミはZARAで、サンダルはエスペでGET。スカーフはL.D.S.だよ。



自分でリメイクしてオフショルに改造!

アパレル(23歳)
丸井ちさとさん
Jel'emets soloのトップスは3,900円で購入。首回りは自分で切ってリメイクしたよ! パラクのパンツはカジュアルにもキレイめにも使えて便利。スカーフはINGNIの♪



モードMIXなフレンチガールスタイル★

歯科技工士(20歳)
原ゆかりさん
髪型がボーイッシュだから、服で女のコな要素をプラスしたよ。ガーリーなレーストップスとインナーのタンクはオゾックでGET! ショーパンはSpiral Girlのもの。



クラッシュパンツでモード×ロックMIX

フリーター(18歳)
宮野入彩香さん
ところどころにスワロが付いてるTシャツはグラマラスライフで4,980円。クラッシュ具合がちょうどいいパンツはJURIANOJURRIEで6,900円くらい。サンダルは夢展望!



カジュアルなTシャツは透け感でセクシーに

フリーター(21歳)
古澤未来さん
シースルーTシャツはフリーズマートで約5,000円で買ったよ。テカテカでセクシーなブラトップはEMODAで3,000円。ZARAで買ったキュロットパンツに、R&Eのサンダルでラフに♥



モデル(22歳)
渡辺加苗さん
ムルーアで7,900円だったレーストップスにZARAで7,900円のチノパンを合わせてハズしてみたよ。中に着たタンクはALBUMで、頭に巻いたスカーフはムルーアでGET!



大人GALの王道モードスタイル!

大学生(21歳)
山田木綿華さん
トップスとインナーはセットで約5,300円。流行りのショート丈はハイウエストスカートと相性抜群。スカートも5,300円くらいで、両方EMODA。全身モノトーンでクールに!



ヌーディカラーが主役の上品レディ★

アパレルプロデューサー(21歳)
マリナさん
キャミは私のブランドcoco nudieで7,500円。牛革のワッペンがポイント。パンツとパンプスはZARAで、サングラスとスカーフはヴィンテージ。服はシンプル、小物で味付け♥



カーヴィーラインでボーダーをセクシーに

学生(21歳)
岡島麻衣さん
CHILL anapで5,700円のワンピはシルエットが気に入って購入。シャネルのバッグにFOREVER21のスカーフを合わせたよ。R&Eのブーサンは脚がキレイに見える♪

オシャレな子はエスニックをMIXしてた!! キーワードはモロッコ、柄ワンピ、エスニックアクセ!!

Kye Word



全身GILFYでつくるリゾートカジュアル★

フリーター(20歳)
星沙織さん
ブルーのタイダイ柄が目立つワンピは約8,000円でGET。下から見える黒キャミがポイント。かごバッグは缶バッチ付きで6,000円くらい。ブーサンは10,300円で全部GILFY♥



ハデ柄が主役のエスニックコーデ

学生(20歳)
高橋真里奈さん
エスニック柄が今年っぽいチュニックはDILGAで5,145円でGET。ショーパンはアバクロで70ドルくらいで買ったよ。ストールはアクセサライズで3,600円、サンダルはエスペ★



かぶりがちなマキシは色使いで個性的に!

フリーター(21歳)
長谷川愛理さん
ワンピは、人とかぶらなそうなカーキを選んでミリタリーを意識したコーデに。ベストはバンジローで1,000円くらいで購入。スタッズは自分で付けたよ。靴はシャルマンの。



オンナを匂わせるヴィンテージコーデ

フリーター(23歳)
来夏さん
花柄ビスチェはZARAで3,000円くらい。ショート丈でボディラインくっきり♥ パンツはパナマボーイで約3,000円。古着だから味が出るよね。サンダルは109の7Fで♪



存在感抜群のターコイズで簡単エスニック

専門学生(19歳)
佐藤真弓さん
ららぽーとのお店で買ったワンピは、ペイズリー柄がかわいい。コーデのポイントになるターコイズのネックレスとリングはFOREVER21で購入。サンダルはしまむら。



ビビッドな色で目立つトロピカルリゾート

学生(16歳)
中村優梨花さん
ワンピは2,980円。アジアンテイストなところがお気に入り。お台場で買[illegible]。d.i.a.で6,000円くらいだったテンガロンはグラデカラーがポイント。サンダルはリップ★。



変型シルエットを際立たせるモノクロコーデ

モデル(20歳)
中北成美さん
CLAPのワンピは、丈の短いところから足が見えてセクシー。5,000円くらいだったよ。リップのネックレスはシンプルで使える♪ サンダルはノーブランドだけど2,000円とお得!



真夏になると着たくなるハデ柄ワンピ♥

フリーター(19歳)
小坂加奈子さん
エスニックっぽいタイダイ柄とハデな色使いにひと目ボレしたワンピはムルーアで10,000円くらい。アクセは石と[illegible]で統一。サンダルはアルタのどこかで約2,000円でGET。



大人GALの風格で不思議な柄を着こなす

QUISSプロデューサー(23歳)
高橋きよこさん
ムルーアのコンビネゾンは、人とかぶりにくい不思議な柄に魅かれて購入! これだけじゃ物足りないから、センターのどこかのお店で買ったベストをON。サンダルはH&M。



使う色を極力抑えたシンプルサファリ★

アパレル(22歳)
田里真理絵さん
ブラウスはナルシスで15,750円。胸元のレースとラメ感がお気に入り。MERCURYDUOのデニムを合わせてラフに仕上げたよ。ザファーストのストールと靴がポイント!

中北成美さんの着まわしテクを拝見!

ワンピを着まわし!!
インパクトのあるBIGスカルのTワンピを、いろんなボトムと合わせて着まわす♪



レースの存在感で今年っぽく!
インナーは着まわし。ALBUMで4,000円だったショーパンに、ネットで買ったレースのカーデを羽織ってコーデにハクをつけたよ。カジュアルだけどかわいらしさも演出!

少しガーリーにしたい日の甘カワコーデ
CLAPで2,000円だったTワンピを着まわし♥ ネットで2,000円だったチュチュスカートとセレクトショップで買ったうさ耳を合わせて女のコらしく。パンプスはエスペのだよ。

小物使いで流行のロックにアップデート
着まわしたTワンピは丈が長めだからこんな風にも着られる♪ [illegible]買ったレギンスと、セレクトショップで購入したダテメガネとハットを合わせてクールなロックスタイルに。



ヴィンテージ感がポイントの進化系ボヘ

フリーター(23歳)
畑中奈緒美さん
ムルーアで4,000円のタンクはシンプルだから使いまわせるんだ♪ ゆるさがちょうどいいショーパンはピンクフラミンゴで購入。ストールはダズリンで、サボはSpiral Girlだよ。

畑中奈緒美さんの着まわしテクを拝見!

Check!!

パンツを着まわし!!
ミリタリーパンツは、実はいろんなテイストの服と合う!! 形がキレイなのもポイント♪

ラフなコーデを小物で引き締めて
デニムベストはラング。色が薄くて使いやすいよ。ラブガールズマーケットのタンクとFOREVER21で買ったヘッドアクセで女のコらしさをIN。パンツは着まわしだよ。

流行りのモードはミリMIXで遊ぶ
EMODAで4,000円くらいだったTシャツは、ショート丈のゆるめサイズが今年っぽくて。LBCのベルトとショートのパンツでポイント。ハイウエスト でスタイルアップ狙い。

グリーン系のタイダイならボトムと合う
フリンジベストとタイダイ柄のタンクはピンクフラミンゴで購入。エスニックなアイテムを、ムルーアで6,000円くらいで買ったパンツでカジュアルに崩すよ。サンダルはエスペ。



流行りのモロッコテイストは小物でON

モデル(20歳)
角田真央さん
パープルとペイズリー柄が大好きだから、このワンピはツボ!! ANAPで6,000円くらい。ペイズリー柄で合わせたスカーフはラブガールズマーケットの。サンダルはFLAG-J。



サンダルが見えるようにあえて短め丈をチョイス



大学生(20歳)
菅原美夏さん
丈も柄も色もすべてが好みのワンピはムルーアで6,500円。ミツマル ラフィンで2,000円で買ったベストを合わせてハズしたのがポイント! ヘッドアクセはL・CHANCEの。



シャツを羽織って白ワンピを脱・甘めに!!

モデル(17歳)
藤本栞さん
白ワンピは通販で2,900円。激安だったから即買い!! シャツはすそを結んでスタイルをよく見せるよ♪ 靴はどこのか忘れたけど、ウエッジソールで歩きやすくてお気に入り。

モデル(24歳)
三浦万里子さん
シンプルなワンピはeshoppingってサイトで購入。長い丈も大好き♥ FOREVER21のストールを頭に巻いてモロッコっぽくスタイリング。靴は韓国でGET!



デニムベストで柄ワンピをラフに崩す

ガツンと広がるマキシのボリュームが主役

モデル(21歳)
田尻夏樹さん
トップスはユニクロで780円。安いのに使える! INGNIで3,800円だったスカートは、強めに着こなせる柄が◎。テンガロンはL・CHANCEので、サンダルは萬栄で2,780円。



ひとクセ小物で作る個性派エスニック

事務(25歳)
稲本美和子さん
シンプルで合わせやすいワンピはgoaで4,980円。min plumeのベルトと、どこかで買ったストールをアクセントにしたよ。シャルマンのサンダルは2年前のだけど使える!



何系にもなれる白ワンピって無敵!!

フリーター(22歳)
平沼ファナさん
ZARAのワンピは10,000円くらい。丈と素材感が好き♥ アクセは適当に雑貨屋さんで買ったものをジャラづけしました! R&Eのサボ風のサンダルとEMODAのベルトで引き締め。



花柄は飽きた!! ナゾな柄でカジュアルに♪

ママ(25歳)
増田真未さん
WEGOで2,900円で買ったシャツは、そでを自分でカットしてちょうどいい長さにリメイク! 柄とシルエットが気に入ったオールインワンはムルーアで約9,000円で買ったよ。





カラフルなアクセは白を効かせてスッキリ

学生(21歳)
武藤千絵さん
透け感がポイントのポンチョはソードで8,900円でGET。絶妙な色合いのレギンスは海外で購入。アクセはターコイズとオレンジで色を統一。マーキュリーのクラッチはアクセントに。

流行の発信源でもある、人気ブランドのショップスタッフ。そんなスタッフの着こなしはやっぱり気になる♡
それぞれのブランドの個性あふれるスタイルを都市別にチェックしまSHOW！

PART 03 ョップスタッフSNAP!!

popular brand shop staff snap!!

東京 Tokyo



EGOIST

ヌーディカラーで…

渋谷109店スタッフ（20歳）
中島ちひろさん
トップスはバックに深いスリット入り。ヘムラインのトップスなので、ボトムはミニマムにまとめてスッキリと。シンプルになり過ぎないよう、小物でオシャレ感を出しました。



Baby Burn

ワークシャツをメインにデコラティブコーデ♪

原宿b6店スタッフ（18歳）
五天綾恵さん
強めなスタイルにデカリボンで毒っぽさをON！ 6,195円のワークシャツは、シルエットがキレイで秋まで使えるすぐれもの。サロペットは腰から下げてアクセントに。



LagunaMoon

スイートな花柄を小物でブラッシュアップ！

渋谷109店スタッフ（22歳）
横田佳奈子さん
7,980円のマキシワンピはこの夏のマストアイテム！ リゾート風に一枚でさらっと着るのも良いけど、小物を合わせてヴィンテージMIXで着るのがラグナのオススメです♪



LIP SERVICE

ふんわりシャーベットカラーがかわいい♡

渋谷109店スタッフ（19歳）
浅里なつみさん
今期人気のベアチュニックに、同じ柄のショートパンツをコーデ♪ コンビネゾンっぽくセットで着るとかわいい♡ セットで買っても1万円でお釣りがくるのがうれしい☆



HEAVEN and Earth

アーティスティックなペイント柄がCOOL！

渋谷109店スタッフ（20歳）
新井瑞季さん
大胆なペイント柄のコンビネゾンは7,245円。タフな小物と合わせてカッコよく☆ ごつめのサンダルは12,390円。ヒールが高いけどインストームだから安定感が○。



GILFY

タフな中にも甘さを足したサマー・ブラックスタイル！

渋谷109店スタッフ（22歳）
松尾恵美奈さん
これ実はオールインワン。一枚でおしゃれに見える、楽ちんアイテム☆ 黒のレースタンクは取り外しできるから、着まわしにもピッタリ。6,195円とお値段もリーズナブル♪



Gimlet

トレンドのモロッコをさり気なく取り入れる☆

渋谷109店スタッフ（19歳）
金子知香さん
ゆる×ピタのバランスがセクシーなワンピは7,245円。スタイルが良く見えるからお気に入り♡ エキゾチックなモロッコ風の柄がポイントです☆ 三つ編みでさらに雰囲気UP！



GLAD NEWS

人気のスタッズワンピにスカル柄が登場！

渋谷109店スタッフ（23歳）
川畑美葉さん
スタッズワンピをハイウエストスカートとして活用。プリントタンクは伝説のROCKハウス、"CBGB" とのコラボアイテム。テロンとしたゆるめ素材がかわいくてオススメ♡

Check!!

GLAD NEWS 川畑さんの着まわしテクを拝見！

ワンピを着まわし!!
グラッドの人気ワンピを着まわし☆ 上にトップスを重ねてスカートとしても活用 OK。



黒で強めに仕上げて夜遊びにGO！
全身ブラックでまとめた夜仕様コーデ。大人気のスタッズワンピはベルトをして見えるデザインが○。足元はトレンド感のある、18,690円のバックルブーツを合わせました。



ロッキンアイテムをサーフに着崩す
真夏はワンピをサーフMIXで♪ このTシャツも"CBGB"とのコラボアイテム。ボーダーのコンビネゾンとセットで販売してます。ちなみにロゴキャップも"CBGB" コラボです。



DURAS

ガーリーな柄ワンピをボヘミアンちっくに♡

渋谷109店スタッフ（22歳）
小野寺理沙さん
夏らしい柄ワンピは7,140円。肩とすそのフリルがかわいい♡ ちょっと個性的なヌーディカラーのグラディエーターと合わせたよ。ヘッドバンドでさらにトレンド感をプラス。



Spiral Girl

オールブラックに花柄投入でトレンド感を♥

渋谷109店スタッフ（19歳）
森山里奈さん
オールインワンを主役に、ストールを足して今年っぽく♡ このオールインワンは8,925円で、麻素材だから涼しく着られる♪ 一枚でコーデがサマになるのでヘビロテ確実。



BACKS

メンズライクな小物で女らしさを際立たせる！

渋谷109店店長（24歳）
蓑輪襟架さん
タイダイのチュニックで夏らしく☆ チュニックがAラインなので、ボトムはタイトなものを合わせてバランス良く。Tシャツとチュニックはセットですが、別々にも着られます♪



GHOST OF HARLEM

ROCKテイストが漂うタフネス・コーデ！

渋谷店スタッフ（21歳）
政田絵里奈さん
夏のブラックコーデでクールに！ 4,095円のトップスは、ショルダー部分がシースルー。ムラ染めのスキニーを合わせれば、ちょっとハードなハーレムスタイルの完成☆



CECIL McBEE

ロックなインパクトワンピが新鮮！

渋谷109店スタッフ（21歳）
渡辺美樹さん
インパクトのあるニュースペーパー柄のトップスはタンク付きで4,410円♪ アシメなデザインがポイント。赤の差し色が利いてるから、アクセはシンプルなものでまとめました☆

東京 大阪 名古屋 福岡 みんな大好き♡ 人気ブランドの夏の着こなしが満載

Each City Shop Staff Snap!!

4都市別!! 人気ブランドのシ

popular brand shop staff snap!!

大阪 Osaka



LagunaMoon

トレンドをアレンジしてヴィンテージ・ボヘガール

心斎橋OPA店スタッフ (22歳) **中村朋美**さん

レースフリンジポンチョ&タンクトップセット6,930円は入荷後すぐに完売してしまう人気アイテム☆ ショートパンツはクラッシュ加工がヴィンテージ感をUP！



dazzlin

シンプルで大人かわいいスイートヴィンテージ

心斎橋OPA店スタッフ (19歳) **江端奈菜**さん

キティちゃんとのコラボTは、すそのフリルがかわいい！ 5,145円です。安くて形がキレイなタンクトップ1,995円☆ ショーパンは何にでも合わせやすいんです。



GILFY

注目のチノパンをGILFY流にスタイリング☆

心斎橋OPA店スタッフ (21歳) **金田睦美**さん

このトップスは一枚でレイヤードっぽく見えるところがポイント☆ ボトムは7,245円のチノパン。ラインがタイトだから、カジュアルになり過ぎない！



LIP SERVICE

ブロンズ肌にマッチする大人な花柄ベア♥

心斎橋OPA店スタッフ (21歳) **奥間友美**さん

4,410円のベアチュニックは花柄っぽく見えないから大人っぽく着られる♡ キレイなAラインになってます。同じ柄のショーパンと合わせてセクシーに着るのがオススメ！



LOVE BOAT

ディテールにこだわったシンプル・モード

大阪HEP FIVE店スタッフ (23歳) **馬淵恵子**さん

シンプルな合わせだけど、素材や小物にこだわりました。3,990円のトップスはサテン素材だからカジュアルなボトムでもCOOLにキマる♪ デニムスカートは6,825円。



MERCURYDUO

流行のショート丈で肩見せセクシー♡

心斎橋OPA店スタッフ (26歳) **酒井岐柚子**さん

5,500円のトップスは今年流行のショート丈。スパンコール付きで珍しいからオススメ。サテンっぽい素材のショーパンは11,000円、茶色のブーサンは13,000円。



Jel'emets solo

オーシャンカラーをコーデのスパイスに！

心斎橋OPA店スタッフ (20歳) **宮川彩**さん

夏らしい鮮やかなタイダイレギンスがポイント。これをはくだけでコーデが一気にお洒落に☆ シンプルなトップスは3,360円。モデルの私服っぽい、ゆるシルエットが◎。



HEAVEN and Earth

独創的なヘブンのマキシワンピに注目！

心斎橋OPA店店長 (24歳) **正田千枝**さん

夏といえばやっぱりマキシ！ 一見派手に見えるけど、実はさり気なくドクロプリントされてます☆ 大人っぽく落ち着いた色味がポイント。フツーの花柄に飽きたらぜひ！



BACKS

甘めな花柄に飽きたならこんな花柄がオススメ！

心斎橋OPA店スタッフ (24歳) **平尾祐美子**さん

花柄ワンピにはベストつき♪ メッシュ素材だから涼しく着られるよ。メンズライクな小物と合わせて辛めに転ばすのがBACKS流☆ ブーツっぽいスニーカーは秋にも使える！



MURUA

トレンドが詰まったエスニック・モード！

心斎橋 OPA 店スタッフ (22歳) **三方美穂**さん

女らしいレーストップスは7,980円。バックにはZIPがついています。甘くなりすぎないように、ボトムは少しハードなものを。小物でエスニックな雰囲気を取り入れました。



EGOIST

一枚でキレイめカジュアルの完成☆

心斎橋OPA店スタッフ (21歳) **山城加納子**さん

全身ブラックでCOOLなお姉さんコーデ。8,925円のオールインワンは絶妙な丈だから、スッキリ着られます。シンプルだから合わせ次第でいろんなスタイリングが楽しめる♪



DURAS

ブラック×マカロンカラーで大人っぽく！

心斎橋OPA店スタッフ (22歳) **岩井綾**さん

流行の花柄も、デュラスならこんなに大人っぽく♡ 丈が長すぎず、短すぎないので、どんなボトムにもピッタリ！ デニムは形がキレイなところがお気に入り！



GLAD NEWS

ビッグカチューシャで毒カワスタイルに☆

心斎橋OPA店スタッフ (18歳) **児玉由奈**さん

ボーダーで夏を意識しつつ、パンチの利いた小物でROCKに！ 4,725円の変形タンクはグラッドのオリジナルプリント☆ インパクト大なビッグカチューシャは3,675円です。



Spiral Girl

レトロなフルーツタンクをミリタリーに！

心斎橋OPA店店長 (23歳) **岡林扶美枝**さん

4,095円のフルーツタンクは、ほかにはない珍しい柄♪ レトロっぽくてお洒落に見える！ 脚が細く見えるフレアのショートパンツを合わせて、ミリタリー MIXで☆



SWORD FISH

夏の日差しに映えるブルー×ホワイト☆

心斎橋OPA店スタッフ (25歳) **澤出優美**さん

白トップス×デニムのシンプルコーデを小物で味つけ☆ トップスはタンクとベアトップがセットになっていてお得！ バックが総レースになってるので華やかに見えます♪

popular brand shop staff snap!!

福岡 Fukuoka



LIP SERVICE

コルセット風トップスで

キャナルシティOPA店 店長(23歳)
山村彩華さん

リップらしい、セクシーなトップスは4,935円。デコルテがキレイに見えるし、縦にラインが入ってるからスタイル良く見えます。短めのショーパンで脚も長く見せて!



Spiral Girl

エスニックワンピにお団子ヘアがマッチ!

キャナルシティOPA店 店長(22歳)
井上史子さん

ラインがキレイなワンピなので、レイヤードせずに一枚で着るのがオススメです! 重くならないように、髪はアップにしました。アクセは白で統一して、夏っぽくさわやかに☆



DURAS

レディなフリルトップスでキレイめコーデ♥

天神コア店スタッフ(25歳)
平井里枝さん

5,040円のトップスは、フリルがシフォン素材なので女らしく着こなせます。フリルを目立たせるために、あえてノーアクセで! 足元はグラディエーターでちょっと辛口に。



HEAVEN and Earth

強めスタイルに肌見せで女らしさをプラス!

天神コア店 店長(22歳)
河野佐知さん

5,565円のトップスは、ダメージ具合と裾のくしゅくしゅ感がかわいい♡ 長めのインナーと合わせて、ワンピ風に着ました。脚は透け感のある、シースルーレギンスでセクシーに

Check!!

HEAVEN and Earth河野さんの着まわしテクを拝見!

ワンピを着まわし!!

チュニック丈だからワンピとしてもトップスとしても使える。上から重ねても、下にインしてもOK。



カーキボトムでちょっぴりミリタリー☆

カーキのショーパンをチラ見せして、ミリタリー感をMIXしました。脚がキレイに見えるように、足元はヒールを。ストーム付きだから、長時間歩いても足が痛くなりません!

キャップとベストでストリートに

ワンピ風に着たトップスに、ベストとスタッズ付きキャップを合わせてカジュアルに☆ ベストは明るめなカラーを選んで、黒コーデに軽さを出しました。ベストは7,245円。

popular brand shop staff snap!!

名古屋 Nagoya



Jel'emets solo

有名フォトグラファーのコラボTがアツい♥

名古屋丸栄店スタッフ(22歳)
川合絵里菜さん

プリントTシャツは、ジェレメッツ×デニス・モリスのコラボで4,410円。デニスが撮った写真がプリントされてます。タイトスカートにウエストインすれば、女らしい着こなしに。



LIP SERVICE

エロかわ・コンビネゾンにマニッシュなハットをON♥

名古屋丸栄店スタッフ(21歳)
神谷沙央里さん

セクシーなレースキャミのコンビネゾンは5,775円。子供っぽくなりすぎない、キレイなラインが特徴! 黒のハットを合わせてマニッシュな雰囲気もプラスしました。



MURUA

高級感のあるレースをカジュアルに着こなす!

名古屋丸栄店スタッフ(21歳)
下谷麻衣さん

7,350円のトップスは、ヴィンテージ風のレース柄がお気に入り。ボトムはクラッシュパギンスを持ってきて、カジュアルダウンしました。パギンスはクラッシュ具合がGood♪



SWORD FISH

変形ボーダーはスタイルアップ効果も☆

名古屋丸栄店スタッフ(22歳)
木村奈菜さん

このボーダーワンピはラインが横ではなく斜めに入っているので、スタイル良く見える! ヒールと合わせれば脚長効果も。夏っぽい小物で全体的にリゾート感を演出しました☆



EGOIST

ふんわりシルエットで大人かわいく♥

名古屋パルコ店スタッフ(22歳)
中山加奈絵さん

チラ見せさせたショーパンがポイント☆ フレアタイプだから脚が細く見えてスタイルアップ効果も! トップスは5,775円。バタフライモチーフがかぎ針編みで入っています。



Gimlet

ちょっとダークな"サイケ・モロッコ"!

名古屋丸栄店スタッフ(18歳)
田中佑美佳さん

トレンドのモロッコテイストを取り入れた、9,345円のマキシワンピ。ほかにはあまりない柄なので、個性的に着られます。ブレスなど、エスニックな小物でさらに雰囲気をUPして♪



DURAS

甘めなペイズリー柄を小物で辛口に☆

名古屋丸栄店スタッフ(19歳)
安江弘子さん

淡い色味のキャミワンピはペイズリー柄になっています。サテン素材がつるっとして気持ち良い♪ 甘くなりすぎないよう、ちょっと強めなテイストの黒小物で引き締め!



GLAD NEWS

GLADは夏もやっぱりROCKスタイル!

近鉄パッセ店店長(24歳)
長畑あき穂さん

ドクロの変形タンクはレイヤードして着るのがオススメです☆ 今日はボーダーワンピを合わせて夏仕様に。ROCKなアイテムと合わせてグラッドらしさを前面に出しました!



HEAVEN and Earth

"毒"っぽさが新しい強めエスニック!

名古屋丸栄店店長(20歳)
大高沙耶子さん

6,195円のエスニックワンピにクラッシュレギンスを合わせて、ヘブン流クール・エスニックの完成! 頭にストールを巻けば、さらに今年らしさが出せます。ストールは1,995円。

PART 04 トレンド小物で一気に今年っぽくなる! みんなが持ってたHITアイテムをCatch!!

Hit Item Snap!!

春に引き続き、夏コーデにも小物は欠かせない! ここでは“一人一個は当たり前!”なアイテムをご紹介☆ みんなの小物テクももちろん必見です!

1 スカーフ



学生・モデル(18歳)
相川イオさん
巻くだけでトレンド感が出るスカーフはセレクトショップで1,000円でGET! ゴールドとブラックのラメが重なって華やか♡ ほかがハードだからかわいくリボン結びに。

結び方で雰囲気も変わってくる!



ベルト代わりに腰巻きに♡ 色が気に入ってINGNIで1,900円で購入。長めだから垂らすとかわいい。(丸井さん)



インパクトが出るように、何重かにして太めに巻いたよ。ノーブランドだけど、珍しい柄が◎。(来田さん)



腰ではなく、ウエストの高い位置で巻いて大人っぽく! FOEVER21で500円だったよ。(岡島さん)



つけるだけで一気にオシャレ度が上がる!

会社員(23歳)
橘美波さん
スカーフがコーデのアクセントに♪ 目線が上にくるからスタイルアップ効果も期待できる! VANQUISHのカチューシャはスカーフを取り外すこともできるすぐれもの。



巻くだけで一気にエスニックな雰囲気に。面積広めに巻くとさらに雰囲気UP!(右・稲本さん、左・阪田さん)



キティちゃん風ビッグリボン巻き♡ ピンクがかわいいスカーフはバーニーズで5,000円だったよ。(高橋さん)



色と柄が気に入ってムルーアで約4,000円で購入。長めタイプだから頭にボリュームが出しやすい。(出浦さん)

4 ブーティサンダル

シャルマンのサンダルは甲の部分がホールドされてるから歩きやすい。女らしいデザイン。(長谷川さん)





レースサンダルはTHE First。赤のペディキュアを差し色にしたよ。(田里さん)



流行りのブーサンはスタッズ付きで強めに! デニムをINして今年っぽく!(佐藤さん)



合わせやすい華奢なタイプが好きです♡

フリーター(19歳)
伊藤愛菜さん
ごつめ具合やヒールの高さがベストなブーサンはしまむらのもの。2,900円とリーズナブルにGET! 今日はFOREVER21のミニワンピと合わせてセクシーにしてみました♡

2 カンカン帽



前のパイピングが気に入ってヘビロテ中♡ かぶるだけで暗めのコーデでも明るく見える(稲垣さん)



LOVE BOATのブラックカンカン帽なら、甘くなり過ぎずにかぶれる☆ セールで1,500円だった!(畑中さん)



シンプルなカンカン帽はどんなコーデにも合うから重宝してる♪ 黒リボンってとこも好き。(原さん)



甘めにも辛めにも転ばせられる便利アイテム☆

フリーター(23歳)
出浦寛子さん
人とかぶらない珍しいグレーのカンカン帽は、BLOODY FLYで2,800円。モノトーンスタイルに◎!

5 モロッコネイル

ゴールドのラメとグリーンターコイズの組み合わせが◎。ベイビークリップで約15,000円。(角田さん)





コーラルオレンジをベースに、ターコイズをON♡ サロンはアリーズエトワール。(稲垣さん)

3 ぶらさがりピアス



夏らしいブルーのターコイズはエスニックなコーデにピッタリ。ゆらゆら揺れるところが◎。(角田さん)



大ぶりで目立つからアップヘアの時に最適♥ アクセサライズで1,600円くらいだったよ。(畑中さん)



ブラックのロングフリンジピアスでモードな雰囲気に! ジェレメッツのもので1,800円です。(宮川さん)



ゴージャスなピアスはダズリンで2,000円。これをつけるだけでコーデの格が上がる♪(中北さん)

6 ビーズヘッドバンド

つけるだけでカンタンに今年っぽさが! 髪は少しルーズ感を出すと、お洒落に見える。(来田さん)



フリーター(23歳)
畑中奈緒美さん
ビーズ使いが凝ってるヘッドバンドはZARAで 約2,000円。シンプルなコーデに合わせてもエスニックな雰囲気が♪



ビーズ付きでより今年っぽい雰囲気に♪



春に続き夏もやっぱり花柄がイチオシ!

dazzlin

キャナルシティOPA店スタッフ(22歳)
石井麻子さん
ダズリンの定番アイテムといえばやっぱり花柄! 夏はイエローのロンパースで元気かつガーリーに♡ 足元はちょっとボヘチックな私物のフリンジブーツを合わせました。



リゾート気分がアガる鮮やかカラーのマキシ!

EGOIST

キャナルシティOPA店スタッフ(19歳)
塩かおりさん
色合いが鮮やかなマキシワンピはロスで製作したもの。独特の風合いと、発色の良さがお気に入り! 深めのVカットなので、あえてネックレスはなしでラインを目立たせました。



ビーチにも行けるラフカジコーデ♪

SWORD FISH

キャナルシティOPA店店長(24歳)
中川桃子さん
淡いタイダイカラーのTシャツは、さり気なくクラッシュが入ってます。Tシャツを目立たせるため、ほかはシンプルに。定番デニムは太モモをカバーできる長さがポイント!

Bikini & Beach Style Snap!!

PART 05

nutsガールは水着スタイルもこだわる!

みんなのビキニスタイル&ビーチスタイルを大公開♥

オシャレっ子はビーチでも気を抜かない! ヘアスタイルやアクセも水着に合わせてコーディネート♪ トレンド水着もこれでチェック!



この夏は水着にもエスニックの波が!



BEACH STYLE

スタイルを生かした脚見せスタイリング

リゾートスタイルもブラックでクールに。H&Mのトップスは透け感があるから重たくならずに着られる♪ ボトムは古着屋で購入したデニムショーパンでラフな感じに。

学生・モデル(17歳)
加藤伶実さん
H&Mのビキニはエスニックな刺繍がポイント。約4,000円だったよ。アクセや小物でさらにエスニックな雰囲気に仕上げたよ。きなり色のストールはFOREVER21で約800円!



インポートワンピでラグジュアリーに!

BEACH STYLE

Calman and chelowのペイズリー柄のワンピは、裾がアシンメトリーになっててモードっぽい。ドレッシーに着れてリッチに見える♪



シンプルモノトーンで大人っぽく☆

BEACH STYLE

柄にひと目ぼれして買った前開きトップスはL.D.S.。インナーが透けて見えるところがかわいい♡ 夏にマストなかごバッグは古着屋さんで買ったもの。珍しい形がお気に入り!

[illegible](25歳)
[illegible]美[illegible]子さん
アニマルっぽいマーブル柄のビキニはムルーアのもの。モノトーンでも地味にならないところが◎。シンプルだからずっと使えそう! 髪はオールバックでスッキリとまとめたよ。



ブランドものの水着で大人シンプルに☆

QUISSプロデューサー(23歳)
高橋きよこさん
ストライプのビキニはアルバーニエフスチェンジのもの。小さめの形でブラにはパットが入ってないので、海外セレブっぽく見られる! 適度にラフさがあるのも魅力的♡



オソロのシュシュでキュートにコーデ♡

フリーター(20歳)
星沙織さん
ピンクパープルの地にドットがかわいいビキニはGILFYでGET♡ オソロのシュシュもついてて、あわせてコーデできる♪ 泳ぐ時はこれで髪を結ぶよ。明るめの髪色とも相性バッチリ!



ドキッとするようなデザインがポイント♡

モデル(20歳)
角田麻央さん
シンプルなピーク&パインのブラックビキニで大人っぽく! Tバック風の細いヒモがセクシー♥ エロくなり過ぎないように、髪はアップスタイルにしたよ(笑)。



小物使いがポイントのさわやか"モロッコ"!

学生(20歳)
高橋真里奈さん
ソードの水着はビジュー付きでモロッコ風なところが今年っぽい! 白×ターコイズアクセでさわやかにコーデ☆ 白い水着に合わせて今年は肌をこんがり焼く予定♪



柄良し、形良しなお気に入りビキニ☆

BEACH STYLE

海スタイルはEMODAのワンピでちょいモードに

マキシワンピは大好きなEMODA♡ インポートっぽいカラフルな柄がツボ! 海だけじゃなく、もちろん街でもヘビロテ中! 少しブラックを差して、全体を引き締めたよ。

フリーター(22歳)
平沼ファナさん
BUVRUSの水着は柄と形が大人っぽくて好き! ムルーアのロングネックレスを寂しくならないようにつけたよ。足元はR&Eのヒールサンダルを合わせてスタイルアップ!

ワイヤー入りブラでバストラインをキレイに♡

モデル(20歳)
中北成美さん
涼しげなパープルのペイズリー柄がお気に入り♡ ピーク&パインで14,000円で購入。ホルターネックだけど、ワイヤー入りだから谷間が盛れる♪



夏の定着タイダイ柄でアジアン・リゾート

BEACH STYLE

タイダイマキシワンピでリゾート気分全開♪ 着替えも脱ぐだけだから楽ちん! ラフになり過ぎないよう、アクセをジャラづけするのがコーデのポイント。



キラキラ☆スパングルで真夏のヴィーナス♡

会社員(23歳)
橘美波さん
パープルのビキニはムルーアで約15,000円で購入。マーメイドみたいなスパンコールがかわいい♪ アクセはシンプルなものにして、水着を引き立たせたよ。



モデル(22歳)
渡辺加苗さん
ビキニはインポートのL.A.ブランド。上下で違う柄になってるところが海外っぽい♡　あまりない色味ってとこも◎。ドットだけど、グリーンだから甘くなり過ぎずに着られるよ。

海外らしいキッチュな水着でビーチの視線を釘づけ！

トレンドアイテムてんこ盛り☆

パッチワーク風のマキシワンピはインポートもの。柄が珍しいから誰ともかぶらない♪　スニープディップで買ったストロー素材のテンガロンで、より夏っぽさを演出！



リップらしい色使いでセクシー&リュクスに♡

フリーター(19歳)
伊藤愛菜さん
プッチ風のマーブルビキニはリップサービス♡　ショッピーズっていうサイトでお安くGETしたよ♪　去年ものだけど、今年も使える！　黒のカーデを羽織って日焼け対策もバッチリ。



トレンド小物で水着をエキゾチックに☆

肌見せでスッキリとバランス良く！

スパンコールがかわいいエスニックトップスは、ハンジローで1,500円。長袖なので軽さを出すために裾を縛ってみたよ♪　デニムショーパンは古着。シェルがついてて夏っぽい！

フリーター(23歳)
来夏さん
H&Mのビキニは上下で1,600円くらい。安いのにお洒落でオススメ☆　今年らしいモロッコ風な柄と小さめなサイジングが◎。羽織りはワンピなんだけど、開けてジレ風に！



肌に馴染むサーモンピンクがツボ！

フリーター(21歳)
古澤未来さん
明るめの色で、花柄の水着が欲しくて必死に探した水着(笑)！　ローズブリットで12,000円ぐらいで購入したよ♡　実はリバーシブルになっていて、裏はドット柄に。上だけ裏にしても◎。

ダークトーンでまとめた大人エスニック！

今年らしいマキシワンピはEMODA。花柄だけど、甘くならなくてモードっぽい感じが好き♡　インポートのベストと合わせてビーチでも大人っぽくクールに。



黒×白でもフリル付きならこんなにラブリー♡

モデル(19歳)
広村薫さん
ビキニは戎橋のSCARLET DIVAで3,990円とお安く購入♡　フリル&ドットで黒でもかわいらしい雰囲気に。フリル付きのブラは、胸にボリュームが出るから盛れます！



ブラックにビジューがキラキラ映える♡

フリーター(23歳)
畑中奈緒美さん
黒地にカラフルなビジューがかわいいビキニはソードのもの♡　ビジューは太陽に当たるとキラキラ光ってかなり目立つ！　合わせるアクセによって雰囲気が変わるところも◎。

イノセントなホワイトが夏の太陽に眩しい♪

海の青に映えるように、真っ白なソードのマキシワンピで☆　ウエスト部分のメッシュがセクシーでしょ♪　かごバッグを持って、リゾートっぽい雰囲気に転ばせたよ。



フリルの甘さと黒のシャープさが融合したブラックビキニ！

フリーター(23歳)
出浦寛子さん
シンプルなアルバのブラックビキニは形が好き！　小さめのホルターと浅めのショーツがお気に入りなの♪　レースカーデは黒でも重たくならないから、サラっと羽織れて便利♡

Check!!

出浦寛子さんの着まわしテクを拝見！

ビキニを着まわし!!
ビキニだって着まわさなきゃもったいない。シンプルなビキニならインナーとして使える！



黒とピンクのバランスが絶妙♡
ピンク×ブラックのコンビネゾンで甘辛コーデ！　コンビネゾンは楽ちんだからビーチにピッタリ。BLOODY FLYで6,600円でGETしたよ。小物もブラックでバランス良く。

流行りのショート丈を水着にON
EMODAのショート丈トップスは水着に合わせても使える！　片方だけ肩を出して着るのがセクシー♡　普段はマキシワンピに重ねてるよ。ルーアのスカーフをアクセントに。

海に行く途中の街でもこれなら大丈夫！
キレイな青のマキシワンピは約8,000円で購入。水着がシンプルだから、その上に着るワンピは派手にしたよ。ちなみにEMODAです♡　ヘッドバンドはルイ・ヌーベル。

ビキニスタイルのオシャレPoint Check!!

ビキニスタイルならではのオシャレテクを発見！　みんなのこだわりをチェキ！

ヘアアレンジ



水着の時もスカーフアレンジは使える！　編み込みヘアをうしろで束ねてスッキリとまとめたよ。(来夏さん)



ゆる……にして高い位置でポニーテール♪　高い位置でまとめると元気な感じが出て夏っぽい♡(角田さん)

ヘソピアス



ヘソピも水着に合わせてピンクでコーデ。ハートマークでラブリーに♡　アクセ屋で800円で購入。(星さん)



タトゥーに合わせてピアスも星マークで統一♪　星マークはちょっとPOPな感じが出て好き♡(平沼さん)



シンプルなストーンはどんな水着にも合う。水着の時にやっぱりヘソピはマストでしょ！(出浦さん)

ビーチサンダル



キラキラビジューが素敵なサンダルはR&E。低めのヒールだから歩きやすくて海にもピッタリ。(出浦さん)



FOREVER21で約3,000円。形がかわいいし、キラキラが今年っぽくて◎。(角田さん)

真夏の肌見せ“毒カワSEXY”主義!

グラムお姉が目指すのはSEXYで大人っぽい露出術!

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)
STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Marie Uno
DESIGN_argonauts
TEXT_9guitar

フェロモンアップな“肌魅せ”シーズンの到来! だけど、ただ露出するだけじゃコドモと同じ。グラムお姉の肌見せはハダカよりも色っぽく、そして大人っぽくなくっちゃ♥ これを読んで最強の「ナツ女」になってやる!!



★Sexy肌見せ 初級編 まずは部分別、肌見せアイテムをGET!!

自分の体の一番自信があるトコで勝負したい! 悩み多き乙女のための“肌見せ”インデックス。あなたの武器になるのは脚? それとも背中?



脚見せ

大人の男性に最もアピールできるのが“脚”♥ 上半身は控えめに、下半身は太もも全開でスラリむっちり…。見惚れられるウットリ美脚で勝負!

レースチュニック¥6,825/エゴイスト渋谷109店 デニムショートパンツ¥3,045/ナバーナ渋谷109店 カチューム¥714、ビーズネックレス¥1,050、マルチストーンネックレス¥735/すべてSBY Happy Room心斎橋OPA店 ビーズピアス¥630、ターコイズネックレス¥1,260/ともにL・CHANCE渋谷109店 ビジューバングル¥2,625/BUVRUS ビーズ付きバングル¥2,625/MiiA トングサンダル¥5,985/エスペランサ渋谷109店

ペイズリー柄チュニック¥6,825/エゴイスト渋谷109店 デニムショートパンツ¥3,990/baby Shoop渋谷109店 カチューム¥690/クレアーズ新宿アルタ店 サボ¥3,675/サルース新宿マルイカレン店 インナー、バングル/ともにスタイリスト私物

フリンジカットソー¥3,990/baby Shoop渋谷109店 スカート¥3,045/ナバーナ渋谷109店 サングラス¥1,575/SBY Happy Room心斎橋OPA店 バッグ¥5,145/GILFY(ギルドコーポレーション) サンダル¥6,930/Jeral(RANDA原宿店) ブレス/スタイリスト私物

インナー付きレーストップス¥3,990/セシルマクビー バンデージスカート¥5,145/ギムレット チェーンネックレス¥7,560、ブレス¥6,090/ともにJAGURA原宿店 スタッズバッグ¥3,990/Twisty渋谷109店 サンダル¥5,670/RANDA(RANDA原宿店)



胸見せ

男の本能にダイレクトに訴えかけるものと言えば"胸"♥ 大胆に谷間を見せつつ、ボーカーフェイスで色気ムンムンの追われる女にこの夏なりましょう♪



ブラの原理にのっとった三角ゾーンをクールに主張！

キャミソール¥4,410／リップサービス　スカート¥3,045／たからや渋谷109店　ピアス¥3,990／JAGURA原宿店



切り替えの豊満バストをほそ〜いストラップが強調♥

レイヤード風キャミソール¥5,145／BACKS(ギルドコーポレーション)　ショートパンツ¥6,195／GILFY(ギルドコーポレーション)　バングル¥290／クレアーズ新宿アルタ店



気品あふれる黒レースで胸元をクチュール仕立てに！

チュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店　頭に巻いたスカーフ¥735／文化屋雑貨店　ピアス¥690／クレアーズ新宿アルタ店

オトナ色が官能をあおるまぁるい谷間は恋の罠…♥

コルセットキャミソール¥4,410／リップサービス　ピアス¥1,050／SBY Happy Room心斎橋OPA店



Sayoko Ozaki

横広開きのオフショルはアンニュイなジラしの天才！

カットソー¥1,995／ナバーナ渋谷109店

肩見せ

ムチムチさんに朗報。今年流行の"肩"を見せるトップスは、着やせ効果がハンパない！ 肩の骨、鎖骨を出せば自然と体もほっそり見える♪　今すぐゲットして



ゆるめなルーズトップスで肩まわりをやさしく包んで♥

オフショルチュニック¥1,995／ナバーナ渋谷109店　デニムショートパンツ¥8,925／BUVRUS　ピアス¥690／クレアーズ新宿アルタ店



鎖骨以外をキュッと締めバストUPをアシスト！

オフショルTシャツ¥1,995／ナバーナ渋谷109店　スカート¥3,045／たからや渋谷109店　ピアス¥735／L·CHANCE渋谷109店



クールプリント×肩出しはGIRLロックの真骨頂☆

オフショルTシャツ¥5,566／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ショートパンツ¥6,195、ブレス¥2,625／ともにGILFY(ギルドコーポレーション)



ランジェリーみたいなレース使いと素肌にドキッ！

キャミソール¥3,990／リップサービス　スカート¥3,045／たからや渋谷109店　ピアス¥840／SBY Happy Room心斎橋OPA店



タンクトップ¥4,725／バラク渋谷109店　ショートパンツ¥7,245／BACKS(ギルドコーポレーション)　バングル¥490／クレアーズ新宿アルタ店



ゆらり交差するドレープで前はカジュアル×後ろは…♥



タンクトップ¥5,145／バラク渋谷109店　スカート¥3,045／たからや渋谷109店



前でハートに威嚇して振り向きさまに視線をGET





ホルターキャミソール¥2,940／baby Shoop渋谷109店　ショートパンツ¥7,245／BACKS(ギルドコーポレーション)　バングル／スタイリスト私物

ここその時はバックリ背中とピンと伸びた背筋でキメる♥

背中見せ

ヘルシーSexyな肌見せには、"背中"がオススメ！ 胸や脚に自信がなくても、ガッツリ開いたバックショットで草食男子をノックアウトしちゃえ〜♥



コルセットベルトで胸元を強調!!

アメリカのグラマーたちみたいに、メリハリのあるヘルシーモードなカッコよさ。媚びないアイテムにコルセットベルトで胸元をプッシュ・アップ!

コルセットベルト(上)参考商品／Baby Burn コルセットベルト(下)¥4,990／Twisty渋谷109店 タンクワンピース¥5,145／パラク渋谷109店 5連ブレス¥3,045、ブレス¥2,625／ともにCameronRacy サンダル¥8,925／エスペランサ渋谷109店

黒革のテカリがモード。コルセットベルト¥1,575／文化屋雑貨店

中央高めでシェイプ。コルセットベルト¥2,990／たからや渋谷109店

Wベルトのボリュームでボン・キュ・ボンBODY♥



大胆不敵のビキニと透け見え肌の相乗効果!

キラキラを差し色に使うビジュー付きビキニ¥24,150／DEPSI(fruits de mer)

蝴蝶网 hudie.com

フリルビキニ¥12,800／マイバニービーチ(ビーチ・ジョン) シフォンワンピース¥8,400／baby,shoop渋谷109店 ヘッドバンド¥315／SBY(Happy Room) OPA店 ピアス¥525／ACZ渋谷109-2店

大人っぽいゴールドビキニ¥22,050／DEPSI(fruits de mer)

ビジュー付きビキニ¥34,650／Lenny(fruits de mer) シフォンブラウス¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ヘッドバンド¥1,300／アクセサライズ原宿店 ピアス¥1,890／L·CHANCE渋谷109店

ビキニを仕込んで胸元を強調!!

この夏ブームのモロッコトップスは、隙間からビキニをチラリと見せるとSexy。バストは盛りよりナチュラル感を優先させるのが断然オシャレ!

★★ Sexy肌見せ 中級編

インパクトアイテムをプラスしてさらに肌見せを強調!!

ガッツリ出した肌色のキャンバスに、ちょっとした小物を足すだけで色気が盛れる♥



ひらひらシフォンの額縁で胸をやさしく包みこんで!

辛口クールなレオパード。ブラセット¥6,195／ラヴィジュール渋谷109店

清楚な白レースMIX♥ ブラセット¥6,195／ラヴィジュール渋谷109店

シフォンブラ(ショーツとセット)¥6,195／ラヴィジュール渋谷109店 タンクトップ¥4,725／GILFY(ギルドコーポレーション) ネックレス¥790／クレアーズ新宿アルタ店 チェーンバッグ¥1,995／BUVRUS

見せブラで胸元を強調!!

レースにシフォン…、ブラのかわいいフチ取りを見せちゃえ! シンプルコーデには大人な甘辛バランスを…♥

キラキラシューズで脚を強調!!

足元をツヤやかにキレイに魅せたいなら、キラキラの輝きを投入。メタリック素材やビジューを加えて、レディな美脚の完成!



透明の輝きがイイ女風! シルバーサンダル¥2,980／夢展望

細めストラップがキレイ。サンダル¥7,560／RANDA(RANDA原宿店)

キラキラを反射させれば足元が軽やかヌーディ★

ミュール¥5,700／PJ(ピーチ・ジョン) シフォンブラウス(インナーセット)¥5,985／セシルマクビー

チョーカータイプが好バランス。リボンネックレス¥2,940／BUVRUS

ナチュ系コーデにも◎。ネックレス¥5,040／JAGURA原宿店

ネックレス¥3,675／BUVRUS ベアワンピース¥6,195／キムレット



ガツンと強さを置くことで肩まわりが"か弱く"なる♥

インパクトネックレスで肩を強調!!

のっぺりしがちなデコルテには、ガツンと強めのネックレスを合わせて。ナマっぽさが消えてメリハリがつき肩がキャシャに見える★

★★★
Sexy肌見せ
上級
編

1枚で2度悩殺できるフェロモンワンピを紹介!!

前も後ろも、肩も足も…! 1枚で2度オイシイ視線独占のワンピをご紹介。着るだけで大人フェロモンが出せるから夏中ヘビロテ☆



前も後ろもディープな深Vはクビレ効果も超高め♥

マキシ丈ワンピース¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ターコイズネックレス¥1,260／L·CHANCE渋谷109店　ビーズ[illegible]ネックレス¥315／パリ[illegible]ス[illegible]宿本店　[illegible]各¥1,[illegible]90／ともにACZA渋谷109-②店　かごバッグ¥5,145／BACKS[illegible]ギルドコーポレーション[illegible]　サンダル¥[illegible],7[illegible]5／[illegible](RANDA原宿店)



ヒョウ柄ワンピース¥6,195／JSG　フリンジバッグ¥5,985／LOVE BOAT渋谷109店　パンプス¥7,245／RANDA(RANDA原宿店)



前は辛口キュートに魅せ後ろ姿は濃厚セクシー♥



ヘルシーな夏のお嬢さんは胸は軽めに背中でアピる!

マキシ丈ワンピース¥4,095／Stanza in心斎橋OPA店　頭に巻いたストール¥735／文化屋雑貨店　ピアス¥1,050、3連ブレス¥1,155／ともにSBY Happy Room 心斎橋OPA店　かごバッグ¥6,195／グラッドニュース渋谷109店　サンダル¥4,935／シャルマン渋谷109店





ボリュームを上乗せすれば着るだけでグラマラス!

バルーンワンピース¥5,985／リップサービス　サングラス¥1,575／SBY Happy Room心斎橋OPA店　ピアス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　バッグ¥8,295／グラッドニュース渋谷109店　サンダル¥1,980／夢展望



上下がヌケるベアミニでブロンズ肌を見せつけて♪

ベアワンピース¥6,195／DILGA　頭に巻いたストール¥735／文化屋雑貨店　ピアス¥1,995／ダチュラ心斎橋OPA店　ネックレス¥525／ACZA渋谷109-②店　5連ブレス¥1,050／SBY Happy Room 心斎橋OPA店　サンダル¥2,980／夢展望

Sexy肌見せ
応用編

肌見せしていて、しかもコンプレックスもカバーできるスタイルアップ肌見せ術!!

フェロモンたっぷり余裕たっぷりに露出しながら、その陰で気になる部分はしっかり隠す！ 計算ずくの一歩抜き出る大人肌見せ♪



肩はピタッと腰はフワッでラフに見せた上級テク★

Aライントップスで肩を見せつつ、ぽっこりお腹をごまかす!!

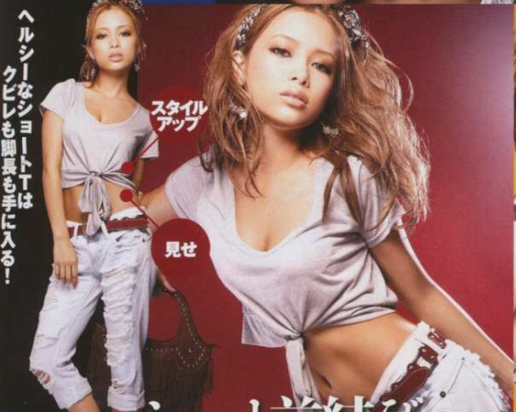
レースタンクトップ参考商品／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 デニムショートパンツ¥9,345、ネックレス¥2,625、かごバッグ¥9,975／すべてリップサービス ヘッドバンド¥840／ACZA渋谷109-②店 ブーサン¥9,345／R&E渋谷109店



ハイウエストにINしてどこまでも続く美脚に！

ハイウエストショーパンで脚を見せつつ脚長に見せる!!

ハイウエストショートパンツ¥7,245／ギムレット Tシャツ¥1,890／セシルマクビー ネックレス¥1,575／L·CHANCE渋谷109店 レザーバッグ¥16,590／バラク渋谷109店 パンプス¥2,940／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店） バングル／スタイリスト私物



ヘルシーなショートTはクビレも脚長も手に入る！

ショート前結びTシャツでお腹を見せつつバランスアップ!!

前結びTシャツ¥4,095／ギムレット デニムパンツ¥6,930／セシルマクビー 頭に巻いたストール¥690／クレアーズ新宿アルタ店 ピアス¥315／パリスキッズ原宿本店 ベルト¥6,195／バラク渋谷109店 バッグ¥12,600／JAGURA原宿店 パンプス¥1,995／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）



深く割れたVネックの鋭角がモタつく腕を目くらまし♥

ドルマンスリーブで胸を見せつつプヨプヨ二の腕を隠す!!

ワンピース¥4,410／BUVRUS カチューシャ¥315／パリスキッズ原宿本店 ピアス¥2,625／バラク渋谷109店 ベルト¥3,675／CameronRacy バッグ¥7,980／GHOST OF HARLEM（ハーレム） ストラップサンダル¥5,985／RANDA（RANDA原宿店） ブレス／スタイリスト私物


世界初!? トゥイーティーがカラコンとコラボ!!
Fall in Eyez® ♡ Tweety
メイトやnuts girlにも人気のフォーリンアイズが、ブランド誕生5周年を記念してキャラクターの"Tweety(トゥイーティー)"と初コラボ! しかもGAL風の盛り髪バージョンで登場だよ♥
PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Yumiko Iizuka
DESIGN_Hideki Kanda ※衣装はモデル私物です。
超キュートでかなりレアな盛り髪Tweety♥
Eriko Tachiya
ZOOM!!
パッケージも紙袋も盛り髪Tweetyバージョン♥
盛り髪Tweetyのストラップがセット!!
2010年7月17日(土)から先行予約販売を開始♪ Tweetyレンズ(2枚1セット)7,900円、Tweetyストラップ2,000円が期間限定キャンペーン中に限り、セット購入すると7,900円に♥
Tweety コンタクトレンズ 1セット(2枚) ＋ Tweety ストラップ
数量限定
9,900円 → 7,900円
Tweety Brown
Tweety Gray
Tweety Blue
Tweety Purple
使用レンズ ※期間限定:2010年7月17日(土)～2010年12月31日(金)
Fall in Eyez®は厚生労働省へ届け出済みのカラコンです。
ホームページアドレス
http://www.fallineyez.com
コールセンター 0120·288·955 つながらない場合はくり返しお電話ください。
受付時間 9:00～24:00 (年中無休)
TM & © Warner Bros. Entertainment Inc.
(s10)
051 nuts
hudie.com

feat. Chortie ショーティ

I'll never run away from life, or from love either.



私たちがスタイリング技見せます!

What's Chortie?

デイリーユースにぴったりなアイテムが、ハッピープライスでそろうブランド「Chortie(ショーティ)」。ケータイで今スグ買えるのもうれしい!



今月のアイテム
デニムパギンス

楽ちんなうえに脚長効果も抜群

ストレッチが利いてはき心地も◎♪ ブラックパギンス¥2,990／Chortie(Luz Llena)

連載 vol.2

私たちに必要なのは"使えるアイテム"と"スタイリング力"!!

THE スタ塾!!

nuts メイト3人が、本気で使える IT アイテムを着まわして、スタイリングテクを伝授するこの企画♪ オシャレテクを学んで、ファッション偏差値上げちゃお～!!

PHOTO_Kosuke HAIR&MAKE_Marie Uno
STYLING_Izumi Yumigeta
DESIGN_Mina Yagishita (Ma-h Gra)



Satomi

大人ミリタリーはスモーキーで統一!

サトミは ミリタリーMIX Style

Point
定番のミリタリーはひとクセあるアイテムをチョイス。足元レイヤードで秋を先取りするよ。

カーキタンクトップ¥1,280、腰に巻いたジャケット¥3,990／ともに Chortie(Luz Llena) サングラス¥1,575、5連ブレス¥945／ともにSBY渋谷109店 レッグウォーマー¥1,050(9月発売予定)／靴下屋(タビオ) レースアップブーツ¥9,345／R & E渋谷109店

Sayoko Ozaki

モノトーンコーデに一点鮮やかレッドを投入

紗代子は モードROCK Style

Point
レイヤードトップスでバランス感アップ。インパクト小物でさらにコーデが引き締まる!

黒ショートトップス¥1,980、ロゴタンクトップ¥980／ともに Chortie(Luz Llena) 黒キャップ¥2,990、クラッチバッグ¥3,990／ともにTwisty渋谷109店 ネックレス¥7,560、ブレスレット¥6,090／ともにJAGURA原宿店 オックスフォード靴¥5,145／Jerry Girl

Saki Namba

ボトムの色あせ感がエスニックにマッチ

サキは モロッコエスニック Style

Point
キレイな色使いが今年のエスニックスタイルのポイント。ベストを重ねてこなれ感を演出。

ブラウス¥2,990、デニムベスト¥2,990／ともにChortie(Luz Llena) 柄ストール¥980／Grandedge渋谷109店 ピアス¥1,890、ロングネックレス¥1,260、モチーフネックレス¥1,575／すべてL・CHANCE渋谷109店 バッグ¥4,725／オーバータッシェ渋谷109店 サンダル¥4,725／RANDA(RANDA原宿店)

東京発セレクトショップ「ラズレナ」

Luz Llena
http://www.rakuten.co.jp/luzllena/

シンプル&EASY、そしてSEXYな女の子へ。毎日着られる定番から、最新人気ブランドまでそろうオンライン・セレクトSHOP★

本当に使えるアイテムをGETするなら

Chortie
I'll never run away from life, or from love either.
http://item.rakuten.co.jp/luzllena/c/0000000268/

Recommend Item Pick Up!



クールなヘムラインでオシャレ度アップ

セレカジにマストなゆるシルエトップス。カラーカットソー各¥1,680／ともにChortie(Luz Llena)



1,000円以下で買えちゃうシンプルT

オールシーズン使えるから何枚も欲しい! カラーTシャツ各¥980／すべてChortie(Luz Llena)

nutsな美黒お姉に注目のNEW Itemをclose up!

BLACK BEAUTY NEWS

太陽でキレイに焼けた肌をさらにワンランク上の美黒肌に仕上げてくれるボディパウダーが続々登場☆　ただの黒肌は卒業して、この夏はキラキラ輝く魅せる美黒肌をGETしちゃおう！

PHOTO_Masahiko Nakatsu（Giraffe）
HAIR&MAKE_Rika Shimojo（f-me）
※着用している衣装はすべてモデル私物となります。



Eriko Tachiya

vol.62 ボディパウダー

ヘルシーな日焼け肌にキラキラパウダーを身にまとったら、リッチなゴージャス美黒肌の完成！　この夏、セレブな美黒ボディは海やパーティでも目立つこと間違いナシ☆

簡単にボディのキラキラ感を楽しみたい方におすすめ☆　夏に限らずパーティやドレス着用時にも。魅せ肌ボディに仕上げます。右から魅せ肌パウダーシャンデリアパール¥1,575、ゴージャスパール¥1,575／ともにときわ商会

パフの中に、ダイヤモンド0.2カラット・ヒアルロン酸などのうるおい成分や美容成分を配合。ジューシー美肌に変身！　右からティアリストジューシーダイヤモンド ドーリーブリリアントゴールド¥2,625、プリズムスターライクシルバー¥2,625／ともにピアラ

デートや夜遊びに。デコルテや髪につけると、サムライウーマンの香りが広がり、リッチな美肌に。右からラブボディパウダー¥1,155、ワンラブボディパウダー¥1,115、ボディパウダー¥1,155／すべてSPRジャパン

金箔と、シャンパンゴールド、シルバーパールを贅沢にミックス！　パフをそのままボディにつけるだけで華やかなキラキラボディに。ビーウィッチボディパウダー¥1,575／SPRジャパン



誰よりも目立てるスタイ
リッシュなフェザー柄

柄もカラーも、ほかにはないデザイン！ オレンジフェザー柄トップス¥4,980、黒バンデージスカート¥5,980、9スクリューネックレス¥3,980／すべてEMODA渋谷109店

2style

1style



マネしたいのはルーズと
タイトの絶妙バランス

3style

異素材ミックスがオシャレポイント！ ジップ付きカットソー¥4,980、中に着たベア¥1,980、ゼブラコートD-1パギンス¥11,980、シルバーブレス（9月発売予定）¥3,980、ネックレス¥2,980、パープルエナメルサンダル¥9,980／すべてEMODA渋谷109店



クールなオールインワンは
パーティガールにマスト♥

パーティにも最適な
EMODAにゾッコン♥

AMI SUZUKI
鈴木亜美

大好きブランド、
EMODAで夏コーデ

EMODAはブランド立ち上げ時からのファン。スタイリストさんに、新しくできたブランドだって紹介してもらって。それで、最初に見た時にそのスタイルがすごく気に入ったの。それからずっとチェックしてる！ EMODAは、DJの衣装としてもピッタリ。カラフルなものが好きだった時期もあるけど、ある程度年齢を重ねて、シックなものが好きになった。パーティっぽいノリもあるけど、モノトーンが多くて、そんなEMODAの世界観がお気に入りです♥

肩出しでマニッシュなのにセクシー。サルエルオールインワン¥8,980、ミックスボールネックレス¥4,980、ゴールドロングバングル¥3,980、黒エナメルパンプス¥9,980／すべてEMODA渋谷109店

Profile

2009年より本格的にDJを開始。HOUSE NATIONとの数々のコラボレーションも成功し、昨年リリースした「KISS KISS KISS」リリースと同時に、初のDJツアーを敢行。国内のみならず、海外でもDJ活動の幅を広げている。

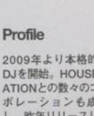
あこがれ有名人のファッション・ステージ

あこがれのアノ人の夏ファッションが知りた〜い!! ということで、おしゃれディーバのおふたりが登場♥ 鈴木亜美さん&松本恵奈さんの対談や、BENIさんのおしゃれQ&Aなど、気になるトピックスをお届け。トレンドもおさえて、オーラもバッチリな着こなしをマネしてみてね★

はこれ!

information

『BLOOMING』mixed by DJ Ami Suzuki ¥2,800(税込)／avex 2010年7月21日発売。全18曲。DJ Ami Suzukiとしての初めてのMIX CDは、本人がDJ時にプレイする楽曲を完全収録し、DJ活動の集大成的コンピレーションとなっている。





大人気の[illegible]柄
ポーチがもらえる♥

mumoでCDを購入すると、EMODAのポーチがノベルティとしてもらえるよ♪（http://amisapuri.com/）



おしゃれスターの夏ファッション

ENA MATSUMOTO × AMI SUZUKI

EMODAプロデューサー・松本恵奈　鈴木亜美

FASHION & MUSIC TALK!

変型キャミソール¥3,980、ハイウエストチノパン¥2,980、ギンガムチェックスカーフ¥2,980、ミックスボールネックレス¥4,980、バングル¥3,980／すべてEMODA渋谷109店

ライン柄ワンピ￥6,980、黒太ベルト￥3,980、メタル丸ピアス￥1,980、チェーンネックレス（9月発売予定）￥3,980／すべてEMODA渋谷109店

今回の撮影はどうだった？

（鈴木亜美さん 以下A）楽しかった〜。ほかの方といっしょの撮影ってなかなかないけど、「恵奈といっしょなら全然いい！」って思ってたし。

（松本恵奈さん 以下E）飲みに行こうって話もしてて。本当は先週ぐらいの予定だったんだけど、結局予定が合わなくて行けなかったから、今日会えるのはすごい楽しみにしてた！ タイミングいい！って（笑）。

恵奈さんから見た亜美さんって？

（E）とりあえず、かわいいよね（笑）。EMODAすごく似合うから、気に入ってくれたのはうれしかった♥ 似合ってるコに着てもらえるのは、やっぱりうれしいから。

亜美さんから見た恵奈さんは？

（A）最初の印象に、DJしてるっていう共通点があって。EMODAのデザインもすごく好きだったから、好みが似てるんだろうなっては思ってた。で、展示会の時に話してみたら、性格がストレートで気持ちがいいコだな。友達になれそうってすぐに思った！（笑）

（E）そのあとは、音楽やファッションの話とかしてるうちに、自然に仲良くなったよね。

（A）お互いやってることを話していたら共通点がやっぱりあって、意気投合した感じ。

EMODAのお洋服は？

（A）DJをはじめてから、衣装も考えるようになって。EMODAはアクセや靴もあってトータルコーデできるし、パーティっぽいイメージがあるから、DJの時に最適なの。あと、日本人でも背が高くスタイル良く見えるデザインで、すごくこだわりが感じられる。

（E）亜美ちゃんが言ってくれてることは、EMODAを作るうえですごく意識してることだから、今の話を聞いて単純に「うれしい！」っていうよりは「伝わってるな〜」って感じた♥

最後に新曲について教えてください。

（A）約2年間DJをやってきて、気に入ってかけている曲がメインで入ってます。『DJ Ami Suzuki』として初めて出すMIX CDなので、自分の名刺代わりになればいいなって。

タイトルの『BLOOMING』は？

（A）〝花盛り〟っていう意味で、今が旬な曲たちとパーティシーンをイメージしたタイトル。今、ガールズDJがすごく盛り上がっていて、女の子がオシャレして行ける機会が増えたから、今までのクラブや夜遊びっていう、女の子が少し気おくれするイメージから、オシャレして楽しめる華やかな場所だよって伝えたくて！ そんな意味も込めています♥

PHOTO_Yusuke Ito（PEACE MONKEY）　HAIR&MAKE_Sam（鈴木亜美さん分）,Keisuke Kanemaru（BENIさん分）　STYLING_Yuko Toyoshima（鈴木亜美さん分）, Masahiro Ogura（o.g.c inc/BENIさん分）　DESIGN_Kei Shimizu（RIDE MEDIA&DE

1 style

夏のお気に入りスタイルに接近!!

この夏は、「ミリタリー」と「マリン」が気になってる♥ ミリタリーは、ハードすぎず、ちょっとユルめにガーリーをMIX。逆にマリンスタイルは、甘過ぎないように、辛口なアイテムと合わせるのが好き。どっちも、甘辛を上手くミックスさせるスタイルが気に入ってる！ そしてこの夏は…ニューアルバム『LOVE BOX』をぜひ聴いてください♥ 恋愛や、友情、自分について、いろんな想いが詰まったアルバム。秋にはツアーも予定しています。衣装もかなりこだわるので、楽しみにしててください★



インパクトショルダーに
オジパン合わせがポイント！

おしゃれディーバは
甘辛ミックスの女王★

BENI
ベニ

Profile

沖縄県出身。nuts読者世代の女のコの、リアルな気持ちを歌ったラブソングが共感を呼び絶大な支持を得る。最新アルバム『LOVE BOX』は、自身初のオリコンチャート1位にランクイン。ファッションリーダーとしても注目を集めている。

ポイントはフェザー。秋もちょっと先取り。フェザータンクトップ¥10,290／DECEIVE..（WHRP） サロペット付きパンツ¥8,295／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ネックレス¥4,830／KariAng（YOCO MORIMOTO DESIGN OFFICE） バングル¥35,700／ライオンハート 池袋パルコ店 レザーブレス¥15,750／nine SIXty（JETTON Inc.）

BENI オシャレQ&A

Q.1 ファッションのポリシーは？

A シルエットとかのバランス感

ゆるいところ、締めるところのバランスや、身体のラインの見せ方はいつも考えてます。

Q.2 よく行くショップは？

A TOPSHOP、ムルーア、AULA AILA

モードっぽかったり、シンプルだけどエッジの利いたデザインのものが好き！

Q.3 この夏のお気に入りアイテムは？

A 柄マキシ丈ワンピース

柄モノのマキシ丈ワンピは、すっごい着てます！(笑) 夏着てるものNO.1アイテム♥

information

「LOVE BOX」¥3,200（初回盤、CD＋DVD）、¥2,600（通常盤）／ユニバーサル ナユタウエイブ 発売中。いろんな形のLOVEが詰まった、待望のセカンドアルバム。「ユラユラ」、「ギミギミ」、「bye bye」など全15曲を収録。



ガチガチじゃないマリンスタイルが気分



4 style

ソフトにマリンを投入。タンクトップ¥6,825／ムJルーア マルイJAM渋谷店 スタッズショーツ¥5,565／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 スタッズサンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル） ネックレス¥4,410／KariAng（YOCO MORIMOTO DESIGN OFFICE） 手に持ったサングラス¥12,600／SABRE（YTS） ハット、ジャケット／ともにスタイリスト私物

ショート丈トップスは今年っぽさ抜群のアイテム

2 style



アースカラーでミリタリーっぽく★ ショートTシャツ¥5,040、ドットパンツ¥15,750／ともにKariAng（YOCO MORIMOTO DESIGN OFFICE） パテントブーディ¥15,750／KariAng（モーダ・クレア） スタッズキャップ¥3,045／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 クラウンネックレス¥22,050／Arpege（アルページュ 新宿高島屋店） ベルト／スタイリスト私物

5 style

今期ヒットのマキシワンピはヴィンテージっぽく!!



キレイ色の花柄がツボなマキシワンピ♡ デニムベスト¥13,440／DECEIVE..（WHRP） マキシワンピ¥12,600、スパンコールパンプス¥12,600、ネックレス¥2,625／すべてDURAS ambient バングル¥1,995／バラク渋谷109店

どこかにアクセントのある、おもしろい形のものが好き！



ドレープ感があったりするとクールに決まる! デコショルワンピ¥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ストローハット¥4,095／バラク渋谷109店 リングピアス¥1,575、ブレスレット¥4,725／ともにDURAS ambient

3 style

6人の人気モデルが一同に集結！

Gal's 新プロジェクト『ポン活』発進♪

タンポンで365日活動的(アクティブ)に行こう！

今もっとも注目されている
人気モデルたち6人がはじめる
業界史上初！の大胆プロジェクト、
それが「ポン活」。日本全国の女子たちに
タンポンの使い方、うちらが教えマス！



読者のみんなに一言!!


S Cawaii!
福長優(ゆう)
初めて[illegible]気持ちでチャ[illegible]してほしいな♪


egg
[illegible](ゆまち)
[illegible]知らせたいっ！


nuts
星見茜(さとみ)
使う前に[illegible]明書をよ[illegible]使い方でトライしてね♥


高瀬洋子(ようこ)
夏に、バイトやレジャーを予定してるコにオススメだよ★


PopSister
秋山未来(みく)
今年の夏は特別★だから、新しいことに挑戦しよーよ♪


Popteen
寿るい(るい)
みんなと一緒に、もっと快適な使い方を、知りたいデス♥

アノ日のツラさ、ラクにすごすならコレ★

6月都内某所。メンバー全員に集合をかけて、「ポン活」のあれこれをアツ～く語ってもらいました！

うちら全員、タンポン派！夏をエンジョイしよ～♥

—みんなのタンポンデビューっていつ？ きっかけは何だった？

るい **初めては高1**かな。プールで友達と一緒に水着をきたくて！

さとみ わたしもー★ **プールの更衣室で友達にもらって初体験！**

ゆまち 私は中3んとき！ 家族旅行で温泉行くのに困ってたら、親戚のおばさんが教えてくれたの。

—なるほど。夏休みに家族や友達に教えてもらうコが多いみたいね。

ようこ 私の場合は、バイトがきっかけだったよ★ 立ち仕事でトイレに行ける回数が少なかったから。

ゆう てか実は私、中3で仕事はじめた頃に、**現場で一緒だったお姉さんに手伝ってもらったんだよね。**

全員 えーーーー！

ゆう だって使い方わかんなかったんだもん。でもそのあと1年ぶりに使おうと思ったら、また忘れちゃって、大変だったけどね。

さとみ わかるわかるー！ 私も最初はアプリケーターごと入れてて、痛いし、出てくるんじゃないかってヒヤヒヤしてたよ。

ゆまち ってゆーか、みんなー、説明書読んでないねー？

みく 私は家が産婦人科ってこともあって、使う前にじっくり読まされたよー。**ちなみに小5のときからずーっと使ってマス。**

ゆまち え！ ぶっちゃけ処女膜、大丈夫だったの？？？

—ここで豆知識。実は、処女膜は膜状じゃなくて、膣が直径2㎝ほどに狭くなってるという状態。タンポンは直径たった1㎝だから安心して使えるってワケ。

全員 へぇ～。なるほど～。

るい でも、最初んときは怖かったな。**今は私のマストアイテムだけど♥**

ようこ ほんと。**これから夏だから、上手に活用して楽しみたいよね。**

この夏、日本の女子をアクティブに変身★

—自分らしいタンポンライフで女のコの日を快適に過ごしてるみんなから、この新プロジェクトについてメッセージをお願い！

るい 今までのイメージを取り払って、本当に使えるんだよ、ってことをわかってもらいたい！

ゆまち そうだよね。**タンポンはもっと楽しくなれて、夏もエンジョイできちゃう道具。**一緒にタンポン名人になろーよ（笑）って感じ。

ようこ 実はサイズもいろいろあって、使うコやシーンに合わせて選べるんだよね。そんなことも伝えられたらいいなと思ってます。

ゆう 『今日タンポンもってる？』って会話が普通にできるように、『ポン活』を盛り上げたい！

みく これからは生理用品ポーチの中に、**ナプキンとタンポンが両方入ってるのが常識！**っていうのを目指したい。**いつか、可愛い専用ポーチも作れたらいいな★**

さとみ アメリカやフランスでは5割以上の女のコが使ってるのに、日本はたったの2割。**生理でもアクティブに過ごせるチャンスをもっと伝えて、めざせ欧米！**です。

全員 ってか、目標高すぎ！（笑）

ゆう でも、その気持ちわかる。だって**ホントに便利だし、まさに女の子の味方。**しかもエコだし♥

るい だから、**まず試してみてほしいんだよね！** 私もそうやって始めて、良さがわかったから♥


当たってるかも♥ 出会いのきっかけ 逃さないもんね!
“タンポン使ってるコの方が恋も仕事も積極的”そんなアンケート結果に大盛り上がり！


トイレのタイミング 気にしなくても イイのがサイコー★
“取り替える手間がはぶける”ことが最大のタンポンメリット！ってことで満場一致。

ポン活プロジェクトって？

タンポンで365日活動的(アクティブ)に行こう！

「生理だからこそ、活動的(アクティブ)を追求する★」。そんな新しいコンセプトでスタートするユニチャームの新プロジェクト。今年の夏は、人気モデル6人がリーダーになって、タンポンの使いやすさやメリットを広めながら、「ポン活」を全面的にバックアップ！ 詳しくはポン活モバイルサイトへ!! 6人のモデルがもっともっとタンポンのイイとこ語っちゃいます☆ タンポンの使い方や素朴な疑問にもしっかり答えてくれるから、とにかくみんなアクセスしてみて♪ 今ならオリジナルデコメがもらえるよ★

http://www.ponpj.jp


チャレンジしてみよ☆
Satomi
「高１の夏休み、友達とプールに行ったときタンポンデビュー！初め説明書を読まずに間違った使い方をしていたから、みんなはしっかり読んでから挑戦してね☆」
こんなに小さい!!
<問い合わせ>
0120-423-001
商品やTSSについての詳細情報はこちら www.charmtampon.jp
受付時間 9:30-17:00
(土・日・祝日を除く)
<使用上の注意>
商品に添付されている説明書に記載されているTSSという疾病に関する重要な情報を必ず読んでからご使用ください。1回の使用は8時間を超えないでください。
Satomi
ビキニ(パレオ付き)¥17,640／LagunaMoon
海もお祭りもフェスも、この夏を思いっきり楽しむ♥
チャームソフト タンポン でアクティブSUMMERデビュー!!
イベント盛りだくさんの季節がやって来た♪ 夏を思いっきり楽しむために予定を組んだのに、急に生理になっちゃったって経験ない？ そんなときにオススメな、サトミの秘密アイテムを教えちゃうよ♥
PHOTO_Norikazu Hashimoto (f-me) HAIR & MAKE_Rika Shimojo (f-me)
DESIGN_Mana Sato (Ma-h Gra) THANKS_Eriko Matsuya



your loved things.
and seem it!

Sayaka Taniguchi

Satomi

ピンク×ブラックブラ&ショーツorTバック¥6,195（7/30入荷予定）／ラヴィジュール渋谷109店　ニットベスト¥6,195／GILFY（ギルドコーポレーション）

イエロークジャク羽根柄ブラ&ショーツorTバック¥6,195（7/30入荷予定）／ラヴィジュール渋谷109店　デニムバギーパンツ¥3,990／Chortie（Luz Llena）　テンガロンハット¥2,940／CRYX渋谷109店

story

PHOTO_Yusuke Katsuyoshi（PEACE MONKEY／モデル分）,Yokocci（物）　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_Daisuke Suzuki（dal）



大好きなランジェリー&ルームウエアと一緒に真夏のガールズトリップ♡

Girls Trip♡ mid summer

都会の喧騒を抜け出して、海が見えるコテージへ！　親友4人でSATC気取ってみる？　お気に入りのビーチウエアと、ランジェリーとルームウエアをバッグに詰め込んで、真夏のガールズトリップ！　CUTEでSEXYな、人気ブランドの新作とともにお届けします！



ビビッドな配色で
HOT&FUNKYに☆

グリーンのパイピングが鮮やか。ネオンピンクボーダーロンパース¥7,900／mercy.(マーシー)ラフォーレ原宿店



ふわふわ素材と
優しいカラーに癒される

セパレートしても使えるよね。ピンク×ブルーパーカ&ショートパンツセット¥1,880／Avail



お風呂上がりには
気持ちいいパイル地を♥

寝苦しい熱帯夜も快適に。△柄パイルワンピース&ヘアバンド¥6,900／mercy.(マーシー)ラフォーレ原宿店



赤いボタンとクチビルが
キュートなポイント

裾にゴムが入ってるから、着るとかぼちゃ型になるよ。グレーロンパース¥5,040／Y.M.D.O.(ピーチ・ジョン)

room wear collection from nuts



流行のMODE&ROCKを
ルームウエアにも!

サルエルパンツがルームウエアでも定番に。ブラックリップ柄ロンパース¥7,245／Stanza in心斎橋OPA店



レースとサテンで
清楚な色気を放出

涼しげカラーでセンシュアルな色気を。ミントグリーンサテン×レースロンパース¥7,655／Vivica(Vivica Style)



カリフォルニアの
サーファーガール気取り♪

イエロークマ柄ワッフルキャミ&ショートパンツ¥2,480／SBY Happy Room 心斎橋OPA店



着たら絶対かわいい!
女ウケするデザイン♪

パンツの形が抜群! ピンク×ネイビーチェックロンパース¥7,245(7/30入荷予定)／ラヴィジュール渋谷109店



大人な魅力を放つ
シャンパンゴールド

気分までゴージャスになりそう。ブラック×ベージュキャミ&ショーツ¥3,570／セクシー下着のマリリン楽天市場店



SEXYな胸元と
かぼちゃボトムのギャップ

[illegible]きが斬新。ブラック×ピンクストライプ柄ロンパース¥5,800／rienda suelta×PJ(ピーチ・ジョン)



黒×ショッピンは
毒カワ♥エロス

ブラックストライプ×ピンクレースキャミ&ショートパンツ(ポーチ付き)¥3,045／エメフィール(ソックコウベ)



ヒラヒラのティアードと
バナナ柄でとことんかわいく

ティアードで気になる部分をキュートにカモフラ。ネイビーバナナ柄ワンピース&ショートパンツ¥5,775／MiiA



of course, favorite room wear is brought♡

(右)斬新なゆるゆるサルエルロンパース。キャンディ柄ロンパース¥7,900／mercy.(マーシー)ラフォーレ原宿店　(左)今年らしいマキシ丈。ホワイトエルモロングワンピース¥5,145／Stanza in 心斎橋OPA店　ブラトップ／スタイリスト私物



time flows slowly on the afternoon of summer.

(右)ネオンカラーのリボンがかわいい。ヒョウ柄キャミ¥6,825、ショーツ(ブラとセット)¥5,985／ともにLagunaMoon　(左)サラサラのストレッチサテンで肌触りも◎。ピンクロンパース¥6,195(7/30入荷予定)／ラヴィジュール渋谷109店



シフォンがサイドから
バストをリフトアップ

シフォンとレースが重なってキレイ。ブラックシフォン×ホワイトレースブラ&ショーツ¥6,510／Vivica (Vivica Style)



グリーンとパープルの
絶妙な配色がオシャレ

アウターに響きにくい。グリーンサテン×パープルレースブラ¥2,900、ショーツ¥1,200／ともにPJ (ピーチ・ジョン)



甘～いピンクは
黒肌にも白肌にも◎

小さな赤いお花も♥　ピンクサテン×ベージュレースブラ¥2,100、ショーツ¥1,100／ともにPJ (ピーチ・ジョン)



ストライプとパープルが
大人キュートな魅力

ストライプ×パープルリボンブラ&ショーツorTバック¥6,195 (7/30入荷予定)／ラヴィジュール渋谷109店

Lingerie collection from nuts



ピンク×ピンクって
ありそうでないよね

レースのストライプがアクセントに。ピンクサテン×ピンクレースブラ&ショーツ¥6,300／Vivica (Vivica Style)



キャンディみたいな
胸元の大きなリボン♥

たまには萌え系で♥　ホワイト×ピンクストライプリボンブラ&ショーツ¥2,835／エメフィール (ソックコウベ)



透ける総シフォンで
So sexy!

ベージュ×ブラックドットシフォンブラ&ショーツorTバック¥6,195 (7/30入荷予定)／ラヴィジュール渋谷109店



定番だけどやっぱり
SEXYなヒョウ柄

ストラップもヒョウ柄。見せてもOK♪ ヒョウ柄ブラ¥2,900、ショーツ¥1,600／ともにPJ (ピーチ・ジョン)



高級感あふれる
アイスブルーサテン

涼しげなブルーに少量の黒が映える。ブルー×ブラックドットブラ&ショーツorTバック¥5,985／LagunaMoon



締め付けない三角ブラ
タイプも人気上昇中

グレー×イエロー星柄ブラ&ショーツorTバック¥5,775 (7/30入荷予定)／ラヴィジュール渋谷109店



ブラックの総レースで
シンプルな色っぽさを♥

ブラのセンターにはストーンが。ブラックブラ (ショーツとセット) ¥1,995、Tバック¥840／ともにBODY FOCUS渋谷店



小悪魔なカラーコンビで
カレを悩殺しちゃう!?

寄せ上げ効果も折り紙つき!　ピンク×ブラックレースブラ&ショーツ¥2,835／エメフィール (ソックコウベ)



涼しげなコットン素材は
夏にぴったり♪

レースをMIXして、洋服のトレンドを取り入れてる!　ダンガリーブラ&ショーツ¥1,880／Avail



黒肌に映えて
カジュアル&キュート!

ピンク×ブルー星柄ブラ&ショーツorTバック¥5,145 (7/30入荷予定)／ラヴィジュール渋谷109店





the girls' talk
don't stop until the night ♡
we feel fun fun summer!







(右から) パープル×ブラックブラ¥2,600、ショーツ¥1,100、ガーターベルト¥2,200／すべてPJ (ピーチ・ジョン)　ブラック×ボーダーブラ&ショーツ参考商品／Avail　ピンク×ブラックドットブラ&ショーツorTバック¥6,825 (7/30入荷予定)、ブラック×ネオングリーンブラ&ショーツorTバック¥6,825 (7/30入荷予定)／ともにラヴィジュール渋谷109店





簡単でかわいい真夏のヘアアレンジ32コ♥

即オシャレに見える！ヘアアレンジSHOW

この夏、オシャレな子に欠かせないヘアアレンジ。いっぱいいっぱいマスターしたい！　ハッと振り返られるくらいの"センス"まで盛れたらサイコーだよね♥　海も花火もフェスもぜ〜んぶ、夏のイベントはコレでキマリ。最強アレンジカタログ、とくとご覧あれ！

PHOTO_Yokocci
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)
DESIGN_miamigraphixx EDIT_9guitar





Point

センターパートから両サイドをくるくる外巻きにねじって後ろでひとつにまとめます。その毛束をゆったり上へねじり上げてピン留め。

サイドねじりがクラシカルな海外ドラマのヒロイン風！

ネイビーボーダーTシャツ＆タンク¥4,095／Baby Bum

Sayaka Taniguchi



Point

サイドをスッキリと上に集めて、高いところでポニーテールにしてから毛束をくるくる。モヒカンラインに沿って、コロネみたいにしてね！

Sayoko Ozaki

モヒカンラインにくるくる変形"タテ長"オダンゴ☆

ホワイトフリンジ付きタンク¥3,675／CameronRacy　ショートパンツ¥6,195／ギムレット



Point

Eriko Tachiya

フェイスラインはゆる〜く片編み込み。サイドの高めの位置に、まず太めの三つ編みでオダンゴ→細い三つ編みで囲んでキュートに！

旬のモロッコスタイルに"甘かわ"編みコサージュ♥

ペイズリー柄ロングワンピース¥7,245／CameronRacy



Point

ユルユルでカジュアル風味の"外国人巻き"にトライ！

Satomi

とれかけウェーブみたいな動きは、毛束を細くとるのがコツ。1本の毛束で、上からフォワード→リバースと巻く方向をこまめに変えて！

タイダイ柄タンク¥4,410／Baby Bum

nutsメイトが今やりたいヘアスタイルはコレ！

nuts的2010年夏

Best Hit6大ヘア!!

押さえておきたい、トレンド最前線のベスト･ヒットヘアをマスター！
この6つができればとりあえずどんな服もオッケーでしょ♪



1 スカーフアレンジ



Point

長い髪は、いったん上でねじり上げてからスカーフをON! オデコぎりぎりで結んだら、トップをクシャクシャにボリュームUPして。

グリーンスカーフ¥3,045／ダチュラ心斎橋OPA店　ボーダーワンピース¥3,675／バラク渋谷109店

"オデコ全上げ"アップがHOT&セクスィ～♥



2 外国人風巻き髪

大きめウェーブの夏巻きはクールな"毛先"がイイ感じ!

カーキロングワンピース¥4,095／CRYX渋谷109店



Point

毛束をクルクルねじってから巻くと大きく波打つカールが出現。毛先はストレートのまま残し＆思い切ったサイド分けでワイルドに！



3 ヘッドバンドアレンジ

ゴールドヘッドバンド¥1,995／ダチュラ心斎橋OPA店　ニットベスト¥6,195、エスニック柄ロングワンピース¥7,245／ともにDILGA

この夏のキラーアイテムは絶対"キラキラ"ゴールド♥



Point

シンプルなキラキラゴールドが今夏のベストヒット。ラフな巻き髪にONしたら、トップを少し浮かせてオデコに小さくヌケを！



4 カンカン帽

"編み"のひと手間投入で花柄と帽子がしっくりなじむ！



Point

フェイスラインを編み込んで、こめかみくらいから三つ編みにチェンジ。アシンメトリーに仕上げて甘すぎないようカジュアルに♪

カンカン帽¥3,045／SHAKE SHAKE　ネイビー花柄ロンパース¥9,975／セシルマグビーファビュラスルミネ新宿2店



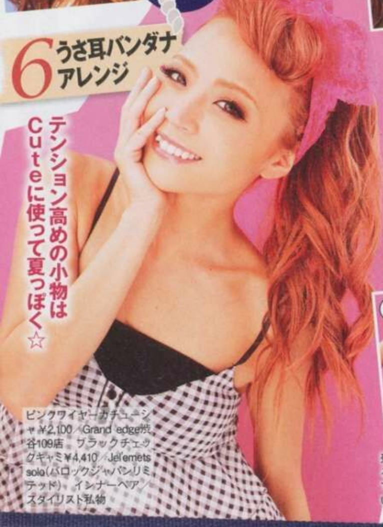
5 編み込み風アレンジ

さり気な編みカチューシャで"モロッコ"かわいく♥

耳の後ろあたりで細めの三つ編みを作り、カチューシャっぽくグルン♪ ポニーテールの毛先をふくらませて＆前髪もふわっとルーズに。

Point

ピンクビーズ付きチュニック¥7,980／Laguna Moon　ゴールドピアス¥1,300／アクセサライズ原宿店



6 うさ耳バンダナアレンジ

テンション高めの小物はCuteに使って夏っぽく☆

ピンクワイヤーカチューシャ¥2,100／Grand edge渋谷109店　ブラックチェックキャミ¥4,410／Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド)　インナーペア／スタイリスト私物

Process



①前髪をクルクルッと内側にねじり込んで、根元近くでピンが見えないように留める。ぽっこり立体的に仕上げるのがレトロっぽくてキュート！



②残りの髪はポニーテールに。高いところで結んだら、毛束を左右に引っぱってふわっと広げます。うさ耳に負けないボリュームを出したら完成！

イベント

ry♥

ばい。なのにヘアアレンジが追いつかな
分でヘアを変えて気分アゲてGo☆

2Day



地元の友達と川べりでBBQッ！動けてラクちんが一番だねっ。

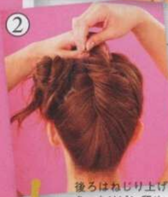
ねじり×ねじりアップで元気に〝ルーズ〟Sexy♪

グレーロングワンピース¥5,775／swanky渋谷109店　レッドリボンバレッタ¥1,680／Grand edge渋谷109店

Process



①耳上のサイドの髪を片方に集めてねじり、〝ねじりオダンゴ〟を作ります。毛束の半分くらいでピン留め→毛先はルーズ流し！



②後ろはねじり上げてきっちりピン留め。毛束がゆらりと流れる感じが、ポニーテールよりもルーズでSexy♥

1Day



Point

普段どおりざっくり巻いたら、ちょっと横へと分け目をチェンジ！根元がふわっと浮いたSexyさ×メガネの相性がぴったんこ♥



洋雑誌を探しに本屋さんへ！ポージングの勉強しなきゃ!!

分け目をちょっと変えたら〝Sexyお姉さん〟が出現？

ボーダー×ブルーサスペンダー付きTシャツ¥3,990／セシルマクビー　メガネ¥2,940／Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド)

3Day



AKB48のコンサート、「あっちゃんかわいい〜♥」

一枚で、迫力のビッグスカーフ巻き　髪も服もかわいい！

スカーフ¥3,045、グレーロングワンピース¥4,095／ダチュラ心斎橋OPA店

4Day

SIDE



太めに折りたたんで巻くと、フロントはこんな感じにパワフル！えり足で結んだスカーフは、そのまま肩に流しかけてアクセントに。

BACK



カチューシャっぽくしないで、あえて髪の上からざっくり巻いちゃうのが甘く見せないポイント。トップはややふくらませ気味に！



Go☆Fes☆Go!　フェスは自然と一体になって騒いじゃお☆

〝キラキラ〟ターバンはシンプルなのにハクがつく！

ブルータイダイトップス¥5,145／GHOST OF HARLEM(ハーレム)　ブラックヘッドバンド¥420／L・CHANCE渋谷109店

Process



①ヘッドバンドでオデコを出したら、後ろはひとつに結んでからゴムを隠すようにざっくりオダンゴ。Uピンをサクサク挿して固定します。



②オデコぎりぎりのヘッドバンド×エアリートップでシルエットを美しく！トップにコームを入れ、ふわっと浮かせて高さを出して。

5Day



クラブイベントで朝までコース決定！夏は爆音、激音ウェルカム♪

外国人のディーバっぽく！〝ヘアバンド〟を80'S巻き

ホワイトヘアバンド¥1,980／EMODA渋谷109店　柄ワンピース¥5,145／GHOST OF HARLEM(ハーレム)　ピアス¥1,575／CameronRacy



Point

ヘアバンドはオデコにかかるくらい前めにON。スグ後ろのフロントを、7:3パート気味にななめから持ってくるとオトナ&セクスィ〜♥

SUMMER Dia

夏だもん！ 今日も明日もイベントいっ
い。そんなアナタのための処方せん。5

9Day



パーティナイトは誰よりオシャレに目立ちたい！ それが女の本能

アシメな横顔に咲きし“フェザー”の凛々しさ！

ブラックベアワンピース¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店 フェザーヘアアクセ¥3,400／アクセサライズ原宿店

Process



① 片方のサイドをねじって押さえます。まずは一番端から1／3程度をクルクルねじり上げてトップでピン留め。毛先は散らします。



② 残ったえり足部分も3束くらいに分け、ねじり上げてピン留め！ シルエットが広がりすぎないよう所々ピンで毛先を押さえるのがコツ。

10Day



カレとしっぽり夏祭り♥ 浴衣でふだんと違う一面見せるよ!!

作り込まない、ルーズな“ほろ酔い”アップ♥

浴衣&帯&かんざし（下駄&シュシュとセットで）¥9,800／サルース新宿マルイカレン店

Process



① 全体を、片方の耳の上あたりでゴム結び。その毛束をグルグルねじって根元でオダンゴにします。低めの位置が“はんなり”オトナ！



② ねじって丸くなったオダンゴを根元でピン留め→バランスを見てかんざしをON。オール手ぐしで作ると、ホツレ感が色っぽい～♥

Happy

8Day



友達んちでお泊り会、イェイ♪ ガールズトークで夜が明けた～!!

お泊りヘアだって、ズルしてかわいくなれる♥ ちょっと

zzz...

ピンクモコモコシュシュ¥609／SBY Happy Room心斎橋OPA店 ピンクモコモコロンパース¥5,145／BUZZ SPUNKY

Point



キュートなシュシュでポニーを作ったら、オダンゴの毛先を少し残して散らすとキュート！ 楽ちんなのに女らしさがただよいマス。

7Day



アフタービーチは、夕暮れの鎌倉をブラブラお散歩しちゃうんだ！

泳いだ後のお助けヘア 梅雨の時期にも使えそう！

ブラックベスト¥1,995／CLUB 柄ロングワンピース¥6,195 GATTO ROSSO カチューシャ¥714 SBY Happy Room心斎橋OPA店

Point



細めのカチューシャで前髪を押さえたら、ざっくり耳の後ろでゴム結び→毛束巻きつけ！ ざっくり手ぐしで作る感じがナイスです。

Let's play

6Day



“キラキラ”ななめポニーでエレクトロ・ポップ☆

キター!! 湘南ビーチ。でもちょっと風が強すぎてボールがぁ～。

キラキラヘアゴム参考商品／Stanza in心斎橋OPA店 ブラックエレクトロビキニ¥8,295／BUZZ SPUNKY ショートパンツ／スタイリスト私物

Point



ポニーテールはちょっぴりななめに作るとコジャレ♪ キラキラのゴム&高めからの噴水散らしでエイティーズPOPにキメて！



片方を耳にかけると、一挙にマニッシュ・グラムール♥

ロングヘア×マキシワンピは小頭帽でポイント作り♪

テンガロンは浅めにかぶって“ガールズ”気分で！

キャップをななめにかぶりつつ、高いほうのサイドをスッキリ耳かけ。ヘビーサイドのボリュームを上げると“メリハリ”リッチ・グラム！

小頭効果のあるマリン帽をちょこんとのせたら、サイドの髪はリバース(後ろへ流す方向)に巻いて残りは外国人巻きでタテ線を強調☆

“ガールズ”ウエスタンに転ばすヒケツは浅めにかぶること！ 前髪&サイドの髪をふわっと広げて、花柄ロンパのムードに合わせて♥

キャップ¥1,995／CLUB ホワイトレースTシャツ¥3,465、ボーダーワンピース¥1,995／ダチュラ心斎橋OPA店 ブレス¥1,470／LagunaMoon キャメルサンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店

マリンキャップ¥4,095、パンプス¥13,440／ともにグラッドニュースMINATO MIRAI109店 バラ柄ロングワンピース¥6,195／GHOST OF HARLEM(ハーレム) ブレス¥5,145／swanky渋谷109店

テンガロンハット¥3,045／SHAKE SHAKE 花柄ロンパース¥7,140／BUVRUS ターコイズブレス¥2,940／LagunaMoon フリンジサンダル¥5,145／CRYX渋谷109店

帽子でアレンジ！

お手軽にヘアチェンするならカジュアルな“かぶりもの”がGood！ ほど良くマニッシュなハズしのムードが今年らしさバツグン♥



エスニックなストーン付きで今年らしい“サファリ度”アップ！ グラデな色もレア。テンガロンハット¥2,940／CRYX渋谷109店

大ブレイク中の“ミリヤ帽”はかぶるだけで即オシャレ♪ 小顔効果も高めです。ブラックキャップ¥4,095／GATTO ROSSO

かっちりマリン×気軽なデニムブルーでかぶりやすさ満点。何気ないTシャツコーデに！ デニムマリンキャップ¥3,045／DILGA

プリシラのウィッグでカンタンアレンジ!!

巻いたりアレンジしたり、地毛感覚でアレンジできる「プリシラ」ウィッグに大接近☆まったく別人を演じきって、周囲を驚かせちゃお！



デニムベスト¥8,925／BUZZ SPUNKY 花柄タンク¥3,045／ダチュラ心斎橋OPA店 ヘッドバンド¥1,300／アクセサライズ原宿店

エッジ強めに攻めるならセレブも注目の夏ブラック

夏のロングは、のっぺりしないよう毛先を大きくワンカール×毛束を割いてゆるい動きをつけるとGood。さらりと涼しげにキメて！

セミロングのウィッグをかぶったら、根元のほうに指を入れてクシャッと！ わざとルーズに崩した感じが外国人っぽくてカッコいい。

ブラック×ピンクボーダーワンピース¥6,980／EMODA渋谷109店

モード派の“セミロン”は毛先の厚み&内巻きが最先端！

“パッツン前髪”ウィッグは誰よりも小顔になれる！

ブラックスカル柄ロングワンピース¥7,245／GHOST OF HARLEM(ハーレム)

高い位置でオダンゴを作ったら、毛先をクルクル巻いてボール状に。厚め前髪ウィッグをパチンと留めれば“小顔”アップの完成！

Gal Mode Hair
ギャルモードヘア

独創性があって、まだ誰もしてない"新しい世界観"へ向かうギャルモードヘアに挑戦。イバれるNewヘアアレンジはコレでキマリ！

話題の"ツートンカラー"がGALモードなインパクト！




Point

ツートンカラーの前髪ウィッグをパチンと着けたら、その境目を隠すようにカチューシャをON。ツートン×レースがパンチ濃厚♥

チェーン付きタンク¥4,725／BUVRUS　レースカチューシャ¥3,675／グラッドニュースMINATOMIRAI109店

カラーウィッグの差し色がHOTなスパイス！

Process



① ポニーテールを作ったら、根元にカラーウィッグを2つ折りして引っかけます。今回は、HOT&ビビッドなパープルをチョイス！



② ポニーテールの地毛と合わせて、四つ編みもしくは三つ編みに。ウィッグは最初にゴム近くでピン留めしておくとズレずにラクちん♪



③ ポニーテールの根元にも、さらに地毛色のウィッグを巻きつけてフィニッシュ！ やや平たい毛束を巻くことでモードっぽい雰囲気に♥



ブラックレースレイヤードトップス¥3,980　EMODA渋谷109店　シルバーネックレス¥4,095／グラッドニュースMINATOMIRAI109店

フェイスラインを潔く出した"リアル外国人"巻き




Point

後ろの髪をスッキリさせると外国人っぽさアップ。耳の後ろあたりでいったん結び、根元に逆毛を軽く立てて→ざっくり三つ編みを！

スカーフ¥2,940、ブルートップス¥3,980　ともにEMODA渋谷109店　シルバーネックレス¥2,940／Jeremets solo（バロックジャパンリミテッド）

ハイパー&スペイシーなランウェイモデルがお手本！



Point

ぴっちりキツめのポニーテールを作ってから、根元に専用のウィッグを巻くだけ！ 幅広めに巻きつけて、高さを出すのがポイント。



ブラック花柄ロンパース¥5,775／Baby Burn　ネックレス¥3,045／ギムレット

最新モードな"黒ボブ"はふくらみすぎないクール系



ブラック×ホワイト切り替えワンピース¥8,295／バラク渋谷109店



Point

黒髪ボブは、ブラシで軽く毛先を入れ込むくらいがベスト！ ふくらんだカジュアルシルエットよりもエッジな"モード"を追求して。

バニーちゃんか、小悪魔か。魅惑の"つの"オダンゴ♥

Process



① 全体を左右2つに分け、両サイド高めの位置にタイトに結びます。根元でキツめにねじったら→毛束を半分に折ってグルグル巻きつけ。



② 巻き終わったらピンを縦に挿して高さキープ！ 水で表面を濡らしておくとキレイにできます。後ろは分け目をつけないのがオトナ流。



ブラック×ピンクコルセットレイヤード風トップス¥3,990／セシルマクビー



EYEBROW
太めにしっかりと描く
眉と目の距離が近づくように下側のラインをしっかり引いてる。残りはまゆマスカラだけ。

EYE
タテ幅強調で セクシーアイ♡
黒目の下にボリュームを集めてる。そこだけは下ラインも太めだしつけまの毛束も長め。

CHEEK
オレンジチークで 日焼けっぽく
黒肌とも相性◎。「マジ焼けてます」って感じに見えるように鼻の横からがっつり入れる。

BASE
マットな黒肌を強調
実は元の顔が真っ白なんだよね。だからファンデは一番暗くてマットなヤツを選んでる。

LIP
オレンジで ヘルシーに!
チークの色に合わせてみた。色をキレイに出すために元のくちびるの色を消してから塗る。

Eriko 舘谷恵利子 Tachiya

日焼け感を徹底的に強調
黒く！ 強く！ 色っぽく！

る最旬夏メイク!!

の最新夏メイクを特別披露！ 簡単に旬の夏顔になれて、コンプレックスまで解消できちゃうからガンガン真似してね♥

nutsメイト＆読モのこの夏イチオシ セルフサマーメイクを見せてもらったよ♡


BEFORE

コンプレックス＆解消法

一番のコンプレックスは輪郭の丸さ！　笑うと特に目立つから、シェーディングはがっつり入れてる。目と眉が離れてるのも悩み。少しでも近づくように眉は下から描く！

いつも誌面で大活躍のnutsメイト＆ガールズにもコンプレックスはあるみたい。お悩みをカバーしながら季節らしさも取り入れちゃう！　欲張りで努力家な女の子たちの秘密テクを大公開しちゃいます♥

PROCESS

Base（ベース）


1 **ベースをのばして肌の赤みを消す**
ルナソルのベースを手でまんべんなくのばす。赤みを消したいほっぺたと小鼻ワキや、クマが気になる目の下は念入りに塗るよ。


2 **コンシーラーは直接塗りこむのが鉄則！**
NARSのスティックコンシーラーを目の下に直接塗りこんで、クマを完全に見えなくする！　塗った後は指でたたいてなじませるよ。


3 **ファンデは手でのばしてからスポンジでオフ**
最近は暗めの色を一色使い。NARSシアーマットファンデの6068を全体に手でのばし、スポンジでたたいて余分なファンデをオフする。


4 **ハイライトの代わりにコンシーラーを使用**
ハイライトの代わりに、立体感を出すため鼻筋と目の下にNARSのコンシーラーを塗る。どちらも浮かないように指でしっかり叩き込む！


5 **オリジナルブレンドのお粉でテカリをカバー**
カバーカ◎のACパウダーに、透明感が出るシャネルのお粉と崩れないチャコットのお粉をブレンド。パフでテカる部分を押さえる。


6 **シェーディングは太いブラシでがっつり！**
M・A・Cミネラライズスキンフィニッシュのミディアムディープを太いブラシでこめかみからエラにON。丸顔をシャープに見せるよ。

Eye & Eyebrow（アイ アンド アイブロウ）


1 **眉はペンシルで下の部分だけ描く**
眉はピポのライトブラウンで下側の線だけ描く。残りはキスミーヘビーローテーションの眉マスカラで地毛に色をつけるだけ★


2 **ベージュのシャドウを眉の下に入れる**
ルナソルジェミネイトアイズ01のベージュを眉下に入れる。眉と目元の立体感が強調されて、彫りの深い顔に近づける！


3 **ゴールドブラウンはアイホール全体に**
2と同じルナソルのシャドウのゴールドブラウンをアイホール全体にがっつり入れる！　黒肌だから濃い色じゃないと目立たないの。


4 **濃いブラウンで目元をシメる**
ルナソルの一番濃いブラウンを二重の幅に入れる。広範囲にシャドウを塗っても、同系色の濃い色を入れれば目元が締まって見えるよ。


5 **涙袋の上に陰影をつける**
4と同じ色を下の涙袋の上にもON。目元の陰影を深くするよ。あらかじめ陰影をつけておくと下ラインやつけまもなじみやすくなる。


6 **上ラインはペンシルで粘膜を埋めるだけ**
M・A・Cアイコール スモルダーで上の粘膜を全部埋める。上ラインはこれだけ。ボリューム満点のつけまをつけるからラインは薄めに。


7 **下ラインの黒目下は太目に引いて丸く見せる**
下ラインもM・A・Cのペンシルで。内側ではなく目尻〜目頭の外側にラインを引くよ。目を丸く見せたいから、黒目の下は一番太く引く。


8 **目尻のハネ上げラインはリキッドで**
ラブライナーで目尻の外側部分のラインを引く。目の形に沿ってシュッと長めにハネ上げて、クールなネコ目っぽく見えるようにするよ。


9 **まつエクの上にさらにつけまを重ねる**
上はまつエクが80本ついてるんだけど、ダイヤモンドラッシュを重ねづけ。目がパチッと大きく見えるようにつける角度は上向きにしてる。


10 **先にマスカラを塗ってつけまの下地にする**
下はつけまの前に軽くマスカラを塗っておく。マスカラはデジャヴのノックアウトダイナマイト。先に塗ったほうがキレイに仕上がるよ。


11 **カットしたつけまを目尻から黒目下に貼る**
ダイヤモンドラッシュを1/3ずつカットして、目尻〜黒目の下に貼る。長い毛束が黒目の下にくるように貼って目を縦長に盛る。

Cheek（チーク）


1 **オレンジチークで日焼け後の肌っぽく**
ルナソル カラーリングチークス20を太めのブラシでとり、ほほ骨の上から真横にがっつり入れて、日焼け風の顔に。

Lip（リップ）


1 **ファンデを叩き込みリップの元の色を消す**
NARSのファンデを指で叩き込んで元のくちびるの色を消去。口紅の色がそのまま出るようにフラットな状態にベースを整えておく。


2 **ブラシでくちびるの輪郭をきれいになぞる**
イヴサンのルージュヴォリュプテ30はブラシで外側のラインに沿って塗る。上はくちびるに合わせて下は少しオーバー気味に塗る。

詳細プロセス付き♥ オシャレガールズたちのセルフメイクを徹底解説！

読めば誰でも真似でき

「季節ごとにメイクを変えよう！」とはいっても、実際何をどう変えたらいいんだろ？　そんな迷えるアナタのためにnutsメイト＆オシャレガールズ

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)　DESIGN_Ryota Katabuchi (Ma-h Gra)　TEXT_Hironeko-N　※掲載アイテムはすべて本人私物です。

PHANA HIRANUMA
平沼ファナ

PROCESS


3
ベージュのハイライトで白浮きを予防する
目尻のCゾーンにキャンディードールのハイライトをON。シェーディングはあご周りに学校の教材の茶シャドウを使うよ。


2
2種類のお粉でマット感を強調
ケサランパサランのお粉で肌の透明感を引き出す。ACの黒肌用のお粉を上乗せして肌の黒さを足しながらマットな質感にする。


1
ベース&リキッドは4種類をブレンド
ACの下地とレブロンのリキッド07と、エクスボーテのマット系リキッドと、ブロンズ色のリキッドを混ぜたものを全体にのばす。


6
眉マスカラは毛流れと逆に塗る
キスミーのまゆマスカラは地毛の流れに逆らって2度塗り。毛の流れに逆らって塗ると、色味がハッキリとつくからオススメ。


5
下側のライン重視でこだわりの自己流眉に
スウィーツスウィーツのペンシルで眉の下の線をササッとなぞる。シェーディングと同じ茶色で線をぼかして毛の間を埋める。


4
チークは一年中日焼けっぽく
チークはキャンディードールのストロベリーピンクを真横に平行に入れて、自然な日焼け肌っぽくなるようにしてる。


9
目頭に白いラメを塗ればデカ目効果倍増
黒目下のラインと目頭の間をつなげるようにマジョルックBR762の白ラメを塗る。白眼を大きく見せて、抜け感のあるデカ目に近づける。


8
下ラインをぼかしてやわらかい印象に☆
下ラインの外側をマジョルックBR762の一番濃い茶色でぼかす。こうした方が、目がキツく見えないし、陰影効果でデカ目に見える。


7
アイラインは下から先に引くのがポイント
ラインはD'sのジェルで。先に引いた下の目尻に合わせて上の目尻をタレさせるとバランスよくつながる。目頭のくの字も引く。


12
元のくちびるの色はコンシーラーで消す
キャンディードールのコンシーラーで色を消してから、メイベリン ウォーターシャイニー ボリュームグロスを重ねてぷっくり見せる。


11
アイテープで二重の幅を大きく広げる
つけまがボリューミーだから二重の幅も広げる。目の幅にカットしたアイテープを実際の二重よりも上に押し込むように貼るよ。


10
つけまの角度は位置によって変える
上はフェアリーラッシュ、下はナチュレイズラブリーのS-2。上つけまの黒目の部分は上向きに、目尻はやや下向きにつける。


BEFORE

コンプレックス&解消法

コンプレックスは低めの鼻！ 若槻千夏ちゃんみたいにシュッとした感じにしたいから付け根にしっかりノーズを入れてる。二重の幅が狭いからアイテープも欠かせない！




BEFORE

コンプレックス&解消法

元の目がツリ目だから顔がキツイってよく言われるのが悩み。少しでも甘くてやさしい顔になるように、目尻のラインを垂れ気味にしたり、甘い色のシャドウを使ったりしてるよ。



ANNA FUJITA
藤田杏奈

PROCESS


3
眉山から眉尻にかけてペンシルで描き足す
眉は美容室で染めてる。プリンが気になる時は根元をKATEの眉マスカラを塗る。眉尻はACオーバルのペンシルで描き足す。


2
お粉をひと塗りしてマット感をプラス☆
3D スマートシェードパウダー1を塗り、透明感のある肌に仕上げる。ひと塗りでスーッと肌になじむから厚塗りにならないよ。


1
美肌&カバー力◎の韓流ファンデを塗る
韓国コスメの3Dスマートシェードリキッドファンデーションをのばす。薄くのばした後は手で顔を包んで肌になじませる。


6
上つけまは目尻を1/3ずつ切っておく
ダイヤモンドラッシュを目のラインに沿って貼る。そのままだと長すぎて不自然だから、馴染むように目尻側の毛束は1/3ずつカットする。


5
2色のラメ使いで目元を明るく見せる
目頭にファシオ グリッターシャワーアイズのゴールドラメをのせてクマを隠す。目尻にはカラーソングの白ラメを乗せる。


4
2色のシャドウ重ねでピンクの発色を上げる
ウォータージェルアイシャドウのアプリコットピンクを塗り、フラワーアイズの103を重ねて、カラーソングの紫ラメを散らす。


9
目尻にカットしたつけまを貼る
地まつ毛が薄い下の目尻にダイヤモンドラッシュを1/4ずつカットしたものを貼っていく。長い毛束が目尻側にくるように貼るのがコツ。


8
ラインを足してつけまを自然に見せる
つけまだけだといかにもって感じだから、メイベリンの黒リキッドで目尻のラインを引く。黒目上から目頭の内側にも細く線を入れるよ。


7
目尻に茶シャドウで影をつけて目力UP！
目頭側の下まつげにメイベリンのマグナム ウォータープルーフを塗る。目尻にKATE グラディカルアイズの茶色で影をつける。


12
ベージュのリップで目力を際立てる
リップはキャンディードールのジュエリーリップコンシーラーだけ。元のくちびるの形に沿ってなめらかに塗ったらできあがり。


11
ノーズとハイライトで顔の立体感を強める
KATEデザイニングアイブロウの茶色を眉下〜小鼻ワキに入れる。ハイライトはブラシで鼻筋に沿ってON。


10
チークはほほ骨から に入れる
セザンヌ 04を から真横に入れる。 から せればOK。もちもいいからお直しいらず。

HIROKO DEURA 出浦寛子

PROCESS



3 シワが気になる部分は細筆で余分な粉をオフ
RMKのリクイドファンデを顔全体に伸ばす。お粉はブラシで塗る。ほうれい線や小鼻の横は細いチップで余分な粉を取る。



2 コンシーラーで肌の立体感をプラス
ウルトラスキン毛穴修正液をTゾーン、目の下、小鼻、あごにのばし、手で叩き込んでなじませる。ハイライトの代わりにもなるよ。



1 2種類のベースで肌のデコボコを消す
セルブライトのスキンフェイスクリームで毛穴0のマット肌を作成。RMKのベースを塗ってファンデが密着する状態を作る。



6 薄く見せたい眉頭は地毛を染めるだけ
ピボで眉山から眉尻を描き、KATEのパウダーでなじませる。KATEのまゆマスカラをジグザグに塗って、地毛に色をつける。



5 ノーズを濃いめに入れ外国人並みに彫り深く
インテグレートのハイライトをTゾーン、目の下、あごにON。セザンヌ フェースコントロールカラー4は眉下から小鼻に入れる。



4 シェーディングで黒さと小顔効果をプラス
シェーディングはキャンメイク ブロンザー03で。こめかみからあごの下まで太めのブラシで円を描きながらがっつり入れるよ。



9 目尻にラメを乗せれば一気に目元が華やかに
NYXキャンディグリッターライナーCGL10で黒目下から目尻のラインの外側をなぞる。細かいシルバーラメで目元が一気に華やぐよ！



8 上はドンキのつけまを2枚重ねて印象強く！
上下のつけまをつける。上はドンキのつけまの目尻側に同じドンキのつけまを半分に切ったものをON。下はダイヤモンドラッシュ。



7 ラインの目尻は長めに引くのが鉄則！
VISSEのヴィラキッシュフォルミングアイズのグレーをアイホールにON。M・A・Cのジェルでラインを引く。目尻は長めに。



12 リップはベージュ系で存在感を抑える
メイベリン リップライナー102で輪郭をなぞり、M・A・Cのピーチストックを塗る。M・A・Cのワイルドリィラッシュを重ねて完成。



11 チークとハイライトの境目はふわっとぼかす
M・A・Cのディンティをほほ骨の上に入れる。その上にキャンメイクのPW05を乗せてハイライトとの境目をぼかす。



10 ブルーと紫のラメでグラデを作成
黒目上から目尻にNYXグリッターシャドウのブルーを乗せる。同じ…キワ側に紫のラメを乗せてグラデを作る。



BEFORE

コンプレックス&解消法
元の顔がのっぺりしてるから、シャドウで彫り深く見えるように工夫してる。左右の目尻の高さの違いも悩みだったけど、ラインの描き方やまつ毛のつけ方を変えることで克服！



EYEBROW
ノーズシャドウにつなげてホリを深く

眉尻はくっきり描くけど、眉頭は影をつけるだけ。ノーズとつなげて目元の彫りを強める。

EYE
ブルーグリッターでギラギラEYE

大粒のブルーラメに紫ラメを重ねて銀河風に！ 下地のグレーで肌となじみやすくする。

LIP
ツヤ感を出して夏っぽく

目元がラメでハデだから、くちびるはヌーディーに。グロスのツヤでしっとり夏っぽく。

CHEEK
ピンクオレンジで女っぽさをプラス♥

ピンク系のチークにオレンジを重ねて健康的な色気を放出。黒肌との相性も◎

BASE
ツヤ感重視の小麦肌

一番大事なのはシェーディング。こめかみからあご下を黒く塗り、顔全体を黒く見せるよ。

真夏の夜を妖しく彩る大粒ラメの流星群 EYE

IYONA MATSUBARA 松原伊予菜

PROCESS



3 ブラウンシャドウで目元の彫りを深く
彫りを深く見せるために目の際から眉下にM・A・Cのゴールドビットを塗る。二重の幅より少し広めにエスプレッソを重ねる。



2 コンシーラーは2色混ぜて使う
ケサランパサラン カバーリングファンデの2と103を混ぜてニキビ跡に塗る。キャンディドールのお粉をはたいて仕上げる。



1 ニキビ跡にはファンデを重ねる
下地を塗ってから、RMKのリクイドファンデを伸ばす。ニキビ跡が気になる部分は軽く重ねて指で丁寧に叩き込むよ。



6 下の目尻につけまを4束足す
下まつげは先に化粧惑星のマスカラを塗っておく。デコラティブアイラッシュのクロスショートを1/4ずつ切り、目尻に4束貼る。



5 つけまの角度はばっちり上げる
EYE lashers のA-2を上に貼ったらビューラーで毛の角度を上げて、マジョマジョのマスカラを塗ってなじませる。



4 ラインは上だけ細く引くのがポイント
下ラインの代わりとしてエスプレッソを黒目下から目尻に入れる。上ラインはボビーの黒ジェルで細めに。目尻は長めに引く。



9 ペンシルで足りない眉尻の毛を描き足す
KATE ラスティング デザインアイブロウで眉尻を描き、残りも毛の隙間を埋めるように塗りつぶしていく。眉頭は塗らずにそのままで。



8 パールピンクで目頭に抜け感作成
マジョルックPK122の淡いパールピンクを綿棒でとり、目頭にちょこんと塗る。目頭に抜けを作ることで白目の面積を大きく見せるよ。



7 グリーンのシャドウを重ねて涼し気な印象に
エクセル デュアルアイシャドウD22のグリーンを綿棒で上ラインの少し上に塗る。塗る幅は目を開けた時に色がわかる程度。



12 リキッド系ルージュでツヤっぽさを強調☆
キャンメイクのマキシボリュームルージュ01をくちびるに沿って塗る。みずみずしいツヤでグロスなしでもぷるんと仕上がる。



11 チークは淡いピンク系でガーリーに
M・A・Cシアトーンブラッシュ ピンクスウーンをほほ骨からこめかみに向けて入れる。ピンクで女の子らしい表情に近づける。



10 ハイライトとシェーディングをON
マキアージュのハイライトをTゾーンと目の下、あごに入れる。M・A・Cミネラライズのシェーディングは左右のエラ下に入れる。



BEFORE

コンプレックス&解消法
元の目がキツいからラインは絶対タレめで。やさしい印象になるように、下はラインを引かずにシャドウで陰影をつけるだけにしてるよ。小さい口は赤系のリップで存在感を出す。



CHEEK
ピンクチークでより甘顔に

チークはガーリーなピンクで甘く。エラの部分にシェーディングを入れて輪郭をひとまわり小さく見せる。

EYEBROW
眉尻はシッカリ。でも、ナチュラルに

目とのバランスを見ながら眉尻から描く。濃く見えないよう眉頭は何も描かずにそのまま。

EYE
オーシャングリーンでマーメイドEYE

彫りを深めたいからベースはブラウン。グリーンを重ねて涼しげな夏顔にチェンジ！

BASE
パーツを強調するためのしっかりベース

崩れを防ぐためにも下地でたっぷり保湿。お粉を軽めにはたいてヨレにくい肌をしっかりキープ。

LIP
薄めの赤でツヤ感UP!

ツヤのある赤でくちびるの存在感を主張。目元やチークに合わせてバランスよく鮮やかに。

トロピカルな南国色が放つスウィートな視線に釘付け

…いの良いとこ取り!! 女の夏カジュアル!!

DIG DEEP

夏のトレンドをガッチリおさえて、プチプライスで最旬スタイルを楽しみたい! そんな女の子の夢を叶えるDIG DEEPで、今使えるアイテムをGET! この夏を オシャレ上級者で乗り切っちゃおー!!

PHOTO_Hiroyuki Joraku STYLING_Chika Yamashita (o.g.c inc) HAIR&MAKE_Marie Uno
DESIGN_Shogo Aoki (Ma-h Gra) EDIT_Saori Mochizuki



1枚でハードな装いに仕上げてくれる! クールなスカルをプリント。トライバル柄ダメージTシャツ¥1,580/DIG DEEP (Avail)



1枚で着用してSEXYに着たり、レイヤードスタイルにも活躍してくれる! ダメージTシャツ¥980/DIG DEEP (Avail)



存在感あるガウチョに旬なホワイトチュニックでさらにおしゃれ度UP!

Shizuka Selection

ガウチョを主役にヴィンテージコーデ! ペイズリー刺繍シャーリングスモック¥1,880、デニムガウチョパンツ¥2,380、レースアップブーサン¥2,880、カチューシャ¥580、4つポケットショルダーバッグ¥2,880/すべてDIG DEEP (Avail)



Hiromi Selection

NOT子供のブラックコーデ! デニムナポレオンベスト¥1,880、トライバル柄ダメージTシャツ¥1,580、サルエルカーゴパンツ¥1,880、グラディエーター¥2,380、バッグ¥2,880/すべてDIG DEEP (Avail)

インパクトあるデザインで
とことん辛口に攻めるのがヒロミ流!



←クールにもガーリーにも使えるチェーンが◎! (右) チェーンバッグ¥2,880 白×キルティングデザインで上品に! (左) 白バッグ¥2,880/ともにDIG DEEP (Avail)

→しぶい光沢がコーデに高級感をUPさせる! (右) パイソン柄バッグ¥2,880、合皮×チェーンがシンプルリッチ! (左) チェーンバッグ¥2,880/ともにDIG DEEP (Avail)



カンペキな甘辛バランスと凝ったディテールに目を奪われる!

アシンメトリーで個性を出してSEXYに1枚で勝負してみるのもあり!! 花柄ダメージTシャツアンサンブル¥1,880、ゴムベルトブーサン¥2,880、帽子¥1,580、ベルト¥1,580／すべてDIG DEEP（Avail）



カッコいいもかわいいもOK！（右）シャーリングリボンベルト¥1,580、スタイルUP効果バッチリ！（左）スタッズ付きベルト¥1,580／ともにDIG DEEP（Avail）



レディなマキシワンピもクールに着られるのがDIG DEEPの魅力

ガーリー[illegible]ノルディック柄マキシワンピース¥2,880、スタッズ付きグラディエーター¥2,880、帽子¥1580、バングル¥980、バッグ¥2,880／すべてDIG DEEP（Avail）



ブラックに映える花柄ならカンタンに大人レディへと格上げ!

ラフなオールインワンはインにキャミやTシャツも合わせやすい！ 花柄オールインワン¥2,380、グラディエーター¥1,880、バッグ¥2,880、カチューシャ（3個使用）各¥300／すべてDIG DEEP（Avail）



ゆるっ～とルーズなチノパンがあればメンズライクを楽しめる!

タンクセットでかなりお得! フォトプリントTシャツアンサンブル¥1,880、チノパンツ¥2,380、サスペンダー参考商品、グラディエーター¥2,880、スタッズ付きバッグ¥2,880／すべてDIG DEEP（Avail）



デニム×白Tのテッパンスタイルに花柄をプラスして甘さを出す!

ダメージTシャツ¥980、ノースリーブ花柄ジレ¥1,580、デニムサロペット¥2,880、レースアップグラディエーター¥2,880、ワイヤーターバン¥680、ネックレス¥780／すべてDIG DEEP（Avail）



ヘルシーカラーはネックレスをジャラづけしてゴージャス仕上げ!

エスニックマキシワンピ¥2,380、フリンジ付きブーサン¥2,880、バングル（上）¥980、バングル（下）¥780、ネックレス（3つ使用）各¥780／すべてDIG DEEP（Avail）



季節問わず使える！（右）ヒールアップスニーカー¥2,880、絶妙なゴツさが◎！（中）ブーサン¥2,880、華奢な美脚を演出！（左）グラディエーター¥2,880／すべてDIG DEEP（Avail）

手に入れよう♥

ベルUP講座

メイクの主役はやっぱり目元！ デカ目であることが一番重要だからこそ、自分の理想の目に近づける優秀つけまやテクニックは必須！ そんなnuts読者に、nutsが厳選したオススメつけまから人気読モのマル秘テクまでデカ目になれるアイメイク方法をたっぷりお届け☆

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe) HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(bauletto) DESIGN_Eri Nakashima(Ma-hGra) TEXT_Hironeko-N

なれるつけま24

まずはなりたいデカ目になるためのつけまの選び方を総合案内！ 顔の雰囲気ごとにしっくりなじんでデカ目になれるのはコレっ★

着用している衣装はすべてモデルの私物となります。

SEXY



密林のような毛束が放つ目力と色気で強気に攻める

Eriko Tachiya

Make
ダークブラウン系のシャドウをアイホール全体にON。ラインはM・A・C #34アイ ラッシュをつけてから目尻のみ長めに描く。下はダイヤモンドラッシュのプリンセスeyeを半分に切ったもの。毛が濃いほうを目尻側に貼る。

NATURAL



地毛にすんなりなじんで少女マンガ級のデカ目に

Shizuka Takeda

Make
ブラウン系のシャドウでまぶたにグラデを作成。横に丸く作ると目の縦長感を強調できる。つけまは上がドーリーウィンクのNo.2、下がデコラティブアイラッシュのVラインショート。目の端に切ってから貼ると自然な印象になる。

nuts厳選!! SEXYデカ目になれるオススメつけま

元祖GALメイクを思わせる、濃いつけま&シャドウで上下左右に目をデカく！ つけまは毛が長く、密度の濃いタイプを選ぶと◎！



M・A・C #36 アイ ラッシュ
ブラックとブラウンの毛束をMIXした高密度なつけま。ドラマチックで迫力のある目に。¥1,470／M・A・C



D.U.P EYELASHES 900 シリーズ 902
読モたちの間でも人気の小悪魔eyes。太めの束感とフサフサの目尻でデカ目に！ ¥1,050／ディー・アップ



マギーメイ eyelash No.05
クロスの毛がまつげ全体にボリュームを加えて、強くてぱっちりした印象の目になれる。¥1,050／コージー本舗



アイラッシュ バリューパック VP-20
密度の濃いバサバサの毛束で目力を底上げ！ 水洗いすれば繰り返し使えるので便利だよ。¥1,260／ムラキ



Eye Lashes E-7
毛束の細かいストレートタイプのつけま。主張しすぎないセクシーな目元に。¥98／ウィングビート



EVER DOLL 06 ゴージャス
2段階で重なるクロスの毛束がゴージャスリッチなデカ目に。一重や奥二重の人でも盛れる。¥525／エリザベス

nuts厳選!! ナチュデカ目になれるオススメつけま

地毛となじみやすい束感細め&毛が長すぎないタイプがオススメ。
アイシャドウはつけまの存在感を消さないブラウンかゴールド系が◎。



M・A・C #31 アイ ラッシュ
自然な毛の長さが特徴。毛束が細いので、ちょっとだけボリュームを出したいときに便利。¥1,470／M・A・C



ドーリーウィンク No.3
ストレートのシャープな毛束だから地毛になじみやすい。自然なのに印象的な瞳に。¥1,260／コージー本舗



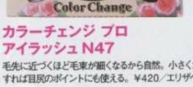
D.U.P EYELASHES 900 シリーズ 910
極細毛先の柔らかい毛を使用した目尻が長めのタイプ。ピュアで自然なデカ目に。¥1,260／ディー・アップ



Eye Lashes E-2
濃すぎないナチュラルなクロスタイプだから、自然な束感でデカ目を演出してくれます。¥98／ウィングビート



NATURAL LASH NL-3 ミディアムロング
2種類の長さのストレートの毛束でナチュラルなデカ目に。幅が広いので目が大きい人にも◎。¥525／ムラキ



カラーチェンジ プロ アイラッシュ N47
毛先に近づくほど毛束が細くなるから自然。小さくカットすれば目尻のポイントにも使える。¥420／エリザベス

みんなのテクを盗んで盛れるデカ目を

盛れる♥ アイメイク術レ

DROOPING…………nuts厳選!! アイメイク別デカ目に



無造作毛束とぼかした目尻で目の縦幅をふんわりデカく

Make
上は左右80本ずつついたまつエクにマスカラをなじませるのみ。ラインは細く、目尻をタレ長に引く。下は目尻から黒目下にブラウン系のシャドウを細く入れて影をつけるだけ。ラインはナシ。下つけまはNature is lovelyのS-2。



DOLLY

ラメの光が毛束を強調 透明感漂う甘デカタレ目に

Make
細かいラメ入りのブラウンシャドウをアイホールに広くのせて。ラインは上下とも極細で。つけまは上下ともジュエリッチ。上はNo.1で下はNo.3を装着。下の目尻だけをやや下にずらして貼ることで、よりデカ目に見せる！

nuts厳選!! タレデカ目になれるオススメつけま

使うのは黒目下から目尻が長めのつけま。ボリュームを抑えた上まつげとシャドウの陰影で下目尻のタレ感を強調し、目の縦幅を拡大。



D.U.P EYELASHES 700 シリーズ No.705
毛束の長さや間隔がナチュラルで使いやすい。芯が透明だからラインにひびかない。¥1,050／ディー・アップ



ドーリーウィンク No.7
1束ずつにカットされたストレートタイプのつけま。目尻に3束つけると超ドーリーな目に。¥1,260／コージー本舗



DOLLY UNDER LASH DUL-4 カベルネ
自然な長さと細かい毛束が特徴。下まつげをさりげなくボリュームUPできる。カットして使うのも○ ¥735／ムラキ



ジュエリッチアイラッシュ No.3
カスタムいらずの理想的な束感覚でナチュラルなタレ目に。縦幅もUPし瞳まで大きく。¥980／T-Garden



Color Change ローワー アイラッシュ 01
下まつげ全体をボリュームUPしてハーフ顔に。毛が長すぎないから地毛と自然になじむ。¥420／エリザベス



Under lash UND-6
黒目下から目尻にかけて徐々に毛束が太くなるので、タレ目メイクを好む人にピッタリ！ ¥735／ムラキ

nuts厳選!! DOLLYデカ目になれるオススメつけま

最適なのは束感強めのバチバチつけま。目尻を長く垂らせば縦にも横にも目が広がる！ シャドウの色を抑えて毛束をとことん主張★



タカコスタイル アイラッシュ No.8
短いクロスと長いストレートの毛束でドーリーな目に。芯が太いからアイライン効果も○。¥1,260／コージー本舗



D.U.P EYELASHES 800 シリーズ 801
シャープで長い毛束と短いクロスが合体！ 目尻にリッチなボリュームが出せる。¥1,050／ディー・アップ



ジュエリッチ アイラッシュ No.1
しっかりカールと束感がマスカラいらずでばっちりドーリーな目元を作ってくれるよ。¥980／T-Garden



D.U.P EYELASHES 900 シリーズ 908
目尻のカールを強調したボリュームタイプ。目の存在を強調して小顔に見せる効果も。¥1,260／ディー・アップ



Eye Lashes E-8
ロングな毛と絶妙な束感で、お人形みたいなドーリーアイにしてくれます。¥98／ウィングビート



M・A・C #7 アイ ラッシュ
自然な長さのつけまつげ。芯が透明&左右の毛束が不ぞろいなので自然な印象に仕上がる。¥1,470／M・A・C

メイクの秘密を一挙大公開!!

デカ目でかわいい読モたちにもコンプレックスはある！ 悩みを乗り越え理想のデカ目を手に入れたみんなのマル秘テクをお見せします。

No.03 藤田杏奈さん



タレ目にしたい
ツリ目でキツく見えるから絶対タレ目メイク！ ラインやつけまをいろいろ研究してる。

タテもヨコも大きくしたい
元の目が丸くて幼いから、縦と横にボリュームを出して、大人っぽいデカめになりたいの！



目頭&目尻のラインは少しだけはみ出す
つけまをつけてから元の目の形に沿って上の目尻&目頭を描き足す。目の横幅が広がるよ。

上のラインは引かない
つけまが濃いから上は薄いブラウンのシャドウだけ。ラインは目尻と目頭だけは描き足すよ。

目尻のみつけま
目尻側の毛が薄いから半分に切ったつけまを貼る。目頭側の自まつげはマスカラで濃く。

最後の1束だけ下にズラしてつける
タレ目に見せたいけどやりすぎは嫌！ だから一番目尻側の毛束だけを少し下にずらすよ。

No.01 平沼ファナさん



二重の幅が狭い
元の幅じゃつけまに埋もれちゃう！ AYUみたいな幅広の二重にどうしてもなりたい！

目頭は1.3ミリはみ出す
目を横に大きく見せたいから目頭のちょこんラインは必須。キリッとした印象になれるよ。



目尻のラインはしっかりはね上げる
下つけまを下げめに貼るから、目尻のラインはハネ上げで。つけまとなじむように長め。

目頭にヌケを作る
下の目頭から黒目下には何も塗らない。ここにヌケを作ると白目の面積が広くデカく見える。

下まつげは2ミリ下げてつける
つけまは黒目下から目尻のみ。目尻を少し下げて貼ってデカタレ目に。ラインはハネ上げる。

No.04 広村薫さん



二重の幅が狭い
まぶたが腫れぼったいから二重の幅が奥二重に見える。アイプチとメザイクは手放せない。

まぶたが腫れぼったい
ぽってり重いまぶたのせいで目が小さく見える！ のっぺりした印象をなんとかしたい。



黒目部分のアイラインは太めに
目を縦に大きく見せたいから丸く太く引く。つけまも黒目上のボリュームが大きいやつで。

目尻は1センチはみ出す
真横ではなく斜め上にハネる。目尻の上に濃いシャドウでグラデを作って締まった印象に。

目頭にヌケを作る
目を全部囲むと余計に目が小さく見えちゃう。下の目頭を少し空けて広がりのある目に。

目頭のラインは1ミリはみ出す
つけま〜目頭の「くの字」はしっかり描く。目が横に広がるし目尻とのバランスもよく見える。

No.02 渡辺加苗さん



タレ目になりたい
理想は縦にも横にも大きい目。これにタレ目感を加えて海外セレブみたいな顔になりたい。

平行型二重になりたい
元の目が末広がりの奥二重だから、平行型の外人さんみたいな幅広い二重にあこがれてる。



目頭は1.5ミリはみ出す
目と目の間隔を近づけてホリを深く見せたいから目頭は少しオーバーラインで切開効果☆

メザイクの2枚重ねて幅を広げる
2回やると均等な幅に仕上がる。色が濃いめのシャドウを軽く入れて彫りを強調するよ。

白のハイライトを入れる
黒目下から目頭にハイライトを入れると目がうるうるに★ 抜け感が出て目も大きく見える。

目尻は1センチはみ出す
上の目尻に部分用つけまを重ねるので目尻ラインは長め。つけまの存在感を自然に見せる。

下つけまは目尻を下に下げてつける
黒目の下は元の線に合わせるけど、目尻だけ少し下に下げる。目を斜め下に広く見せる作戦。

目を盛るコツはまず、キレイな二重を作るコト!!

つけまを盛っても二重の幅が毛束のボリュームに負けたらまったく意味ナシ!! 二重の幅もがっつり拡大して、より自然な印象のデカ目になろう！

二重1 平沼ファナさんの場合

Step1
テープを貼る部分のメイクを落とす
アイメイクが全部終わったら、しっかり粘着するようにアイテープを貼る部分のメイクを綿棒で落とす。



Step2
アイテープは爪に貼ってからはがす
最近使ってるのはドンキで売ってる両面タイプのアイテープ。爪に貼ってからはがすとキレイにとれやすい。



Step3
上を向きながらアイテープを押し込む
軽く上を向いた状態でまぶたにアイテープをON。外側へ押し広げるように両サイドを爪でぐぐっと押さえる。



Step4
爪で押さえこんだまま顔をしかめる
テープを爪で抑えたまま顔の角度を元に戻して顔をしかめる。こうするとより深くアイテープが食い込む。



完成



二重2 渡辺加苗さんの場合

Step1
密着しやすいように油分をふき取っておく
ウェットティッシュでまぶたの脂分をふきとる。肌をマットに整えた方が、メザイクがキレイに食い込む。



Step2
1本目は本命よりも下の位置を狙う
なりたい二重幅のラインよりも少し下に1本目のメザイクを食い込ませる。幅が平行になるように丁寧にね。



Step3
さらにアイプチを塗って密着度UP!
メザイクの上にアイプチを塗って乾かす。こうすると肌とメザイクが密着して、汗をかいてもとれなくなる。



Step4
本命の位置にメザイクを食い込ませる
本命の二重のラインの位置にメザイクを食い込ませる。2回に分けたほうがより均等な平行二重に近づく！



完成



EYE MAKE

あこがれnuts読モたちのアイ

No.09 星沙織さん



二重の幅が狭い
元の目の形が小さいし二重幅も狭いから、上ラインをがっつり描くと豆みたいな目に…。

ヨコ幅を大きくしたい
ヨコ幅が狭いから、目頭にラインを入れたり、粘膜を塗りつぶしてヨコデカ目を目指してる。

目と目の間を近づけたい
左右の目が少し離れてるのが悩み。目の距離を近づけて、締まった印象の顔になりたい。



つけまは思いきり上に向けて貼る
芯よりも内側にのりをつけて上向きに貼る。根元を指で押し上げてさらに角度を上げる。

黒目部分のラインは太めに描く
全体をがっつり引くと二重の幅が埋まっちゃうから、黒目の上だけ丸く太く。残りは細く。

上下ともに粘膜を塗り潰す
上の粘膜をきっちり埋めて目の存在感を強める。下は黒目から目頭の間をキリッと締める。

目頭は少しはみ出してラインを引く
上ラインの延長で目頭もちょんと引く。目の横幅が広がって、目の距離も近づいて見える。

No.07 来夏さん



目尻がツリ気味
ネコ目になりたいけどこれじゃ中途半端だしキツく見える。やさしい感じの目になりたい。

目の幅が狭い
元の目が小さくて印象が薄いのが悩み。外国人みたいに迫力のある奥深い目にあこがれてる。



白目部分も大きくしたい
ただの囲みラインだと目が真っ黒に見えちゃう！ 面積が狭くなるから粘膜は塗らない。

目尻から3ミリ下げてつけまを貼る
上つけまに合わせて、下つけまも下げて貼る。不自然に見えないよう隙間は黒く塗りつぶす。

目頭1センチあけてつけまをつける
その分目尻を長くして横デカ目に。一番長い毛が、黒目上よりやや目尻側になるように貼る。

アイライナーで下まつげを3本描く
目尻が下がってネコっぽさが際立つ。遠くから見たときのつけまの存在感もばっちりUP。

No.05 松岡里枝さん



実はツリ目です
目尻がきゅって上がってるからキツい印象に見えちゃう。目尻のラインは必ず下げめで。

タテ幅を大きくしたい
中心の毛束がしっかりしてるつけまで目の幅を拡大。シャドウも縦に丸く塗っていくよ。



目頭ライン2ミリはみ出して描く
少しでも描いた方が、目が横に広がって大きく見えるし、囲まなくても存在感が強まる。

7ミリくらい大胆にはみ出す
つけまは実際の目尻よりも長く垂らして貼る。バチバチな毛束の重みでタレ目になれるよ。

下つけまは目尻より2ミリ下げてつける
元の黒目の下の線を基準に真横に貼る。目尻に薄くシャドウを入れとけば自然となじむ。

No.10 東ヶ崎望心さん



二重の幅が狭い
奥二重だから目が小さく見える。薄メイクでもキレイにみえるぱっちり二重になりたい。

目のタテ幅を大きくしたい
横幅はそこそこなんだけど、縦幅が狭いから目も小粒に見える。丸く縦長な目が理想。



黒目部分のアイラインを太めに描く
目が縦に大きく見えるように黒目の上のラインは丸く。シャドウのグラデも上に丸く作る。

メザイクで幅を広げる
アイプチで下描きからメザイクを食い込ませる！ うまくいかないときは二重メザイクで。

目頭ラインで目を大きく
目[illegible]見せ[illegible]目頭と目尻のラインは必ず！ リキッドでく[illegible]きり引くよ。

目尻側半分だけつ[illegible]
D.U.Pの小悪魔を[illegible]に切ったものを使用。本当は上用だけど目がグッと[illegible]見える。

No.08 畑中奈緒美さん



タレ目にしたい
目の幅が狭く目尻もツリ気味。ラインとシャドウでシュッとした横長タレ目を目指してる。

ホリを深くしたい
奥二重ののっぺり目だからアイプチは必需品。シャドウとつけまは濃く塗るようにしてる。



下つけまは3つにカットしてつける
黒目の下は少し下にずらして貼って、目の縦幅を出してる。目尻だけはラインに沿って貼る。

目尻だけつけま2枚重ねにする
つけまとシャドウで目尻にボリュー[illegible]て彫りを[illegible]く。[illegible]長のデカ目に[illegible]げる。

下まつげは5ミリ下げてつける
目の縦幅と横幅を出すため、目尻の下は黒シャドウでぼかしてオーバーラインにする。

目尻より1.5ミリ長めにラインを引く
つけまのボリュームが自然になじむように目尻のラインは[illegible]めで、内側は黒く塗りつぶす。

No.06 出浦寛子さん



タレ目にしたい
左右の目尻の位置が違うから、上がってるほうの目尻を下げて、同じバランスに近づけてる。

ヨコ幅が狭い
横幅が狭いからゴマみたいなつぶら目に見えちゃう…。あこがれは色気のある横幅デカ目。



上ラインは粘膜にもガッツリ引く
つけまの密度と目の印象を濃くするため上の粘膜はがっつり塗る。下は黒目の下だけ引く。

ラインはタレ気味、目尻はハネる
目尻側にボリュームが出るようにラインは太く長く！ 横に広い目に見えるように描くよ。

目頭は1.2ミリ程はみ出す
軽く線を入れる程度でOK。目の間が離れてるわけじゃないから入れすぎには注意してる。

下つけまは4ミリ下げてつける
目尻側にボリュームがあるつけまでタレ目感を強調。内側を塗りつぶして上となじませる。

私たち[illegible]の新テーマ♥

旬なアイテムを、お得にお買い物できてこそ"オシャレ上級者"！ そんなオシャレガールズも納得のプチプラ秋スタイル!!



ショート丈レースT
¥1,280

花柄タンク
¥980

ベルト付き
合皮バンデージスカート
¥2,380

ガーリー・モードで
クールにかっこよく
私は"イイ女"主義！

店頭で大人気のこのスタイル。花柄タンク＆ショート丈レースTを、ボディコンシャスなバンデージスカートにINすれば、最強に"イイ女・モード"!! ギラッと艶めくウエストリボンマークのバンデージスカートは、冬まで使える最愛アイテム！



ゆるシルエットの
透けレースポンチョで
程よく甘スイート♥

たっぷりとレース地を使ったポンチョは、透け素材だからカジュアルなアイテムなのに、セクシーに見える♥ カーキ色パンツと合わせて、クールに可愛く!!

レースポンチョ
¥2,380

カーゴショートパンツ
¥1,580

Check!

バルーン風の"ふわっ"とエア感のあるカーゴパンツは、どんなトップスとも相性◎!!



ガーリーなスタイルに
エスニックなカーデを
プラスして
スパイシーに！

透け素材のペイズリー柄カーデ＆プリントTシャツのアンサンブルは、今の時期＆秋も重宝すること間違いなしの"マストアイテム"。リボンベルト付きスエードキュロットに、ガーリーなTシャツをINすれば、オシャレ度UPの大人ウエスタンガーリー♡

ベルト付き
スエードキュロットスカート
¥1,880

シフォンカーデ
アンサンブル
¥1,280

Check!

Tシャツの袖部分はボリューミーなフリル。カーデを脱いでさらに可愛さをアピール♡

暑～い今日から、秋もいけちゃう♥
すぐ着て秋も活躍デキる
優秀スタイル

ワンシーズンで着れなくなるなんてイヤ！ アベイルのアイテムは、プチプラでロングシーズン着れちゃうんです♡



見惚れるほど
上品でセクシーな
極上チュニック♡

上品なブラウスチュニックに、華やかな黒レースをプラスした大人セクシーな一枚。バンデージスカートと合わせれば、さらにシルエット美人度UP！ 七分袖だから、ちょっと肌寒いお出かけ先や初秋にぴったり!!

レース使い
フリルブラウス
¥1,880

Check!

バックスタイルは、ボディラインを調整デキるリボン付き♡

バンデージスカート
¥1,580



ナポベスト×
花柄ワンピセットで
"トク"して可愛く♥

リゾートでもシティでもOKな、品のある花柄ワンピ。それにナポレオンベストがセットだなんてちょ～お得スギ!! ベストもワンピもシックなダークカラーだから秋にも最適！

ナポレオンベスト＆
花柄ワンピースセット
¥1,880

Collection★

初秋まで着れちゃう最新スタイルをお届け!!

★表記のないものは、すべてスタイリスト私物です。

「安いのに高く見える！」それが

アベイル秋のGirl's Selection★

必要なのは「今すぐ着て、秋も着れる」プチプラ旬アイテム



ナポレオンジャケット
¥2,380

花柄ロンパース
¥2,380

発売開始後、大反響の
ナポ&小花柄ワンピで
初秋の大人ミリタリーSTYLE

エリコも大絶賛のこのスタイル♡　前回、激売れした半袖ナポレオンの長袖バージョンが登場。一見ワンピなインナーは、なんと中がパンツになっているサロペットだからミニ丈でも安心♡　セットでGETすれば、秋コーデは完ペキ!!



オールインワン×
ショート丈シャツで
脚長効果を狙って！

今シーズン激売れしたオールインワン。新作はエレガントな小花柄♪　コーデをスッキリ見せてくれる白シャツと合わせて、セレブカジュアルに仕上げて!!

前縛りシャツ
¥1,580

花柄オールインワン
¥2,380

Check!

胸元は2段フリル仕様。一枚でスタイルアップしてくれる、脚長効果バツグンのオールインワン。

トレンド柄をイチ早くGET♥ 秋の注目はダンゼン！ノルディック柄

コーデの主役確定の雪柄は、インパクト大なのにスタイルを"大人上品"に格上げ!!　この秋冬のスパイスアイテムに是非♡



雪柄ポンチョ
¥2,380



雪柄ショートパンツ
¥1,580



ストール&レッグウォーマー付き雪柄ロンパース
¥2,880

モード・ガーリー・ミリタリーと様々な旬スタイルが"売れまくっている"、私たちのアンテナショップ「Avail」♡　今回は、今の暑〜いシーズンから、



Salon de Lady

サロン ドレディ

サキの美の法則

新しい服装、新しいメイク、新しい髪型――。今までのスタイルを変えて、新しいものに挑戦するのってドキドキするよね！ 難波サキ、ただいま新しい自分に挑戦中です !!

MODEL_Saki Namba PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe)
HAIR&MAKE_Marie Uno STYLING_Izumi Yumigeta
DESIGN_Eri Nakashima(Ma-h Gra)

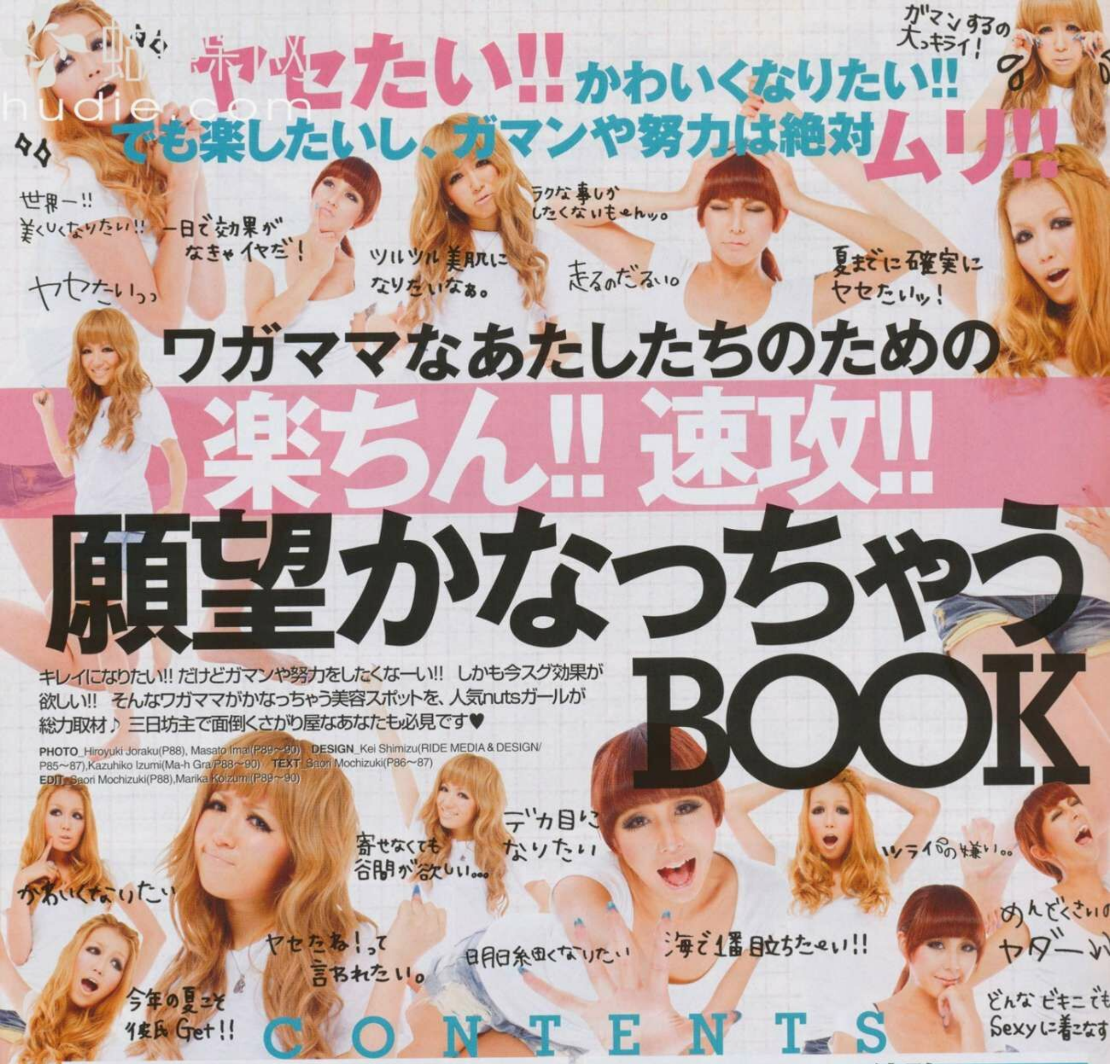
STYLE ADVENTURE

Vol.12 新しいスタイルへの挑戦

ヘアスタイル、イメチェンしました♥ 暗めの色にして、長さもロングにしたの。インスピレーションを受けたのは…女優、ペネロペ・クルス !! たまたま観ていた映画で、目に飛び込んできたのが、強さもセクシーさも上品さもそなえたペネロペ・クルスやった。その時、「あ！ 今自分がなりたい女性ってこんな感じ !!」って思ってたの。今までの「ボブヘアでガーリーなイメージ」に飽きてきてて、違うスタイルをしたいと思っていた時やったから、ペネロペ様を目指してみようと決意♪ 彼女のことは前から知っていたけど、特別注目してたわけでもなく…なのにその日から急にハマった（笑）！ 今の自[illegible]にとってはすごく魅力的な女性で、ファッションアイコンです♥ 情熱的でフェロモン満載で、[illegible]通った強[illegible]。それで彼女をイメージしてヘアを変えたら、服装も[illegible]てきた[illegible]「大人っぽくなった」、「色気が出た」とか言われるように[illegible]ったな。[illegible]合ってると思う！ いろんなものに触れて、インスパイ[illegible]されて、新しいスタイルに挑戦するのって楽しい♥ 今までとは違う自分に出会えるよ !!

ヘアワンピ¥6,195 / [illegible]OPA店 パンプス¥5,390 / RANDA（RANDA 原宿店）

ヤセたい!! かわいくなりたい!! でも楽したいし、ガマンや努力は絶対ムリ!!



ワガママなあたしたちのための
楽ちん!! 速攻!! 願望かなっちゃうBOOK

キレイになりたい!! だけどガマンや努力をしたくなーい!! しかも今スグ効果が欲しい!! そんなワガママがかなっちゃう美容スポットを、人気nutsガールが総力取材♪ 三日坊主で面倒くさがり屋なあなたも必見です♥

PHOTO_Hiroyuki Joraku(P88), Masato Imai(P89~90) DESIGN_Kei Shimizu(RIDE MEDIA & DESIGN/P85~87),Kazuhiko Izumi(Ma-h Gra/P88~90) TEXT_Saori Mochizuki(P86~87)
EDIT_Saori Mochizuki(P88),Marika Koizumi(P89~90)

CONTENTS

nutsガールが体験!!

nutsガールが取材!!

スポットをnutsガールが体験取材!!

性もバッチリだからお試しあれ♪

BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY

高橋真里奈さんが体験♥

セルライトを撃退してスリムに!!

スリミングエステ

フォーレディ

露出が多くなる夏は、凸凹のセルライト脂肪にさよならしたい♪ しかもセルライトを除去するだけじゃなく、内蔵の基礎代謝もUPするから体質改善にもバッチリ! 毒素が排出されてリバウンドもなし!!

こんな人にオススメ!!

★むくみにより太っている人
脂肪で太っている人ではなく、冷えや疲れなどのむくみがたまり、肌がぼこぼこしている人。

★新陳代謝が悪い人
汗がかきにくかったり、ヤセにくい、と実感のある人は代謝も上がって肌もキレイになる!



施術を開始! 「自分的には、足首が気になるから細くしてください♥」とお願いする高橋さん。



まずは通電ジェルを全体に塗って、マシンを脚にあてていくよ♪ 一時的に体温を上げるそう。



身体がポカポカあたたかくなる感じ♪ まるでカイロをあててるみたい。気持ちいいよ。



太もも部分になるとプチプチと音が! 「これがセルライトですよ」と先生。これはスゴイ!



向かって右側が施術した脚。足首がスッキリして、脚全体にキレイなラインが生まれたよ!! 膝まわりもキュッと引き締まったよ♪ 実はヒップアップもしているんです。



片脚25～30分程度マシンをあてた後は、マッサージでセルライトをグイグイ押し出すよ!



ふくらはぎ→太もも→お尻の順で裏面が終わり、次は表面。15分ほどかけて施術するよ。



痛みもないし、慣れたらポカポカ気持ちよくて眠くなってきた! (笑) これは完全に眠れます♥



「セルライト除去」ってどんな施術なのか不安だったけど、あたたかくて気持ちよかったよ♪ 短時間で細くなったのも実感できたしね♪ 先生もやさしいし、サロンもキレイだった!

ご協力いただいたのは



フォーレディ

東京都渋谷区恵比寿西1-12-11 Biosビル5F
☎03-5456-8055 ㊝ 11時～22時(ご予約は20時まで) ※完全予約制 無料カウンセリングやお試し特別コースあり。恵比寿店のほかに池袋店、吉祥寺店。

BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY

平沼ファナさんが体験♥

骨の音を聞いて効果を実感!!

美容整体

日比整体TOKYO

体の痛みを和らげる目的ではなく、美しいボディラインを完成させるのが美容整体。姿勢が良くなるだけでなく、ウエストまわりも細くなるよ! サイズの変化よりも、骨を元の正しい位置に矯正することでスタイルUP!!

こんな人にオススメ!!

★姿勢が悪い人
背筋が曲がっている人は、お腹もぽっこりしやすい! 猫背になっている人には特にオススメ。

★健康的に痩せたい人
無理なダイエットは身体に悪いけど、美容整体なら骨を元あった位置に矯正するだけでホッソリ♪

ご協力いただいたのは



日比整体TOKYO

東京都墨田区太平3-4-7 LIVERA若草60B
☎03-5608-8318 ㊝ 月～金:13時～20時(最終受付20時)、土日祝:11時～18時(最終受付18時) ㊡ 不定休 美容整体のほか、小顔矯正も。錦糸町スタジオのほか、渋谷スタジオもあり。



まずはカウンセリングで気になる部分をしっかりと伝えよう! 「お腹と太ももが気になる!」



ぐいぐいと押すように矯正していく。「最初から痛すぎる～!」と平沼さんは悶絶!!



足の裏からふくらはぎ、太もも、腰へ。「ほぐしただけでキレイになりますよ」と先生。



特に重要な骨盤まわり。あまりの痛さに悲鳴を上げる平沼さん。キレイになるために耐えます!



片脚が終了した時点で、左右の脚を触ると変化が歴然。施術後の太ももは、細く平らになったよ!



全体をほぐし終わったら、次は骨の矯正に! ぐいっと施術するたびに、バキッという音が響く!!









とにかく痛い!!(笑) でも、本当に細くなってまじで感動♥ 施術後にはショーパンがスルッとはけたのに驚いちゃった。絶対オススメです!! でも痛いよ!!



背筋が伸びて、ポッコリと出ていたお腹がスッキリと細く見える! 姿勢が良くなって、ヒップとバストの位置も上がった♪ これが美しくて正しい姿勢!

BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY SPOT　BEAUTY

一回行けば何かが変わる!! チョー気になるBEAUTY

今すぐキレイになれると話題のビューティスポットに、人気nutsガールが体験取材を決行!! 速攻

BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT

畑中奈緒美さんが体験

話題の美顔鍼で小顔&美肌になる♪

美顔鍼

CALISTA

リフトアップや小顔に効果のある、鍼を体験。代謝が良くなり肌質もグンとアップするよ! ターンオーバーをサポートしてくれるので、肌が若返る効果が実感できる。このサロンはお灸も行っていて、女性限定なのもうれしい!

こんな人にオススメ!!

★肌質の改善をしたい人
小顔効果だけでなく、くすみやシワにも効果があります。ニキビの治りも早くなります!!

★体に負担をかけたくない人
強いマッサージや、体に何かを注入したりするわけではないので、負担がかかりません。



シャープなフェイスラインがそこに★

アゴまわりが、キュッとシャープになったのがわかる♪ 口角も上がって自然な笑顔に。目もパッチリと大きくなって、顔色も明るくなった!!



なんだか顔がスッキリしたよ!!

鍼を刺す!って聞いただけで怖かったけど、実際は刺してるのも気持ちいい刺激だったよ♪ 超リラックスしてできたし、お灸も気持ちよかった♥ 肩こりも取れたのがうれしい♥



親身に話を聞いてもらえる♪

まずは、問診&触診からスタート。顔がむくみやすいのと、肩こりが悩みという畑中さん。



お腹の中心に大きなお灸をのせる!

身体の脈をはかった後、お腹の真ん中にお灸をのせるよ。身体を芯からあたためて代謝をUP!



ドキドキの鍼治療開始

先生が位置を確かめながら鍼を刺していくよ。まずは首まわりから。細い鍼をトントンと刺す。



少し刺激があるくらいで全然痛くない!!

痛くない♪

首、そして顔にどんどん刺していくよ。「慣れれば寝ちゃう人もいますよ」と先生。本当に痛くない♥



最終的にはこうなったよ♪

刺し終わるとこんな感じに。顔中鍼だらけになったところで、15分ほどそのままでいるよ。



こんなに刺さってたの?



鍼で顔が動けない状態でお灸もプラス。その人の体質や体調によって治療は異なります。

その間にもお灸の治療もしちゃう!



鍼が抜き終われば終了です!!

刺した鍼を、丁寧に抜いていく。「なんだか顔がスッキリして、顔色が明るくなったよ♥」

ご協力いただいたのは



CALISTA
東京都渋谷区東3丁目6-22 ☎03-3407-1750 営火～金:11時～21時(最終受付20時)、土日:10時30分から20時(最終受付18時30分) 休月、第3・4日　女性限定の隠れ家的な鍼灸サロン。

BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT

出浦寛子さんが体験♥

清潔な白い歯で笑顔にも自信が★

ホワイトニング

ワイズデンタルキュア

nutsメイトも通っている、人気のデンタルクリニックが登場! 歯を漂白する特殊なホワイトニング薬で、美しい白い歯を実現させます♪ 歯医者さん特有の緊張感を感じさせない内装も魅力的!

こんな人にオススメ!!

★顔の印象を明るくしたい人
歯の色は、白目の色と同じなのが理想的。歯が白くなることで、自然と明るい印象に変わる!

★お茶やコーヒーが好きな人
頻繁に摂取している人は、歯が黄色くなりがちです。歯磨きでは落ちない黄ばみも白くなるよ!





一度の治療でかなり白くなった!

たった一度のホワイトニングで、かなり歯が白くなった! 明るさでいうと、第一段階の変化。何度も通えばさらに白さも増して、色をキープできるんだって。



事前にカウンセリングで来院して!

問診票に記入をして、体調や歯の状態をシッカリ先生に伝えるよ! 治療は後日、行います。



一段階から二段階は明るくできるそう♪

歯の色見本を見ながら、目標とする歯の白さを目で確認して決める。「一～二段階は明るくなりそう」



薬剤を丁寧に1本ずつ塗っていく!

歯茎を傷めないようにカバー着用。笑った時に見える、上10本と下10本の歯に薬剤を塗ったよ。



イエーイ!!

薬を塗ったら、特殊な光を歯にあてて8分待つ。目には刺激が強いのでサングラスを着用。

緊張もほぐれてヨユーのピース!!



この感じがドキドキするんです!



レントゲンで歯全体も診察!

ホワイトニングについてだけじゃなく、虫歯や噛み合わせももちろん診察してくれます。

「塗って→光をあてる→塗り直す」の行程を計3回行う。待ってる間はテレビでDVDを鑑賞!



DVD鑑賞ができるから退屈しない♪



うがいをしてホワイトニング終了!

DVDを観てたらあっという間に終了! うがいをしてスッキリ。「歯がどうなってるか楽しみ♥」





自分の歯の状態も知れました!!

鏡を見てビックリ。白くなったのを実感できました♥ 目標の色に近づけたいから、これから通院し続けるよ! この白さなら堂々と笑えるから気持ちいい♪

ご協力いただいたのは



ワイズデンタルキュア
東京都豊島区巣鴨1-14-3 藤ビルB1F ☎03-3944-0886 営月～金:13時～22時、土:13時～19時 休日、祝、水・金(隔週) ホワイトニングのほか、一般歯科、審美歯科、矯正歯科、インプラントなども。

BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT BEAUTY SPOT

「ムダ毛」や「低い鼻」とは今日でさよならできる!

渋谷美容外科クリニック

夏直前!! キャミに水着にって露出の多くなるこれからに必見!! 渋谷美容外科クリニックなら、お得な価格で美ボディになれちゃうよ♪ 今すぐ夏のおしゃれを楽しも!!



8階が受付、9階にも待ち合い室があるんだよ。清潔な室内に、キレイな薔薇のソファが印象的♥ 施術室は両階にあるよ!!



渋谷駅から宮益坂に向かって徒歩2分の好立地! 暑い夏でも汗をかいてるヒマがないぐらい近くてビックリしたし!



読者モデルの出浦寛子さんが直撃取材!!

気になるレーザー脱毛について今日はガンガン聞いちゃうよ♪

清潔感ある受付と、キレイな女性スタッフがお客さまをお迎えしてくれるよ。人気の渋谷院には、読モ仲間も通院してるんだよ～♪

両ワキ脱毛にトライ!!



面倒なワキの毛の処理は、レーザー脱毛におまかせだよね!

しっかりカウンセリング

出浦:レーザーって痛くないですか? 倉岡:照射と同時に冷却ガスを吹き付けるから痛みは少ないですよ! 出浦:本当に生えてきませんか? あと黒いブツブツもないの? 倉岡:シッカリとした医療機関のレーザーでほぼ完全に脱毛できますよ! 毛根から除去するので黒いブツブツの心配もありません。



マネージャー 倉岡さん

超♥目玉 ¥18,900 → ¥9,800

両ワキ脱毛キャンペーン

1年6回保証



安全性、確実性ともに高い、レーザー脱毛です。カウンセリングの結果次第で、アレルギーの方でも安心して脱毛が受けられるよ。



Before

自己処理は極力避け、治療中の日焼けにも注意して来院ください。長く生えた毛を剃り、毛根にレーザーを確実に当てるよ!

After

1回の施術で両ワキ3分程度で終了! 治療回数は毛周期に合わせて約2ヵ月間隔で行い、全毛がなくなるまで5～6回かかります。

その他 レーザー脱毛各箇所30%OFFキャンペーン

※1年6回保証プラン
※範囲は当院規定のものとなります。

★エチケットセット
(Vライン+Iライン+Oライン)
通常 ¥84,000→
キャンペーン料金 **¥68,000**

★スターターセット
(ワキ+ヒジ下+ひざ下)
通常 ¥154,200→
キャンペーン料金 **¥98,000**

★四肢セットプラン
(足全体+腕全体〈甲指除く〉)
通常 ¥321,000→
キャンペーン料金 **¥198,000**

★ワキ+Vセット
通常 ¥40,800→
キャンペーン料金 **¥25,000**

レーザー脱毛 サマーセットキャンペーン

※全て1年6回保証プラン

当診療には、初回薬代(¥1,050～¥2,100) 2回目以降は、毎回処置料¥2,100が別途かかります。

0.1cc ¥3,150



Before → After

持続させたい方は継続的に再注入する必要があります。当日からメイクはもちろん、洗顔や入浴が可能ですよ!

2倍長持ち!!



切らずに気になる箇所へ注射で少量ずつ注入していきます。体内に残留することがないので、気軽にチャレンジできるよ!!



シワを改善したりアゴを整えたり鼻を高くするだけじゃないよ♪

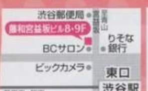
高持続性ヒアルロン酸

キレイになれる美容外科はココ!

渋谷美容外科クリニック

0120-11-0811(携帯・PHSからも可)
東京都渋谷区渋谷1-14-9 藤和宮益坂ビル8・9F
8F/総合受付・美容外科・美容皮膚科 9F/美容外科
■年中無休(但し、不定休あり。お問い合わせください)
■完全予約制
月～金/11:00～14:00 15:00～20:00
土・日・祝/10:00～14:00 15:00～19:00
※池袋院・立川院は月～金/が10:00～となります。

http://www.shibuya-c.co.jp



池袋院 0120-96-3720(携帯・PHSからも可)
東京都豊島区東池袋1-9-1 セイコーサンシャインビル・8F

横浜院 0120-15-4282(携帯・PHSからも可)
神奈川県横浜市西区南幸2-11-1 横浜MSビル6F

立川院 0120-19-0187(携帯・PHSからも可)
東京都立川市曙町2-6-1 立川中央ビルディング6F

青山院 0120-03-4371(携帯・PHSからも可)
東京都港区南青山3-18-17 十八番館ビル6階



気になる美容がいっぱい!

★長期持続性ヒアルロン酸
<ジュビダームウルトラ>注入

★鼻を高く・アゴ形成 涙袋形成など

通常0.1cc/¥5,500→
キャンペーン料金 **¥3,150**

<こんな方に向いています!!>
★鼻を高くしたい
★アゴを出したい(メリハリをつける)
★涙袋をつくりたい
★唇をふっくらさせたい
★鼻から口角にかけての「法令線」
★その他のシワを取りたい
など

日帰りでできる脂肪吸引で理想のボディラインを叶える!

アイルクリニック池袋院

露出が多くなるこの時期、気になるのはボディライン!! 今からダイエットしても時間がないし、無理な食事制限は体に悪い…。
そこで、短時間で確実にヤセられる脂肪吸引について聞いてきたよ!!



先生やフロントの方など、みなさんとても親切。カウンセリング、メールでの無料相談なども受け付けているので、お気軽にどうぞ!

丁寧な手作業による「シリンジ法」と「無痛麻酔」で負担も最小限に

ファナ（以下ファ） そもそも、脂肪吸引ってどういう仕組みなんですか?

先生（以下先） ダイエットでは落ちない深い層にある脂肪を取ること。アイルクリニックで行う「シリンジ法」は、手作業で脂肪を吸引するので、器械でのトラブルにありがちな脂肪の取りすぎなどの問題がないんです。術中も無痛麻酔で痛みはなく、麻酔が切れても筋肉痛程度なので、ちゃんと歩いて帰れます。

ファ そうなんですね! 入院とかも必要ないんですか?

先 必要ないですよ。手術後、1時間ほど休んだら自宅に帰れます。

ファ 跡とか残らないんですか?

先 傷は虫さされ程度の大きさで、それも目立たない場所にするから、ほとんどわからないよ。

ファ 脂肪吸引はどんなコにオススメ?

先 無茶なダイエットを試してリバウンドしてっていうのを繰り返してると、どんどん体のラインが崩れていくから、だったら脂肪吸引するっていうのもひとつの手かな。体重は落ちたのに、下腹だけ出てるとか、脚だけ太いコとか。

ファ 脂肪吸引って大変なイメージだったけど思ったより難しい事じゃないね♪

脂肪吸引でこんな事ができる!!

- ★ヤセたい部分だけヤセられる!!
- ★バストに脂肪を足してバストアップ!!
- ★ヤセにくい頑固な脂肪もとれる!!

読者モデルの平沼ファナさんが直撃取材!!



答えてくれたのは

大庭英信さん

東京慈恵会医科大学卒業。大手美容外科院長を経て、2000年にアイルクリニックを開院。「温かみのある本物の医療」がモットー。



清潔感があって落ち着く雰囲気♪

温かみのあるインテリアが印象的。施術の緊張感を緩和してくれるよ★池袋駅から徒歩5分くらい♪



より理想のラインに近づけるため、事前に、立った状態で脂肪の量や体型に応じてデザインしていきます。

施術例はこちら



ぽっちゃりしたお腹に、たちまちくびれが出現!! 水着が着られるボディラインにチェンジ♪





太もも全体の脂肪吸引の施術例。ムダなお肉が落ちて、ショーパンが似合う脚に!! くっついてた脚の間にすき間ができるのに感動♪

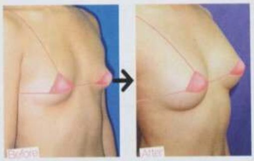


細くと言っても理想のボディラインはそれぞれ違うもの。イメージをしっかり伝えよう!

脂肪注入でバストアップ

細くしたいところの脂肪を取って胸に♪

吸引した脂肪をバストに注入した例がこちら。自分の脂肪だから、副作用などが起こる心配ナシ♪ 見た目や質感も自然な仕上がりになるよ。

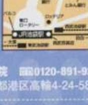


丁寧な説明と対応が魅力的♥

アイルクリニック池袋院

0120-891-929（携帯・PHSからも可）
電話受付時間 AM9:00～PM10:00
東京都豊島区南池袋2-26-6　島倉ビル3・4F
■年中無休（但し、不定休あり。お問い合わせください）
■完全予約制
■診療時間10:00～19:00
※土日祝日も診療しています。

http://www.biyou-net.com/



品川院　0120-891-929（携帯・PHSからも可）
東京都港区高輪4-24-58 アパートメンツ33 2F

横浜院　0120-891-929（携帯・PHSからも可）
神奈川県横浜市西区北幸2-10-40 横浜TYビル3F

名古屋院 0120-891-929（携帯・PHSからも可）
愛知県名古屋市中区錦3-25-12 AYA栄ビル7F

大阪院　0120-891-929（携帯・PHSからも可）
大阪府大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル6F

福岡院　0120-891-929（携帯・PHSからも可）
福岡県福岡市中央区大名1-15-35 247ビル7F

ファナちゃんの感想

脂肪吸引って[illegible]て大変で結構[illegible]手術だと思ってました!! きちん[illegible]聞くと安全なんだな[illegible]ホッとしました。





気になる美容がいっぱい!

★脂肪吸引	二の腕	¥99,000
	お腹全体	¥228,000
	太もも全体	¥340,000
★豊胸	脂肪注入法	¥200,000 +脂肪吸引代

（オプションでPRP100,000円）

アイルクリニックでは脂肪吸引から二重手術、気軽にできるヒアルロン酸まで受け付けてます。まずはカウンセリングから予約してみてね♪

痛くない手術で有名なクリニック♪

共立美容外科・歯科

憧れのパッチリ二重や、蒸し暑いこの時期に気になるワキ汗など、
GALの悩みを日帰り手術でサクッと解決できるプランが目白押し！



JR 新宿駅から歩いて２分♪　体への負担が少ない、安心できるクリニックであり続けるために、日々新しい手法を開発しています。

目元の悩みを解消!! 二重まぶた

読者モデルの畑中奈緒美さんが直撃取材!!





1 カウンセリングで不安を解消する!!

先生と事前に二重幅のシミュレーション★

ブジーという、二重を形成する器具をあてながら、どんな二重にしたいのかしっかり話して決めていくよ★

大人気!!
痛くない!! 切らない!!
共立式二重 P-PL挙筋法



超極細の糸で、点と点をつないで二重のラインをつくっていくから腫れない!!　まぶたが重くなったりする心配もなし♪　手術後はすぐ帰れるのも◎！



2 麻酔も痛くない♥





麻酔ってチクッとするイメージだけど、点眼麻酔と痛くないオリジナル麻酔だから恐くない♥　先生の麻酔の打ち方にも秘密があるんだって。

ワキ汗の悩みを解消!! ボトックス



1 共立式ボトックスは痛みゼロ!!



手術前に行う麻酔は、クリーム状のものをワキに塗るだけ。注射器を使わないから痛みや、イヤなドキドキ感がない！　痛くないようにさらに注入するボトックスもオリジナルブレンドなんだって♥

2 手術時間は約15分!!





仕事帰りにできちゃう手軽さがいいね♥　ダウンタイムも、入院もまったく必要なし!!　短時間でできるからまずは相談してみよう★

Point 1
♥ メスを使わず注射で簡単♪

Point 2
♥ 治療時間はたったの10分!!

Point 3
♥ 当日のシャワーOK！

全国に15院もあるから、気軽に行けちゃう♪

共立美容外科



銀座院の診療メニュー
二重専科、婦人科専科、プチ整形、美肌・若返り・アンチエイジング、ダイエット外来、男性専科

0120-560-340
東京都中央区銀座7-9-11 モンブラン銀座ビル7F
■診療時間:10:00〜19:00
http://www.kyoritsu-ginza.com/

共立美容外科 新宿本院　今回お世話になったのはココ！
0120-500-340
東京都渋谷区代々木2-7-7 ヒューマックス南新宿ビル2F
■診療時間:10:00〜19:00
http://www.kyoritsu-biyo.com/



ブリブリ♡イケイケ♡nutsなママをclose up! VOL.65

Lovely Mama's Happy Life

今月は8月号のSNAPページでnutsデビューした、まなみママをクローズア～ップ☆　キュートな笑顔のママが、ダンナさんと出会ってから今に至るまでのお話を聞かせてもらったよ♪

PHOTO_Yokocci





大好きなダンナとも結婚できたし夢だったオソロも実現できた～♥

佐藤まなみさん（22歳）
竜斗くん（2歳）
元斗くん（1歳）





安くてカワイイしまむらは本当にオススメです♪
昔はマルキューブランドしかイヤだったけど、ママになってからは安カワのしまむら派。ロック系のモノトーンアイテムが大好き♥



しまむらで買った子供服で念願のオソロコーデ☆
2人目が男の子ってわかった瞬間、絶対にオソロとかさせようって考えていたんだ（笑）。髪型も私がオソロにカットしちゃった！

付き合ってすぐ"この人と結婚して子供がほしい！"って思ったよ！

ダンナと出会ったのは友達の紹介。オラオラ系な感じの人がタイプだったから、会ってすぐにダンナにひと目ぼれ！　遊んでいくうちに「他の女に取られたくない!!」って思って、自分からメールで告白したよ。その時は今じゃ恥ずかしくて言えないようなことを送っていて、今だにその時のメールをワザと見せてくるんだ！　付き合ってからは、好きすぎて浮気されたらどうしようとか不安で、彼の家から帰らなかったらいつの間にか同棲してた（笑）。正直知らないことばっかりなのに、"この人と結婚して子供が欲しい"って思ってたよ。そしたら同棲1ヵ月後に妊娠が判明。産婦人科へ行った時には、もうすぐ性別分かるってところまで成長してて。エコーを見て絶対産むって決めたんだ☆　でも妊娠がわかった時も悩んだりはしなくて、むしろ喜んだよ！　妊娠中は私もダンナも10代だったし、意見の食い違いとかでしょっちゅう喧嘩してた。けど出産直後に感動したパパが、泣きながら抱きついてきたときに結婚してよかったってあらためて実感♥　まだちゃんとは考えてないんだけど、最近は「次は女の子が欲しいね」ってダンナと話してます☆

Mama's History

22歳 近所に住んでいる仲良しのママ友♥



パパの地元に住んでいるから、知り合いがまったくいないの（泣）。ママ友を作ろうと始めたブログで知り合ったよ！

21歳 助産師さんの話で名前を決めたよ☆



助産師さんに「産まれる瞬間両手を広げて自分から出てきたよ」って聞いて。元気の元に、お兄ちゃんの斗をもらって命名。

21歳 2回目の出産だしちょっと余裕顔♪



出産1週間前だったけど、2人目だったから不安はなかった。食べつわりで、なんと体重が人生最高の60キロに（笑）!!

20歳 強い男子になってほしくて竜斗に!!



[illegible]名前を決めたよ。ダンナは[illegible]しながらも[illegible]育児を手伝ってくれた！

19歳 産むって決めた時に撮ったプリクラ



妊娠が判明した時は、ダンナは定職に就いてなくて不安だったな。けどすぐに職を見つけて一生懸命働いてくれたよ☆

19歳 付き合ってすぐのプリグラだよ♥



2人とも10代だし、はっちゃけてた！　昔は服もワンピとか露出系が好きだったし、週1で日サロに通って肌も真っ黒。

17歳 校則が超厳しくて辛かった高校時代



入学した時に仲が良かった子達はみんな中退。自分も何回も辞めようと思ったけど、新たな友達もできて無事卒業したよ。

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (bauletto)
DESIGN_Hideki Kanda TEXT_Hironeko-N
※クレジット表記のないアイテムはすべてモデル私物です。

のビューティ情報盛りだくさん!

なれる神コスメ60

キメ細かい肌に外国人並みの彫り、そして迫力のデカ目に近づくてっとり早い方法はアイテムを変えるコト! そこでnutsガールや全国のnuts読者たちが「神」と称賛する人気コスメを緊急調査。速攻で試してこの夏は顔もテクニックも大幅にレベルUPしちゃおう!

nutsガール&読者全国100人にアンケート調査を敢行!!

おしゃれnutsガールの盛りはこのアイテムたちで作られる!! メイク部門

夏のブームはマットな日焼け肌とバチバチのデカタレ目。みんなが愛用する優秀アイテムを把握して、ワンランク上の旬顔にチェンジしちゃおう★

まつげが増える! 伸びる! 神マスカラ

3位 マジョリカマジョルカ ラッシュエキスパンダー
コーム型ブラシでしっかり持ち上げバサバサまつげに
コーム型ブラシがまつげ1本1本にムラなく液を絡めてバサバサに仕上げてくれる。「長さも濃さも出せるのにダマにならない」と好評。

2位 デジャヴュ ファイバーウィッグマスカラ
お湯で簡単に落とせる塗るつけまつげ
「たっぷりの繊維でつけまみたいなボリュームが出せる」人気商品。お湯でスルッと落とせるからつけまをなじませるのにも便利。

1位 メイベリン ボリュームエクスプレス
濃厚な液と繊維で自まつげでも盛れる
繊維たっぷりの濃い液で太さも長さもガッツリ盛れる! 「しっかりカールがついて1日中ヘタらない」とヘビロテする人がいっぱい。

落ちにくい&描きやすい!! 神アイライナー

3位 ボビイブラウン ロングウェアジェルアイライナー
汗にも水にも負けない濃密なラインが引ける
濃密なジェルがくっきりと発色。「リキッドよりも理想のラインが簡単に引ける」と大人気。汗をかいても落ちないから夏メイクも○。

2位 M・A・C フルイッドライン
黒々しいラインが簡単に引けて長持ち!
なめらかで濃いラインがスムーズに描けるジェルライナー。「今まで使ってきたアイライナーの中で一番にじまない」という声が続々!

1位 K-パレット リアルラスティングアイライナー24hウォータープルーフ
細いのに濃くてにじまない万能ライナー
筆が超極細だから、細かい部分のラインもするする引ける! 「ウォータープルーフで汗をかいてもにじまない」と人気の1本だよ。

ホリが深くなる&発色がキレイな神シャドウ

3位 KATE ダイヤモンドカットアイズBR-1
グラデからぼかしまで1コで幅広く対応!
奥行きのあるグラデが作れる人気シリーズ。ポイントづけに欠かせないシルバーラメ入り。「1コで目が完成するから便利」と大人気!

2位 M・A・C ムルシュ
細かいゴールドがツヤと彫りを強調してくれて目力UP!
赤みのあるゴールドブラウンだから黒肌とも相性バツグン! 「ほんのりツヤのある色っぽい目元になれる」と読モたちにも好評。

1位 M・A・C テンプティング
彫りが深まる外国人メイクの必需品☆
「外国人顔になりたい」人の必需品! パールのきいた深い茶色が目元の彫りを強調。ほかのシャドウと組み合わせても使えるから便利。

1番盛れる色&落ちにくい!! 神LIP

3位 キャンディードール リップコンシーラ
赤みと一緒に縦ジワもカバーして美唇に!
薄く塗るだけでくちびるの赤みと縦ジワをつるんとカバー。「1本でもグロスの下地としても使えるから便利♥」とリピ買いする人続出。

2位 M・A・C シス
下地にも使えるギャルリップの定番はコレ☆
黒肌にするっと溶け込むヌーディなゴールドベージュ。「くちびるの赤みが消えるからグロスと組み合わせて使う」という人も多いよ。

1位 M・A・C ピーチストック
大人かわいい印象のベージュピーチ
「上品なベージュピーチだからギャルギャルしくならない」と大人ギャルを目指す人に人気。バニラの香りと、のびの良さもポイント。

1番盛れる!! 神チーク

3位 キャンディードール ストロベリーピンク
濃厚なピンクで甘めでかわいいドーリーほっぺに
「見た目そのまんまの発色でお人形みたいなラブリーな表情になれる」と人気急上昇。ハイライトを混ぜれば立体感も強化できるよ!

2位 キャンメイク パウダーチークス PW20ピュアピンク
白肌にも黒肌にも合う甘口ピンク
「細かいパウダーが自然な立体感を演出してくれる」と評判のチーク。発色がキレイだから軽く塗るだけで自然な血色が出せる。

1位 M・A・C パウダーブラッシュ サンバスク
立体感を出してツヤのある日焼け肌に☆
「暗めのオレンジブラウンだから黒肌になじみやすいし、顔に立体感が出る」と人気。ほんのりラメ入りでツヤのある肌に仕上がるよ。

毛穴が消える!! 神ファンデ

3位 M・A・C スタジオフィックスパウダープラスファンデーション
サラサラのマット肌を長い時間キープできる
余分な皮脂をコントロールしてテカリや崩れを予防。「つけたての状態が長時間続くから、おなおしの回数が減った!」という声も多数!

2位 RMK リクイドファンデーション
カバー力と透明感のバランスが絶妙
天然水を配合してあるので保湿力バツグン! しっとりツヤ肌に仕上がるよ。読モの間でも「薄づきなのにカバー力がある」と大人気。

1位 M・A・C スタジオフィックスフルイッド
薄づきなのにマットで夏でも崩れにくい!
「カバー力が高いのに軽いつけ心地だから夏でも快適★」とNo.1の指名数を獲得! 薄塗りでもほんのりツヤのある上質なマット肌に。

陶器肌になれる!! 神パウダー

3位 キャンディードール フェイスパウダー
ひと塗りで毛穴0のなめらか陶器肌に
細かい粒子が毛穴をカバー。パールの輝きでお人形みたいな透明感のある陶器肌に。「ふわっと軽いマシュマロみたいなつけ心地♥」。

2位 チャコット エンリッチングパウダー
テカリも崩れも防いで陶器肌を1日中キープ
「一度使ったら永遠に手放せない!」という強烈なリピ力とカバー力がウリ! 肌にピタッと密着して透明感のある陶器肌になれる。

1位 AC パーフェクトキープフィニッシングパウダー
ひと塗りであらゆる肌トラブルをカバー
超微粒子のパウダーが毛穴、テカリ、凸凹をカバーして自然なマット肌に。「透明だから日焼けで肌色が変わっても使える」スグレモノ。

クマが消える!! 神コンシーラー

3位 キャンメイク カラースティック
薄付きだからいくら重ねても厚ぼったくない
肌トラブルをカバーしながら透明感や立体感を強調。「のびがいいから厚塗りにならない」し、カラバリが多いので肌色に合わせやすい。

2位 M・A・C スタジオスカルプトコンシーラー
密度の高いクリームが1日中悩みを封印!
固めのクリームでカバー力も持ちのよさも◎。保湿力もあるから乾燥の心配もナシ。「よくのびてきちんとクマを消してくれる」。

1位 KATE スティックコンシーラー
しっかりのびて色ムラを自然にカバーしてくれる
なめらかな塗り心地でクマやニキビ跡を自然にカバー。「スティックタイプでのびがいいから、スルスル塗りやすい」と評判の1本!

1番騙せる!! 神二重グッズ

3位 アイテープ
貼るだけで誰よりも濃く広い二重幅に
まぶたに貼るだけで簡単にキレイな二重が作成可能。薄く透明で目立ちにくいのもポイント。「食い込ませながら貼るのがコツ」みたい。

2位 コージー アイトーク
皮膚同士を貼りつけて自然な二重を作成
つけまのノリとしても使える、元祖・二重グッズ。「皮膚同士をしっかりくっつけて固定するのに、接着部分が目立たない♥」と評判。

1位 メザイク ストレッチファイバー
くっきり食い込み仕上がりは一番ナチュラル
「まぶたに一番食い込むのはコレ!」と絶大な支持を獲得。より濃い二重を目指して、重ねづけしたりアイプチと併用する人も!

絶対とれない!? 神つけま接着剤

3位 エリザベス キューティ・キューティ
しっかり密着☆はがすときは簡単にとれる!
二重のりとしておなじみ。値段が安いのに持ちも粘着力も強力! 「目のキワとつけまの両方につければ絶対にはがれない」と好評★

2位 コージー アイトーク
二重作りのついでにつけまを強力接着できる!
「二重幅を作るついでに使えるから便利!」とポーチ[illegible]てる[illegible]数。のり状だから皮膚との[illegible]着力が高いのに肌にやさしいよ。

1位 D.U.P EYERASHES FIXER EX
強力な接着力でつけまを1日中しっかり固定!
[illegible]から1日中[illegible]ない[illegible]乾けば透明になるタイ[illegible]から[illegible]にも可能です。

nuts 100人が
試した! 良かった! 救われた!

今日よりキレイな明日のために♥ 話題

今よりキレイに



Shizuka Takeda

目が1番大きくなる!! 神つけま(下まつげ)

3位 ドーリーウィンク No.5 リアルヌード

自然になじんで目をくっきり印象づけてくれる

ランダムな並びの毛束が自まつげにスッとなじんで目の輪郭を強調。「目尻側の毛が濃いからタレ目メイクに欠かせない」という人も。

2位 Nature is lovely s-2

激安なのにナチュラル目も丸く見えると評判

「軸が透明だからラインを引かずに貼ると自まつげに見える」というほど自然な仕上がり。1コ198円という値段の安さも人気の秘密!

1位 デコラティブアイラッシュ クロスショート

自まつげみたいな束で印象の濃い目元に進化!

自まつげの長さに近い毛束と透明な芯で自然にボリュームUP!「増毛したみたいに自然な印象!」と、まとめ買いする人も。

目が1番大きくなる!! 神つけま(上まつげ)

3位 ドーリーウィンク No.1ドーリースイート

計算された濃密なボリュームでドーリーなタレ目に

目尻の毛束が太く、ドーリーなタレ目を目指す人たちが愛用。「芯も毛束もやわらかいから角度の調節も簡単」だから初心者にもオススメ。

2位 M・A・C アイラッシュ#7

上品なふんわり毛束で自然なデカ目になれる

メイトや読モたちも多数愛用!「左右ふぞろいのバサバサ毛束が自まつげと自然になじむ」と評判なので薄メイク派の人にも◎。

1位 D.U.P モデルセレクション 小悪魔eyes

バチッと強めの毛束でセクシーなデカ目になれる!

太めと細めの毛束をバランスよくMIXした人気つけま。「芯が透明だから自然だし、1枚でもバッチリ盛れる」とリピーターも続出!

おしゃれnutsガールズの美肌の秘密が明らかに!! スキンケア部門

メイクの基礎は肌作りから。トラブル・ゼロのなめらか肌をキープできるケアアイテムをしっかり選んで、化粧ノリばっちりの美肌を手に入れよう！

毛穴の汚れまでスッキリ落ちる!! 神洗顔料

3位 茶のしずく
緑茶成分で肌の汚れと悩みを浄化
真矢みきさんのCMでおなじみ。「あきらめないでよかった！」と感激する読モが急増中！ 緑茶成分が美肌へと導いてくれるよ。

2位 ラッシュ ヴィーナス誕生
ザラつきを落として透明感ある肌に
粗塩と細かい塩の2種類を配合した洗顔用スクラブ。「洗い流したらくすみやザラつきが取れて肌の透明感が増した！」と人気上昇中。

1位 ダヴ 洗顔フォームシリーズ
もっちりとした泡で保湿しながら洗顔できちゃう
モイスチャーミルクを配合した泡が肌の潤いを守りながら汚れを除去。「洗顔後の乾燥が気にならなくなった」と乗り換える人も多いよ。

1番簡単にメイクが落ちる!! 神クレンジング

3位 ビオレ ふくだけコットン
分厚いコットンがメイクを根こそぎ吸収してくれる！
肉厚なコットンが毛穴の奥のメイクも吸収。濃いアイメイクも落とせるよ。「ふくだけだから便利」と普段から持ち歩く人も多いよ。

2位 DHC ディープクレンジングオイル
古い角質や黒ずみもメイクと一緒に撃退
ウォータープルーフのメイクもサッと落とせる強力オイル。「小鼻の黒ずみや角質がポロポロ落ちてザラつきがなくなった」という人も。

1位 ビオレ パーフェクトオイル
手が濡れてでもメイクを完全にオフ
なめらかなオイルがするっと伸びて、毛穴の奥のメイクもすっきりオフ。「お風呂場で手が濡れてても使えるから超便利！」と評判！

1番効く!! 神ニキビケアグッズ

3位 ダラシンTゲル
皮膚科で処方できるニキビ専用ゲル
サラッとした使い心地のニキビ専用治療薬。「ニキビの赤みを抑え、新しいニキビも防げる」スグレモノ。皮膚科で処方してもらえるよ。

2位 プロアクティブ
ニキビ後のデコボコもなめらかにケア
「長い間悩んでたニキビがキレイに治った！」と人気のシリーズ。ニキビの原因を毛穴の奥から洗浄&保湿して、ツルツル肌に改善。

1位 オロナイン
やっぱりコレが一番！ なんでも使える万能薬☆
ベーシックな薬品だけど効き目は絶大！「ニキビの上に塗ってばんそうこうを貼っておくと1晩で治る！」という口コミもアリ。

1番美肌効果が出る!! 神パック

3位 韓国フェイスパック
安くて優秀な韓国コスメが大ブーム！
美容大国韓国産のパックがメイト&読モの間でも大流行。「値段が安いのにすっごく優秀！」と早耳な人たちはみんな愛用してるよ。

2位 精製水パック
使い続けると肌トラブルが激減して美肌に！
サキをはじめ、メイトたちの間でも大人気。「コットンにひたして顔に貼るだけで肌トラブルがなくなった」とハマる人が増加中。

1位 美肌一族 黒薔薇仮面シートマスク
濃密な美容液で肌の奥まで浸透
「貼るだけで顔全体がうるおって透明感のある肌になれる」と人気のシリーズ。これは美肌成分に炭を配合した真っ黒なシートが特徴。

毛穴スッキリ神毛穴ケアグッズ

3位 小鼻あかすりスティック
こするだけで毛穴の汚れがポロポロ落ちる
毛穴や皮脂の黒ずみをポロポロ落とす小鼻専用の消しゴムパック。「使った後は肌ツルツル！ メイクのノリも良くなる」と評判だよ。

2位 毛穴スティック
ステンレス製の棒が毛穴詰まりを解消してくれる！
スティックで毛穴に詰まった角栓を押し出して、毛穴の黒ずみや皮脂を除去。「おもしろいほど取れるから使ってて楽しい」と人気上昇中。

1位 ビオレ 毛穴すっきりパック
貼ってはがせば毛穴の汚れがゴッソリとれる！
洗顔後に濡らして鼻に貼るだけで、毛穴に詰まった脂や角質を根こそぎオフ！ 汚れ見て「うわっと思うけど、一度使うとクセになる」と大人気！

1番もちもち美肌になれる神化粧水&乳液

3位 DHC すべすべシリーズ
見た目も手触りも自慢の美肌を作成
薬用ディープクレンジング、マイルドソープ、マイルドローション、オリーブバージンオイルのセット。「毛穴の奥から美肌になれる！」

2位 豆乳イソフラボンシリーズ
イソフラボンの力で肌のキメが急上昇
「使い続けたらキメの細かいなめらか肌になった！」と評判のシリーズ。イソフラボンの力でツヤのあるふっくらもち肌に整うよ。

1位 極潤ヒアルロン酸シリーズ
薄くのばすだけでももちもち肌になれる
「手でベタッと塗るだけで乳液がいらないくらいうるおう！」とリピーターが続出！ 夏場はライトタイプに切り替える人も多いよ。



番外編 nutsオススメの実力派アイテムたちをご紹介☆

最新の美容情報をくまなくチェックしてるメイト&編集部イチオシのアイテムをご紹介しちゃいます！ 驚くほど強力だから速攻で試してみてね♪

Make

ラッシュ ライト マスカラ
光をまつげに盛りつけ最強の目力をGET！
液に何百万ものミクロサイズのミラーを配合。まつげを光で包み、グロッシーなツヤやかまつげに★ ¥4,095／コスメ・デ・ボーテ

ギャラクシーグラム
宇宙をイメージした革新的なアイシャドウ
メタリックカラーがMIXされたミステリアスなアイシャドウ。玉虫色の輝きが独特の色合いを生み出してくれる。¥3,360／Too Faced

Body

PERFECT BODY ホットマッサージジェル
マッサージしてあこがれボディを手に入れよう！
熊田曜子さんプロデュースの脂肪燃焼ジェル。脂肪が気になる部分に塗り、マッサージするだけで脂肪が燃える♥ ¥3,675／Polite

薬用ヴァージン&ピンク
黒ずみをなくして魅せたいボディに近づこう☆
塗るだけでバストトップやビキニライン、ひざなどの黒ずみやくすみを消すマテリアル[illegible]にしてくれる。¥5,040／クラップスタイル

Face

ヴァージンフェース
コレ1本でパーフェクトな美肌が作れる！
プラセンタの800倍ものコラーゲン生成促進作用をもつオールインワン美容液。1本で紫外線やシワを予防！ ¥3,990／クラップスタイル

ヴァージンフェース クレンジングジェル
メイクを落としながら極上の美肌に接近♥
頑固なメイクや毛穴に詰まった汚れ、余分な[illegible]オフ。ヴァージンフェースと一緒に使うと効果UP★ ¥2,040／クラップスタイル

美肌にこだわる女の子必見!!

Cosmetic Meister Minako

コスメティックマイスター美苗子の

美肌のススメ

Cosmetic Meister

北條(ほうじょう) 美苗子(みなこ)

コスメアドバイザーとして悩める女性たちの相談をうけるかたわら、昨秋からはいよいよ1児の母としても奮闘中。トラブル肌やコスメ選びといった悩みを、同じ立場でアドバイスすることを心がけている。



文／北條 美苗子

サプリメントが欠かせない！という人、ぞくぞく増えてますね。
でも、ちまたには目的も成分も多種多様なサプリがいーっぱい。自分の悩みにピッタリな組み合わせを見つけるなんて本当に難しいでしょ？ そこで今回は、サプリをレッスン。今話題のサプリ、もっと知ってもっとキレイにね♥

ユルユル肌の嫌なサインも見逃さない
優秀サプリプラセンタ

先着 限定!!

Pick Up

8割以上の方に選ばれている
ボーナスコース

たっぷり1ヶ月分のプラセンタが、通常¥9,240のところ、なんと¥1,260もおトク。さらに、2週間で満足のいく結果が得られない場合は、全額返金可能。本気で美肌づくりを目指す人、ここだけのおトクな話を見逃さないで!

株式会社フレージュ　0120-328-328
(受付時間 8:00〜21:00 ／年中無休)
http://www.fraijeu.com





プラセンタ・プルミエ 潤瑠(うるる)

●1箱30カプセル入り（約1ヵ月分）¥9,240
※送料全国一律¥500
※2箱以上のお買い上げで送料¥500無料
●特に選ばれているボーナスコースなら、同じ容量で約14%引きの¥7,980
※全額返金保証付き（到着から52週間以内。返送料は注文者ご負担）
※コースの内容の変更・休止がいつでも可能な定期お届けサービスです。（毎月あるいは2ヶ月に1度）

一般解禁された優秀サプリ、プラセンタ・プルミエ。愛飲者からは「ニキビが少なくなり、マシュマロみたいにふんわりツルスベ肌です」
「疲れにくくなり、朝に強くなった」
「プラセンタでこの価格は正直、驚き」といった声が寄せられているそう。
なかには「髪にツヤとコシが戻ってきた」
「爪がキレイなピンク色になった」
「不規則だった生理が整えられ、ホッとしています」
という方も。
●問い合わせ
株式会社フレージュ
0120-328-328（受付時間8:00〜21:00／年中無休）
FAX 0120-201-061（24時間受付／年中無休）
〒105-0003 東京都港区西新橋1-19-3
「nuts（ナッツ）」係
http://www.fraijeu.com

「老化とは無縁」と思いながらもフェイスラインがボヤ〜…なんて、嫌なサインが見逃せなくなってきたあなた。そのユルユル肌は、たるみやくすみを生むから放置しないで！ 私の場合、カラダはクタクタ、気持ちが落ち込み、肌もひどくなる一方という日々が…。あの時はとにかく何種類ものサプリを試しました。やっと1ビン空にしても「合わなかったみたい…」の繰り返し。結局お医者さんに行き、「ではお薬だしておきましょう」と、たいがい原因不明でおしまい（泣）。

そんな私が、「やっとみつけた決定版！」と興奮せずにはいられないのが"プラセンタ・プルミエ"♥ 実はこれ、ついに一般解禁されたサプリ。30年以上に渡って研究された成果といえます。高い吸収性を求められる医療品プラセンタの技術を、どうにかサプリに応用できないか。そんな**美肌へのこだわりが形になったんです**。原料は、安心の国内産。希少なサラブレッドからのみ採取され、注目すべきはアミノ酸含有量。日ごろ目にする化粧品・サプリ類に配合の豚由来プラセンタとは格段の違いで、その差およそ300倍。

さて、肝心な部分はここからよ。実際飲んでみた感想をお知らせ。まず、**1週間もしないうちにキレイになっちゃってるの！ 肌が！ 鏡をじ〜っとのぞきこんでも、くすみが気にならない。初めて感じる透明感**。危うくなってきたフェイスラインもキュッと引き締まって、手触りうるふんわり。目もとのたるみがピンと引き上がり、アイラインを引くのもサラ〜っとスムーズに。お化粧のノリもいいんだけど、せっかくなので十何年かぶりに出歩いてみました。スッピンでっ！って、アララ！髪や爪の調子までゴキゲン。

もうしばらくして、気持ちが穏やかになってきたのには自分でも驚き。子供にイライラをぶつけぎみだったのが、最近では家庭にも笑顔がたえないの。私って性格悪いママかしら…なんて落ち込むことがあったから、ホッとしちゃいました。なんだか幸せ。これ、ホルモンバランスが整ったおかげみたい。そうそう！ 女性の体内で分泌される一生分の女性ホルモンの量って、どのくらいだと思いますか？ 実は、わずかスプーン1杯程度なんですって。このごくわずかな量で、女性はあらゆる生命活動のバランスを保っているんです。"プラセンタ・プルミエ"は、そこにやさしく作用して整えてくれるというわけ。

さらに気付いたのは、バリバリ元気がみなぎる感覚。**眠りの質が高まったせいか、朝からジム通いして仕事に出ている私でもまる一日ハツラツ**。職場では、「何かイイことありました？」って、ありましたとも〜（笑）。飲むだけで女の子に嬉しい結果がみるみる出てくる。いいもの見つけた♥ さっそくコスメアドバイザーとしても、おすすめしているの。

最初は寝る前に3粒飲んでいたのも、今では**たったの1粒でイケルみたい。自分で調節できるのはカラダとお財布に嬉しいところ**ね。何種類ものサプリを飲んでは、食後も就寝前もお腹ポチャポチャで苦しかった日々にさよ〜なら。プラセンタだっていうのに、この価格と量ならお肌にとってはおつりがきちゃう（笑）。"プラセンタ・プルミエ"これはますます手離せず、長〜いお付き合いの予感なのです。早いもの勝ちのボーナスコース価格でお求めできるチャンスだっていうから、こちらも必見！！

コスメティックマイスター 北條 美苗子の

仕事がある日のタイムスケジュール

6:00	起床
6:30	朝食作り・スキンケア
7:00	朝食
8:00	ジム
9:00	子供を保育園に 私も会社へ!
13:00	昼食
18:00	帰宅
18:30	夕食
19:00	子供と遊んだり フリータイム
23:00	就寝 …の前に

プラセンタ・プル… 飲んで潤い補給!

Fashion, Make-up, Nail…

目指せ! 憧れのお仕事STYLE!! オススメスクール・専門学校特集

将来したい事ってナニ? スキなことをして働くために、今ナニをする? そろそろホンキでみつけよう!
夢の近道になるスクールが満載☆ アナタの夢をかなえるために。同じ夢を持つ仲間と出会うために。まずは資料を今すぐGETしよう!!

織田ファッション専門学校〈東京〉

ファッション

知識・技術、そして感性を磨き、ファッションのプロに!

確かな技術や知識はもちろんのこと、企業コラボや数々のファッションイベント等を通じ、社会で役立つ実践力を養います。少人数制のきめ細やかな指導であなたの夢の実現をバックアップ!



募集分野

★ファッションデザイン科
★ファッションテクニカル科
★スタイリスト科
★ファッションビジネス科　※全て2年制

TOPICS

☆SUMMERフェスタ [13:00~]
7/22(木)・23(金)
☆体験入学 7/25(日)・28(水)・31(土)、8/2(月)・3(火)・4(水) 他



ココが楽しい!!

ファッションショーはとても楽しいです!

ヘアメイクやコーディネート等、楽しみながら実践的に学べます♪

スタイリスト科(2年)
中村 佳菜

〒164-0001 東京都中野区中野5-32-8

http://oda.ac.jp/nt
03-3228-2111

ACCESS:JR中央・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」北口より徒歩1分

バンタンデザイン研究所〈東京・大阪・横浜・名古屋・福岡〉

ファッション

ファッション&ビューティの世界で活躍を目指す!

業界で活躍中のプロが講師のバンタンデザイン研究所。創造性を伸ばすカリキュラムや異分野とのセッションに加え、TV・イベントなどへの現場派遣、人気企業へのインターンなど在学中から活学するチャンスも豊富です!



募集分野

●ファッション●ヘアメイク●ビューティ
●グラフィック●インテリア●映画・映像 など
目指す職種別に多彩なコースをご用意!
※大学生のダブルスクールや社会人向けの週1日で通えるコースもあります。

TOPICS

2011年4月生入学願書受付中!
7/17(土)~8/16(月)までバンタン各校舎&全国各地で「スクールガイダンス」を開催!
※詳細・ご予約はHPまたはお電話で♪



ココが楽しい!!

ショーのディレクターが経験できて良かった!

学校のイベントで全てゼロから創り上げたショーは、私を大きく成長させてくれました!!

ガールズスタイル
プロデューサー学科(2年)
加賀美 優紀

【東京校】〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-9-14
【大阪校】〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-8-5

http://vantan.com/ (ケータイOK!)

【東京】0120-03-4775 【大阪】0120-757-333 【横浜】0120-324-253 【名古屋】0120-801-312 【福岡】0120-067-455

N.Y.Make-up Academy〈札幌・恵比寿・渋谷・池袋・静岡・大阪・福岡・NY〉

ビューティー

旬のヘアメイク、ネイル術をGet! 女磨きのチャンス!

自分らしく、美しくなりたい!人も自分もきれいになる、メイク講座でベースや眉、チークなどポイント別のメイク術をGET! 基礎編、応用編を学べるメイクアップアーティストコースや、大人気のネイル講座、ヘアメイク講座が学べます。プロとして活躍したい方や毎日のメイクに役立つスキルをトータルにマスターできます。



募集学科

●メイクアップアーティスト(通学/通信)
●ヘアスタイリング講座(通学/通信)
●プロフェッショナルネイリスト養成講座
ジェルネイルコース

TOPICS

NYMAってドンナ学校なの?
カリキュラムは? レッスンをちゃんと続けられるかな? 就職に役立つの? などなど受講に関する疑問や不安などレッスンアドバイザーが無料で♪丁寧にお答えします。ドンドンお電話くださいね!



ココが楽しい!!

自分の作品が完成した時は本当に最高!

プロとして活躍するための基盤、また現場でのマナーも学べました!

IBF認定メイクアップ
アーティスト養成コース
原 岬

【東京恵比寿校】〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-13-6恵比寿ISビル3F・5F
【大阪心斎橋校】〒542-0081 大阪府大阪市中央区南船場3-5-8日本生命心斎橋ビル7F

http://nyma.jp/ NYMAメイク 検索
70120-718-255(携帯・PHS可)

ACCESS:「恵比寿駅」東口より徒歩2分、「心斎橋駅」より徒歩2分

文化服装学院〈東京・広島〉

ファッション

学生がサポート! 年に一度の体験授業 ファッションサマーセミナー開催

全国から1000人近くのファッション好きが集まる、夏の一大イベント。モノづくりや、コーディネート、ショップスタッフ、モデル体験などいろいろ選べる2日間。文化の学生や先生とbunka Lifeを体験しよう!



募集分野

●服装科●服飾研究科●ファッション高度専門士科●ファッション工科基礎科●ファッションビジネス科●スタイリスト科●ファッションテキスタイル科●ファッショングッズ基礎科●II部服装科(夜間)

TOPICS

ファッションサマーセミナー
開催日:7/29(木)・30(金)
お申込みはWEBから
※ファッションフェスティバル7/31(土)



ココが楽しい!!

初めての服作りで楽しさを知りました!

高2の進路で悩んでいる時、サマセミで服作りに挑戦。興味があることには積極的に参加してみて!

服装科(1年)
太田 早紀

【東京校】〒151-8522 東京都渋谷区代々木3-22-1

http://www.bunka-fc.ac.jp
103-3299-2222(入学相談係)

ACCESS:【東京校】JR線・小田急線・京王線「新宿駅」南口より徒歩7分

東京美容専門学校〈東京〉

ビューティー

メイク・ネイル・エステ・ブライダル トータルビューティーなら東美!

エステ、メイク&ネイル、トータルビューティーの3つのコースは、どれも学びやすい1年コースです!安い学費で短期間で手に職を持ってビューティーな現場で働きたい人のためのコースです!



募集分野

●エステティック科(1年) ●トータルビューティー科(1年) ●メイク&ネイルアーティスト科(1年) ●ヘアスタイリスト科(2年) ●美容通信科(3年)

TOPICS

個別が嬉しい♪ 夏の体験入学開催中!
7/24(土)・25(日)・31(土)、8/1(日)・7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)
午前の部10:00~、午後の部14:00~



ココが楽しい!!

先生がフレンドリーなので勉強が楽しい!

エステの技術は奥が深く難しいですが、先生のマンツーマンの指導のおかげで毎日が充実しています!

エステティック科
吉田 菜保

〒161-8557 東京都新宿区下落合1-2-4

http://www.tahb.ac.jp
0120-344-276

ACCESS:JR・西武新宿・東京メトロ「高田馬場駅」より徒歩3分

がくぶん総合教育センター〈通信教育〉

ビューティー

プロテクニックをらくらくマスター!

ラインストーンなどを使って携帯やデジカメをキラキラにデコるのが大ブーム! 自分だけのデコグッズが作れます。現在活躍中のプロがあなたの作品を個別指導。スワロフスキー社のストーンなどの材料や用具も一式セットで、すぐに作品作りを楽しめます。



コース紹介

●デコアーティスト養成講座
総合コース/基本コース/プライマリーコース

TOPICS

デコアーティスト資格を認定! 就業も指導!
修了後は、日本デコアーティスト協会が資格を認定します。ネット販売の方法や開業のノウハウ満載の「お仕事ハンドブック」付き。あなたの活躍を後押しします!



ココが楽しい!!

可愛くて使えるアイテムでレッスン!

課題はスワロフスキー社のストーンでミラーやカードケース、ボールペンなどを製作。修了後は自分のデコグッズとして使えます。

〒162-8717 新宿区早稲田町5-4

http://gakubun.jp
0120-004-252

無料で資料請求できちゃう!!

今スグ資料請求!!

気になる学校が見つかったら、無料資料請求してみよう。
それが、アナタの夢へ近づく第一歩!!

★携帯電話で資料請求!
http://posh.jp/nuts/ へアクセス
QRコード対応機種の方はコチラから→

★専用ハガキで資料請求!
このページについてるハガキに必要事項を記入してポストに投函してください。

K-twoメイク&ネイルスクール〈東京・横浜・大宮・千葉・大阪・名古屋〉 ビューティー



自分も人もキレイになって、ヘアメイク・ネイルのプロへ!

芸能人やモデルが行きつけの人気サロン「K-two」でメイク・ネイルのプロを目指そう!! 現役のアーティストが講師だから現場と密着♪ 美容業界初!「就職保証制度」&「検定合格保証制度」で卒業後の就職もとっても安心☆ 現場実習が多数あるので、在学中からプロとして第一線で活躍できちゃうよ!

コース紹介

- ヘアメイク&ネイルコース(1年 or 2年・全日制)
- ヘアメイクコース(3ヶ月 or 半年 or 1年)
- ネイルコース(3ヶ月 or 半年 or 1年)

※「就職保証制度」&「検定合格保証制度」付き! 現場実習・インターンシップが多数あります。

TOPICS

キレイのコツを伝授! メイク&ネイル体験スクール開催!
7/18(日)~8/22(日)まで
業界初!「就職保証制度」の全てを大解説! 下記HPまたはお電話番号までお気軽にお問い合わせください♪

ココが楽しい!!



憧れのメーカーM.A.Cで働いています!

K-twoでは現場実習も多くあったので、メイクがすぐに上達しました。今はM.A.Cで働いていて毎日充実してます☆

ヘアメイク&ネイルコース(1年)
三浦 玲

【東京校】〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-3-17 新宿第一アオイビル10F
【大阪校】〒531-0072 大阪市北区豊崎3-9-7 いずみビル8F
http://www.k-two.sc
【東京・横浜・大宮・千葉校】0120-226-852
【大阪・名古屋校】0120-043-325
ACCESS:【東京校】JR地下鉄各線「新宿駅」西口B16番出口より徒歩1分、【大阪校】JR大阪駅・各線「梅田駅」より徒歩5分

専門学校 武蔵野ファッションカレッジ〈東京〉 ファッション



ファッション業界を選ぶ、「武蔵野を選ぶ」、未来を選ぶ。

本校オリジナルのブランドと期間限定ショップ「インキュベイト」の運営やファッションショーの開催、インターンシップなど実践的なカリキュラムが充実。プロとして羽ばたくための自信につながります。

募集分野

- アパレルプロフェッショナル科(昼2年・男女)
- ファッションスタイリング科(昼2年・男女)
- ファッションマスター科(昼1年・男女)

TOPICS

体験入学・イベントのご案内
7/17(土)・18(日)[体験入学2Day]
7/24(土)・26(月)・27(火)・29(木)・30(金)
8/1(日)・7(土)・14(土)
※8月下旬以降はお問い合わせください。

ココが楽しい!!



毎日が刺激的で学校に来るのが楽しみ♪

将来の夢はお客様を笑顔にできるようなアドバイザーになることです!!

ファッションスタイリング科
きなこ

〒171-0022 東京都豊島区南池袋3-12-5
http://www.musashino-fashion.ac.jp
0120-510-331(入学相談室)
ACCESS:JR線・東武東上線・西武池袋線・東京メトロ丸ノ内線・有楽町線・副都心線「池袋駅」東口より徒歩5分

シーズ・インターナショナル・カレッジ〈東京〉 ビューティー



学校説明会毎日開催中!! セルフジェルコースもスタート♪

ドクターシーラボを始めとする美容総合グループが作ったトータルビューティースクール。学院長はトップネイリストの松下美智子。毎日開催している学校説明会では無料のアートレッスンも受けられます。

募集分野

★セルフジェルネイルコーススタート!
今なら1DAY4時間コース:20,000円/
4DAYS 10時間コース:57,500円!
★検定1級~3級対応のコースもキャンペーン中。

TOPICS

キャンペーンで最大13万円以上OFF♪
8月末までキャンペーン開催中!
入学金100%オフ、受講料10%オフ、金利スクール負担の無金利ローンなど。

ココが楽しい!!



通いやすい受講システムだから続けられる!

直前予約&キャンセルOKだから忙しい私でも続いています♪

スーパーネイリストコース
長谷川 澄子

【恵比寿校】〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1−35−5
シーズ恵比寿ビル4F(総合受付)、5F(ネイル学科)
【銀座校】〒104-0061 東京都中央区銀座5-8-5 ニューギンザビル10号館6F
http://www.ci-z-school.com/
【恵比寿校】0120-11-3312
【銀座校】0120-88-8887
ACCESS:【恵比寿校】JR線「恵比寿駅」東口より徒歩5分、東京メトロ日比谷線「恵比寿駅」1番出口より徒歩7分【銀座校】東京メトロ各線「銀座駅」A5出口より徒歩2分

ルネサンス高等学校〈東京・茨城・札幌・仙台・春日部・名古屋・大阪・広島・福岡〉 ビューティー



全国から入れる通信制高校でまずはしっかり高校卒業!

メイクやネイルを学びたい! でも、高校卒業してないから…という人、ルネ高はケータイで出来るレポートと、年4日の登校で高校卒業資格を得られます。いま働いている人でも安心の負担の少ないカリキュラム!

募集分野

広域(全国から入れる)・単位制(留年なし)・普通科
中卒後ブランクのある人も、高校中退の方の再入学も随時受付

TOPICS

一流提携先とWスクールも!
ルネ高は、あのK-twoと共同でカリキュラムを開発。Wスクールでプロ育成!

ココがポイント!!

実習中心で即戦力養成!!



常に現場体験型のレッスンで、退屈な講義形式がなく、楽しく技術を習得できる3年間です。

【東京本部】〒104-0052 東京都中央区月島1-14-7
http://www.r-ac.jp/
0120-816-737
ACCESS:東京メトロ・都営地下鉄「月島駅」より徒歩5分

総合学園ヒューマンアカデミー モードスタイリングカレッジ〈仙台・原宿・横浜・名古屋・大阪・神戸・広島・福岡〉 ビューティー



「オシャレが大好き」からはじめるプロへの道!

モードスタイリングカレッジは、初心者からでもヘアメイク・ファッションのプロが目指せる専門校。「総合学園」という自由な環境で、様々な業界のプロを目指す仲間と一緒に、あらゆる角度から知識・技術を身につけていきます。

コース紹介

★スタイリングアーティスト専攻
★ファッションビジネス専攻
★ファッションデザイン専攻
★ファッションプロデュース専攻
★夜間・週末短期講座

TOPICS

メイク+ヘア+美容師国家資格
ヘアスタイリスト(美容師)カレッジ 2011年4月開校!
"ビューティスペシャリスト"を目指すための
専門校が来年4月に開校決定!!
…は下記まで問い合わせください

ココが楽しい!!



現役プロの講師から学べるのがうれしい!

ヘアメイク業界で活躍されている先生ばかりなので、話がリアルですごく面白い!

スタイリングアーティスト専攻
合澤 望

〒150-000[illegible] 東京都渋谷区神宮前6-25-14
神宮前メディアスクエアビルB2
http://college.athuman.com/mode/
0800-888-8019
ACCESS:JR「原宿駅」表参道口より徒歩5分、地下鉄「明治神宮前駅」4番出口より徒歩3分

東京ビューティーアート専門学校〈東京〉 ビューティー

(姉妹校:札幌・仙台・千葉・大宮(仮称認可申請中)・横浜・名古屋・大阪・広島・福岡)



「美」をトータルで学べるのがビューティーアート流!

ヘア・メイク・ネイル・エステをトータルで学べるので、美容に興味のある方にはぴったり☆ 資格、就職の実績・バックアップ体制は万全です! 東京以外にも姉妹校があるので最寄りのビューティーアートを探してみよう♪

募集分野

- トータルビューティー科
  エステティック/メイクアップ/ネイルアート/モデル
- 美容科
  ヘアメイク/ヘアスタイリスト
- ブライダルプロデュース科
  ウェディングプランナー/ビューティーコーディネーター

TOPICS

夏休みはビューティーアートへ行こう♪
カット・エステ・メイク・モデル・ブライダルなど、キレイになれる体験が盛りだくさん! 日程によってメニューが異なるので携帯HPからチェックしよう♪

ココが楽しい!!



ペアで取り組む実習はお互い燃えます!

毎回ペアを組む友達を心地よくさせることが目標! 特にフェイシャルが大好き☆

トータルビューティー科
エステティックコース
小泉 真希

【東京校】〒113-0033 東京都文京区本郷3−37−8
http://www.tyo-b.3935.net
0120-498-350
ACCESS:地下鉄丸ノ内線・都営大江戸線「本郷三丁目駅」より徒歩4分、5番出口(都営大江戸線)より徒歩3分



ネックレス[illegible]大粒ビジューでコーデにヴィンテージ感を投入。[illegible]ブラウンヘッドバンド¥1,890／セシル[illegible]ルミネ新宿2店 ロングワンピース¥7,245／エゴイスト渋谷109店

ヘッドバンド
Head band

Akane Suda

輝くビジューで異国情緒あふれる夏スタイルに

ボヘミアンやモロッコといったエキゾチックコーディネートの必需品。ヒモやビジューの選び方次第でいろんな個性が楽しめる。



サングラス
Sunglasses

一年中手放せないセレブカジュアルのマストアイテム

かけるだけでオーラを主張できるセレブコーデの必需品。ブランドに捕らわれずフレームや色で遊ぶのが上級者のオキテですよ！

Hiromi

話題の人気ブランド・トムフォードは形が個性的でインパクト大！ 黒肌に映える白フレームで存在感を強化。ホワイトサングラス¥50,400／TOM FORD（C.C.カントリー） カーキTシャツ¥1,995／CLUB

夏のスタイルアップは

個性もセンスも小物使いにあらわれる！

小物使いがすべて!!

流行りの服を買ってもそのまま着るんじゃ人とカブる可能性大！ 自分だけの着こなしを目指すのに欠かせないのが小物アレンジ。存在感の強いトレンド小物を使いこなして、ワンランク上のコーデを楽しんじゃおう！

PHOTO_Jacob Hodgkinson STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me) TEXT_Hironeko-N DESIGN_Mina Yagishita (Ma-h Gra)



Shizuka Takeda

モードアクセサリー
Mode Accessory

ゴテッとした存在感でコーデをリッチに装飾

ゴツめのチェーンやストーンを盛りつけてやりすぎなくらいゴージャスに。カラフルな石やビーズで遊ぶのも今季のポイント。

フリンジネックレス¥5,775、ホワイトストーンネックレス¥3,675、チェーンラリエット¥3,675、レースTシャツ¥5,250／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 リング¥8,190／ハウスオブハーロウ1960 大宮ルミネドレッサー店



バンダナ＆スカーフ
Bandanna & Scarf

頭に巻いてモロッコ風味を出すのが今季流

サラッと巻くだけでコーデのインパクトを底上げ。首やバッグに巻いたりベルト代わりにしたりなど、使い道の幅広さも魅力！

Sayoko Ozaki

水彩画のような鮮やかカラーで異国ムードを堪能したい。パープルスカーフ¥3,150、エスニック柄トップス¥7,875、ネックレス¥4,725／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 インナー／スタイリスト私物



強くワルっぽく攻めるなら黒！ 色が濃いものはすっぴん隠しにも便利。ブラックサングラス¥3,675／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 コルセットキャミ¥4,410／リップサービス



人気の951の復刻版。ブラウンヴィンテージサングラス¥58,800／CAZAL（C.C.カントリー） レッドコットンブラウス¥5,775／MiiA ピアス¥1,365／L・CHANCE 渋谷109店



かけるだけでPOPな印象になれるパステルは差し色にも便利。大人っぽく使いたいときはフレームの色と柄の色を合わせて。ピンクサングラス¥3,045／swanky 渋谷109店 花柄ショートT¥5,145／ダチュラ心斎橋OPA店



定番のべっ甲はどんな服にも似合う万能色。自分に似合う形を見つけたら1本は持っておきたい。べっ甲サングラス¥15,750／VON ZIPPER（トコ パシフィック） ホワイトコットンブラウス¥2,990／たからや渋谷109店



POPなハートフレームでコーデに遊びとレトロ感をプラス。80's アメリカンなスタイルに。ハートサングラス¥5,040／ヌードトランプ ブルー花柄ワンピース¥7,254／ダチュラ心斎橋OPA



ティアドロップサングラス¥26,800／DOLCE&GABBANA（ル・デポ ミルフィーユ） ピンク花柄ブラウス¥9,975／MERCURYDUO テンガロンハット¥2,940／CRYX 渋谷109店

Sunglasses

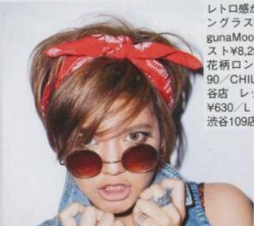
サングラス

フレームはデカめ、レンズはグラデが定番

人気のデカサンや遊びのきいたPOPフレームなど、個性的なデザインが豊富。ワンランク上のコーデを狙うなら、ハイブランドのヴィンテージ物や個性的なメタルフレームに注目すべし。



黄色×ダルメ柄がファンキーな夏顔に！ イエローサングラス¥1,995／Stanza in 心斎橋OPA店 ダンガリーシャツ¥7,245／ダチュラ心斎橋OPA店



レトロ感が新鮮。丸サングラス¥3,990／LagunaMoon デニムベスト¥8,295／DILGA 花柄ロンパース¥3,990／CHILLE anap 渋谷店 レッドバンダナ¥630／L・CHANCE 渋谷109店



モノトーン柄サングラス¥12,600／SABRE（C.C.カントリー） ストライプ柄Tシャツ¥3,675／Jel' emets solo（バロックジャパンリミテッド） ベレー帽¥1,995／Baby Burn



（中）ホワイト×グリーンサングラス¥23,100／VON ZIPPER（トコ パシフィック） （左）ホワイトサングラス¥6,500／Vivica（Vivica Style） （右）ホワイトサングラス¥3,045／ギムレット ブルーベアワンピ¥15,750／シュカーラ



サイバーなデカフレームと黒々しすぎるレンズがインパクト大！ かけるだけでセレブ感を底上げしてリッチな雰囲気に。ブラックサングラス¥5,145、イエローベアトップ¥4,095／ともにw♥c（w♥c ヘッドオフィス）



大きくカーブした形状でどんな顔にもフィットしやすい。オシャレ感もばっちり！ ブラウンサングラス¥15,800／ヴェルサーチ（ル・デポ ミルフィーユ） ホワイトTシャツ¥1,480／Chortie（Luz Llena）

ヘッドバンド

Headband

つけるだけでエキゾチックなスタイルが完成

この夏流行のエキゾチックなスタイルにマッチするのは、透明感のあるビーズやカラフルな羽根を使ったヴィンテージなデザイン。旬のモロッコはもちろん、モードな服とも相性抜群！



1. ネイティブアメリカンを思わせる柄で旬のフェススタイル盛り上げ。ブルーのビーズも涼しげ。ブルービーズヘッドバンド¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　Tシャツ&タンク¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

2. ビビッドな羽根をMIXした飾りでヴィンテージ感を主張。より存在感を際立てたいときはシンプルな服に合わせて。ベージュ羽付きヘッドバンド¥1,550／アクセサライズ原宿店　パープルタイダイ柄ロンパース¥7,900／mercy.（マーシー）ラフォーレ原宿店

3. 涼しげなストーンの輝きがリッチなオーラを放出。シンプル色なので大人っぽいドレスにもマッチ。ラインストーンフラワーヘッドバンド¥3,200／アクセサライズ原宿店　レースチュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店

4. ジプシーの踊り子みたいなベール風のデザインが神秘的。すっきり見せたおでこを華やかに彩ってくれる。ゴールドヘッドバンド¥14,700／ハウスオブハーロウ1960 大宮ルミネドレッサー店　エスニック柄ワンピ¥7,245／CameronRacy



1. レッド×ブルースカーフ¥5,145／w ♥c（w ♥c ヘッドオフィス）　ブラックショートT¥5,145／DILGA　ピアス¥1,150／アクセサライズ原宿店　インナー／スタイリスト私物

2. パステルカラーは、ワイルドに巻くとバランスもいい！　オレンジ×グリーンスカーフ¥3,150、スパンコール付きタンクトップ¥7,875、ブレス価格未定／ムルーア マルイJAM渋谷店

3. アメリカンPOPなスクールガール風に。シンプルな白×ブルーのストライプならリボン結びでも甘くなりすぎない。ブルーバンダナ&シャツ¥5,145／RE DARK（ギルドコーポレーション）

4. キュートな赤×白でロンパースをエスニック風にアレンジ。頭の上ででっかく結べばOK！　レッドスカーフ¥3,045、トマト柄ロンパース¥7,245／ともにw ♥c（w ♥c ヘッドオフィス）

バンダナ＆スカーフ

Bandanna & Scarf

テイストに合わせた巻き方をマスターしたい！

ヴィンテージからモードまで巻き方ひとつで様々なスタイルに対応！　今年の夏は大胆に頭に巻きつけて、柄や素材感も一緒にアピるのがトレンド。いろいろ集めとくと便利。





シルバーネックレス¥3,045／ギムレット　モノトーン柄ワンピース¥5,145／GHOST OF HARLEM（ハーレム）　ワイヤーカチューシャ¥1,575／Grand edge 渋谷109店

旬のネイティブ感を投入。ターコイズブルー×レッドネックレス¥8,190／too much SHIBUYA　カラフルエスニックバングル¥6,300／トコ パシフィック　レッドエスニック柄ワンピース¥7,245／ギムレット





黒×金でモロッコ調とモードを程よくMIX。ゴールド×ブラックネックレス¥6,825、ゴールドフリンジピアス¥3,150／too much SHIBUYA　ブラックショートT¥5,775／ギムレット　インナー／スタイリスト私物

ゴールドハートネックレス¥35,000／CHANEL（ル・デポ ミルフィーユ）　ゴールドピアス¥840／Grand edge 渋谷109店　スカーフ¥472／チチカカ　ゴールド×パープルリング¥525／SBY Happy Room 心斎橋OPA店　ボーダートップス¥2,940／GILFY（ギルドコーポレーション）

モードアクセサリー

Mode Accessory

強めな服や露出にはゴツめのアクセが映える

シンプル服さえも豪華に彩るゴツめアクセで、夏のリゾートスタイルにスパイスを注入。定番の黒やゴールドなら露出した黒肌とも好相性！　海外セレブばりのスタイルが楽しめるよ。



1. ネックレス¥10,290／ハウスオブハーローウ1960 大宮ルミネドレッサー店　ピアス¥1,260、6連ブレス¥3,045、ホワイトブレス¥1,575／すべてCRUSE anap 渋谷店　細バングル¥1,575／BUVRUS　リング¥1,890／Grand edge 渋谷109店　ワンピ¥5,145／ダチュラ心斎橋OPA店

2. ひし形ネックレス¥19,950、ロングネックレス¥8,190／ともにハウスオブハーロウ1960 大宮ルミネドレッサー店　ワンピ¥6,195／GATTO ROSSO

3. 旬のマリンには大ぶりなゴールドが○。ネックレス¥19,800、イヤリング¥9,800／ともにCHANEL（ル・デポ ミルフィーユ）　レーストップス¥3,990／CHILLE anap 渋谷店　スカーフ¥1,500／Hiphop Divas

4. リボンリング¥1,995、★リング¥2,625、レザーリング¥2,625、デニムキャスケット¥3,675／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）　グレータンクトップ¥4,515／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　デニムショートパンツ¥6,195／GHOST OF HARLEM（ハーレム）



au

時代の流れとともに、ニーズに敏感なauは、新サービスをいち早く取り入れることで、若者のハートをキャッチしつづけてる！



自分にベストなキーが選べるなんてステキ♥

beskey

テレビCMでも話題の、キーが選べちゃうケータイ♪ ネイル好き＆メール好きの子に最適なキーがきっと見つかる!

◀付属キーパッド

オススメポイント
自分の指や、動作に合った使いやすいキーパッドが選べるよ！ 三つ付いてくるから、気分でチェンジするのもオススメです♥ キーバックライトや、LEDライトを搭載したサブディスプレイもキュートに輝くのが魅力的♥

快適なインターネットでブログアップが楽しい！

SH008

Wi-Fi WINに対応しているから、自宅の無線LANや公衆無線LANスポットを利用できるのでネット接続が快適にできる!!

オススメポイント
高機能カメラと画像処理エンジンを搭載しているから、画像の加工も楽しめるよ！ しかも、カメラやWeb閲覧は、画面をタッチしての操作が可能なんだ。メイク直しをするときのハンドミラーとしても使えちゃうから便利♥

スライドケータイで防水なのは世界初！

SA002

こだわり抜いた、キュートな7つのカラー展開! スライドするだけでHAPPYな気分になれちゃいます!

オススメポイント
コンパクトで、手になじんで持ちやすい。薄さ11.6mm、幅49mmのスライド式スリムボディ。しかも、傷もつきにくい強化ガラスを使用しているよ! 防水対応のスライドケータイとしては、世界初のスグレモノなんです!

他の機種とはココが違う!!



docomo

通話エリアが広く、音質・速度ともにGOOD! ケータイ電話はシンプルなデザインに、高機能＆最先端の技術が搭載されているよ!



撮りたいシーンを高速起動でバッチリ激写!!

P-04B

おどろきの1320万画素!! しかも、カメラ起動はわずか約0.8秒＆高速オートフォーカスで大事な瞬間を逃しません!!

オススメポイント
広い範囲が撮れる27mmレンズを搭載しているから、友達同士で撮影した際「端の人が写らない(泣)」なんて心配もこれでナシ!! 大画面で写真が楽しめる、縦にも横にも開くWオープンスタイルで話題をひとり占めしちゃおう!

大人の女性らしさあふれるエレガントなデザイン！

P-05B

キラキラ輝くものが大好き♥ そんな女の子のハートをギュッとつかむ、デザインとイルミネーションが美しい!

オススメポイント
長持ちバッテリー＆オートecoモードで、たっぷりメールやブログアップが楽しめるよ♪ 宝石のようにキラキラ輝くイルミネーションや、オリジナルのハッピーイルミネーションは、ケータイを上品に演出してくれます。

ダイアリーや写真に手書きができちゃうよ!!

P-06B

ラウンドフォルムでにぎりやすいのが◎! しかも防水だから、お風呂でブログの更新だって楽しめちゃうよ!!

オススメポイント
タッチペンでオリジナルの手書きができるのが特徴!! ダイアリーに記入するのはもちろん、写真のデコレーションもできるから、友達に送って自慢できちゃう! 豊富なデコレーションで遊べるからケータイがもっと楽しくなるよ!

他の機種とはココが違う!!



WILLCOM

24時間、ウィルコム同士の通話料金はもちろん、メールまでもがいつでも無料!! 彼氏や友達との連絡手段にはピッタリだね♥



HONEY BEE BOX

人気のHONEY BEEに折りたたみが登場!

コンパクトサイズで、ポケットに入れても邪魔にならないのがうれしい♪ カラバリが多いのがキュートでしょ?

オススメポイント
ボタン部分はぷにっとふくらんだドーム型になっているので、ツメが長い女の子でも押しやすいのが特徴♪ 手の中でリズミカルにキラめくイルミネーション機能は、開けるのが楽しくなる!! オリジナルコンテンツも盛りだくさん!

8色からマイカラーをセレクトしちゃお♪

HONEY BEE 3

シンプルなストレートボディでも、キュートなデザインやコンパクトサイズで人気なのがHONEY BEEです!



オススメポイント
持つだけで気分をHAPPYにしてくれそうなカラバリの多さがうれしい♥ アウトカメラで撮影した写真とインカメラで撮影した写真の合成だって可能です! 通話ボタンがキラキラと輝いたり、ブロック型のキーなど遊び心満載!

他の機種とはココが違う!!

最新ケータイ情報からtwitterのHow toまで!

ケータイ事情なう。

ケータイは四六時中いっしょに過ごす大事な存在。だからこそ機種選びは自分に合った使いやすいものを選びたいし、どんな機能があるかを知りたい! そんなnutsガールたちに各社の最新機種と普段活用できるケータイ術を盛りだくさんでお届けしちゃいます☆

PHOTO_Yokocci
HAIR&MAKE_Yoko Morimoto
DESIGN_Hiroyuki Suzuki
TEXT_Saori Mochizuki



ケータイがあれば誰かとつながってられるからどんなときも1人じゃない。

nutsオススメ iPhoneアプリ

iPhone 4も発売され、ますます人気過熱中!! お気に入りのアプリをダウンロードして、自分らしいiPhoneライフを楽しもう♪

Rec Rec Diet

1000以上のカロリーチェックが可能だよ!

食事のカロリーや今日の体重記録ができるよ! しかも、摂取カロリーと体重をグラフとして表示も可能。食事の内容や間食などを把握していれば、ダイエット効果も大だね!!

生理カレンダー

きちんとした月経管理で体調も管理しちゃお!!

毎月生理開始日にボタンを押せば、過去3ヶ月の月経期間の平均を計算してくれ、次の生理開始日を予測してくれるよ! 体重や体温の記録や遅れてる日数も確認できるんだよ!

Toy Camera

いつでもどこでもオシャレな写真が撮れる!

iPhoneに搭載されたカメラをこのアプリでトイカメラへと変身させちゃいます! 緑色や赤色がかったヴィンテージ風な写真。モノクロやハイコントラストな写真だってOK!

ヘアアレンジ

ヘアアレンジでいつものスタイルを格上げ!!

「うまくヘアアレンジができない!!」そんな女の子必見です。あなたの髪型に合ったアレンジ方法が全部で40種類以上! 動画で見ることができるから、心配することなし!



閉じたままでも楽しい大型サブディスプレイ!

944SH

今までメインディスプレイのみでの確認だったメールも、閉じたままでも確認できちゃう♪ 開けば即返信も可能だよ!

使いやすさを重視したスタイリッシュなデザイン!

840SC

防水性を備えているので、キッチンやお風呂などで通話やメールはもちろんワンセグだって楽しめる優秀ケータイ。

素早くキレイに撮れて落書きも楽しめちゃう!

942P

カメラの起動はもちろん、オートフォーカス機能も素早いので、撮りたい瞬間を逃さずに撮影できるのがポイント!!

SoftBank

白戸家のお父さんでおなじみのソフトバンク。iPhoneやtwitterケータイなど、目の離せない話題の機種を続々リリース!

他の機種とはココが違う!!

オススメポイント(944SH)
防水防じん性能で、アウトドア好きにピッタリ♪ サブディスプレイは液晶タッチパネルを搭載! 時計やカレンダーに、ニュースやTwitterの表示もOK!! 自分好みにカスタマイズして、ケータイライフをENJOYしてね!

オススメポイント(840SC)
女の子にはうれしい紫外線量や天気、紫外線量予測がワンタッチでチェックできて便利! オシャレするのも楽しくなるね♪ ボタンひとつでシンプルなテキストメールを簡単にデコメールにできちゃう「楽デコ」機能もあり。

オススメポイント(942P)
防水タイプなのでとっても安心♪ ディスプレイは180度回転するよ! しかもタッチペンで手書きのダイアリー作りや、写真に落書きなんかもできちゃうからビックリ!! ピクチャ分類機能でたくさん撮った写真の整理も簡単♪

超初心者向け!

大人気twitter(ツイッター)を始めよう!!

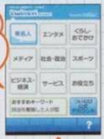
離れていてもたくさんの人と「つぶやく」だけで繋がる事ができちゃうのがツイッター。芸能人やnutsメイトもやってるよ!

twitterについて

STEP 1 twitterってなに!?

自分のつぶやきを、ネット上にアップして、知らない人から知ってる人までゆる〜く会話を楽しむところ。でも基本はそれぞれのひとり言を発信する場。つぶやきは140字以内。気になる人を「フォロー」すれば、読んだり返信し合って会話もできるよ! 自宅にいるときはパソコンから、外出時はケータイからいつでも楽しめちゃうよ!

ツイッター公式ガイド ついなび



ツイッターのことがわかる公式ナビゲーター。ツイッターの基本の使い方や、ツイッターに関連したニュースなども知れるよ!

STEP 2 mixiとの違いは??

招待をしてもらい登録するmixiと違って、誰でもカンタンにログインできるよ。さらに、承認なしで気になる人を「フォロー」できるのもmixiとの大きな違い。ブログは書いたものをストックしておけるけど、ツイッターは"今"を知るツール♪ つぶやきによって、掲示板のような使い方もでき、タイムリーな情報が得られるんだよ!

STEP 3 twitterのおもしろさってなに!?

気になる人のつぶやきを「フォロー」していると、その人の"今"を知ることができるんです! まさに"なう"がわかる♪ 例えば、地域限定の情報やテレビ番組や最新ニュースとみんなの感想などなど。フォローしてくれる人が増えると共通の話題で盛り上がったりもできちゃう♪ 友達同士なら、一斉に集合かけることもできちゃうんだよ!

STEP 4 twitterってムズかしいの?

つぶやきをアップするのはとってもカンタン! 1〜2時間じゃオモシロさはわからないから、まずは3〜4日間ゆる〜くつぶやいてみるのがオススメ!! 誰かから返信やフォローしてもらうまでは時間がかかるけど、続けるうちに人とのつながりができてオモシロくなるよ! また、いろんな情報を得るためだけの観覧のみでもOKだよ!

twitterを始めよう!!

STEP 5 twitterに登録しよう!!

ツイッターに登録するには、メールアドレスさえあれば誰でもOK! フリーアドレスでも登録できちゃうよ♪ つぶやきと一緒に表示されるユーザー名も決めてね! 140文字の中に、ユーザー名とつぶやきが入るので短めがおすすめだよ。登録できる文字は半角英数字と_(アンダーバー)のみ。あとからユーザー名の変更もできます!

STEP 6 プロフィールを作ろう!!

プロフィール設定画面で、自分のつぶやきの目印となるアイコンや、誰かが自分のメインページを見たときに表示される名前や自己紹介文を設定してね。位置情報を付けると、GPS機能がある機器でつぶやくとグーグルマップで場所もアップできるんです! つぶやいた時の名前や現地などは、ゆる〜く楽しむのなら空欄でも大丈夫です!

Point アイコンは重要!!

つぶやく前にまずはアイコン設定を忘れないでね♪ 初期のアイコンは、ツイッターオリジナルの鳥になっているよ。でも、アイコンは自分の看板だということを認識しておくことが大事です! 自分らしいオリジナルのアイコンにするだけで、どんどんつながりが広がるよ! 返信やフォロワーの数も大きく変動すること必至です♪



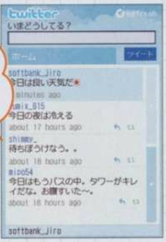
明日からお休みだよ♪
彼氏と旅行に行くのが
楽しみだぞー!

twitterでコミュニケーションを取ってみよう!!

STEP 7 まずつぶやいてみよう!!

登録が完了したら、いよいよつぶやいてみよう! 今食べてるものの感想や、移動中に発見したことなど、何でもつぶやいてOKなんです。ツイッターでつぶやくことをツイートと言い、1日何回もつぶやいてもいいんだよ。例えば、「渋谷にいるよ!」って言葉も、ツイッターのお決まりセリフの「なう」で「渋谷なう」に早変わり♥

まずは"なう"をつぶやいてみよう!!



「なう」を使うことで、あなたの「今」をフォロワーに伝えることができるよ! 場所や行動のあとに付けるだけだからカンタン!

STEP 8 フォローしてみよう!!

フォローとは、自分が定期的に読みたい相手を選んでおくことです。気になる相手の「フォローする」をクリックするだけでOK! タイムラインにその人のつぶやきがアップされるよ。フォローしなくても、検索機能やリスト機能で読むことだってできちゃうんだ! まずは、自分の気になる有名人からフォローしてみるのがいいかも!

STEP 9 フォロワーを増やそう!!

フォロワーを増やすコツは「ゆるく気長につぶやくこと」「気になる人やオモシロイ人に返信する」など、方法はたくさん! または、フォロワーが多い一般の人などに絡んでみるのもおすすめ! でも、一番大切なのは自分のライフスタイルに活用して、ゆるーくフォロワーたちとやり取りすること! 自分にあった仲間と楽しんで!

Twitter アプリがiPhone アプリにも登場





世界中で起きていることを知ることができる、ツイッターの公式アプリが登場です!! まだツイッターのアカウントを持っていない人は、このアプリから登録が可能です!

私たちもtwitterユーザーです!!

今、ツイッターはモデル、編集部、広告部などのnutsメンバーの中でも大流行! ツイッターをどんな風に活用してるのか聞いてみたよ!



nutsメイト シズカ
現代の流れにのってはじめてみた♥ 電車に乗って移動中のヒマな時や、撮影の合間なんかにゆる〜くつぶやいてる。ブログみたいに長文考えたりしないから気持ち的にもラク♪



nutsメイト エリコ
アメーバなうと連動させて、ブログにアップするほどじゃないことをつぶやいてるかな。みんなの状況が見れて、偶然近くに友達がいて合流したり…なんてこともあったよ!



nutsメイト サヨコ
つぶやくだけで、離れているフォロワーとつながってる感じがオモシロい!! 「うまい!」とか「うれしい!」とか何らかしらの感情が生まれた時につぶやくことが多いかな。



nuts顧問 住中
飲みの席でノリでログイン♥ 体調不良のときに、みんなの心配してくれるつぶやきにスゴク感動しました! 初心者なので、使いこなしてないけどフォローたくさんします!



広告部 梅ちゃん
フォロー&フォロワーで新しい情報がつかめて、さらにいろんな仲間の輪が広がっていくのがスゴイ! 有名人の行動や気持ちも知ることができて、身近に感じられます!!



広告部 明日香
私は、人のつぶやきを見る派で自分はつぶやきません! 長文じゃないのに、友達の「今」の状況がわかるから近くにいたら遊びに行ったりもします。手軽な感じがいい!

企画・制作／（株）ゲット 03-5155-6931

東池袋 Nail Creation JOYERO
ネイルクリエイション ジョエロ



今夏は大人モロッコ系で爪先からイイ女オーラを放つ！




POINT »
今季注目のモードスタイルにはまる夏らしいデザイン。ヴィンテージストーンと大人気のモロッコテイストを取り入れて大人可愛い[illegible]
[illegible]
MINX[illegible]
年中お得[illegible]

nuts限定クーポン »
●スカルプ、ストーンの仕放題（ジェルコート込） ¥12,600
●シンプル、柄物やりたい方にオススメ！ スカルプ10本半額 ¥10,000が→¥5,000
●フット、全メニュー 20%OFF

SHOP DATA
TEL 03-6912-5085
東京都豊島区東池袋1-13-10 岡安園ビル6F
営業時間 11:00～20:00 定休日 無休
URL http://ameblo.jp/joyero/

福岡 Nail & Beauty NEON
ネイルアンドビューティー ネオン







天神、中洲の人気サロンでモテ度UP計画！

POINT »
トレンドネイルに個性をプラスでファッション
のアクセントに！ この夏は指先から魅せる
モテ女にシフトチェンジ！低価格で他にない
パーテイストな店内が話題の新感覚ネイルサロン
スカルプやり放題（ラメグラデ、アートし放題
ジェルコート、ロング料、オフ代込み）¥8,000
ジェル（ハンド、フット、オフ代込み）各¥4,000

SHOP DATA
TEL 092-577-4665
福岡県福岡市博多区中洲2-2-2
営業時間 9:00～翌3:00 定休日 不定休
URL http://ameblo.jp/nailsalon-neon/

夏の"モテスタ"大集合！

BEAUTY SALON GUIDE

静岡 Modern Goods
モダン グッズ



ナチュラル・愛され・ギャル系…あらゆるイメージに対応！



POINT »
コンテストや雑誌、TVの仕事を経験したベテランスタイリストが幅広いメニューとイメージに対応!!なりたい自分になれる♥

SHOP DATA
TEL 0120-27-7427・054-251-0297
静岡県静岡市葵区両替町2-1-6 マサキビル4F
営業時間 10:15～18:30（火～土） 10:15～16:00（日）
定休日 月曜・第2火曜・第3日曜

名古屋 Candy Velvet
キャンディー ベルベット



nuts読者全員！！キャンベルメニューALL30%OFF♥

POINT »
カラフル専門・個性派ちゃん応援サロン♥個性～B系～エク&ウイッグ加工までどんな髪型でもオーダーOK！

SHOP DATA
TEL 052-262-4366
愛知県名古屋市中区大須3-45-4 よ志だやビル2F
営業時間 11:00～21:00（時間外相談OK） 定休日 月曜、第3火曜
URL http://www.candyvelvet.com/

金沢 LAUTO HAIR
ラウト ヘ

高技術&髪に優しいメニューが揃う金沢のアットホームサロン




POINT »
カット技術から使う薬剤までこだわりがあり、個性を引き出すのが得意なスタイリストがあなたのスタイルを提案してくれます。



SHOP DATA
TEL 076-225-7321
石川県金沢市元菊町14-11
営業時間 10:00～20:00（平 日）
9:00～19:00（土日祝）
定休日 月曜、第1火曜、第3日曜

癒されたい! 楽しみたい!
欲張るサマー・ガールズの旅行スタイル♪

Go! Go! Summer Trip♡

夏といえば海、花火…そして旅行!! 実はメイト&nutsガールは大の旅行好き。隙あらば海外にトリップ♥ 今回はそんな旅行マニアたちの旅行記&旅行スタイルを紹介しちゃいます。コレを参考に、みんなも癒しの旅にGo～☆

PHOTO_Yokocci（スタジオ人物、静物）
DESIGN_Hiroyuki Suzuki
TEXT_Eri Imamura

"オシャレだけどラフに"がテーマだよ!

サキのバリ旅行Styleを紹介♥

サキが旅行した4泊5日間をのぞき見!!

アジアのリゾート地、バリへ24歳のバースデートリップ! 遺跡やビーチ、お買い物まで…充実の5日間をハイライトでお届け♪



出発Style

体を締めつけないリラックスワンピ☆

出発は楽チンなZARAのマキシ丈ワンピで♪ 肩にかけた薄手のカーデもZARA。アザラシの白タンは旅行の時は必ずいっしょ。ギュッとすると落ち着くし、見た目にも癒されるる▼



1日目 観光

寺院や遺跡を観光する時は過度な露出はしないよ!

ブルーのマキシ丈ワンピと黒カーデはZARAで購入。カーデは寒い時だけじゃなく、日焼け防止や露出を調整したりといろいろ便利。神聖な場所を観光する時は露出を控えめに。



2日目 プール

シンプルだけどさり気ないこだわりいっぱいのビキニ♥

H&Mの黒ビキニでシンプルに大人っぽく。これはボディラインがきれいに見える形が好きなんだ。サングラスはTOPSHOPで、太めフレームとクールなデザインがお気に入り♪



3日目 ショッピング

ショッピングは動きやすくほどよく派手な街仕様で!

いっぱい歩くから足元はTOPSHOPのぺたんこサンダルで☆ 変わった柄のトップスはシェルターで、アクセと赤リップで派手さを足したよ。ちなみにバッグもTOPSHOP。



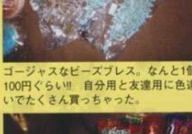
4日目 ビーチ

開放的なビーチでは柄ビキニではじける～♪

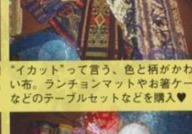
ちょっとエスニックな雰囲気のBLESS TOKYOの柄ビキニ。バリのビーチにピッタリでしょ♥ まぶしいからビーチにサングラスはマスト。髪はスッキリとアップにしたよ。

バリにはかわいい雑貨がいっぱい!

バリで買った物をチェック♪



ゴージャスなビーズブレス。なんと1個100円ぐらい!! 自分用と友達用に色違いでたくさん買っちゃった。



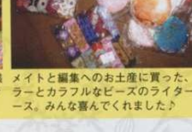
"イカット"って言う、色と柄がかわいい布。ランチョンマットやお箸ケースなどのテーブルセットなどを購入♥



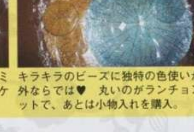
光沢感がリッチなクッションは800円、1,000円、2,000円と激安だったよ。デザインも本当にかわいすぎ～!!



モロッコ風のグラスはゴールドの模様が超キレイ♥ ビーズの派手派手ティッシュケースは朱音さんへのお土産。



メイトと編集へのお土産に買った、ミラーとカラフルなビーズのライターケース。みんな喜んでくれました♪



キラキラのビーズに独特の色使いが海外ならでは♥ 丸いのがランチョンマットで、あとは小物入れを購入。

サキの旅の必需品!!



長時間のフライトを快適に過ごすアイテム

機内は寒いから防寒グッズたち。アイマスクがないと寝れないの～。DSしながらメディキュットでむくみ防止。



サブバッグ持参でお土産大量買い☆

グアムのABCマートで買った折り畳み式キャリーバッグ。コレでみんなへのお土産を、たくさん買っても安心。

ホテル気分を盛り上がる音楽♪



SATC2のサントラは、モロッコをイメージした曲だけどバリにも◎。プールサイドで流せばさらにテンションUP。



BALI

開放的な雰囲気に
サキも大はしゃぎ!
旅の思い出PHOTO



地震で崩れた石を集めて作った壁。心を無にして悟りを開き中(笑)。

遺跡のまわりの公園でのんびり散歩。道にアーモンドが落ちてた!

ドーム内の像に触ると幸せになれるって聞き、必死で腕をのばし中!!

プライベートプールでビール片手にパチリ♥かなりムーディ(笑)。

ヌサドゥアのビーチ。サーファー&イケメンがいっぱいいたよ(笑)。

神秘的なプランバナン寺院。ここは創造・保存・破壊の神様の遺跡。

遺跡に悪い顔のレリーフがあったから、サキは悪魔の顔で対決!

昔の人はみんなココにお参りに来てたんだって。大きくて迫力満点!

プールにはスパみたいにお花が浮かんでたよ! ロマンチック♥

なぜか大勢の子供に「一緒に写真撮って!」って囲まれました(笑)。

バリの雑貨屋さんにて。大量に商品があってIKEAみたいだった。

パワースポットの木♥『アバター』に出てくる木みたいでド迫力!

布屋さんで名産のイカットを大量買い。どれにしようか超悩んだ!

バリのDFS♪ ディズ●ーランド並みの豪華な内装にビックリ!!

購入したクッション。意外と大きいでしょ? 気合いで帰国したぜ。

ジャワ島のボロブドゥール遺跡。めっちゃデカくて感動したよ!!

タイのお坊さんに交ざって参拝中。地面に頭をつけたりするんだ。

プールに入りながら優雅にティータイム。最高に贅沢な時間でした☆

旅行好き女子達の2泊3日妄想トリップStyleを紹介!!

海外大好きな3人の、行き先や目的に合わせた旅行スタイルを拝見! 今回は2泊3日の設定で、お気に入りの国へ妄想トリップ♪

テンションがアガる南国が好き! 恵利子嬢の 妄想 ハワイ 旅行編



出発Style

nutsメイト 舘谷恵利子

サングラスで"バク"を出してセレブのおしのび旅行風(笑)!

楽ちんなオールインワンはスパガでGET♡ サングラスはCOPYCATだよ。スカーフを頭に巻くだけでオシャレ度アップ。ずっとヒールだと辛いから、機内ではスリッパ!



1日目 ビーチ

ビキニの上にサラリとシフォントップスで南の島の風を感じる♪

ビーチまでの移動時はムルーアの透けトップスで。ショーパンは長年愛用してるANAPのだよ。ビーチではひたすら焼きまくる〜!!

2日目 ショッピング

お姉さん風な王道リゾートコーデで街にくりだすよ♥

カイラニのニットワンピをメインに、帽子でリゾート感をプラス。サンダルはH&M。破産するまで買うのが恵利子的モットー(笑)。



3日目 ディナー

最終日のディナーはドレッシーにキメて素敵な夜を演出!

鮮やかピンクのワンピはANAPで購入。L.D.S.のヘッドバンドでトレンド感も。海外では肉やロブスターなどゴッツイものを食べる☆

日本に帰ってきたら和食♥

海外は油っこいものが多いから、帰国した日はお茶漬けを食べる! その後は買ったお土産を並べてウットリ♡

恵利子の旅の必需品!!

ド派手なビキニは気分でチェンジ☆

ビキニも気分で変えたいから、2〜3種類は持って行くよ。右と真ん中はH&Mで、白のビキニはサリナスで購入。

お手軽アレンジでオシャレ気取り♪

洋服は現地で買ったりするから、いつもあんまり持って行かないんだ。その分、ヘアアクセで変化をつけるよ。

持ち運びが便利なパックはマスト!

化粧水とか重いからコレ1枚でスキンケア。ってか、パックの前にも化粧水つけなきゃダメって最近知った(笑)。

買い物、グルメ、エステを満喫! きよ子の 妄想 韓国 旅行編



出発Style

QUISSプロデューサー 高橋きよこさん(23歳)

シックなモノトーンコーデでエレガントに出発します♥

黒レースのマキシ丈ワンピはGHOST OF HARLEMで、白のレースカーデは渋谷で1,900円で発見! 楽ちんなのにレースのおかげで、手抜きに見えないのがうれしい!

1日目 焼き肉

大好きな焼き肉はオールインワンで心ゆくまで堪能☆

着いた日の夜は絶対に焼き肉♪ 体を締め付けないムルーアのオールインワンで、お腹いっぱい食べるんだ。サンダルはH&Mだよ。

2日目 買い物

動きやすいパンツで食料に服にアクセに大量GET!

南大門や東大門、いろんなエリアで買い物するからパンツで歩きやすく。オールインワンはラングで、ベストはヘブンアンドアース。

3日目 マッサージ

すぐに着替えられる便利なセットアップでリフレッシュ☆

UTIRAのセットアップでちょいマリン☆ ベストはBUZZ SPUNKYで、サンダルはSHEINAR。足ツボで疲れを癒してから帰国。

家に着いたら戦利品をチェック♥

帰国したらとりあえず買ったものを並べてニヤつく(笑)。それから、みんなにお土産のキムチや海苔を配ります!

きよ子の旅の必需品!!

待ち時間は小説や雑誌でヒマ潰し♪

旅行って意外と待ち時間が多いから、行きの空港で流行の小説やファッション誌を3〜4冊くらいまとめ買い。

パソコン&デジカメは重いけど便利!

パソコンはホテルで音楽聞いたり、韓国の情報を検索したり超使える! リコーのGRは画質がキレイだよ♥

世界をリードする魅惑の都市! 真紀の 妄想 N.Y 旅行編



出発Style

アパレル 島村真紀さん(25歳)

見た目より楽さ最優先で長時間のフライトに挑む!

グレーのマキシ丈ワンピ&ニットストールはH&Mで購入。飛行機に乗ってる時間が本当に長いから、とにかく楽さを重視! 大きめのストールは、空港や飛行機での防寒対策。

1日目 観光

観光はゆる過ぎないカジュアルコーデでノリノリで行くよ♪

w♥cのオールインワンは、形がタイトめだからラフになり過ぎないよ。リエンダのパンプスで差し色。ベタな観光スポットを制覇!

2日目 ショッピング

ちょっとモードなブラックコーデでニューヨーカー気分♪

高級ブランドが並ぶ5番街でウィンドーショッピング♪ ちょっと大人っぽく、マイハニービーのトップスとH&Mのサルエルで。

3日目 ブロードウェイ

ネオンに負けない派手柄トップスで本場ミュージカル♥

ちょっとドレッシーなH&Mの派手柄チュニックでミュージカルへ。気合いの入り過ぎない感じが◎。ゴールドアクセで華やかに♪

日本に着いたらメールをチェック♥

海外の気分を邪魔されたくないし高いから、旅行中は電源をオフ。だから空港に着いたらすぐメールチェック!

真紀の旅の必需品!!

インスタントと薬は超必須アイテム!!

私、好き嫌いが多いし体調を崩しやすいんです…。インスタントは、最初は馬鹿にされるけど、結局みんな欲しがる(笑)。

頑丈で汚れてもOKなデカバッグ

ついつい買い物しすぎて荷物があふれちゃうから、予備のバッグがあると安心。これで気兼ねなく買い物ができる。



あなたは普段使い用にする？それとも特別な日用にする？
カラッパラッ007 & Malibu
おしゃれ通販「カラ★パラ」とウィッグ専門店「マリブ」のコラボレーション企画
ヘアセット不要！
簡単！バレない！超楽しい♪
速攻モデルヘア♪
フルウィッグ
Before
モテ系
デートなら甘めカール♥
NEW!!
モードもキマる☆
モデル系ゴージャスウェーブ！
モデル使用カラー ハニーブラウン
人気急上昇!お姫様カールに♥
夏らしい明るい色&胸あたりまでのほどロングが大HIT!!いまどき女の子らしいスタイル!
しなやかカール
商品番号 NL04
今スグGet!
各¥9,975(税込)
ウィッグの長さ／トップ～前髪約20cm、毛先約60cm、素材／日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度～160度使用可能、人工ヒフ付、アジャスター付、カラー／ライトブラウンオレンジMIX、ハニーブラウン
Side
Back
モデル装着
ライトブラウンオレンジMIX
ハニーブラウン
モデル使用カラー ココアイエローメッシュ
まるでウィッグじゃないみたい!自然な毛質でサラサラ～♪
毛先のカールが自然で今っぽくみえるポイント!Tシャツ&デニムスタイルも一気にモード系☆
魅惑のストレート
商品番号 NL28
今スグGet!
各¥9,975(税込)
ウィッグの長さ／トップ～前髪約19cm、毛先約66cm、素材／日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度～160度使用可能、人工ヒフ付、アジャスター付、カラー／ディープブラック、ブラウン、ココアイエローメッシュ
Side
Back
モデル装着
ディープブラック
ブラウン
ココアイエローメッシュ
大人気！
モデル使用カラー 明るい黒色にゴールドメッシュ
ふんわりゆるロングもウィッグなら『ぱっ』とかぶるだけ!
地毛だと伸ばすのもケアするのも大変な腰下ロングに変身☆いつでもツヤツヤだよ
ロイヤルカール
商品番号 NL05
今スグGet!
各¥9,975(税込)
ウィッグの長さ／トップ～前髪約 20cm、毛先約73cm、素材／日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度～160度使用可能、人工ヒフ付、アジャスター付、カラー／ディープブラック、ブラウン、明るい黒色にゴールドメッシュ、ライトアプリコット
モデル装着
明るい黒色にゴールドメッシュ
ライトアプリコット
ディープブラック
ブラウン
Side
Back
Happy Voice
愛知県 S.U 様
今回ウィッグの購入は2回目ですが、やっぱり質も良く、値段のわりに本当に良い買いものをさせてもらっています。TELでも対応よく、ちゃんと確認メールが届く点・なにより届くのが早く、急ぎの時も本当に助かっています。これだけ雑誌などにもでているので、お忙しいとは思いますが、スタッフ様本当にありがとうございます！ オシャレが仕事上、髪が染められないので楽しいです♥
【無料】カタログお届け中！
sh@007s.jp に空メール送信
カタログ請求フォームが届きます。
お手入れ用品、パーツウィッグも充実！
アレンジもできちゃう♥
全商品共通
耐熱フルタイプ
カールアイロンで巻ける!
ワザ有
耐熱ファイバー素材だから、アイロンやコテでアレンジ自在♪ドライヤーで乾燥もOK!
アジャスター付
フリーサイズ
調節可!フリーサイズ
ワザ有
ウィッグの裏には調節可能なアジャスター付!頭にフィットします。
人工ヒフ
人工皮膚でバレない!
つむじには全て「人工皮膚」を使用しています。てっぺんから見ても、近くで見てもとっても自然です。
アクセスはコチラから!
sh@007s.jp
空メール✉を送信!
★読者限定特典★
200円OFF
ご注文の際に必ずクーポン番号を入力してね♥
クーポン番号 7302
2010年10月31日まで
空メールは sh@007s.jp
※ドメイン指定をされている方は007s.jpを設定してネ!
携帯サイトは http://www.007s.jp/
※サイトにアクセスしにくい場合、お電話にてお問い合わせください。
お電話は 0120-544-804
受付時間／年中無休 9:00～21:00
お客さま相談室 0120-800-491
受付時間／年中無休 9:00～21:00
※お客様から提供された個人情報は、当社規定のガイドラインに準じた厳重な管理の下、商品の発送およびご案内等にのみ利用させていただきます。
ご注文方法
代金引替（手数料300円）でお届け致します。商品到着後に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。※返品・交換は商品到着後10日間であれば承ります。必ずお電話にてご連絡ください。18歳未満のお客さまは保護者許可を得てご購入ください。空メールを送ると知って得するトレンド最新情報がいっぱいゲットできるお得クーポン付メルマガをお送りします。
オシャレ通販なら カラッパラッ007
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9 第一暁ビル2F
【PR】

nuts的エンタメ情報掲示板

GROOVY nuts

今月は、浜崎あゆみラブな恵利子があゆ様の新曲レビューを書いたよ！ もちろんほかの新曲も要チェック☆ さらに夏はイベントが盛りだくさんってことで、その様子をレポ！ なんと、サキがnuts nightではじめてDJに挑戦。メイトたちもみんなお祝いにかけつけてくれました!!

DESIGN_Kei Shimizu(RIDE MEDIA & DESIGN)

50THシングルへ向けての3作連続シリーズ第1弾! ファンの間ではすでに名曲と名高い超強力両A面!!







いつものことながら今回も歌詞にやられました…

今年初となるファン待望のニューシングル「MOON」は、アルバム『Rock'n'Roll Circus』を購入したファンクラブ会員限定で着うた配信され、ライブで披露されるやいなや、シングル化の要望が殺到！ デビュー曲「poker face」、名曲「A Song for xx」などを手がけた作曲家・星野靖彦氏を10年ぶりに迎え、キャッチーなメロディが耳に残る夏にぴったりの曲。カップリングには『Rock'n'Roll Circus』収録の人気曲「Microphone」、「Don't look back」、「meaning of Love」のリミックスヴァージョンを収録。そんな話題作を「2009-2010年の年越しはあゆ様のライブに行きました」という恵利子嬢がみなさまに熱くお伝えします。

恵利子「永遠の神様・あゆの新曲出ましたねー!! イチ早く聞かせてもらいましたよ『MOON』。すんごいせつないバラード調なロックで、毎回のことながら今回も歌詞にやられてしまいました…。『別れた人へ向けた曲なのかな？』って恵利子は感じました。『私の歌が伝わっている？ あなたが幸せだと聞かせて』そんなフレーズにキュンキュンさせられちゃいました。『MOON』を初披露したというライブには行けなかったから早くあゆ様の生歌が聞きたい!! パフォーマンスも絶対すてきにちがいない！ 恵利子も夏に付き合っていた、今でも忘れられない愛おしいあの人のことを思い出してしまったよ…(笑)。『別れても永遠…』そんな恋愛もあるんだなぁ、なんて…。夏はあゆの『MOON』を聞かなきゃはじまらない！」

New Release

「MOON/blossom」1,890円(CD+DVD)、1,050円(CDのみ)／avex trax 現在発売中。50thシングルに向けて、3作連続リリース第1弾。初回限定封入特典：次作(49th)楽曲着うた® 先行無料プレゼントシリアルナンバー入りアクセスカード。



Profile

1978年10月2日生まれ。福岡県出身。98年4月にavex traxより歌手デビュー。全ての楽曲の作詞を自身で手がけ、その歌詞に共感する人が非常に多い。最近ではtwitterも話題に！ 浜崎あゆみをフォローしたくてtwitterをはじめた人も多い。

New Release

夏は恋する季節♥ 女の子の気持ちがいっぱい詰まった恋の歌をnutsが厳選してお届けします♪ あなたの名曲が見つかるかも!?

『もっと もっと キミを教えてよ』
Juliet



1,400円(初回限定版)、1,000円(通常版)／ユニバーサルシグマ8月4日発売。デビュー以来女の子のリアルな恋心を歌ってきたJuliet。恋する女の子なら誰でも経験したことのある不安な気持ちを表した歌詞に注目！

『Hello,Again～昔からある場所～』
JUJU



1,020円(通常版)／ソニーミュージック7月28日発売。My Little Loverの名曲「Hello, Again～昔からある場所～」をカヴァー。オリジナルバージョンとピアノとストリングスのバラードバージョンの2バージョンを収録。

『エメラルド／ころころマゴコロ』
ベッキー♪#



1,500円(CD+DVD／初回盤)、1,000円(CDのみ)／EMIミュージック・ジャパン 7月20日発売。カップリングに「RUN!! BEAR RUN!!」を含む全3曲収録。思わず手に取りたくなるかわいい色使いのジャケット写真にも注目。

『ONE』
後藤真希



初回限定版(CD+DVD)2,625円、初回限定版(CDのみ)1,890円、ドン・キホーテ限定版(CD+DVD)1,890円／avex trax7月28日発売。全5曲収録のミニアルバム。後藤真希の第2章はここからスタートする。

CYBERJAPAN Presents …がWAREHOUSE702に!

BIKINI NIGHT 2010

CYBERJAPANのBIKINI NIGHTが10周年★ ビキニを身につけたCYBERJAPAN BIKINI GIRLS 2010総勢15名以上がノンストップ&オールナイトで大乱舞！













HAKODATE黒船2010

音とファッションの融合フェスティバル

6月27(日)北海道函館で開催された黒船のファッションショーに朱音、サキ、ヒロミが… 湘南乃風やMay.Jのライブも開催♪ 大自然に囲まれた野外イベントは大いに盛り上がって…













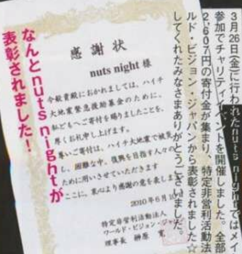


GOKIGEN SOUND3部作の最終章「天使」がいよいよリリース!

サキからのメッセージ。「東京タワー」、「I believe」とサキ主演のPVで話題を集めたGOKIGEN SOUNDの新曲「天使」がレコチョクで配信された。PVは3部作ドラマになっていて、今回の曲が最終章。着うた、着うたフル、着ムービーも絶賛配信中！「披露宴シーンの朱音さんのスピーチシーンは朱音さんもサキもリアル泣き。見所満載の天使、これから結婚式をあげる方も、恋愛中の方も、そうでない方もぜひ聞いてください。」サキのドレス姿をチェックしてね！






感謝状

nuts night 様

今般貴殿におかれましては、ハイチ大地震緊急援助募金のために、私どもへご寄付を賜りましたことを、厚くお礼申し上げます。

尊いご寄付は、ハイチ大地震で被災し、困難な中、復興を目指す人々のために用いさせていただきます

ここに、衷心より感謝の意を表します

2010年6月10日

特定非営利活動法人
ワールド・ビジョン・ジャパン
理事長 榊原 寛

3月26日(金)に行われたnuts nightではメイト全員参加でチャリティイベントを開催しました。全部で112,607円の寄付金が集まり、特定非営利活動法人ワールド・ビジョン・ジャパンから表彰されました☆協力してくれたみなさまありがとうございました。



サキと仲がいいEMODAの安藤さんも駆けつけてくれました！

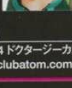
次回のnuts nightは

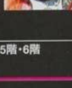
nuts night 1st Anniversary TOKYO SHAKE

7月30日(金)開催!

次回はnuts night1周年を記念して、nutsメイトが全員参加！さらにSPECIAL GUESTには『YU-KI from TRF』『DJ KOO from TRF』が登場!! nuts special show：23:30〜スタート


DJozawa


YU-KI from TRF


DJ KOO from TRF

atom's DATA

㊟ 東京都渋谷区円山町2-4 ドクタージーカンズ4階・5階・6階
☎ 03-5428-5195 http://clubatom.com/

nuts night report!!

毎月最終金曜日は atomでメイトに会える

ガールズDJから目が離せない！ 今年5月に、朱音と「KISS UNDER THE RED」というユニットでDJデビューしたサキがnuts nightで初めてソロDJとしてプレイしたよ☆


はじまる前からテンションMAXなパーティガールなメイトたち。


この日、展示会にもいっしょに行ってきたという仲良しな2人☆


静加も登場。サキのDJタイムにはいっしょにフロアを盛り上げたよ。


終盤に差しかかったころにはお客さんとタッチする余裕も見えました。


DJタイムがはじまる直前までサキは控室で練習していたよ。

nana nuts bong! 蝴蝶冈 hudie.com

nuts読者のたわむれPAGE

6月11日サキが24歳になりました☆　おめでと～♪
メイト入りしたころはまだまだ子供だったサキも、今やすっかりキレイなお姉さん♥　いや～、時が経つのって早いですね！　ってことで今月もnuts bongスタート!!

DESIGN_ Daimonji Daiju(Giraffe)

難波サキ♥㊗24歳 Birthday Partyレポ!!

友達やメイトはもちろん、プレスさんやスタッフさんもお祝いに駆けつけてくれたよ♪



テーマはスペイン♥

本物のバラを飾ったケーキ

サキをイメージした真っ赤なバラの情熱アモーレケーキ！

名物プレスシゲちゃん

EMODAのプレスさんから感動の手紙をもらい、サキは大泣き！

かっちゃん&サトミ

メイトと仲良しのヘアメイクかっちゃんと、妹分のサトミ！

デイライルプレスチーム

超キュートなお姉様。大好きな人達に囲まれてサキって幸せ者♪

ジェントルマン's☆

DURAS&ギムレットのお2人。優しくてお父さんみたいな存在です

GILFYあんりさん

オシャレでカッコイイあんり姉さん。サバサバしてて大好きです

バブリー恵利子嬢

ド派手な恵利子は、今日は控えめな黒のワンピで二次会から参加☆

Popteenモデルのみ～ちゃんは、妹みたいで本当にかわいいんだ♥

モデルのみ～ちゃん

住中さん&梅ちゃん

nutsのドン・住中さんと広告部の梅ちゃん。これからもよろしく。

大好きな2人と一緒に♥

今回の幹事・朱音姉さんと、兵庫から来てくれた親友のアザラシ☆

ヘアメイクぼたんG

ぼたんちゃんの笑顔は本当に癒し系♥　思わずサキも特大スマイル

ベテランヘアメイク

仲良しのリカちゃん&イッチーの、ベテランヘアメイクコンビです!!

SEXYなお姉様♥

ME JANEプレスのようこさん。大人のフェロモン見習いたいです！

カメラ小僧の紗代子

大人っぽいボディコンワンピで、一生懸命写真を撮ってました。

ほろ酔い紗耶香発見♪

よく似てるって言われるんだ♪　2人ともいい感じに飲んで上機嫌

イケメン美容師軍団

いつもお世話になっているバカンスと、ナチュラの方もお祝いに！

DILGAの専務さん

キュートな内藤さん。キレイなオレンジの花束をもらいました

二次会



一次会服にチェンジ♥

騒ぎたいから動きやすい服に。スパンコールでちょいゴージャス☆

顔面ケーキやっちゃいます

テキーラ飲みます

一次会のシットリムードから一転、飲んで踊って大騒ぎ！

お祝いしてくれた皆様、本当にありがとうございます　byサキ

MAKING of nuts 撮影裏PHOTO



奈緒美ちゃんを撮影中後ろから人影が…★

SNAPはみんなでワイワイ楽しくやってます！　こんな悪ふざけもしちゃったり♪

え～、こちらに見えますのが～からの"ちゃぁ～♥"

オフィス街で撮影中、サトミが突然"ちゃぁ～♥"。どうやら、お手洗いに行きたかったみたいです(笑)。

お台場で恵利子似のパラリッチな井戸の妖怪を発見！

ホラー映画に出てきそうな恐怖写真。これでもモデルです☆　夢に出てきたらゴメンナサイ！

尊敬する星あやの卒業ページでのポーズ。恵利子がやると"へ"って人文字にしか見えません。

星あやの大ファンの恵利子が伝説のポーズをオマージュ♥

EMODAの敏腕プレスシゲミックスお姉！気合い入ってます!!

元nuts編集のシゲちゃん。表紙撮影ではみずから撮って♥とお願い。ノリの良さは変わらず健在。

BENIさんとスタッフが撮影終了の記念ジャンプ☆

和やかムードで終了したアーティストBENIさんの撮影。本当にありがとうございました♥

はじめまして！僕が噂のソノベっす!!

nutsに仲間入りした副編ソノベ。メイトからも「おいソノベ！」って親しまれているよ♪

ウッフン♥コレが静加の最高のキメ顔です！

キュートな静加の面影なし(涙)。メイトは撮影より変顔のほうが気合いが入っているような…。

普通に立っている紗代子と違い、スタッフは満面の笑みとモデルポーズ！　楽しそう☆

カメラテストではモデルよりスタッフがノリノリ♪

空き時間ができるたびに眠りにつくサトサヨ☆コンビ

よく寝る2人の共通点は…、そう"巨乳"!!　寝る子が育つのは身長じゃなく胸なんじゃないか説。

って言うのはウソ。本当はSNAP中、通行のジャマをしないよう誘導。「スイマセン。通ってください」の図です。

「なんでやねんっ!!」紗代子ツッコミの練習中☆

サキ先輩の脚を必死で持ち上げるサトミ。頑張ってるのはわかりますが、これじゃ"人"。残念。

"人"という字はこうやって支え合ってできてるのです～!!

「悪い子はいねがぁ～！」副編集長を襲うなまはげ風サトミ

サトミ20歳、副編ソノベ31歳。笑いが年齢のカベを超えた、感動の瞬間でした。

イイ意味でも悪い意味でも自由なメイト達♪

マイペースなサトミは撮影中もお鼻をホジホジ♥　だけどスイッチが入ると、ちゃんとやります！

まだ子供なシャイ君の面倒を見るヒロミン。すっかりお母さん顔。そんな2人を見て癒されてます♥

ヒロミンの新しい家族"シャイ君"で～す☆

PHOTO Diary

人気読者 中北成美さんの3days



ファッションショーの帰りに撮ったよ!! 同じ事務所の伊予菜ちゃんとは、かなり似てるって言われる。この日、めちゃくちゃ仲良くなって、"NARUMIYONA"と命名(^з^)-★



I LOVE BIWAKO♥ 辛い時や悩んだ時は琵琶湖の景色を眺めると、気分がスカーってすっきりする。明日からまたがんばろうって初心にかえれる!! うちにとって大切な場所♪



ひさびさにお母さんと2人で外食(^ー^)★ いろいろ相談に乗ってもらったり、昔の話で笑ったり、お母さんといる時が一番落ち着く。ホンマに尊敬している自慢のお母さんです!!

nutsメイト 谷口紗耶香の3days



マークスタイラーの展示会にて。EMODAに恵奈さんがいて、みんなで記念撮影♪ 今季もツボなテイストがありすぎて選ぶのが大変だった! お土産も「エモダカーラー」とか素敵すぎ!!



とある撮影でのひとコマ。変態野郎(←笑)のサトミが、変顔ビームをくらわしてきたため伝染した私(笑)。こんなバカでオチャメなサトミがいとしいです♥ まだまだ勝てねぇわ!



みんなでワールドカップ観戦大会した(゜▽゜)!! サトミ宅に集まって応援中～★ ゴールが決まった瞬間どっかの国のダンスを真似して踊ってたんだけど、なんかダサい感じになった…(笑)。

今月のアンケート集計結果をここで大発表しちゃいます～!

POPULAR RANKING

Cordinate



NO.1 着まわし企画の毒カワスタイルが先月号の人気NO.1! シンプルなコーデを、ウサ耳やカラーパンプスで味つけしたのが人気の理由♥

NO.2 人気ランキング常連のEMODAが今月もランクイン。流行をモードに落とし込んだ恵奈さんの着こなしから目が離せません!

NO.3 モデルのキープ率が高いムルーアのモノトーンコーデ。エッジの効いたアイテムは強めnutsガールのハートもガッチリキープしてます☆

nuts Reader



NO.1 中北成美さん

かわいくてオシャレで*スタイル抜群!* と大絶賛の成美ちゃん。先月の人気読者3位から、グイグイ人気を上げ、ついに堂々の1位をGETしました～!! これから大注目のニューカマー♥



NO.3 出浦寛子さん

寛子ちゃんを見ない月はないぐらい、メイク企画やSNAPと引っ張りだこ♪ 整った顔立ちと、確立したファッションセンスはもはや神!



NO.2 広村薫さん

ヘルシーな黒肌とセクシーな雰囲気で、19歳とは思えないフェロモンを放つ薫ちゃん♥ 私服もクールセクシーで大人っぽいと人気☆

Editor's NOTE



住中：人生の節目にW杯。ふ抜けになってしまいそうだった私には良い刺激になった。どんなフィールドでもいい、輝く努力を続けたいです。



モリシ：さまざまな壁にぶち当たり思い悩む毎日。でも、20人表紙は楽しかったし、迫力があった。参加してくれた皆様、本当にありがとう!



ソノベ：人が集まるっていうのは楽しいし、力を感じますね。モデル、ブランド、スタッフ、編集、どかんと全員野球を目指す今日このごろです。



チェケラ：今月は撮影で3回お台場入り。恵利子の撮影では、息抜きにジョイポリったとかなんとか…。フリーパス買ったなんて絶対言えない…。



さとち：スナップに参加してくれたみなさん、ありがとうございました! 最近は紗代子のブログに出てくる、愛犬ニコを見て癒されています♥



ひ～坊：食い友のソノベ氏はよくご飯に連れて行ってくれます♥ あまりに頻繁すぎて実は裏があるんじゃと、最近不安で夜も眠れません…。

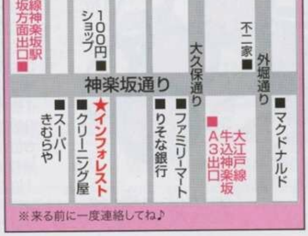


お船：編集チギの地元と親友マキとお台場の旅に。グータンみたいで超楽しかったな～♡ でも帰りのチギさんの運転はマジ怖かったよ…w。

nutsbongでは

お悩み、プリクラ、クラブ情報の他、みんなからの面白い情報などを大募集! 編集部やモデルへの応援レターも待ってるよ♪宛先は「Happie nuts 編集部」「nuts bong」係まで! 待ってるね★

最寄りは東京メトロ東西線神楽坂駅、徒歩2分。
または、大江戸線牛込神楽坂、JRか東京メトロ各線の飯田橋駅。迷ったら編集部に一度連絡してね!



※来る前に一度連絡してね♪

PRIKURA★Pavilion

今月も全国からかわいいプリクラがたくさんとどいたよ!



秋は小ワザの効いたセレブスタイルがしたい!(マナ) (編)小物使いは要チェックです★



サトミちゃんが目標です!!(映和子) (編)みんなの応援はメイトの元気の源だよ♪



着まわしメッチャお手本になる!(麻由) (編)今月の着まわし企画もぜひ参考にしてね!



メイク特集、いつも参考にしてます♥(文乃) (編)最旬夏メイクを見て腕を上げてね!



黒肌でnutsらしい恵利子ちゃんが好き!!(紗耶加) (編)ケアも忘れず美黒を目指せ☆



生まれ変わってもまた今のダンナと出会いたい♥(加那子) (編)こんな夫婦になりたい!



毎月付録が付いたらうれしいな(笑)。(メグミ) (編)来月も付いてます! お楽しみに☆



毎月スゴく満足してます♥(奈月) (編)うれしいお言葉に編集一同、感謝感激です(涙)!!



8月号はいつもと違った表紙で良かった!(希) (編)実はメイト以外の表紙は初です★

恋する乙女の胸キュン LOVE♡nuts

最近ときめいてますか? 女子力が足りない子には、メイトの愛の言葉でLOVE注入♥

『1番思い出に残った愛の言葉』編



紗代子「100回の好きよりもキスを1度したい」



静加「今から行くね」



サトミ「今日からずっと一緒にいようよ」



サキ「さぁちゃんが臭くても大好き」



紗耶香「お前扱えるのオレくらいだよ」



恵利子「この先、何があっても絶対負けんなよ」



ヒロミ「If you next to me, I don't need anything(私の横にあなたがいてくれればほかに何もいらない)」



朱音「おまえと結婚するはずだったのに」

ちんねん&葵 Baby誕生!!

OGメイトの結婚&妊娠発表☆ その後が気になっていた読者のみなさんに報告です♥



パパ似の女の子だよ!!

名前はカイリーって言うんだ。かわいいでしょ♥ 子供の成長って早いね! 毎日元気にすくすく成長してるよ♪ 私は子育てに追われながらもハワイ生活やってます☆ 大変だけど、楽しく幸せにやってるからね～!

Aoi

Chinnen



元気な男の子です☆

出産は普通分娩で約5時間とスーパー安産だったよ! だけどあまりの痛さに絶対難産だと思った(汗)。育児は予想以上に大変。でも子供の寝顔を見ると、スゥーっとストレスが吹っ飛んじゃう! 成長が楽しみ♥

上げランキング 大発表!!

Photo / Ichiro Kawashima　Styling / Sadaharu Shino<bloomy>　Hair & Make / Miki Shirasaka　Model / Naomi Arai
Special Thanks / セシルマクビー（営業本部）0120-628-668、セシルマクビー ファビュラス ルミネ新宿2店 03-3346-8609、デイライル 03-5452-3309、パリスキッズ 原宿店 03-3423-3251、RANDA原宿店 03-3479-5103、レイヴロッサクラリティ 03-5452-3309

W盛り バストアップ企画

これさえ持っときゃ夏モテBODY♥

大人気バストアップサプリに 盛りブラ全員 プレゼント!!

弊社通販調べ



ヴィーナスグラム

成功したことない人向け 遺伝の壁も超えたバストアップ

生まれてから一度も胸が大きくなったことない人でも大丈夫! ホルモンに働きかけて強制的にバストを育成。（120粒）

¥3,980



ヴィクトリアチャーム

モニター98%がボリュームアップを実感!

ボディメイクのプロ開発のこだわりバストアップサプリ。短期間での飛躍的サイズアップと女性らしいくびれなどのライン作りに高評判。（120粒）

¥3,980



TEMPTATION テンプテーション

話題のグラドル発★ 超特急バストアップサプリ

サイズアップだけじゃなく形・手触り・色すべてにこだわった美バストづくり用のサプリメント。（4粒×30包）

¥3,800

＋



ブラレススタイリッシュ ビューティーブラ

¥1,575が¥0に!!

チラ見せにも谷間メイクにも使えるプチプラ盛りブラ

カワイイ柄で見せブラとしても活用度高い盛りブラ! 寄せてつければ谷間もできちゃう♪ 軽いから肩が疲れない★（A～Dカップ、全6柄）

6種類の柄から選べるよ♪



コンビネゾン¥6,930／セシルマクビー、ネックレス¥315、フープピアス¥315／ともにパリスキッズ 原宿店、クリアバングル¥1,575／レイヴロッサクラリティ、コサージュ付パンプス¥5,985／RANDA（RANDA 原宿店）

下のQRコードから買えるよ!

CHECK!!

モデル愛用のM・A・Cが 安く買えちゃう♥





人気アイテムの **TOP3**はコレ!

★チーク部門
1位/シアトーンブラッシュ　ピンク スウーン
2位/シアトーンブラッシュ　ピーチーズ
3位/パウダーブラッシュ　スタイル

★アイシャドウ部門
1位/スモールアイシャドウ　テンプティング
2位/スモールアイシャドウ　カーボン
3位/スモールアイシャドウ ハニーラスト

★リップ部門
1位/リップスティック ミス
2位/リップスティック シス
3位/リップスティック エンジェル

他にも
人気アイテム・限定アイテムが盛りだくさん!
右のQRからアクセスしてね!!



キレイmagic store

2010年上半期 ビューティアイテム売り

オシャレも恋も、パーフェクトBODYがないと始まらない! 今年の前半で売れに売れた信頼のアイテムを要チェック!!

部門別売上ランキングはコチラ!!

弊社通販調べ

フェイス部門

1位
飲んで20分で顔の脂肪燃焼! むくみも脂肪も落として小顔に
ティニスト
むくんだフェイスラインや余分な…ゴ&ほほ肉も…撃退! スッキリ…顔立ちくっきり! お酒を飲んだ翌日でもむくみ知らず。(120粒)
¥5,040

2位
中から外からパーフェクトなツルプル毛穴レス美肌!
爽美 /そうび
専門機関と共同開発のニキビ&毛穴改善サプリと美容液☆ 内側からのケアに特化して根本からキレイに。(120粒/30ml)
¥2,625

3位
中から外からパーフェクトなツルプル毛穴レス美肌!
爽美エッセンス
¥4,200 → ¥3,150
専門機関と共同開発のニキビ&毛穴改善サプリと美容液☆ 内側からのケアに特化して根本からキレイに。(120粒/30ml)

バストアップ部門

1位
話題のグラドル発★ 超特急バストアップサプリ
TEMPTATION /テンプテーション
¥15,750 → ¥3,800
サイズアップだけじゃなく…わった美バストづくり用のサプリメント。…UPでモテ効果も♪(4粒×30包)

2位
こだわりの最高級成分 高配合でサイズを大幅UP!
ヴィクトリア チャーム ジェル
業界指名率最高レベル! サイズアップと手触りにこだわった逸品。良質の植物性女性ホルモンや豊富な天然成分で美バストに!!(120g)
¥27,300 → ¥3,480

3位
バストの成形とサイズアップができちゃう見せ盛りブラ
寝ながらグラマラスブラ
¥2,300
パット付きで、寝ている間にパワーネットが背中や周りに散ったお肉を正しいバスト位置に矯正。大胸筋を刺激してバストアップ効果も↑(M~L/ストライプ・ドット・グレー・黒)

脚やせ部門

1位
信頼度高いモデル絶賛の定番 脚ヤセサプリで中から脚スリミング
バンビー
ぷよぷよ脂肪とセルライトで太くなった太ももも、堅い筋肉とむくみでパンパンのふくらはぎも、脂肪を集中的に攻撃して美脚に!
¥5,000 (120粒)

2位
塗って即熱くなり、毒素を排出! 脂肪もセルライトも強力撃退!
バンビースキニージェル
¥3,150 (180g)
キングサイズ ¥5,250 (300g)
セルライト分解&脂肪燃焼促進で脚を一気に引き締め! 塗るだけで脂肪の元を攻撃し理想の細美脚へ♪(180g/キングサイズ300g)

3位
履くだけでスキニースリム効果! まっすぐスリムなモデル脚に♪
美脚シェイプゲルマレーススパッツ
純度99.99%のゲルマニウム・チタンが脂肪も筋肉も燃焼して無駄のないスリム脚へ。ハイウエストタイプで引き締まったクビレも目指せ♥(M~L)
¥2,400

全身やせ部門

1位
強力燃焼排出アイテムで脂肪を効果的に撃退!!
カットバーン カットバーンジェル
ジェル ¥19,800 → ¥3,360
…11種類の…分が脂肪を…満体質からヤセ体質に改善! (4粒×30包/240g)
サプリ ¥20,790 → ¥3,980

2位
【脂肪溶解】サプリで体内が常に脂肪排出状態!
MELTY BOIL /メルティボイル
ダイエット最終手段の【脂肪溶解】成分が余分な脂肪細胞を攻撃。 全身の脂肪細胞へ効果を浸透させ毒素を外へ流し出す! (90粒)
¥26,250 → ¥3,980

3位
強力排出で脂肪・毒素を押出し! お腹周りから全身までデトックス
痩巡 /そうじゅん
…て楽々スリムに! …た毒素など体に不要なゴミを取り除き手軽にデトックス♪ガンコな便秘もスーッと解消!!(180粒)
¥26,250 → ¥3,980

ご注文 キレイmagic store

携帯 / http://kirei-ms.com/m/　PC / www.kirei-ms.com/

◆お支払い方法は代金引換となります。※代引き手数料は一律315円です。◆商品のお届けはご注文日より10日前後になります。
◆商品お受け取り後のお客様都合での返品・交換はお受けできませんのでご了承ください。
◆商品不良での返品・交換は弊社にて負担させていただきます。◆未成年の方は保護者了承の上ご購入ください。
◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。

他にもオススメ商品がいっぱい! 下のQRコードからアクセス▼

お電話でのお問い合わせは
アトミックブギー
〒107-0062 東京都港区南青山4-26-22
☎03-5468-3744
(受付時間/平日11~18時、土日祝休み)

※特別価格の有効期限は2010年8月15日まで
※モニター・モデルの意見やデータは、あくまでも個人的なものであり、成果を保証するものではありません。


夏の
アイテム!!
最新ニュース! ユーザーが選んだ お悩み解消グッズ!!
NO WIG NO LIFE
PRISILA
前髪、フルウィッグ、めちゃ楽エクステetc
新作大量入荷!!
ウィッグはここでチェック!
No.1
背中も腕もツルツル♪
ツルツル成分2成分2倍増量 新成分1成分追加配合!
遂に新作登場!
通常1個¥3,000のところ
3個セットで ¥3,129(税込)
episoap extra Plus
イーピーアイソープエクストラプラス
遂に累計35万個突破!クチコミでも話題になり人気が止まりません…!有名モデルも多数愛用中♪愛用者の方からは「肌が白くなった!」「ホントに毛が生えなくなった!」「もうこれ以外考えられない!」などなど、嬉しいお声を沢山頂いています!前作のepisoapEXTRAの良さをそのままに、更に多くの方に知って頂いて喜んで頂きたい一心でもっともっと成分を凝縮して新成分も追加しちゃいました!こだわり抜いた石鹸、新作は本当にスゴインデスッ!!
こんなに入ってます!! 7大成分!
チオグリコール酸カルシウム 毛の中に含まれる成分と結合しアルカリ化させます。毛を軟化させ徐々に細くしていきます。
パイナップル果汁エキス パイナップル果汁に含まれるフルーツ酵素(ブロメライン)が毛の主成分であるタンパク質を分解し弱らせます。
デピライン デピラインは細胞の有糸分裂細胞を抑制する働きがあり、発毛の元であるケラチノサイトに直接作用して新しい毛の発生を抑制する成分です。また新陳代謝を促すため、抑毛しながらつるつる肌に。デピライン未使用と比べ成長と濃さが著しく減少。ムダ毛処理の回数が減少します。
パパインエキス ムダ毛を弱らせる頼もしい成分!パパインの強力酵素が毛根に働きかける!
2倍増量 キャビスロー ラレアディバリカタの抽出物。毛根に働きかけ、毛母細胞を包み込みムダ毛の細胞増殖を遅延させる効果が非常に高い話題の成分。
2倍増量 ダイズ発酵エキス ムダ毛の原因、男性ホルモンを抑制し毛細血管に働きかけ萎縮させます。
ヒオウギエキス 主成分はイソフラボンで肌にうるおいをあたえたり、肌の働きを高める作用があります。
美白も! キュウリエキス ビタミンCをはじめとした多くのビタミン類、有機酸類、フラボノイドなどが含まれ、美白効果、収れん効果、保湿効果に優れています。
セイヨウキズタエキス キク科の植物アルニカの花から抽出精製した植物エキスです。抗炎症、刺激緩和、血行促進などの効果があると言われています。ヨーロッパでは、外傷、打撲で出来た青あざ、すり傷などに外用されています。
消臭も! チャ葉 チャ葉に含まれるカテキンは強い抗菌・抗毒作用をもつことがわかっています。どうしても汗ばむ季節は体臭が気になりがちですが洗うだけで嫌な臭いの予防になります!
パリエタリアエキス(イラクサエキス) イラクサの葉や根から抽出して得られるエキスです。イラクサじゃ山地の陰地に自生する多年草で収れん作用、消臭効果に優れています。
ニキビも! 新配合 グリコール酸 フルーツ酸の一種であり、古い角質を穏やかに取り除いて、ターンオーバーを促進する働きがあります。このため、ニキビ原因である毛穴つまりや、ニキビ跡の色素沈着、シミやクスミの改善効果が期待できます。
セイヨウニワトコエキス 成分はフラボノイド、タンニン、有機酸、精油を含み、皮膚を引き締める収れん作用、皮膚の炎症を抑える消炎作用があります。
アルニカ花エキス 抗炎症、刺激緩和、血行促進などの効果があると言われています。ヨーロッパでは、外傷、打撲で出来た青あざ、すり傷などに外用されています。
保湿も! 水溶性コラーゲン 水溶性コラーゲンは、架橋形成されておらず、弾力性・ハリ・潤いがあります。お肌への浸透性が非常に高く、水分を逃がしません。
ヒアルロン酸Na 1gで約6リットルもの水分を抱え込むといわれる優れた保水力で、皮膚を保護し、潤す役割を果たしていると言われています。
ゼニアオイエキス 成分には、粘液質の多糖類、タンニン、アントシアン系の色素を含み、保湿効果が高く乾燥からお肌を守ります。
(※当社調べ)
No.4 ニキビが消えた!? ビブノン ¥3,129
befor after
長年悩んだニキビやニキビ跡も、出来始めの赤ニキビも凸凹も…今回、美容業界の「匠」があらゆるニキビ肌をキレイにしたいという一心でつくり上げた最高級のジェル!店長自ら使用し、短期間でニキビが消えた逸品!無添加にもこだわりました!
No.3 クサイ臭いから解放!? ディグニティプラスデオメイク
希望小売価格¥4,800
※今なら!! → ¥2,520
強烈なワキのニオイ改善!更にワキの埋没毛や黒ずみも改善♪男性にもモチロン人気で「コレは本物ですね」とお客様から喜びの声も実際届いてます!
No.2 ついに登場!強力ダイエットサプリ! リモーテ 28
※今なら!! 希望小売価格¥14,490 → ¥3,129
極秘入手! ALL痩身成分使用!
なんと含まれている成分28種類、全てに痩身作用が期待出来るという驚きのダイエットサプリ!停滞期を迎えたモデルが一気に痩せすぎちゃって落ちすぎちゃったというクレームまで?あったとか★脂肪がえぐり取られていっちゃうような感覚はこのサプリならではの快感!「極限まで落としたい」アナタにオススメ!!
No.7 人生変えちゃう!? デカ目育成美容液! ヴィヴァンアイズ
使用前 現在
特濃美容液を短期間塗り続けたら…ぱっちり二重に♪マブタの脂肪がスッキリしたら、まるで別人!ムクミ排除でスッキリおおきく♪深刻な一重で悩む人向けに専門開発!本当に目を大きくしたいなら今スグ!
通常価格¥12,600
※今なら!! → ¥3,129
No.6 履いて翌朝大幅減!? スラットスッキリゲルマソックス
GERMA SOCKS
脚専用パーツモデルが大絶賛♪ムクミ・セルライトを改善!!!履いて実感!!速攻スリム美脚を可能にした高性能ゲルマソックスが限定入荷♪脚集中★超燃焼&リンパ促進&足裏マッサージ&強力消臭!スッキリ快感!
希望小売価格¥12,600
※今なら!! → ¥3,129
No.5 ガリガリなのに爆乳に!? プリージュ ¥3,129
ムダなものは一切排除!?バストアップといらない贅肉はトコトン落とすWの効果を強力に発揮する内容にトコトンこだわった新しいサプリが誕生!超でっかい♥バストにしたいなら絶対コレ!!
No.10 小森純ちゃんも愛用! 口臭も体臭もバラに…?! オットーオブローゼ
2個セット ¥3,150
イーピーアイソープエクストラWカプセルで24時間体の心からローズが香る!世界基準の最高級のローズオイルだから薫るレベルが違う!美容成分も多数配合でモテBodyに大変身♪
No.9 あのグラドルが実際Hカップに!! ワンダーボム ¥3,675
95Hカップで大人気♪爆美乳グラビアアイドル松金ようこサン使用で超問題のバストケアクリーム★3ステップ育乳方式の門外不出クリームだから効果と実感力が段違い!?ブラの買い替え覚悟!
No.8 グングン伸びる…! しっかり太く強いまつ毛に♪ オーバスグロウ ¥2,480
befor after
初のオールインワンまつ毛美容液が遂に登場!まつ毛のダメージケアに加え、これ1本で潤いと柔軟性をUP!そして黒く!長く!光沢もUP!美しく、しなやかな、そして輝く長いまつ毛を手に入れよう♪
クチコミ広場
イーピーアイソープエクストラの感想 これ凄~い!使って3日だけど、肌白くなったね!って友達に言われました☆匂いもスゴクいいし、肌がすべすべになります。毛もだんだん薄くなってきたみたいだし、絶対リピートしまぁ~す(^O^)/皆に教えるのがもったいないくらい(笑) チッタサン
ウィッグの感想 届くの超早くてビックリです♪はぢめてのフルウィッグで超心配でした…私は髪はロングなのですが、髪の量が少ないのでいつもボリュームがなくエクステをつけるにも本数に限界があり、なかなかボリュームも出ないし、巻きたいけど巻くのも面倒で…手間かかるし(^レ^)でも、このフルウィッグのおかげで髪の悩みが一発解消してくれました♪今まで髪のボリュームが全くなかったので、その違和感があったのかもしれないですが…そのままぢゃ私には似合わなかったので前髪切りました!☆そしたらさらにイイ感じで気に入りました(^O^)/これから種類増やして行きますっっ!!!! akiサン
リモーテ28の感想 まだ使って5日しか経っていませんが少し体重が落ちました(ハァト)これからの季節薄着になってくるので、痩せたいと思う方は試してみてもいいと思います(^-^)中身もカプセルなので、薬が苦手な人でもとても飲みやすいです(･ω･) 零サン
ビブノンの感想 半信半疑!それもネットの通販なんて!と恐る恐る注文しましたが、数々今まで試した中で手応えがあって肌もカサカサにならないというのは初めてです!匂いもニキビ薬にありがちなツンとした感じではなく、さっぱりとしていい感じです! 魅了サン
ディグニティプラスデオメイクの感想 今まで良いと言われてる物を色々試したけど全部満足しませんでしたがこれを使ってみたら、外出中、お風呂あがり、今日の朝起きても全く無臭でしたしかもまだ2日目なのに脇の黒ずみも薄くなっていました!これを使い続ければ夏までにはツルツルの脇になるはずだこの商品に出会えて本当に良かったです!ありがとうございましたm(_ _)m しーちゃんサン
空メール n@lov2.jp
※「lov2.jp」のドメイン指定をお願いします。
ケータイ http://lov2.jp/n
企画・運営 ガールスタイル
東京都新宿区天神町22-3ルート神楽坂ビル7階
☎03-5206-6815(平日11:00~17:00)
今なら7,000円以上買うと送料無料!!! 大感謝記念!!
■お支払方法■代金引き換えにてお届けしております。商品到着時に配達員に現金をお支払いください。送料は全国一律525円(税込)、商品購入代金10,000円以上で送料無料。代引手数料315円(税込)■商品の納期■通常ご注文後3日以内の発送となります。在庫状況によってはお時間をいただく場合があります。また、メーカーの都合(在庫切れ・製造中止)によりお届けできない場合がありますので、ご了承ください。■返品について■商品到着後一週間以内にご連絡ください。商品開封後のお客様都合による返品・交換はできません。商品未開封の場合は、商品発送の送料・返品送料・振込手数料は、お客様負担となります。不良品・運送中の破損などによる返品・交換につきましては、送料を弊社が負担します。■プライバシーについて■個人情報は、当店での顧客管理、そのほか当店からのお知らせに限り利用させていただきます。
※未成年者は保護者の了承を取ってください。※成果には個人差があります
※モニター・モデルのデータや意見はあくまでも個人的なものであり成果を保証するものではありません。※特別価格の有効期限は2010年9月末日まで


10 anniversary
おかげさまで、
ワクワクメールは
開設10周年。
あ～やも10周年♪
ワクワク！ワクワク！ワクワックマ♪
ワクワクメール
恋愛応援コミュ！
好みの男子も、気の合うトモダチも、
ワクワクメールで検索
女性無料で探せる！遊べる♪
※パケット通信料・通話料は、別途かかります。
http://550909.com/hp
ここあ、ワクワクなう。
【第一回会員モデル募集】の
ワクワク会員の皆さんです
愛内 心愛チャン
無料で遊べるコンテンツ満載
※パケット通信料・通話料は別途かかります。
豪華景品が当たる!!
キャンペーン期間
7月31日まで
ワクワク10周年
プレミアムプレゼント
ワクワクメールでキレイになる！
今登録するとビューティーグッズや
チョー豪華なプレゼントがいっぱい
○アナスイ新作香水 15名 ○ロクシタンセット 12名 ○ジェルネイルキット 12名 ○美容ゲルマニウムローラー 6名 ○イオンスチーマーナノケア
○コードレスヘアアイロン 6名 ○ディズニーランドペアチケット 6組 ○ル・クルーゼ新作鍋 3名 ○東芝液晶テレビ REGZA 42型
○スチームオーブンレンジビストロ 3名 ○ブルーレイレコーダー DIGA 3名 ○ダイソン掃除機 3名 ○ダイソン扇風機
○Wii＆WiiFitPlus 3名 ○任天堂 DSi LL 3名 ○iPodtouch 64GB 3名 ○Playstation3 3名 ○わくわくメールポイント1万円
Waku Waku Mail
わからないことはコンシェルジュサービスに聞いてみよっ
わくわくめーるコンシェルサービス
■TEL:0570-05-0909 ■E-mail:support@550909.com
PR

女度を底上げ！“痩せる”も“美肌”も

商品合計¥5,250以上で送料無料
品揃え1,000点以上！

お悩みRescue！魅せる女に!!



目指すはツルスベ肌♥露出に自信！ エピキュアシリーズ ムダ毛撲滅計画

ひと吹きシュッ!で、瞬間ゴッソリ☆ 全身ムダ毛を超スピード除毛！

エピキュア ※医薬部外品（有効成分:チオグリコール酸Ca）

…ぐにもツルツルにしたい！急ぎなら絶対コレ☆ひと吹きシュッ!で、太く濃いムダ毛はもちろん、毛抜きでもとれない「埋没毛」やカミソリでは処理しきれない「うぶ毛」もツルッ♪

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

仕事柄、よくサンプルを頂いたりするんですが、正直こんなのは初めて。リムーバーとしての効果はモチロン、とにかく拭き取った後の肌が…メッチャ白い!!変なニオイが残ったりせず、スベスベに仕上がるってのも最高☆（百合華/モデル）

生涯ムダ毛決別宣言！ お風呂のついでにリムーバーが使えないアソコにも…♥

エピキュアフェアリー（2個SET）

とにかく簡単！ふわもこ泡で洗うことで、頑固なムダ毛もみるみる消えていく！?しかも1分泡パックで臭い・黒ズミの気になるIゾーン、Vゾーンもカンペキ♪

※¥15,600→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

チビがいるとお手入れにかけられる時間ってナカナカなくて。これは体を洗えばOKだからすご～く簡単♪保湿&美白も同時にできるし♪ママだってツルツルのお肌で綺麗な方がイイもんね☆モチロン、ママじゃない子にも本当オススメ！（岡田悠/モデル）



洗い流さないからラクチン♪ ガンコムダ毛に強烈アタック☆

エピキュアシャイン

肌ダメージやカサつきが気になるコはコレ！処理後やお風呂上りにサラッと塗ることで、手触りスベスベの極上シルク肌に♪ポツポツ毛穴もキュッ☆続ければ続けるほど生えてこなくなる！?

※¥6,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

エピキュアシャインって名前の通り、だんだん肌が輝いていくの！ポツポツした毛穴やウブ毛が消えて、透明感が出たよ☆しかもこのマンゴーピーチの甘い香りが…好きだな～コレ♥ハマっちゃいました♪（さーこ/モデル）

ご自慢スリムバディ

毎日1cmずつ細く!?燃焼+着圧☆ 寝てる間に骨盤矯正♪

ラブリーシェイプ5分丈骨盤ゲルマスパッツ

履いて簡単！お腹・太モモ・お尻がメラメラ☆ワンピ・ミニスカコーデの下に履けるミニ丈が誕生♪3D部分着圧で骨盤の歪みもスッキリ!?絶妙な着心地が人気のヒミツ。

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥1,764(税込)

顔サイズ激変☆ 洗えば洗うほど… 汚れも脂肪も落とす！?

シュアーズクリームソープ

※¥16,000→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

もこもこ泡で洗顔…アゴも頬もスッキリ♪超小顔に!?毛穴奥の汚れも洗浄する「シラス」で、黒いポツポツもスッキリ！美白肌に☆

恋の罠仕掛ける♥ 媚薬フェロモンin♪ 太モモ激細!! セルライト撃破☆

コイワナ

エステで大人気のメソセラピー×インディバが1本のスリムミルクで実現♪セルライト・皮下脂肪・むくみを同時に！触ればプルプルうっとり肌♪

¥1,890（税込）





脂肪・ムクミを強制剥奪ッ!!! 細くしたいトコをきゅんっ♪ ついでに…彼のハートもきゅんっ♪!?

LOVE KYUN BODY

夜に飲んで寝るとビックリ！お腹・脚・二の腕の脂肪、溜まった便&毒素も⇒全部まとめて即排出☆さらに!!出しきってキレイになった体からは、誘惑フェロモン放出♪肌もプルプル!?愛されボディの秘密が、この1粒にギッシリ♪

※¥12,000→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

1ヶ月使い切って、体重もウエストも別人みたいです!!!とにかく、食べても飲んでもコレさえ飲んで寝れば、翌朝にはスッキリ出るし肌は荒れないしで最高♪（21歳/キャバ嬢）

濁った尿が出たら成功！? 縮む顔☆へこむ腹☆ 締まる脚♪

プロトヘブン

※¥24,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

特に落としたいのはお腹？太もも？顔？摘んだそのお肉、10日で半分、20日で皮だけになる可能性大!!モデル体型への奇跡の3ステップ完全網羅☆落ちにくい脂肪、ムクミ、セルライトを撃退する究極の限界処方です!!

LOVE&フェロモン

モデル愛用♪ため息さえ… 悩殺フェロモン吐息☆桃の香り

エンジェルブレス

※¥6,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

たった10秒でモテ系フェロモン吐息♥大好きな彼と今すぐKISSしたいアナタに！禁断の媚薬フェロモン配合で、キスするほど興奮!?気になる口臭・汚れ・黄バミもスッキリ☆

オトコも脂肪もオトす!? 夢のウエストモデル級!! 激細クビレボディ☆

スウィートベリーラブボディ

ん～♪甘いイイ香り♥極上スクラブを太もも・太腿・二の腕にのばした瞬間、ジュワ～ッと発汗!!揉みこむほど、脂肪もセルライトも潰れチャウ!?シミ・シワ・黒ズミ・ムダ毛もスッキリ☆

¥2,079(税込)

モテ体感率トップクラス！どんな男も惚れさせる♪ 幻のブラックフェロモン

デンジャラスラブ・ブラックローズ

人気モデルも愛用！なんとこの香水の1滴がフェロモン香水1本分♪高濃度ヒトフェロモン配合で、狙った男♂を着実に誘惑☆

※¥12,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

モテすぎて浮気!? ♂の理性を奪う♪ 口臭・体臭・汗さえも… 極上薔薇の香り♥

ローズアディクト エクストラ

世界発のフェロモン増殖成分を凝縮☆究極の激モテローズサプリがパワーアップ!!追加配合された消臭成分で、口臭・体臭・汗・ワキ・足・便臭・生理臭まで…うっとり薔薇の香り！?

※¥10,000→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)



最近合コンや職場でもすごいモテるんです!!本当にビックリ☆番号聞かれるのはしょっちゅうで、デートに誘われたりプレゼントもらったり…これからもリピ買いし続けます♪（OL/27歳）

パワフルなのに超激安♪

足首締まった☆太モモには隙間♪

レッグラインパニックSOS

業務用プロレベルの美脚17成分が、ムクミ・脂肪・セルライトに集中攻撃!!リンパの目詰まりを強制デトックス☆

¥1,050（税込）

昼間飲用厳禁！ 睡眠時専用タブレット

スリープパニックSOS

朝起きたら-2.5kg!?高級サロン専用極秘レシピ成分をついに実現！睡眠の質を上げ、痩せホルモン大量分泌♪寝坊してガリガリに注意☆

※¥8,400→ラヴコレ価格 ¥1,050(税込)

目標は下半身を毎日-1cm減!? オシャレレギンスで脚ホッソリ♪

ラブリーシェイプ10分丈ゲルマレギンス

雑誌モデルが多数愛用！太もも・ウエスト・ヒップと脚全体が毎日細くなっちゃう!?ゲルマパワーで脂肪メラメラ&絶妙な圧力がムクミ・セルライトにも強力アタック！

履き心地も良かったので毎日使っていたら太モモが-6cmも痩せてました!!ダイエットサプリでは全然痩せなかったのに…。部屋にいる時&寝る時はもちろん、最近は仕事場にも履いていってます♪（販売員/24歳）

※¥5,980→ラヴコレ価格 ¥1,039(税込)



ハッピー蝴蝶网
hudie.com
大人の恋を始めませんか？
ハッピーメールイメージガール
桜井莉菜
(サクリナ)
ハッピーメールイメージガール
桃華絵里
(モモエリ)
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
マイレージとアフィリエイトで超お得！
女性はお得なマイレージが付いてるよ！また、あなたのHP・ブログ等でハッピーメールを宣伝すると一人につき ¥2,000 貰えちゃう！
キャンペーン時には MAX ¥5,000!
音声機能で超楽しい！
3つの音声機能を使いこなそう！
1 電話番号を教えあわなくても、気になる人と転送電話でお話しできる！相手に電話番号はわからないから安心だよ！
2 声を録音してメールに付けられるから、気持ちもバッチリ伝えられる！
3 ボイスチャットで楽しい会話！○○○な会話で盛り上がろう！
新しいコンテンツが続々と登場！
アバター
無料ゲーム
その他にも魅力のあるコンテンツが満載！
着メロ
占い
天気予報
芸能ニュース
携帯コミック
デコメ取り放題
待ち受け取り放題…etc
http://happymail.co.jp/?h
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135P無料進呈！
※一部コンテンツは有料です。
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意、お客様の身になって対応させていただきます。
365日 24時間、休まず完全対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
全国主要都市でハッピーメールの大型看板が出現！
トラックやティッシュ配布作戦も実行中！
ハッピーメールではユーザー数の拡大の為に、「トラック」「看板」「ティッシュ配布」「雑誌メディア」など、全国各地で積極的に宣伝・広告活動を展開しています！
ハッピーハマー
ハッピートラック
ここ！
東京渋谷109 前のハッピーメール看板
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。

YUKI YAMAMOTO × WO MARKET

It is shown a secret to be more beautiful for all women

Diet/Bust/Cosme/Skincare/ Nail/Extension/Contact Lens/Others



美アイテム1000点突破！みんなも使っている
このアイテムで今よりワンランク上のオンナになる！

モデル:山本優希　カメラマン:有馬里沙　メイク:古橋香奈子　ヘア:Shalalagirl　デザイン:竹居純代　プロデュース:宮先祐子

あの有名モデル☆もコレを使って デカ目！見た目1.8倍！？



愛され女子のマジメイク☆寝る前に一塗り☆　超強力粘着でパッチリモデル二重が手に入る！瞬間二重形成記憶であの有名モデルに一生手放せない！と言わせた絶品！塗る⇒寝るの簡単ステップ美容形成♪嫌なポッテリ一重・奥二重ともコレでサヨナラ☆使い続けて最速3日で二重が手に入った報告も有！今までモデルのみ使用を許された魔法のパッチリ形成美容液です☆彡

※当社調べ

ガールズメーカーエタニティライン
WOmarket価格　**2,625円**

体験者の声
浜田咲希サン　（読者モデル）
使うほどに次第に二重がクセづけされたって友達もいたし使ってみる価値あり！さっきんもまつげのりとして使ってるけど確かにめっちゃ強力やしオススメやよん〜!

バイオ菌がバクバクと脂肪を攻撃！ 完売間近の人気商品☆



現在ダイエット先進国アメリカで主流になりつつあるのが「食べながらできる健康的なダイエット」。先端培養技術により脂肪を砲撃するバイオ菌の大量生産が可能になりました！肥満の原因である≪重機毒素≫≪凝固アブラ≫≪停滞留便≫をバイオ菌がアタック！腸内をにキレイにして一気にスリム体質に！

ピュアスルー　定価　15,540円　WOmarket価格　**3,129円**

体験者の声
大町よしえさん（３２歳）
思っていた以上に短期間で痩せたので旦那の会社のテレビプロデューサーさんからダイエット特番のモニターとして出演してくれと依頼されちゃいました。

http://wo-market.jp?nuts=wo

ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上、ご注文下さい

株式会社エアウェイブ　WO market事務局
〒160-0023東京都新宿区西新宿7-7-28 第2山本ビル5F
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11：00〜18：00（土日祝は休業）

Vゾーン、デリゾーンの毛も 泡で洗うダケで…！むきたまごのように☆彡

痛み、手間、一切なくこんなにも濃い剛毛男性の体毛（サイト内参照）すらワズカ１ヶ月程度でツルツルに!?ムダ毛処理の最新手法！特許取得のムダ毛消滅パワーが高配合された この「セッケン」で洗うダケで青ヒゲ・ワキ毛・胸毛・うで毛・すね毛はモチロン、自分では処理しにくかったＶライン・尻毛・背中・アソコ…と。全身のムダ毛をどれだけ濃くても満足させてくれるんです！



ケーイーレスEXゼロソープ
定価7,140円↓
WOmarket価格 **1,554円**

安心の医薬部外品☆タバコのヤニ・黄ばみ・口臭、女性の悩みもこれで解消！

「ホワイトニング歯磨き」新しくなってなって新登場！≪天然ブルガリアローズ≫でバラ香る魅力的な吐息！事実、タバコを吸っている女性のほとんどが強い口臭を持っています。また、どんなに気を使ってもヤニ・黄バミで汚く見えてしまう…。でも歯科レベルのケアが自宅で簡単に出来るって事なんです！真珠のような美しい歯の輝き！ひときわ香るバラの吐息に！



薬用トゥース シャイン （2本セット）
定価3,600円↓
WOmarket価格
2,079円

あの≪小森純≫プロデュース☆ 女の子の基本♪つけまつ毛が出来ました！

こだわりは最初からなじむ芯の柔らかさと絶妙な毛束感！つけまつげは数回目くらいからイイ感じになるって感覚ない？コレは、初めて付ける時からラインになじむように工夫しました。そして自然だけどバッチリ盛れる絶妙な束間を目指し、何百種類ものサンプルを参考に３パターンのオリジナルまつげが完成し！人気の秘密は、とにかく盛りが絶妙☆めちゃくちゃ付けやすい☆断然この質なのに超安い☆



小森純プロデュースつけまつげ -EYEMAZING-
WOmarket価格 **1,260円**

洗顔で☆顔が小さくみえる！？ 予想を超えたスッキリ小顔に!!

いつもの洗顔料を、この洗顔クリームに替えて下さい！顔の肉たるみよる老け顔・ラインのぼやけなどがスッキリしちゃう極秘ソープ！短期間でふっくらした頬アゴ周りの脂肪量がかなりスッキリ小顔に！これで　憧れの小顔美人になれるかも！



シュアーズクリームソープ　定価16,800円↓
WOmarket価格
2,079円

大人気プリンセスカラーから「度あり」登場！ 1年間も使えて3,150円！ってかなり安い！



プリンセスカラーオプティカル（度あり）
Wo market価格 **一枚価格3,150円**

たった１秒で彼がヤミツキ！？ トロけるラブBODYに！

デートやＨの前に３錠飲んでみて♪彼があなたの体にやみつきになる！初めての体験…。さらにデリケートゾーンはベビーピンク&無臭！バストはぷるんぷるん♪「もう我慢デキナイ」「お前が最高の女」彼をトリコにするエロBODYに！誰にも相談できなかったＨの悩み・体の悩みは『ＬＬ』で解消！モットモット愛されるカラダへ☆彡



LL-エルエル- Wo market価格
2,940円

もう年齢・体質のせいにはしない！ 塗るバストアップに注文殺到です！

年齢・遺伝・体型関係なく満足出来る？！美容分野で実績のあるフランス大手メーカー「セダーマ社」が研究、開発をし長年温め続けてきた結果、解明されたバストアップのための新商品です。本気でバストアップしたいなら豊胸手術かピンキーボンしかない！と研究チームが豪語する程、開発費と原料コストは莫大！だからメーカーも納得の完成だとか☆



ピンキーボン AtoG
定価　10,290円
Wo market価格
3,129円

寝てる間に要らないお肉を バストに集中！？

『ナイトドリームブラ』は理想のバストを寝ながらにして目指せます！いらないお肉をバストに集中！もう１回お聞きします！貴女のそのお腹・脇のお肉をバストへ戻しませんか？豊胸疑惑級！？たった２週間着用して寝ただけで理想的なマシュマロバストが簡単に手に入る！？貴女は…着けて寝ればいいのです！これで貴女も睡眠時間が育乳時間に☆グラビアモデル『美乳の秘密』はコレだった！？



グラビアート ナイトドリームブラ
Wo market価格
3,129円

※カラコンをご使用になる場合は必ず眼科医の指導を受けてください。
※高度管理医療機器販売許可のもtに販売しています。許可番号（第4501040800016号）



飲んで寝ればOK☆ 目指すのは細くて爆乳！

飲んで[illegible]に実感だって？体験モニター98.9％※が2カップ以上を実感！さらに54%以上※の方が3カップ以上に大成功！「寝る前に飲む」それでどんどんバストが膨らんでいく♪脅威の平均結果A70⇒E65※（バストトップ5cmUP）まさに飲む矯正下着☆それもそのはず♪バストアップに効く5大成分をありえないほど高配合☆まずは28日間お試しください！

プエラリーナBB
定価 9,345円
WOmarket価格
3,129円



『緊急企画』お願いします！ アナタの体重を買い取ります!?

モニター（さーやサン：22歳）のコメント『今まで何をやっても痩せなかったのに2日目で既に少し体重が落ちたのにはビックリです。4日くらいで、お腹がゴロゴロして体重がドンドン落ちた時は正直怖かったけど今ではホントに感謝してます!』この痩身錠は飲んですぐに成分が完全に働くワケではありません。飲み続けることで含有成分が貴方の体内で徐々に成長しますので1日も欠かさず規定量を飲用してください。
（全貌はサイト内でご確認ください！）

デトクリック 定価22,980円↓
WOmarket価格 **3,129円**

読者が認めた売れてるアイテム！さらに発売直後のNEWアイテムはココ



厚生労働省「正式」認可。入浴中に超速！ 剛毛女性も自宅でゴッソリいける！？

厚生労働省「正式」認可。入浴時専用！貴方はお風呂場でこれを塗るだけ！特殊ウォータープルーフ仕様。どんなに重度の剛毛を持つ女性でも腕・脇・すね・Vゾーン等々…。サロンで脱毛しても必ず生えてくる数本のムダ毛も解決！今までの除毛剤では到底不可能だった事が可能に！（当社従来品と比較）。貴方は、お風呂場でこれを使うだけ！コレは前代未聞の画期的製品です！

セシルマイア インバスリムーバー
WOmarket価格
3,129円



かなりHな石鹸がヴァージョンUP☆彡 芸能人・モデルもコッソリ愛用中とか！？

芸能人・モデルもこっそり愛用☆80万個完売リピ率94%！※東京で人気爆発元祖アソコ石鹸 信頼と実績の東京ラブシリーズから『恋する乙女専用』ガールズverが新登場♪従来の威力はそのままに！10代のお肌ゲット☆コラーゲン&馬プラセンタの≪超強化配合≫ そのパワーは一目瞭然！肌が白くプルプルに毛穴も減少！さらに最強実感！フェロモン増し増し！明らかに実感できるレベルで凝縮配合。36人中30人の男性が実感だって！

東京ラブソープ ガールズ
WOmarket価格
1,554円

東京ラブソープ
WOmarket価格
1,554円

エクステンションプロショップ　シャラララガール

シャラララガールは専門店ならではの
価格・品質・技術・サービスで勝負！

毛質をこだわって選べるエクステ専門ショップ

ロングエクステ付け放題
&
メッシュも入れ放題なのに…
9,800yen

取り付けは当店オリジナルの
特殊3つ編みなので、丈夫で取れない！
しかも編み目も3つ編みだから
仕上がりもキレイ！

☆MENU☆
全メニュー70cmのロングエクステ使用

クリスタルレミー
つけ放題…9,800yen

ナチュラルレミー
つけ放題…12,900yen

プラチナレミー
つけ放題…15,800yen

※付け放題50本 /1本～追加OK



モデル「山本優希ちゃん」はプラチナ50本
胸下Aラインになるように重めに装着！

http://shalalagirl.com

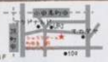
7月9日(金)OPEN!!
シャラララガール 吉祥寺店
☎0422-21-8423
OPEN11:00～20:00 休／無休
東京都武蔵野市吉祥寺本町1-25-10KS-2ビル4F



シャラララガール 千葉店
☎043-227-0070
OPEN11:00～20:00 休／無休
千葉県千葉市中央区中央3-2-2 八田ビル5F



シャラララガール 町田店
☎042-727-7655
OPEN11:00～20:00 休／無休
東京都町田市原町田6-10-4 山崎商事町田ビル4F



シャラララガール 大宮店
☎048-643-2501
OPEN11:00～20:00 休／無休
埼玉県さいたま市大宮区仲町1-48-2
あひか第二ビル4F



シャラララガール 柏店
☎04-7162-3770
OPEN11:00～20:00 休／無休
千葉県柏市1-2-45 サンライズイシド4F



シャラララガール柏店「セルフジェルネイル」OPEN！

これからのジェルネイルは、自分でやってみませんか？もちろんセルフだから低価格！お好きなカラー・ラメ・ストーン・シール等選んでご自分で作るジェルネイルの楽しさを知ってください。また、初めての方もネイリストサポートがある

料金
ハンドジェル ¥2100
フットジェル ¥2100
※クリアジェル・UVライト、使い放題。
カラー（20色）・ラメ（15色）の中から、お好きな2点を使い放題
※カラー全20色・ラメ15色・その他（ストーン・ホロ・シール）は
100種類以上と豊富に取り揃えています。



←ハンド（2100円）
＋シール（525円）
合計2625円

↑フット（2100円）
＋ホロ（380円）
合計2480円

サクリナも飲んでる♪ いとも簡単にダイエット成功☆彡

あの『桜井莉菜チャン』がたった数日間で！？みるみる痩せ細り…。すでに細いモデルたちが続々ダイエット成功！その理由は、体脂肪率が減るから！？実はこのコーヒーの成分、「飲み続けると体重が減少する」と巷のクチコミをもとに、本格的に研究され、ついに商品化されたもの。甘～いスイーツだって、このコーヒーがあれば美味しく理想のボディをめざせます！



ゴージャスカフェ
定価 9,240円
WOmarket価格
3,129円

テレビ通販で大爆発！話題の フェイスローラーがこんなに安く☆

瞬時にリンパマッサージ！7分あれば今よりひとまわり小顔に！？モデルたちもこぞって小顔に！あのサクリナも使用☆通販でうわさのフェイスローラーと同等以上の効果なのに、それが1回買えば半永久的に使え3,129円！小顔になってシワまで伸びた！？驚異のリフトアップスピード！ラジウムの力で肌もどんどんツルツル！すぐに実感出来るんです！

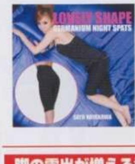


ゴージャスローラー
WOmarket価格 **3,129円**

某雑誌モデル早川沙世ちゃんが さらに痩せた！激痩せスパッツ登場☆彡

累計14万枚突破※！履くだけで骨盤矯正！？大きいお尻や下半身太りは骨盤の歪みが原因！だから骨盤矯正スパッツが今や常識☆履いていれば毎日ウエスト・下腹・太モモ・ヒップ同時にシェイプケア！最高級ゲルマニウム＋3D部分圧テンションライン＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン！強力なゲルマパワーで脚全体の代謝を大幅アップさせ24時間メラメラ燃焼☆

※当社調べ



ラブリーシェイプ 5分丈骨盤ゲルマスパッツ
定価10,290円↓
Wo market特価
1,764円

モデルも絶賛！履くだけでスッキリ☆ 下半身のシルエットの悩みにはコレ！

コレ元々モデル専用のレギンス！有名モデルも普段使いで愛用する超キュートなデザインなのに履いるだけで太もも-5cmの脚痩せを実現！？秘密は最高級ゲルマニウム＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン＋キュートなデザイン♪強力ゲルマパワーで脚はいつでも運動状態！



ラブリーシェイプ 10分丈ゲルマレギンス（レースなし2足セット）
定価11,960円↓
Wo market特価
2,079円

脚の露出が増える季節…。困った貴方にはコレ♪ 脚ヤセってこんなに簡単？？？その秘密はココ！ こんな美脚ジェルをずっと待ってた！

モニターが驚いた！塗って短時間でこんなに!?塗った瞬間からジワーっと熱くなり、そしてみるみる細く！これで貴方も美脚の仲間入り♪『私の脚が短期間でこんなに変わるなんて！むくんで見えていた太い脚が今ではこんなにスッキリ』（画像参照）また、それらの秘密は【脂肪分解】＋【脂肪蓄積防止】2つの相乗効果☆塗るだけ簡単！しかも1日たったの約130円だからお気軽に試せますね！



ヴィーナスラボ
定価12,600円↓
Wo market特価
3,990円



肥満大国アメリカの全ての女性が使っている!!

※ダイエットピルではございません。日本適合成分のみで開発された本格的なダイエットサプリ!!

各部位の大幅なサイズダウン!

正直、ウエスト、ヒップ、手足程ではありませんがバストもサイズダウンします。即効性もバツグンです。
サプリの力で強力に脂肪を燃焼させて、ご希望の体重まで下がったら服用をお止め下さい。

急激に減量しますのでリバウンドもあります。その後リバウンドを防ぐ使用者の努力で維持します。

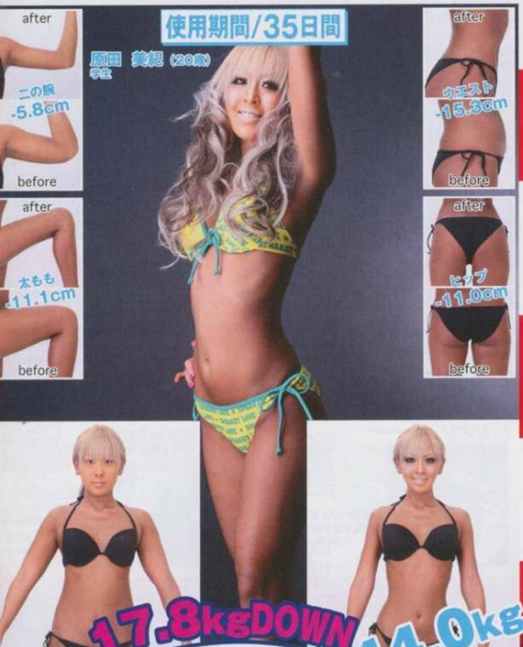
急激な体重の減量になりますので、**皮膚のたるみを防ぐ為**、エクササイズも推奨しております。

減量体重が25kg以上の場合	一日30分程度のエクササイズ（ジョギングなら15分に相当します）
減量体重が15kg以上の場合	一日15分程度の軽い運動（散歩なら10分に相当します）
減量体重が10kg以上の場合	一日10分程度の柔軟運動（一般生活における家事に相当します）

※当社では、ダイエット後の脂肪の吸収を抑える「リバウンド防止剤」も販売しております。お問い合わせ下さい。

完全全額返金保証

※万が一お客様が1日でも、1回でも効果が感じられない場合、送料なども含みまして全額返金させていただきます。※個数制限無し



数ヶ月前、私に「森三中」と言った男に告られました。

61.8kg

	体脂肪	バスト	二の腕	ウエスト	ヒップ	太もも
使用前	28.9%	83.2cm	25.4cm	76.2cm	91.9cm	54.3cm
使用後	15.3%	82.1cm	19.6cm	60.9cm	80.9cm	43.2cm
減量値	-13.6%	-1.1cm	-5.8cm	-15.3cm	-11.0cm	-11.1cm

私って今、急に太ったとかじゃなくて、昔からこの体型なんです。人と同じように食べて、運動してるのに小学校からこの体型です。数ヶ月前、小・中・高と同じ私の大好きな幼なじみに「この前テレビ見てて思ったんだけどさー、お前森三中にいても全然違和感ねーな」本当にショックでした。私ずっとこの体型気にしてて、ダイエットも何度もしました。みんなに隠れてジムに行ったり、ダイエット商品なんて目にしたものはほとんど買いました。それでも痩せないんです。好きで私だってこの体型じゃないしーそんな時「ケリス」のモニター募集を見ました。本当にこれは凄そうだなって思って、私の今までの全部の思いを言いました。モニターに選ばれて本当に今まで私をバカにした人間を絶対見返してやる。本当に凄いです。あんまりお腹は減らないんですよね。貰った皮膚のたるみを防ぐエクササイズの表よりも多く運動しました。本当1ヶ月とちょいで足、お腹、腕、別人って思うくらい細くなりました。私じゃないみたい、だって人生で初めてですもん。こんな細い自分を見たことないです。後日なんですけど、その知人にあって飲んだ時に凄い褒められて2人で遊んだりする内に付き合いました。しかも告られて!!全部人生初!!その他にも人がみんな優しくなったり、痩せるのって凄い得ですよね。



元彼よりかっこよくて性格もいい彼氏ができました!!

43.3kg

	体脂肪	バスト	二の腕	ウエスト	ヒップ	太もも
使用前	25.2%	84.1cm	21.9cm	63.6cm	82.2cm	46.3cm
使用後	17.9%	82.9cm	18.2cm	57.9cm	77.2cm	41.3cm
減量値	-7.3%	-1.2cm	-3.7cm	-5.7cm	-5.0cm	-5.0cm

私、ショップ店員をしていてショップ店員て本当、自分の時間がないんですよ。朝起きて、いつもギリギリで出勤。お昼ごはんも食べれない日もあったり帰りはなんだかんだいつも終電ギリギリ!!それからご飯を自分で作る元気もなくていつも外食。なんだかんだ仕事を始めてから5kg以上も太っちゃって…4年も付き合った彼氏にもふられたというか、自信喪失…マジで最悪。そんな時私の場合はジャパンメディカルの人から街で声をかけられて、お金もかからないって言うし、とりあえず飲んでみよーかなって、そしたら1日目、朝と夜飲んで次の日!!2.4kgも減ってるの!!自分では痩せたとかあんまり感覚ないけどどんどん痩せてくし本当に凄いのは腕とか足が凄い細くまって。自分でもわかるし、みんなからも言われるし。それから少しして、店のマネージャーと付き合うことになりました。マジで超やさしーし幸せ?全部「ケリス」のおかげって言いたいけど付き合えたのは私の努力もあるし。「ケリス」半分「私」半分だね。あの時声をかけてくれた大崎さん本当にありがとうございました。

中央クリニックは、全国20院の『安心』と『信頼』のクリニックです。

バランスのとれたバスト形成

中央クリニックでは、数種類の豊胸術の中から、患者さんのご希望・体型・状態に合わせ、より最適な方法をアドバイスします。

希望の大きさ・形へバストメイク!!

トータルアップ　ボリュームアップ　バランスアップ　谷間アップ　デコルテアップ



♥オススメ!!♥ 豊胸術

プチ豊胸

メスを使うことなく、ヒアルロン酸（マクロレインVRF30）をバストに注入し、希望の大きさ・形へと整えていきます。
中央クリニックでは、一つ一つの粒子が大きく、持続性・安全性ともに最も優れた、ヒアルロン酸（マクロレインVRF30）を使用。より効果的なボリュームアップが可能です。

ヒアルロン酸（マクロレインVRF30）注入の特徴

- 注入法なので身体への負担も軽く、安心・安全。
- 部分的な注入が可能で、施術中に大きさ・形を確認できる。
- デザイン性が高く、本物を実感できる仕上がり。
- 短時間で、日常生活に支障なく、気軽にバストアップできる。

期間限定キャンペーン!!

ヒアルロン酸（マクロレインVRF30）　1本／10cc　**32,000円**

petit　Q-MED

中央クリニックではスウェーデンQ-MED社製の純正なヒアルロン酸（マクロレインVRF30）を使用。世界各国で広く使用されているQ-MED社製のヒアルロン酸は、FDA（アメリカ食品医薬品局）が認可する最も信頼性の高い製品です。

※一部取り扱いのないクリニックもございます。詳しくは、お近くの中央クリニックまでお問い合わせ下さい。





明るく華やいだ魅力的な笑顔に！ チャーミングな目元へ変身！

二重まぶた

メスを使うことなく、短時間で希望の二重を実現！髪の毛よりも細い医療用の糸で、まぶたの裏側から留めるだけです。



ナチュラルクイック法の特徴

- メスを使わないので、術後の腫れが軽い。
- 視力・眼球への影響がない。
- 施術後も、二重のライン修正OK!!

『一重まぶた』『腫れぼったい目』『小さな目』などでお悩みの方も、"切らない"治療をはじめ数種類の治療方法をご用意！

サイズダウン＆太りにくいボディへ!! 部分やせでプロポーションアップ！

脂肪吸引

気になる部分の目立たない箇所に細いパイプを入れて、余分な皮下脂肪を吸引器でしっかりと吸引!!



脂肪吸引の特徴

- 脂肪細胞の数が減るため、太りづらい体質になる。
- ダイエットのような、リバウンドの心配がない。
- 短期間で、気になる部分だけを確実にサイズダウンできる。

その他 痩身法　注射による「注入法」や「お薬」による治療法などご希望の痩身についてアドバイス！

最新のレーザー脱毛で、スベスベの美肌へ！ 安心・確実、スピーディー!!

医療レーザー脱毛

痛みも軽く、肌に負担をかけないレーザー脱毛は、デリケートな部分の脱毛もOK!両ワキなら1回わずか5分!ビキニラインなら約10分で脱毛が完了します。脱毛後は、毛穴も閉じてお肌はキメが細かくなり、スベスベの美肌に!!

ニオイも汗もスッキリ解消!! 症状に合わせてニオイも汗も徹底退治！

お手軽!注射治療から再発ゼロ!根治治療まで

ワキガ・多汗症

クリニック独自の「シェービング法」ならワキの臭い・多汗の元をキレイに除去！再発の心配もなく、脱毛効果もアリ!またワキの下以外にも、手の平や足の裏の汗でお悩みの方には、注射をするだけで気になる汗を抑える、注射治療がオススメ！

美容外科 形成外科 **中央クリニック**

◆受付時間 AM9:30〜PM8:00
◆年中無休　◆完全予約制
◎各種カード・医療ローン取り扱い

中央クリニック　検索

全国20院のネットワーク　ご予約・ご相談は、ホームページまたは各院フリーダイヤルまで、お気軽にお問い合わせ下さい。

パソコン http://www.chuoh-clinic.co.jp
モバイル http://www.chuoh-biyo.com/

新宿院	0120-669-980	上野院	0120-119-877	札幌院	0120-013-653	仙台院	0120-077-106
水戸院	0120-004-676	高崎院	0120-360-830	大宮院	0120-077-645	千葉(船橋)院	0120-118-242
横浜院	0120-072-545	静岡院	0120-088-741	浜松院	0120-077-623	名古屋院	0120-077-634
金沢院	0120-088-726	京都院	0120-075-731	大阪院	0120-288-556	神戸院	0120-884-790
岡山院	0120-088-460	広島院	0120-088-430	福岡院	0120-072-557	鹿児島院	0120-077-614

公的医療保険は適用されません。治療時間は標準的なものです。治療費・治療内容等、詳しくはお近くの中央クリニックまでお問い合わせください。


恋も遊びも
イククルで検索
天使の育成ゲーム名前募集中!
採用の方1名様に100万円
※応募締め切り:2010年10月31日
無料! 小森純の恋愛道場♥
小森純がみんなの質問に答えるよ!
無料! 小森純のつぶやき
ブログでは明かさない小森純の本音をイククルだけに公開中!
無料! サークル☆コミュニティ!
TV・雑誌でおなじみのカリスマモデル
小森純
おかげさまで10周年 会員数500万人!
194964.com/9568
出会える掲示板で恋人ゲット!!
日本最大級のコミュニティサイト「イククル」。人気過ぎて会員数500万人突破!なんでこんなに盛り上がっているかって?それは単なるコミュニティサイトの枠にとらわれず、実に多彩な無料コンテンツを用意してユーザーを飽きさせないことにあるんです!着うた(R)、詳細で見やすい個人プロフィール画像、掲示板やアバターの他、ケータイコミック、日記、占い、投稿動画・画像コーナーまで!今話題の婚活パーティなどをはじめとしたサークル、コミュニティ、オフ会情報なんかも超充実!コレはかなり出会える率がアップ!こんなに楽しめる恋人探しが、何と女性は全部無料で楽しめちゃう。男性は有料ポイント制。つまりはマジメで真剣な恋人探しをしている男のコたちってわけ。安心だよね!さぁ、【イククル】にアクセスしてめちゃめちゃハッピーになっちゃおう!
※パケット代は別途かかります。
ツバサくん(23歳)♥カオリさん(21歳)
私の方がひと目惚れ
たまたま見ていた雑誌でこの「イククル」のサイトを知って、メル友でも作ろうと思って気軽に登録してみました。掲示板やコミュニティ、日記とか色々見ていたら、そこで今のカレから メール貰って、凄く楽しくてあっという間に親しくなっちゃったので実際に会ってみたら、私の方がカレにひと目惚れしちゃいましたッ!
登録はカンタン!! メールアドレス非公開だから安心♥
iモード Yahoo!ケータイ EZweb
http://194964.com/9568 を入力してアクセス!!
登録メールを送信 サイトからメールが届くよ
メールのURLにアクセス すれば、今すぐ使える♪
携帯電話インターネットサイ
イクヨクルヨドットコ
お問い合わせ ☎078-252-666
兵庫県神戸市中央区海岸通3-1
受付/年中無休8:00〜翌朝5:0
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法律違反、その他オペレータが不適
判断したものに関してサービスが受けられなくなる場合があります。●当サービスは I-mode・Yahoo! ケータイ・EZweb・を利用しておりますのでダイヤル Q2・伝言ダイヤルなどとは異なりま
●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18 歳未満(高校生含む)の方はご利用になれません。

小さい・ハリがない・垂れてる…バストの悩みを「ボリュモア」で今すぐ解決!!

「プルップル」の上向きバストに!!

バスト専用「脂肪細胞増殖クリーム」でグングン育つ!

業界初の成分! 脂肪注入の代替成分「VOLUFORM」を最高濃度で配合!!

大手化粧品メーカーや医療関係者も大注目の成分を配合!
「プエラリア・ミリフィカ」よりも確実にボリュームアップ!!

バストは90%の脂肪組織と10%の乳腺から構成されています。現在、サプリメントやバストアップクリーム市場では「プエラリア・ミリフィカ」を主成分としたものが流通していますが、その10%の乳腺を増大させる「プエラリア・ミリフィカ」ではバストの激的なボリュームアップは望めません。その点、バストの脂肪を増大させる「VOLUFORM」は、バストの90%を占める脂肪を増大させるので「プエラリア・ミリフィカ」よりも確実にリフトアップ・ボリュームアップが期待できます。



バスト断面図

※一般名：VOLUFORM／表示名称：パルミトイルイソロイシン ※「VOLUFORM」は、国際特許出願・公開中です。

「VOLUFORM」臨床試験結果 ※SEPPIC社調べ

バストサイズがAもしくはBサイズの女性20名×2グループでプラセボと「VOLUFORM」の比較試験

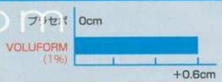
(Test 1) VOLUFORM1%によるボリュームアップ効果（対プラセボ：28日使用後）

(Test 2) VOLUFORM1%による皮下および真皮・表皮の厚みの変化（対プラセボ：28日使用後）

バスト容量の解析図



トップバスト・アンダーバストの測定



最大2cmの増加を確認!!

(Test 1) VOLUFORM(1%)は、アンダーバストに変化をもたらすことなくトップバストを最大2cm増加させた。またブラジャーのカップサイズが1サイズアップ(A→B, B→C)。
(Test 2) VOLUFORM(1%)は、表皮・真皮厚を6%増加、つまり10年分の老化を取り戻せる!

小さいバスト・たるんだバストを再構築し“寄せ上げ”効果を発揮!!

※上記データ内の数値はメーカー資料より抜粋しました。

決め手は他社製品とは全く違う配合成分にあり!!

「VOLUFORM」の他にも、美乳になるための成分をたっぷり配合!

point

「ボリュモア」は成分にこだわりをもって研究・開発された最新のバストケアクリームです。脂肪増殖成分「VOLUFORM」をはじめ、さまざまなバストケア専用成分・美肌成分を配合しております。その一部をご紹介します。

効果	成分	説明
保湿 ボリュームアップ	ボルフィリン（ハナスゲ根）	脂肪の増殖・分化を刺激し、脂質蓄積をサポート。バストにボリュームを与えます。
保湿 抗老化	ワイルドヤム（ディオスコレアビロサ根）	バストの発達に最適な植物性物質を含んでおり、女性ホルモンの分泌を促し乳腺に刺激を与えます。
保湿 抗老化	ブラックコホッシュ（アカショウマ根）	含有成分トリテルペングリコシドがホルモンを調節し、乳房の成長に働きかけます。
保湿 皮脂抑制	ノコギリヤシ（ソウパルメット）	女性ホルモンのバランスを整え、乳腺を刺激して乳房の成長をサポートします。
女性ホルモン様作用 保湿	イソフラボン（ダイズ種子）	大豆に含まれるイソフラボンがコラーゲンの代謝活性をサポートし肌老化を抑えます。
保湿 皮脂抑制	ポリフェノール（ゴマ種子）	ポリフェノールを豊富に含み、皮脂産生を抑え、健やかな肌へ導きます。
抗老化	マンゴー	老化による細胞活性の低下を抑えます。肌の色を明るくする美肌成分も含まれています。
抗老化	チェリモヤ	老化による細胞活性の低下を抑えます。肌の色を明るくする美肌成分も含まれています。
抗老化	マンゴスチン	老化による細胞活性の低下を抑えます。肌の色を明るくする美肌成分も含まれています。
発汗 抗炎症	カプサイシン（トウガラシ）	血の巡りを良くします。毛母細胞に酸素と栄養を行き渡らせ健やかな肌へ。
抗シワ 保湿	アルガニアスピノサ核油（アルガン）	保湿力に優れた成分で、オリーブオイルの2～3倍のビタミンEを含んでいます。
消炎・抗炎症 肌荒れ予防	グリチルリチン酸2K（甘草）	肌荒れを防ぎ、ニキビの炎症を抑える働きを持っています。
保湿	シアバター（シア）	肌によくなじみ、抜群な保湿力でしっとりツルスベ肌へ。
保湿 皮脂抑制	ホホバオイル（ホホバ種子）	保湿力に優れ、肌にシルクのようななめらかさを与えます。
保湿 肌荒れ予防	コラーゲン	肌の柔軟性を保ち、うるおいやハリ・ツヤを与えます。
保湿	ヒアルロン酸	保水力に優れており、みずみずしくうるおった肌を保ちます。
美白 たるみ予防	テトラヘキシルデカン酸アスコルビル	油溶性のビタミンC誘導体。美白やコラーゲン産生促進をサポート。
保湿	アルギニン	肌のうるおい、柔らかさを保ち、きめの細かい肌に整えます。
抗酸化	プラチナ（白金）	肌表面を保護し、うるおいやハリ・ツヤを与えます。
抗菌	Ag（銀）	Ag化粧品などでおなじみの成分です。抗菌作用を持っています。





バストに悩む女性たちから、喜びの声が続々届いてます!

産後にたるんでしまったバストがツンっと上向きに!

妊娠を機に大きくなったバストが産後は元に戻り、さらにハリがなくなりたるんでしまいました。「ボリュモア」はモニター募集がきっかけで使い始めたのですが、1ヶ月たった今、学生の頃のようなハリのあるバストになってきました。（中略）継続使用が良いみたいなので使い続けていこうと思ってます。さらなるリフトアップと2カップアップを狙ってます。
（モニターNo.47 / 中村様・30歳）

バストのボリュームアップに彼氏がビックリしてました（笑）

学生の頃から貧乳が悩みでした。ホント、まな板状態…(>_<)　今までにマッサージはもちろん、バストアップサプリはかなりの数を試しましたがどれも失敗…。貧乳仲間のお姉ちゃん（笑）からモニター募集を教えてもらって2人で参加!（中略）お姉ちゃんも私もボリュームアップでA→Bになりました!! 本当に嬉しいです。彼氏がビックリしてたけど、「成長期なんだー」ってごまかしてます（笑）
（モニターNo.63 / 清水様・22歳）

【モニターアンケート調査】98%のモニターが「ボリュモア」のスゴさを実感!!



使用して満足だった点は？ ※複数解答可

1位 カップ数が上がった!
2位 たるんでいたバストにハリがでた!
3位 形がキレイになった!
4位 肌がキレイになった!
5位 乳頭の黒ずみが明るくなった!

※モニター募集は現在行っておりません。
※アンケート結果・体験談は個人の感想であり、使用感には個人差がございます。

成功率をアップさせる塗り方（マッサージ方法）を伝授!

【バストマッサージ例】クリームが肌に浸透するようにマッサージします。※毎日のケアすることが大切です。



STEP1 背中近くのお肉を意識しながら手をバストの外側から内側へ滑らせ、半円を描くようにくるくるとマッサージします。

STEP2 バスト下部のお肉を意識しながら、下からすくいあげるように左右の手を交互に上へ上へと持ち上げます。

STEP3 バストを両手で下から包み込むように支え、外側から内側に向かってやさしくマッサージします。

STEP4 親指以外の4本の指を使い、デコルテの中心部から外側に向かって流すようなイメージでマッサージします。

高品質な製品をお届けします。徹底した管理のもとで製造されています。

化粧品はとてもデリケートな製品で、常に安定した製品作りには高度な技術と確かな経験が必要不可欠です。バストケアクリーム「ボリュモア」は高度な設備と技術がそろった国内の工場（ISO9001取得済）にてお客様の化粧品をひとつひとつ製造しています。工場の徹底した製造管理や品質検査のもと、研究・開発、原料の受入れから製造、梱包・出荷までを一貫して行い、高品質な製品をお客様へお届けできるよう常に心がけております。



今だけ!! すべてのお客様に特別価格&送料無料でご提供中!

お申し込みは今すぐ! ご注文は各窓口からどうぞ。

大ヒット間違いなし!! ボリュモアで美乳をGET★



読者限定特別キャンペーン!!（2010年10月末日まで）

数量	通常価格	特別価格	割引
1箱	12,600円（税込）	8,000円（税込）	4,600円 OFF!!
2箱	25,200円（税込）	14,000円（税込）	11,200円 OFF!!
3箱	37,800円（税込）	19,500円（税込）	18,300円 OFF!!

4箱以上のご購入：一律【6,000円（税込）×箱数】 1箱あたり2,000円お得!

緊急アンケート
20～40代、ズバリ男性の本音は?

初対面の女性に会った時、いちばん最初に見ちゃうパーツは?

1位 顔全体
2位 バスト
3位 目
4位 足
5位 お尻

どんな胸が好き?
★谷間のある胸にそそられます。（28歳・営業）
★柔らかいけどハリがある胸!（30歳・システムエンジニア）
★大きいバストが大好きです（笑）。（22歳・大学生）
★ぴっちりしたTシャツを着た時にほどよく膨らんでいて弾力のありそうな胸かな～。（30歳・営業）
★適度にボリュームがあり、プルプル揺れる胸。（43歳・会社役員）



《Webサイトからのご注文が便利です》 24時間受付 年中無休

15時までにPCサイト・携帯サイトからご注文いただければ、当日発送が可能です。お急ぎの方はぜひご利用ください。

QRコードで簡単アクセス!

【PCサイト】http://style-key.com/SHOP/HR0008.html
【携帯サイト】http://style-key.com/m/SHOP/HR0008.html
【Eメール】order@style-key.com

▼ハガキでのご注文も承ります。

〒151-0053 渋谷区代々木1-30-15 天翔代々木ビル2F (株)プラスエス スタイルキー 受注センター VLM01係

●お申し込み商品名「ボリュモア」 ●お申し込み数量 ●ご住所（フリガナ） ●氏名（フリガナ）㊞ ●年齢 ●電話番号（必須） ●18歳未満の方は保護者の氏名㊞ ●日付指定 月 日

《お電話でのご注文》
受付時間：平日10:00～18:00 / 土日祝・休み
0120-55-4871

ご注文の際、オペレーターに申し込み番号 VLM01 をお知らせください。

《FAXからのご注文》 24時間受付 FAX 0120-16-4871

ご注文以外のお問い合わせはこちらまで
☎03-5256-9511
（平日AM10:00～PM6:00 / 土日祝・休）

電話・FAX注文の際、電話番号のおかけ間違いには十分ご注意ください。

●お支払い方法：各種クレジットカード・電子決済（ウェブマネー決済／イーバンク決済／モバイルエディ決済）・代金引換 ※電話・ハガキ・FAXでのご注文の場合、お支払い方法は代金引換のみ。 ●送料：無料 ●お届け：約5営業日以内 ※日付指定可（ハガキ注文の場合、投函日の7日後以降の日付をご指定ください。）※沖縄へのお届けは5～7日程度かかります。 ●返品について：商品到着後8日以内の返品は可。※未開封のものに限る（返送料お客様負担） ●18歳未満の方は保護者の同意を得た上でご注文ください。 ※当社ではお客様の個人情報を厳重に管理し、商品の発送・カタログ・DM等の送付、およびご連絡以外の目的には利用いたしません。
東京都渋谷区代々木1-30-15 株式会社プラスエス


バストに脂肪を盛り付ける!? 本格豊胸クリーム「ボリュモア」誕生
小さいバストがボリュームUP
28日間で1カップUPの実力!!
脂肪増殖成分「VOLUFORM」
業界初
正式採用
数あるバストアップクリームの中で、断然オススメなのがこの「ボリュモア」!!日本初・業界初の新成分「VOLUFORM」を高濃度で配合し、さらにバストケアに欠かせない成分もたっぷり配合した究極のバストアップクリームです。バスト内の脂肪と女性ホルモンに直接働きかけるので、大きくてハリのある豊かな胸元を手に入れられます!!
VOLUMORE
サイズUP!
リフトUP!
バストに自信あり☆
ボリュモアで
バストの悩み、解決!!
バストケアクリーム
VOLUMORE / ボリュモア 80g
サイズアップ
ハリがアップ
たるみ改善
谷間アップ
バランスアップ
WARNING
塗った部分の脂肪が増殖してしまう恐れがございますので、バスト以外のところには絶対に塗らないでください。
誰でも大きく美しく!!
本格豊胸クリーム「ボリュモア」の美乳メカニズム
乳房脂肪組織
乳腺
使用前
乳房のX線撮影画像
90日経過
カップサイズを1サイズ以上アップ!
ボリュームアップ
脂肪増殖成分"VOLUFORM"はもちろん、「ボリュモア」には"ボルフィリン"、"ワイルドヤム"、"ブラックコホッシュ"などといった成分が含まれており、バスト組織に働きかけボリュームアップをサポートします。
バランスを整え、ツンッと上向き!
形・大きさを整える
「ボリュモア」に含まれている有効成分がホルモンバランスに直接働きかけ、乳腺組織の発達を促しバストの成長をサポートします。バスト組織を再構築し、バランスの良い美しいバストを形成します。
リフトアップ&弾力でプルプルバストに!
ハリ・弾力を蘇らせる
「ボリュモア」に含まれている成分がホルモンバランスを調節し細胞を活性化、垂れたバストへ働きかけます。また老化による細胞活性の低下を防いだり、優れた保湿力でキメを整ったハリ・ツヤのあるバストへ生まれ変わらせます。
黒ずんだ乳頭をくすみなしのピンク色へ!
黒ずみを明るく!
「ボリュモア」には美白成分を含む多数の美容成分が含まれています。それらが肌自体の代謝力を高めることによって、蓄積されたメラニンが表皮の活発な入れ替わりによって排出され、くすみのないピンク色へ変化します。
バストの悩みを解決! 美容整形以上の美しいバストに!!
こんなバストで悩んでる人にオススメですよ♪
ぺちゃんこバスト
サイズアップ!
ボリュームを出し、サイズアップ。みんなが憧れるグラマナスなバストへ。
不揃いバスト
バランスアップ!
アンバランスな左右の形・大きさを整え、形の良いバストへ。
たるんだバスト
たるみ改善!
産後や加齢によってたるんでしまったバストを、ハリのある上向きバストへ。
広がりバスト
谷間アップ!
無理に寄せなくても、自然に谷間ができる立体的なバストへ。
ハリなしバスト
デコルテアップ!
デコルテ部分のハリをアップし、若々しく魅力的なバストへ。
専門家のお墨付き!
バストケアにはクリームタイプのものが断然オススメ!!
クリームタイプはサプリメントよりも成功率が高いのです。
バストに直接塗るクリームはサプリメントと違ってピンポイントで有効成分が浸透します。有効成分がしっかりバスト内部の細胞に届くから効果は歴然です。そして、マッサージをしながら塗ることによって血行を良くし、バスト内の細胞に刺激を与え、より確実に大きくてキレイなバストケアが期待できます。ハリのあるプルプルなバストを体感してください。
エステティックサロン ビューテ 代表 坂本奈美子さん

nuts info 2010 SEPTEMBER

ROYAL PARTY muse
夏の新作、続々入荷中〜☆



NEWアイテムがたくさん入荷されカワイイと評判のROYAL PARTY museでは、7月16日(金)〜7月25日(日)までの期間、「リゾートフェア」を開催中です★ 税込8,000円以上お買上げのお客様に、ROYAL PARTY museオリジナルビーチサンダルをプレゼントしちゃいます! ワンピースやコンビネゾン、水着など夏に活躍できるアイテムが盛りだくさん!! ノベルティは数に限りがあるのでお店に急いで〜♪

問ROYAL PARTY muse ☎03-6825-9595
http://royalpartymuse.jp/

飯島愛プロデュースブランド「PORNO HOSPITAL」デビュー



08年12月に亡くなった飯島愛さんが日本の女性のために、エイズ予防と正しい性の知識を広めるためにプロデュースしたブランド「PORNO HOSPITAL」。突然の出来事で一時中断していたプロジェクトが、彼女の遺志を継ぐスタッフによってついにスタート! 女性のための4つのスタイリッシュで魅了的な#01〜#04とネーミングされ、ネットショップを中心に展開し、売上げの一部をエイズ予防財団への寄付を行っていく予定です。チェックしてみてね!

問日本朱鷺
www.ph758.com

この秋、セシルマクビーのショッパーが新しくなります!!



セシルマクビーファン必見!! なんと大人気のセシルマクビーのショッパーがデザインを一新して今秋登場♪ 洋服にもあわせやすいモノトーンのバケツ型キルティングショッパーは、巾着がついているのもうれしいところ♥ デイリーからちょっとした旅行にまでつかえるセシルのショッパーは関東と関西のエリアでデザインが違い両方そろえたくなるかわいさ! ショップでゲットしてお友達に自慢しちゃお★

問セシルマクビー ☎0120-628-668(平日10:00〜18:00)
http://www.cecilmcbee.jp

EGOIST全店にて Summer Break Fairをやってるよ☆



7月16日(金)〜20日(火)の5日間でSummer Break Fairを開催中! 上記期間限定でスペシャルプライスセットが実現☆ 水着 10,290円〜11,340円+ビーチタオル 5,145円= 9,500円に、ベアロングワンピース (Black･Khaki)6,825円+ストローハット(Black･Beige)3,675円=7,000円に、ほか、7,000円以上お買い上げのお客様に、ノベルティとしてオリジナルキャンバスバッグをプレゼント! White、Pink、Blackの3色から選べます☆ 全て無くなり次第終了なので、早めにお店に行ってゲットしてね♪

問エゴイスト ☎03-5474-3324
www.egoist-inc.com

Barakから ヘアフレグランスが好評発売中!!



7th Anniversaryフェアで大好評だったBarakオリジナルヘアフレグランス(1,050円)が全店で好評発売決定! 今季のコンセプト「MELLOW-CONSTRUCTION」をイメージしたエキゾチックなブラックプラムの良い香り♪ スリムボディなのでいつでも持ち運びに便利です! 巻き髪やセットした上からスプレーしても崩れないすぐれ物♪ Barak全店で好評発売中。

問英インターナショナル
☎03-5459-0862

"Chortie"(ショーティ)が海外進出するよ!!



nuts読者にもお馴染みのハッピープライスで大人な女の子をかわいくしてくれる"Chortie"! Chortieがなんと初のリアルショップをLAで進出展開!! 今回は"B"というシューズショップの協力で"Chortie"を取扱い開始!! セレブが数多く出没するLAでセレブの注目の的です。ニコール・リッチーが愛用する日も近いかも!? これからの"Chortie"に目が離せません!! Opening Partyは現地LAで6月17日(木)20時〜24時に行われたよ☆ LAに行く際にはぜひお店に足を運んでみてね♪

LA Store 7708 Melrose ave.
Los Angeles CA 90046
Tel:323 782 1352

LIP SERVICE 夏休みスペシャルセット



夏の必須アイテム、サングラスとタイダイTシャツのセットを発売中!! 真夏に活躍間違いナシな,タイダイ柄にLIP今季のテーマ「NUDE BLACK」がプリントされたTシャツとビッグフレームのサングラスのセットが、専用ケースに入って3,990円のスペシャルプライスで登場! 数量限定販売なのでこのチャンスを見逃さないでね♪

問リップサービス ☎03-3463-8365
www.lipservice.jp

BACKSから ノベルティ情報が届いたよ☆



7月17日(土)から15,000円以上お買い上げのお客様にノベルティとして、BACKSオリジナルキャリーBagをプレゼントしちゃいます! BACKSのキャリーバッグをゲットして夏は旅行に行こう♪ ノベルティはなくなり次第終了なのでお店に急いでね! 店舗により日程が異なる場合があります!

問BACKS(ギルドコーポレーション)
info@the-backs.com

7月17日(土)から 海の日限定商品発売開始!!



BLUE MOON BLUEから海の日限定商品が発売されるよ! SURFな雰囲気の和柄モチーフ。メンズ・レディース共にカラフルな 5色展開。メンズはホワイト、イエロー、ネイビー、ブラック、ピンク各 3,360円。レディースはホワイト、イエロー、エメグリ、ピンク、ブラックの各2,940円。カップルで着れちゃうオソロTでビーチで目立っちゃいましょう♪

問BLUE MOON BLUE ☎03-3866-4242
http://www.b-m-b.com

成宮寛貴さんプロデュースのコンテンツも…「ラヴ・イン・ユア・アイズ」キャンペーン実施中!



コージー本舗会社設立50周年を記念して、「ラヴ・イン・ユア・アイズ」キャンペーンを実施中! モバイルサイトでは、成宮寛貴プロデュース&主演のムービー×小説の新感覚コンテンツ「近距離恋愛」を8月21日(土)までの期間限定で公開中! さらに期間中、対象商品をお買い上げの方にデコデジタルカメラなどを総計300名様にプレゼント☆ また応募者全員に成宮寛貴さんFLASH待受&着ボイスも、もれなくもらえちゃいます☆ 詳しくはサイトにアクセスしてね♪

問コージー本舗 ☎03-3842-0226
http://www.kjmb.jp/kinkyori/

VANQUISH×ベティちゃんの コラボアイテム発売



7月からVANQUISHが、人気キャラクターのベティちゃんと続々コラボアイテムを発売することに! 今回はTシャツ4,725円、ロンT5,460円の2種類を発売します。今後もワンピースやシャツなどいろいろなアイテムが発売される予定☆「URBAN MODE・現代的で都会的なモードスタイル」がコンセプトのVANQUISHにはトレンドだけではなく独特のスパイスをプラスした新しいリアルクローズがたくさん! 合わせやすく着こなしやすいけど、個性も表現できるアイテムが豊富なので店頭・webをチェックしてね♪

問せーの ☎03-5771-3813
URL:http://www.vanquish.jp

女の子のためのネットショップ「るん・るん・るん」がオープン☆

るん♪るん♪るん
We give smile and happy to you

新しいカジュアルファッションサイト「るん・るん・るん」がオープンしたよ♪ アウター、トップスをはじめ、キッズ、小物までと幅広い品揃え。中でも注目は、スペシャル商品! 世界中どこを探しても、ここでしか買えない限定商品を販売。新商品も続々投入されるからチェックしてみてね♪

問るん・るん・るん info@runrunrun.jp
http://www.runrunrun.jp



厚生労働省に届出済みカラーコンタクト
盛りっ ポップアイ
アイラッシュプレゼント！
ポップアイ・ワンデーアイ購入の方にツケマをプレゼント中！
送料無料セール
蝴蝶网
hudie.com
星野加奈
星あや
ポップアイ
お得な6ヶ月
度なし 2枚入り 6カ月
★経過措置期間届出品
送料無料
POPブラック
POPブラウン
9月末まで 6,980円
3,500円 税込
POPグレー
POPブルー
POPグリーン
POPバイオレット
クォーターヴィジョン
度なし 2枚入り 3カ月
★経過措置期間届出品
ヌーディークォーター
ヴァージンクォーター
9月末まで 6,980円
6,825円
エッジシリーズ
度なし 2枚入り 3カ月
★経過措置期間届出品
9月末まで 5,980円
5,040円
エッジブラウン
エッジグレー
エッジブルー
エッジバイオレット
ワンデーアイ
安心1日交換
度なし 10枚入り
1日交換 使い捨て
GALブラック
GALブラウン
GALグレー
GALブルー
GALグリーン
GALバイオレット
9月末まで 3,900円
1,980円 税込
送料無料
★経過措置期間届出品
ウイングシリーズ
益若つばさ
ハニーウイング
アッシュウイング
アネックスリング
山本優希
アネックスブラウン
アネックスブラック
ワールドシリーズ
山本優希
ワールドブラ
ワールドグレ
度なし 2枚入り 3カ月
★経過措置期間届出品
9月末まで 5,980円
ALL 5,040円 税込
着圧ソックスプレゼント
DOLCE contact
Ultra large ウルトララージ
度なし 2枚入り 3カ月
超デカ盛り！
超ビックサークル
直径 14.5 mm
3,980円 税込
★経過措置期間届出品
池田恵
ブラック
ヘーゼル
ブラウン
グレー
Strong large ストロングラージ
2,980円 税込
度なし 2枚入り 3カ月
After
送料無料
★経過措置期間届出品
ブラック
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
度ありカラーコンタクトセール中！
カラビュー
装用：1日8時間
power.-0.50〜-8.00
BC8.70
度あり 1枚入り 1年
2,400円 税込
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
アイラックスイノバ
装用：1日8時間
power.-0.50〜-9.00
度あり 1枚入り 1年
4,700円 税込
ブラック
ヘーゼルライト
アクアキュートビュー
度あり 6枚入り 2週間
2週間交換型、3ヵ月
power.-0.50〜-10
ダークブラウン
3,900円
ラブカラー LoveColor
モバイル・PCサイトはココ！
http://con1.net/
無料電話注文はココ！
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00〜24:00
土・日・祝も当日発送！無料電話注文OK！
送料無料セールはココから♥
24時間アクセスOK！
携帯でソッコー買えちゃう！
読者限定セール♪
1 全品送料無料セール中！
2 読者限定で着圧ソックスをプレゼント♥
3 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
さらに今だけ！ 度ありカラコンは両目購入で割引中！
度ありカラコ
●代金引換（手数料420円）にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さ
返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円（税込み）。●ご注文の際に入力して
だくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、
して即日の発送になります。（詳しくはご注文後に連絡いたします。）※許可番号：第1-40号 高度管理
器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満のお客様は、
者の了承を得てからご購入下さい。
（株）ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-

SHOP LIST

2010, 9

&E渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5016
アイアイメディカル
岡山県赤磐市沼田1274-6 086-955-6690
CZA渋谷109-②店
東京都渋谷区神南1-23-10 渋谷109-②4F 03-3477-8041
アクセサライズ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-13-18 03-5414-0068
vail
埼玉県さいたま市北区宮原町2-19-4 0120-634-635
アルページュ 新宿高島屋店
東京都渋谷区千駄ヶ谷5-24-2 新宿高島屋2F 03-5361-1974
イーボル
東京都台東区花川戸2-8-8 03-3847-0753
WEGO 原宿本店
東京都渋谷区神宮前6-5-3 イベリアビル1・2F 03-3400-7625
ウィルコム
東京都港区虎ノ門3-4-7 03-5400-5709
ウィングビート
東京都豊島区池袋本町1-7-10-6F 03-3983-0020
Vivica Style
東京都文京区本郷1-19-6 太平ビル本館6F 03-5689-0[illegible]7
HbG
東京都港区南青山6-12-1 TTS南青山ビル8F 03-5[illegible]2995
エゴイスト渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5[illegible]
SBY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F 03-3477-5163
SBY Happy Room心斎橋OPA店
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-9-2 心斎橋OPA キレイ館1F 06-6282-8036
SPRジャパン
東京都渋谷区神南1-20-9 公園通りビル5F 03-5459-4414
エスペランサ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5078
エメフィール(ソックコウベ)
兵庫県神戸市東灘区向洋町中6-9 KFM5F 0120-006-631
EMODA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5012
エリザベス
東京都千代田区四番町6-11 03-3262-4061
L-CHANCE渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5074
L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F 03-3477-5068
オーバータッシェ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5023
GATTO ROSSO
東京都渋谷区鶯谷町15-7 ライブリーYSビル302 03-6416-1936
CameronRacy
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F 03-5423-4601
ギムレット
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-31-8 AKビル401 03-3796-0833
GILFY(ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5192
クラップ・スタイル
東京都港区六本木3-15-25 善隣会館ビル303 0120-789-879
CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン505 0120-931-298
CRYX渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F 03-3477-5028
CRUCE ANAP渋谷スペイン坂店
東京都渋谷区宇田川町16-11 今村ビル2F 03-5456-8545
クレアーズ新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタB1F 03-3341-4131
グラッドニュース渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5063
グラッドニュースMINATOMIRAI109店
神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3 045-264-4445
GLAM STONE
東京都渋谷区道玄坂1-18-3 03-3780-0755
Grand edge渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5081
ケンテックスジャパン
東京都台東区台東3-35-7 ペガサスビル3F 03-5846-0811
KDDI
0077-7-111
コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1 03-3842-0226
ココルル(オンラインショップ)
埼玉県戸田市新曽南3-11-2 048-447-7056
コスメ・デ・ボーテ
東京都渋谷区広尾1-3-1 HAGIWARA BLDG1-4F 03-5449-8100
GHOST OF HARLEM(ハーレム)
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F 03-5728-0805
サルース
大阪府大阪市中央区南本町3-4-7 第一住建御堂筋本町ビル101号 0120-70-2060

サルース新宿マルイカレン店
東京都新宿区新宿3-18-1 新宿マルイカレン6F 0120-70-2060
CCカントリー
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿1F 03-3478-1193
SHAKE SHAKE
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F 03-5489-5670
シャルマン渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5135
ジーエスエムジャパン
東京都渋谷区神南1-11-1 渋谷市野ビル5F 03-5456-6275
JSG
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-3496-2167
JETTON Inc.
東京都渋谷区猿楽町5-8 AY代官山1F 03-5457-0566
Jerry Girl
大阪府東大阪市岸田堂西2-8-16 0120-771-274
JAGURA原宿店
東京都渋谷区神宮前6-28-6 b6神宮前 1F 03-3400-1717
JURIANOJURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-5728-8346
Stanza in心斎橋OPA店
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA6F 06-6282-8221
Spiral Girl
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F 03-5489-0407
swanky渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F 03-3477-5158
セクシー下着のマリリン楽天市場店
愛知県刈谷市東境町登り坂130番地 0120-58-3139
セシルマクビー
東京都渋谷区神南1-6-[illegible] [illegible]ビル4F 0120-628-668
セシルマクビー [illegible]ルミネ新宿2店
東京都新宿区新宿3-38-2 03-3346-8609
SWORD FISHルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿B1F 03-5422-8385
ソフトバンクモバイルお客さまセンター
東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディング 0088-21-2000
ソロ&ダブル
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-17-4 井出ビル1F 03-5770-4877
たからや渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5017
タビオ(靴下屋・ショセット)
東京都渋谷区桜丘町2-9 第一カスヤビル5F 03-3462-2020
ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座6-9-6 03-3573-4005
ダイアナ渋谷店(ダイアナ アモロサ)
東京都渋谷区宇田川町26-5 育真ビル1F 03-3477-7331
ダズリン渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5183
ダチュラ心斎橋OPA店
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA 3F 06-6282-8026
w♥c ヘッドオフィス
東京都渋谷区神南1-14-5 3F 03-5456-6033
チチカカ
東京都渋谷区宇田川町6-20 パラシオン渋谷104 03-3476-3449
CHILLE anap渋谷スペイン坂店
東京都渋谷区宇田川町16-11 今村ビル1F 03-5456-8544
DELYLE PressRoom
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F 03-5452-3309
ディー・アップ
東京都港区北青山3-2-2 AYビル4F 03-3479-8031
DHC
東京都港区南麻布2-7-1 0120-333-906
DILGA
東京都渋谷区桜丘2-3 富士商事ビル506 03-3780-2400
デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9ブルースカイ千駄ヶ谷1F 03-5772-6316
DURAS ambient
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9ブルースカイ千駄ヶ谷B1F 03-5772-6470
Twisty渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5096
too much SHIBUYA
東京都渋谷区宇田川町14-5 PARCOパート3 2F 03-3476-5038
ときわ商会
東京都墨田区立花2-33-5 03-3613-5194
トコパシフィック
東京都港区南青山3-18-17 18番館ビル3F 03-5411-0589
ナジャベレーネ
東京都渋谷区恵比寿南1-20-11 三和ビル3F 03-5722-7890
ナバーナ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F 03-3477-5182
ヌードトランプ
東京都渋谷区神南1-12-14 星ビル3F 03-3770-2325
ハウスオブハーロウ1960 大宮ルミネドレッサー店
埼玉県さいたま市大宮区錦町630 大宮ルミネ2 3F 048-645-1091
BUZZ SPUNKY
東京都渋谷区神南1-9-2 大畠ビル3F 03-5457-8002
BACKS(ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5086
BUVRUS
http://www.rakuten.ne.jp/gold/bubbly/buvrus.html
バラク渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5010
バロックジャパンリミテッド(Jel' emets solo)
東京都目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F 03-6730-9191

パイナップルカウンティー
東京都渋谷区恵比寿南2-1-6 鳥居ビル2F 03-3719-0555
パナソニック モバイルコミュニケーションズ
神奈川県横浜市都筑区佐江戸町600番地 0120-15-8729
PANAMA BOY原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-16-6 03-3402-2425
パリスキッズ原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル 1F 03-3423-3251
Hiphop Divas
東京都渋谷区円山町1-3 1F 03-3463-0721
響 La' Pucchi
東京都新宿区新小川町5-1ニューリバー51ビル3F 03-5227-3876
PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン)
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3862-7200
ピーチ・ジョン
東京都渋谷区神宮前6-17-11 4F 0120-066-107
ピアラ
東京都渋谷区東3-13-11 フロンティア恵比寿7F 03-6820-0730
ピンクフラミンゴ
東京都渋谷区神南1-9-4 NCビル1F 03-5489-4440
fruits de mer
神奈川県鎌倉市長谷2-17-15 0467-22-2277
文化屋雑貨店
東京都渋谷区神宮前3-28-9 03-3423-8980
baby Shoop渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5085
Baby Burn
東京都渋谷区神宮前6-28-6 b6-1F 03-6805-0706
ベネトン ジャパン
東京都渋谷区神宮前4-3-10 03-5474-7047
BODY FOCUS渋谷店
東京都渋谷区宇田川町24-4センター街内 03-5728-6507
ボニータ渋谷109-②店
東京都渋谷区神南1-23-10 渋谷109-②3F 03-3477-8049
MERCURYDUO
大阪府大阪市中央区南船場4-12-8 関西心斎橋ビル9F 06-6245-3815
mercy.(マーシー)ラフォーレ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-11-6ラフォーレ原宿4F 03-6447-2028
MA＊RS渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5097
M・A・C(メイクアップアートコスメティックス)
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F 03-5251-3541
マヌ
東京都渋谷区宇田川町11-1 松沼ビル2F 03-3463-5804
Mafmof
大阪府大阪市天王寺区堀越町8-20 サンクレールナンガ201 06-6776-8255
マルイ プレスルーム
東京都渋谷区神南1-12-20 大井ビル2F 03-3476-8000
MiiA
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F 03-6826-8651
ME JANE渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5030
ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F 03-3477-5036
ムルーア マルイJAM渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM渋谷2F 03-6410-5846
モーダ・クレア
東京都台東区浅草6-35-6 03-3875-7050
夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル 072-761-9339
YOCO MORIMOTO DESIGN OFFICE
東京都港区北青山2-12-39 福澤ビル 03-5413-4050
ライオンハート 池袋パルコ店
東京都豊島区南池袋1-28-2 池袋パルコ4F 03-5391-8458
ラヴィジュール渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1渋谷109-5F 03-3477-5034
LagunaMoon
東京都渋谷区広尾5-19-15 5F 03-5447-6539
Luz Llena
東京都中央区東日本橋3-7-14 サクセス東日本橋ビル2F 03-3669-1755
LOVE BOAT渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5048
RANDA原宿店
東京都渋谷区神宮前1-20-7 ハッピーハーツ2F 03-3479-5103
リヴァイブ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5089
REZOY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5055
RE DARK(ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5154
リップサービス
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-6824-9130
ル・デポ ミルフィーユ
東京都渋谷区宇田川町16-8 渋谷センタービル3F 03-3477-1230
RAW-GIRLS
www.raw-girls.com
WHRP
東京都港区南青山6-2-13 ファイン青山7F 03-6418-5050
YTS
東京都目黒区青葉台2-3-1 小杉ビル青葉台4F 03-6415-6818
one spo(ワンスポ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7 03-5414-5011

【お詫びと訂正】
nuts8月号「盛れるのはやっぱりロングヘア！」P84において、スタッフクレジットに誤りがありました。正しくはHAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo(f-me)になります。
nuts8月号「SHOP LIST」P139において、ALTA YUKATA FESTIVAL(東京みなみ)の電話番号に誤りがありました。正しくは、03-6662-5575になります。
関係者並びに読者のみなさまにご迷惑おかけしたことをお詫び申し上げるとともに、ここに訂正致します。



お試し販!
便利な
おしゃれを楽しむときこそ、瞳がもっと喜びに満ちあふれる極上のつけ心地を!まずは1ヶ月使用で実感してみて!
日本最大級「カラコン専門店」愛用者40万人突破!!
あなたにも実感してほしいから…1ヶ月使用はじめました!
Try 2,980円
無料
カラコン90色以上掲載中
専門誌「カラパラマガジン」差し上げます
便利なマンスリータイプ!
1ヶ月交換レンズでもっと清潔に
くっきりフチ&しっかり発色!
しっかりデカ目!ギャル度UP!
Pull式パッケージ!
開けるの時にネイルを傷めない♪
エッジヘーゼルがおすすめです。私もあそぶ時よく付けてますが、付けてると「外人?」とか、「ハーフ?」ってよく言われます。
Hazuki
ハーフ顔になれる秘密大公開
モデル装着
Zoom!
BEFORE
ヴィーナスアイズマンスリー エッジヘーゼル
この細かなドットが美発色とナチュラル感を出すポイント!
ハーフ顔にみせるならナチュラル&クリアな発色がキモ!
モデル装着
人気♥
人気♥
エッジヘーゼル
キャンディーブラウン
ブラウンブラック
雑誌掲載!!
雑誌掲載!!
エッジブルー
エッジグリーン
エアリーチョコレート
エアリーブラック
エッジグレー
エッジブラウン
グランデブラック
キャンディーアクア
ヴィーナスアイズ1ヶ月タイプ ¥2,980(税込)
1ヶ月使用 | 度なし | BC 8.6 | 1箱2枚入
もれなくプレゼント♪
レンズケース、洗浄保存液、イラスト付ご使用説明書
お気に入りのカラーを毎日使いたいあなたに!たっぷり3ヶ月使えてお得♪
人気♥
人気♥
キャンディーブラウン
ブラウンブラック
エッジヘーゼル
エッジグレー
エアリーチョコ
ヴィーナスアイズ3ヶ月タイプ ¥4,980(税込)
3ヶ月使用 | 度なし | BC 8.6 | 1箱2枚入
もれなくプレゼント♪
レンズケース、洗浄保存液、イラスト付ご使用説明書
度ありカラコンも充実のラインナップ!サイト、カタログもCHECK♪
キュートビュー14
BEFORE
4,095円(税込)
ブラウン
処方箋提出不要 | 2週間使用 | BC 8.7
度数-0.50〜-9.00 | 度あり | 1箱6枚入
フローラM
3,500円(税込)
ブラウン
チョコレート
処方箋提出不要 | 1ヶ月使用 | BC 8.7
度数-0.00〜-10.00 | 度あり | 1箱3枚入
ココで買えるヨ!
空メールはココ h@007s.jp ※ドメイン指定をされている方は【007s.jp】を解除してね!
携帯サイトはココ www.007s.jp ※サイトにアクセスしにくい場合はお電話にてお問い合わせください。
PCサイトはココ www.007s-contact.com
お電話でのご注文 0120-544-804 受付時間 年中無休 9:00〜21:00
お客様相談室 0120-800-491 受付時間 年中無休 9:00〜21:00
ご注文方法
代金引替(手数料300円)でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。【満足保証】返品交換は使用・未使用に関わらず商品到着から10日間であれば承ります。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度医療管理機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。空メールを送ると知って得するトレンド情報がいっぱいゲットできるお得なクーポン付きメルマガをお送りいたします。【経過措置期間届出品 13B1X80004000001】
当店は高度医療管理機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】
カラコン通販なら カラコンパラダイス007
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-19-9 第一暁ビル 2 階
カラコンの「カラ★パラ」よりお知らせ♥
■ 充実の配送システム、365日休まず配送します。
■「満足保証」もし、満足いただけない場合返品OK
新発売記念!割引キャンペーン
今スグ空メを送信!
200円OFF
クーポン番号 7300
クーポン番号を入力するとご請求金額からさらに200円お引きします。
ドメイン指定をされている方は【007s.jp】を解除してね!
有効期限:2010年10月31日まで
h@007s.j

ナッツからみんなへ…。感謝の気持ちを込めて♥

nuts Special Present

今月も読者のみんなにヘビロテ確実なアイテムをプレゼント！ 夏に向けてゲットしたいファッションアイテムやビューティアイテムなど盛りだくさん♥ どしどし応募してね♪

PHOTO_Yokocci ※7月号のプレゼントは当選者多数のため、発送をもって発表に代えさせていただきます。

1 カルカールアイロンミニ

3名



超・軽量&ミニサイズで持ち運びに便利なカルカールアイロン。イベントなどで遊びに出る時に最適。提供:ナジャベレーネ

2 DILGA

各3名



夏だけじゃなく秋もインナーとして大活躍しそうなシャツ☆ ぷっくり膨らんだ袖が女の子らしいキュートさを演出。(サイズ:F)

3 Baby Burn

セットで1名

nutsガールならお部屋でもやっぱりかわいくしてたいよね♥ ってことで、外にも着ていけるルームウェアを今夏はココでゲット。(サイズ:F)



4 La' Pucci

3名



夏は絶対に脚を出す!? そんなnutsガールにぴったりな商品がコレ♥ ラメ入り美脚ファンデクリームで自信たっぷり脚見せサマー♪ 提供:響 La' Pucchi

5 CameronRacy

各1名



最近nutsガールの間で話題のブランドといえばココ♥ モードに流行のエスニックをプラスしたトップスを手に入れて♥(サイズ:F)

6 Chupa Chups キャンディ ウォッチ

各3名

食べたくなるほどカワイイ時計!? ってのは冗談だけど、丸みをおびたかわいいフォルムはあのお菓子そのまま。ケースも素敵♥ 提供:ケンタックスジャパン



7 パンナポンパ

セットで3名

こんなフェイスソープとクレンジングが欲しかった! くすみやニキビ予防に効いて超便利。この夏、あなたのお肌を全面バックアップ!! 提供:アイアイメディカル



8 ソロ&ダブル

各1名

足元を飾るのは夏ファッション必須のミッションア。あなた好みのシューズを選んで応募しよう! (サイズ:サボ&サンダルはL、ブーツはM)



NEXT ISSUE

nuts 2010年10月号 ¥690 8月17日(火)発売!!

絶対欲しい超強めミラーが登場♥
連続付録企画第4弾!!

HEAVEN and Earth 特製★スタッズ・ミラー

完売御礼！「たくさん買ってくれてありがとう」の気持ちを込めて

Bigプレゼント Carnival

オンナの色香には毒がある。それこそが究極のセクシー♥

難波サキ×毒エロ

この秋の強めヒットを求めてnutsメイトがトレジャー・ハンティング

秋の強めトレンド攻略バイブル

春夏は甘めだった！
だけど秋は強めでタフな「黒」にシフト

ブラックの逆襲、はじまる！

ついにnutsにもあの人が登場しちゃう!?

おしゃれ有名人のファッション・ステージ

nutsメイトがSATCのメンバーだったら!?
妄想ストーリーで贈る「使える」着まわし企画！

夏→秋の着まわしはジプシーMIXで!

秋の強めスタイルはボーイズなワルがカッコいい！

メンズライクSCHOOL開校!!

ギャル・モード革命はまだ終わらない！

秋モードはエレガントに進化する

秋はちょっぴり大人になったワタシに進化する

秋グラムが最高にセクシー♥

編集部員急募!! 一緒にnutsを盛り上げましょう！

★編集部員 ： nutsが大好きでやる気がある方。学歴不問、経験者優遇。
★臨時アルバイト ： 撮影のお手伝いなど。
★外部スタッフ ： プロのカメラマン、デザイナー、スタイリスト、ヘア＆メイクさん、ライターさんなど、売り込み大歓迎です！
電話での売り込みは、担当：森まで
★読者モデル ： nutsが大好きでオシャレが大好きな18〜24歳くらいまでの黒肌お姉ギャル。写真を同封して応募してね！

履歴書・作品・オーディション写真の送り先

〒162-0825
東京都新宿区神楽坂6-59　インフォレスト株式会社　Happie nuts編集部
「編集スタッフ募集」or「外部スタッフ募集」or「読者モデル募集」係

問インフォレスト株式会社　☎03-5229-4360

STAFF
PUBLISHER
KEISAKU ORIHARA
EDITORIAL OBSERVER
RIMI SUMINAKA
CHIEF EDITOR
SHIGEHO MORI
VICE CHIEF EDITOR
HITOSHI SONOBE
EDITOR
SETSUKO CHIGIRA
CHIKA SATO
ASAMI FUNAYAMA
NAOKO HIROSE
DESIGNER
KORYO NAKAMURA
ADVERTISING MANAGER
HIROYUKI MATSUNAGA
ADVERTISING STAFF
SEIICHI SUGIMOTO
KAZUTAKA MASUI
JURI UMEMOTO
NOBORU KONOSU
ASUKA MATSUMOTO
ADVERTISING ADMINISTRATOR
MIZUHO IGARASHI
SALES MANAGER
YASUHITO TANEIKE

www.h-nuts.com

nuts 9月号2010

□ (フリガナ) 名前

□ 生年月日 19 年 月 日生(歳)

□ 職業(学校名・学年)

□ 住所 〒

□ 電話番号

□ e-mail

※掲載NG(名前・学校名等)項目には ✔ に印を付けてネ!!

Q.1 今回の表紙はどうだった?

Q.2 今月のnutsで良かったコーナーは?
① [ ]
② [ ]

Q.3 今月のnutsで悪かったコーナーは? 理由も教えて!
[ ]
理由:

Q.4 nutsメイトで気に入った子は誰? 理由も教えて!
1位[ ]ちゃん
理由:

2位[ ]ちゃん
理由:

3位[ ]ちゃん
理由:

Q.5 nuts読者(スナップや企画ページに出てる子)で気に入った子は誰? 理由も教えて!
[ ]ちゃん
理由:

[ ]ちゃん
理由:

Q.6 今月のnutsで一番気に入ったコーデを教えて!
企画名[ ]
[ ]ページの[ ]のコーデ
理由:

企画名[ ]
[ ]ページの[ ]のコーデ
理由:

Q.7 今月のnutsで気に入らなかったコーデを教えて!
企画名[ ]
[ ]ページの[ ]のコーデ
理由:

プリクラ貼ってね♥ 掲載(可 不可)

2010.8.16必着♥

希望するプレゼントのページ・番号・商品名を3つ(P13、134から)選んでネ!

1. ページ 番号 商品名:
2. ページ 番号 商品名:
3. ページ 番号 商品名:

Q.8 nuts以外でどんな雑誌読んでる? どんなページが好き?
雑誌名[ ]
企 画[ ]

Q.9 好きなショップやブランドを教えて!

Q.10 今年はどんなアウターが欲しいですか?

Q.11 表紙になって欲しい有名人は誰ですか?

Q.12 どこのブランドのどんな付録が欲しいですか?

Q.13 表紙になってほしいメイトは? 理由も教えて!
[ ]
理由:

Q.14 今回nutsを購入したきっかけは?
○をつけてね。(複数回答可)
・毎月買ってるから
・表紙が良かったから
・友達にすすめられて
・好きなモデルが出てるから
・内容がおもしろそうだったから
・見たい企画があったから
・なんとなく
・その他( )

Q.15 nutsで増やして欲しい企画、無くてもいい企画etc.
プレゼント当選とは関係ないので辛口な意見・要望をいっぱい書いてね!

GO nuts NEVER STOP!

アンケートを送るときここを切って封筒に貼ってね! 切手も忘れずに!

キリトリ線

〒162-0825
東京都新宿区神楽坂6-59 4F
インフォレスト(株) nuts編集部
「届け!9月号アンケート」係



セレブに盛れる
デカ目レンズ新登場
セレブ盛りデカ目
nutsモ
難波サ
今までに無い大革命カラコン
今回の着用レンズ
GOSSIPブラウン
Candy magic®
度なしカラーコンタクトレンズ
キャンディーマジック
2010年 夏休み企画
全シリーズ対象
送料無料キャンペーン
[キャンペーン期間]
2010年7月17日から期間限定
http://candymagic.jp
El Dorado 中央区南船場3-3-1 BRAVI三休橋8F TEL/06-6258-2223(平日10：00～
即日発送(11時注文分まで)・翌日到着(一部地域を除く)致します。
クトレンズは視力補正用のコンタクトレンズ(度有り)と同様に薬事法上の「高度管理医療機器」です。
誤った使い方をすると眼障害(健康被害)の原因となる場合があります。目に異常を感じた場合はただちにご使用を中止し、医師の
をお読みになってから正しくお使いください。※18歳未満の未成年者の方は保護者の承諾を得た上で
料550円、代引手数料420円が必要です。※お客様からお預かりした個人情報の取扱につきましては、法令
高度管理医療機器販売業許可番号：第N05535号
経過措置期間届出品/届出番号：27B1X00113000001



4910174210906
00657

雑誌17421-9

印刷所 / 凸版印刷株式会社



いつまでも年下だからって甘えてちゃダメなんだ!!

●私立B高校1年

椎名ひかりチャンは水ガブ飲みで−6kg!

POPの表紙が決まり、超気合い入れて7kgヤセに大成功〜★　無理めダイエットで泣いたこともあったけど、元気なひかり復活だよ！

「水飲むと空腹をまぎらわすことができるし、代謝が上がっていっぱい汗出てイイよ♪」

ヤセるのツラくて泣いてたらママに「モデルやめれば？」ってカツを入れられた!!

「最初にダイエットしようと思ったのは2月。POPに出るまでは家に体重計もなかったし、自分がどんだけ食べてるかとか、ぜんぜん意識してなかったのね。だけど、読者のコから『けっこう、太ったね』みたいな手紙が何通か届いて。え、写真でわかるのかな〜？　って。もしかして太ったのかな？　と思って久しぶりに体重計にのってみたら、いまよりも6kgも太ってて。ホントに太ったんだー!!と知って、ヤセようって思ったよ。

そしたら春にPOPの表紙が決まって、自分のモチベーションも超上がった!!　表紙に選んでもらえたのは、ひかりのことも期待してくれてるって意味があると思うし、『表紙なのにこんな体じゃダメだー！』ってスゴク思ったよ。

最初はムリしすぎて、過食しちゃうときもぜんぜんあったよ！　例えば、自分で決めてた一日の摂取カロリーを超えちゃうと、もうどうでもよくなって、めっちゃ過食したり。で、翌日はヤバイって何も食べなかったりで、過食→まったく食べないをくり返してた。そのころはマジで、朝起きた瞬間から『ケーキ1ホール食べたーい!!』とか、食べ物のことばっか考えてたし、ダイエットがツラくてツラくて、泣いちゃうことが何度もあったよ。

でもある日、部屋で『なんでPOPモデルの先輩たちはたくさん食べてもフツーにヤセてるのに、ひかりだけマジやせないの？』って泣いてたら、『じゃあ食べれば？　その代わりPOPモデルやめなよ！』ってママにいわれたのね。まわりから見れば、表紙までやらせてもらえた恵まれたコなんだから、続けたいならがんばりなさいって。で、たしかにそうだなって思った。新しいコはどんどん入ってくるし、いつまでも年下だからって『ぽちゃり』とかいって甘えていないで、がんばらなきゃって思ったよ。

朝とか昼はちゃんと食べる、外食はしないとか決まりごとをつくったら、気持ちがラクになってダイエットも成功♪　ヤセるだけで目はデカくなるし、鼻スジもとおる。体だけじゃなくて、顔まで整形なみに可愛くなるんだって思えば、ちょっとツラくてもがんばれるよね！」

ヤセてうれしかったコト!!　POPのセンパイにホメられたにょ〜！

英李ﾁｬﾝや瞳ﾁｬﾝに「すごいヤセたねーがんばった、エラい！」っていわれたよ。何か認めてもらえた気がして超うれしかった!!

ちょっと会わないあいだにヤセたね。ホントいっぱい努力したんだろうなって思ったよ！（青木英李ﾁｬﾝ）

ヤセてGAL度が上がって可愛くなったよ!!　成長期なのでしっかり食べて健康的にヤセてね！（孫瞳ﾁｬﾝ）

ガッツリヤセたあのコの「ダイエットの秘密」大公開！

ヤセ成功テク1　出かけるときは必ず水かヴァーム持ってく！



ひかりﾁｬﾝはふだんからたくさん水を飲むコ。カバンにはつねに水を入れて、小腹がすいたり、気づいたらマメにゴクゴク飲んでるよ♪

岩盤浴には0カロヴァーム！

「岩盤浴で汗出すときは0カロヴァーム♥　コレ飲んで入ると、汗の量とかぜんぜんちがうよ！」

ヤセ成功テク2　コロコロはマジ本気★セルライト殺したい!!



「コロコロはお風呂とかロケバスの中で、あとがつくぐらい、超〜ゴリゴリやる。そうするとマジでセルライトつぶれてるかんじがする!!」

「渋谷のPLAZAで買ったコロコロは約¥1500。痛キモぐあいが最高♥」

「太もも用が欲しくて購入。トゲトゲしてるのが気に入って、腕とかウエストもやるよ〜!!」

ヤセ成功テク3　電気毛布×ターボセルで寝ながらサウナ



ターボセルのパンツをはいて電気毛布をかけて寝ると、サウナ状態!!　危ないので、みんなマネしないでね！

「おなかまでくるパンツならなおヨシ。コレで岩盤浴入ったりするよ。出たあと絞ると、汗ポタポタたれるほど！」

ショーパンもあり!!

「熱すぎるときはショーパン。ワンピの中にはけば外出もオッケー♪」

ヤセ成功テク4　腹減ったら甘い歯磨き粉で食欲をなくす!!



ムダにおなかがすいたら甘い歯磨き粉で即、歯磨きする。そうすると食べ物がおいしく感じないから食べる気うせる♪

「予定外におなかすいたらすぐ歯磨きすればつまみ食い防止に！」

「ストロベリーとかバニラとか甘い系は口の中が余計にマズくなってイイ」



ママとおばあ様も
ひかりと一緒に頑張るから
ダイエットやり遂げよう!
家族みんなで
サポートするからね

ひかりも根性出して
結果出すまで

努力を怠るな!!

愛してるよ❤

ママより

ヤセ成功テク5　クジけそうな日はママにカツを入れてもらう！

ダイエット中はママが超協力してくれた。カツ入れてくれたり「きょうは脚細いよ！」とかホメてくれたんだって！

「一緒に住んでるお母さんとおばあちゃんも超協力的。低カロ料理とかも作ってくれたよ！」

ヤセ成功テク6　0カロ&低カロおやつは片っ端から試す！

おやつはガマンしない!!　マズイとストレスだから、片っ端から試しておいしくて低カロのヤツを厳選するよ！



「梅系は空腹が落ち着くよ。ゼリーは小腹すいたとき、チョコ味のサプリ『チョコッとダイエット』は15粒で32kcal!!」

ヤセ成功テク7　お風呂の後は脂肪燃焼系のクリーム塗る！



通販で買った"ヴィーナス・ラボ"を塗るとヤバいぐらい熱くなる!!　お風呂から出た後や撮影前にしてるよ！

「むくみが気になったら、撮影日も化粧する前にコレを塗る。化粧してる間に燃えてる〜!!」

ヤセ成功テク8　小顔効果ありのハムハム器具！



地元の雑貨屋さんで買った口にくわえて顔の運動をしてる!!　顔の引きしめ効果絶大!!

「バネみたいになってるハムハム器具だよ！　毎日5分してたら、顔が引きしまったよ！」

ヤセ成功テク9　デブな自分とヤセた自分をケータイに入れておくのだ♪



コスプレを可愛く着たいのもヤセたい理由のひとつ。細いと二次元少女になれるから、モチベアガる!!

「コスプレってポチャでやるとかなりイタイし。細い写真と比較すると、ヤル気がアップするよ!!」

「ひかり太ったら脚にいちばん出るし、気になるからコレ。コスプレしてつねに露出したいもん♥」

✕ヤセ失敗編　息止めダイエットは苦しすぎてマジムリー!!



「息止めると無酸素運動と同じ効果があってヤセるっていわれた。1〜2分を1日3セットらしいけど、効果は不明だし苦しすぎたのでザセツ…」

ガッツリヤセたあのコの「ダイエットの秘密」大公開！

鈴木奈々チャンは運動デートで−5kg!

●22歳

太るとすぐ顔に出るっていってたなぁなぁも、いつのまにかスッキリ。その小顔っぷりがPOPモデルや読者の間でもウワサの的に!!

休日は彼と運動！ヤセるし、汗かくし超気持ちイイよ♥



「休みの日は車にグローブ積んで彼と公園でキャッチボール。汗もかいて、気分もスッキリ!!」

After 41kg

−5kg

Before 46kg

2009年7月号

2009年7月号がなぁなぁの表紙デビュー。この撮影の3日前に編集長に注意される…。

病みダイエットは卒業！可愛くいたいから健康的に食べてヤセたよ♪

「最近、みんなに『全身引きしまったよねー!!』とか『顔が半分ぐらい小さくなったー!!』とかいわれるようになったよ♥

1年ぐらい前かな？ 過去最高に太っちゃって、POPの表紙撮影のときに『なぁなぁ、太ったよね。ヤセて！』って表紙撮影の3日前に馬場編集長に直接いわれたの。それで、ズキーン!!ときて…。自分的には気にしてなかったけど、やばい！ POPに出てるんだから、がんばって体型を維持しなきゃー!! って気持ちに、イッキに変わりました。

2年前もやっぱり、POPで見た自分があまりにも丸くって、ショックで、食べないダイエットをやったことがあったの。毎日、ゼリーやするめイカや野菜だけ食べて、買うのはカロリー0や低カロリーのものばっか。炭水化物や肉を、いっさい食べなかったから、1か月でイッキに5kgヤセちゃった。

だけどそのぶん、肌も心もボロボロ。友だちには『顔色悪いよ？』『ゲッソリしたよ？』『まえのほうがよかった…』っていわれて、『ごはん食べないでだいじょうぶ？』とかママにも心配かけちゃって。あっ！ ストレスってやっぱり見た目に出るんだなって気づいたんだ。

だから、今回は、食べないダイエットはナシ。ジム行ったり、スポーツしたり、たくさん体を動かして、夜は魚や煮物や鍋とか野菜中心にしてるよ。年齢のせいかもしれないけど(笑)、むかしよりも甘いものを食べたいって気持ちがなくなったしフツーに朝昼晩食べてるから、ぜんぜん、苦痛じゃなく続けられたよ。

今回はホントに、いきなりバーン!!と落ちたのではなく、ちょっとずつ自然にヤセられてよかった〜♥ 自分にあんまりプレッシャーもかけなかったし、日々の積み重ねだけだから、すごく健康的なダイエットができたって思う。馬場サンに『細くなったじゃーん！』っていわれたときは、スゴクうれしかったし、ダイエットしてよかったーってホントに思ったよ。

ダイエットって、オシャレを楽しめたり、自分を高めてくれたりする自分磨きみたいなもの！ だからいくらヤセてても、元気なかったら可愛くもキレイにも見えないよ!! これからも楽しく健康的なダイエットをがんばるからねー!!」



ヤセ成功テク1 彼とデートしながら楽しく運動するよ！

お散歩はもちろん、バドミントンやサイクリングをふたりでするよ。遊びながらヤセられるからストレスない!!

「サイオも運動好きだから家に閉じこもったデートはしない♪ ランチのあととか一緒にスポーツを楽しんでるよー！」

ヤセ成功テク2 ごはんは野菜から食べて早めに満腹♪

サラダとかの野菜→スープ→メインがごはんを食べるときの順番。食べすぎずに満腹になる!!



「お父さんも魚中心料理を食べてるんだ♪ 一緒にダイエットがんばるよ〜!!」

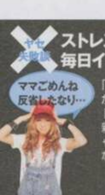
ヤセ成功テク3 外食するときはサイオに半分あげるよー!!

サイオがスゴイ食べるから、一緒にごはん食べるときは自然になぁなぁの分を半分あげてるみたいだよ。

「デートのときはサイオが早く食べきっちゃうから、かわいそうでウチのを分けてあげる」



ヤセ失敗談 ストレスたまって毎日イライラしてた！



「食べないダイエットを1か月して、心が病んだ。ストレスでイライラするし、親にあたって心配させちゃった。二度とやりたくないダイエットだよ!!」

ヤセ成功テク4 カゼで食欲落ちたらヤセるチャーンス!!

カゼひくとイッキに食欲がなくなるタイプ。胃が小さくなるらしく治ったあとは小食になる！



「食欲が減ったらムリに食べなければ、大きくなってた胃の大きさが元に戻る気がする♪」

ヤセ成功テク5 ジムの運動は友だちと一緒に楽しくやるよ！

友だちを誘っておしゃべりがてらジムに行って1時間運動。楽しいし市のジムだから1回¥400とお手ごろ♪



「ストレッチ→バイク&マシンウオーキング各20分で汗びっしょり!! 気持ちいいよ！」

ヤセ成功テク6 ケーキ食べるなら黒烏龍茶を一緒に飲むよ！



ケーキが食べたくなったら黒烏龍茶を一緒に飲む。ガマンはストレスのもとだから食べかたを工夫するんだって！

「ケーキは自分へのごほうびだからOK。黒烏龍はカロリー高いモノ食べるときによく飲む」

ヤセ成功テク7 ガムをかんで小顔効果！



小腹がすいたら、まずガムをかむ!! いつもカバンに入れておくようにしてるんだって。

「奈々のあごが細くなったのはガムのせいかも(笑)。おなかすいたらかんでおけ！的なかんじ」

ヤセ成功テク8 顔のむくみはその日のうちにオフ！

「ウチ、むくむとすぐに顔に出るの」となぁなぁ。むくみを放置すると太りやすいから、その日のうちにマッサージでとる！



顔の中心から外側へなでる

「指の腹全体を顔に密着させ、顔の中心から外側にむかってやさしくなでるよ！」



耳からあごへゴリゴリ！

「人さし指を曲げ、第1、第2関節の間の指の背で耳下からあご下に向かってゴリゴリ」



リンパを肩まで流して

「最後に指ぜんぶを曲げて、指の背をフェースラインに密着。首→肩に向かってなでおろす」



「水着着るとヤバイ！ ヤセないと!!って気合い入る。海に行ったら海の中を歩いて下半身ヤセにはげむよー!!」

ヤセ成功テク9 水着になって自分の体にカツを入れる！

水着を着るとすごい自分の体型わかるから油断できない!! 下半身が太りやすいから脚やお尻を鏡の前でチェック!!



●20歳

河西美希チャンは全身コロコロで−7kg!

いつも笑顔でいっぱいのみきぽんだけど、じつは長い間、ヤセ&リバをくり返して悩んでた! そしてまだまだ、美希ボディーは進化しそうだよ〜!!

…いて何やってんだ!? 自分の写真をノートに貼ってめっちゃ反省したよ!

去年の夏、POPの撮影に呼ばれることが少なくなって、1〜2月まで自分を追いつめて、無茶なダイエットをしていたの。

だけど、基本的に美希は究極の大食い!? 彼氏と対等かそれ以上、フツーに食べるし、目の前に食べ物があると、なくなるまで食べ続けて、…で終わりがない。しかも、0カロの…は食感も味も物足りなくて…くわないし(笑)、ゼリーって何…だったらプリン食べたーい!!みたいなかんじになるの。

一時期、低カロものを買い占めたときがあったけど、おからクッキーとか軽すぎて、逆に一日1箱ぜ〜んぶ食べる始末!! 超お金かけたのに、結局食べすぎて終わりました。ぜんぜんイミなかったよ〜!

で、『もうイイやっ!』て努力しなくなり、リバウンド。そんなとき、ふと、自分がどんな表情をしてるかとか考えるために、POPに載ってる自分をぜんぶ切り抜いて、バーッとノートに貼ってみたんだ。

冷静に自分を見てみたら、確かに撮影に呼んでもらえないような、魅力のない容姿になってた! なのに、ぜんぜん、キレイになる努力もしてなかったし、いい年こいて何やってんだ!?って反省…。いましかできないことさせてもらっているのに、なんだかんだ理由つけて『ダイエットできな〜い』っていってる自分が恥ずかしくなって、がんばれよ自分!って思ったんだ!!

こんな自分はイヤ、ホントに変わりたいって思って、自分磨きを再スタート。イッキにヤセようとすると、また息つまってリバする可能性があるから、今度はマイペースなダイエットに変えてみたよ。

正直、美希のダイエットは毎月、ザセツのくり返し(笑)。撮影前と期間中は超〜気合い入っているけど、終わると、気が抜けてサボりがちなの。だけど、ダイエットって一生つき合っていくもの。目標が夢っぽいと結果が出にくいし、やっぱコツコツ続けるのが大事だから、『あと1kg』ぐらいの小さな目標を持って、リバしないで、ダイエットをつづけたいな。

自分のことは自分でしか変えられないし、すべては自分のため!! だからこれからもイロイロなダイエットに挑戦してがんばるよーッ!!」

美容グッズ大好き! コロコロ研究は欠かせなーい♥

「コロコロはやっぱり超〜気持ちよくてたまらないな!! ヤバイと思った日は、片足90分とかぜんぜんやっちゃうよ〜!」

After 41kg

−7kg

Before 48kg





「最初の10分だけ、¥100均で買ったサウナスーツを上だけ着て半身浴。まえはレインコートを着てた(笑)」

ヤセ成功テク1 やっぱコロコロはラク♥ セルライト、つぶすッ!!

コロコロは毎日、お風呂でもやるし、寝る前にも60〜90分はやってるよ。とりあえず新作見つけたら買う!!



「ヤーマンのゲルマローラーは¥10000以上するだけに、ちがう!! 1週間でまじヤセた」

「二の腕はギューッとはさんでコロコロ。Y字タイプなら力入れなくてもしっかりはさんでくれてラクだよ〜!!」



「フツーの顔用では物足りなすぎる!! 脚や腕用でフェースラインや首までやると、むくみ完全にとれて気持ちイイ〜♥」

ヤセ成功テク2 小腹がすいたら硬〜いグミの忍者めし♪



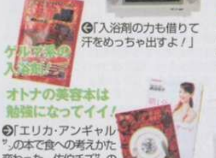
間食したくなったら、食べ応え満点の忍者めしは大食いのコでも納得できちゃうみたい!

「美希、グミを1日で5袋とかヨユーで食べちゃうから、忍者めしは神!! いろんな味あるよ」

ヤセ成功テク7 サウナスーツ着て半身浴もサウナ状態!!

これはホントに効くし汗ヤバイよね!! え? みんなフツーやってないの?

みきぽんの超愛用半身浴グッズ



「ドンキで半額¥17000だったDVDプレーヤー。ハンナ・モンタナ見てる。超可愛い〜!!」

「入浴剤の力も借りて汗をめっちゃ出すよ!」

オトナの美容本は勉強になってイイ!

「エリカ・アンギャルサンの本で食への考えかた変わった。佐伯チズサンの本は説得力ある!」



熊田曜子サンでモチベアゲる!

「芸能人の美容本もほとんど買ってる。熊田サンの本は写真いっぱいで体を眺めてるだけでヤル気超〜出る!!」

ヤセ成功テク5 マッサージクリームは目的&気分で使い分け

クリームは気になるとすぐ買う! たっぷり手につけてグワーッとマッサージ。セルライト、マジでつぶす!!



「ホントに疲れてるときは香り重視でマッサージも短くササッと。ジル・スチュアートやヴィクトリア・シークレットがとくに好きです♥」

「ドンキで買ったBOON INDIA ESTHEは7本目と超リピ買い!! 脚は長時間やるから乾きにくいタイプが◎」

「お風呂の中用とお風呂上がり用。とくにヴィーナスラボは塗ったあとコロコロするとさらに脂肪が燃える気がする」

ヤセ成功テク6 美肌&便秘系サプリはマジで手放せないの!

食事をした流れで飲めばOKのサプリは手放せないんだって!! イロイロ試して、いまはこの3つだよ!

にきび用に皮膚科で処方してもらったサプリと漢方の十法便秘薬は必須。燃焼系サプリのカルニチンは気休め。

ヤセ成功テク3 疲れもむくみも取れる足指パッド!!



「家に帰ったら即つけるよ!! ¥100均で買ったの。疲れも取れるからホントオススメ品!!」

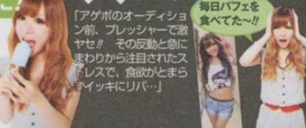
疲れとむくみがとれる足指パッド。血行がよくなって冷えも治るから一石三鳥アイテム。なんと¥100!!

ヤセ成功テク4 大好きなアイスはシャリシャリ系に!

1日でスーパーカップにきな粉と黒みつかけて5コ食べてたツワモノ。でもいまは、カロリー低めのシャリシャリ系に!

「ガリガリ君超好き!! なにげにクリーム系よりウマいしカロリーも低いから最高!!」

ヤセ失敗談 オーディション後+6kgのリバウンド!!



「アゲポのオーディション前、プレッシャーで激ヤセ!! その反動と急にまわりから注目されたストレスで、食欲がとまらずイッキにリバ…」



ヤセ成功テク 1
汗出したい日は半身浴しながら足裏マッサージ

むやみにマッサージするより足裏を刺激するほうが効率的！ 内臓活発になってガーッと汗出る！



「両足5〜10分で即効むくみ取れるし足が軽くなる。代謝のツボを押すとなおよし」

ヤセ成功テク 2
骨盤体操でゆがみ取り便秘が直るし代謝もUP

内臓に働きかけるから代謝が上がって便秘も改善。しかも1日1分でOKだから続くよ！





骨盤体操とヨガ本がバイブル

「右が愛用の骨盤体操本。モデルのSHIHOさんのヨガ本はDVDつきで超癒される♥ 週2〜3回はヨガやるよ！」

After 38kg

−8kg

Before 46kg





「ダイエットにいちばん大切なのは骨のゆがみをまず直すこと！ ヨガや骨盤の位置を感じながら運動しよう♪」

ダイエットは知識で勝負 超アツいっすッ!!

●都立U高校3年

太田希望チャンはヤセ弁で−4kg！

失恋で激太り→激ヤセして肌がボロボロになった希望ちゃん。栄養バランス◎のヤセ弁をつづけてヤセボディーを手に入れた!!

初ダイエットで大失敗★そのぶん、かしこくなった!!

「初めてのダイエットは中3のとき。つき合っていた彼氏にフラれたのがショックで、学校に行かず一日じゅう、食欲に走って激太り。その反動で今度は食べることが怖くなって、激ヤセ。でも、肌も髪もボロボロだし、口の中は口内炎だらけに!! ホントになんの輝きもなかったと思う。とりあえず、食を抑えればヤセる！って思ってたけど、そのとき栄養ってホントに大事って知った。食生活を気をつけるだけで、口内炎とかもどんどん消えてくし、ヤセたくても体調大事！って実感。高1から自分でお弁当を作ることで、栄養の役目とか組み合わせもわかるし、いまではダイエットが生きがいになったよ(笑)。

ダイエットに成功したいちばんの理由は、ヤセ期もデブ期も、家族や友だちに体の変化を気づいてもらえたこと。『太った』って厳しい意見を聞けば気をつけるし『ヤセたね！』っていわれれば超アガる!! 自分ががんばってるのを認めてもらえることが、ヤル気につながったよ。ほめて伸びるタイプ！」



「給食ないから毎日お弁当を作ると決めて実践。ダイエットの知識も得られるし、料理も好きになったよ!!」

「ポイントは鶏肉の豆腐ハンバーグとほうれん草を入れた卵焼き。トマトで色彩りよく♥」

ヤセ成功テク 4
小腹がすいたらかみごたえ大の忍者めし！



グミだけどめっちゃかみごたえあるから、満腹中枢を刺激してくれる。しかも低カロ♪

「一日1袋ちょっとずつ食べてるよ。好きなのはぴちぴちピーチ。梅かつおもハマる!!」

高校でも流行ってる！

ヤセ成功テク 5
美肌&ヤセ効果。シルキーサプリマジやばいよ！



美肌とヤセ効果が1つになったシルキーサプリ。2週間ぐらい飲み続けると、効果実感できる！

「クチコミで広がったサプリって聞いて、「マジありがち」って信じてなかった(笑)。でも友だちが超肌キレイになってビックリ!!」

サプリの効果を感じたの人生初！

ヤセ成功テク 6
メール送信画面は自分のデブ画を設定



メール受信するたびデブな自分を見てハッとする。思い出す時間があると油断しないよ！

「待ち受けだと開くたび見ることになるからさすがにオチる(笑)。送信画面がちょうどイイ♪」

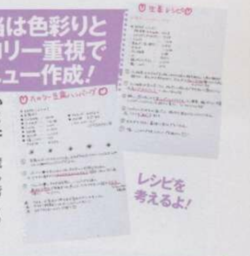


ヤセ失敗談
拒食症気味になり口内炎だらけに!!



「食べ物が怖くなって食べられず口内炎だらけに！ 先生にこんなにヒドイのは初めて見たと驚かれた!!」

ヤセ成功テク 1
弁当は色彩りとカロリー重視でメニュー作成！



見た目も可愛くしたいからカロリーだけじゃなく色合いも重視。野菜をたっぷり入れてるよ！

「朝学校行く前に冷蔵庫の中身をチェックして学校でメニューを考える。お料理サイト、クックパッドもかなり利用してる！」

レシピを考えるよ！

ヤセ成功テク 2
緊急にヤセたい日はジップロックでキャベツ持参

緊急にヤセたい週のお弁当は一日置きにキャベツダイエット！ 食べすぎた翌日にもイイ！



ジップロックに青じそを注ぐ！

「きざんだキャベツを入れたジップロックに青じそドレッシング投入」

思いっきり振るべし!!

「袋ごと振り振りし青じそとキャベツを混ぜる。ジップロックなら安心」

よくかんで食べようね♥

「1袋で、おなかいっぱいになるよ!! キャベツは乱切りでOK」

ヤセ成功テク 3
勉強で忙しいからマッサージは寝ながら！

学校忙しいからメディキュットが必要。寝てる間にマッサージしてもらわないと困るし!!

「勉強で忙しいと毎日、湯船につかる余裕ない!! 太ももまでのをはいて寝るとスッキリ」



ガッツリヤセたあのコの「ダイエットの秘密」大公開!



「ジョギングは週3日、脂肪が燃えるように、30分〜1時間走ってる。長時間走ると脳内麻薬出て、クセになる」



●19歳

神田笑花チャンは本気ダッシュで-6kg!!

流行ダイエットに手を出しては三日坊主をくり返してた笑花チャン。自分をほめまくり、ジョギングヤセに成功★

一日一日の目標を立てる。その達成感がヤル気のもと!!

「基本、美意識が低いつーか(笑)、ガチでダイエットをやってきた経験ないんだよね。リンゴやバナナダイエットとかは一応、手を出したけど、いつも三日坊主で終わり。気づいたら太ってて、ピークには、すべてがひと回りデカくなってた!!

とりあえず運動が好きだから、5月からジョギングをスタート。停滞期もあったけど、6月から1か月で、スルスルッと体重が落ちてビックリ!! いまはかなり脂肪がとれて、ムチムチ感がなくなってきたよ。

みんなよく『1か月で何kgヤセ!』とかいうけど、私には1か月後は遠すぎて、目標さえ忘れる(笑)。だからごはんを控えるとか、60分走るとか、毎日のちょっとした目標を設定。できたら、『よくやった。あしたもがんばれ!!』って自分をほめて、翌日の目標を立てて寝るようにしてたよ。

毎日、目標を立てる→実行する→ほめるのくり返し。それだけで一日一日、ヤセてく気がして、ダイエットがすごい楽しくできたよ!」



ヤセ成功テク 1 走るときはヴァームが必須 めっちゃ汗かく

走る前に飲むとメッチャ脂肪が燃えるらしい。走るのダルいと思う日もとりあえずヴァーム飲むと気合い入るよ。

「ゼリーヴァームもデザート感覚で飲んじゃう。走んないと、体にたまるぞ〜と自分におどしをかける!!」

ヤセ成功テク 2 ごはんを食べる前にキャベツを大量食い!

おなかすきすぎるとごはんをがっつり食べちゃうから、先に胃を満たしておくよ。

「ザク切りなら歯ごたえで、千切りだとモワッと増量に見えるから腹いっぱいになるよ!」



ヤセ成功テク 3 サプリはピルケースでまるまる持ち歩き!

母親を筆頭に、家族全員がサプリオタク。ほかにも鉄分とか葉酸とか体に足りないなーと思う栄養はサプリで補ってるよ!



つねに数種類持ち歩き!



「目が疲れてるっぽいのでアイ・ベリー。結果的に肩コリにもきくよ」



「にんにく卵黄はとりあえず元気になる。走ってるから、元気系は必要♪」



「ホントのお酢は飲みにくいからサプリで。美肌とダイエットに◎」



「サメのエキスも元気系。超気に入ってるからすぐなくなっちゃう!」



「腸の調子を整えて活発になる。トイレ行くたびにちゃんと出るよん」

ヤセ成功テク 4 小腹へったらお吸い物 とろろ昆布大量に投入



笑花チャンがすごいハマってる夜食。とろろ昆布とノリとかヘルシー系をぶっこむ!!

「海藻系を入れると歯ごたえが出るし満腹感出る。しかも繊維質たっぷりだから便秘にもよさ気だよ♥」



ヤセ成功テク 5 ストレッチは歯磨きついでにながらでやる!

がっつりやりすぎると三日坊主になる。歯磨きついでにやれば、自然に習慣化できるよ。

「両脚をそろえて立ち、腰を大きく右回し&左回し。ほかにスクワットもやるよ〜」

「両脚を伸ばしたまま横に上げれば脚ヤセに◎。続けて後ろに上げればヒップアップに!」

ヤセ失敗談 ビリー隊長に挑むも家族全員一日で即死…



「いきなり上級者用のビリーをやるが家族全員、死ぬ勢いでグッタリ。キツすぎる運動は続かないよね!」

ヤセ失敗談 断食ダイエットで拒食症になった…

「高2の冬に断食。水とヨーグルトしか食べなくて1週間で-4kg。入院騒ぎになってかなりヤバかった!」





ヤセ成功テク 3 サプリはその日の調子で組み合わせを変えて飲む



ニュースリム
「毎日必ず飲む総合サプリ。ヤセ成分が凝縮されてるから安心」



カロリミット
「総合サプリ。とことん甘いモノ食べたい日はニュースリムよりこっち」



フォースリーン
「基礎代謝を上げてくれるし便秘にも効く。運動する前に飲む!」



メリロート
「水分代謝をうながすから、きょうむくんでるなーと思ったらチョイス!」



キトサン
「油の吸収を抑えるから天ぷらとかから揚げとか衣物食べたら飲む」



ギムネマ
「甘いモノとか炭水化物たっぷり食べた日に、総合サプリにプラスする」



L-カルニチン
「L-カルニチンは食べすぎちゃった日、ニュースリムにプラス!」

ヤセ成功テク 4 ミネラル豊富なコントレックスは絶対だよー!



「おなかにたまるし、ミネラルやカルシウムが豊富で、便秘にもいい。スルッスル出る!!」

毎日1Kcalでも効率よく減らしたほうがいいよ!

「いま、私の中でダイエットがめっちゃアツイ!! 栄養や運動の効果とか勉強すると、体のことがわかってきて超おもしろい。しかもダイエットって、続けるほど体はどんどん変わっていくし、ホントに楽しくなる一方だよ♥

高2で初めてガチでダイエットしたときは、無茶して、拒食症気味になったり生理止まったりしてたのね。そのときはたしかにヤセたけど、食べてないから不健康なガリガリ体型になってた。胸もお尻もないから子ども服しか体に合わないし、結局、可愛い洋服とか着られなくなっちゃったんだよね。

つまり、ダイエットって即効性を求めて無理すると失敗するってわかった。きょう1日食べたからってすぐ脂肪になるわけじゃないし、食べすぎたと思ったら、しばらく半身浴を長めにしたり、翌日、食事の量を控えたりすればオッケー。ダイエットはチリも積もれば山。がむしゃらに食べないでリバするより、毎日、1Kcalでも消費カロリーを上げる工夫をするほうが、効率的だし成功すると思うよ!!」

●A大学2年

林えりかチャンはダイエットオタクになって-8kg!

サプリに食べ物、ツボ、骨盤。あらゆる知識がスラスラ出てくるえりかチャンはPOPイチのダイエットオタク決定〜!!

●19歳
小川桃永チャンはダイエットブログで−5kg!

ゆる〜くダイエットをはじめて結果をマメにブログでアップ。桃永チャンは無理な食事制限なしでコツコツヤセ。



ダイエット報告にコメントがつくとヤル気になるよ!

「効果は、ブログでマメに結果報告。「ヤセました?」とか「ヤセるヒケツ教えて!」とかコメントつくとうれしい!」

After 41kg
−5kg
Before 46kg



ガッツリヤセたあのコの「ダイエットの秘密」大公開!

ヤセ成功テク 1 むくみがひどい朝はコロコロで即スッキリ

「通販で買ったヤーマンのゲルマ入りコロコロ。むくみがひどい朝にコロコロすれば即スッキリ。肌もハリが出るよ!」



首もコロ²でリンパ流すよ
「最後は首も上下にコロコロ。リンパの流れをうながして顔全体がスッキリ♥」

ほっぺは下→上リフトアーップ!!
「笑いジワが出やすいとこやほっぺは下から上に転がしてリフトアップ」

膨張しがちな目まわりをコロ²
「クマの出やすい部分とまぶたをコロコロ。むくみとれてデカ目になる!」

美容好きの友だちのイチ押し!
「コレやると即パチ目。太るとすぐ顔に出るから小顔対策は絶対!!」

ヤセ成功テク 2 体重が変化したらブログで報告するよ!



…からはじめたブロ…ダイエット中は体…変化があったら書…んでモチベUP!

ヤセ失敗談 食事制限して生理が止まった!!



「極端な食事制限したらストレスで生理がこなくなった。ヤセてもリバするし最悪…」

ヤセ成功テク 3 好きな食べモノでノンストレス!

大好きないちごとみそ汁をダイエットに活用。好きなだけ食べてストレスなし♥

いちごとみそ汁に萌え

「いちごはお菓子代わりに、おみそ汁は小腹がすいたときや夜食に食べてたよ」

ヤセ成功テク 4 フルーツでもヤセ強化!



…ちが挑戦してたグレープフルーツダイ…トもお試し。朝食代わりにしたよ!
…レープフルーツって香りだけで…効果あるからよさげだよ♪」

ヘルシーだしウマーイ♥

ヤセ成功テク 5 もやし中心の料理でカロリーカット!



…ロのもやしは卵やあんかけをのっけ…蒸したり大活躍だよ。

「もやし中心の蒸し料理。お金の節約にもなる」

憧れの鎖骨見えが実現 つぎは脚ヤセがんばるよ!

「POPに初めて載ったとき、誌面の自分を見てショーゲキ!! ちょっと太ってるかなーとは思ってたけど、想像以上に顔が丸くてビックリ。客観的に見ると私ってこんなに太ってるんだって超ヘコんだ。しかも、撮影現場に行けば、結以チャンとか英李チャンとか、顔も可愛いし細いコばかり。同じ場所にいる自分が恥ずかしくなって、ダイエットしようって思ったよ。
ダイエットは基本、ゆる〜くがモットー。厳しく制限するよりも、まず野菜をたっぷり使ったサラダを毎日食べるようにした。野菜オンリーだとおいしくないから、炒めたベーコンやじゃこ、温泉卵をトッピング。たんぱく質入れるとおいしいし満足感あるし、ラクに続けられたよ。
いまでは友だちに会うたび「ヤセたでしょ!?」っていわれてすごくウレシイ。しかも鎖骨フェチな私は、自分の鎖骨が見えるようになったのがビッグニュース♥ このままゆる〜くダイエットをつづけて、堂々とシ…



…ャリのほうが安い…早いし、ヤセるし、…リではじめたら超…った!! ギアを軽く…めっちゃこぐよ」

毎日往復80分ですぐヤセ…

After 41kg
−4kg
Before 45kg



●都立S高校3年
森暖奈チャンは自転車ガンダで−4kg!

食ってはゴロゴロしていた冬、イッキに5kg増!! 食欲が落ち着く流れにって、暖奈チャンは動く生活にチェンジ!

ダイエットが成功してオシャレが楽しくなった!

「もともと食べることが超好き! しかも去年の冬、寒くて体は動かさないのに、食欲はハンパなくて食べたいだけ食べてたのね。しかも、一応、体重は量ってて、ジワジワ太ってきたな〜と思ってたのに『まだだいじょうぶっしょー!』と超油断。見て見ぬふりを重ねてるうちに、ブクブク太って、ドーンと体重5kg増量しちゃった。
太ったら急に脚の太さばっか気になって、ワンピとか広がってるスカートとか着られるものも限られてきた。ホントはオシャレ大好きなのに、着たいモノが着られないし、かなりオチた。スキニー流行ってたけど、絶対、はけなかったもんね。
結局、夏に向かって食欲が自然とおちてきたから、『チャーンス!!』と思い、流れにのっかった。半身浴をちょいちょいはじめたり、片道40分のチャリンコ通学に変えたら、どんどん体重が落ちていったよ。自転車通学を続けてるおかげで、食べても太らない体質になったし、着たい服も着られて、ホント毎日が楽しいよ!!」

ヤセ成功テク 1 食事30分前の豆乳で吸収を極力抑える!

食事前に豆乳飲むとカロリーを吸収しにくくなるらしい。ママ情報だよ!



「ココアや抹茶味の調整豆乳を夜ごはんの前に飲むよ」

➔「朝食前はヨーグルトで満腹感出す。しかも胃に膜を張るからいいらしい!」

ヤセ成功テク 2 ママが買った漢方でおなかもスッキリ!



太ってたときすごい便秘で悩んでたら、買ってきてくれたんだって。漢方だから安心だね♪

「どうしても苦しいときは、漢方便秘薬を飲む。ちょい痛いけど、錠剤だから飲みやすい!」

ヤセ成功テク 3 時間のある日は半身浴1〜2時間はヨユー!



雑誌読み、ブログ書き、けっこう忙しい!! 気づいたら1時間ぐらいたってるよ。

「半身浴中はマッサージ。全体をつまみ→グーにしてつけ根までマッサージ→ぞうきんしぼりでセルライトつぶす」

ヤセ成功テク 4 大好きパスタはシラタキに置き替え



パスタ大好きだけどダイエット中はめんを低カロのシラタキに置き替え。めんたいこパスタとか作ってた。

ダイエット中は自炊基本
「めんたいこのシラタキパスタはカロリーハーフのマヨネーズで味つけ。正直、あんまウマくない(笑)」

ヤセ成功テク 5 愛犬のルビーと一緒に夕方は1時間お散歩



家の裏が川で遊歩道があるから愛犬のルビーと一緒に、友だちを誘って散歩。超着込んで汗もかく!

「散歩はヘルシアウォーターを飲みつつ、背すじを伸ばして腕も大振り。なるべくカロリー消費するよ」

ヤセ失敗談 脚コロコロしすぎてボッコボコになった



「ヤセたくて…コロコロを…やった…大変なことになって超アセった!!」

ダブルだんご　しかけだんご　ふわだんご　etc.18人の特盛りおだんごヘア選手権！

真夏の おだんご花火 ブチアゲ大会！

☆名人たちの“盛りワザ”ドッカーン!!☆

おだんご名人大集合！　シュシュ入れてデカくしたり、2分でカンタン盛りなど、次々スゴ技大爆発！　審査した読者＆メンズ代表も口をあけて鑑賞してたよ★　た～まや～!!

撮影／山川勉、小川健(will creative)　取材・文／長島恭子



総合おだんごグランプリ

ミッキーの耳だんご

まん丸の2つだんごでミッキーヘア♥　ぱっつん前髪と女のコっぽさが人気でグランプリに！

●22歳 鈴木奈々チャン

「ミッキーだんごは世界じゅうで大人気なの♥」

毛先を結び目に入れてまん丸な耳をつくるよ



1 25㎜のコテで全体をランダムに巻く。巻いた髪を指でさけば、さらにふわふわに！



2 前髪を残して左右に分けて、それぞれなるべく高い位置で結ぶ。高めのほうが可愛い！



3 左右の毛束をブラシで逆毛を立てる。ブラシは109のナバーナで購入。使いやすいよ♥



4 毛束を少しずつとり、丸みをつくりながら毛先を結び目のゴムに押し込んでおだんごに。



5 飛び出た毛先も根元にしまう。後れ毛をアメピンでとめて全体をスプレーしたら完成。



SIDE



BACK

使用したのは…アメピン8本。噴水状に丸みをつくりながらアメピンでとめていく！

最近はいっつもこのミッキーヘア!!　むかし、POPで見た“つばさ”のおだんごをマネしたよ。このヘアは上海万博でもハワイの男のコにもめっちゃ人気だった♥　つぎはTDLデビューもしたいな！

審査員コメント

「まじミニーっぽくて可愛い！」(いおり)

「超ヤバい!!　可愛すぎ♥」(笑加)

「2つってトコが個性的でイイ！」(瑠生)

審査員紹介～！

読者代表



●都立U高校3年 太田希望チャン
「おだんごは女のコの特権!!　ゆかたに合わせたい」



●私立B高校2年 柳川笑加チャン
「夏はやっぱりおだんご!!　すっごい勉強になった！」



●私立R高校2年 天野いおりチャン
「カワユくて私もやりたくなった!!　練習しよ♥」



●私立B高校2年 鈴木汐里チャン
「みんなのおだんご、本当にすごくて感動した！」



●私立B高校1年 浦中瞳月チャン
「夏はおだんごの出番多し。いっぱいマネしたい★」



●私立B高校1年 古川あおいチャン
「ふわふわとか超可愛い!!　試したくなったよ♥」

メンズ代表



●S大学3年 東城勝利クン
「おだんごって種類が豊富！　個性があってイイ!!」



●A大学1年 小川貢クン
「個人的にはおだんご好き♥　種類こんな多いんだ！」



●私立U高校1年 坂本瑠生クン
「リボン形におどろいた！　ふわふわ系が可愛い！」



●私立U高校1年 森川滉佑クン
「リボンで可愛いさ倍増。バリエの多さにビックリ！」





デカさのヒミツは逆毛にアリ！

40cm級のデカだんご続々！

Part1 デカさがウリ！部門

おだんごの円周、40cm超え登場！
「なんか入ってそう」ってみんな興味シンシン！

小顔見せだんご

ビッグなおだんごは小顔効果大！
クルンとコテ巻き&逆毛でボリュームUP！



●市立K中学校3年 岩上愛美チャン

「わざとボサ感出してゆる可愛にしてみた★」

「大きいおだんごと、顔まわりに残した髪で小顔効果♥ コテで根元まで強めに巻いて、ブラシでふわふわにするのがポイント！」（愛美）※「前髪&横毛クルンがカワユ！」（いおり）



使用したのは‥アメピン2本。SBYのシュシュを仮どめに使用！



❶前髪&顔まわりの髪を重くならない程度に残して、なるべく高い位置で1つにまとめる。

❷コテでMIX巻きし、ブラシで逆毛を立てる。見える部分を逆毛にすると汚いので、内側のみ！

❸毛束をふわっとねじりながら毛先を根元にもってきておだんごに。シュシュで仮どめ。

❹形をキレイに整えながら、毛先を根元に巻きつけ、アメピンでしっかりとめる。

デカさNo.1攻めだんご

No.1のサイズを記録したおだんごは、友だちに攻撃的って言われるくらいインパクト大！



●県立A高校3年 安斉奈緒美チャン

「逆毛ボンバーで超デカ盛り 顔2つ分ありますから〜」

「だんごはデカいほど目立つし可愛い♥ ほぼ顔と同じ大きさだから、かなり小顔効果アリだよ！」（奈緒美）※「清純っぽさが男ウケ！ ぱっつんカワユ」（いおり）



❶頭を下に向けてコームでとかしながら、髪を1つにまとめる。位置は頭のてっぺん！

❷コームで全体的に逆毛にする。とくに内側の髪をまんべんなく逆毛にするとふんわり度UP。

❸ふんわり丸みを出しつつ、軽くねじりながらおだんごに。毛先を根元に巻きつけピンどめ。



使用したのは‥アメピン6本。おだんごがデカイから後れ毛はなくしてスッキリと！

ピンなしふわふわだんご

逆毛効果で髪がまとまりやすいから、ピンなしでもカンタンなおだんご。逆毛も手でザクザク！



●都立D高校2年 松本なつこチャン

「ふわふわに逆毛立てたらピンなしでもできちゃった♥」

「逆毛は手でつくるし、ピンも使わないからラクチン。デカくてふわふわだよ!! 暴れると崩れるからソーッと動くけど（笑）」（なつこ）※「ふわふわデカだんごがアゲ！」（瑠生）



使用したのは…後れ毛をとめるのに使った、アメピン2本のみ！



❶頭の高い位置でポニーテールにする。32㎜のコテでMIX巻きにして、指で逆毛を立てる。

❷ワックスを毛束全体につけながら、さらに逆毛を立てる。毛束をざっくり2つに分ける。

❸毛束の半分をゆるくねじりながら結び目に巻きつけ、毛先はゴムに押し込む。

❹残りの半分も束にしておだんごの形をつくりながらゴムに押し込む。コテで顔まわりを巻く。

ひとテク！ アメピンでしっかり、Uピンでふんわりとめるのが掟！



しっかりとめたい部分には！
カッチリおだんごや後れ毛は、アメピンでぴっちりとめれば落ちにくい！

ふんわりさせたい部分には！
Uピンでとめれば、逆毛もつぶれずにふんわり感がキープできるよ！

ひとテク！ ウイッグ用ブラシでソッコーふわふわの逆毛ができちゃう！



「ボリュームを出すときはウイッグ用の太ブラシがイイ!!」

109で買えるナバーナのブラシがイチ押しだよ！

「コームよりもカンタン&ソッコーで逆毛がつくれる！」（愛美）

円周44cm、高さ12cmのツワモノ登場。

ドラゴンボールだんご

オレンジのエクステをチラ見せで「ドラゴンボールっぽく！」。びかりんらしく超個性的★



「ぴかりんのあんこだんご～食べていいヨ♥(笑)」

●私立B高校1年
椎名ひかりチャン



❶高い位置で髪を1つにまとめる。ゴムに根元から少し髪を通し、おだんごの芯をつくる。

❷①の芯に残りの髪をクルクル巻いておだんごを大きくしてく。毛先をピンでとめて完成。

「ひたすらクルクル髪を巻いて、丸くてデカイおだんごつくった！　超個性的なピンクのポンポンで盛り～ん♥」(ひかり)「ポンポンがデカだんごに合っててサイコー！」(希望)



使用したのは…アメピン6本。ピンクのゴムは伸びて輪が大きいから使いやすい！

ウイッグ盛りだんご

ショートヘアのコ大注目～！ウイッグがあれば短い髪でもおだんごがサギれちゃうよ！





「ショートでもおだんご海ではしゃぐよーっ!!」

●私立T高校2年
小池真友チャン

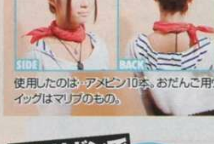


❶髪が短いからブラシでしっかりとかして1つにまとめる。頭の高い位置でしっかり結ぶ。

❷毛先を根元にもってきて、なるべく小さなおだんごにしながらもう一度ゴムで結ぶ。

❸ウイッグを、地毛がちゃんとかくれるように、おだんごにすっぽりとかぶせる。

❹全体をブラシで逆毛を立ててふわっとさせる。後れ毛をアメピンでとめたら完成だよ★



使用したのは…アメピン10本。おだんご用ウイッグはマリブのもの。

「地毛が短いからおだんごにしてもボリュームが出ない!!　で、ウイッグいいかもってひらめいた。くずれないから海も遊園地もヨユー♥」(真友)※「形が超キレイ！」(汐里)

デカ・だんごグランプリ

シュシュ入り金パツだんご

おだんごにシュシュが入ってる！中は黒シュシュ、外は金パツでアンパンみた～い(笑)。



「つけ毛入れるより安盛り!!シュシュはマジ使える♥」

●都立S高校3年
森暖奈チャン



ハデな服ほどおだんごでスッキリ見せられる♪

「つけ毛がなかったからシュシュで盛ってみた!!　とりあえず逆毛を立てまくってスプレーでメッチャ固めるのがキモ」(暖奈)※「おでこ全開で清潔感あるしオトナっぺー♥」(真)



❶髪を1つにまとめて頭の高い位置にポニーテールをつくる。ヘアバンドはこの段階で装着！

❷ポニーテールにシュシュを根元まで通す。シュシュを中に入れるのがデカさのヒミツ！

❸ポニーテールを19㎜のコテで根元まで巻く。細かいほうがボリュームアップする！

❹毛束を細かくさき、手でしごいて逆毛に。表面だけじゃなく全体的にまんべんなく。

❺髪の毛でシュシュをかくすように少しずつかぶせ、毛先を結び目あたりでピンどめして完成。



使用したのは…アメピン14本、Uピン10本。シュシュは好きな大きさをチョイス！

デカリボンでミニーちゃん盛りだんご

デカリボンなら結び目もかくせて不器用さんも安心♥　しかも小顔効果&インパクトも大!!



使用したのは…アメピン2本。デカリボンはポンポンもついていてお気に入り♥

「デカリボンでミニーちゃん風♥髪を2つに分けておだんごにすると不器用でもキレイにつくれるからアレンジ下手でもバレない!!」(志帆)※「このデカさは新しい風♥」(涙佑)



●私立S高校1年
平志帆チャン



❶髪を頭の高い位置で1つにまとめる。毛束を2つに分け、片方の毛束をねじる。

❷毛先を結び目に巻きつけてピンでとめる。もう片方も同様に。最後にリボンを装着！

「デカリボン、ドカーン★ミニーちゃんっぽく盛ったよ♥」

着て一緒に花火見に行きて〜!!

「クシャっと脱力系〜ナチュ感がポイントだよ」



●21歳 青木英李チャン

全あげうぶだんご

顔まわりに後れ毛を残しつつユルッとおだんごメイク。前髪はぜんぶあげてうぶ毛見せ♥



❶30㎜のコテで全体をMIX巻き。髪を1つにして、てっぺんよりちょい後ろで結ぶ。

❷頭を下に向けて、内側の髪をブラシで逆毛に。表面を逆毛にすると汚くなるから要注意！

❸丸みをつけながら後ろにねじり、根元に巻きつけピンでとめる。横の毛を少し引き出す。

使用したのは…アメピ…本。ナチュラル感…すために、あまり…ちりとめすぎな…

「ゆるい系の日はおだんご！適当でも汚く見えないのがポイント♪」(英李) ㊥「オトナっぽいのに甘くてイイ！」(瞳月)

●19歳 出岡美咲チャン

使用したのは…アメピン3本、Uピン10本。毛が出てくるところをランダムにとめる！

赤ちゃんだんご

赤ちゃんみたいにくるんとさせた短い前髪がポイントだよ。ゆるく仕上げて空気感も出した！



「モリッとゆるテカ!! 定番のラクチンヘアだよ」



❶32㎜のコテでMIX巻きにする。後でまとめるので、全体をざっくり適当に巻いていけばOK！

❷後れ毛を極力なくすようにブラシでとかし、ぴっちりまとめて頭の高い位置で結ぶ。

❸ポニーテールの部分をブラシで逆毛を立てる。汚くボサボサにならないように注意！

❹空気感が出るように丸み&ボリュームを残しながら毛束をねじって毛先をピンどめ。

「出岡といえばおだんご。基本、起きたら即、髪をグルッとまとめて、おでかけするよ♪」(美咲) ㊥「無造作なだんごがイイ！」(勝利)

Part2 ガーリーなふわ感にクギヅケ！ ふわふわ部門

ふわふわおだんごは丸くて女のコっぽいって男女ともにウケがよかった！



髪も洋服もふわふわで夏っぽくしたよ〜

「ポップガーリーな花盛りふわだんご♪ 花アクセは原宿のアクセ屋さんで¥315」(瑞希) ㊥「お花超可愛い！ゆかたに合う！」(笑加)

●県立O高校3年 西川瑞希チャン

「アクセで盛るからカンタン！気分は夏のお花畑だよ♥」



ふわふわグランプリ 花盛りふわだんご

毛束が細かいほどふわふわ感を出せるよ！ お花アクセでラブリーな夏GAL全開〜！



❶MIX巻きした髪をまとめ、毛先を20㎝残して頭のてっぺんで1つに結ぶ。下を向くとラク！

❷毛先はコームで全体的に逆毛を立てる。細かいところは手でさくとキレイな逆毛になる！

❸①のおだんごの前に毛先をふわっともっていき、ピンでランダムにとめ、お花を装着。

使用したのは…アメピン5本。お花アクセはピンタイプになってるから、ラクラクつけられる♪

Part3 ヘアアクセで時間短縮！ 早盛り部門

よーいドン！

カンタンなのに超盛れる!! 究極のラク盛りヘアは、ヘアアクセが大活躍だよ！

すっきりファストだんご

前髪も後れ毛もぴっちりとめて、とことんスッキリ&ラクチン。夏っぽさ、てんこ盛り〜！

「前日の巻きを活用できるから、夜お風呂入る時間ないときや寝坊した日に最適!!」(由梨絵) ㊥「早盛りなのにふわふわが♥」(瑞生)

「フェースライン丸出し！暑い日にオススメだよ！」



●私立B高校3年 伴由利絵チャン



❶なるべく高い位置で髪を1つにまとめる。根元だけ少しゴムに通し、毛先は長めに残す。

❷32㎜のコテで根元からしっかり巻く。早さ重視だから巻きの方向とか気にしない！

❸コームで逆毛を立てる。なるべく巻きが崩れないように、毛束は引っ張らないよう注意。

❹巻きの強い毛先が前方にくるようにしながら、結んだ根元に毛束を巻きつけてピンどめ。

使用したのは…アメピ…、Uピン2本。頭…ってみて崩れそ…ところをとめる。

3分！ カンタン即ワザ盛りだんご

キュキュッとミニマムにまとめた小さなおだんご。アクセ使いでワザあり上級ヘアに変身★

「スカーフ使いがワザあり!! うさ耳カチューシャでもいまっぽくて可愛い♥」(楓) ㊥「3分に見えん！セレブっぽい!!」(貴)

「スカーフでセレブっぽく私のだんごがイチバンです♥」



●私立R高校2年 蓼沼楓チャン

使用したのは…アメピン4本。スカーフは細い棒状にして使う。



❶後れ毛を出さないよう頭を下に向けてブラッシング。前髪も一緒に1つにまとめる。

❷てっぺんよりやや前の位置で毛束をゴムで結ぶ。ブラシでザクザク逆毛を立てる。

❸毛束を結んだ根元にグルグルと巻きつけて、おだんごににする。毛先をピンでとめる。

❹細長くたたんだスカーフを頭にグルッと巻いてリボン結び。リボンの端はしまって完成。

早盛りグランプリ 2分！ ラク盛りだんご

ソッコー&カンタンにできる超基本型のおだんごがコレ!! たった2分で完成★



❶頭を下げててっぺんよりやや後ろで1つに結ぶ。下向いたほうが素早く結べる！

❷ゴムまわりに毛束を巻きつけておだんごをつくりピンどめ。リボンをつけて完成。

使用したのは…アメピン2本。ヘアゴムでオシャレ感を出す！

「髪がボサボサのときや暑い日にオススメ!! リボンでかくせるからくずれても平気！」(瑞恵) ㊥「早いのにウマ!!」(笑加)



●専門学校1年 大嶋瑞恵チャン

「ボサボサ頭もあら可愛い♥ だれでもできるよ！」

ふわふわだんごは男ウケ確実！「ゆかた

人にかぶらないおだんごに大注目！
Part4 個性派部門

三つ編み、リボン…変わりだんご登場で、「これどうなってるのー？」と大騒ぎ！

ロックあげあげだんご

ハーフアップにしてひたすら逆毛を立ててておだんご風。ボブでもできるロックヘア！



「逆毛パワーでおだんごサギ（笑）赤めがねでロックしたよ！」

●県立I高校3年
須藤藍実チャン



使用したのは…アメピン2本。おだんごのまわりだけ、ピンを使えばOK！

「逆毛の力でパッと見おだんご!! 赤めがねでロックだよ♥ だれともかぶらないかんじ、どーでしょーか!?」（藍実）
㊝「超個性的!! はじけてるし目立つ」（希望）






❶ハーフアップにして頭の高い位置でゴムでしっかり結ぶ。その上からシュシュをつける。

❷毛束をブラシですさまじく逆毛に!! ボリューミーになるよう細かい毛のブラシを使う。

❸ワックスを手にとりおだんごに見えるよう丸く形をつくる。おにぎりを握るみたいに！

❹毛先を裏側の結び目に向かってクルンと巻き込み、ピンでとめる。

個性派グランプリ ガガ風リボンだんご

個性派GALがリスペクトするガガ様風におだんごをリボンにしてみた★ 首元もスッキリ！



「リボンだんごでガガ様になりきり!!」

●ショップ店員・20歳
丸山慧子チャン



使用したのは…アメピン8本、Uピン1本。VO5のキープ力はまじでスゴイ！

「フツーだと物足りないからおだんごそのものをリボンにしてみた!! ヘアアクセなくてもOK♪」（慧子）
㊝「超凝ってる！ デートにイイ～」（しおり）



❶髪を頭の高い位置、真ん中より少し右側でまとめ、毛先を長めに残してゴムに通す。
❷残した毛先の部分を取り、前にもってきて3～4回三つ編みにしておく。
❸おだんごの真ん中を三つ編みでつぶし、後ろにかぶせてリボンの形にする。
❹三つ編みの毛先をUピンとアメピンでしっかりとめる。リボンの形を整える。
❺後れ毛も落ちないように、全体的にVO5でスプレーし、固めたらできあがり～！

三つ編みでかだんご

三つ編みミックスだけどオトナ♥ 夏のゆる可愛ファッションに合う、オリジナルおだんご！



「三つ編みMIXならエスニックにハマるよ♥」

●19歳
白井美穂チャン

「三つ編みの位置でザンシンさをねらった！ じつはカンタンなのに凝って見えるからラッキー♥」（美穂）
㊝「三つ編み混ざってるのが可愛い!!」（あおい）



使用したのは…アメピン5本。三つ編みをピンでしっかりとめる！



❶髪を頭のてっぺんで1つにまとめ、ゴムで結ぶ。ボコボコしないよう、コームでとかすとイイ！

❷毛束の前側半分よりやや少なめの分量で、左右2本、三つ編みをつくる。

❸残った毛束は毛先をまとめて内側に巻き込む。ピンでとめて、大きめのおだんごにする。

❹左右の三つ編みを③のおだんごに好きなように巻きつける。今回はぜんぶ左に流してみた！

平たいゆるだんご

横長にボンッ!!とのっかったおだんごがキュート♥ ふんわり感とボリュームを出す!!



「横長おだんごがめずらしい！ ゆる可愛にぴったりな形なの♡」

●19歳
小川桃永チャン

「ゆるさが欲しくて、ふんわりさせつつ、つぶしてみた。小顔効果もある♥」（桃永）㊝「オトナなギャルのフンイキが可愛い！」（汐里）



使用したのは…アメピン9本。後れ毛がポイントになるから、ヘアアクセは不要！



❶頭を下に向けて髪を1つにまとめる。頭のいちばん高い位置でポニーテールにする。

❷ブラシを上下に動かし逆毛を立てる。逆毛をキープできるように軽くスプレーをする。

❸毛束を横に寝かすようにゆるく横向きにねじる。ふわ感をつぶさないよう、ピンでとめる。

❹顔まわりの耳下の髪と後れ毛を32㎜のコテでゆる巻き。軽くクセづけてオトナっぽく♥



落ち込んだときこそ笑顔に助けてもらいます

Yui Aragaki

Profile

あらがき ゆい●1988年6月11日生まれ。沖縄県出身。中学時代からファッション誌のモデルをつとめ、05年に女優デビュー。主演映画「恋空」など数多くの映画やテレビドラマに出演。08年にはアーティストデビューも果たす。また9月下旬に待望の3rdアルバムをリリース予定。8／1よりmixiで公認アカウント中！ http://www.lespros.co.jp/artists/yui_aragaki/

『ハナミズキ』

8/21(土)公開
全国東宝系にてロードショー

©2010映画「ハナミズキ」製作委員会

Staff

監督：土井裕泰　出演：新垣結衣、生田斗真、蓮佛美沙子、向井理、薬師丸ひろ子、ARATA、木村祐一、松重豊ほか
配給：東宝　あの「恋空」や「涙そうそう」を手がけたスタッフが集結した感動作だよ。

Story

北海道に住む高校生の紗枝と康平は、偶然の出会いからつき合うことに。でも高校卒業後、海外で働く夢をもつ紗枝は東京へ、康平は地元で漁師になり離れ離れになり、気持ちがすれちがっていく…。

「ハナミズキ ～君と好きな人が百年続きますように」
主演映画、公開記念！

衣 "笑顔のヒミツ"インタビュー！

キュン！ そんな今作の裏話から高校時代のエピソード、意外な素顔までガッキースマイルのヒミツを語ってもらったよ～！

撮影／JO　スタイリング／平林和男　ヘアメイク／古久保英人　取材・文／[illegible]　[illegible]商品の問い合わせ先はP.222～223にあります

運命やキズナを信じてみたくなりました

――『ハナミズキ』は新垣サン演じる主人公の紗枝と生田斗真クン演じる康平の10年愛を描いた、壮大なラブストーリー。前半では女子高生姿を披露してますが、久びさに制服を着た感想は？

「不安でしたね。でもなるべくいろんな変化を見せられるように、高校生役のときは髪を切ったり役づくりはしたんです。ちゃんと学生に見えました？」

――ぜんぜん見えました。ていうかメチャクチャ可愛かったです！

「ならよかった(安心)。じつは生田クンの学生服姿を初めて見たとき、正直違和感があって(笑)。現場に入って撮影がはじまったらまったく違和感はなくなったんだけど、〝大丈夫かな？〟って本人も心配してたんですよ」

――そんな2人の高校生カップルぶりも初々しくて。でも紗枝はあの年齢にしてはすごくしっかりしてますよね？

「芯のあるコですよね。めざすところがはっきりしていたし、それをあきらめずに前に進んでいくっていう」

――新垣サン自身の高校時代と比べるとどっちがしっかりしてる？

「紗枝のほうがぜんぜん意志があってしっかりしてますね。私はちょうど高校生のころは仕事が忙しくなりはじめた時期で、自分の意志があってかんじでは正直、なかったんです。仕事と学校の両立や卒業できるのかとか悩んで、不安だらけの状態だったので」

――じゃあ、紗枝みたいに登下校で他校の男子高生から声をかけられるとか、浮いた話は？

「テレビの仕事をはじめていたので、それで声をかけられたことはあったけど、純粋に恋ゴコロみたいなことでいわれたことはまったくなかったです。そもそも私、超低血圧で朝の電車はずっと寝てたんです(笑)。紗枝と康平クンみたいな出会いはありえなかったです」

――そんな2人も高校を卒業して、それぞれまったくちがう世界に入っていきますが、離れてもキズナが切れなかったのはなんでだと思います？

「それはやっぱり康平クンが夢に向かっていく紗枝をつねに押してはげましてくれたからだろうし、紗枝も自分ががんばっていられるのは、そんな康平クンのおかげだって忘れなかったからだと思います。で、10年間、その気持ちをもち続けていられたことこそ運命とか奇跡で、そこには目に見えない、理屈じゃ説明できないものがあるのかなって」

――2人を見てると、そういう奇跡がホントにあるかもってリアルに感じられますよね。

「そういってもらえるとうれしい～。私も撮っていくうちに離れてもつながってるキズナとか運命とか、どんどん信じたくなっていったんですよ。でも観ている人にもそう思ってもらうには、逆にストーリーとかキャラはリアルじゃなきゃいけないと思っていて。年齢や環境によって変わっていく紗枝の衣装とかメイクとかは細かく打ち合わせをしたし、しぐさとかも高校生の紗枝は腕を組まないけど、ニューヨークで働く紗枝なら組むかなとか、その場に応じて変えて。声のトーンも落ち着いたかんじにして、10年の変化や流れが自然に出るようにしたんですよ」

人見知りで怖がりなので最近ポジティブの練習中

――でも外見は変化しても、ピュアな笑顔だけは変わらない。そんな紗枝を演じる新垣サンの表情が印象的でした。

「ピュアですか？(照れ笑)。笑顔はあまり意識してなかったけど、紗枝自身がどんな状況でも夢に向かって前を向いてるってコだったから、自然にそういう表情になったのかも。でも私自身はものすごいネガティブですよ(笑)」

――え、意外。どんなところが？

「まずものすごい人見知りで怖がりです。あと何かあるたびに、あのときマズかったんじゃないかとか、後悔することが多くて…。なのでいまはポジティブになる練習をしてるんです」

――どんな練習をしてるの？

「ツライことがあっても、そこに必ず意味を見つけるようにしてます。まえは何年かたたないと、意味を見つけることができなくて、そこまではすごくツラかったんですね。だからそうならないために、最近は何かイヤなことがあったらすぐ、なんでこうなったのかとか、次はこうするようにしようとか、その場で考えるようにして。なるべく早く問題解消できるようにしてるんですよ。でも言葉でいうのはかんたんだけど難しいですよね。だって、このストレス社会、イライラしないわけがない(笑)。だけど徐々に意識を切り替えられるようになればいいなって練習中です」

――ガッキースマイルの陰にはそんな努力が…。でも紗枝もそうだけど、成長しながらも変わらない大事な部分ももってますよね。それもピュアな笑顔が曇らない理由なのかなって。

「そういう部分もあるかもしれない。私は変わってないとこがあるとしたら、むかしからネガティブに考えることが多いぶん、ツラいときはあえてよく笑うことかな。落ちこんだときこそ笑い飛ばして、笑顔に助けてもらうっていう。そこは変わってないですね」



サロペット¥10290、ショートブーツ¥17640／ともにミスティック原宿店　そのほか／スタイリスト私物

Q 好きなメイク・ファッションは？

A つけまつ毛とかハードなメイクも嫌いじゃない

私服は基本、ラクでゆったりしたものが好き。しかもふだんはほぼスッピンですね。でもたまに仕事でつけまつ毛とか、ハードなメイクもするんですよ♪



Q どんな自分磨きをしてるの？

A なまけモノで女子としてはバカヤローです(笑)

内面的にはポジティブの訓練、外見的には敏感肌なので自分に合ったスキンケアを心がけてる。でも美容はわりとなまけモノ。女子としてバカヤローです(笑)。

新垣結

主演映画『ハナミズキ』で見せてくれたピュアな笑顔に胸

ニキビ&白肌ケアができちゃう！ ピゥの「おいしいトコどり」夏キットデビュー！

この夏限定！　内容盛りだくさんなハッピーキットがデビューしたよ♪コレ１つでニキビケアもできて白肌になれるから、GETして真夏をモテモテなキレイ肌で過ごしちゃおー！

人気アイテムがそろったキットをいますぐGET！

盛りだくさんの限定キットで超ハッピー!!





バッグにもヨユーで入って便利

●私立S高校３年　**福留愛りさ**チャン

オフ白ワンピ¥7245／ダブル・シー　赤コサージュつきヘッドバンド¥682、ニコちゃんかごバッグ¥2980、7連バングル¥945／以上SBY心斎橋OPA店　ブラウンサンダル¥5985／REZOY渋谷109店

〈キット内容〉

- ●パウダーウォッシュ ホワイト・ミニ(25g)
- ●アクネローション・ミニ(30ml)
- ●スノーミルク・ミニ(20ml)
- ●アクネジェリー・ミニ(9g)
- ●ホワイトエッセンス・ミニ(4ml)
- ●ピゥ オリジナル２面ミラー（1個）

【プレゼント】

- ●オリジナルポーチ※ポーチつきのみ

'10 ピゥ サマーハッピーキット〈ホワイト〉

初回限定送料無料

ポーチなし **¥1995** (No.8814)

ポーチつき **¥2415** (No.8815)

ピゥで大人気のハッピーキットに夏バージョンが登場！　ココでしか手に入らない盛りだくさんの内容とリーズナブルなお値段だから絶対GETしなくっちゃ！期間＆数量限定だから急いで！　※ポーチは3000コ限定。なくなり次第、自動的にポーチなしに代えてお送りします。

ポーチはロゴ入りだよ！

キット限定のオリジナル２面ミラーをプレゼント！





撮影／古財秀昭　スタイリスト／豊島優子　ヘアメイク／森章代　構成・文／八木啓子　●ESS以外の掲載商品の問い合わせ先はP.222～223にあります。

キットの中にはニキビケア＆白肌ものでギューギュー!!

しっとりモチモチの
白い肌になれると大評判！

白肌アイテム

1 ピゥ ホワイト エッセンス

ビタミンCやエーデルワイスなどの美白成分をギュッと詰め込んだ美容液。トロンとしたみずみずしい使い心地なのに、オイルフリーだからベタつきもナシ！ アロマブレンドのイイ香りもポイントだよ。




プルプル肌に整える美容液だよ！

紫外線を浴びたらコレ！ ピゥ ホワイトエッセンス・ミニ(4ml)／イー・エス・エス

2 ピゥ スノーミルク

植物エキスがたっぷり入った乳液で肌にうるおいを閉じ込めちゃお。オイルフリーだからニキビがあっても安心！ ピゥ スノーミルク・ミニ(20ml)／イー・エス・エス

透明感とうるおいのある肌になれちゃう！



買ったコの声

部活で焼けた肌もみるみる白く！

「部活で肌が真っ黒だったのに、ホワイトエッセンスのおかげでみるみる肌が白くなったの♪ 色黒が悩みのコには、超オススメ～」(S・H)「スノーミルクを使い続けたら、ニキビも消えて白肌に♥ もうピゥがないとダメだよ」(R・K)「ホワイトエッセンスはスゴい！ 塗った次の日には肌がふっくらしてニキビ跡も薄くなったもん」(K・O)

使えばニキビ知らずの肌になれちゃう！

ニキビケアアイテム

2 ピゥ アクネ ローション

肌にうるおいを与えながらニキビケアできちゃう薬用ローション。スプレータイプだからいつでもどこでも使えちゃうので便利だよ♥ 顔はもちろんデコルテに使ってもOK！

➡化粧水としても♪
ピゥ アクネローション・ミニ〈医薬部外品〉(30ml)／イー・エス・エス

手軽にニキビケアできちゃうスグレモノ




1 ピゥ パウダー ウォッシュ ホワイト



サラサラの粉だよ！

果物のパパイアから取り出したパパイン酵素配合のパウダータイプの洗顔料だよ。肌の汚れをしっかり落として、さっぱりツルツル肌に。日焼けやくすみが気になるコにもおすすめ♪

なめらかな泡が肌の汚れや古い角質をOFF




植物性の美白成分も入ってるよ。ピゥ パウダーウォッシュ ホワイト・ミニ(25g)／イー・エス・エス

3 ピゥ アクネ ジェリー



透明ジェルタイプ！

即効ニキビケアする大人気の美容液！




買ったコの声

ニキビが減って自分に自信が出たー！

「ピゥ パウダーウォッシュ ホワイトに出会ってから、肌にうるおいが出てニキビのできにくい肌に♪ もう毎日使うのが楽しくて仕方ないの」(A・Y)「ピゥのアクネシリーズのおかげでニキビが消えて、自分に自信が持てるようになったよ！」(Y・O)「できてたニキビもアクネジェリーのおかげでなくなったの。プリクラや写メを撮るのが楽しくなったし～」(M・I)「アクネローションにゾッコン！ 肌がしっとりしてツルツルになるんだもん♥」(H・T)

ガンコなニキビには、上の写真みたいにコットンにアクネローションとアクネジェリーをつけたコットンパックに。ピゥ アクネジェリー・ミニ〈医薬部外品〉(9g)／イー・エス・エス

ポツンとできちゃったイヤ～なニキビを即効ケアしてくれるニキビ用スポッツジェル。オイルフリーの透明ジェルタイプだから、日中のケアにも使えるよ。クチコミでも大好評のアイテム。

'10ピゥ サマーハッピーキットは通販で買えるよ!!

(申し込みは2010年9月末日まで)

購入方法はコチラ

ピゥの商品は下記の方法から通信販売で買えるよ。しかも初回限定だと送料が無料になっちゃうというお得キット。欲しいコは売り切れ必至だから急いでね！ さっぱりタイプもオススメ。

1 右のとじ込みハガキで!!
右のハガキに必要事項を明記して、ポストに投函してください(切手不要)。18歳未満のコは必ず保護者の了承を得て、署名と印鑑をもらってね。

2 フリーダイヤルで!!
0120-8818-35
(月～金9:30 ～ 19:00、土9:30 ～ 15:00、日祝休)
※電話するときは必ず「ポップティーンを見た」と伝えてね。※2010年8月11～15日はお休み。

3 モバイル・パソコンで!!
右のQRコードか下記のアドレスを入力して送信してね。

携帯 http://mobile.piu.ne.jp/270082/
パソコン http://www.piu.ne.jp/270082/

さっぱりタイプのハッピーキットも!!

'10 ピゥ サマーハッピーキット〈さっぱり〉



ポーチなし ¥1995
ポーチつき ¥2415

さっぱりタイプは洗顔がパウダーウォッシュ クリアに、乳液がさらさらミルクに替わるよ。ベタつきやテカリが気になるコにオススメ。

☆ご利用ガイド☆
●お届け…ご注文をお受けしてから、10日程度で商品をお届けいたします。
●送料…初回限定送料無料!〈通常は1回のご注文につき210円(税込み)。ただし、ご注文金額が3150円(税込み)以上のご注文の場合は送料無料です〉
●お支払い…商品とともに、コンビニ、または郵便局から振り込める振込用紙をお送りします。商品到着後10日以内にお支払いください。振込手数料はESSが負担します。
●返品・交換…万一返品・交換される場合は商品到着後7日以内にお願いいたします。なお、すでにご使用になられた商品に関しての返品・交換はご遠慮ください。返送料はご負担ください。

無料サンプルが欲しいコは右のハガキから応募して♪



右のハガキの「□無料サンプルを請求します」に丸をつけて、必要事項を明記してポストに投函してね(切手不要)。ピゥ パウダーウォッシュ クリアの無料サンプル(1g×4包)をもらえるよ。試したいコはぜひこの機会に！

問い合わせ先 (株)イー・エス・エス
0120-8818-35
http://www.piu.ne.jp



胸きゅーんなアイテムがいっぱ〜い
本人たちもビックリ!!
あのスティッチがエイリアンに!?
イタズラ計画中…!?
Stitch
in
costume inspired by
the Alien character
from Toy Story.
映画『トイ・ストーリー3』の公開を記念して(!?)イタズラ好きのスティッチがなんとエイリアンにΣ(ﾟﾛﾟ//)
携帯ストラップからスピーカーになるぬいぐるみまで毎日持ち歩きたい激カワなアイテムが盛りだくさん☆
カワイイだけじゃない! 使える携帯アイテムといつも一緒♪
ケータイコースター
714円(税込)／①
メールブロック フェイス
1,029円(税込)／②
メールブロック かけっこ
1,029円(税込)／②
キーカバー
399円(税込)／②
大きめだからさりげなくカバンにつけてもインパクト大!
ストラップ
798円(税込)／①
ケータイにもカバンにもつけられる優れモノ!
カバンにつけると…
2WAY ストラップ
1,344円(税込)／①
スクイーズストラップ ハンドアップ
525円(税込)／②
スクイーズストラップ ノーマル
525円(税込)／②
SO CUTE!
ぬいぐるみ
1,260円(税込)／①
大スキなスティッチがエイリアンのフリしてる〜可愛すぎでしょ♥
お腹から音楽が流れる! キュン♡なスピーカー
スピぐるみ
1,680円(税込)／①
ストラップ付きでカバンやケータイにつけられるところもポイント(高)
電池不要だから、どこでも持ってけちゃう!
パソコン・MP3・CDプレーヤーにさすとお腹から音楽が流れるよ!
ぜったいほしい〜!!
うら
ポケットがついていてコードがしまえる!
タイクツな授業もコレさえあればOK!
アガる↑↑ステショ
ぷっくりふくれたスティッチがカワユス♥
ラメさえあればやる気でるの♪
ダイカットパスケース
1,029円(税込)／②
メモ
各368円(税込)／④
クリアラメシール
273円(税込)／②
ぷくぷくシール
273円(税込)／②
小さめだからプリ帳にもってこい!
リングノート
各420円(税込)／④
W クリアファイル
399円(税込)／②
クリアファイル
各315円(税込)／④
DISNEY・PIXAR トイ・ストーリー3
大ヒット上映中! toy3.jp
映画も観にきてね☆
テケテケ行進エイリアン
2,100円(税込)／⑤
DISNEY スティッチ! ずっと最高のトモダチ
スティッチが今度は学園アニメに!?
テレビ朝日系列全国24局ネットにて毎週火曜よる7時放送中!
HaisaiStitch.jp
さらに! ケータイでも毎日会えるよ!
ココだけのスティッチ絵文字やデコメ・きせかえをチェック!!
携帯でアクセス http://disney.jp/st/
▼アイテムを買うならコチラ
楽天モバイル Disney zone で即チェック! (モバイル) http://rac.rakuten.co.jp/1180000/
ピンク ラテのお店でもGET! (お店の情報はコチラ ※PC・モバイル共通) http://pinklatte.net/
【お問い合わせ先】
①ラナ お客様相談室 06-6258-9444 ②マリモクラフト 03-3877-124
④イン・ロック 0561-85-6262 ⑤タカラトミー お客様相談室 03-5650-1031
©Disney ©Disney/Pixar
※本コーナーで紹介している商品は、東京ディズニーランド®／東京ディズニーシー®でのお取り扱いはありません。
全国のデパート、スーパーをはじめ各小売店にて購入できます。

健康にいいものは
とりあえずドリンクに！ **みずきのレシピ！**

朝のエネルギー
チャージにピッタリ！ **くみっきーのレシピ！**



草原パラダイス

見た目ヤバイけど飲むとウマ～♥

材料 小松菜1/2束、りんご1/8コ、バナナ1/2本、ヨーグルト100ml、ハチミツ少々、氷2コ

ミキサー

●県立○高校3年 西川瑞希チャン

毎日飲んでるママ直伝の健康&美肌ドリンクだよ。においは草原だけど、飲むとおいしい♪

視力がずっとAなのはコレのおかげかも♪

フレッシュアイベリー

ブルーベリーは目にいいから、目が疲れたなーって思ったら飲むようにしてるんだ★

材料 冷凍ブルーベリー15粒くらい、飲むヨーグルト200ml、ハチミツ大さじ1～2

ミキサー

●19歳 舟山久美子チャン

バナナの糖分が体にいいらしい♪

朝いちばんジュース

材料 バナナ1本、チョコ1/4枚、無調整豆乳200ml、氷5コくらい

ミキサー

…豆乳より体にいい無調整豆乳を入れるよ！

溶かしたチョコを入れるのがポイント。めっちゃ低血圧だけど朝コレ飲むと元気になる！

キレイなコはお先に1杯いっちゃってまーす！

バナナ、豆乳、きなこ、黒ごま…
みんなの「ハダ飲み」
「ヤセ飲み」レシピ集！

GAL's手作りドリンクバー！

撮影／mika
取材・文／北爪佳奈

いま、GALの間ではキレイになれる手作りドリンクが大ブーム!! 健康志向なGALが増えてきてるってわけ！ おいしくって美肌やダイエットにも効く、まさに神的なみんなのお気に入りドリンク、教えちゃいマス!!

手作りドリンクの達人！
林えりかチャンのレシピ10連発！

健康になるために手作りドリンクを作りはじめ、いまやそのレシピ50以上！目的別にドリンクを使い分ける達人・えりかﾁｬﾝの㊙レシピを公開！

効果的な食材を組み合わせて美肌&健康GET!!

ネットで検索すると、野菜やフルーツの効果が詳しく書いてあるから、事前に調べてそのときの目的に合わせてMIX！

混ぜる材料しだいでいろんな味が楽しめるし、おいしいからあきずに続けられるの♪

甘〜いパイナップルシェーク

材料 缶詰のパイン　枚、缶詰のシロップ　0ml、牛乳80ml、ヨーグルト40ml

ミキサー

食後のデザート代わりに飲んでるよ。お通じよくなるし、シロップ減らせばカロリーもOFF!!

デザート感覚のドリンクだよん★

ピンクでキュートないちご・オレ

パステルピンクで女のコ気分アゲ↑

材料 牛乳コップ1杯分、いちごジャム大さじ1と1/2。本物のいちごを使ってもOK。

ミキサー

牛乳はカルシウム豊富でいちごはビタミンCがたっぷり。ジャムで作ればカンタン♪

スカッとキウイスカッシュ

材料 キウイ2コ、サイダー 1本。皮をむいたキウイをすりおろしてサイダーと混ぜるだけ。

混ぜる

キウイはビタミンCやEが豊富だし、食物繊維もたっぷりだから美肌&便秘にいいの！

夏の暑〜い日に飲みたくなる〜♥

スイートバナピー

材料 バナナ1/2本、ピーナツバター大さじ1/2、牛乳150ml

ミキサー

普通のバナジューにピーナツバターを入れるだけでプロの味に。ビタミンも豊富だよ！

栄養豊富なバナナは夏バテも撃退！

まったりきなこバナナ

材料 バナナ1本、牛乳250ml、きなこ大さじ2。最後にシナモンパウダーを振っても◎。

ミキサー

バナナの安眠効果でぐっすり眠れる♪

夜おなかがすいたときに飲むよ。バナナには安眠効果があるから、気持ちよく眠れるの♥

パンプキンコーヒー

かぼちゃとハチミツでビタミンたっぷり！ コーヒー混ぜてひと味ちがうオトナの味に♪

材料 蒸したかぼちゃ30〜50g、牛乳150ml、インスタントコーヒー小さじ1、ハチミツ大さじ1

ミキサー

冷え、美肌、便秘…かぼちゃは万能!!

ホットもカンタンに作れるよ！

パンプキンホットティー

体にいいかぼちゃは、スープ、ポタージュ、ドリンクとあきないようにたくさん摂取！

材料 蒸したかぼちゃ60g、紅茶ティーバッグ2袋、牛乳300ml、ハチミツ少々

作り方 お鍋に牛乳と紅茶を入れて煮出し、チンしたかぼちゃと一緒にミキサーへ。

冷やしてもおいしいよ♪

抹茶&きなこホットドリンク

きなこは食物繊維たっぷりだから便秘に◎。おなかもふくれるからダイエットにも最適！

抹茶好きにはたまらない味♥

材料 牛乳100ml、抹茶小さじ1、きなこ小さじ1と1/2、ハチミツ大さじ1/2

作り方 カップに抹茶、きなこ、最後にハチミツを入れ、温めた牛乳を注いで混ぜる。

4種の元気バリバリドリンク

コレ1杯で野菜不足が一気に解消！

材料 蒸したかぼちゃ40g、りんご40g、にんじん40g、ほうれん草20g、野菜ジュース100ml

ミキサー

野菜ジュースを入れることでかなりの種類の野菜が一気にとれる！ 凍らせてもまいう♥

バーモントハチミツドリンク

材料 りんご酢小さじ2、熱湯300ml、ハチミツ少々

作り方 りんご酢とハチミツをカップに入れて、熱湯を注いで混ぜれば完成。

酢とハチミツを混ぜて、飲みやすくするよ。冷え性も気持ち治ってきたよ★

お酢はハチミツMIXで飲みやすく！

もうみんなやってます！ みんなのとっておきドリンク自慢！

美肌や便秘解消、ダイエットにもちろん、冷え性、老化予防、やる気UP…とにかくカンタンで効果バツグンとみんながタイコ判を押す、自慢のレシピが大集結～★

美に効く成分がた～っぷり！ 豆乳MIX！

女性ホルモンに似た働きをする豆乳は美容&ダイエットの強～い味方♪　ジュースやフルーツと混ぜれば、味が苦手なコもおいしくとれるよ！

美肌 豆乳紅茶



冷え性改善に効果バツグンだし、便秘や美肌にも◎。1日1～4杯くらい飲んでるよ♪

おいしいから毎日続けられるよ♪

材料 豆乳100ml、紅茶50ml、レモンの皮少量
作り方 豆乳と紅茶をお鍋で温めて、沸とう直前にレモンの皮を入れればOK。

●19歳 KANNAチャン

幸せ呼ぶ 豆乳きなこ



体にいいものだけスペシャルMIX！

材料 豆乳200ml、ハチミツor黒ミツ小さじ2、きなこ大さじ1。コップに入れて混ぜるだけ！
混ぜる

●19歳 小川桃永チャン

便秘改善、脂肪代謝、記憶力UP、脳の老化予防など、とにかく体にいいし、うまい!!

パワミラ ジュース



美肌ねらいのはずが便秘にも効いた!!

材料 豆乳100ml、フルーツ100%ジュース100ml(今回はグレープ味だけど何味でもOKだよ)
混ぜる

●私立B高校2年 柳川笑加チャン

便秘に超効くし、豆乳に100%ジュースの何味合わせてもおいしいってとこがいい♥

アイスで バナナシェーク



アイス投入で本格派バナナシェークに！

材料 豆乳200ml、バナナ1本、スーパーカップバニラ1/2コ、ハチミツ小さじ2
ミキサー

●ヘアメイク ぼたんサン

バニラアイスを入れるとお店で飲むシェークの味に。おいしいとPOP内でも大好評です♥

黄金比★ 黒ごまバナナ



お腹にたまるから食前に飲むよ♥

カフェで飲んだ味が忘れられなくて自分で分量をいろいろ変えてこの味に到達したよ！

材料 豆乳200ml、バナナ1/2本、黒ごま大さじ2、ハチミツ大さじ1
ミキサー

●T大学2年 冨張愛チャン

美肌のもと・ビタミンの宝庫!! 野菜MIX！

不規則な生活で不足しがちな野菜は、ドリンクで大量摂取！　野菜にたっぷり含まれているビタミンやミネラルの効果でお肌ツヤツヤ★　便秘も解消だよ♪

にんじゃ ジュース



生でジュースにするから体にいい酵素がたっぷり！　整腸作用でお通じもよくなります♪

にんじん&じゃがいもで便秘もすっきり★

材料 じゃがいも小1コ、にんじん1本、りんご1コ。すべて皮を向いてジューサーに。
ミキサー

●カメラマン mikaサン

きゅうりんご ジュース



材料 きゅうり1本、りんご1コ、水少々。きゅうりとりんごは皮をむいてミキサーへ。
ミキサー

きゅうりは利尿作用、りんごは便秘改善効果があるから、コレを飲むと翌朝すっきり～♪

むくみ&便秘に効く最強コンビ！

万能トマト



健康の万能薬トマトをおいしく♥

材料 トマト2コ、りんご1/2コ、レモン汁小さじ1。適当な大きさに切ってミキサーにIN。
ミキサー

美肌、便秘、ガン予防に◎。野菜のくさみがなくなるから、トマトが苦手なコもOKだよ♪

●田中仁美チャン

ジューC トロピカル ジュース



材料 にんじん1/3本、りんご1/4コ、オレンジ1/3コ、パイン3切れ、ビタミンの粉末
ミキサー

ビタミンたっぷり気分も超アガる!!

●19歳 神田笑花チャン

ハワイで飲んだスムージーをマネっこ。色もキレイだし、朝飲むと気分的にもアガる～★

合わせやすいプラス健康アイテム



ハチミツ
病中病後、スポーツの前後のエネルギー補給に効果的。また、老化の防止、美肌効果も抜群。牛乳系や野菜系どちらにも合わせやすいのも◎。

抹茶
眠気の防止や利尿作用あり。とくに抹茶は粉にして飲むため、葉に含まれる栄養素をそのまま摂取できる！　豆乳などに混ぜるといいよ。

黒ごま
ごまにはカルシウム、ビタミン類が多く含まれている。疲労回復や、精神安定に効果的。黒ごまとハチミツは相性もいいし、ドリンクに最適！

きなこ
大豆をいって粉にしたもので、良質のたんぱく質や、ビタミン、ミネラルも豊富で、高い栄養価がある。食物繊維もたっぷり！

さわやかすいかジュース



材料 すいか（カットタイプ）10切れ

ミキサー

水筒に入れて学校にも持ってってる。ローカロでダイエットにもいいし、快便になるよ♪

凍らせてすいかアイスにしても♥

おやつはケーキより美肌になれるコレ!!

美容フラペチーノ



材料 バナナ1/2本、オレンジ1/2コ、パイン缶詰2切れ、氷3コ

ミキサー

フルーツそのものの味♥ 食後のデザート代わりにもなるし美肌&便秘にすごい効くの！

●N大学2年
一木美里チャン



立ち仕事&生理前のむくみ解消に最適！

むくみ解消ピーチオレンジ

材料 もも1コ、オレンジ1コ、レモン1/4コ、すっぱすぎる場合はハチミツ少々

ミキサー

全部むくみ解消効果のあるフルーツだから本当に効く。飲んだ翌日は足も顔もむくみゼロ!!

●県立T高校3年
田中仁美チャン

のどごし生グルト



材料 りんご1/2コ、パイン缶詰2切れ、ヨーグルト100g、ハチミツ大さじ2

ミキサー

ハチミツは肌にいいし、りんご&ヨーグルトは便秘に◎。おいしくてのどごしもGOOD！

美容とおなかどっちもケアできる！

脂肪分解！2大フルーツ



材料 りんご1コ、グレープフルーツ1コ

ミキサー

両方脂肪を分解する効果があるし、おなかにたまるから夜ご飯前に飲むと少量で満腹に！

おいしく飲んで3週間で−3kg！

便秘に効く食物繊維がたっぷり！

フルーツMIX！

甘〜いフルーツも砂糖と比べれば断然カロリーOFF。しかもビタミンや食物繊維が豊富だから、ダイエットから美肌まで、おいしくサポートしてくれる♪

キウイヨーグルト



材料 キウイ2コ、プレーンヨーグルト200ml、砂糖少々

ミキサー

腸に効くー!! 便秘も治ったよ♥

キウイの食感が残るくらいにミキサーしてヨーグルトを投入。夏は凍らせてもおいしい♪

フルーツ四姉妹のスムージー



材料 パイン3切れ、ブルーベリー6粒、キウイ1/2コ、オレンジジュース80ml、レモン汁少々、氷5コ

ミキサー

肌&目を守る元気系ドリンク！

すっぱさで目がさめる!! 肌にも目にも最高だよ。前の日食べすぎたときにもオススメ！

●県立I高校3年
須藤藍実チャン

子宮キレイ漢方ティー



つらかった生理痛がラクになった！

においはきつめだけど…(笑)。

材料 トウキ、チンチー（台湾の漢方薬局で処方）コレはまずいけどママ直伝の漢方ジュースなの！

作り方 やかんに材料を入れて30分間煮出せば完成。漢方の葉と水だけ！

子宮をキレイにしてくれる漢方薬で、生理痛解消はもちろん子宮ガン予防にも効果アリ！

シュワシュワビネガー



材料 黒酢大さじ2、りんごジュース100ml、甘くない炭酸水50ml

混ぜる

お酢は整腸作用あるし、めっちゃ体にいいよ。毎日飲み続けていたら、便秘も解消した！

●都立D高校2年
松本なつ子チャン

酢の整腸作用でおなかすっきり♪

ハッピープリン



プリンの食感がめっちゃいい♥

ココア飲むと、幸せな気持ちになるの〜♥ プリンの代わりにコーヒーゼリーでも◎。

材料 プリン1コ、ココア1缶。市販のプリンとココアを混ぜるだけ。ココアは粉末でもOK。

混ぜる

目的に合わせてチョイス！

変わり種ジュース

ハーブや漢方、お酢などいかにも体によさそうなモノから、ココア×プリンのジャンク系まで。オリジナル度大のドリンクを紹介しちゃうよ★

ピンクブーケ



美肌、美白、美にいいものを全部ブレンド！

●S大学2年
加藤瑠美チャン

お花だけで作った美肌ハーブティーだよ♥ ママの会社で紅茶作ってるんだ！

材料 エリカ6g、ハイビスカス6g、ローズバッド6g、ローズピンク12g、ハチミツ大さじ1

作り方 材料をティーポットに入れてフタをして2分待ち、飲むときにハチミツを。

コンビニで手軽に買える！ 買って飲むならコレ！

●紀文 調整豆乳

ダイエットにも生理不順にもいいし、胸も大きくなるらしい♥（なつ子）

●KAGOME ラブレ

夜飲むと朝お通じが。おなか痛くならないし、自然にどかんと出るよ!!（藍実）

●チョコラBB

粒タイプより即効性アリ。肌アレがすぐ治る！みんな飲んでるよ★（仁美）

…から定番。…おいしく栄養とれる♪（笑花）

●KAGOME 野菜生活

私だけかもだけど、野菜生活飲むと必ず3時間後にお通じがくるんだ♥（桃永）

●ザ・コラーゲン エンリッチド

次の日には肌がツルツルに。化粧ノリもちがうし、続けるとヤバイ!（瑞希）

飲みやすいし、疲れがとれるから、冷蔵庫にコレがないと不安なの!!（愛）



POP GIRLSも鬼萌え♡ ナゾの泡キャラGOODSアワー！

ゴロ～[illegible]と寝転んでる [illegible]に萌え～♥

➡でっかいぬいぐるみを持ち歩いてるみた～い♥ ペンポーチ¥1029

ちょこんとした手足にやられちゃいました！

さわり心地が最高！ モコモコで可愛くてカバンの中に入ってたらアガる♥ 筆箱は意外といっぱい入るよ！

●都立S高校3年 **福留愛りさ**チャン

羊っぽくて可愛い。ふくふくしてて、癒されるね！(笑) この巾着はアメちゃん入れにいいんじゃね？

●B大学1年 **村田莉**チャン

●19歳 **舟山久美子**チャン

⬆頭の部分がしぼれるよ！ きんちゃく¥945

まんまるなポーチだよ！

➡たいせつなものもブクブクの泡の力で守っちゃおう♪ ポーチ¥1029

BACK ペロッ

超可愛すぎだよブクブク君★ このほほ笑みは、無敵です!! まるっこい形のポーチはなんでも入れやすいよ♪

お尻でクルクルすれば液晶がキレイになるよ♪

お尻のモコモコをめくるとクリーナーというアイデアがすばらしい！ いつもケータイにつけて見ていたいな♥

⬆手のひらサイズのストラップだよ♪ クリーナー¥714

●20歳 **孫暲**チャン

白くてモコモコ。まあるくて可愛い♥ シンプルだから、リボンとかつけて自分でアレンジしてもいいね～♪

●A大学2年 **林えりか**チャン

➡机や枕元に置いて飾っちゃおう♪ けいたいスタンド¥714

電話がくるのが楽しくなっちゃう！

➡壁に投げつけてもOK。べちょっとくっつくよ！ ビタミン¥420

さわるとプニプニ～ストレス解消！★

わた菓子みたいで理想されるよね♪

➡モコモコのポンポンが2コついてるよ～★ ストラップ¥798

学校行くときも一緒♪ 1日じゅうなごむ～

ひもをシューッと伸ばして改札にタッチできる。パスケース¥998

BACK

最初「なにコレ可愛い！」と思った。さわり心地がホワホワしていてなごむ♥ モコモコして究極の癒し系だよね♪

●18歳 **小川桃永**チャン

パッと見羊ってかんじなのに、じつは泡ってところが可愛い。白のモコモコ素材がさらにゆる可愛でラブ♥

●都立U高校3年 **太田のぞみ**チャン

折りたたんでブクブクの中にしまえる♪ ぬいぐるみエコバッグ¥1344

マスコットつきで買いモノも楽しい♪

ぷく～っとデブったかんじが可愛いよ。シンプルなエコバが、いきなり鬼萌えバッグになっちゃうよね～♪(笑)

●20歳 **寿るい**チャン

コロコロ♥ぷにぷに♥フワフワ 見てるだけでなんだかハッピー♥!!

プニプニぐあいが最高！ 全体的に愛くるしいよ～。癒されるうえに握るとストレス解消になるよ～ん(笑)。

●県立I高校3年 **須藤藍実**チャン

ブクブクと緑の奇獣♥ 2コ持ちしたいぐらい！

ブクブクも可愛いけど緑のヤツのほうも気になる。つめがいいかんじだよね。強そうだしなくならなさそう！

●私立B高校1年 **椎名ひかり**チャン

➡ブクブクとメンメン(緑の生物)のコインケースだよ～！ 各¥494

くみっきーとお風呂なんてアゲ↗

ぼく、ブクブク。グッズが出たよ！

「ブクブク」って知ってる？ 泡まみれのナゾの生物なんだって～♪ 白くてフッワフワの可愛い～グッズがぞくぞく登場したよん♥ GALも萌えまくってて、人気バクハツすることまちがいなーし★

「ブクブク」はナゾの泡まみれ生物だよ！

「ブクブク」は子どもにしか見えないナゾの泡まみれ生物だよ。泡の妖精という説もアリ。メインキャラクターの「ブクブク」のほか、台所、バスルーム、カプチーノの中など、泡のあるエリアに出没するファミリーや仲間もいるよ～ん♪

本も出た！

¥893 渋谷Loftでブクブクに会えるよ。8月21、22日の13時からイベント開催！

http://www.bukubukuhour.jp/goods/

撮影／中村完(f-me) ヘアメイク／YUZUKO 文／佐久間裕子
©YOSHIYASU/icca/メディアファクトリー/プロスタTV/ジェイアール東日本企画

自分流STYLEを手に入れる!!

資格&スキル別 憧れのお仕事ガイド

やってみたい仕事はあるけど、何から始めればいいの?今からじゃもう遅いかも…そんな悩みを抱えるコたち、必見です。夢を叶える近道になる資格&スキルを、お仕事ガイド付きで紹介。将来の自分を想像しながら、やりたいことを探してみて。人生一度きりだから、楽しまなきゃもったいない!! 少しでも興味があったら、LET'S TRY♪

医療・福祉・教育系

人の役に立つ仕事がしたい、子どもやお年寄りと関わりたいという人におすすめ。やりがいのある仕事がいっぱい!

医療事務、歯科助手、保育士、ケアマネ etc

歯科助手

歯科医師のアシスタント。時間が規則的で、働き方が選びやすい点が魅力。

お仕事ガイド 全国の歯科医院で、女性が多く活躍! 清潔な職場で働きやすい。

調剤薬局事務

調剤薬局で調剤報酬請求業務を中心に、受付や会計なども行う。

お仕事ガイド 全国の調剤薬局で働け、女性の就職やパートに有利。ニーズも増加中!

ケアマネジャー.

適切な介護サービスを提案するプロ。現場の方のステップアップ資格。

お仕事ガイド 介護保険施設、医療機関などで活躍。結婚後の再就職にも有利。

医療事務

結婚後も安心の手堅いスキル

病医院で受付やレセプト作成を行うおシゴト。正社員やパート、契約…働き方が選びやすい! ニーズも安定。



お仕事ガイド 全国の医療施設で、結婚・出産後も安心して働けるのが魅力。

サービス介助士(準2級)

サービス・接客業で好評価なだけでなく、日常生活でも役立つ!

お仕事ガイド 駅や街中で、高齢者や体の不自由な方の手助けができるように。

手話入門

映像を見ながら手の動きを学ぶ。ろう者の方との楽しい会話が実現!

お仕事ガイド サークルで交友関係が広がる。福祉系の仕事やボランティアにも。

保育士.

12ヵ月で効率よく合格力を養成! 生涯続けられるやりがいある仕事。

お仕事ガイド 保育所や託児所に勤務して、子どもに囲まれた毎日が!

介護事務

介護事業に不可欠な注目スキル。レセプト作成が中心のお仕事。

お仕事ガイド 全国の介護保険施設や訪問看護ステーションなどでニーズ増加中!

ファッション・マスコミ系

人気の業界は狭き門だから、アピールできる「強み」が必要。クリエイティブなことが好きな人にもぴったり。

販売士、インテリア、POPデザイン etc

インテリアコーディネーター

人気のインテリア業界が目指せる

住まいやお店など空間のデザインを考え、内装を素敵にコーディネート。資格があれば、就・転職に有利!



お仕事ガイド 建築業界やインテリア&住宅メーカーなどでセンスを活かして活躍!

販売士

基本的な接客スキルが身につく。楽しく学べるテキストで合格を狙う!

お仕事ガイド ショップやデパートなど、流通業界で活躍。接客のバイトにも◎。

POPデザイン

手描きの店頭広告を作るスキル。センスを活かしてお店の売り上げに貢献。

お仕事ガイド スーパーやコンビニなどで働く方は、ぜひ身につけたい特技。

気象予報士

気象データを分析し、予報を行うプロ。お天気キャスターへの足がかりにも。

お仕事ガイド テレビ・新聞…マスコミの他、観光、流通産業でもニーズあり。

フラワーアレンジメント

ブーケやリース… 色とりどりの花を使った作品づくりが楽しめる。

自分磨きガイド 季節に合わせたインテリアやちょっとした贈り物にもぴったり。

イラスト

実技トレーニング中心のレッスンで、プロの技法が楽しく身につく!

自分磨きガイド 手紙やカードに添えると○。センスや個性が活かせる素敵な特技。

校正

本や雑誌などの原稿の誤字・表現の誤りをチェックするスキル。

お仕事ガイド 出版・印刷会社などで活かせる。経験を積めば、派遣会社等に登録も可。

※記載されている講座内容は予告なしに変更する場合がございます。

こちらのハガキを今すぐポストへ!

無料の案内資料さしあげます。

ご希望講座の案内資料は、お申込み後10日前後でお届けします。



ケータイからも今すぐ資料請求OK!

※環境によっては、読み取れない場合がございます。

番外編

自分磨き系

仕事も大事だけど、自分磨きをなまけていたら本当にステキな女にはなれない。内面からもっとキレイになろう!

英会話、ボールペン字、ヨガ、心理学、筆ペン etc

パソコン・IT系

パソコンスキルはどんな仕事にも活かせるし、履歴書や面接でのアピールになる。身につけておいてソンはない!

マイクロソフト認定資格、日商PC検定 etc

スペシャリスト系

とにかくひとつの分野を極めてみたい人におすすめ。専門知識を身につければ、就職や転職の強い武器になる!

簿記、旅行、通関士、調理師 etc

金融・不動産・法律系

バリバリ働くかっこいいオンナになりたい人にぴったり。将来独立すればリッチなセレブの仲間入りも夢じゃない!

宅建、FP、行政書士、社労士 etc

ボールペン字

ユーキャンでは常に人気上位



1日20分、なぞってマネる速習レッスンで、字の印象が変わっていく! お付き合いのマナーも学べて一石二鳥。

自分磨きガイド 年賀状、祝儀袋、履歴書…キレイな字は知的に見えて好印象!

英会話

1日30分のCDレッスン&独自のメソッドで、自然に会話が楽しめる。

自分磨きガイド 海外旅行や接待のバイトなどで、楽しくコミュニケーションできる。

心理学入門

興味深いテーマから心の動きを学ぶ。プラス思考になって毎日が充実!

自分磨きガイド ストレス、性格診断…オリジナル心理テストで、新しい自分を発見!

料理

基礎からしっかり学べる初心者向けレッスン。目指せ、お料理上手!

自分磨きガイド ヘルシー料理を中心にレパートリーが増える。花嫁修業にも◎。

漢字検定

「漢検」4～2級合格の実力が楽しく養える。就・転職にも好印象!

自分磨きガイド 仕事にも活かせるし、腕試しのチャレンジとしても楽しめる。

話し方

1日15分、クイズ感覚のレッスンで大人の受け答えが身につく!

自分磨きガイド 自己紹介、スピーチ…日常生活のさまざまな場面ででスグ役立つ。

楽しいボールペン字

基礎から体系的に学んで、憧れの行書までをおケイコ的にレッスン。

自分磨きガイド もう丸文字やクセ字からは卒業。オフィスでの注目度もアップ!

英語検定(3・4級 準2級)

認知度の高い英検合格の実力が身につく! 3・4級と準2級に対応。

自分磨きガイド 基礎英語力の証に! 入試の科目免除や大学の単位認定になることも。

マイクロソフト認定資格(MOS)

パソコン操作能力の証明として、多くの企業から好評価されている資格。

お仕事ガイド 会社の事務や、登録派遣のアルバイトなどで給与UPが期待できる!

日商PC検定(3級)

仕事に役立つPC技能の証明に。初心者でも2～3ヵ月で合格力を養成!

お仕事ガイド PC操作+ビジネス知識が身につく。就・転職時のアピールに◎!

パソコン入門

まったくの初心者でも、8週間で基本的なパソコンスキルが身につく。

お仕事ガイド ネットやメールを使いこなすことで、仕事&生活がより便利に!

韓国語会話

筆記具や辞書は不要! 耳から覚えるレッスンで人気の韓国語に挑戦!

自分磨きガイド 海外旅行ではとっさの一言がサッとでてくるように! 接客バイトでも。

英語翻訳

ニュースや字幕など、幅広い翻訳にチャレンジする実践レッスン。

お仕事ガイド 出版・映画など幅広い業界でニーズあり。注目度の高いスキル。

ヨガ&ピラティス

ビューティーライフを目指す



自宅で気軽に始められるDVD講座が登場! 初めてでも安心のプログラム。ヨガマット付き。

自分磨きガイド 心と体のバランスを整えるのに効果的。健康的な毎日が送れるように。

フランス語会話

CDを聴きながら、質問に答えていくだけ! 生きた会話が身につく。

自分磨きガイド 海外旅行はもちろん、接客バイトでも。友だちの輪がぐんと広がる。

デッサン

絵やデザインの基本となるデッサン。画材付きで本格的に習える。

自分磨きガイド 表現力がUPし、魅力的な作品が描けるように。描くのがもっと楽しく!

速読

3ヵ月で読書スピード3倍を目指す! 一度身につければ色々な場面で応用可。

自分磨きガイド 時間を有効活用できるので、仕事や学習の効率がグンと上がる。

旅行業務取扱管理者

旅好きにぴったりの人気資格



旅を演出するスペシャリストとして人気の資格。手配から実行までを管理・監督するお仕事。

お仕事ガイド 旅行代理店や旅行企画会社への就・転職時にアピールできる。

簿記(3級・2級)

誰でも狙えてずっと使える技能。業種を問わず求人があり、就・転職の武器に。

お仕事ガイド 営業、経理…会社のあらゆる部署で簿記の知識は不可欠!

管理栄養士★

国が認める栄養指導のプロ。食生活が見直されている今、ニーズ大。

お仕事ガイド 病院、福祉施設や学校の給食センターなど、活躍の場は広い。

調理師★

全国の食の現場でプロとして通用。自分の店を持つ夢にも近付く。

お仕事ガイド レストランやホテル、飲食店のキッチンバイトなどで活躍。

危険物取扱者

ガソリン・石油などの危険物管理を行うプロ。需要も高い注目資格。

お仕事ガイド ガソリンスタンドやビル管理会社などで活躍。昇進・昇給も望める。

通関士

輸出入時の通関手続きを行う専門家。貿易に関する唯一の国家資格。

お仕事ガイド 国際化にともなって、商社や物流会社などでもニーズ増加中。

TOEIC®テスト(注1)

TOEIC®対策専門校と共同製作した教材で、500～730点を目指す!

お仕事ガイド 多くの企業で評価基準に。英語を使った仕事がしたいなら必携。

電気工事士(二種)

住宅などの電気工事を行うエキスパート。専門技術者としての証明に。

お仕事ガイド 電気設備、建築業界などで活躍。安定したニーズ&収入が望める。

宅建取引主任者

不動産の取引業務に不可欠な存在で、就職にも有利。再び人気上昇中。

お仕事ガイド 不動産業界の他にも銀行、生保など、幅広い活躍の場がある。

社会保険労務士★

人事・労務管理のエキスパート。年金が注目される今、有望な資格。

お仕事ガイド 企業や社労士事務所に勤務するほか、独立開業も目指せる。

ファイナンシャルプランナー

貯蓄、相続…お金の面からライフプランをアドバイスする専門家。

お仕事ガイド 金融業界はもちろん、不動産や建築業界でもニーズが上昇中。

司法書士

高い地位と好収入が期待できる有望資格。業務分野の広さも魅力!

お仕事ガイド 独立開業、就・転職にも有利で一般企業の法務部門でも活躍。

行政書士

自宅=オフィスも夢じゃない



国民と行政を書類で結ぶプロ。役所への提出書類を本人に代わって作成する。受験資格は一切不要!

お仕事ガイド 比較的少ない資金で独立開業が目指せ、好収入も望める人気資格!

福祉住環境コーディネーター(2・3級)

高齢者や障害のある方に快適な住環境を提案するプロ。受験資格は不要!

お仕事ガイド 福祉から建築・インテリア業界まで幅広く求められている。

登録販売者★

薬剤師に次ぐ身近な薬のアドバイザー! 時代が求める医薬品販売の資格。

お仕事ガイド ドラッグストア、薬局などへの転職、キャリアアップにオススメ!

(注1) TOEIC is a registered trademark of Educational Testing Service (ETS). This product is not endorsed or approved by ETS.

★印の資格は、受験の際に実務経験や学歴、実技講習などが必要になります。詳しくはお届けする案内資料でご確認ください。修得の度合いや速度には個人差があります。

●インターネット、お電話でも資料請求OK!

パソコン&携帯(iモード、EZweb、Yahoo!ケータイ)から

www.u-can.co.jp/m086

通話料無料 携帯・PHSからもOK

0120-314-888 (6時～22時)

※お電話の際には、ご覧の雑誌名とR⑧係をお申しつけください。

生涯学習のユーキャン

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-2-38

ユーキャンは個人情報を厳重に管理します。

ご記入いただく情報はユーキャンからの各種ご案内、ご連絡、お知らせにのみ利用し、同意なく第三者に個人情報を提供することはございません。詳しくはホームページでご確認ください。

B384

帰ってくるのマジ待ってた!

撮影／中村完(f-me)　取材・文／若松正子

「麻伊チャンおかえり!」インタビュー

ビッグスマイル復活!

2年前、突然姿を消した麻伊ﾁｬﾝがPOPに帰ってきた!! ツラい過去バナから復帰を決意したきっかけまで、話しづらいことも一生懸命答えてくれたよ！　ほんとうにありがとう！

廣瀬麻伊ﾁｬﾝ・18歳　2年ぶりカムバックの真相を語ります!





●18歳
廣瀬麻伊チャン
Mai Hirose
16歳のときは元気な小麦ギャルだったけど、復帰直後はキレイめお姉系に。今月号から化粧もファッションもパワーUPして復活!



黒髪&スッピン系メイクの地味～な歯科助手時代
スッピンに近い薄メイクで髪も黒くしてた。このころは、激ヤセ経験したあとで、過食気味。いまよりもだいぶ太ってた!



初表紙は2年前の9月号。「このときはただうれしかった」

2008年8月号が初登場。「純ﾁｬﾝとの撮影はすごく緊張した」

スピードピン表紙からどん底の1か月を味わった

2008年8月号が麻伊ﾁｬﾝのPOP初登場。次号でいきなりの表紙デビュー！　まだ新人だったことで読者の一部から反感をかいPOP発売直後から自身のブログにバッシングが…。16歳の麻伊ﾁｬﾝには、ツラすぎる状況にショックを受けて、精神的にパニック状態になってしまった。人前に出ることがこわくなって、発売から9日後のPOPのイベント、アゲポにも姿を見せなかった。その後の1か月間は家に引きこもり、だれとも連絡を取らず、引きこもり状態に…。以来、誌面に出ることもなくなってしまった。2010年に入り、POP復帰を決意した麻伊ﾁｬﾝ。2年のブランクを経て、8月号で変わらぬ笑顔を見せてくれたよ！

POPを見るのが怖くてコンビニにも行けなかった

——2年前、初めてPOPの表紙になってどんな気持ちだった？

「うれしかった！　ウチで大丈夫なの？って不安はあったけど、その先に何があるのかとかなんも考えず、素直によろこんでましたね」

——で、発売されると、予想外のバッシングが…。

「発売されたとたんに読者のコからブログにいっぱい書き込みがあって。コメントをいろいろ見てたら夜中とか泣きすぎて、目が腫れたまま次号の撮影に行ってたんですよ」

——どんなことが書かれてたの？

「ブサイクとかいろいろ(苦笑)。でもそれはウチが努力しなきゃいけないことだし、自分次第でどうにかなることだから、いわれてもよかった。それよりもショックだったのは〝なんであなたが表紙なの？〟とか、そういうこと。それは自分ではどうしようもないことだから。しかもコメントがくるとメールが鳴る設定にしてたから、ずっと携帯が鳴りやまなくて。電源を切りたいけど、仕事の電話とかもあるから切れなくて…。いつもメールが500件満パイだった。そしたらどんどん怖くなっちゃって、自分をコントロールできなくなっちゃって。そのあとすぐアゲポがあったんだけど気持ち的に、もう限界で…。前日のリハも行けなかったし、携帯の電源も切っちゃってた」

——麻伊ﾁｬﾝの表紙をよろこぶコメントもたくさんあったけど、そういうときは悪いほうばっかりが目に入ってくるよね。発売からアゲポまで、本当にツラかったんだ。

「お母さんがブログに書かれたいいコメントばっかりをピックアップして、はげましてくれたんだけど、どんどんオチてって…。最後は人前に出られなくなっちゃった。友だちからの連絡もぜんぶシャットアウト。だれとも会いたくなくて携帯の電源を切りっぱなしにしてた。近所のコンビニもPOPが並んでるのを見る



Profile
生年月日／1992年2月7日生まれ　星座／水瓶座　血液型／O型　身長／160㎝　体重／45kg　地元／東京都東大和市　緑が多くて家の後ろに山がある(笑)。家族構成／父、母、姉　自分の好きなところ／きちょうめん、片づけ上手　嫌いなところ／面倒くさがり

ドットが入ったハデ黒タンクがポイント!
「ショーパン&ハデタンクで夏っぽく！　ドットのタンクはコピーキャットで¥3900。サンダルはマルキューの靴屋で¥3150で買った」

髪も真っ黒にしてメイクもしなかった

——いまふり返ると、なんでそこまでオチたんだと思う？

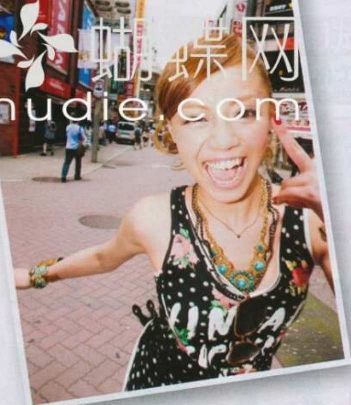
「それまで挫折とかあんまり経験したことなかったから、パニックになっちゃったんだと思う。私なんか人前に立っちゃダメなんだって思い込んで、それまでの自分を思い出したくない、ふれられたくないって気持ちになっちゃった。地元でだれかに気づかれるのもイヤだったから、髪を真っ黒にして服もモノトーンしか着なくなって、メイクもぜんぜんしなかった」

——ギャルだった過去やそれまでの自分自身を封印したかった？

「ギャルやめて、気持ち的にも落ち着きたかった。このままじゃダメだと思って、1か月ぐらい落ちたあと、だれにも見つかんないように、福生で地味に歯科助手してた。ブログに〝高校も行ってないのに〟って書かれてたのも覚えてて、自分でもたしかにそうだよなって、ずっと引っかかってたの。だから、大検取ろうと思って、歯科助手をやりながら、塾に通いはじめたんだ。夜の8時に病院から地元に帰って、そのあと11時ぐらいまで勉強しにいくって生活をしてた」

——いつ復帰しようと思ったの？

「18歳の誕生日にお姉ちゃんから〝おまえが雑誌に出てるのをもう1



main retu

今度こそ本気でがんばるときだと思う！



姉ちゃんがそんなこというなんて初めてだったからビックリしたし、やるしかない！ってそこで決心がついたんだ。それで、ドキドキしながら編集長に連絡したんだ」

——もう1回トライしようって思えたのはなんで？

「いま思えば、中途ハンパに終わっちゃったことに後悔が残ってたんだと思う。そこはいつもモヤモヤしてたし、でもその気持ちからはずっと逃げてたっていうか。だから、このままじゃイヤだ！っていう気持ちになったんだよね」

——じゃあ、復帰第一発目の撮影は〝やるゾ！〟ってカンジ？

「ダイエット企画の撮影で、行くまえは怖かった。ちゃんと笑えるかとか、真っ白になんないかとか考えちゃって。自分なりにメイクも濃くしてがんばったけど、スタジオでみんなを見たらぜんぜん薄いし(笑)。緊張してて、まりもにも気づかないくらいテンパっちゃってた」

——撮影してから変わったことは？

「みんなを見てたら、刺激されてめっちゃギャル復活したくなった。最近、久びさにマルキューの1階から最上階までぜんぶチェックしたよ。化粧品もいろいろ買わなきゃって探したんだけど、つけまは何にしようかなとか、そっからはじめなきゃいけないかんじで(笑)」

ありのままのウチを見て好きになってもらいたい

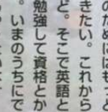
——今年はアゲポも出るしね！

「初登場です♪ ダイエットしていちばんいい状態で出たいなって思ってる。どんな反応をされるかわかんないけど、いまからドキドキしてるしすごい楽しみ！」

——今後はどんな〝廣瀬麻伊〟を見せていきたい？

「なるべくありのままの自分を出していきたい。で、そんなウチを見て好きになってもらえるようにがんばりたいな。外見だけじゃなくて内面的にも魅力のある女性になりたいの。そのためにはもっと勉強して自分を磨きたい。これから大学に行くんだけど。そこで英語とかいろんなことを勉強して資格とかも取りたいなって。いまのうちにできることはなんでもやりたいな」

お姉ちゃんからの応援メッセージ



自分の悔いのないようにモデルをやり遂げて超有名になってね(笑)。世界でいちばん自慢の妹だよ。

ギャルっていったらラメっしょ!!



やっぱギャルはラメ！ キャンディドールのラメに、つけまは上も下もつばさ⁉のドーリーウインクをつけたよ！



メイク道具は2年前のがほとんど残ってる(笑)

2年間ほぼ使ってない。❶ラヴーシュカのシャドー M・A・Cの❷ミネラライズスキンフィニッシュ❸レトロスペック❹ブラックタイド❺筆匠❻パルティゴールドブラウン❼RMKリクイドファンデーション103



ドキがムネムネ♥無料お試し携帯ゲーム体験！

JKちゃんの「恋ゲー最高！」ゴリ押しレポート！

やんなきゃ絶対ソン！

なにげ、みんなやってる恋ゲー♥
理想の人が絶対いるし、イケメンにアゲ～↑
ルームシェアって設定に大興奮のJKたちが
ニヤけつつ、キュンキュン報告しちゃうよ♪

撮影／中村完(f-me)　構成・文／Pochi

Story

大学に進学するため上京してきたあなた。学内の掲示板でおなじ大学生だけが住めるアトリエつき一軒家「四つ葉荘」を見つけ、ルームシェアすることに。なんと、そこの住人はみんなイケメン！　1つ屋根の下で恋がはじまる！

無料体験版はこちら！

ルームシェア 素顔のカレ

http://adag.jp/atd



「…静かに。ほかの部屋に聞こえる」とくちびるに指をあて、壁に押しつけられたあなた。「ふたりの距離が近くって、千尋ﾀﾝの顔がカッコよくてホレちゃう～♥」(真友)「ドSで強引だし、クールなまなざしがたまらない」(明日香)「ウチ、銀髪好き～♥」(志帆)

お兄ちゃん系
大家さん

宝来和人



29歳O型。なにもわからない寮生活で、唯一頼れる存在。「オレにはなんでもいって。キミはもう、この家の一員なんだから」だって！　アゲ。

和人の腕枕で「ゆっくり、おやすみ」っていわれて、安心して眠りに落ちるあなた。「腕枕と頭ナデナデはヤバふぉーい！　「愛してる」とか「ずっと一緒だから」とか、キュンキュンすぎる～♥　もう、一生眠ったままでイイ～♥」(志帆)





オラオラの
俺様系キャラ

清田創一



21歳A型。いつもえらそうなんだけどたまにやさしいの。「あとでオレの部屋にこい！　ほかのヤツに見られるなよ！」っていわれたい。



風呂場の扉を開けたら風呂上がりの創一が半身裸で…！「入浴シーンヤバすぎ！」(志)「体が細いのに筋肉質！　目つきが冷たいンジが逆にイイ♥」(真友)「上半身裸だし、ボンのチャックが開きそうなのがセクシーやびゃ♥」(明日香)

冷静沈着で
超ドSな性格

菊原千尋



24歳AB型。「誘ってるのか？　そんな無防備なカッコして…」のセリフにキュン♥　チクチクいじわる言葉の裏にやさしさがたまらないジャ～！





弟系でピュアな
心やさしい男子

蔵元翔吉



18歳O型。いつもあなたの味方でやさしい男のコ。「きょうは家でふたりっきりだし、一緒にいよっか？」っていわれたら、テレちゃう♥

初めての翔吉の部屋。深夜なのであんまり大きい声で話せないふたり。小声での会話は、自然と顔が近づいて…。「この顔に口説かれたい～♥」(明日香)「いつもは人なつっこいカンジなのに、この顔はオトナっぽくて、ドキドキしますなッ!!」(志帆)





クールなのに
ちょい天然なの！

栗巻文太



21歳B型。ちょっと変わっててほっとけないタイプ。「屋上で昼寝するなら、オレもつき合うよ」なんていわれたら変に勘ぐっちゃうね！

部屋でふたりっきり。リラックスムードの中、ふと見せるカレの無防備な表情にドキッとするあなた。「癒し系なカンジの表情がヤ～バ～い～♥　絶対彼氏にしたいです！」(真友)「真顔で、上目づかいはやびゃ♥　このままチューしても、イイですか～？」(明日香)

この流し目がクールっぽい～♥

快活で天才肌な
憧れの先輩

桜庭裕介



24歳A型。明るくて活発。裏表のない性格。「お！　ようやくオレの部屋にくる気になってくれた？」って、ストレートなセリフがいい♥



隣の部屋の裕介が、窓にもたれかかりながら「こっちくる？　おいでよ」と誘ってくる。「ツンツンぎみの目つきと、斜め45度の顔がいいよ～♥　ギャップに完全にクギヅケです！」(明日香)「たばこ吸ってるとこも男をカンジる～♥」(志帆)



ふいに裕介に手を引っぱられて、ベッドに仰向けになるカレの上におおいかぶさってしまったあなた。「もう、このままどうにでもしちゃってください！」(明日香)「寝転がったカンジの髪とかしぐさが、ふだん見れないカレを見れた気になってアゲ～」(真友)

右・「さびしいときにふざけ半分でやったらハマった件(笑)。失恋で悲しむこともないし、キュンキュンできる～♥」(明日香)



●私立T高校2年
小池真友チャン

●私立S高校1年
平志帆チャン

●県立O高校2年
高品明日香チャン

左・「ゲームの中なのに設定がすごいリアルで本当に恋してるみたい。タイプは文太ﾀﾝで、もっとカレのこと知りたいって思った～♥」(真友)

中・「ルームシェアってトコがあげぽよッ♥　現実では味わえなくておもしろすぎる～！　清田創一様カッコよすぎでござるな」(志帆)

ガサ入れしたのはこの8人

Q 私たちのお部屋はどれでしょー!?

下の写真が、それぞれだれの部屋なのかあててみよ～♪　答えは次のページから!!



●21歳
寿るいチャン
「部屋を見せるのは、抵抗[illegible]たけど、[illegible]回が最初で最後だよ」



●アンクルージュディレクター・20歳
松岡里枝チャン
「とにかく荷物が多いので、収納もこだわってるんですよ♥」



●私立B高校1年
椎名ひかりチャン
「ひかりのお部屋は、まだ未完成ナリ。もっと盛る予定ですよ～」



●A大学2年
林えりかチャン
「最近、ひとり暮らしをはじめたばっかなんで、ぜひ見にきてー!!」



●19歳
神田笑花チャン
「かなりゴチャゴチャだけど、自分的には落ちつく部屋だよ」



●都立S高校3年
福留愛りさチャン
「私の部屋べつに何もないですよ～。見たいならどーぞ」



●私立R高校2年
蓼沼楓チャン
「ウチの部屋でよければ見にきて。写真くらいしか貼ってないけど」



●19歳
渡辺玲奈チャン
「え!?　家、汚いっスよ!! それにオバケも出るんだけど…。いいの？」

花盛り、キャラ盛り、柄盛りetc. 8人のお城へ、いざ出陣!

















あのコの盛りのウラ側まで強制チェーック!

「盛れてる!GAL部屋」ガサ入れ調査!

タンスから溶岩!!　ぬいぐるみの裏には大量のほこり!! 気になるあのコのタンスや机の中を徹底的にガサ入れしたら、意外なキャラがまるわかり♪　個性豊かなお部屋の盛りテクも要チェックだよ～★

撮影／mika(f-me)　取材・文／橡村季洛子(short cut)[P.168、P.170～171]、杉本タニシ[P.169、P.172～174]　構成／アンジェラ★ホリ

寿るいチャンの
らくがき上等！ アニマル柄バンザイ!!
古きよきオラGAL部屋



お部屋DATA

るいの部屋

- 実家暮らし
- 8畳
- フローリング

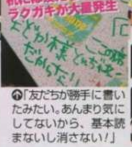
"離れ"の2階にあるるいﾁｬﾝの部屋は、風通しバツグン！ 窓も大きくて日当たりも最高★

田んぼに囲まれた一軒家。のどかすぎるこの場所に、ホントにるいﾁｬﾝが…!?「こんにちは～」い、いたー！ こんな遠くから撮影に通ってくれてたなんて…ご苦労さまです!!「最初で最後のお部屋公開だからね」といいながら、るいﾁｬﾝが案内してくれたのは、ヒョウとゼブラと南国が共存するハデルーム！「好きなものだけ集めたらこうなったの。統一感はぜんぜんないけど私的には大満足。最近、ひとり暮らし始めたんだけど、やっぱりこの部屋がイチバン落ちつく～」遊びにきた友だちも、居心地よくてなかなか帰らないんだって。気持ちいい風を感じながら、のんびりと進む撮影。最後にはスタッフ一同、時間を忘れてすっかりくつろぎモードになっちゃいました！

よく見ればそこらにヤンキーくささが!!



「部屋の掃除はママがしてくれたの。でも『机の上は自分で片づけな』っていわれて…。そのまま放置しちゃった」



↑「友だちが勝手に書いたみたい。あんまり気にしてないから、基本読まないし消さない！」





→「『クローズ』と『ギャングキング』はヤバい!! 夢は『クローズ』の作者に会うことなの」



↑「格闘技好きで、会場に観に行ったりもするよ。これは山本キッドのブランドのタオル」



←「小学校以来のゲームボーイブームがきてる。ドクターマリオはいまやっても超ハマる！」

しまうまとヒョウが共存するワンダーランド!!



「高校生のとき『なんかベッドはゼブラがいいな』って思ったの。統一感とか考えないからさ（笑）」



「当時、しまむらで¥3000だった。親に『捨てれば!?』っていわれてるけど愛着わいちゃって…」



「ベッドに座って、テレビやブログタイム。ここから3～4時間は動かない！」



「こんなにヒョウ柄持ってるって、いま気づいた!! 自然と集まっちゃうんだよね～」



「マーシーで買った部屋着だよ。ドット柄が可愛いし、ゆる～い着心地が好き。私服でもいけちゃう！」

思い出を取っておく派



↑「いつも読んで元気もらってる！『同じ身長なので参考にしてます』とか書いてくれてると超うれしい!!」



↑「ALBAのロゴは中学のとき友だちが書いてくれたの。いま見ると、彼氏とのプリ少なっ!!」



←「せっかく一緒に行ったから、大事にしようと思って。ちなみに写真の女のコは私でーす！」

収納はもっぱらお母さん



←「ママが片づけてくれたのもあるけど、着ない服は人にあげるから、クローゼットは基本スッキリしてる」



→「コスメまわりはいつも散らかりすぎで床が見えないの。お母さんありがとー!!」

憧れの人があちこちに！



↑「ミリヤﾁｬﾝは勢いがあるところが大好き！ 同い年くらいだし、ホント憧れ♥」



↓「カラオケでバイトしてる友だちに頼んだら、もらってきてくれた♪ 本も愛読中だよー！」



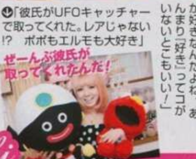
←「貼る場所がなくてしまったまんまの安室ﾁｬﾝのポスター。でも、どっかにスペース見つけて貼る予定！」



↓「外国の子どもの絵が可愛くて中学のとき買ったの。でも、難しすぎて1ピースで挫折…」

窓辺には好きなキャラをズラー!!





↓「彼氏がUFOキャッチャーで取ってくれた。レアじゃない!? ポポもエルモも大好き」



→「キモ可愛いカンジが好きなんだよね。あんまり『好き』ってコがいないとこもいい！」

松岡里枝チャンの
お姉さまの慣れないひとり暮らし

ほこりまみれのキティ部屋



お部屋DATA

- ひとり暮らし
- 6畳
- フローリング

ちょっぴりせまいので、収納にはこだわってる。ベッドの下にも服を入れて有効活用！

都心のマンションでひとり暮らしのおかりえﾁｬﾝ。どんな姫部屋だろ？とインターホンをポチ♪　そ〜っと開くドアからいいニオイが♥…と思ったのもつかの間。「まだ入らないで〜!!」ドアを開けると足の踏み場のない玄関にたたずむおかりえﾁｬﾝ。廊下には壊れたテレビ…。「で…でも部屋の中はキレイですよ♥」大丈夫かと部屋のドアを開けて納得。おかりえテイスト満載★　ただ、廊下とのギャップに何かをかんじた㊙がガサ入れ開始!!　あせるおかりえﾁｬﾝ(笑)。最初は「開けないで〜」が、ついに「オラ!!　開けんな(笑)」とニコやかにキレるおかりえﾁｬﾝ。目は笑ってなかったです。「私ブログでこんなキャラじゃないのに〜」兄2人、弟1人なだけあってある意味、男らしい部屋でした。



お部屋も部屋着もゆる〜く可愛く♥

「ピンクが可愛い部屋着はドンキで上下セットで¥3000くらい。部屋の中でも女のコっぽくいたいんです♥」

ピンクと茶色がテーマカラー



「いままでピンク部屋だったけど、カーテンが茶色だと落ち着くかなと思って取り入れてみた。最近は茶系の家具が気になります」



⬆「切れて使えないお札は銀行で交換するの」てか、置いたことすら忘れてそう…。

⬇「なんか、箱ティッシュだらけになりそう(笑)。でも可愛いからいいの」



とにかくキティ、キティ、キティ！



「気づいたらこんなにあった!!　キティちゃんがいないとさみしくて生きてけない」大家族SP並み!!



「ヒマなときはこうやってキティちゃんとたわむれたり放置して遊んでる(笑)」さらにゴミかくしにもキティちゃんが活躍してるみたい♥

デンジャラスな空間が出現!!



「なんか変なニオイするんで…」と撮影中はいたるとこでヴィクトリアのスプレー大活躍!!

「そんなとこ撮らないで〜!!」よく見ると、廊下の床は、こぼれ落ちた洗剤の粉でザッラザラ♪





「えっ…玄関も撮るんですか!?　ホント、ムリ〜、どうしよ!!」玄関、開けっぱで大絶叫(笑)。

キッチンが死んでいる…



「自炊はたまに。すき家のチーズ牛丼にお世話になってます♥　てか、冷蔵庫まで撮るなんてPOP怖い〜」

「あ…それ、あとで洗うんです！　ホントです(汗)」放置された洗い物に哀愁をかんじる…。





「ちょうどスッポリ入るんで♥」おかりえﾁｬﾝの男らしさにシビレました!!　男前！よっ！



「コレやばそう」の声に炊飯器を開けるおかりえﾁｬﾝ。その後、金縛りにあってました…。

ファッションディレクターおかりえ's クローゼット

「アイテムごとに引き出し分けてる♪　やっといいとこ撮れた」ホッとするおかりえﾁｬﾝ(笑)。

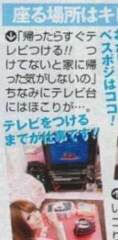




「着ないと思って収納したけど着たくなったから…」と段ボールをブチ抜いた穴から服を取り出してた!!

座る場所はキレイにしてる！

⬇「帰ったらすぐテレビつける!!　つけてないと家に帰った気がしないの」ちなみにテレビ台にはほこりが…。





⬆「このポジションにいつもいる気がする。ココでブログ書いたりコーデ考えたりしてるよ〜」

ドレッサーはこんなカンジ!!



「メイクはココで。散らかってるように見えるけどすぐ取れる場所に置いてるの！」

ママゆずりのメルヘン気質！



「ママに『持っていきなさい』ってゆずりうけた小物入れ。レトロで私好み〜♥」親子でメルヘン〜♥



「ロイヤルアルバートのティーカップはママが初給料で買ったもの♪　可愛くて飾ってる♥」

V系、コスプレ、漫画の宝庫!
ハデ盛りオタク部屋



お部屋DATA

- 実家暮らし
- 8畳
- フローリング

衣装部屋と趣味部屋のゴーカ、2室使い! しかしふだんはママの部屋に生息中。

お花に囲まれた一軒家でひかり…とおばあちゃまがお出迎え。撮影が始まると「カッコいい! フ～フ～!!」とひかり…に声援をおくるおばあちゃま(笑)。ホント仲よしでうらやましぃ♪「自分の趣味だけ集めてたらこうなったの」というひかり…の部屋は、とにかく柄モノ満載。「ホントはモノクロにしたかったんだけど…」ってマジ!? 理想とのギャップに衝撃を受けつつガサ入れ続行! 引き出しを開けるたび、ビジュアル系グッズが出るわ出るわ。「このDVD探してたの一!! やった!」なんてうれしい発見もありつつ、部屋のすみずみまで超協力的に公開してくれたひかり…。撮影後は、おばあちゃまお手製の昼食までごちそうになっちゃいました。

なんとひかりちゃん専用衣装部屋も!



「引っ越してきたとき、とりあえず荷物置いてたらそのまま衣装部屋に。幼稚園のころ描いた絵とかもつめこんである」



「定番のハルヒコスプレ! ほかにも10着くらいあるけど着てく場所がないの…。学校に着てっちゃおうかな」



「もうボロボロだから、海外旅行に持ってっても"金持ってる日本人"って思われなくて安心なの」



「チュチュは脚が細く見えるから好きなんだ♥ スカルとかヒョウ柄とかロック系のがお気に♪」

ドレッサーまわりは姫盛り



「バービーハウス超使える♥ おみやげでもらった香水とかクリームを飾ってる。香りもの大好きで、まだいっぱいある」

ドールハウスの裏からのぞくミッキーさん



「中学のときUFOキャッチャーで取ったけど…ジャマなんだよね」世界の愛されキャラ撃沈。

使わないのにどうしても捨てらんない



「この引き出しは、試してみて合わなかったつけまたちの墓場なの。だれかもらってぇー!」

元カレからのプレゼントが!



「元カレがくれたスティッチ。一生愛してるって書いてくれたけど…1年3か月で別れちゃった。にゃは♥」



マニアックな趣味がサクレツ



「V系のCDやフライヤーがいっぱいだじょ。好きなバンドのお兄さまが描いてくれたぴかりの絵もお宝」

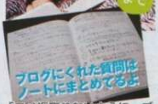




「きのう、地元のイオンで¥3000くらいで買ったのら。頭のリボンとザックリあいた背中が可愛いんだよ♥」

勉強スペースはベッドの上





「コメ返忘れないように、ブログの質問はノートに書くよ。答えたらマルつけてチェックしてくの」

ペンもノートもハデハデ これで勉強するにょだ～

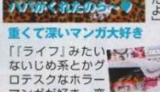


「このノートなら、すぐひかりのってわかるよね～。家での勉強時間は…月1で3時間くらいかな」

PCでライブDVD観ながらヘッドバンキングじゃー



「朝起きられないときはDVD観てテンションUP。いとしのバンドのサイン入り日の丸を振りながらヘドバン!!」



「目玉カワユス♪ ひかりの趣味は家族公認。パパからのプレゼントだよ」

重くて深いマンガ大好き



「『ライフ』みたいないじめ系とかグロテスクなホラーマンガが好き。恋愛系はほとんど読みましぇ～ん!」



「こんなに集めといて『あんまり好きじゃないケド』って(笑)。爪までドラゴンボール柄だったけど!!」

リビングでダイエット&癒しタイム!



「ハマり中のアニメ『まりあほりっく』アニメのDVDはいくら観てもあきない」

ブルブルしすぎておしっこもれるぅ



「全身の肉が揺れてむくみがとれるにょ。一日10分くらいは乗ってる。顔の肉がユ～レ～ル!!」



「このDVDはおばあちゃんの趣味。100本以上あるよ」ひかり…とおばあちゃんは大の仲よし。2人で温泉に行くんだって!



「空になったガムケースに画びょう入れてる。あッ!! こっちは古いガムが入ってた…」

オリジナルポーズ研究チューなのら



「ぴかりんりんポーズとか、ガオニャンポーズとか、オリジナルを鏡の前で考えてるよ」

林えりかチャンの
白とピンク以外は受け付けませ〜ん
お姫さまの生活感ゼロ部屋



お部屋DATA



・ひとり暮らし
・8畳
・フローリング

超キレイなマンションで念願のひとり暮らし♪　お気に入りポイントは立地と広さ。

えりかﾁｬﾝのお部屋は、繁華街のドまん中にある豪華なマンション。「ヤバーい!!　まだ片づけ途中なの〜」って絶叫を聞き流して潜入!　室内は白とピンクで統一されたザ・姫系ルーム。めっちゃキレーじゃん!!「いままで寮だったから、この部屋はトコトン好きにしたかったの。カテキョのバイトでお金ためたんだよ」じゃ、ガサ入れもトコトンさせてもらいまーす!「そこダメー!　見ないでぇ」大騒ぎで撮影してると…?　彼氏の"ひろにゃん。が登場!　元ヘアメイクのアシスタントで現ショップ店員の彼は、えりかﾁｬﾝの髪を巻いたり服を選んだり大忙し。「ひろにゃんに任せればまちがいないの。もう大好き♥」インテリアだけじゃなく空気も甘〜いえりか邸なのでした。

優秀な執事もついてくる!?
夢の姫部屋へようこそ♥

ルームウエアCheck



ピンク×フリルハート
これはツボだよね〜

「PJで¥10000くらいだったよ。まん中のハートのフリルが気に入った♥　あと、ハーフパンツもセットでついてたよ」

彼氏が執事並みに働く!

⬇「ゴミ出してきてー!　場所わかるよね!?」とえりかﾁｬﾝ。そして素直に応じる友洋ｸﾝ。





⬆「やっぱプロだったからウマいの!　いつも可愛く盛ってくれる専属ヘアメイクだね♥」



ネイルを塗る
「ひろにゃんは、ヘアメイクのアシスタントだったから、ネイルもできるんだよね」



服はSHOP店員の彼氏がチョイス!
「109-②の店員だから、いつも選んでくれる服にまちがいがない!　完全におまかせ♥」



えりかﾁｬﾝのお世話の合間に自分の化粧直し
えりかﾁｬﾝがPCで曲を選んでる間に、友洋ｸﾝは自分のメイク直し。「めっちゃ汗かいてる…」(友洋)



着替えとか私物はキッチンの下に
「オレのものはココにしまってます。この部屋は、女のコすぎて正直居場所に困る…」(友洋)



これからのことについてキャンドルトーク
「夜はキャンドルの光で過ごすの。ひろにゃんと、仕事とか将来のこととかマジメに話すことが多いよ」

料理する気ゼロのキッチンまわり〜♪



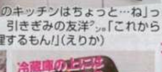
姫のキッチンには調理器具は必要ナ〜シ!
「このキッチンはちょっと…ね」って、引きぎみの友洋ｸﾝ。「これから料理するもん!」(えりか)



お玉じゃなくパールがかかってる〜
「パールのネックレス大好き。インテリアにちょうどよくない!?」



電気コンロにサングラスが!!
「帰ってきて、なにげなくここにサングラス置いたとき『コレいいじゃん!』ってひらめいた」



冷蔵庫の上には花&ブランド品
シャネルのコスメやヴィトンのバッグ、香水がズラリ。「白とピンクのお花&キャンドルで冷蔵庫を飾ったよ」



冷蔵庫の中はスッカラカン!
「ディズニーで買ったおみやげのお菓子と、飲み物しか入ってなかった…」ド、ドンマイ!

バスルームもピンクで統一

メイクは洗面台で立ったままするよ
「いつも、ここで1時間くらい立ったままメイクしてるの。洗面台の下にコテとかメイク道具を入れてるよ」



スチーマーは姫の必需品♪
「洗面台の左側にスチーマーが置いてあって、蒸気あてながらマッサージした後メイクをはじめるの」

収納はスッキリ!!

➔「くつ好きだから、いっぱい持ってるんだけど、ぜんぶここに入ってる。くつも、ボンボンつきとか白×ピンクに弱いんだ」



ドドーンとデカいシューズBOX



洋服はここにまとめて収納
「まだ段ボールに入ったままの服もあるの。見ちゃヤダー!!」と大騒ぎのえりかﾁｬﾝ。上には冬物を収納。

白とピンクで飾った姫のこだわりポイント



フランフランのシャンデリア★
「アンティークっぽい白で、クリスタルがいっぱいついてるトコが好き。探しまくって町田でゲット」



ベッドにはお花を散らして姫気分♪
「このベッド、まだ届いたばっかりなの。お友だちがくるときは、造花をちりばめるよ」



デコるのだ〜い好き♥スイーツ系にハマり中
「ひろにゃんの電話もムシするくらい、集中してデコってる。リボンとかお菓子系のデコが好きなんだ」



くつ箱の隣は…ピンク小物がズラリ
「ポーチ、アクセ、ネイル…。ピンクのものは全部この"ピンクルーム。に飾ってる」



花と緑でデコってる★
「バラと緑で姫っぽく盛ってるよ。見てるだけでアガるの♥」生活感まったくナシ!

神田笑花チャンの
才能があふれたワンダーランド!!

ドハデおもちゃ箱部屋



ぬいぐるみは笑花の子分!! 永遠に増え続けるよ★

閑静な住宅地で実家暮らしの笑花シ゛。家の前まで行くと3匹の犬たちがさっそくお出迎え～♪「とにかくハデな部屋です」って聞いてたけど家の中はアンティークっぽい。でも、部屋を開けたら異空間だった。「ガチャガチャしておもちゃ箱っぽいでしょ♥」雑貨屋さんみたいでいるだけで超たのしい♪「小さいころからこんなカンジの部屋です。基本捨てられない女なんで年々パワーアップする♪」こんだけモノあるとどこに何があるかわからなくない!?「そこらへんは感覚でおぼえてるよ」とにかくポップなものでうめつくされてる部屋にビックリ!!「部屋ではリメイクしたりアクリル絵の具で絵を描いたりしてるよ♪」この部屋に笑花シ゛あり!!と思わせる納得の部屋でした～。

お部屋DATA

- 実家暮らし
- 10畳
- フローリング

大きなクローゼットがあるものの、服がドンドン増えてくから収納が間にあわない!?

ルームウエアCheck



部屋着もガチャガチャしてないと気がすまない

w♥cのセットアップは¥13000。ピンクの怪獣スリッパは原宿のキンジで。もこもこで「足、デカ!!」みたいな(笑)」

笑花画伯の才能が大爆発!!



これ全部、笑花が描いたんだよ～!!

はじめまして!! VO5マンです

➔「顔を描いてあげたんだ～♪　鬼盛れてて可愛いでしょ!!」いつも髪の毛を盛ってくれるお返し的な♥。

まつ毛の位置がちが～う!!(笑)

「幼稚園の卒アルの裏表紙は自画像。まゆ毛の位置にまつ毛描いてた(笑)」ってことで当時の絵をつけまで再現。

引き出しを開けると謎のイラスト発見!!

「中学のときに描いたオリジナルのキャラ♪　写メに撮って携帯の待ち受けにしてた(笑)」

ギャル漫画家でPOPデビューか!?

↑「ヒマなときはよく絵を描いてる♪　てか、ベレー帽かぶりたくなってきた」手塚治虫モードで執筆中～。

ペットも、めちゃ個性的!!

たまに部屋でたわむれてる。

「ウェルシュコーギー♪　姉さん女房のラブ、だんなのピース、娘のハニー。てか、なんかきょう塩コンブ臭い!!」

しあわせを運ぶ妖精ケサランパサラン♥

「ケサ子とパサ子!!　おしろいをエサにするらしいけどセレブに育つようにM・A・Cのお粉あげてるの」

洋服の収納もインテリアに!!



顔が何コあっても足りないくらいのサングラスの数!!

Tシャツがポップなインテリアに早変わり

「大好きなTシャツはただ収納するだけじゃもったいないんで着ないときは観賞用に大活躍♥」

ラックにかける服は色とデザインを重視

「ラックの服はスタメンです(笑)。部屋のレイアウトも兼ねて着なくても可愛い色の服もかけてるよ」

なんでもショッパーにつめこむよ～

「雑貨袋、帽子袋ってカンジにショッパーに入れて収納。ショッパー用ショッパーもあるし」

ちなみに着替えてみると

本日のテーマは笑花流マイケル・ジャクソン

まるで舞台衣装のようなハデっぷり。これが全部私服なんて…!!「このジャケ、リサイクルショップで¥2000!」

➔「服が…ドアが～!!」服をつめこみすぎたせいでクローゼットのドアが外れた!!

いまにもなだれが起きそうな服の山

「クローゼット見ないで(汗)」日本代表ゴールキーパー並みに体を張って撮影を阻止する笑花シ゛(笑)。

とにかくキャラの大洪水!!



ジャンルごった煮でいろんなキャラがMIX

「笑花の子分たち♪　笑花、捨てられない人なんでドンドン増えちゃって気づいたらこんなんなってた(笑)」

オッシャレ～な外国のおもちゃがズラ～ッ♪

←「外国の本や小物はもの心ついたころから家にあった」笑花シ゛のセンスはパパとママゆずりだって。

黄色マニアで～す♪

「黄色、大好き★　アヒルのグッズ集めてたし。いま、気づいたけど笑花の子分(ぬいぐるみ)って黄色ばっか(笑)」

教訓は壁に直書き!!



「友だちが書いてくれた。落ちこんだとき、寝るまえと起きたときコレ見るとがんばれるんだ!」

励ましをくれる魔法のことば

福留愛りさチャンの

彼氏の東城クンも遊びにくる!!

家族&彼氏の愛がギッシリ部屋



お部屋DATA

・実家暮らし

・6畳

・フローリング

大きめの家具が多いので、ちょっぴりせまいけど、そのぶん収納テクでスッキリさせてた。

出迎えてくれた愛りさﾁｬﾝはモード系なカッコ。家だとそうなんだ～って思ったら後ろからまたまた愛りさﾁｬﾝが!?「最初に出たのは遊びにきてたお姉ちゃんです」似てたから気づかなかった…。そんなこんなでお部屋拝見。あわいピンクが、もろ愛りさﾁｬﾝっぽい。「部屋ではデコったり彼氏と電話してる」さっそく話題に出るだけあってラブラブ写真が目につく♥　たまに彼氏の東城ｸﾝも遊びにくるんだって。あ、そうそう、この部屋のこだわりってなに？「布団カバーとシーツ、カーテンは小花柄でそろえてる」すみずみまで愛りさﾁｬﾝらしさが伝わってくる～。撮影終了後、見送りに出てきた愛りさﾁｬﾝのお母さんを見てビックリ！　福留家、親子3人そっくりだ！

ルームウエアCheck



部屋にいても素材とデザインにこだわる♥

「部屋着はRadyです♪　淡いカラーがお気に入り。長そでだけど薄手の素材だからクーラーつけてても平気」

職人、愛りさ参上！



「デコ素材は浅草橋の問屋街で買ってる。いいアイデアがうかんだらソッコーとりかかるよ！」

思い立ったらすぐ実行～★



「自作のデジカメとピンケース、携帯にツメヤスリ。時間もお金もかかるけどたのしい!!」

世界で1つだけコラージュプリ帳



「プリ帳は1年ごとにまとめてるよ。去年は千夏ﾁｬﾝの切り抜きでデザインした。今年はつばさﾁｬﾝでつくる予定♥」

シブ～い一面も(笑)



「ほんと効くんですよ～」と取り出したのはなんとファイテンとフェルビナク(笑)。「肩こりだから必需品」

まさかのオッサン必須アイテムが!!



愛りさチャンが2人いる!?

お姉さんの遥香ﾁｬﾝと息子の海向ｸﾝ。トイプードルのチョコも交ざって一緒に仲よくパシャリ♪

GALデビュー前のお宝写真！

「幼稚園の卒アルだよ。なんか、ほっぺが赤くて恥ずかしいんだけど(笑)」天然のチークが可愛いッス♥



あらら…どこの子役さんですか？



黒髪JC時代の写真見っけ♪

ミニーちゃんの耳をつけた清純系愛りさﾁｬﾝ発見!!「中3のときに仲よしのコとTDLに行ったときの写真だよ」

ペコちゃんはおばあちゃんとの思い出の品♥



「愛りさのおばあちゃん、不二家のケーキをよく買ってくれるからたまったポイントでプレゼントしてくれた♪」

家族ラブ♥なアイテムがズラー



お母さんの作品コーナー

ステンドグラスはお母さん自作なんだって!!「このテーブルも♪」マジっスか!?

「お母さん、手作りアクセ屋さんだからじきじきにオーダーメードしてつくってもらった」



器用さはお母さんゆずり



ファン必見!!　愛りさ作のピアス～

「ピアスは自作。いまはつくってないけど一時期、通販で売ろうかなって思ってた(笑)」新ブランド誕生か!?

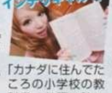
本だなもチェ～～ック！



つばさちゃんは永遠の憧れ～♥

「つばさﾁｬﾝグッズ♥　中2から大好きでつばさﾁｬﾝが写ってるむかしのPOPもいっぱいあるよ」

じつはかなりのインテリギャル!?



英語版の小説がた～くさんあった



「よくハリーポッターとかアンネ・フランクの本読んでた」バイリンGALッス!!

「カナダに住んでたころの小学校の教科書。英語は読み聞きは得意だけど話すのは苦手(笑)」



マンガはお姉さんの借りパク的な…

「マンガはお姉ちゃんの部屋から[illegible]て読んでる。な[illegible]、そのま[illegible]さの[illegible]だなに収納しちゃ[illegible]てるけど(笑)」

収納はキッチリするタイプ！



きちょうめんにまとめてま～す

「大きいかごバの中につけまのストックや試供品のコスメを入れてる。わかりやすいよう整理！」



なぜかたなの上にくつが整列してた!!

「はく機会がないのとかは、たまにこうして置いてる…。てか、コレお姉ちゃんの(笑)」



まるでアクセの[illegible]

「ネックレス、[illegible]アピン、革チョーカーは茶と黒で別々に収納してる」

ファンレターは元気のみなもと



応援ありがとうございます♥

「ファンレターは手紙+プリントした自分の写メをそえて返してる♥」このサービス精神には脱帽!!



プリンターに写メを転送中～

「赤外線を送るとプリントしてくれるの!!」ふたりのラブ写できあがり♥

彼氏とのラブラブっぷりも負けてない！

愛のオーラがあふれるまくら元♥

「ハムに買ってもらったシェリー・メイと写真に囲まれて寝ます♥」今夜もいい夢みられちゃうね。うらやましいぜ。





寝ても覚めてもLOVEモード♥

「ハム専用のコムはまくら元に♥　いつでもでれるようにしたいから」愛に包まれておやすみ。

蓼沼楓チャンの
POP専属モデルNo.1の称号GET!?

サンリオ&ピンク部屋



細かいところまでファンシー!!

サンリオパラダイス★

「タンスにファーかぶせて、キキララ&マイメロ飾ってるよ。カラーBOXにはいちごシールをベタベタ」

物足りない部分はシールで盛るっ♥

「鏡、ダサかったからお花とドンキの漫才師が着るような服のリボンをつけて盛った(笑)」

鏡だっておバカで盛るっよ♥

「もともとくま好きでバッグとかぬいぐるみが気づいたらこんなに大集合してた!!」

くまさん大好きなの〜

ルームウエアCheck

夏だし、涼しくラフにTシャツ&ショーパン

「家にいるとダレるんで超ゆるいカッコ(笑)。L.D.S.で買ったセットアップは冬モノだから下だけ流用してる」

ピンク、サンリオ、彼氏好きなものつめこんだ!!

意外にキレイ好きなことが発覚!

コロコロなしじゃ生きていけない!!

「ネコがベッドで寝るんでコレがイチバン大事ですね。ほら、こんなにッ、毛がッ、いっぱい!!」撮影、忘れてコロコロに夢中(笑)。

テレビよく見るからお気にポリ取り♥

「部屋にいるときはけっこう、マメに掃除してる」鼻歌まじりにフキフキしだすかえぴょん。

➔「上が冬服、下がバッグと部屋着。残りの服はハンガーに」かえぴょんいいお嫁さんなれるわ。

この収納ワザはもはや主婦の域!!

クローゼットの中も胸を張って見せれます

←「服はアイテム別に段ごとに分けて入れてま〜す」

思い出はとにかくかざる!!

遠距離の彼をいつでも見られる

「TDLで撮った写真がお気に入り♪　彼に会いたいから週1で栃木に帰っちゃうの〜♥」乙女だね〜!!

みずきてぃとひかりんが満載!

「このコルクボードはフリーゾーンなんだけど最近はみずきてぃが多いっスね〜!」

お部屋DATA

- 親せきの家
- 6畳
- じゅうたん

もともと、この部屋は荷物置き場だったから収納が少ないけど工夫ひとつでごらんのとおり。

親せき夫婦が住む都内高層マンションに月3万円でお世話になってるかえぴょん。事前に「ウチ、超キレイ好き」っていってたけど、どれどれ…ホントに超キレイ!!　ガサ入れ中もぜんぜんいやがらないし(笑)。部屋には花とリボンがいっぱい。「シュシュとか花のアクセは身につけてないときインテリアにしてる。家具はさびしいかなと思って100均とジャスコの小物で盛ってる♥」かえぴょんって、しっかりものの乙女だったのね!!

Gal's Room 7 Kaede Tadenuma

渡辺玲奈チャンの
いたるところに思い出ポロポロ

オバケ撃退部屋



お部屋DATA

- 実家暮らし
- 8畳
- フローリング

2段ベッドの下を収納にしたり、大きなクローゼットも。テレビの横にはPCを配置。

オバケも出るけど思い出もいっぱい!

幽霊対策に必死です!

右手に見えるのがお札でございます

お札は京都で買ったもの

「まえ住んでた団地がヤバくてまた出ないようにいまも貼ってる。ゆかたは…去年からかけっ放しなだけ(笑)」

オバケ対策は欠かさない!!

3cm離してる

←「壁と家具がくっついてると風水的にヤバイって聞いたから部屋の家具はぜんぶ壁から3cm離してるよ」

夜中に勝手に声がしたの!!

「このまえ、スピーカーの電源切ってたはずなのに外国人の声が聞こえてきたんです…もうホントやだ〜(泣)」

ココから声が…

ルームウエアCheck

部屋着っぽくないから遊びにもすぐいける♪

「セットアップは新宿アルタで¥1000くらい。そのときの気分でリボンつけたりシュシュ巻いたりしてるよ〜」

見えないところに押し込むのが玲奈流

布団をめくると…あらあら(笑)。「だって片づける時間なかったんだもん。まさか、ここまで見られるとは…!!」

あ…バレちった

猫がいた!

視線を感じた、その先には…!!

←荷物に紛れて猫発見。「チンチラ2匹飼ってる。臆病だからもう1匹もかくれてるかも〜」

かくしごとはすぐバレる!!

「せっかく撮影くるまえにかくしてたのに〜」出てきたレジ袋から古いエクステまで出てきた。

「部屋にお札を貼ってる」と聞かされ鳥肌全開で訪問…ホントにあった!!　ヤバイと思いながらもガサ入れ開始。「そこ開けるとヤバイ!!」玲奈ﾁｬﾝの声にビクつきながらも開けるとギュウギュウに押し込まれた荷物の山…。「部屋の表だけ撮影すると思ってたのに〜」さらに、あさると、"でいあふたあとぅもろお"と書かれたCDが。「小学生で英語書けなかったから〜」と恥ずかしそうに弁解する玲奈ﾁｬﾝ。出てくるのはオバケよりも思い出グッズでした。

放置期間1年の弁当箱が出現!?

ゲボー!!

子どものころから、とにかく物が捨てられない!

当時は宝物でした

収納ボックスから溶岩が出てきた!!

「小学校のとき富士山で拾った溶岩と1年前の弁当箱。あっ!!　コレ洗ってないや〜(汗)」

「小学校のころ、集めてたけど私のブーさんブームは過ぎ去ったんで…」

捨てはしないけど飾りもしない(笑)

街で配ってるティッシュは絶対もらう派

「1コもらうと次々渡してくるからドンドンたまる」ティッシュ配りの人に顔、覚えられてそう(笑)。

すっかり忘れてた

引き出しに自作のくじが

「5とう」と書かれた紙を発見。「小学校のころくじ引きつくって遊んだときのかも(笑)」

Gal's Room 8 Reina Watanabe

アゲポ記念!

mu-moからのスペシャルダウンロード企画!

POPから生まれた! くみっきー風キティちゃんのきせかえキットをゲットン!

撮影／中村完(f-me)［舟山久美子分］
構成・文／Pochi

くみっきー風キティちゃん萌え〜！　アゲポ記念でmu-moとコラボって、Hello Kitty×Popteen 2010のきせかえキットができたよ〜ん♪　みんなダウンロードして、ケータイの画面をまるごと可愛くしちゃおう!



タレ目とチークがなんか私らしくて親近感わく〜

舟山久美子

「くみっきー風キティがきせかえになるのはウレシイ♥　デザインも可愛くて、この画像見たら超癒される〜♪」

ayuからつばさチャンまで旬なきせかえキットが豊富♥

人気アーティストのきせかえキットもいっぱいあるよ！　ケータイを自分好みにカスタマイズしちゃおー♥

浜崎あゆみ



「Rock'n'Roll Circus Special Shot」のきせかえキットだよ。赤と黒のロックなデザインなの!

益若つばさ



なんと、つーちゃんがラッピングされてる〜♥　頭に大きなリボンが可愛いね♪

加藤ミリヤ



ロックなイメージのミリヤちゃんだけど、これはピンクの花に囲まれて女神っぽくてアゲ♪

倖田來未



いろんなスッチー姿に変身してるきせかえキットだよ。どのくうちゃんが好き？

待ち受け画面



ピンクでお花ルンルンなキティちゃんが可愛い〜♥
ケータイ画面がぜんぶコレになったらイッキに華やかになるよん♪

トップメニュー画面



サブメニュー画面



くみっきー風キティちゃんのきせかえキットの中身公開!

花とリボンでデコられた超ガーリーなキティちゃんキット。ピンクの背景で女のコっぽいし、萌え〜♪



mu-moきせかえキットのダウンロードはこちらから!!

右のQRコードを読みとって、キセカエ♪mu-mo(月額¥315〜1050)に登録してね。きせかえキットはポイントを使ってダウンロードできるよ。Hello Kitty×Popteen 2010のきせかえキットは500ポイント。ほかアーティストは500〜700ポイントだよ。

問い合わせ先

mu-mo
エイベックス・マーケティング株式会社
メールアドレス:ad@avexnet.com

※サンプル画像はdocomo版です。デザインは実際と異なる場合があります。

「ステキなあの人は、じつはPOPモデル！」

ポップティーン
今年で創刊30周年
SPECIAL連載！

POP MODEL'S ハッピーOG訪問！ vol.3

30周年記念のOG登場連載、ラストを飾るのはこの人！
スマ女子高生ブームの火つけ役、現在は『AneCan』ほか、
面で活躍中の押切もえサン♥ たっぷり語ってくれたよ！

村山元一、大森文暁(f-me)　スタイリング／亀恭子　ヘアメイク／朝日光輝(air)　取材・文／根岸聖子

『AneCan』専属モデル・30歳

押切もえサン





Fashion Check!

夏の黒はオトナフラワー&レースでふ~んわり

「ジルの花柄チュニックに、フリーズショップのショーパンで、パンプスはルブタン。物もちがいいから、高めのモノを買って大事に大事に使ってます♥」



『AneCan』で大活躍中だもん

モデルをやりながら、人見知りな自分を克服

――自分のときと比べて、いまのGALって、どう思う？

「みんな完璧だよ。笑顔とか自然だし、すごい可愛い。私たちのときって、もっとシロウト感があってぎこちなかったし、カメラの前で表情が硬かったから。いまのコたちは、ポーズとかもうまいし、雑誌のフンイキとかファッションやヘアメイクに合わせた表情で、すごくうまい。プロのレベルだよ(笑)」

――モデルっていう意識が芽生えたのはいつごろから？

「そんなの、しばらくなかったよ。ぜんぜんオシャレじゃなかったし、私服企画でも足りてなかったし(笑)。いまより、めんどくさがりだったし、地味願望があって、フツーでいいやって思ってた。しかも、できあがった写真見て、毎回自分に失望してたし(笑)」

――もえチャって、POP時代はどんな女子高生だった？

「子どもでした(笑)。そしてシャイで人見知りで、いつも眉間(みけん)にシワとかつくってたと思う。それが、モデルをやることで克服できたんだよね。POPの撮影とか、思いっきりカッコつけていいんだっていうのがすごい新鮮だったから。最初はぜんぜん自然に笑うことができなくて、それが少しずつラクに笑えるようになっていって。撮影で学んだ気がした。現場でいろんな人に会うんだけど、一期一会(いちごいちえ)かもしれないから出会いを大事にしようって。うまくいかないときも、自分にとっていい環境じゃないにしても、ベストをつくそうって思ってたら、いろんなピンチがあっても解決できるようになったのね。それが結果的に、プライベートで困難なことがあってもものり越えられるように変わっていったんです」

――どうして、そんなステキなオトナになれたの!?

「え!? ステキ!?(笑) えっと、私は高校時代とか、どこか孤独を感じてるところがあって、キャーッてはしゃいでいるときも、〝このままでいいのか!?〟っていう意識をもってた気がする。18歳のとき、〝私、いまがイチバン楽しい！〟っていってたと思うけど、もっと先にも、生きかた次第で楽しいことはいっぱいあるんだよね。もちろん、いま思うこと、感じてることも大事にしてほしいけど、いまがイチバン楽しいって思うんだったら、1日5分でもいいから、来年もっと楽しくするにはどうしたらいいか、考えるといいかも。どうしたら、自分はもっと幸せになれるのかな？って自問自答してみて」

――もえチャって、モデルだけじゃなくて、いろんなことに

んなふうに活動範囲を広げることができたの？

「むかしは、ちょっとスネたコというか、どこかあきらめてる部分があって、何かにチャレンジするのとか、好きじゃなかったの。でも、POPを卒業して『CanCam』にいってみて、ここで終わりってなんかちがうなって。もしかして、がんばればついてくるものもあるのかなって、ちょっとずつ思うようになったのね。やりたいことと、やってほしいって望まれることって、決してイコールじゃなかったりするけど、〝やってみて〟っていわれることをちゃんとやると、期待に応えられるうれしさがある。その積み重ねなんだよね。たとえば、ホノルルマラソン走ってみて、っていわれたときも、〝えーっ!?〟って思ったんだけど、やってみたら新しい自分に出会えるんじゃないかなって思ったの。最初は〝えーっ!?〟って思うようなことも、もしかしたら楽しいかも、ってイメージできるようになった。だから、人生経験としてなんでもやってみたら、必ず発見があるんだよね。運動キライだったけど、練習すればできるようになるんだなって。それがわかれば、すぐにあきらめなくなるの(笑)。私、20歳ぐらいのときは、自分のこと、すごい運が悪いって思ってたし……」

――でも、ぜんぜん悪くない！(笑)

「〝運がよくなる本〟みたいなのを読んで、やりたいことを想像して、口に出して伝えるようにしたの。〝できるわけないじゃん！〟っていわれても、ヘコまずに〝なんで無理だと思う？〟って聞くと、自分に足りないところとかを気づかせてもらえるんだよ」

――すごい素直だよね。

「そう、素直は大事！ むかしは、そういうのを見せないようにしてたんだけど、どんどん壁がはがれていって、いまはめっちゃ素直になった。おばあちゃんになったら、赤ちゃんみたいになってると思うよ(笑)」

のもえサンからのメッセージ

デル失格」に続き、また本を出し　今回は8／6　同時発売!!

ぜひ読んでください♥





↓「読めばハッピーになれるメッセージつきフォトブックです」『心の言葉』¥1575／小学館



↑「各界の一流の方の人生観を聞いています」『reborn～30歳で生まれ変わる』¥1000／朝日新聞出版

POPモデルも質問！



20歳　瞳チャン

ポージングがすごく上手ですが研究の仕方って？

「ダンスの動きだったり、雑誌で好きな写真を見て〝どこがステキなんだろう!?〟って考えてるうちに、自然に吸収してるんだと思う」



21歳　るいチャン

そのスタイルのよさをどうキープしてるのか教えてください！

「栄養の勉強をして、何が体にいいのか学んで、少しずつ体重を落としていって15kg減らしました。あとダンスはずっと続けてます！」



20歳　西美希チャン

どういう努力をしていまのポジションに上りつめたんですか？

「信じることと行動すること、そしてわからなかったら聞くこと。まちがった努力をしてるかもしれないから、人に聞くのって大事ですよ」

Popteen名場面

スーパーJKブームはもえサンから始まった！

シャネルブームとともに初登場！



「いまより15kgも太ってたから、もう顔とかもパンパンだよね(笑)」としみじみ。表情もまだぎこちない!?



カリスマJK時代の素すぎる制服姿

当時は「こんなのだれがよろこぶんだろう？」と疑問に思いながら撮影してたらしい。そんな自然体なとこもウケてた！



人気モデルとして、POPの表紙もたびたび飾ってたよ！

「ウエディングドレス着たときは、好きな人を思い浮かべながら撮影してました。マスカラも塗らず、すごくナチュラルっていうか、ほぼノーメイクだったけど、すごく気に入ってます♥　みんなで一緒に撮った表紙もいい思い出」



ダイエット成功！自信がついた

モデルとして楽しめたという、卒業する数か月前の私服系特集。「がんばれば発売が楽しみになるんだって思った」



POPの撮影で思いっきりカッコつける、ことがものすごく新鮮だった

カバンの中身Check!

バッグは服や靴の色に合わせて選んでます♥

「2～3年前にNYで購入したバレンシアガ。服に合わせてピンクなの」

「ワインを広める大使として、いろいろ知りたいので勉強してます」

「『AERA』という週刊誌で連載しているので、これで原稿を書いてます」

「いただきものなんですが、フレームが大きすぎないところが好き♥」

「財布は沖縄のDFSで。お金は折っちゃいけないので絶対長財布派！」

「以前使っていたのが壊れたので、ミュウミュウで買いました」

「可愛いでしょ!? 撮影ではずしたネックレスやピアスを入れてます」

「ブログ用の写真とか、iPhoneだと加工できたりしておもしろい♪」

Profile

1979年12月29日生まれ。千葉県出身。『AneCan』専属モデルほか、『AERA』で「日々、萌え」連載中。http://ameblo.jp/moemode/

ポーチの中身Check!

小さいポーチに必要なものだけ入れてます

「ビタミンCはノドが痛いときにイイかなって思って」

「去年の夏、香港のプラダでセールしてて、ラッキーって(笑)」

「皮膚科でいただいたお薬。これもつねに持ち歩きます」

「唇をケアするためにリップクリームは必ず持ち歩いてますね」

GALが夏やりたいネイルNo.1！

ブルー Summer Nail

夏は見た目が涼しげで、海をイメージできるブルーネイルをやりたいコがたくさんいた！　ビーチでも目立つために、パーツを盛ってキラキラさせせよう！


●都立S高校3年 福留愛りさチャン

さわやかボーダーネイルに白レースが涼しげでしょ♥

¥898

5本指ともボーダーはうるさいから、白とシルバーのネイルを入れてバランスアップ。水色のマニキュアは青と白を混ぜてつくったよ。⑥

使用アイテム

白レースロンパース￥9345／ミニルディーズ　ターコイズバングル￥2940／ピンクフラミンゴ　ブルーコサージュ￥1050／サラソディアック　サボ￥6900／VENCE渋谷109店

ブルーのリゾートコンビに合わせたい！

¥789



ストーンやブリオンで、涼しげな水の泡をイメージ。中指にストーンでイカリをつくってから、ほかの指にストーンをつけていこう。④


使用アイテム

ニコちゃんがプールで遊んでるみた〜い♪



¥945

水色のベース×ニコちゃんの元気ネイルは、アメカジコーデにぴったり。パーツはニコちゃんからつけていくとバランスよく盛れるよ。⑧

使用アイテム

¥840



爪の根元のブルーからクリアに変わるグラデがさわやか可愛い♥　お花と星のデカビーズは、アクセントとして2本だけにつけて！⑨


使用アイテム

クリアブルーネイルで指先からひんやり気分！

エスニックコーデにはターコイズでキマリ！

¥699



水色マーブルに盛ったターコイズ風の石は、ストラップを分解したよ。マーブルは水色のマニキュアが乾くまえに手早く白でつくる。①

使用アイテム

サーフ系でいくならホヌ柄はいかが？

¥907


使用アイテム

カメモチーフのホヌ柄や貝の3Dアートシールが、サーフスタイルのポイント。ストーンはシールを貼ってから盛って！②

ラメ&ホロのWコンビで倍キラメキ〜ノ！

¥663



ラメとホロを重ねてまぶしいぐらいに輝く爪先は、夏の太陽と日焼け肌によく似合う。ストーンとパールが入った本物のかけらがツボ！③


使用アイテム

ブルースターがキラッ夏のさわやかロック！

¥577



さわやかな青ラメ×白のWフレンチに、ブルーのデカストーンと星のシールが夏っぽさを盛りっ！　夏のロックスタイルにオススメ♪⑦

使用アイテム

アイシャドーをつかって爪先にグラデができた！

¥972



キラ²ブルー×カラフルなお花でリゾート感MAX！　アイシャドーとパウダーは、ベースコートが乾くまえに指先でポンポンとのせて。⑤


使用アイテム

ピンクとハートがブルーに甘さをON！

¥735



キレイな海を思わせるブルーシェルをキュートなハートやドットに盛ったよ。シェルはトップコートのハケにとってのせよう。⑩

使用アイテム

夏だ！　キラキラだ〜！　安くて夏盛りできるセルフネイルがした〜い!!　そんな声に応えて、100均やドンキで売ってるアイテムを使った¥1000以内の夏ネイルつくっちゃった！　初めてのコも見ればできるカンタンネイル講座も必見！

撮影／山川鞄(will creative)　スタイリスト／梶本美代子　ヘアメイク／ほたんの　文／SATOKO　●掲載商品の問い合わせ先はP.222〜223にあります。

※金額は7月31日現在のものです。チップの価格に、ベースコート、トップコート、グルーの金額は含まれません。パーツは購入店舗や時期により、金額が異なります。チップの価格は、指定サロンを指しています。

ソネイル見本帳

人気の夏コーデに合わせたい！

マリンカラー

Summer Nail

引き続き人気のマリンコーデに合わせるネイルを知りたいコがいっぱい！ 定番ボーダーからデコパーツ系まで好みで選べるデザインが豊富にそろった！



廣瀬麻伊チャン 18歳

赤と星のコンビでロック系マリンの完成！

¥899

赤ネイル×星のシールがロックテイストでもイケちゃいそう！ 2本だけブルーの星をオーロラホロでかこんで、アクセントをつけたよ。⑥

使用アイテム

ナポレオンベスト¥3045／WEGO原宿本店 ボーダーベアトップ¥1575、スカート¥2940／ともにANAP渋谷店 マリン帽¥2990／たからや渋谷109店 ピアス¥840、ネックレス¥1575／ともにL.CHANCE渋谷109店 3連バングル¥1365／サラゾディアック イカリワッペン¥504／G2? スカーフつきチェーンベルト参考商品／Allamanda コインブローチ¥840／SBY心斎橋OPA店

パーツがてんこ盛りのはっちゃけマリンだよ！

¥931

夏の海のワクワク感が盛れるニコチャンと星。はっちゃけ系マリンコーデに合わせて！ チェーンや大きめパーツはグルーでつけよう。⑧

使用アイテム

プチなイカリシールをONではっちゃけマリンだよ！

¥908

ビタミンカラーにのせたオーロラストーンが水滴みたいでフレッシュ！ イカリとなわのアートシールは、ストーンをのせる前に貼って。②

使用アイテム

スパンコールラインでキラキラトリコロール！

¥613

スパンコールの赤リボンがめっちゃガーリー。パーティで目立ちたいときにオススメ。リボンはとれにくいように爪の根元につけて。⑦

使用アイテム

赤×紺にボーダーの王道マリンでキメる！

¥680

キラ²イカリつき赤ネイルと白×紺ボーダーネイルのMIXで甘辛マリン！ イカリはピアスだから、軸部分をカットしてグルーでつけて。①

使用アイテム

白×ゴールドホロがオトナ可愛いマリン♪

¥735

白ベースにゴールドホログラムだけで、ボーダー・ドット・イカリをアート。ホログラムがはがれないようトップコートは忘れずに！ ⑩

使用アイテム

塗る順番を変えるだけ！ カンタン3色フレンチ！

¥640

1本1本ちがうモチーフでも、ぜんぶゴールドパーツを使えば統一感がでるよ！ ボーダーは、色の並びを変えてバランスUP！ ⑤

使用アイテム

キレイめカジュアルと相性バツグンだよ!!

¥525

チェーンやストーンを盛ったボーダーがオトナっぽい！ ラメをラインに塗るだけでゴージャス度がカンタンにUPしちゃうよ！ ⑨

使用アイテム

ネイビー×白が演出清楚なお嬢様マリン♪

¥714

シルバーとネイビーのクールな印象に、お花のモチーフで甘さをプラス！ パーツは、いちばん大きいお花のパーツからつけてね。④

使用アイテム

超王道マリンはレトロっぽくが新鮮！

¥672

スタッズがゴールドだから、ゴールドアクセと相性◎。ボーダーはテープでつくるから、まっすぐラインが引けなくてもOK！ ③

使用アイテム

POPJK読者が夏休みやりたいネイル BEST5

1位 ブルー（海・夏意識）40票
2位 マリンカラー 28票
3位 カラフル（パステル系）14票
4位 ピンク（ガーリー系）12票
5位 モノトーン 12票

夏や海を意識した色に人気が集中！ ピンクやモノトーンは季節関係なく人気だったよ！

基本の塗り方講座つき！

ブルー マリンカラー カラフル ピンク モノトーン

この夏使いたい色別ネイルアート図鑑！

¥1000以内でめちゃ盛

見て！見て！ つけ放題級にギンギラギン☆

「元気いっぱいはっちゃけたい!」

カラフル Summer Nail

服は控えめでもネイルははっちゃけたいコがカラフルネイルをリクエスト! ニコちゃんからスイーツまで、見るだけでも楽しいネイルばっかりだよ!

●22歳 鈴木奈々チャン

スイーツがリアルで食べたくなっちゃうよ〜!

¥900
テルラメ&星が
キラみた〜い!

使用アイテム

甘〜い砂糖菓子みたい♪ ラメ入りマニキュアをベースに丸ホロでドット柄にしたら、アクセントに星パーツをバランスよくON! ⑩

¥984
キャンディーみたいな色とドットに胸キュン♥

使用アイテム

ンカラーのグリッ
やカラフルストー
ドットがハデ可愛
グリッターパウ
はトップコートで
ていこう! ⑥

¥819
色とハデキラパーツの夏限定コラボ盛り!

使用アイテム

マルチボーダーは、黒&クリアベースにカラフルなヘアゴムを切ってグルーで貼るだけ。何色もマニキュアを用意しなくてもOK! ⑧

¥499
ストーンをつけるだけの簡単ドットアート!

使用アイテム

カラフルなストーンを色がバラつくようドット柄にバランスよくON! ストーンは1袋にいろんな色が入ったタイプを買えばお得! ①

¥989
好きな色をストライプにいっぱい詰めたよ♪

使用アイテム

カラフルなストライプに、ストーンやチェーン、ホロでラインをON! ストライプの中の色をアイメイクにつかうと可愛い。⑤

¥735
チャン仕様の
アメカジネイル!

使用アイテム

のラメピンクがガーリ
さをアピール! 2
リアネイルに星のホ
ニコちゃんを盛ってポ
感をプラス! ⑨

¥705
デコネイルの定番、お菓子盛り!! スイーツパーツはたくさん盛れば、自然とカラフルになるよ! パーツはグルーでしっかりつけよう! ⑫

使用アイテム

¥850
ポップ感を出すならニコちゃんでキマり!

濃いピンクとイエローグリーン、ニコちゃんのイエローの色合わせがキュート♥ ストーンを盛れば、子どもっぽくなりすぎないよん。④

使用アイテム

Tシャツ¥4410/VANQUISH　グリーンタンク¥4095、スカート¥8925、バッグにつけたオレンジヘアゴム¥630、リボンカチューシャ¥2625/以上galaxxxy　バッグ¥5775、スタッズブレス¥399/ともにG2?　スカートにつけたキーチェーン¥597/SBY心斎橋OPA店　5連ブレス¥315、バッグにつけたイエロークリップ¥315/ともにパリス キッズ原宿本店　チェーンネックレス¥1500/Hiphop Divas　ホイッスルネックレス¥1995/ValenTine's High渋谷109店　ソックス/本人私物　スニーカー¥2940/charmant渋谷109店

¥420
カラフルストーン&ラメのガチ盛りにクラッ!

使用アイテム

爪の中心を丸くあけるように黒のマニキュアを塗ってから、色の境目にラメペンでラメをのせたり、カラフルなストーンシールを貼ろう! ⑦

¥928
シンプル派にオススメ! 5色の元気フレンチ!

1本1本フレンチの色がちがうから、どんな色の服もイケる! ストーンは、フレンチラインに引いたラメラインの上につけるよ。⑦

使用アイテム

チップ協力 ネイルサロン



①NAIL SALON CARRY 池袋店
東京都豊島区池袋2の44の2　TISビル3F　☎03・3971・7775　㊥12:00〜21:00　㊡無休　㊕スカルプ・ストーンつけ放題¥13000、火曜と日曜は学割で¥11000!　池袋店はヘアとまつエクも同時予約可。

②NAIL SALON CARRY 渋谷店
東京都渋谷区道玄坂2の25の9　ロマーネ80　3F　☎03・5784・9115　㊥12:00〜21:00　㊡無休　㊕スカルプ・ストーンつけ放題¥13000が、火曜と日曜は学割¥11000でOK! 読者の人気が高いサロンだよ。

③nail salon malva
☎03・5474・7955　㊥12:00〜21:00(時間外応相談)　㊡不定休　㊕8月末まで、ジェル+選べるアート2本つき¥10500、スカルプ+アート2本+ジェルコートつき¥12600(担当者の指名はできません。)

④Smooth Nail 渋谷本店
東京都渋谷区道玄坂2の29の19　関口ビル3F　☎03・3977・8522　㊥11:30〜22:00(最終受付20:30)　㊡無休　㊕ミドルジェル・アクリルフルコースは¥11500、海外セレブに人気のミンクスネイルは¥7000〜

⑤nadine NAILS
都渋谷区東3の24の4　高間ビ
F　☎03・5778・3170　㊥11:00〜
0　㊡第1・3日曜日　㊕レギュ
コース¥4200、カルジェル1本
0〜、スカルプ1本¥1050〜
はhttp://www.nadine.jp/で!

女のコの憧れピンクは年中無休♥

ピンク Summer Nail

夏だろ～が、冬だろ～がはずせないのがピンク！ 女のコらしくキャピキャピなカンジにしてくれるピンクの力は絶大なんデス～～!!



●私立B高校1年 椎名ひかりチャン

可愛いタイダイ柄はリゾート風に合うにゃ

ワンピース¥3675／ANAP LATINA竹下通り店 ベルト¥1575／L.CHANCE渋谷109店 ネックレス¥315／パリス キッズ原宿本店 バングル¥1575／Valen Tine's High渋谷109店 サンダル¥3675／サルース カチューシャ¥525／ピンクフラミンゴ

貼るだけでできた！萌え系リボンネイル!!

¥971

1本だけデカリボンをつけ、残りはピンクフレンチにリボンシールを貼ったよ。シールは、フレンチの中央につけてね！ ⑧

使用アイテム

可愛いタイダイ柄はリゾート風に合うにゃ

¥980

ベースの薄いピンクマニキュアが乾かないうちに、いろんな濃さのピンクのアクリル絵の具をスポンジでポンポンとのせるよ。⑤

使用アイテム

マーブル&ストーンでモロッコ風にアレンジ！

¥525

交互にマーブルとストーンを盛るようにして旬のモロッコ風に仕上げた！ 爪を長くしているから、指がスラッと細く長く見える！ ⑨

使用アイテム

ハデパーツのリボンとハートで姫気分♪

¥630

女のコらしいリボンやハートのストーンを、爪の根元寄りに品よくガチ盛り！ パーツは大きい順につけていくとバランスよく盛れるよ。④

使用アイテム

ちょうのセクシーなシールで小悪魔系！

¥997

甘々なピンク&パールに、辛口のブラック&ゴールドをプラスして小悪魔系ねらい！ パールはちょうのネイルシールを貼ってからつけてね。②

使用アイテム

夏だもん！ 輝きMAXのピンクでハデ可愛く

¥864

ハデピンクのホログラムを1本だけ全体に、残りは逆フレンチに敷きつめて超キラキラに。薬指のキラ²リボンはグルーで固定してね！ ⑥

使用アイテム

レースを貼るだけ!! カンタンラブリーネイル！

¥817

夏のふわ可愛コーデにぴったりな白レース&キラ²リボン盛り。レースとリボンは交互にのせて、アート全体にメリハリをつけて！ ③

使用アイテム

ひかえめなキラ可愛チェックが男ウケ！

¥895

ピンクホロ&ラメでつくるキラ²チェックでガーリーな気分♪ ホログラムのラインをつくるのは、必ずラメラインを引いてから！ ⑦

使用アイテム

「夏でもオトナ系でクールにキメたい！」

モノトーン Summer Nail

オトナ系でシンプルコーデが好きなコは、モノトーンネイルが好み。白の割合を増やしたり、ストーンを使って涼しくするのがオススメ！



●20歳 孫瑋チャン

ロックならモノトーンでもこんなにハデに盛れるんだ！

ドットワンピース¥5775／VANQUISH ベルト¥1050／L.CHANCE渋谷109店 ハートバングル各¥840／サラソディアック ちょうネクタイ¥1050／たからや渋谷109店 ソックス¥1365／17℃ by Blondollルミネ新宿店 ハートピアス¥903／SBY心斎橋OPA店 ミュール¥2625／サルース

Wフレンチでクールなオンナ気取り♪

¥315

黒×白×シルバーのWフレンチは、ちょいオトナっぽくキメたいときに◎。爪の根元がクリアだから黒を使ってもナチュラルだよ。⑩

使用アイテム

スクエアストーンでマニッシュにキメる！

¥945

黒ネイルにスクエア形のストーンが冷たく輝くクールネイルは、マニッシュなオシャレに！ デカストーンはグルーで固定してね。⑥

使用アイテム

¥992

家庭用スポンジでたたくだけでできるカンタンペイントアート！ ドクロとスタッズをのせれば、ロックな気分になれる！ ③

使用アイテム

クールなイギリス柄とやんちゃドクロのコンビ！

¥630

ユニオンジャックとスカルアートがカッコ可愛いロックネイル。ロックスタイルをメンズっぽく着こなしたいなら絶対オススメ!! ⑨

使用アイテム

可愛くも見せたいから白黒チェックでGO！

¥714

逆フレンチにアートしたモノトーンチェックがオトナ可愛い。アクセントに、指だけに渋めカラーのデカストーンを盛ったよ！ ④

使用アイテム

白黒とスタッズ使いがモダコーデに合う！

¥925

直線やスクエア形ストーンでシャープな印象をアピール。白と黒のマニキュアを半分ずつ塗るときは、白で全体を塗ったあとに黒を塗ってね！ ⑧

使用アイテム



⑩Jill&Lovers [illegible]

東京都渋谷区神宮前[illegible] 原宿7F ☎03-[illegible] ～21:00 ㊡[illegible]、年末年始休業除く） ㊕パーツ・ストーンのせ放題通常¥17850が、予約時にPopteen見たで¥10500！ 学生証提示でさらに10%オフ!!



⑨RounGe 渋谷本店

東京都渋谷区道玄坂2の10の12 スヤマビル7F ☎03-3463-3300 ㊋11:00～22:00 ㊡無休 ㊕初回のみスカルプセットが¥8400、カルジェル&バイオジェルセットは¥6300でできちゃうよ！ http://www.rounge.jp/



⑧ライフネイル

東京都渋谷区神宮前3の22の1 神宮前スクエア2F ☎03-6438-9390 ㊋平日11:00～22:00、土日祝日11:00～20:00 ㊡年末年始 ㊕スカルプは¥11000～、ジェルは¥7000～できるよ！ http://www.life-nail.com/



⑦オリエンタルネイル

東京都港区麻布十番1の11の8 TAKADEN麻布十番ビル2F ☎03-5545-4141 ㊋月～土11:00～21:00、日祝11:00～19:00 ㊡無休 ㊕高校生までは、学生証提示でネイルメニューがなんと30%オフになるよ！



⑥es NAIL 渋谷本店

東京都渋谷区宇田川町28の3 A2ビル6F ☎03-5456-7120 ㊋12:30～22:[illegible]（時間外応相談） ㊡不定休 ㊕ジェル[illegible] スカルプ¥10500～、アクリルスカルプ¥13125～ たくさんの芸能人やモデルが通う人気店だよ！



教えてくれたのは esネイル AIKOサン

□アモデル○ネイル□□愛□□□□□□ esネイルのゼネラルマネージャー。流行のファッションに合うアートから□□□□□□可愛ネイルまで、センスよく仕上げてくれる！

この通りやれば絶対うまくいく！

教えて！カンタンセルフネイル講座

自分でネイルをしたいけど、やりかたがわからないコ、うまくできなかったコ必見！ てことで、ネイルアーティストAIKOサンに、基本の塗りかたからアートテクまで聞いちゃったから参考にしてね!!

基本の塗りかた

塗りかたのポイント

小指→薬指→中指→人さし指→親指の順番で塗っていき、1つのプロセスを片手か両手分終わらせてから次のプロセスに進む。こうすると、少し乾いて塗りやすくなるし、マニキュアをさわってキズをつけてやり直す失敗も少なくなるよ。



01 ベースコートを塗る
マニキュアを塗るまえにベースコートを1度塗り。色もちがよくなるし、爪に色が沈着するのも防げるよ。

02 爪先の断面を塗る
マニキュアで爪先の厚みの"エッジ"を塗るよ。塗らないと、ココから色がはがれて色もちが悪くなる。

03 中央から塗り始める
中央から塗ると、基準ができて塗りやすい。マニキュアは少なめに。

04 両側を塗る
③を基準に両側を塗るよ。爪の根元に気をつけながらギリギリを塗ると、見た目が超キレイになる！

05 マニキュアを重ね塗り
多めにマニキュアをとって、イッキにまっすぐ引くように塗るよ。

06 トップコートを塗る
まずエッジを塗ってから表面を塗る。量を多めにとって塗ると、仕上りがふっくらして色もちもよくなるよ。

ドット編

大きさも間隔も均等にしよう！



01 中心にドットを描く
アクリル絵の具を細筆にとって中心にドットを描く。中心からだとバランスよく描ける。

02 均等の間隔で描く
①を基準にしてバランスを見ながら、間隔を均等にしてドットを描くとうまくいく。

カンタン ようじを使うとラク！
つまようじにアクリル絵の具を多めにつけて、スタンプを押すようにするとカンタン！

フレンチネイル編

太すぎないくっきりラインがいい！

01 ラインを半分塗る
爪のサイドから爪先の中心に向かって、ややカーブをつけながらラインを半分だけ塗る。

02 残りの半分も塗る
逆のサイドから爪先の中心へ、①で塗ったラインにつなげるように塗るよ。

03 ラインを重ね塗り
①と②で塗ったラインをもう1度なぞるように塗り、ラインを濃くくっきり仕上げて。

アレンジ ストーンを使う
ラインがブレてキレイに塗れないときは、フチにストーンを盛ってカモフラージュ！

グラデーション編

薄い色から濃い色へ！



01 まん中から爪先までON
ベースを塗ったら、同系色の明るいラメ入りマニキュアを、まん中から爪先まで塗るよ。

02 半分だけ濃い色を塗る
①の色より濃い同系色のラメ入りクリアカラーを、爪先の3分の1に塗れば完成。

ボーダーネイル編

細筆を使って、均等な幅に塗るのがポイント！

01 まん中にラインを描く
最初にまん中にヨコラインを引く。まん中から描き始めると、バランスよく仕上がる。

02 均等にラインを描く
①を基準にラインを描き足していくと、均等でバランスのいいボーダー柄になるよ。

アレンジ ラメラインをプラス！
ラインをはさむようにフチにラメを塗ると、ちょいハデになるし仕上がりもキレイ！

アレンジ ストーンでドハデに！
ストーンを使ってボーダーをつくれば、カンタンにキラキラのハデ盛りボーダーの完成！

アレンジ テープでシャープに！
メタリックなラインテープをカットして貼るだけで、シャープなボーダーに変身！

オフ編



細かい部分はコットンを巻いたつまようじで落とそう。

コットンにリムーバーをつけ、爪に軽く押し当てて引く。

アセトン入りでオフ！



グルーでつけたパーツは、アセトン入りリムーバーじゃないとキレイに落ちづらい。マニキュアも、アセトン入りだとよく落ちる！

トップコートは、ストーンやホロ、ブリオン系の小さいパーツの接着に◎。

接着力が強いグルーは、大きい3Dパーツやデカストーンの接着に！

パーツ編

パーツをつける位置や、接着座の使い分けに注意して！

小さいストーン

01 トップコートを塗る
ストーンやホロなどをつけたいところに、接着剤代わりにトップコートを塗るよ。

02 ストーンなどをON！
トップコートを塗ったところに、ストーンやホロなどをのせて乾かせばつくよ！

ダイヤカット

01 くぼみをつくる
接着面が平らでないパーツをつけるなら、チピリングをつけて土台をつくろう。

02 くぼみに接着する
リングの内側にグルーをつけ、パーツをくぼみに接着すると安定して固定できる！

造花系パーツ

01 接着面をつくる
造花などは接着面が小さいから、けずったり切ったりして接着面を大きくして！

02 接着する
パーツの大きさによって、接着剤をグルーかトップコートかつかい分けて固定！



デカストーン盛り

01 土台をつくる
デカストーンを盛るときは、小さいストーンをトップコートでつけて土台をつくる。

02 デカストーンを固定！
グルーをつけて①にデカパーツをON！ 接着面が広くなって安定するよ。

ハデデコ盛り

01 デカパーツは根元に
デカパーツは爪の根元近くにグルーでつけると、安定して取れにくくなるよ。

02 ストーンを盛る
あいているスペースにバランスを見ながらストーンをつけると、ハデに盛れる！

JK自慢の夏ネイル発表！ セルフなのにこんなに可愛く盛れちゃった!!



●私立B高校1年 冨田美沙希チャン
夏だから長めブルーがダンゼン可愛い♥
「夏っぽく爪先を水色にして長めにした！ シンプル好きだからストーンは4本だけ！」

●県立U高校3年 斉藤美来チャン
甘系グラデにアイスとリボンで甘さMAX！
「お菓子とミニーちゃんが大好きだからアイスとリボンをのせて、甘々系にしたよん」

●私立B高校3年 伴由利絵チャン
どんな服にも合う白は夏の万能カラー♪
「夏っぽく白に□盛ったストーンが□□でシンプルだけど、長さを出してハデにしたの！」

●県立N高校3年 軍司由稀チャン
水色×ピンクにキラキラで姫可愛！
「ラメ入り水色のベースに、ピンクのリボンとラインストーンを盛った姫系だよ♥」

●私立B高校2年 鈴木汐里チャン
名づけて!! 夏のトロピカルマーメイド
「トロピカル的なフルーツやアイスを盛って、1本だけマーメイド風に仕上げたよ♪」

●都立S高校□年 森暖奈チャン
キラキラブルーで夏はゴチャ盛りっ！
「夏意識でキラキラの青!! グラデ・フレンチ・逆フレンチ…アートもてんこ盛り～！」

より「さりげな萌え」で攻める！

ナチュモテがNo.1! 集中講座

みずきてぃのモテ伝説&男ウケしぐさで見よう見マネ大作戦！

近、ナチュラルな萌え感にグッとくるってメンズが急増中なんだけど、そんな〝ナチュモ
要素をぜ〜んぶ持ってるみずきてぃがモテてるって大評判♪　じゃあ、〝ナチュモテ〟っ
何？って素朴なギモンを徹底検証。男ウケのツボをぜんぶ教えま〜す！

／小川健(will creative)　文／若松正子　撮影協力／PROPS NOW、京王バス株式会社

人に
撃！

の企画をやるって聞いて
なんで!?〟って思った

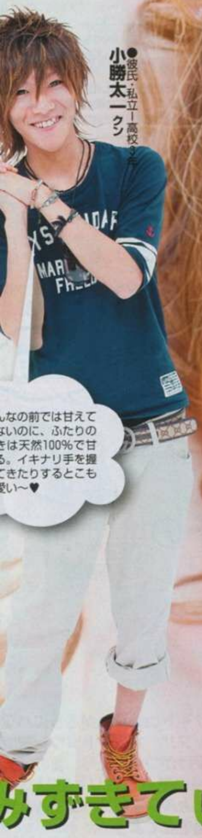
恋愛体質じゃないから、なんでモテるのかわからないけど、あえていうなら意外とお姉さんキャラだからかな？　つき合う人はみんな弟だったし、自分より人に楽しんでもらうほうが好き。それとギャーギャー騒がなくて、汚い言葉をあんま使わないのもいいのかも。あといつもつくり笑いとかしないで心から自然に笑うようにしてる。素の自分を見てほしいし、飾るのは逆に苦手なんだ。

ナチュモテ 第1部 ナチュモテ代表な女のコ みずきてぃはなぜモテる？ 〜15のヒミツ〜

読者の間でも人気急上昇中のみずきてぃ。天然な性格やさりげないしぐさなど、周辺たちの証言をもとにその生態を紹介！　モテ伝説を裏づける15のヒミツがいま明かされる！



●[illegible]高校3年 西川瑞希チャン



●彼氏・私立I高校3年 小勝太一クン

彼氏・友だち・先輩が語る みずきてぃのモテ伝説



●友だち・A大学1年 小川貢クン

●友だち・[illegible]高校2年 蓼沼楓チャン

●みずきてぃファン・私立M高校1年 森川滉佑クン

●高校の先輩・18歳 渡辺佳孝クン

みずきてぃと一緒にいると、ハッピーになれる！

「直球セクシー

みずきてぃ
みたいな

1 笑顔



1.楽しいことを考えて心もハッピーに！
気持ちが沈んでると笑顔になれないから、いつも楽しいことを考えるようにしてるよ。

2.相手にも楽しんでもらいたいと思うこと
相手が笑っていたら、こっちも楽しいでしょ。だから、「笑わせたい！」って思ってる。

3.つくり笑いはしない！ 素を出す
つくり笑いって相手に伝わる気がする。心から楽しいと思ったときだけ素のまま笑う。

「歯を見せてニコッと笑うのが可愛い！」(太一クン)

いつもどんなときもニコニコ笑顔♪ 笑うと目がなくなって、アヒル口になっちゃうファニーなスマイルに男子も女子も萌え～。

2 マイペースでとにかく天然

「とにかくヌケてて、行動を見ててあきない」(太一クン)

突然、言葉を発したりヘンな歌を歌いだしたり、やることなすこと予測不可能！ その天然っぷりについついかまいたくなっちゃう。



「部屋で音楽をかけたら『センスがない！』といって突然ダッシュして部屋を出ていった。アセシ」(太一クン)

3 声・しゃべりかたが可愛い

「声のトーンが高くて、ゆっくりしゃべる」(楓チャン)

高めのトーン＆おっとりしたしゃべりかたがカワユス。聞き心地のいい癒しボイスで、何時間でもそばにいて話を聞きたくなっちゃう。

4 子どもっぽい 小動物っぽい



「小動物っぽいサイズ(低身長)が食べちゃいたい」(滉佑クン)

ちっちゃくてきゃしゃなボディーが小動物っぽくてキュート。「頭をなでると近寄ってくるとこも犬っぽくて、猫っぽい」(太一クン)

5 自分に似合うオシャレをしている



トップスはリズリサ。甘すぎないように、ヴァンスのショーパンを合わせたよ。ひと目ボレしたバングルはスワンキーで￥3000



「自分に合った服装で、小物使いがうまい」(太一クン)

ナチュモテオシャレのポイントはほどよいガーリー感。メリハリつけて全身ブリブリにしないのがみずきてぃ流コーデのキモだよ。

6 ふんわり していい

「ふんわりしたフンイキが可愛いんだよね」(流伽チャン)

うさぎちゃんみたいな、ふわふわしたフンイキがラブリ～。とろけそうで思わずギュッと抱きしめちゃいたくなっちゃうんだって♪

7 天然←→まじめのギャップ



「意外にしっかりと自分の意見持ってるんだ」(貴クン)

ふだんはポワンとしてるのに自分の意見や考えはキッチリ持ってる。彼氏にも友だちといるときはベタベタしないでケジメをつけるよ。

8 ちょっと小悪魔



「ときどき毒吐いて笑わせてくれたりする」(瑠月チャン)

可愛い声と顔から飛び出す、たまの毒舌は意外性があってGOOD。「人の恋愛相談をバッサリ切る！」なんて、クールな一面もあるんだって。

9 だれに対してもフレンドリー



「だれに対しても自分を隠さず、素を出してくれる」(佳孝クン)

彼氏や友だちだけじゃなく後輩、家族、犬にもやさしくて超フレンドリー。だれにでも態度が裏表がないから男女問わず好感度大！

10 一緒にいてラクチン

「一緒にいるとラク」(楓チャン)
「笑いがたえない」(愛美チャン)

「ちょっと待ち合わせに遅刻しても、笑って許してくれる」(流伽チャン) いつも笑顔でいてくれるから、チョー癒されるしラクチン♪

11 ノリがいい！



「瑞希がキャピっとしてると盛りあがるよ」(愛美チャン)

遊びに行っても楽しく騒いで、みんなを盛りあげてくれるムードメーカー。「表情もコロコロ変わるから見ててあきない」(瑠月チャン)

12 礼儀正しい 気をつかえる

「場の空気をよめるし、TPOをわきまえてる」(貴クン)

人への気づかいがあって、自分より他人を優先する。カラオケに行ってもゴミとかきちんと片づけたりして、マナーや礼儀もカンペキ！

13 男ウケもいいけど女ウケもいい

「本気の天然だから同性でも守ってあげたくなる」(流伽チャン)

可愛いしぐさとかマジな天然っぷりとか、自然だから女から見ても萌えっ。後輩にもやさしくて年上年下どっちからも好かれてる。

14 がんばり屋さん

「早朝撮影とか仕事が忙しくても弱音を吐かない」(太一クン)

雑誌を見てメイクやファッションを熱心に研究。ポージングの練習も自分なりに鏡で練習して、じつは超努力家＆がんばり屋！



「泊まりにいったとき、寝起きでもポージングの練習をしていた！」(アオイチャン)



15 守ってあげたくなる 放っておけない



「天然だからだまされそうで、放っておけない」(貴

彼氏の胸にいきなり頭をカクしてきたり、ちょっとヌケて邪気な天然キャラにメロメロわず守ってあげたくなっちゃ

～結論～

だれもがなごむ自然な天然っぷりにくわえ、いつも相手を楽しませようとする気くばり屋サン♪ そんなみずきてぃのハッピーオーラがみんなをひき寄せるモテのヒミツ！

究極さりげない！

チラ見せ感覚のさりげない「しぐさ」が究極の男ウケ！

「しぐさ」で男ウケ32連発！

メンズはド直球よりさりげないしぐさに萌える！ってことで、甘える、ふくれる、はしゃぐなどなど、デイリー＆イベントでつかえる究極ワザを大公開！ 男ゴコロをギュッとわしづかんじゃって〜♪

Daily編



♥髪いじりの法則♥

かき上げる

「髪をかき上げるのって、オトナっぽくてドキッとする」(滉佑クン)



サラサラヘアを指でかき上げるしぐさは、メンズが萌える直球ポイント。女っぷりが3割増しでアガって見えるとサ。

耳にかける

「セクシーでLOVE・ドッキュン！みたいな」(瑠生クン)

髪を耳にかけるしぐさも見えないところがチラッと見えるかんじがGOOD。上目づかいでやられるとますます色っぺ〜。

後ろでまとめる



「まとめたときの、うなじのラインがヤバい」(智喜クン)

髪をまとめてさりげなくうなじ見せ♪ 女のコっぽいし、ふだん見えないとこが見えるチラ見感覚がたまんねー！



●専門学校1年 大林裕輝クン

いつも笑顔のコが急にふくれっ面になると、ギャップがあってドキッとする！

♥表情の法則♥

ふくれっ面をする



「ふくれっ面で"もう！"とかいわれたい〜」(裕輝クン)

本気の怒り顔はひくけど、ちょっと照れたふくれっつらは超OK。プッとふくらんだほっぺをツンツンしちゃいたい！

アヒル口をする



「アヒル口されると萌える！ キュンとするよ」(太一クン)

ちょっとスネたかんじに口をとがらす女のコのアヒル口は萌えキュンポイント大。愛きょうたっぷりでなんでも許してあげたくなっちゃう。

上目づかい



「上目づかいでダダをこねたり、体をゆらすのっていいな」(滉佑クン)

上目づかいをしながら"ねぇねぇ"と甘え声を出される"お願いしぐさ"にデレデレ。なんでもお願いされていただきマス！



●私立U高校1年 坂本瑠生クン

髪の毛のあいだからチラッと可愛い耳が見えるとドキッとするね！ 鉄板でしょ！

♥ゆらしの法則♥

なにかにつけて体をゆらす



「ダダをこねながら体をゆらすしぐさが可愛い」(森川クン)

ワガママっぽいしぐさが可愛くて◎。小悪魔っぽさをさりげなくアピールされてるみたいで、かなりドキドキしちゃいます！

♥スカート押さえの法則♥

階段をスカートを押さえながらのぼる



「女のコならではのしぐさってかんじがたまんない！」(幸哉クン)

男にはない女のコ特有のしぐさってとこが高ポイント。"見ないで！"ってガッツリ押さえるより、そっと押さえてるのがベター。

制服のスカートを押さえながら座る



「スカートを押さえてる、ていねいなかんじがいい」(舜クン)

ちゃんとしたコってかんじが、さりげなく伝わってきて◎。一見、ジミな動作だけど、メンズたちはしっかりチェックしてる！

体育座りをしてすそを押さえる

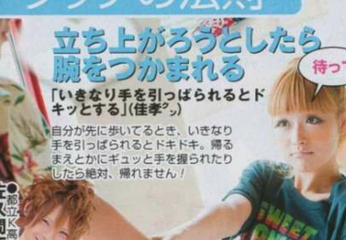


「スカートを押さえこんでるかんじが可愛い」(崇クン)

自分をかかえこむように守ってるポーズが小動物っぽくて萌えっ。「パンツがちょっと見えそうなかんじもいい(笑)」(修クン)

♥タッチの法則♥

立ち上がろうとしたら腕をつかまれる



「いきなり手を引っぱられるとドキッとする」(佳孝クン)

自分が先に歩いてるとき、いきなり手を引っぱられるとドキドキ。帰るまえとかにギュッと手を握られたりしたら絶対、帰れません！

●都立K高校3年

服引っぱったりするのっていいよね。女のコの特権ってかんじがする！

自分だけに軽いボディータッチ



「机の下の見えないとこだとなおさらいい」(兼徹クン)

グンと親近感をかんじるし、もしかして気がある？ってその気になる。でもベタベタさわってきたり、だれかれかまわずタッチはNG！

服をつかまれる



「シャツのすそとかつかまるのがいい」(智喜クン)

…いてるとき"待って"ってキュッ…服をつかむのが可愛い。手とか…の遠慮ぎみなかんじで、守って…げたくなっちゃう。

つんつんする



「かまってほしいときにされるとうれしー」(裕輝クン)

こっちがボーッとしてるとき"どうしたの？"って顔でツンツンされるとヤバイ！ 口でいわれるより親密度が高いカンジがグー。

♥見つめの法則♥

ふと静かになりガン見される



「じっくり見られるのは鬼アツッ！」(智喜クン)

しゃべってたのにいきなり黙ってガン見。そのギャップと"間"に心臓バクバク。そのあとニコッと笑顔を見せられたら秒殺ッス。



●19歳 川村兼徹クン

そんなに見つめられたらオレのこと好きなのかな？って思ってドキドキしちゃう。

グループで会っていてチラチラ目が合う



「何人もいるなかで2人っきりで目が合うとオチる(笑)」(佳孝クン)

集団で会ってるときにチラチラ目が合うのは最初でもヤバイ！ そんなに興味なかったコでもついつい気になりだしちゃう。

Event編

海・プールでの法則



浅瀬でピチャピチャ遊ぶ



「はしゃいでる姿が無邪気な子どもみたい」(幸哉クン)

水とかかけ合ってキャーキャーはしゃいでる姿がカワユス。ビーチボールとかで無邪気に遊んでるのもテンションあがる。

イベント系はいつもとちがう姿が見れて、ドキッとすることが多いよ。楽しみもたくさん。



スッピンを恥ずかしがる

「恥ずかしそうにかくす照れた顔がいいよね」(舜クン)

海で化粧がとれて"まゆ毛、ないし。"とかいって、恥ずかしそうにうつむく顔がイイ。いや、スッピンでもぜんぜん可愛いからっ。



●鈴木奈々チャン 22歳

ナチュモ
第2部

クロス脱ぎ

「水着になる瞬
"キターッ！"っ
思う」(貫クン)

Tシャツを脱いで水
になる瞬間はメンズ
至福タイム♪ クロ
脱ぎする女子を男の
ゼッタイ横目でガン
してマス！



バスの中、遠出して疲れた彼女が自分の肩に頭をのせてくる

「頼られてる気がしてチョー守りたくなる」(庄吾クン)

疲れてコテンと頭をのせられると、思わずギュッとしたくなっちゃう。無防備な彼女の寝顔を見て、萌えない男はいない！



ビキニを上に持ち上げる

「ビキニを直すしぐさに"おっ♪"」(崇クン)

水着の女のコならではのしぐさで萌え度全開。さりげなくチョチョッと直されると、"おっ♪"っていいもん見た気がしてアガる！



浮き輪にお尻から乗る

「"くの字"になった格好が可愛い」(修クン)

男とちがって尻、ちっちゃっ！みたいな。流れるプールとかで浮き輪にのって、キャッキャしてるのも子どもみたいで可愛い。

海とかで日焼け
か気にせず遊ぶ
は無邪気でいい
って思う。キュ
キュンしちゃう



ゴージャスに日焼けを楽しむ

「大胆に寝ころんでるとドキッとする」(慎クン)

太陽の下でサングラスをかけて、ジュースを飲んでるとそれだけでゴージャス！　すらりと伸びた脚が見えたらますますアツいッ。



花火大会・お祭りでの法則



ゆかたで前を歩いている彼女がふり返る

「ふとふり返ったときのしぐさにグラッ」(佑太クン)

ゆかたの後ろ姿はヤバい！チラッと見えるうなじとか女っぽいし、無邪気にふり返ったしぐさはいつもより数倍セクスィ～。

●太田希望チャン 都立U高校3年

込んでる場所で
ぐれないよう
や腕をつかま
とヤバい。ゆ
り歩こうと思

●東城勝利クン S大学3年

金魚すくいなどをするときたもとを上げる

「上品なしぐさってかんじでよくないですか？」(舜クン)

ゆかたならではの動作だし、お上品なかんじがしてかなりツボ。洋服のときには見られない"和"の色っぽさにオトコは弱い！

ゆかたはヤバイ！ふだん元気なコとかも色っぽく見えてドキドキするよ。夏しか見れないし！



鼻緒を直す

「はきなれないのにがんばってるかんじがイイ」(浩二クン)

下駄の鼻緒を直す女っぽいしぐさにドキッ。ガマンしてはいてるのかなっていう、慣れてないかんじも初々しくてキュンとくるよ。

BBQでの法則





「一緒に写メとろう!」と言われる

「とくに気になってなかったコでも意識しちゃう」(舜クン)

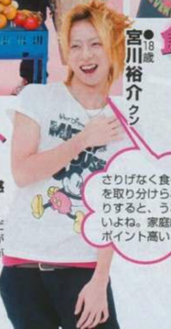
夜景とかみんなで見にいったときにいわれると、"オレと？"ってガゼン意識。キメ顔にしたりとか、さりげなくがんばっちゃいそう。



肉をひと口で食べない

「小さくかんでる様子が小動物っぽい」(崇クン)

1切れの肉を一生懸命かんだりしてると、可愛さ倍増。キレイなコが大口あけて大胆に食べたりするとオトコはけっこうひくかも。



●宮川裕介クン 18歳



食べていたモノを「食べる?」と渡される

「間接キスっぽくて気をゆるしてる気がする」(裕輝クン)

屋台で買ったモノを一緒に食べたり、飲んでたジュースを渡されるとヤバイ。距離がイッキに縮まった気がしてドキドキする。

積極的に焼く、取り分ける

「気がきくコだなって好感度アガるよ」(佑太クン)

ふだんから家事とかやってるんだなってわかって好印象。見かけがハデだったりすると、ギャップがあってますますグッときちゃう。

さりげなく食べ物を取り分けられたりすると、うれしいよね。家庭的でポイント高い！



さりげなく片づける

「家の中もキレイにしてそうでいいなと思う」(浩二クン)

汚れた皿やゴミを片づけられるコは家でもちゃんと掃除してそう。さりげなくってとこも、空気が読めて気くばり上手ってカンジ。



「野菜も食べなきゃダメでしょ!」としかられる

「お母さんぽくいわれるのがちょっと好き」(舜クン)

ちょっと強めのしかり口調がじつは男は
こう、快感♪ 体のこと心配してくれてる
なとか思うと、よけいにうれしくなっちゃ

知らなきゃヤバイ!

なんで盛ってるのか徹底追究!

ほっとけないくらい急増中!!

ザ! 化粧男子

Make up Men

ファンデはモチロン、アイシャドーにマスカラ。髪の毛も盛りまくりの化粧男子が大増殖中!! 彼らのことをキモイ! なんていってたら、時代遅れになっちゃうよ。そこで"盛り"を極めた新時代のギャル男を徹底解明しちゃいまーす★

撮影／中村完(f-me)　構成・文／アンジェラ★ホリ







男だって盛ってナンボ!! キレイになりたいのは女子と同じ!!

化粧男子の 化粧男子ならではの苦労が明らかに!! 盛りトーク

化粧男子を代表して、高橋クン、佐久間クン、宮川クン、玉川クンが"盛り"に対するアツい思いを語った!!

高橋「盛りは、生きていくうえで欠かせないもの。オレらの生活習慣でしょ!!」
玉川「盛ってないのは、パンツはいてないのと同じ!! 落ち着かないっつーか」
宮川「オレ的には歯みがきかな?」
佐久間「ボクは盛ってなかったら、だれにも見られたくない。別人なんですよ」
玉川「オレなんか、盛ってないときは地球見てるか空見てるよ。下か上か見て、顔見られないようにさ」
佐久間「突然の雨にそなえて、つねに帽子と折りたたみ傘は持ち歩いてる。盛れてない髪型をさらすのはヤダ!!」

と、M字バングが大事だから、VO5はつねに買い置きしてるよね」
宮川「ボクも10本買いだめしてるし。でもさ、化粧品を1人で買いに行くの恥ずかしくないっスか?」
高橋「わかる!! 商品見てると女のコの視線がすごい気になるの。んで、脇汗がどっと出てきて『やべ、どうしよう』て思って、電話するよね、だれかに。それでテキトーに電話しながら買っていく、みたいな。でも店員さんと目が合う、みたいな(笑)」
玉川「そうそう。化粧品屋に入った瞬間に店員にガン見されるじゃん。商品のことで

を呼ぶに呼べないんで、店員と商品をとりあえずガン見するの。オレの気持ちを察してくれよ、と」
佐久間「そうそう。ボクも共学の学校行ってるけど、女子ウケは悪いよね」
玉川「女子もそうだけど、男ウケも悪い!! 男友だちに『男ならメイクするな!』っていわれるとテンション下がるもん」
宮川「オレもまわりに批判されたとき、『オレは読者モデルになりたいから、化粧して盛らなきゃダメなの』って説得したら『がんばれ』っていってくれた。それに、化粧を始めたころ、つき合ってた彼女がいろいろコスメのこと教えてくれたり、協力的だったのもよかったかも」
佐久間「ボク、もし彼女に化粧ヤダっていわれたら、価値観がちがうってことでバイバイってカンジ」
高橋「『私と盛りどっちが大切なの?』って

化粧男子の 化粧歴は浅いが志は高──い!! 基本DATA & 盛りプリ

そもそも、なんで化粧をしだしたのか!? ①化粧歴。②化粧したキッカケ。③憧れの男性像。④好きな女のコのタイプまで徹底チェック!!

1 ●T大学2年 **高橋佑太クン**

①3か月。②ニキビ隠し&肌を黒くするため。③木村拓哉と水嶋ヒロ。④北川景子。

2 ●都立K高校3年 **佐久間庄吾クン**

①2年。②先輩がやってるのを見て。③メンズナックルズの和明クン。④おかりえチャン。

3 ●18歳 **宮川裕介クン**

①1年。②パッチリふたえになりたくてアイプチから始めた。③Hyde。④くみっきー。

4 ●19歳 **中村諒クン**

①1年。②友だちが化粧してたから。③亀梨和也、佐藤健。④AKB48の板野友美。

5 ●県立U高校1年生 **坂本瑠生クン**

①5か月。②兄のファンデを借りて。③絶対、佐藤歩クンみたいになる!! ④くみっきー。

6 ●S大学3年 **東城勝利クン**

①1年。②肌をキレイに見せるために。③化粧をしなくてもカッコイイ人。④榮留愛りさ。

7 ●専門学校1年 **大林祐輝クン**

①1年。②カッコよくなりたくて、コスメ一式買った。③読モのキオナクン。④遠恋中の彼女。

8 ●専門学校1年 **黒野慎クン**

①3か月。②肌荒れが気になって、挑戦してみた。③最終目標は読モ。④黒木メイサ。

9 ●専門学校1年 **大倉健太郎クン**

①1年。②もっと肌をキレイに見せたかったから。③小栗旬。④外見ギャルで中身が清純。

10 ●T大学2年 **玉川智喜クン**

①3か月。②肌をキレイにして彫り深な顔にしたかったから。③赤西仁。④北川景子。



化粧男子の ヘアメイク研究の熱心さは女子以上!!

実態

目ヂカラ&M字バングに命かけてるっス!!

下地からシャドーまで、こだわりっぷりは女子並み!! うかうかしてたら男子に負けちゃうよ。

メイクしてるとこ見せてー!!

「最近、妹より可愛くなった」ってお母さんからほめられた佐久間クンのふだんメイクを公開!!



①肌を考えたら下地は絶対!!
「コエンザイムQ10入りで肌にもいいKiss Meって下地を多めに塗るよ。しかも安い!!」

②黒ファンデで顔を引きしめる
「ファンデはキャンメのブロンザー。濃すぎるとファイナルファンタジーの人っぽくなるので注意」

③アイシャドーでまゆを描くよ!!
「ケイトのブラウンシャドーでまゆをボカすよ。あらかじめ、まゆ毛は脱色してます」

④グラデで彫り深くする!!
「ケイトのブラウンシャドーで、目頭を黒、目尻を茶にグラデーションすると、外国人っぽい彫り深な顔になれる」

⑤1本1本ていねいにマスカラするよ
「EXTE BOMBERのマスカラで1本1本、しっかり塗ってくよ。コレで目ヂカラUP!!」

⑥ノーズシャドーは濃く!!
「同じケイトのシャドーの真ん中の茶を使って、目頭から小鼻の横まで影を入れるよ」

⑦シェーディングで顔のえらを排除
「ブルジョワのデリス ドゥ ブードルのブロンズゴールドで、シェーディングして小顔!!」

「メイク方法とかは女友だちに聞いて日々勉強してる。毎日30分かけて、学校にもこのメイクで行ってるよ」

超、立体的な外国人顔が完成っス★

完成!

どうやって髪盛ってるの?

「ボリュームとM字に超こだわってる!!」という、高橋クンに全工程を実演してもらったよ★



①ドライヤーでボリュームUP!!
「髪... 下を向きながら、ドライヤーで根元から髪の毛を立ち上げアゲ。」

②いったんストレート入ります
「ボリュームUPした髪をアイロンでストレートにし、ボリュームダウン」

③えり足は外ハネでやんちゃにするよ
「ヴィダルサスーンの25㎜のコテでえり足だけ外ハネにするよ」

④頭のトップは逆毛立てるっス!!
「ワックスでトップを逆毛立てボリューム出しーの、サイドは抑えーの♪」

⑤指でねじって前髪をM字に!!
「眉間(みけん)を通り斜めに髪が流れるよう、M字をつくるよ。毛先は細く」

⑥VO5でガッチリ盛り髪をキープ★
「すぐ固まるし粉が出ないVO5はナイス!! M字もしっかり固定するよ」

「髪をキレイに盛るために、毎日、朝シャンしてからイチからつくるよ!!」

この繊細なシルエットが大事!!

完成!



メイクポーチの中身を見せてー!!

男のコのメイクってファンデだけじゃないのね～♪

「シャドーとカラコンでめざすはハーフ顔。コスメは全部PLAZAで買ってるよ」(高橋)

「キレイなふたえにするためにアイプチがないと困る(汗)」(宮川)「ふつうのテープをアイテープみたいに切って使ってるよ」(高橋)

「爪もやったら盛れるかなって!!」(坂本)「黒以外にもいろんな色に挑戦中だよ」(大倉)

「100均だけど、フツーに盛れる。高いのも安いのも、つけたら、そんな差ないよ」(大林)

「メイク落とさないで寝るとかありえない。コラーゲン入りでお肌プルプル♪」(玉川)

Q ヘアメイクにかかる時間は?

平均1時間10分

「ヘアに1時間、メイクに20分。どんなに時間なくても……、絶対、盛り……」(坂本)

ヘアに45分!!

Q ぶっちゃけモテるの?

8割方モテない!!

「ビミョーだね。だけど、化粧してから女のコに『肌キレイだね』ってほめられることが多くなったよ!!」(坂本)

Q 結局、どうなりたいの?

最終目標は読モ!!

「読モになって、多くの人にリスペクトされたい」(佐久間)「尊敬されたい!!」(大林)

ブランド立ち上げ

Q 自分磨きでがんばっていることは?

肌のお手入れ

「毎晩、極潤つけて肌ケアして寝てるよ。翌朝の化粧ノリが、ぜんぜんちがう」(黒野)

オレはアベンヌ

小顔マッサージ

「クリームをつけて造顔マッサージ。DVDでやり方勉強した」(宮川)

半身浴でデトックス

「お肌のために週3～5回は1時間の半身浴!!」(中村)「半身浴で汗出してよく眠る」(佐久間)

モチベもアガるぜ

Q イチバン見た目でこだわっているのは?

1位 髪が盛れているか

Vo.5がイチバン盛れる!!

「1日の気分が左右されるくらい髪が盛れてるかは重要っス」(玉川)

2位 目ヂカラ

「アイブローでまゆ頭と目頭の距離を短くすると、目ヂカラがでる」(高橋)

3位 清潔感

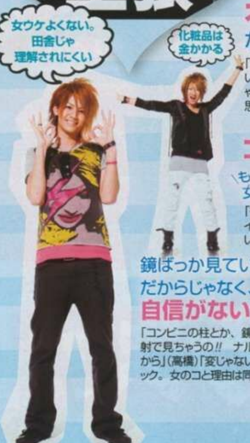
「不潔っぽく見えるから、無精ヒゲも生やさないよ」(佐久間)

化粧男子の ボクらのこと勘ちがいしないで!!

主張

もう「キモイ!」とか、ひかないで～!!

「キモイ」とか「女っぽい」とか、日ごろ誤解されてることをいい機会だから晴らしたい!!



メイクしてるからってオカマなワケじゃなーい!!

「オカマ!? とんでもな～い!! 女のコになりたいんじゃなく、男なりの美意識かと思います!!」(大林)

めっちゃ男だって

ちがうっ

もっと! コスメ情報に飢えてます。女のコと美容トークしたーい!!

「もっとタレ目にするにはどうすればいいか、アドバイスしてほしい」(宮川)「どの下地が化粧のノリがいいか教えてほしい!!」(高橋)

マジ整形考えてる

鏡ばっか見ているのはナルシストだからじゃなく、自分に自信がないから!!

「コンビニの柱とか、鏡を見ると条件反射で見ちゃうの!! ナルなワケじゃないから」(高橋)「変じゃないかなって鏡チェック。女のコと理由は同じ」(東城)

この髪型変かな?

フンフン

「可愛い」っていわれるとウレシイ♥

「『可愛い』とか『キレイ』って、女のコだけにある言葉じゃないと思う。『可愛い』っていわれると、ぜんぜんウレシイから!!」(佐久間)

可愛いは男女平等

オヤジになったらハゲるかと思うと、いま精いっぱい髪を盛っていたい!!

「自分の髪質だと30歳でハゲるって、お母さんにいわれたから…。てか、ハゲてもヘアコンタクトして盛りつづけるけどね!!」(佐久間)

将来、整形しても嫌いにならないでね

「目を切開して大きくして、鼻筋も通したい!!」(中村)「両目ともパッチリふたえにして写真写りよくしたい」(坂本)

M字バングじゃないと落ち着かない!!

「M字の部分を指でネジネジすると落ちつくんだよね」(玉川)「せっかく、キメたM字をバカにされるとかなりヘコむ」(高橋)

雨の日、テンションが低いのは髪が盛れてないから

雨なんて大っ嫌い!!

グスン

「雨は、盛りヘアの天敵!!」(玉川)「突然、雨が降ってきたとき、盛り髪キープするため、スーパーのビニール袋かぶったことある!!」(佐久間)

メイクのことを突っ込まれるのが苦手

「クラスの女子に『なんでファンデ塗ってるの?』とかイジられるけど、ほうっておいて」(佐久間)「つっこまれると、否定したくなる」(宮川)

いわないで～♪

ナヨナヨしてるけど、草食系なワケじゃなーい!!

「化粧してる=ナヨナヨしてる=草食系じゃないから!! オレは完全、肉食♥」(高橋)「もしろチャライっていわれるほうがいい的な」(佐久間)

積極的にイケるよ

化粧男子の 究極の"盛り" GALメイクに挑戦!!

願望

どんだけ盛れるか女装してみたい!!

「つけまつけて、思いっきり女のコになってみたい」って東城クンの夢を彼女の愛りさチャンが叶えたよ!!

東城クンの女装を 彼女の愛りさチャンが私物で 完全プロデュース!!



「まえから、ハム(東城クン)は可愛い顔してるから1回化粧してみたかったんだ♪」(愛りさ)「女装は興味あったから、この企画きたときは「よっしゃー!!」って、どこまでオレが女になれるか、愛りさに託した〜」(東城)

メイク シャドーとチークでやさしい印象に♥

① 人形みたいなマットな肌が理想
「RMKのリキッドファンデ102を筆でていねいに塗り、Candy Dollのお粉でマットな肌にしあげるよ」

② 白からブラウンのグラデが女っぽい
「ヴィセのアイシャドーで、アイホールから白、ゴールド、ブラウンの順でグラデをつくりやさしげな目に♥」

③ ラインはキワに薄く引く程度でOK
「ラブライナーでまつ毛とまつ毛の間を埋めるよ。これでデカ目になるの。ラインは細めに描きまーす」

④ つけまでパッチリおめめにするよ
つけま初体験♥ ドキドキするよ〜 初つけま体験に東城クンニヤニヤしすぎ〜!!
「HRのラッシュクイーンのマスカラしてから、ビューラーであげ、ドーリーウィンクのNo.1を目のキワにそってつけるよ」

⑤ 下つけまで丸タレ目にするよ♪
「ドリーウインクのNo.5を、目のキワから3㎜くらい下の位置につけ、丸っぽくタレ目にしまーす♥」

⑥ ボカシシャドーでやさしをーN♥
「ヴィセの茶シャドーで、目尻側の下つけまと目のキワをボカす。ラインよりやさしげなタレ目になるの」

⑦ 切開してデカ目に!!
目を切開しまーす やさしくしてね♥
「ラブライナーで目頭にラインを入れて切開するよ。だんだん、愛りさと同じ目になってきた〜♥」

⑧ 女のコはやっぱりピンクチーク♥
「メリッシュのピンクチークをほおのてっぺんにまん丸にのせるよ。コレだけでグッと女のコになった〜」

⑨ ラメで目元をうるうるにするよ
「キャンメイクのグリッターパウダーのシルバーを目頭につけるよ。キラキラさせるとイッキにGALだね」

⑩ シェーディングで男っぽさを排除!!
…A・Cのミネラ…イズパウダーを…のリンカクにIN。…や骨っぽさを…して女らしくラ…にするよ〜」

⑪ ぷるるんとした唇でめっちゃガーリーにするよ♥
リップつけるだけでこのイチャつき!!
アヒル口して〜♪ キスしちゃう
「NYXのピンクグロスで唇をツヤツヤにしたら完成!!」
「マジ可愛いかも!!」って大満足の東城クン。メイクが進むにつれ、口数も少なくなりウットリと鏡を見つめてた。心まで乙女になっちゃった!?

完成!

ヘア 完璧女子になるため、あと一歩♪

…イッグつけて …ッキに女子化!!
…髪をたらして小顔。さら…サイドの毛で顔のえら…隠すねらいも。ウイッグに…るよ」(愛りさ)

ファッション 女らしい体のラインもゲット!!

着替えシーンもなまめかしいゾ!! よいしょ
ノリノリでワンピに着替える東城クン。体をしならせて着替える姿、めっちゃセクシーなんですけど!!

純白で勝負よ♥ ジャーン
ゴツい体を隠すマキシワンピがナイス
「体のライン隠して、服選びはかなり苦労したの」(愛りさ)「希望してたガーリー系なんで、ウレシイっス」(東城)

ハズイ!! 胸ができた!! キャ
ヌーブラ&ツラ用ネットで準備OK!!
「本格的な女装させたかったからヌーブラも用意したよ」(愛りさ)「ハズいし、ベタベタして変なカンジ〜」(東城)







2人の感想!

「自分的にかなり盛れたと思う!! もし、街でカツ子を見たら「可愛い!!」ってふりむいちゃいますね。できるなら、POPのファッションページにカツ子としてモデルデビューしたい。てか、途中から、完全に女のコモード入っちゃった♥」(東城)「キレイにできて満足度は100%」(愛りさ)

誕生!! カツ子デラックス!!


蝴蝶网
hudie.com
人気モデル担当のヘアメイクアーティスト
KITA氏が直伝!
夏カワイイ☆セルフメイクレッスン
数々のファッション誌で活躍中のヘアメイクアーティストKITA氏が、夏におもいっきりキレイになるための基本裏技メイク術を伝授! ベースメイクから顔型別コンプレックス解消メイク、必殺アイメイクなどの人気モデルご用達メイク術を手に入れる貴重なチャンス! 雑誌やCM撮影時のいろいろな裏話、普段は見ることのできないメイクBOX大公開など見逃せない内容です!
福岡 8/6金 13:00 Start!
大阪 8/8日 13:00 Start!
神戸 8/7土 13:00 Start!
原宿 8/22日 13:00 Start!
数々の人気ファッション誌で活躍中!
プロフィール
人気女性ファッション誌をはじめ、CM、広告等幅広く活躍中。また同時に多くの有名タレントのヘアメイクも手がける。
参加のお申し込みは下記のいずれかの方法で
★ケータイでカンタンアクセス!
右の二次元コードをカメラで読み込んでアクセス!
★ホームページで
http://ha.athuman.com/event/popteen/
夏ビューティ 検索
★各校舎に下記フリーコールでお問い合わせ!
原宿校 0800-888-8019 神戸校 0120-495-338
大阪校 0120-06-8601 福岡校 0120-49-1055
2大スペシャルビューティイベント&コンテスト開催!!
参加無料!!
モバイルネイルコンテスト
ヒューマン
ネイル甲子園2010
開催!!
応募受付締切間近!!
応募受付期間 8/10(火)まで
結果発表 8/25(水)~
写メであなたのお気に入りネイル作品送ってね★
ネイル大好き★なアナタは要注目! モバイルでのネイルコンテストを開催するよ!
入賞者には豪華景品をプレゼント!! また投稿してくれた方、全員にオリジナルネイルケアセットをプレゼント!
オリジナルでも、チップでも何でもOK! あなたの自慢のネイル画像を投稿しよう!
入賞者には豪華賞品!
★あの有名テーマパークのペア招待チケット:2組
★自宅で学べる通信講座教材「セルフネイルコース」:2名
★ネイルサロン「DASHING DIVA」の利用割引チケット:5名
+
投稿してくれた方全員にオリジナルネイルケアセットプレゼント!
応募はこちらから
右の二次元コードでアクセス!
★PCでも投稿可能!
夏ビューティ 検索
総合学園
ヒューマンアカデミー
http://ha.athuman.com/
総合学園ヒューマンアカデミー 検索
[仙台校] 0120-050-459 〒980-0021 仙台市青葉区中央3-1-22 エキニア青葉通りビル7階
[原宿校] 0800-888-8019 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-25-14 神宮前メディアスクエアビルB2階
[横浜校] 0120-491-458 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-8 アサヒビル1階
[柏校] 0800-888-8019 〒277-0005 千葉県柏市柏1-4-26 第2藤川ビル5階
[名古屋校] 0120-491-758 〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-26-8 名古屋駅前SIAビル9階
[大阪校] 0120-06-8601 〒542-0081 大阪市中央区南船場4-3-2 御堂筋MIDビル9階
[神戸校] 0120-495-338 〒650-0021 神戸市中央区三宮町1-9-1三宮センタープラザ東館5階
[広島校] 0120-2640-78 〒730-0017 広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル1階
[福岡校] 0120-49-1055 〒810-0001 福岡市中央区天神1-10-13 天神MMTビル8階
ビューティ・癒しをシゴトにするための専門校 総合学園ヒューマンアカデミー
モードスタイリングカレッジ
★ファッションデザイン専攻
★ファッションビジネス専攻
★ファッションプロデュース専攻 NEW
★スタイリングアーティスト専攻
http://college.athuman.com/mode/
ビューティセラピストカレッジ
★ビューティセラピスト専攻
http://college.athuman.com/beauty/
ネイルカレッジ
★ネイルアーティスト専攻
http://college.athuman.com/nail/
ヘアスタイリスト(美容師)カレッジ
★ヘアスタイリスト(美容師)専攻
http://ha.athuman.com/hair/
PR

タンポンでこの夏もアクティブにいくよ!

早くも「ポン活」第2弾

人気モデル 6人が大集合!

タンポンで365日活動的(アクティブ)に行こう!

6人の人気モデルたちが中心となってスタートした、史上最強の大胆プロジェクト「ポン活」第2弾!前回にひき続き、いつものこの6人が、タンポンのアレコレ教えちゃいマス!



読者のみんなに一言!!

S Cawaii!



福長優(ゆう)

私は寝る時もタンポン派。多い日も超ベンリだよ!

egg



高橋由真(ゆまち)

ロケの日とかはゼッタイタンポン!って決めてるよ☆

nuts



里見茜(さとみ)

タンポンでこの夏もっとアクティブになっちゃお♪

BLENDA



高瀬洋子(ようこ)

タンポンのラクさは一度使ってみればわかるはず!

PopSister



秋山未来(みく)

マリンスポーツだって気にせず楽しめるよ♪

Popteen



寿るい(るい)

タンポンビギナーだから皆と一緒に学びたい!

人気モデルがココだけのぶっちゃけトーク第2弾

今回も「ポン活」メンバーの6人にタンポンについて熱く語ってもらいました。女の子ならみんな共感の、アノ日のぶっちゃけトーク、スタート!

タンポンは女の子にとって夏を楽しむテッパン!

―ポン活、早くもいろんなトコロで話題になってるみたいだけど、タンポンを使って良かったことって何?

さとみ いっぱい吸収してくれる☆

みく 小さいから持ち運びにも便利。

ゆまち 取り替える回数が少なくてすむから、出かけてる時もラク!

ゆう そうそう♪ **アクティブに動いても、ズレる心配がないしね〜。**

るい ムレとか気にならないのも、これからの季節には嬉しいよね!

みく タンポンじゃないとショーパンはけないからロンスカばっかり。

全員 わかる〜。

―自由にオシャレを楽しめないのは、テンション下がるねぇ。今の季節は特にそうじゃない?

ゆまち **浴衣も着たいしー。**後ろ姿のラインとか気になっちゃう。

ゆう 水着もそうだよ! 海やプールでガンガン遊びたいのに、生理だから行けないなんて無理〜。

さとみ **タンポンだと水に入れるからイイよね!**

みく アノ日にタンポンつけてウェイクボードやったことあるけど、**余裕で大丈夫だったよ♪**

全員 おぉーーー!!

るい 海じゃなくても、遊園地の絶叫系はタンポンが安心。

ゆう てか…彼氏といるときってバレたくないよね?

ようこ トイレ行くたびに大きいポーチ持ってたら気付かれちゃうし。

さとみ アノ日ってバレるとみんなが気を使うから、気まずいよね…。

るい **タンポンだったら小さいから上手に隠せるし、イイ♪**

ようこ ねぇ、タンポン用の小さいポーチがあったらいいと思わない?

全員 それ、いいねーー!

盛り上がってマス!「ポン活」プロジェクト

―これからもっとこのプロジェクトを盛り上げるために、どんなことをやって行こうか?

さとみ **パッケージをもっと可愛くデザインしたい!**

るい ピンクとかドット柄は、女の子にはテッパンでしょ!

ゆまち さっき言ってた、**タンポン専用ポーチ**をウチらコラボで作るのもよさそうじゃない?

みく それ、アリ!

るい でもさ、まだ使ったことない子は、やっぱり**タンポンデビューって怖いかも。**

ようこ タンポンの使い方って、他人に聞きづらい子もいるだろうし。

ゆう **カンタンだし慣れちゃえばすごくラクだよ**ってことを、一人でも多くの子に教えてあげたいよね。

―そこで実は、こんなのを作ってみました。「タンポン使い方体験キット」!

さとみ なるほど! 親指と中指で持てばいいんだ〜!

るい 今まで最後まで押し切ってなかったかも。簡単でビックリ♪

ようこ これめっちゃわかりやすい!

―さっき、みくちゃんが会場の女の子たちに向けてこのキットの使い方を説明したら、「おー!」という歓声が。実際にキットを手にしたコたちからは意外に簡単そうなんて声も多くあがってたよね!

さとみ イベントやって、これみんなにプレゼントしようよ!

ゆまち そんなのじゃ甘い! **〝ポン活CAR〟でバラ撒こう!**

―ホントに〝ポン活CAR〟が来るかはナゾだけど、今後の活動も盛り上がりそうだね!



パッケージのデザインからイベントまでこれからの「ポン活」についてのアイディアはつきない!!

次の「ポン活」はアレやりたい! 驚きのアイディアも☆



なるほど! コレわかりやすーい♪

「タンポン使い方体験キット」を実際に体験中。会場からは「早く使ってみたい!」なんて声も。

ポン活プロジェクトって?

いま注目度MAXの「ポン活」は、「生理だからこそ活動的を追及する★」をコンセプトに始まった、ユニ・チャームの大胆プロジェクト。そんな「ポン活」をリーダーとして強力バックアップしてくれているのが、人気モデル6人です。「ポン活」モバイルサイトでは、彼女たちがもっともっとタンポンのイイコトを熱く語っているから、チェックして。ほかにも、タンポンの使い方や素朴なギモンへのお答えなど、情報いっぱい! オリジナルデコメももらえるよ。みんなどんどんアクセスしよー!

タンポンで365日活動的(アクティブ)に行こう!

http://www.ponpj.jp

ポン活メンバー寿るいチャンが
海スナップにて普及活動！

生理になってもヨユーで「アゲー↑!!」
るいチャンと一緒に 夏から始めよう タンポン！

ポン活メンバーのるいﾁｬﾝが海スナップの撮影現場でタンポンのよさを教えてくれたよ！ アクティブに遊びたい海やプール、お泊まりのときも大活躍！

撮影／橋本憲和(f-me)、小川健(will creative)［座談会風景］



るいﾁｬﾝのデビューも海だった！



タンポンのおかげで みんなと遊びにいけたんだ！

「う〜ん、高校１年生のときだったか
みんなで海に遊びにいく予定があっ
ちょうどそのとき、生理になっちゃった
だ。でも、友だちに相談したら、タン
ンって便利な生理用品があるって聞い
のね。それが、るいのタンポンデビュー
けっきょく、なんかビビっちゃって、海
は入らなかったんだけど、みんなと一
に遊びに行けたからよかったな」

タンポンがあれば 気にせずハシャげる！



●私立R高校2年 蓼沼楓チャン
●県立O高校3年 西川瑞希チャン
●21歳 寿るいチャン
●19歳 神田笑花チャン

友だちと海でガンガン動きまくったって、水の中に入ったって、膣の中で吸収するから、安〜心！





中で吸収するから 海でもへっちゃら！

長時間の移動にも タンポンが大活躍！



るいは4〜5時間で替えるけど、使用時間は8時間まで大丈夫だから長い移動にも大活躍。

使い方



1 中指と親指でタンポンを持つ
タンポンのギザギザのついているところを中指と親指で持つ。

2 タンポンを膣の中に入れる
中指と親指が体にふれるくらいまでアプリケーターを押し入れる。

3 アプリケーターを人さし指で押す
中指と親指はキープしながら、人さし指で吸収体を押し出す。

4 アプリケーターを取り出す
アプリケーターを引き抜くと、吸収体は体の中に自然に残るよ。

早く生理のとき試してみたい！

—タンポン使ったことある人〜？
全員「あるー！」
藍実(以下A)「でも、ただ痛いだけ。コレでほんとに大丈夫なのか？って不安だった」
—アプリケーターごと入れてた？
A「はい…。そうですね…」
ひかり(以下H)「えっ!!っていうか、それ引っこ抜けるんですか？」
—正しく使うと、膣の中にある無感覚ゾーンに、吸収体のみが収まるようにつくられてるんだよ！
全員「へぇ〜！」
—じゃあ、この体験キットを使って、みんなでやってみよう！
美穂(以下M)「じゃあ、私からやってみます！　あ、コレ超わかりやす〜い」
H「でも抜けなくなることってないの？」
えりか(以下E)「子宮の中に入っちゃって」
—それはあり得ないの。子宮の入り口って2〜3㎜。だから、絶対入らない！
E「そりゃあ、無理だわ！ 安心」
M「できた〜!!」
全員「わ〜い!! すごーい!! タンポン♪ タンポン♪ タンポン♪ アハハハハ(笑)」
ファナ「毎回タンポンだからヨユーやで！ 正しく使えば生理もラクになるよ」
H「そうなんだ！ じゃあ、最後みんなでタンポンポーズやって終わろう！」
全員「YES！ タンポン!!」





(左から)22歳・平沼ファナﾁｬﾝ、県立I高校3年・須藤藍実ﾁｬﾝ、A大学2年・林えりかﾁｬﾝ、私立B高校1年・椎名ひかりﾁｬﾝ、19歳・白井美穂ﾁｬﾝ

問い合わせ先
ユニ・チャーム
0120-423-001
受付時間9:30〜17:00
(土・日・祝日を除く)
商品やTSSについての詳細情報はこちら
www.charmtampon.jp

使用上の注意
1回の使用は8時間を超えないでください。商品に添付されている説明書に記載してあるTSSという病気に関する重要な情報を必ず読んでからご使用ください。

8人が[illegible]レポート!!

富士急ハイランドで絶叫バトル!!

JK8人が遊びに行ったのは、FUJIYAMAやええじゃないかなど、日本最強の絶叫マシーンが待ち構える"富士急ハイランド"!!



絶叫1 FUJIYAMAで世界最高級のスリルを体感！



なんと、今回はCCDカメラで撮影したのだ！

「スゲー!! テレビ番組みたい」(ひかり)って、騒いでたものの、いざメットをかぶると、あまりの苦しさに、テンションがサゲ──!!



富士急に向かうバスの中で必死にコテで巻いてた希望ﾁｬﾝ。「盛った意味なくね？」



風圧で取れるから外すよう係員から注意され、ご機嫌斜めな愛りさﾁｬﾝ。

富士急ハイランド

㊟山梨県富士吉田市新西原5の6の1 ☎0555・23・2111 ㊎8:30〜21:00 ㊡8月中は無休。詳しくは、http://www.fujiq.jp/

富士急に着くなり、うねるコースターを見て「アゲー!!」を連呼するJKたち。このあと起こる恐怖を、まだだれも知らない!!

しゃれこうべが飛び出そうなくらい大口開けっぱなしのひかりﾁｬﾝ。「ヤバイ!! 落ちる!! 死ぬ!!」を連呼しまくり。

とんでもないGが胃袋を直撃!!





スタートして坂を登り続けるコースター。もう逃げれない!!



「ヒョエエエ〜」って叫ぶ希望ﾁｬﾝの横で愛りさﾁｬﾝは無言!!



「だれが、顔を崩さないか勝負しない？」(楓)「アタシ、自信あるよ」(愛りさ) 果たして、勝負の行方は？



「早く乗りたーい。めっちゃアゲ〜」ってアゲアゲで乗り場まで行進するJK集団。



FUJIYAMA
最高速度130km／h、最大落差70m、最高部79mの世界最高クラスのキングオブコースター。

絶叫ファッション&いきごみCheck!!



●私立B高校1年 椎名ひかりチャン

「富士急のために買った赤いTシャツがポイント。オバケに会うの楽しみだニャン♥」



●都立U高校3年 太田希望チャン

「オトナカジュアルにキメたよ。ってか、オバケ屋敷行くって聞いてないんだけど!!」



●私立B高校2年 鈴木汐里チャン

「女のコだしガーリー系のふわふわ系だよ。とりあえず、気絶しないようにガンバる」



●私立B高校2年 柳川笑加チャン

「マキシ丈ワンピでラクチンにしてきたよ。絶叫で胃が浮くカンジがメッチャ好き!!」



●都立S高校3年 森暖奈チャン

「朝寝坊したから、目の前にあったものを着てきた。絶叫は好きだけど、オバケは嫌い」



●都立S高校3年 福留愛りさチャン

「全身ピンク系ヴァンキッシュでまとめたよ。えっと、マイペースにがんばりまーす」



●私立R高校2年 蓼沼楓チャン

「はしゃぎやすいようにw♥cのスニーカーに、ワンスポ合わせてきた。絶叫大好き!!」



●私立S高校1年 平志帆チャン

「JSGのミッキーワンピに原色アクセで盛ったよ。FUJIYAMAに早く乗りた〜い!! オバケ屋敷も楽しみ♥」

モデルチームはジョイポリスへ！

体を張ってガチレポート！

夏休み、みんなが行きたいスポットを、JKチーム、モデルチームに分かれて体験レポート!! 遊園地で遊ぶゆる〜い企画だと思ったら大まちがい!! すさまじい絶叫マシーンに、号泣する者続出!! ゴメンみんな、今回の企画1㎜も盛れてないから〜♪

撮影／橋本憲和(f-me)[富士急分]、mika(f-me)[ジョイポリス分]
撮影機材・画像編集協力／メディア・リース 構成・文／アンジェラ★ホリ

シーンツアー!!



つけまがぶっ飛び、巻きが崩れる!

JKチームは富士急へ
盛りGALたちが

限界ギリギリ★GALの絶叫

…ですね(泣)」(ぴかり)

絶叫2 鉄骨番長ではCCDカメラをめぐり、血みどろの争いがぼっ発!



だれがCCDカメラをつけるかでもめだすJKたち





ダチョウ倶楽部のネタでアゲーの結局はジャンケン!

ヒャッホー



59mからの眺めは最高!?

←「マジ、頭もげそうだったんだけど!!」(しーたん)って、あまりの苦しさにみんなCCDカメラをつけることを断固拒否!!

→気持ちよかった?「マジ怖いって。高いとこ嫌いになる!!」(楓)



←鼻を伸ばしながら、大空から下界を見下ろす姫さま!!

未来を見すえる目!! いまにも、つけまがぶっ飛びそう



平志帆チャン

→ひたすら無言で何かを見つめる志帆チャン。その視線の先にはいったい!?

↓「ウチ、マジ顔ひどいって」って自ら不安してたとおりの結果に。



メットかぶろうが、いつだって愛りさ様は盛れてますよ〜。





「鎖が切れたら?って考えると心臓痛くなってきた」その想像怖すぎ!!

怖すぎてぴかりチャンが号泣!



「ドドンパのこと考えたら怖くなって。志帆チャン、アイスおごるから次も代わって」(ぴかり)



鉄骨番長
高さ59mのタワーの周りを、最高時速51kmで回転する超高層空中ブランコ。キョーレツな浮遊感!!



「なんでもするから、代わって!!」ってぴかりチャンに懇願され志帆チャンが代役に。



メイクがハゲる参加者が続出!!



愛りさチャンと、希望チャンは、1つ乗るたびに、チーク塗り塗り〜。



「つけまがピンチです!!」って、集団行動を乱すことより、つけまが大事!!



「リボンも取れるし、何1つ盛れてない気がすんですけど」(志帆)

絶叫4 ドドンパで時速172km/hの世界を体感!!



ぴかりチャンに泣いて頼まれて志帆チャンがまたもチャレンジするハメに。



泣きながら垂直タワーを見上げるぴかりチャン。



見学者たちはひそかに記念撮影

垂直降下中の4人をバックに「はい、ポーズ」って!! のん気すぎ!!

「スピードすごすぎで腹と頭を強打した!!」(暖奈)「内臓浮くカンジ」(志帆)





ドドンパ
スタートからわずか1.8秒で172km/hに!! 息もできないような加速っぷりは失神級!!

絶叫3 グレート・ザブーンでビショぬれに!!



さすがに、この企画に不信感を抱きだした希望チャンと暖奈チャン。



黄色いぴちょんくんがいっぱいいる〜。ゆるゆるとボートは出発。

水面に向かって急降下のウオーターライド。「ヤバイヤバイ〜」



完全防水!!



←これじゃ前が見えないじゃん!! ってか、アナタはいったいだれ?



グレート・ザブーン
ボートに乗り、水面に向かって、高さ30mからダイブ。水柱が18mも上がって大迫力!!



「なんでアタシだけ…。もう帰りたい」(汐里)「しーたんぬれててエロいし」(ぴかり)。



「めっちゃ気持ちよかった〜」(愛りさ)って、みんな防水対策しっかりしてたのね。

号泣する者続出!!「仕事ってこんな

絶叫6 最恐戦慄迷宮で ついにしーたんが崩壊!!



戦慄迷宮の前の死体とたわむれる志帆ﾁｬﾝとぴかりﾁｬﾝ。ほかのJKはドン引き。

「ぴかり白衣の男の人好きなんです♥」趣味がマニアック!!

はっ!! しーたんがめっちゃ暗い!! 暗っ!! ドヨーン

ふと後ろを見ると、しーたんが亡霊以上の暗さを放っちゃってるし!!

いざ潜入 うす暗い廊下で霊が襲いかかる

だれよりも先頭をテクテク歩く愛りさﾁｬﾝと志帆ﾁｬﾝ。度胸ある!!

めちゃグローイ 手術途中の無惨な死体が!!

↑こんな場所でもカメラ向けられると自然と盛り顔に。

オバケ うろつく霊

ついに出た!!

「ギャ～～～!!」って、霊かと思ったら愛りさﾁｬﾝ。「みんな驚きすぎだって!!」



「死ぬ死ぬ死ぬ死ぬ」とまるで念仏のように唱えてたしーたん。オバケに襲われ腰をぬかし号泣!! さらには何かを見て硬直!

全力で出口から出てきた!

逃げ足早い愛りさﾁｬﾝ!! みんなだれのように出てきた ギャー!!

「ギャ～!!」って叫びながら転がるように出てきて、地面にへたりこむ。

最恐戦慄迷宮
病院の廃墟を舞台にしたオバケ屋敷。史上最長900mのルートと60分以上の体験時間!!

もはや放心状態!! ←しーたん

「死ぬ死ぬ死ぬ～!!」って叫びながら出てきて壁に激突。そのましゃがみこむしーたん。振り向いた、その顔は、し、しーたん?



お昼ターイム ほんの一瞬だけ絶叫から解放だ～

いただきまーす

クール系JKチーム★ ぷちあげ系JKチーム★

ラーメンにカツ丼に、ダイエットも忘れ、みんながっついてた～。

気づいたらゴロゴロしだすJK。ここは、家じゃないって～!!

1人が寝ると… あーつかれた みんな寝る!! …… アタシも～

強風&雨に耐えたつけまにエール!! あーん、まつ毛くっついてる～

「よくガンバったよ、このつけま」と、風圧に耐えたつけまに感謝する笑加ﾁｬﾝ。

絶叫5 海のハムSHIPで胃の中のものが逆流!!



さっきまでヨユーぶっかましてたのに、この苦悩顔!!

「ハム太郎が可愛い」(爆)って理由で選んだのだが…

CCDかぶるのはこの4人

「ジェットコースターじゃないし大丈夫ナリ!!」(ひかり)

平志帆チャン 歯ぐきが乾く♪

笑いっぱなしでヨユーな志帆ﾁｬﾝ。

希望ﾁｬﾝついにプチゲロ中!! 気持ちわるい～

「ハム太郎のヤツ。可愛い顔して悪魔に見えたぜ」(希望) ハム太郎に逆恨みする希望ﾁｬﾝ。

胃がぐーってなる～

「ヤバイ!! さっき食べたわかめラーメン口から出そう」(汐里)

森暖奈チャン 仏のような笑み!!

なにか悟りを開いたような仏の笑みを浮かべる暖奈チャン。

太田希望チャン 気持ち悪すぎて真顔に

オエッ。何度もえずいてた希望ﾁｬﾝのホンキ激ヤバフェース。

©河井リツ子/小学館・SMDE・テレビ東京

ゆらゆら海のハムSHIP
大きな波に揺られるかのように動く船。ハム太郎たちがマストの上から応援してくれてる。

みんなの感想

椎名ひかりチャン ぶっちゃけビビリっす
号泣してゴメンナサイ!! オバケのときも最初は先頭歩いてたのに、怖くて愛りさﾁｬﾝにゆずっちゃった。てか、みんなぶっ飛んでてサイコー。

太田希望チャン ハム太郎恨むぜっ!!
絶叫系はぜんぜん大丈夫だったのに、まさかハム太郎にヤラれるとは…。ひとくちゲロ出たし。今度は彼氏ときてリベンジするゾ～!!

柳川笑加チャン 鉄骨番長はマジムリ!!
鉄骨番長が超怖かった。目を開けた瞬間、死にそうになったし。てか、オバケ屋敷で、ずっとしーたんが腕にしがみついてきて、超大変だったよ～。

蓼沼楓チャン みんなに足踏まれた
オバケ屋敷が疲れた。足踏まれて押されてぶつかってって。みんな騒ぎすぎだから!! てか、CCDは苦しすぎてもう2度とつけたくな～い。

福留愛りさチャン 東城ｸﾝときたい!!
オバケ屋敷で、みんなが超怖がってるのに、ビックリした。だって、つくりものじゃんって。今度は、東城ｸﾝ連れてきて反応見てみたい♥

森暖奈チャン 愛りさﾁｬﾝがカッコいい
オバケ屋敷で、愛りさﾁｬﾝがひとりでスタスタ歩いてって、カッコよかった。オバケ見てもクールだし。FUJIYAMAはあと5回は乗りたい!!

鈴木汐里チャン ひさびさに泣き疲れた
マジ、泣きすぎた。ってか、鼻水もたれてたし。なによりもショックなのは、その顔を写真に撮られたこと。せっかく盛ってきたのにぃ。

平志帆チャン 富士急制覇できた
何も怖いのはなかったよ。幽霊は大っ嫌いだけど、オバケ屋敷のフンイキは大好き。若干、ビビってたけど、ガンバってついてった。

富士Q制覇!!

盛り…存在しない!!

るい＆美希 vs くみっきー＆まりもの

東京JOYPOLISで絶叫＆ガチバトルゲーム



4人が選んだのは『東京JOYPOLIS』!! しかも、ただ遊ぶんじゃなく、くみっきー＆まりも、るい＆みきポンの2チームに分かれて、バトルすることにっ★

絶叫ファッション＆いきごみCheck!!



舟山久美子チャン 19歳

◎「黒のショーパンに、ペタンコブーツで、かなり動きやすさを重視。ジョイポリスは久美ともきたことあるけど、よゆーっしょ!!」



村田莉チャン 日大学1年

◎「動きやすいマキシ丈ワンピできたよ。しかーも、めくれてもいいようにスカートの下にはスパッツはいてるの。ガードもしっかり♥」



寿るいチャン 21歳

◎「パンキッシュの前しばりシャツに、ダメージデニムでラフにしてきたよ。ジョイポリスは初めてだけど、1日、笑って充実させたい」



河西美希チャン 20歳

◎「つけまが取れるとか気にしなくていいように、地まつメイクできたよ。ドットのマキシワンピではっちゃけるよ! ワクワクする〜」

絶叫1 ストーム ジーでぐるぐるバトル!



「てかさ、ただ遊ぶのもつまんなくない? 2:2に分かれて勝負しようよ!!」って、るいちゃんの発案で、きゅうきょバトルゲームを開催!!



「教習所に通ってるから、運転ならまかせて!!」ってみきポン。気合いじゅうぶん!!





ストーム ジー
2人乗りで、イキを合わせてハンドル操作すると、360°×2回転! 2人の相性も診断される。

「ぜんぜん、ヘーキでしょ」って乗ったまりもも、3秒後にはこの姿!! 髪、乱れすぎ〜。



乗車前のるいちゃんを見ると、この大あくび。ヨユーかましてた2人の相性は…たったの20%!!



くみっきー＆まりものライドからは雄叫びがっ!! 相性よすぎて連続回転しまくり!

絶叫2 スピンバレットのガタガタコースターを激走!!

モデルチームもCCDカメラに挑戦!





スピンバレット
制御不能なライドに乗りこみ、鉱物運搬用レールをマッハで駆け抜けるスピニングコースター。



「なんか本格的!!」ってCCDカメラにアガるくみっきー。いざつけると、「ムリ〜」



乗車後「マジこのメット苦しいんだけど!!」って怒るまりも。怖い!!

小さく見えてもスピードは速い!!



予想以上の猛スピードっぷりに、みんなキャーキャー叫んでた。



終始ゲラゲラ笑ってたのがるいちゃん。めっちゃ楽しそうじゃん♪



「アタシ、かなり絶叫に強いよ」っていってたのに、このご乱心顔!!



急カーブするたびに「うおお〜」って、意外に男っぽい絶叫顔!!

絶叫3 ワイルドウイングで疑似飛行体験!



待ち時間用のクイズを見て「色じかけで答え聞いてくる」ってガイドのもとへ。





「ヤベ、ずっと口開けっぱなしで、のどがカラカラだよー」(莉)

◎巨大画面に映った街の映像に「めっちゃ迫力ある」(久美子)

「ほんとに、飛行機に乗ってるみたいでガチでおもしろい!!」(美希)ってみんな大満足。



激飛〜ワイルドウイング〜
巨大スクリーンとライドの動きで、スリル満点の空の旅を疑似体験できる。風の演出もナイス!!

バトル1 SONIC CANBALLでボール入れ対決!!

「あれやりたーい!!」って突然騒ぎだす4人。「だって見た目が可愛いじゃん」(久美子)って、ゲーム選びの基準もそこ!?





ビリはくみっきー＆るいちゃんで80点。「賞品もらいたかった〜。悔しい!!」(莉)



POPモデルも顔面崩壊!! ここに

絶叫4 ハーフパイプキャニオンでスノボのような爽快感を味わう!!



るいチャン

「超楽しかったよ～」(るい)って、いってたわりにこんな顔ですか!!

絶叫顔でかクレー[illegible]!!

CCDカメラつけて乗車

→CCDカメラをつけて乗る姿に、「何が始まるんだ?」って野次馬も集まってきた!!

マジ、[illegible]みたい～!

←「スノボ大好きなまりもは、手慣れた様子で乗りこなしてた。

今度は変な顔しないよ!!

白目むいちゃってマスCCDカメラをにらむみきポン

「え～、またコレつけんの!!」って、ここでも大ブーイング。



くみっきー 笑顔なのに盛れてない!!

「あ～気持ちよかった」(久美子)たしかに恍惚の表情でした!!

みきポン ニタニタしすぎ～!!

ひたすら、ニタニタしながら周囲を見てたみきポン…怖いッス。

まりも

あちゃちゃ～。不意打ちの白目はかなりハズイ!!(汗)

ハーフパイプキャニオン
最大高低差7mを時速36kmでスノボのように滑り落ちる乗り心地は、1度乗ったら病みつき。

絶叫5 生き人形の間でみきポンが霊に取りつかれる!?

絶対ムリ

そのころまりもは…

優雅にお台場の景色を観賞中～♪



ギャアアアアー

突然、「ギャー!!」って絶叫したすみきポン。だれかいるぅ!!」ってみきポンの叫び声がデカすぎて、くみっきーは笑っちゃってるし。

みきポン壊れる!!

―お台場―生き人形の間
人形だらけの部屋で、戦慄の体感&音響が味わえるリアル感覚のホラーアトラクション。

「ここ、まえにきたときマジ怖かったの～!! ほんとムリだから!!」と、逃亡を図るまりも。

まりも、無念のリタイア!!

マジかよ

ドヨーン これが生き人形

みきポンが先頭でいざ人形の間に潜入

暗闇の中に浮かび上がる日本人形を見るやいなや「ムリムリムリ!!」を連呼する3人。



変な格好で恐怖話におびえる3人

何か見えた? まるでDJ 笑ってる

手をつないで恐怖話を聞く3人。るいチャンは恐怖のあまりヘッドホン外してるし!!

ゲーム結果発表 4対1でくみっきー&まりもの勝利!!

くみっきー 懐かしい遊びに燃えた
ワニたたきとかボール入れとか、懐かしくて超楽しかった。遊びに困ったらココだね!!

まりも 室内で涼しいのがイイ
いつものメンバーでふざけつつ、たくさん遊んだのに、涼しいからぜんぜん疲れなかった。

るいチャン 遊びすぎてアガった!!
最近、はしゃいでなかったから、久びさの遊びに超アガった。アタシもまだまだ若い!!

みきポン 今度は彼氏ときたい!!
人形の間はありえないくらい怖かった!! でも、まだ遊び足りないから、デートできたい!!

東京ジョイポリス
住東京都港区台場1の6の1 DECKS Tokyo Beach 3F～5F ☎03-5500-1801 営10:00～23:00 休無休 詳しくはhttp://tokyo-joypolis.com/

バトル2 ローラとカーラの美嬢面接でNo.1キャバ嬢を決定!

ローラとカーラの美嬢面接
キャバ嬢としての潜在能力を見極める新型アトラクション。ブロマイドももらえるよ。

まずは心理テストを受ける

マジ、指名とってやる

部屋がアガる!!

←「本物のキャバクラみた～い♥」(るい)

役かな～?

質問がウケる
初めてのお客を前にした態度を真剣に考える2人。

つづいて写真撮影 盛り顔で勝負!!
「なに久美、ホンキじゃん!!」ってツッコミが。



面接の結果はいかに!?



1位 まりも 銀座の超高収入キャバ嬢に決定
「指名料が¥24700だってマジアゲー」(莉)「生まれつき女王様って書いてあるよ、マジ合ってんじゃ～ん!!」(るい)

2位 くみっきー くみっきーは腹黒エンジェル
「この心理テスト合ってるかも～」(久美子)

3位 るい その流し目エロすぎでしょ!!
すでに何年も銀座で働いてたような風格が!!

4位 美希 4位でもさわやかさはピカイチ
「これ超オモシロい!! みんな燃えたね」(美希)

バトル3 UFOキャッチャーで¥1000でどんだけ取れるか勝負!!

がんばるぞー



なんと、くみっきーの圧勝!!

開始1分で1コ取るというハイスピードで優勝。「取ったくまはママにあげるよ♥」(久美子)

必死 腰が入っている

ヘンテコな格好でふんばるるいチャン。全額みついで、やっと1コゲット!!

もう少し

落ちる寸前!!

「[illegible]」(莉)くみっきーも開始1分で1コ取ってた。

バトル4 ワニワニパニックでストレス発散対決!

くみっきーのひもをやさしく結ぶまりも。こんなとこにも、コンビ愛が咲きまくり。

はしゃぎすぎてひももほどける

やっと勝ったー

みきポンが104のスコアで優勝!!

「日ごろDSで鍛えてるから」(美希) ビリのくみっきーはワンテンポ遅れてたたいてたし。



気合い入れすぎ!!



THe Panda MoviE

POPモデルの〝めちゃ泣きムービー〟を探せ!

夏本番!! 今月は注目のディズニー映画、『魔法使いの弟子』を紹介! NYを舞台にした壮大な魔法戦争に、ハラハラドキドキがとまらない!!

取材・文／梅原加奈(UK inc)[新作紹介分]、若松正子[モデル取材分] イラスト／森永ニッカ

涙でマスカラにじみまくり! 今月の〝パンダ映画〟!

8月13日公開 TOHOシネマズ日劇ほか全国にてロードショー

魔法使いの弟子



Story

時を超えてくり広げられてきた善vs悪をめぐる魔法大戦争。善の魔法使いバルサザールは最高指導者マリーンの後継者を探すため1000年近く世界を放浪。ついに現代のNYで後継者を見つけるが、それはオタクで気弱な大学生・デイヴだった…。

Cast & Staff

バルサザール役はベテラン俳優のシブいオジサマ、ニコラス・ケイジ。彼の弟子になる〝後継者〟デイヴは若手実力派のジェイ・バルチェル。さらにそんな彼の片思い相手役を演じるベッキー・バーマーも注目。顔もファッションもマジで可愛い~!

泣きバロメーター

パンダ度



今月は1コ!!

最後までノンストップのスリリングな展開で涙が出るタイミングはほぼナシ! 2人もスカッとしてたよ♪

ミラクル度 ★★★★★

魔法使いたい度 ★★★★☆



●私立B高校1年 浦中瞳月チャン

ウチは魔法で空飛ぶゾウに乗って空を飛びたい!



魔法を使って手に入れるなら1位はお金! 2位は美でイチバン最後が愛だね(笑)

——どうだった?

麻菜 スゴい! 次に何がくるか読めなかったよね?

瞳月 音とかも大きくてめちゃめちゃドキドキした! でも魔法が使えるっていいよねぇ。

麻菜 掃除してくれるのとかいいよね。

瞳月 やだ~。だって最後は大失敗して水びたしになってたじゃん。

麻菜 じゃあアレは? さわっただけで車種が変わっちゃうやつ。

瞳月 いきなりスポーツカーとかになっちゃうやつでしょ。やりた~い。ウチも主人公みたく練習して魔法使いになりたいなぁ。

——でも映画だと魔法か愛か選択をせまられるんだよ。どうする?

瞳月 魔法を取る。だって彼氏と一緒にいても愛は下がるだけで達成感ないけど、魔法はうまくなったら達成感あるじゃん。

麻菜 私はどっちだろ? 迷うな。

——じゃあ魔法が使えるなら何をしたい?

瞳月 空を飛びたい!

麻菜 私はなんだろ? なんだろ?

瞳月 麻菜はいつも迷うタイプだよね。ウチが麻菜の魔法を決めてあげたい。

——決めるなら何?

瞳月 麻菜はセレブっぽいから、白い馬とかお城を持つとか? それかお金が出てくるポストとか?

麻菜 あ、それはいいなぁ。

——じゃあ究極の選択でお金と美と愛どれか1つ魔法で手に入るなら?

麻菜 お金!

——麻菜ちゃん、ここだけ即答!?

瞳月 セレブだからねぇ。

麻菜 やっぱお金でしょ(笑)。

瞳月 うちも1位はお金、で、2位は美、最後が愛だね。

——2人とも現実的だなぁ。

魔法を使って透明人間とかなるのもありかな?



●私立B高校1年 磯部麻菜チャン

泣きジャンル別の号泣カタログ!

新作ムービーチェック!!

ドラゴンと人間、ワンコと人間、人間と人間、そして…ワンコとニャンコ! 今月はいろんな形のキズナを教えてくれる号泣系をセレクト。たっぷり涙して!

8/7公開 固く結ばれた友情に泣く

ヒックとドラゴン

監督・脚本:ディーン・デュボア、クリス・サンダース 声の出演:ジェラルド・バトラー ほか 配給:パラマウント ピクチャーズ ジャパン 新宿ピカデリーほか全国にて公開

バイキングの息子ヒックは内気な少年。ある日、傷ついたドラゴン、トゥースと出会う。しかし、バイキングとドラゴンは敵同士。父にドラゴン退治を命じられ…。『リロ&スティッチ』のドリームワークスによる熱い友情物語にウルウル。ち密に描きこまれた映像も圧巻。空飛ぶシーンは興奮泣きも必至デス。



パンダ度

ファンタジー度 ★★★★★

8/14公開 実話を基にした名コンビに泣く

きな子~見習い警察犬の物語~

監督:小林義則 出演:夏帆、寺脇康文、戸田菜穂、山本裕典ほか 配給:松竹 丸の内ピカデリーほか全国にて公開

警察犬訓練士をめざす18歳の杏子。ラブラドール・レトリバーの子犬・きな子を一人前の警察犬に育てようと決心するが、きな子は予想以上のドジ犬。試験に6回も落ちてしまい…。失敗をくり返しながら築いていく愛するきな子とのキズナ。おたがいを信じ、思い合う2人(1人と1匹!?)の姿に涙腺崩壊!



パンダ度

青春度 ★★★★☆

8/21公開 主人公の再チャレンジに泣く

カラフル

監督:原恵一 原作:森絵都「カラフル」(理論社刊、文春文庫) 声の出演:冨澤風斗、宮崎あおいほか 配給:東宝 TOHOシネマズみゆき座ほか全国にて公開

直木賞作家、森絵都の原作を「クレヨンしんちゃん」シリーズを手がける原恵一がアニメ化。死んだはずの〈ぼく〉は、なぜか自殺した少年に生まれ変わり、もう一度〝人生〟をやり直すことに。生きる意味や家族、友だちとの関係。だれもが抱えるモヤモヤをやさしく解きほぐす。さわやかな涙で心を浄化して。



パンダ度

切なさ度 ★★★★☆

8/21公開 人間顔負けのアクションに泣く

キャッツ&ドッグス 地球最大の肉球大戦争

監督:ブラッド・ペイトン 声の出演:クリスティナ・アップルゲイトほか 配給:ワーナー・ブラザース映画 丸の内ルーブルほか全国にて公開

ワンコとニャンコが大活躍する「キャッツ&ドッグス」の続編がついに登場。今回は、世界征服をたくらむ邪悪な猫を倒すため、ワンコとニャンコが一致団結。ミッション・インポッシブルな戦いにいどむ。前作を上回るアクションに抱腹絶倒まちがいなし。彼らの可愛さはそれだけで涙もの。思いきり楽しんで。



パンダ度

可愛すぎ度 ★★★★★

私の泣けるオススメDVD☆

読者モデルが涙した映画をご紹介。さっそくレンタルしよ!

「LIMIT OF LOVE 海猿」〈Blu-ray Disc〉



沈みかけの船に乗ってる人を救助するために男の人2人が向かうんだけど、1人逃げ遅れちゃうの。でも、「先に逃げろ」っていうんだ。その姿に泣ける!(麻菜)

発売中 ¥4935(税込み) 発売元:「LIMIT OF LOVE 海猿」製作委員会 販売元:ポニーキャニオン

「252 生存者あり」〈Blu-ray Disc〉



主演の伊藤英明が好きなの~! 台風で閉じ込められた耳の聞こえない女のコが、うまくしゃべれないけど、一生懸命「ありがとう」っていうシーンで大感動!(瞳月)

発売中 ¥6090(税込み) 発売・販売元:バップ

popteen Mediamix

買えポにつばさチャンがつくった、スイーツみたいに可愛い色のネイルが登場！ 売れ売れのくみっきー&まりものコラボゆかたなど、今月も気になるものいっぱ～いだよ。

撮影／小川健(will creative)、堀内亮(cabraw)[ゆかた分]
文／佐久間裕子

気になったら買えポをチェック！ サイトには誌面には載っていない商品も満載だよ～。
ココで買える！

(ぜ)んぶ買えポでゲットできる！

つばさネイル

今度はつばさチャンがネイルをプロデュースしたよ！

ビビッド、パステル、ラメ 可愛い14色がぜんぶ買えちゃうぞ～！

(つ)ばさﾁｬﾝプロデュースのネイルが買えポに登場！ さすがつーちゃん、可愛い色ばっかりやー！

ラメネイルカラー 各¥588
ゴールドラメでセレブなフンイキをプラス。

ネイルカラー 各¥546
ビビッドな赤はロックスタイルに使える。

キャンディピンクはフレンチネイルに活躍！

ピンクとの相性もバッチリなミントグリーン。

…の色と…ても可…シルバ…だよ。



いまだけ冊子をプレゼント！
1塗りでムラなく発色する優秀ネイル。ドーリーウインクのネイル14色が「買えポ」でぜんぶ買えちゃうよ。買ってくれた人には可愛いネイルが紹介された冊子をプレゼント♪

Hello Kitty

キティちゃんがヘッドホンに!!

iPodにも対応しているヘッドホン。毎日持ち歩くしかないっしょ！





ハローキティワイヤーヘッドホン 各¥2480
丸っこいキティちゃんの顔が可愛いヘッドホン。フラットに折りたためるから持ち運びも便利。白、ピンク、ブラックの3色で展開中だよ★

コラボゆかた

バカ売れ中のコラボゆかただよ！ いますぐゲットしちゃお～!!

お祭りで可愛く目立てる全6点♪ いまなら2人がチョイスした帯をプレゼント！



●19歳 舟山久美子チャン
「今年、久美がイチバン着たいのが水色。全体が淡いかんじの色なので、細かい部分までこだわったよ♪」

水色×ピンクバラゆかた ¥15800
水色にはピンクの帯をくみっきーがセレクト！

つかいやすくて可愛い帯だよー！♥

グリーンぼたんゆかた ¥15800
甘すぎず辛すぎずの絶妙なさわやか色だよ

●日大学1年 村田莉チャン
さわやかな緑は着るだけで涼しげな女のコになれる。「ほかの人とかぶるのが好きじゃない人にオススメ！」

さわやかなかんじにデザインしたよー!!

YUM YUMS

ヤムヤムズで保湿しよ～!!

キュートなイラストが可愛いよー♥



リップクリーム ¥630
甘～いストロベリーの香りつき。ヒアルロン酸で唇がしっとりするよ！

ハンドクリーム ¥630
ウオーターベースだからしっとりするけどベタつかない。ヒアルロン酸入りだよ。

(ポ)イントを集めてモデルオリジナルのデコメをゲット

(ギャ)ルポの投稿でたまったポイントはデコメと交換できるよ。今月はるいﾁｬﾝのアゲデコメが到着したよ♪



「久しぶりにクレヨンさわった～」と楽しそうに書いてくれたるいﾁｬﾝ。「ハデだし、いいかんじに書けたんじゃない!?」と本人ご満悦♪



るいﾁｬﾝらしいアゲーなメッセージが完成！

「夏といえば海だよね～」と1つは海の絵に決定。「あげぽよー」と書いたるいﾁｬﾝ。「アゲーとアゲポがかぶってちょうどいいじゃん」だって

欲しいコはココにアクセス！
15ポイント(投稿3回分)で、オリジナルデコメを1コゲットできるよ。欲しいコはここからアクセス！

(メ)ルマガ会員になろう！

会員になるとおトクな情報がゲットできるよ。さらにプレゼントも当たるかも。みんな登録してね！

今月のプレゼントはコレ！



理想の目元になれるジュエリッチアイラッシュ。ドーリーな束感のNo.1、ガツ盛りのNo.2、タレ目になれるNo.3をセットで2名に！

http://galspop.jp/mailpresent/



http://galspop.jp
ギャルポは読者参加型サイトだよ！
POPモデルのブログが読める「ゆるブログ」や写メを投稿できる「ぎゃる写～」などコーナーも大充実しているよ。登録も閲覧もぜんぶ無料だからアクセスしてみて！

W♥C

ガーリーな花柄ワンピとロングワンピに注目しちゃお～!!

ほかにも可愛いアイテムがあるよ！ いますぐ買えポをチェックしよう～♪



肩ひもロングワンピ ¥7245
ビビッドな色使いが夏っぽさ満点。肩ひも部分で着丈の調節ができちゃいます！

流行のエスニック柄は買ってまちがいなし！

●県立○高校3年 西川瑞希チャン

ラグランBIGTシャツ ¥5145

花柄パニエとビッグTたまらん可愛さだよー

ビッグTはルーズなシルエットがカワユ～。パニエは内側にインナーショーツつきだよ。

小花柄パニエ ¥5145



GAL's POP発
POPガールズブログリレー

POP、Sister、万博と大活躍な1か月 in June

vol.29

瞳(イー)チャンブログ

最新ブログはギャルポでcheck!



オシャレに恋愛、趣味、勉強etc.これを見ればPOPモデルの日常がまるわかり！ GALの心にひびく言葉もあって、ちょっぴり勇気がもらえちゃうかも。盛り写メを投稿したり、通販もできちゃうユーザー参加型のサイトだよ！
http://galspop.jp

POPとPopSister両方で大活躍中の瞳ﾁｬﾝ。上海万博ではファッションショーだけでなく、みんなの通訳としても大活躍。超多忙でも友だちと会う時間をたいせつにしてるよ♪

文／小谷祐子

10/06/29

始発集合でPOP撮影中～♪



渋谷～原宿でロケ。夏前なのにもう秋服だよ(笑)。まりもにパワーストーンのブレスレットをもらった。恋愛運と仕事運が上がるんだって。



10/06/30

きのうのW杯見てたかな？



日本代表の試合を眠気と戦いながら見たよ!! 負けたけど最高にカッコよかった。きょうも朝イチから撮影。写メはみきぽんと。

10/06/30

レディー・ガガメイク？(笑)



この写メはもちろんまだ完成形じゃないよー(笑)。思いっきりぶっとんだヘアメイクにしたから黒リップを塗ったんだけど、その途中の図。ヘアメイクはKITAちゃん♪ 完成形は、めちゃくちゃハデでぶっとんだイケイケなカンジになったよ★

10/06/22

みんなで女子会したよー！

ヘアメイクYUZUKOﾁｬﾝが6月27日誕生日だから、バースデーのお祝いをしたよん！ いつもありがとうね!! 大好き★



10/06/24

PopSisterの上海ブログ♪





SisterとBLENDAは日本館の中でファッションショー。アメカジとロックファッションを着たよ。左の写真はつーちゃんと。身長差ありすぎ～(笑)。

10/06/26

私提案のロックファッション企画！



全コーデ1つ1つ念入りに取材して、写真の撮りかたやページ構成もアイデア出し合って。撮影が楽しみすぎて昨夜寝れませんでした(笑)。最高に可愛い写真撮れたよ。編集ひぐっちゃん、たくさんのアイデアありがとう～♪

10/06/19

上海万博からただいま～♪

みんなの通訳のしっぱなしでのどが痛い。Popteenは、制服ファッションショーだったから、セーラー服をハデにアレンジしたよ♪





10/06/20

万博でファッションショー♪



私はマリンっぽくしたけれど完全にコスプレ(笑)。すごい珍しいもの見る目で見られたり写真撮られたりしたよ。「日本ではみんなこんなカッコをしているの？」って思われたかも…。

10/06/21





上海では毎日ルポ撮影！

上海万博ではいかにも観光客らしい写真撮ったよ。船に乗ったときは夜景がキラキラでめちゃくちゃキレイ。買い物ルポ中にタラちゃんみたいな激可愛なコに遭遇。髪型萌え～♥

10/06/04

ケミストリーさんのLIVE見るよ



ツアー最後の公演のきょう、LIVEで見れるなんて幸せ。ケミストリーさんの生声とか絶対やばいっしょ！ 見にきている方いるかな…？ 楽しんできまーす(^O^)



10/06/12

上海万博に向けキレイキレイ♥

アプリュスでトリートメント、その後はmalvaでネイル。夜は1か月前から計画していた超超楽しみな集まりがあるの♪

10/06/13

PopSister的メイク★



きょうのSisterの撮影、テーマは「ケンカ」(笑)。メイクもポージングもふだんと同じじゃなかったから楽しかったぁ。メイクはおなじみのYUZUKOﾁｬﾝが担当。超超超！キャッツアイメイクだよ。ハネラインが三角になってる(笑)。



10/06/14

プチ同窓会、めちゃHappy♪



5歳から中1まで新潟県の栃尾に住んでたの。栃尾の成人式は5月にあるんだけど、行けなくて…。でも関東に住んでる組で、集まることができたの♪ 見た目はオトナになったけど、いい意味で変わっていなくて、懐かしい話で盛りあがったよ。

瞳チャンブログ Q&A

Q1. 瞳チャンがやっているダイエット方法は？

A. よくやっているのは半身浴とジムに行くこと！ 半身浴は雑誌と防水テレビを持ち込んで1時間くらい入るの。ジムではランニングマシンをやるよ。



Q2. カッコイイ系スタイルコツを教えて！

A. 男ウケを意識しすぎないことかな。自分に合っていて、着たいものを着る！ メイクもロックファッションならタレ目にしないようにしているよ★



Q3. サングラスはどこのをかけているの？

A. サングラスはレイバンを持っているよ。安いのでもOKなんだけど、ちゃんとしたもののほうがコーデ全体に高級感とオーラが出ると思う！





つき合って5か月

オソロのシャツ着てラブラブアピったぞ♥

●A大学2年 林えりかチャン

●ショップ店員・20歳 山□友洋クン

ひろにゃんとおそろいーデだよー♪ VA OSHのシャツは、プゼントでもらったの。ンキーガールズのロぺと合わせて、ガリーに着こなしたよ」えりか)「いつも怒らてばかりだけど、マ仲よしデス」(友洋)

Zoom Up!

ディズニーのイニシャルブレス

「ディズニーに行ったときにつくった皮ブレスは、ふたりの名前入りだから宝物♥」



つき合って8か月

花柄ワンピは彼ウケもいいんだよね～♪

●□大学3年 天沼麻菜チャン

●S大学3年 渡邊翼クン

「パルコで¥8000だった花柄ワンピで可愛くしつつ、黒の時計やパールのネックレスでオトナっぽさをプラスしたよ。彼氏のギャグな性格が可愛い!」(麻菜)「CKのTシャツにWEGOの黒パンツでシンプルを極めた!」(翼)

Zoom Up!

ディズニーのペアストラップ

「ディズニーランドで、お互いの名前入りのストラップをつくってもらった。可愛いでしょ!」



Zoom Up!

ふたりでデザインしたブレス!

「パワーストーンのブレスはふたりでデザインしたから、お気に入り♥ いつもつけてるよ」

つき合って1か月

ふたりでAKBのマネして盛りあがってるよー♪

●私立S高校1年 高橋晃クン

●私立S高校1年 中嶋友姫チャン

「Yシャツの下にTシャツを着てさわやかに! なのになぜかルーズはいちゃったりして(笑)。だって、紺ソだと物足りないんだもーん。最近はふたりとも、AKBにハマってるよ。マネして踊るだけでアガる!」(友姫)「これから一緒にマルキューに行って買い物するよ!」(晃)

ニセPOPに注意!

街頭で、POPの名を使い、撮影してる人がいます。POPが街頭でインタビューするときには、スタッフルームに顔写真が載っているスタッフがいます。あやしいと思ったら編集部に電話で確認してね!

…ケてるカップル要チェケラ～!!

BOMBER

カップルスペシャル!



つき合って9か月

カジュアルだけどセクシーにして彼ウケ♥

●22歳 赤間涼クン

●ショップ店員・20歳 丸山慧子チャン

「カジュアルだけど肩を出してセクシーに。シャツはEMODAで¥6000、ボトムはLANGで¥6000。ブリブリよりもシンプルなほうが彼氏は好きなんだって♪」(慧子)「つき合って8か月くらいだけど、ぜんぶが好き!」(涼)

Zoom Up!

カルティエのリング

「ペアリングはカルティエで¥70000くらい。ゴールドでシンプルなところがお気に入り」(涼)



つき合って1年

夏は彼氏とのんびりリゾートに行きたーい♪

●18歳 森直美チャン

●22歳 高橋宏一クン

「小物はリゾート系、でも服はボヘ系のリゾボヘコーデ(笑)。マキシ丈ワンピは、ミスティックで¥7000でゲット。夏はリゾート系がくると思うよ」(直美)「彼女の、ネコみたいな甘えんぼうなところがマジ可愛いっす!」(宏一)



つき合って2年

泣けるくらいやさしい彼にホレてます♥

●ショップ店員・20歳 長谷川公介クン

●ショップ店員・20歳 鈴木愛里チャン

「古着のTシャツとw♥cのクラッシュデニムを合わせてオシャンティーなダル着を意識♪ 彼氏はチャラくなくて、すごく一途ですばらしい人間デス★」(愛里)「全体は黒だけどミッキーTでヤングなかんじを出した!」(公介)



つき合って1年1か月

彼氏はチャラくないしマジメでカッコいい!!

●22歳 高橋直哉クン

●20歳 石井陽香チャン

「フリーズマートのブラウスで甘さを出しつつ、バギーパンツでしめたカジュアルデート服だよ。彼氏のマジメで一生懸命なとこにホレてます♪」(陽香)「彼女に合わせてデニムシャツを着て、さわやかを意識!」(直哉)



●なぎりん
「デニムシャツを前で結んだのがポイント。上品なかんじにしたよ」

●mai＊＊
「水玉のタンクワンピに、レッグウオーマーで夏のロックスタイル」

●あややんもんろー
「モノトーンコーデでカッコよく。サルエルパンツはゆるくてラク」

●かじゅ☆
「ミニーTシャツに、クラッシュデニムの組み合わせが好き」

●みずちん★
「リズリサの花柄トップスがお気に入り。ガーリーに着こなすよ」

●ひし…
「アベイル…Tシャツとロデオのオーバーオールで、ゆるカジ♪」

GOODスタイルをピックアップ!

ギャルポよりコーデ写メステップ!

メンズも盛りまくりなイ…
渋谷SNAP

今月はカップルで絶賛ファッションチェック!! 渋谷を歩くおふたりさん、オシャレなうえに、まさにラブラブオーラ全開〜! 気温もみんなの愛も、もう激アツっす♥

撮影／mika 文／田辺薫



つき合って1年

私のことをいちばんに考えてくれる彼が好き♥

●県立S高校1年 高野知也クン

●県立K高校1年 中村友香チャン

Zoom Up! シルバーのペアリングだよ!
「彼氏が買ってくれたやつで、シンプルだから、どんな服にも合うんだ! 宝物です♥」

「セシルで¥3000だった花柄ワンピは、フリルのレースがついてて萌え♥ デニムジャケットと合わせて、思いっきり女のコっぽくしたよ」(友香)「いつも部室で恋バナしてる(笑)。彼女の一生懸命なところが好き」(知也)



つき合って1か月

この夏はふたりでロック極めるんだー★

●県立O高校2年 高品明日香チャン

●県立O高校3年 佐藤航クン

「背中がガッツリあいてるトップスに、チェックのチュチュを合わせてカラフルロック★ 手錠のネックレスとイヤホンで、さらにロックっぽく!」(明日香)「これからディズニーのチケット買いに行くんだ! 楽しみ!」(航)



つき合って5か月

デートだからふたりで髪盛りまくってみた★

●18歳 山本卓斗クン

●21歳 松本絵美チャン

「d.i.a.のセールで¥5000だったゼブラワンピでキャバ風に★ 髪の毛は盛り盛りにして、目立てるよーにガンバったよ」(絵美)「ウォレットチェーンとシャツでホストっぽく! 彼女に負けないように髪盛った(笑)」(卓斗)



つき合って1年1か月

毎日盛りあがりまくり★

●T大学2年 松村瑛良クン

●T大学2年 茂木里奈チャン

Zoom Up! ペアリングはアクアシルバー
「アクアシルバーのペアリングは、¥5000で、ピンクゴールドってとこが可愛い」

「買い物だから、シンプルに夏っぽく。でもピンクの星柄Tシャツで、なにげに可愛くしたのがポイント。彼氏は必ず遊んだときに家まで送ってくれるの」(里奈)「彼女もオレもイベントごとが好きだから、あきないよ」(瑛良)



つき合って1か月

ケンカもするけどすぐに仲直りしちゃう♥

●T大学3年 千葉弘喜クン

●20歳 水崎光瑠チャン

「ふだんは花柄とかカワイイ系のカッコだけど、デートは彼氏に合わせてクールめに★ レースTシャツ、タンク、ハイウエストスカート、スカーフ、ぜんぶセットで¥9000だったの!」(光瑠)「モノトーンでまとめたシンプルコーデ。彼女と一緒にいると楽しい!」(弘喜)



つき合って2年

デートはだいたいアウトドア派っすー!

●20歳 北沢可愛チャン

●20歳 成田諒平クン

「ロンパースの柄と、ヘッドアクセで花盛りしたのがポイント。アクセは彼氏とオソロだよ。彼氏はブサイクだけど、一途だしやさしい。ずっと一緒にいようね♪」(可愛)「買い物だから、Tシャツにチノパンでラフに!」(諒平)



つき合って1年

夏のモノトーンでオトナカップル気取り

●B専門学校1年 新井翔也クン

●B専門学校1年 中村瞳チャン

「リップで¥4900だった柄トップスに、ギルフィーのショーパンを合わせてオトナっぽく。彼氏は筋肉がすごくて、めっちゃカッコいいんだよー!」(瞳)「ふたりでモノトーンで合わせたのがポイント。シンプルが落ち着く」(翔也)



つき合って1か月

じつはうちらヨリ戻したばっかなんだ!

●河津楓チャン

●県立I高校3年 塚本涼太クン

「ペイズリー柄のワンピに黒のベ…トとサンダルで、エスニック風★ 彼氏のまえでは素でいられるし、…のことを考えてくれるところが好き」(楓)「半年間、ずっと彼女のこと…えてた!」(涼太)

●アブ
「使いまわしのテキトーコーデ。けどピンクで可愛くみたいな」



●さっちょん
「白のレースワンピは、ふりふりぐあいがすごいから盛れるよー!」



●まゆゆん
「彼氏とデートだから、花柄のフリルスカートで女のコらしく♪」



●りぃヌコハム
「お店の奥で残っていた売れ残り服を、自分流に着てみた(笑)」



●みっきー★
「最近ハマってるスパイラルガールで全身コーディネートしたよ」



●HONOKA
「ダズリンの花…ワンピに、byebye…のカ…ン帽を合わせ…たよ」



●naaちん
「水玉のトップスで女のコらしくし…デニムでカジュアル…」





ビーカン照りの九十九里の浜辺に映えわたる笑花ﾁｬﾝ、かえぴょん、みずきてぃの変顔(笑)。ガンガンくり出される3人の変顔は母なる海も受け止められそうにないっス。

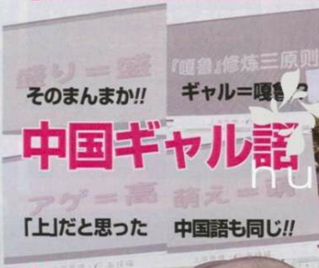
撮影のウラ側スナップ

Making of Popteen

毎年恒例、夏の海スナップにPOPモデルもおどろきの上海万博出演！ そんな撮影のウラ側は夏の太陽の日差しよりもアツイ!! てなわけで今月もアゲポよっス♪

構成・文／杉本タニシ

P.8〜13 担当：樋口
なぜか「上海万博に出演」大騒ぎツアー!!





ブラさがったゾウ〜

上海万博のスクリーンにギャル3大用語が!! それ見て会場の人たち「高〜!!」って叫んでた。

➡後ろを見てさらにビックリ。なんと上海万博のマスコットキャラ「海宝（カイバオ）」クンを後ろ髪に刈ってた!!



海宝（カイ バオ）クンが登場♪



⬆上海でもPOPモデルにいじられるなぁﾁｬﾝ。「象でなんかやって!!」のリクエストに一発芸してた(笑)。

東方明珠塔で「♥形」ヘアの男のコ発見!! 親に許可を得て大興奮で写メ撮るイーﾁｬﾝ。

担当：馬場編集長
2010年9月号 表紙撮影



ハンコでチュ〜♥

Tシャツにキスマークをつけるくみっきーとしっかりつくように押さえてくれるぼたんﾁｬﾝ。イジメてるわけではありません(笑)。



マネキンか!?

カメラを向けてないときもキメるレディー・イー様!! 素の表情がマネキンっぽい。

マイケル・ジャクソンのPVに出てきそうなイーﾁｬﾝ。そこらのオバケ屋敷のオバケ役も逃げ出す迫力っス!!



スリラー盛り

P.22〜23 担当：一石
ガガ様信者たちのぶっとびファッション集会！ みんなでガ・ガ・ガGAGAれッ！

P.66〜75 担当：ミナミ、樋口、一石、大島
原色GALの海スナップヒーハー!!



イエ〜イ

⬆集合写真はこんなかんじで撮影♪ はたから見ると市場のセリっぽいかも(笑)。

⬇新宿駅にギャル92人が集結!! あまりの異様さに道行く人もド肝抜いてた(笑)。



早朝6時



ぐったり

⬅「燃え尽きたぜ…」そんなセリフがピッタリの帰りのバスの中。



浜辺を占拠

浜辺で着替え中のギャルたち。私服の下に水着を着てたからって大胆すぎ(笑)。



魅惑の人魚姫

「笑花流セクシーポーズ♥」カメラ向けるとこんなんばっかしてた。

P.30〜35 担当：南澤
帽子屋くみっきーの麦わらSUMMER!

標識か!?



後ろ髪の撮影中、急に壁にはりついたくみっきー。「開け」って標識があったらこんなかんじ!?(笑)



ヤドカリっスか!?

「ドラム缶に入って撮ろう」㊙南澤のムチャ振りを華麗にこなすくみっきー。なんか、ヤドカリみたい(笑)。



舟山救出作戦!!

入ったのはいいけど出れなくなった(汗)。芋掘りのようにくみっきーを引っこ抜くスタッフ一同…。

P.77〜83 担当：ミナミ
「秋の流行」こうすれば着られるNOW!



〝心の目〟で見る

移動中もメイクのみきポン。「危ない」といっても「見えてる」って…鏡にナビでもついてるのか(笑)。

P.84〜89 担当：宍戸
「POPモデルの着まわし」全・員・集・合!



うっふ〜ん♥

バスローブ姿で待機中のモデルたち。着まわし服を撮影するため、服をまるごと持っていかれちゃった。なんだか、追いはぎにあったみたい(笑)。

「オレも入りて〜!!」と泡風呂に飛び込む中村ﾁｬﾝ。じつはこの泡、ぜんぶ綿。。そしてその光景を見てたモデル一同、「怖い…」とポツリ(笑)。



アラブの石油王か!!

P.161 担当：南澤
ぼく、ブクブク。グッズが出たよ!

みんなのラブラブ光線に日射病になるとこだった(笑)。

VIVA!! TEENS

ビバ!! ティーンズ



構成・文／KAZU

気温が上昇しそうな読者のアツイ写メに夏バテもふっとぶぜ

夏を満喫して遊び疲れたら家でまったりビバを読んでくれ!! これがオレからの暑中見舞い代わりさ(笑)。

花火みたく思い出の写メドーンと打ち上げようぜ

「GAL's POP」は http://galspop.jp からアクセスできるぜ!! Yo'チェック♪



ラブ写メ

夏ならではのHOTな思い出いっぱいつくれよ♪ そんで写メ待ってるぜ(笑)。



ギャップが大好き

ゆうすけ&もちゃ つき合って2か月

「見た目、怖いけど、じつは甘党な彼(笑)。そんな可愛くてやさしい彼が大好きです♥」(もちゃ)



身長差32cm!!

たくまっぴ&ちびみいた つき合って6か月

「中3からつき合ってます♪ ケンカばっかりだけどやっぱり離れられません♥」(ちびみいた)



ラブラブです★

やす&卍.しょたこん.卍 つき合って2か月

「同じ理容専門学校に通う1年生カップル★ 大好きだよ〜♥」(卍.しょたこん.卍)

最初で最後の彼♥

ゆーじ&えり つき合って1年3か月

「ペアルックで花火大会に行ってきました♪ やばいくらいしあわせにしてくれる彼です」(えり)



仲よしカップル★

健ちゃん&紅がある つき合って3か月

「つき合いたてのバカップル♥ まわりから見てて癒されるふたりになりたいです!!」(紅がある)



チュ〜プリ発見♥

とっきゅん&りなたん つき合って1年6か月

「携帯を見てたらなつかしい写メがいっぱい出てきたので投稿しちゃいま〜す♪」(りなたん)





だ〜い好きだよ♪

しんご&雛子 つき合って6年

「今年の7月19日でつき合って6年がたちました♥ まだまだ彼のことが大好きです!!」(雛子)



とっても仲よし♥

こおたん&るなぽん♪ つき合って3年

「7月13日に3年記念日を迎えました♥ いまでもトキメキを忘れてません(笑)」(るなぽん♪)



自慢の彼です♥

ぺこ&みななん★ つき合って9か月

「モテ男くんな彼氏です!! こんな顔して一途な彼が大好きです」(みななん★)

今月の写メキング KAZUヒット

手作りくみっきー新発売!!



やったもんで賞 勝ち…!?

「くみっきーがクッキーになった」(ゆまあい) Ⓚあのコ、クッキーだったのか(笑)。どおりで甘い香りがすると思ったぜ。



ずっと一緒だよ

わたぽ&いっつん つき合って7か月

「誕生日&半年記念日の写メ♥ 最高の1日でした」(いっつん)

CHU〜♥

しーくん&sayasama★ つき合って2年6か月

←「偶然、2人ともほっぺにチューしようとしてた」(sayasama)



仲よしで〜す♪

たつぴ&えりPYON つき合って2年11か月

↓「くみっきーの変顔をふたりでマネっコ♪」(えりPYON)



KAZUヒット まるでドラマのワンシーン♥

ふたりだからこそ撮れた"愛の結晶"写メが胸を打つぜ!!
だれにも止められないラブロマンス♪

ゴールデン洋画劇場か!?

「別れちゃったけどたいせつな写メです」(11★Q) Ⓚいい思い出を胸にさらにいい恋愛をしてくれよ♪





欲ばりすぎだぜ♥

「四つ葉。彼と1つずつ見つけた♥」(chama) Ⓚ四つ葉は希望・誠実・愛情・幸運を表わしてるらしいぜ!!



胸にLOVEを刻む

「彼氏と海に行ったときの写メ♥」(abidinglve) Ⓚ砂浜もふたりを祝福してるみたいだぜ!!



すごく大好きです

ひろきくん&あおいちゃん つき合って4年2か月

↑「彼とPOPに載っていい思い出にしたいです♥」(おげちゃん)

盛り写メ

真夏のビーナスが大集合だぜッ♥

右も左も可愛いコ天国だぜ♪

透明感あふれる美肌★

「よろしくお願いします♥」(★まいちい★) Ⓚこちらこそだぜ!!(笑)





盛りの成績はS判定♥

「受験勉強がんばる」(maochim.) Ⓚ盛りも成績もドカンとUPめざせ!!



仲よし、盛りよし!!

「小学校から仲よし♪」(くみにーまうす) Ⓚ盛りも二人三脚♪

ビューティークイーン♥

「女磨きに終わりはありません」(ああたろ) Ⓚどんだけ美少女になるんスか!!





星空並みの瞳の美しさ

「ダイエット中★」(ほのちやん) Ⓚヤセてさらに目ヂカラUPッスか!?

丸目エンジェル

「夢は読モになること♪」(えるもChan) Ⓚ盛りもポーズも読モ並み。



リアルドール

「お人形さんぼくした♥」(ゆいぴぴぴ) Ⓚお人形さんも立場なしの可愛さだぜ★





にゃんにゃん♥

「JK1年生です♥」(かえにょん) Ⓚ小動物系の可愛さ満点だぜ♪

アレックス盛り★

「上つけまを下にして時計じかけのオレンジメイク」(バズーキスタン) Ⓚスゴイとこ突いたな～。



バカ写メ

“芸術は爆発だ”とはこのことだぜ(笑)

「盛り」「デコ」「バカ」の三種の神器が合体した新感覚バカ写メ(笑)。



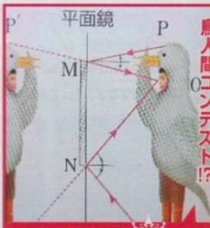
脱げないで賞

「絵の具で素足にスニーカー描いた」(さむそん) Ⓚ足にフィットしすぎだろ(笑)。

クレームくるで賞

「母がこの上に座ったせいで折り目ついて“プラス”が“ブス”に」(あっっこ) Ⓚとんでもねえ記事だな(笑)。





ぶっとびすぎで賞

「物理の教科書。コレ着てる意味が謎…」(★うた★) Ⓚビートたけしか!!(笑)



しもぶくれで賞

「ふとももに前髪ウイッグ&メイク」(にーや) Ⓚこんな顔の人いるわ。

盛れてるで賞

「指につけまして原始人ぼくした」(はｰ仔★+˙) Ⓚこのコ、可愛いな(笑)。





デカすぎで賞

「自慢の足です」(れみ助) Ⓚキミはつねに下駄箱で困ってんだろうな…。

危ないで賞

「電車にて…勇気ある行動です(笑)」(Ka–na) Ⓚ勇気の使い道、まちがいすぎだろ(笑)。





ウエートレス!?で賞

「いちごミルクのっけた」(まろしょー) Ⓚこのためにあるかのような銅像だな。



人間凶器で賞

「倒れそうな標識発見(笑)」(あゆ(・+・)) Ⓚあしたのジョーも真っ青だぜ!!



ただの変態で賞

「美術の教科書に友だちが描いた」(♪なっつん★) ⓀPOPモデルかと思った(笑)。

ペット写メ

エアコンよりも癒されちゃう♥

読者もモデルもペットを飼ってるコが多いね♪ もうね、つぎ生まれ変わるときペットになりたい(笑)。



お～ね～が～い～♥

「おねだりポーズ」(つぅくん) Ⓚこのポーズでねだられたらなんでもしそう。



家政婦は見た!!

「のぞいてる…(笑)」(ゆいッくま) Ⓚオラ、見てはならねえもん見ちまっただ…。



よーしよしよしよし

「いっぱい飲んで大きくなれよ」(奈々ちぃ) Ⓚほめると伸びるコ!

ぎゃるバナ

“現実は小説よりも奇なり”を地でいく話が満載!!

笑える話

単3電池 「私は小さいころ、電池で動くおもちゃを疑問に思っていた。ある日、『私も電池入れたら自動的に動くかも!』なんて思ってしまい、自分の両方の鼻の穴に単3電池を突っ込んだんです。子どもだから鼻の穴も小さいはずなのに、ぜんぶ入ってしまった(泣)。泣きながら親に助けを求めたらさいわいにも、『＋』の出っぱりが下向きだったので親はそれをつかみながら引っぱって取ってくれた。取れたと同時に、鼻血が止まらなかった…」(卑兎美) Ⓚ『＋』と『－』が逆だったらキミも自動的に動かなくなるとこだったな…恐ろしや(笑)。

出っ歯の脅威 「むかし、近所の男のコと鬼ごっこをしていたときの話。そのコは、出っ歯でノッポ。彼が鬼になったので逃げようと走りだした瞬間、そのコにぶつかった…。目の前を見ると男のコの歯が半分かけたそのコが立っていてよく見ると男のコの歯に髪の毛がはさまっていた。私は『アホや!!(笑)』と笑っていましたがデコに激痛が走りなぜか血が流れてきた。いそいで鏡を見ると私のデコにそのコの前歯が刺さっていたんです!! 私は、病院に行かなかったのでいまもデコにそのコの前歯の歯型がきっちりと残っています(泣)」(southbeat) Ⓚカオスすぎだろ(笑)。

アガり性のSチャン 「すごくアガり性のSチャン。クラス替えをしたとき、自己紹介で緊張がピークに達したようで自分の名前ではなく1つ前の人の名前をいってました」(らららららん) Ⓚ自分の名前は忘れて他人の名前を知ってるってどういうことっスか(笑)。

泣ける話

私の母の話 「母にはむかし、婚約者がいました。マメで本当に母をたいせつにしてくれるやさしい人。でも、あるとき、よく家を出ては夜中に帰ってくるのくり返しで服にはちがうニオイがするのです。浮気と思った母は、婚約者を殴ったそうです。母は外に出て泣きながら街を走っていると婚約者と同じニオイのする店を見つけました。香水を売ってる店でした。そこの店長が、たまたま母の知り合いで、店長が『あれ、きょうはダンナさんじゃないの? いいねぇ、ダンナさんに愛されて。ダンナさん毎日ここに通って、何時間もあんたのプレゼント探してたんだよ。ほら、あんた来週、誕生日じゃない』。それを聞いた瞬間、母は涙が止まらなくなり、急いで帰宅したそうです。そこにいたのは、ベランダから飛び降りた婚約者の姿。母は泣いて、急いで病院に連れて行ったそうです。さいわい、命に別状はなく、目を覚ました婚約者がいった言葉が『ごめんな。おまえに、そこまで心配かけてたんだな。婚約者失格だよ。つらかったよな、悲しかったよな。ごめんなぁっ』だったそうです。母は泣いて、謝ったそうです。それから婚約者とは結婚。いまの私のお父さんです」(にゃん太★ミ) Ⓚ壮絶すぎて言葉を失ったぜ…。

この夏イチオシの盛れてる看板&風景が勢ぞろい(笑)

ナニコレ珍看板&珍百景

我らが村の新作です!!」ってかんじに展示会を開いてほしいね。



街はオレが守る★
「消火器?」(せとまる) Ⓚかかしかと思った。てか、夜中になると動きだしそうで怖いな…。

ひさしぶりじゃの
「教室の窓のそとにに亀仙人がいた!!」(バカナ) Ⓚじつは校長先生じゃないのか(笑)。



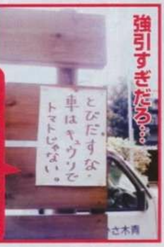


〝美を護る箱〟
「学校のゴミ箱」(ここあん★) Ⓚ〝ペットボトル・空き缶〟はどんな漢字にするんだろ(笑)。

昼ドラなフンイキ
「どんなことしてんの!?(笑)」(●エリ●) Ⓚ〝男と男の美容室〟ってのもイヤだけどな(笑)。



親父ギャグが裏目に
「飛び出すな、車はキュウにはトマれないってこと? 伝わりにくい」(ちゃむ★) Ⓚダメ出し(笑)。



秘密の学年集会が行なわれる
「小6以外、立ち入り禁止!?」(まいりょ) Ⓚ中学生に向けて意気込みを語る公園か?



じれったいのYo♪
「近所の道で発見」(みにゃん) Ⓚここまでだれに影響されたかわかる看板もないな(笑)。

露骨すぎだろ(笑)



名前、反則すぎ
「なんなんだ!? てか、ハレンチ(笑)」(めーぁ) Ⓚ近所の男子中学生が過剰反応してそうだ。



ドラえも〜ん



ついに完成か!?
「どこにつながってんだろ?」(★さっち★) Ⓚブラジルとかにつながってたらビビるな(笑)。

自ら営業妨害!?
「ラウンドワンの入り口にて」(すいマー) Ⓚ子ども泣くだろ、コレ…。



青春★熱血パワー、ただいま沸騰中!!

青春写メ

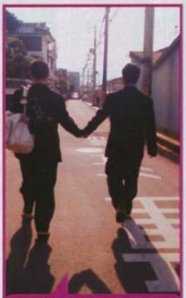
年の差、ひと回り以上離れてるけど、甲子園球児はなぜか年上に見える(笑)。



ミイラ盛り♥
「とりあえず、ペーパーを巻き巻き♪」(あやぱっそ) Ⓚ巻いたあと時代劇みたく回ってそう(笑)。

恐竜よりデカイ友情
「USJのジュラシックパーク♪ このメンバーだからこそできた」(ぴーちゃん) Ⓚ決定的瞬間すぎ!!





裏ルーキーズ
「部活の試合の帰り道です(笑)」(ちょりす) Ⓚこ…これが友情を超えたキズナってやつか(笑)。

デコ写メ

無限のアイデアと冷めぬ情熱
ひとむかしまえなら〝町イチバンのスゴ腕の職 〟って呼ばれてたはず★

自分を盛るには鏡も盛らないと♥
「キティちゃんとシャネルのパーツでドレッサーをデコった」(ゅなぴ) Ⓚ見るものすべて可愛く見えそう♪

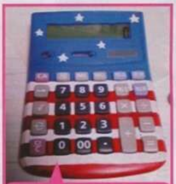


氷のドロップを彷彿させる
「夏っぽく携帯デコ♪」(かなみるく) Ⓚコレ、携帯ってわかんないわ(笑)。まったく、カラフルにもほどがあるぜ…フフ。



光合成しそうだぜ
「夏なので涼しげな緑色にデコ盛り♪」(chii★) Ⓚメロンの甘〜い香りがしそうだな♪





ドル専用電卓か!?
「電卓をアメリカン柄にデコりん」(あゆ(・+・) Ⓚロッキーのテーマが聞こえてくるぜ(笑)。

あたしを食べて♥
「チョコにおめかし。ゴスロリをイメージした」(マオにゃん) Ⓚもったいなくて食えない(笑)。



この夏、イチバンの超ド級ディープインパクトを食らったぜ(汗)

ビフォー&アフター写メ

最近、腹筋して少し硬くなったんだがその上にあぐらをかいてる脂肪がどうにもならない…。オレの腹は依然、ポッコリ(泣)。





その可愛い顔を隠すのは罪だぜ♥
V系からふつうの女のコになりました♥」(ちゃみ) Ⓚ霧が晴れたってかんじだな(笑)。女は化ける…改めて勉強になりました

禁断の扉を開けた彼…
「彼氏を女装させた。ノリノリだった(笑)」(とりす) Ⓚ履歴書の趣味の欄、1コ増えたな。キミも男装してラブ写メ送ってくれ♪





化粧男子も顔負けの男装ガールズに脱帽★

イケメン女子

女子が本気で男装したら絶対かなわねえわ(笑)。



男版



女版

Wデート中!?

「ふたりで女盛りと男盛り」(あすてぃら) Ⓚ女子校も男子校も通えるな(笑)。



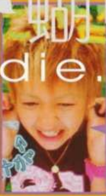
メガネ王子♥

「女のコだけどカッコいい友だち♥」(みきまな) Ⓚほっとけない彼ってかんじ。



女でもメロメロ〜♥

「男に見えるかな!?」(みゅうあ★) ⓀV系バンドやったら人気出そう!!



NICO少年参上

「女のコだけどこのカッコよさヤバい」([illegible]らむ) Ⓚ短髪、似合いすぎ!!



まさに完ぺき

「元彼にみせたら『この男だれ?』っていわれた」(うぃぴ) Ⓚ男も納得のクオリティー(笑)。



TOPレベルのギャル男

「女友だちにカッコいいっていわれた」(CECIL) Ⓚ正直な友だちだな。



キング・オブ・中性的

「男装してV系メイク★ どうですか?」(純@) Ⓚ隙のある男に変身!!



初音ミク男です

「初音ミクの男装バージョンです(笑)」(馬油) Ⓚいろいろごちゃまぜすぎだろ(笑)。

料理写メ

食事どきが待ち遠しくなる♪
夢と愛情がつまったハッピーメニューだぜ!!



ゆ〜るい顔に萌える♥

「アンパンマンクッキー」(まいちも。) Ⓚキミはジャムおじさんか(笑)。

アイデア勝ち♪

「スイカと渦巻きのクッキー」(美喫) Ⓚテーマは謎だが見た目キレイだな♥





任天堂で発売か!?

「マリオ弁当です」(kiraa) Ⓚスターとかいろんなキャラもいてこだわってるな★

まるでイケメンたちの甲子園大会だぜ♥

イケメン写メ

イケメンって夏でも冬でも1年じゅうさわやかなのはなぜだ!?

彼の似顔絵描いたよ♥



超美系すぎだろ!!

「イケメンなダーリンです♥」(あらすか) Ⓚこの流し目にキミはエブリデー胸キュンってわけか(笑)。

母性本能くすぐる

「年下の彼氏です♥」(ハルタ) Ⓚ姐さん女房のキミもメロメロってわけか。



2次元でも3次元もイケてる

「PCで描きました。けっこう似てませんか?」(春華ぁぁ) Ⓚ実物も絵もイケメンすぎて参るぜ!!



EXILE入りしそうだぜ

「大好きな彼氏♥ ただいま4か月突破〜★」(チビ黒) Ⓚ男前な彼氏だな!!



ぎゃる侍の藤井センパイ!?

「先輩です♪」(はる) Ⓚお〜!! 日本全国の地元に必ず1人はいる。憧れの先輩ってやつだな♥





男はギャップ!!

「こんなんしちゃう彼が大好き」(まりにゃ) Ⓚピョンと立った髪がお茶目。



アクエリアスなみの清涼感

「さわやか系なイケメンくん♥」(U・No) Ⓚ夏の暑さをふきとばすようなさわやかさ!

私の王子さまです♥

「キレイなお顔のやさしい彼♪」(ひよこ*) Ⓚ外見も中身もパーフェクトってぜいたくすぎ★





キャッツアイ

「猫顔だーりんです♪」(あんにょ) Ⓚここまでの猫顔は初めてだぜ!!(笑)

雑貨屋さん並みにドハデ!!

部屋写メ

映画のセットに出てきそうな部屋が多すぎ(笑)。一度でいいからオレもこんな部屋住みたい!!



神田笑花ンチャの部屋並み♥

「一生懸命カラフルなモノ集めました」(1年A組) Ⓚ絶対、勉強に集中できないだろ(笑)。



まるでマーブルチョコ

「外国の子ども部屋を意識した♥」(なっすー) Ⓚスッキリなのにポップなとこがいいね。

2010年1月号掲載





TOTOも腰抜かすぜ

「前回よりパワーアップ(笑)」(れなちー) Ⓚキミんちのトイレどんだけだよ(笑)。



ショッキングピンクすらかすむ

「もっとキラキラでチカチカにしたい」(--RiSa★--) Ⓚ部屋を出た瞬間、目が正常に作動しなそう(笑)。



スポンジボブと同棲中♪

「スポンジボブに囲まれてしあわせすぎ!」(かっぱんつ) Ⓚボブへの一途な愛をかんじる部屋だ(笑)。



女子の夢♥

「姫気分なROSE BATH♪」(おざいる) Ⓚこれでイチバン風呂がお父さんだったら最悪だな(笑)

桜井莉菜 くっきり幅広二重のヒミツ♥

CROOZ blog

powered by CROOZ blog
桜井莉菜Ⓒ目力のお約束!!

人気モデルの「さくりなちゃん」こと、桜井莉菜ちゃんが登場！ みんなの大好きな目元ランキング第1位に選ばれた目に注目!! そこにはCROOZ blogでしか発売されていない「DROP eyes」があったんです～!!



コンパクトボディで持ち運びも便利で可愛い♥



DROP eyesが莉菜EYEの決め手☆

DROP eyes ¥2,980（税抜）

人気ブロガーちゃん達がプロデュースした"DROP eyes"はさくりなちゃんも愛用中♥「ダルメシアン柄のケースがめちゃ可愛いやろ！ 液体のピンクもりな的に気に入っとるで！

CROOZブロガーに聞きました

「好きな目元」ランキング♪

1位 さくりな

ギャル支持率No.1の目元はさくりなちゃんがダントツ!! 「濃いメイクでもデカ目が好き♥」「バッチリな感じが可愛い♥」など…。ギャルはさくりなちゃんの目元になりたいみたい！

桜井莉菜Ⓒに

「デカ目」&「ネコ目」の秘訣をQ&A方式でインタビュー!!

Q. プライベートと仕事のメイクは違いますか?

A. 特に変えたりはせーへんよ！ その時の気分や、撮影のイメージで変えることはあるで！

Q. チャレンジしてみたいアイメイクは?

A. 夏は元気にパステルカラーのシャドウとかやってみたいと思うで！ 何かオススメはある?

Q. 同性のアイメイクで目につくところは?

A. つけまが気になる！ この子どこのつけま使ってるんやろー? とか[illegible]け方うまいとか?

Q. メイ[illegible]崩れる[illegible]

A. 断然[illegible]%やろ！ [illegible]目元がうま[illegible]らへんかった[illegible]日はダークな気分やわ～！

Q. アイメイクで気を使っていることは?

A. まつ毛が前から見た時に、立ち上がっているように見えるよう、つけまを付けてるで!!

Q. アイメイクにかかる時間は?

A. シャドウ、ライン、つけま、マスカラとか色々な過程を含めれば、軽く20分は超してると思うな～！

Q. 美容液を使ってみた感想は?

A. 冷っとして、気持ちイイよ♪ うるおって、肌にはりもでてスッキリした感じ♪

Q. [illegible]うれしいことは?

A. [illegible]意識はしてないけど、「可愛い」って言葉はりなもやっぱり嬉しい♥



コンパクトサイズやから、化粧ポーチの中にスッポリ入るで！ かさばらないから、いつでも持ち歩けるのがえぇな!! ピンクの液が目立って見つかりやすいのも気に入っとる♥

桜井莉菜Ⓒの目元



りな的に、二重のラインがシッカリなってないと嫌やねん。DROPeyesでバッチリ二重が完成や♪ さらに目尻に長めの束がくるつけまつ毛を使ってタレネコ目を強調！

二重美容液

一重に対するコンプレックスとバイバイちゃッ☆

桜井莉菜Ⓒも使ってる「DROP eyes（ドロップアイズ）」ってナニ!?



600万人の

CROOZブロガー達の美容願望の声を集めて私たちがプロデュースしたよ!!

まぶたにコンプレックスのある、なぁなちゃんとえりんごちゃん。そして「みんなでモットキレイになっちゃおー♪」と女の子のパワーを盛り上げるれいなちゃん。この3人が、CROOZブロガー達のリアルな美容の悩みが書かれたアンケートを元に集計&調査!! そして、みんなの悩みを叶えるべくプロデュースして完成したのが "DROP eyes" なんです♥

ウチらが開発しました♥



CROOZブロガー **えリンごちゃん**
あゆみたいな、二重の幅が広くて、まーるい感じの目元に憧れてる♥



CROOZブロガー **れいなちゃん**
目元で悩んでるみんなのためにも、何か出来たらなぁ～って思ってた♥



CROOZブロガー **なぁなちゃん**
幅が狭いのと両目の形が違うのがキライ！ まぶたが厚いのも悩んでる！



10代～20代のブロガー達にアンケート聴取。キレイになりたい部分はどこかを探る！

アンケート結果

あなた自身の美容に対する悩みは何ですか?

1位 二重になりたい
2位 細くなりたい
3位 ニキビを治したい





さくりなちゃんがCROOZブロガーのみかんちゃんにもわかるように詳しくレクチャー!!

みか●ドロップアイズって、つまりどんなモノなんですか？
りな●カンタンに言うと、つねに持ち運べるまぶたに塗る美容液やねん♪
みか●美容液？ まぶたにどんな効果が出るんですか？
りな●そやな～。単純な話し、クッキリとした二重まぶたになれるよ！
みか●ホントにー!! 詳しい塗り方や効果をもっともっと教えてください！
りな●方法はカンタンやねん。洗顔後にまぶたに適量塗るだけでOK♪ これを毎日繰り返すだけで、スッキリ&クッキリな二重になれるで！
みか●マジ!! でもどうしてキレイな二重がこれだけで完成するの？
りな●塗るだけで、血行が促進されてむくみや目の下のクマやくすみまでも除去してくれる効果があるんやで！
みか●スゴすぎるー!! 目元メイクも早くすみそうですねー♥
りな●りなも飲み会の次の日とかは、DROP eyesに頼りまくりやねん♪ヒアルロン酸や加水分解コラーゲンなんかも入ってるからぷるぷるまぶたやで！
みか●いろいろありがとうございます♥



CROOZブロガー
みかんちゃん
おしゃれさんな上に、可愛いみかんちゃんはCROOZ blogも大人気！ 美にもこだわってる人気ブロガーだよ♪

CROOZ blogなら旬な美容情報が常にUP!!

CROOZ ブロガー ちぃ q(^ ω ^q)☆



オールで遊んだ次の日もDROP eyesさえあれば、二重も元に戻ってバッチリスッキリになるよ～♥

CROOZ ブロガー 丸山璧子



洗顔後はDROP eyesは手放せない!! まぶた専用の美容液だから気持ちイイからまじオススメだよん♪



パッケージにもこだわって、考えたデザイン案は50以上！試作品を作り直すこと5回!!



アンケート調査や実体験をもとに、どんな美容液にするかなど真剣にみんなで討論!!





クルーズ株式会社
住所：東京都港区六本木6-10-1　六本木ヒルズ森タワー
問い合わせ：こちらまでメールでお送りください
〈support_now@imakore.jp〉
※お客様の個人情報は当社個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、許可なく第三者への提供は致しません。
※「18歳未満のお客様は必ず保護者の方の許可を得てご利用下さい」



DROP eyes 買ったら

桜井莉菜Ⓒとのあくしゅ会に参加できちゃう♥

今、DROPeyesを買った人の中から抽選でさくりなちゃんの握手会に参加できるよ! さらにダブルチャンス☆ さくりなちゃんのサインも当選しちゃいます! 尚、握手会やサインの当選者にはCROOZ blogから連絡致します。

DROP eyesはココで買えます!
発売と同時に即完売する"DROPeyes" は、CROOZblog から購入可能だよ♪
今すぐQR かhttp://crooz.co.jp/ で"CROOZblog" にアクセスしてね♥

※問合せ先●クルーズ株式会社　所在地●東京都港区六本木6-10-1　六本木ヒルズ森タワー
問合せ先●原則メールでの問い合わせのため、お電話でのお問い合わせは致しかねます
(croozbrog@crooz.co.jp)

MUSIC NAVIGATION

［ポップティーン・ミュージックナビゲーション］

今月は、独特の世界観で人々を魅了するGACKTサン、ファッションからライフスタイルまで注目を集めている土屋アンナサン、結成10周年を迎えたレミオロメン、人気急上昇中のビジュアル系ロックバンド、the GazettEにインタビュー。レビューはAYUやBoAなど有名アーティストをピックアップ！

取材・文／山岸麻衣



3作連続リリースの第1弾は、ファンクラブ限定で配信された超話題の曲を収録！

浜崎あゆみ

はまさき・あゆみ

『MOON ／ blossom』

発売中・エイベックス

SINGLE



NEW RELEASE & NEWS!!

48枚目のシングルは、すでに名曲と呼び声が高い２曲を収録！『MOON』は、AYUの深くやわらかな歌声がじっくり味わえるバラード。アルバム『Rock'n' Roll Circus』を購入したファンクラブ会員にのみに限定配信され、ライブで披露されるやいなやCD化の要望が殺到した超話題の１曲！そして『blossom』は"ゼスプリ ゴールドキウイ。のCMソングで、解放感に満ちたサウンドが心地イイさわやかなナンバー。どちらも夏を代表する楽曲になることまちがいなし！ セットのDVDでは、２曲のビデオクリップとメイキングが楽しめ、初回限定特典では、次にリリースされる楽曲の着うたがプレゼントされるよ★ こんなめちゃスゴい１枚は手に入れないとダメでしょ！

チームドラゴン from AKB48

SINGLE

ちーむどらごん ふろむ えーけーびーふぉーてぃえいと

『心の羽根』

発売中・コロムビアミュージックエンタテインメント

人気アニメとAKB48のコラボ曲！



快進撃中のAKB48から７人が選抜され結成したチームドラゴン。この曲は、アニメ『ドラゴンボール改』のエンディングソングで、のびやかな歌声＆躍動感のあるサウンドが、めちゃ気持ちいい!!

BoA

SINGLE

ぼあ

『WOO WEEKEND』

発売中・エイベックス

BoAの2010年第1弾シングルだよ！



『WOO WEEKEND』は、ドラマチックなサウンドとハイトーンボイスにヤラれるポップソング。カップリングの『NO DANCE, NO LIFE』はクールなR&B。1枚にBoAの魅力がいっぱい！

ケツメイシ

SINGLE

けつめいし

『お二人Summer↩』

発売中・トイズファクトリー

新たな夏のアゲ曲が到着！



数々のサマーソングを発売しているケツメイシから、夏の恋をテーマにしたパーティーチューンが届いたよ。ポップでカラフルなディスコサウンドに体が踊れること必至。ガチでアガります!!

ICONIQ

SINGLE

あいこにっく

『TOKYO LADY』

8月11日発売・リズムゾーン

初のシングルはダブルタイアップ！



超キレイって噂のシンガー、ICONIQのシングルは、『マキアージュ』と『ウイダーinゼリー』のダブルタイアップソング。駆け抜けるようなサウンドとシャープなボーカルが印象的な夏ソングだよ！

4Minute

SINGLE

ふぉーみにっつ

『I My Me Mine』

発売中・Far Eastern Tribe Records

とびきりクールなダンスチューン



５月に日本デビューした4Minuteが、早くも2ndシングルをリリース！ 前作同様、トレンドのエレクトロサウンドを前面に押し出したダンスナンバーだよ！ 彼女たちのカッコいい踊りにも注目！

WaT

SINGLE

わっと

『君が僕にKissをした』

発売中・ユニバーサル シグマ

２年ぶりのシングルがついに登場！



２年ぶりのシングルは、恋するキラキラ感と胸キュン感が混ざりあったドキドキのラブソング。"君を守るそう決めたんだ。とか"ずっと一緒にいたい。とか、男のコにいわれたいフレーズにキュン♥

Lil'B

SINGLE

りる・びー

『瞳閉じても』

発売中・DefSTAR Records

成長した彼女たちが見える1曲



初のワンマンツアーは大成功し、さらに成長した彼女たちが送るシングルは、たいせつな人に逢いたいと願う愛のうた♪ そんな感情をあおるパワフルでせつないボーカルとサウンドにも心が打たれる!!

FUNKY MONKEY BABYS

SINGLE

ふぁんきー・もんきー・べいびーず

『あとひとつ』

8月4日発売・ドリーミュージック

夏の高校野球の応援ソング★



どことなくもの悲しさを誘うトラック。それをバックに、"あつくなっても無駄なんて言葉 聞き飽きた！。というメッセージが込められたミディアムチューン。一歩踏み出す勇気がもらえるよん！

POP TEEN HIT CHART!!

夏のアゲソングは？

Question 1

1	AKB48『ポニーテールとシュシュ』
2	Juliet『ナツラブ』
3	湘南乃風『睡蓮花』
4	浜崎あゆみ『BLUE BIRD』
5	EXILE『SUMMER TIME LOVE』

今月は夏のアゲソングをリサーチ。１位の『ポニーテールとシュシュ』には、「テンション高くてノリがいい」とか「海に行きたくなる」って声が多数。『ナツラブ』、『睡蓮花』、『BLUE BIRD』、『SUMMER TIME LOVE』には、「コレを聴くと夏がキター!!って思う」とアゲな答えば〜っかり。この夏ソングで気分盛りあげてこー！

PROFILE

がくと●7月4日生まれ、A型。アーティスト、俳優としても活躍中。現在はZEPPツアー〝GACKT YELLOW FRIEND CHIKENz〟「煌☆雄兎狐塾～男女混浴肌華～」が行なわれている。さらに7月には自身初のヨーロッパツアーを開催！ GACKTオフィシャルホームページ、http://GACKT.com



自分の信じる道をつらぬいてやること！ つまり〝あきらめるな〟ってこと!!

永遠の王子、GACKTがPOPにとうとう光臨！ クールなイメージとは一転、メイク術や、夢の実現への精神論など読者へ、ためになるあつ～いメッセージをめっちゃ語ってもらったよ！

取材・文／星野彩乃

GACKT

がくと

知識を積み重ねていけば年をとるほどイイ女になっていける

——今回、POP初登場ですね。

「よろしくね！ いま読ませてもらって感じたのが、若い女のコってみんなメイクが濃いでしょ。メイクをするのはより自分を美しく魅せるために必要なことだと思うんだけど、その加減をまちがえてほしくないなって」

——メイクの仕方によってまったく印象が変わりますからね。

「その人の顔のバランス、素顔を生かしたメイクが大事だと思うんだよ。あと、メイクをしっかりと落とすこと。メイクというのは、ただ顔の上にのっているもので、大事なのは素肌がいかにキレイかであるか。そこにその人の本質が現われると思うんだよね」

——「GACKTのビューティーアドバイス」のコーナーみたいですが(笑)。

「なにより〝若さ〟って武器だと思うんだよ。だからこそ、10代ならではの若さを前面に押し出したファッションやメイク、パワーって必要だと思うし。チャラいっていうのも10代だからこそのものだと思うけど、中身までチャラくなってしまったら僕はダメだと思うんだ。20代、30代に入ったときにいかに希少価値のある、まわりから大事にされる女性になれるか。年を重ねることって、知識の積み重ねに近いものがあって。いろんな教養、品位、振る舞い、話し方、色っぽさ…それらをちょっとずつでもいいからいまから勉強していけば、年をとるほどイイ女になっていけると思う。若さってアルコールランプみたいなものだから、いつか必ずなくなってしまう。だけど、積み重ねて得た美しさは、勢いはないけれどろうそくみたいにじわじわ燃え続けるものだから、自分で消さない限り消えることがないと思うんだよね」

——いま自分の内面を磨くか磨かないかでその後の人生が大きく変わると。

「もちろん。でもさ、10代のコは無理にオトナぶったりする必要ないと思うんだよ。その年齢ごとの立ち位置ってあると思うから。最近の若い男のコたちを見ていて感じるんだけど、パワーないな、気合い入ってないなって。僕と勝負にすらならないやつばっかりだね。だから、僕のまわりの同世代の男とかが、いまモテてたりするし」

——でも、その中でもいちばんモテてるのは〝GACKT〟なのでは？

「まあ、それはしょうがないよね(笑)。その年、その年で最高の自分でありたいから努力はしてるし、自分を鍛えたり、追い込んだりもしているし」

——すべては日々の積み重ねですね。

「あと、みんなすべてに対してあきらめすぎだなって思う。それぞれ夢を見るという才能は平等に与えられているのに、放棄してしまうやつが多いなって。実現させるかさせないかは、自分がそれにともなう行動をするかどうか。でも、逆に考えれば、あきらめてくれる人がたくさんいれば、夢をかなえられる可能性が上がるよね。全員があきらめなかったらどれだけ競争率高いんだよって(笑)」

——たしかにそうですよね。

「だから、あきらめさえしなければ結果は出せるんだって。どっちのグループに入るかは自分次第なんだ」

——まさに新曲の『EVER』には、そのことが凝縮されていますよね。

「まわりからなんといわれようが、とにかく自分の信じる道をつらぬいてやることが1つの結果を導き出すことになるから。この曲で僕がいちばんいいたかったことは〝自分の大切なものを持ち続けてやり続けること〟、つまり〝あきらめるな〟ってこと。僕も死ぬまで挑戦、日々死ぬ気で戦っていくから！ だから、みんなも自分を信じて！ あきらめるな！」

NEW RELEASE



『EVER』

発売中・エイベックス・エンタテインメント

いまや世界規模で活躍するアーティスト、GACKTの移籍第1弾シングル。GACKT自身がダークヒーロー〝ベルスカード〟のボイスキャストとしても参加している、オンラインアクションRPG『Dragon Nest』イメージソングとして起用された今作は、みなぎるパワーとあふれる疾走感、さらに未来をかんじさせるGACKTならではのポジティブメッセージを示した濃密な作品となっている！



アタシは、道とかなくても行くタイプ。だから歌詞も曲も超ストレートにしたの

つちや・あんな

土屋アンナ

撮影／JO 取材・文／武市尚子

土屋アンナ1年ぶりとなる復帰第1弾シングルは、ドストレートなロックチューン！ 飾らぬ歌詞と飾らぬ音。そして飾らぬまんまの土屋アンナをさらけ出してくれた！

PROFILE――
つちや・あんな●3月11日生まれ。東京都出身。A型。1998年モデルとしてデビュー。2005年夏、ミュージシャンとして音楽活動を本格的に開始。8月18日にも、さらなるニューシングル、9月にはアルバムもリリース予定。
http://anna-t.com/

人はぜったい独りじゃないからばびょーん精神でGO！

―今回は超ストレートなロックだし、アンナをさらけ出した歌詞だね。

「でしょ（笑）。今回ディレクターから、ストレートなアンナを出したいって話がきたんだけど、そのときに、〝可愛いアンナとカッコいいアンナの二面性を出したい〟っていわれたの。その時点で、わざわざ二面性とか決める必要ない！って、一緒に歌詞を書いてくれてる大宮（大宮エリー）サンと私からダブル攻撃を食らわされ、〝じゃ、まんまを出していきましょう〟ってことになり、カップリングの『HEY YOU!』が最初にできたの」

―『HEY YOU!』は、auのCMでおなじみの曲だね。

「そうそう。最初はそういうのもまったくなく、本当に〝土屋アンナを歌った歌〟をつくってたわけ。大宮サンと飲んだときに話したことをそのまま彼女が歌詞にしたの。〝蹴ってごめんなさい、全部酔った勢いで〟っていう歌詞があるんだけど、実話だからね（笑）」

―だれをけったの!?

「ダンナさん（笑）。でも、その後がまたいいの（笑）。〝あたしそういう人だから！〟って開き直るっていう（笑）。だってしょうがない。アンナそういう人だから（きっぱり）。この歌詞がのったとき、すっごい気持ちよくって、こういう日本語歌詞ならすごくストレートに自分を出して歌えるって思って、次に『Atashi』をつくったの。『Atashi』の歌詞は大宮サンとの共作なんだけど、大宮サンが最初、サビの歌詞を〝My way〟じゃなくて〝Go away〟で書いてきてたの。〝私をジャマするモノはどっか行って〟っていう意味。でも、そこはちがうのね。私は〝道とかなくても行くタイプ。すっごいポジティブ人間だから！〟って、一緒に歌詞を考えていくことにして。だから、まんまなの。そんな、まんまな歌詞だから、楽曲もめちゃめちゃストレートなんだよね」

―いままでのアンナのロックはアートな印象を受けてた部分もあったけど、今回は楽曲も本当に飾りがないもんね。

「そうなの！ いまの流行とか、こういう曲がオシャレとかいっさい考えなかったからね。PVもバイクで突っ走って歌ってるとこを撮ったんだ。ジャケットも、つくらずふとした表情を撮ってもらったし。タイトルまでストレートだもんね、今回。だって〝Atashi〟だからね（笑）。歌詞が上がってみて、〝アタシ〟って言葉が多すぎだってことになったんだけど、だったらタイトルを〝アタシ〟にしちゃえば？っていったの（笑）。自分らしくいかないとね、何ごとも。昔、倫理の先生が、〝コレは何色に見えますか？〟って質問したの。生徒の1人が〝茶色です〟って答えたら、先生が〝本当に茶色ですか？ 私には赤に見えます。あなたの思ってる茶色と私の思ってる茶色は同じですかね？〟っていったとき、この人、すごい深いこといってるって思ったの。つまり、みんなが茶色っていっても、自分が赤だと思えば自分の中の赤でいいんじゃないかなって。みんなと同じじゃなくちゃ不安になるけど、自分が赤と思えば赤でいいんだよってこと。その人を差別してはいけないんだってことを先生は教えてくれようとしてたんだなって思ったんだよね。それから自分に正直に生きられるようになった。Popteen世代のコとか、友だち関係で悩む世代だと思うのね。私も中学のころとか悩んだときあったけど、その倫理の先生と出会ってから怖くなくなった。人間はぜったいに独りじゃないから。だから、だいじょうぶ。〝ばびょーん精神〟で前向きにね！」

NEW RELEASE

『Atashi』
発売中・エイベックスエンタテインメント

いままでもさまざまな〝土屋アンナ流ロック〟を届けてきたが、約1年ぶりのリリースとなる今作は、曲も歌詞もとにかくとことんストレート。今回のねらいはそこであったというだけに、ねらいどおり。表題曲『Atashi』は、飾らないロックンロール。カップリングの『HEY YOU!』は、「au by KDDI」のCMでおなじみの、ばびょーん曲だ。彼女の人間性がにじみ出た好感度大の必聴作といえる。

曲をつくった段階で〝立つんだジョー〟って歌詞がメロディーと一緒に出てきたんです

レミオロメンのボーカル藤巻ッンが久びさにPOP登場♪
タイトルも曲も超アッパーな新曲『立つんだジョー』の
制作秘話から、藤巻流・ヘコみ対策法まで
説得力満点のトークを聞かせてくれたよ〜！

取材・文／若松正子



れみおろめん

レミオロメン

PROFILE

れみおろめん●03年シングル『電話』でメジャーデビュー。以後、『3月9日』『粉雪』など数々の名曲やアルバムを世に送り出し、今年5月にリリースされた5thアルバム『花鳥風月』も大ヒットを記録。現在は5月にスタートした全国都道府県をまわる自身史上最大規模のツアーを開催中。夏フェスも出演するのでチェックして！

ヘコむことを知らないとよろこぶことも知らずに終わってしまうよ

——（POPを見てる藤巻ッンに）、POPを読むことはありますか?

「ないですね（笑）。でも色使いがいいし、みんなキラキラしてる。知り合いではなかなかギャルとかいないので友だちになりたいです」

——じゃあ街で声をかけられたら?

「何人もいたら絶対に負けますね。モジモジタジタジになっちゃう（笑）」

——（笑）。ところで現在は47都道府県をすべてまわる全国ツアー中なんですよね。手ごたえはどうですか?

「いま前半戦が終わったってかんじなんだけど、すごく充実してます。地方に行けば行くほど待ってましたってフンイキがあって、僕らもうれしくて。今回の新曲もツアーではもう歌ってるんだけど、みんなすごくノッてくれて、盛りあがってるんですよ」

——曲調もそうだけど、まずタイトルを聞いただけで盛りあがりそう。

「『立つんだジョー』ですからね（笑）。僕も最初はどうしようかと思ったんだけど、曲を書き終わったときにこれしかないなって。つくってる段階で〝立つんだジョー〟って歌詞がメロディーと一緒に出てきたし、内容もふくめて呼ばれるように出てきたタイトルなんですよ」

——いままでのレミオロメンのなかで、もっとも振り切ってるなっていうぐらいアッパーな曲ですよね。

「これは『花鳥風月』ってアルバムが自分たちのなかでもすごく地に足の着いた作品だったので、次は遊び心のあるものをやってみたいってところでできた曲なんですよ。で、メッセージとしてはいまの時代うまくいかないこともあるけど、最終的にその状況を変えるのは自分自身で。だれかのせいにしたりだれかが助けてくれるのを待ってるうちは本当の意味で変わらないってことをいいたくて。僕たち自身も、音楽をつくっていくなかでまず自分たちが変わらなきゃってかんじていてそれを素直に書いた曲なんです」

——自分たちのどんな部分が〝変わらなきゃ〟って思ったんで[illegible]

「過去や未来ではなく、[illegible]間をどう生きるか大事に[illegible]なって。僕はいま30歳で、レミオロメンを10年やってきたんで[illegible]も考えてることがだいた[illegible]はなんだったかなとか、[illegible]うだったなとかそう[illegible]で。でもベストをつく[illegible]いうのは、いまこの瞬間[illegible]ことだし、その感覚を最[illegible]音楽をつくっていきたい[illegible]思ったですよ」

——〝いまの瞬間を大[illegible]とでなにか変化はありま[illegible]

「この年になったからかもしれないけど、反省はしてもしょうがないなって思うようになった（笑）。なにかやってしまっても終わってしまったことは受け入れるしかないし。それも個性だから反省するならいいとこ伸ばそうみたいな」

——超ポジティブ！（笑） でも、どうしてもヘコんでしまったら?

「ヘコむのはしょうがないです。僕は反省は立ち止まってる気がするから必要ないと思うんだけど、ヘコむのもそれを恐れて足を止めるほうがもったいない。なぜならいいことと悪いことって半分半分で、ヘコむことを知らなければよろこびも知らずに終わってしまうから。だったら失敗を恐れず、心の中の情熱や気持ちに素直に生きてほしいなって。で、オチたら『立つんだジョー』を聴くみたいな（笑）。そこで元気になってくださいってかんじですね」

NEW RELEASE



『立つんだジョー』

発売中・OORONG RECORDS

アサヒスーパードライスリムボトルのCMソングとしても話題。リングで闘うボクサーのように、倒れても倒れても起き上がる人たちを応援するポジティブ&キャッチーなナンバー。〝大いにクライ　負けるなジョー〟〝燃えてるソウル　立つんだジョー〟など、軽快でコミカルだけどガツンと響くフレーズは、ふと弱った心に効くことまちがいナシ！　ヘコんだらこれを聴いて立つんだジョ〜！

the GazettE

がぜっと



葵　れいた　ルキ　戒　麗

ライブはお祭りみたいなフンイキだし みんなとつながりたい！

いまや海外でも絶大な人気をほこるビジュアル系バンドの神的存在、the GazettEがPOPに初登場！　なかなか聞けないメンバー全員の10代のエピソード話でめっちゃ盛り上がったよ！

取材・文／海江敦士

PROFILE

メンバーはルキ(vo)、麗(g)、葵(g)、れいた(b)、戒(dr)の5人。2002年結成。独自の世界観とハードなパフォーマンスで、アリーナ規模のライブを何度も成功させた、目下最強のビジュアル系バンド。ファンの結束力の固さも有名で、ライブにおけるファンの激しい盛りあがりぶりは有名。

怖いイメージだけど、ライブにくればちがうってわかるはず！

—新曲「SHIVER」もリリースして、1月からツアーもスタートしたわけですが、the GazettEのライブって何か怖そうなイメージっていわれませんか？

れいた「入りづらいのはあるかもしれないですね。でも、最初は怖いイメージがあったけど、きてみたらそんなことなかった！っていうファンの意見もよく聞きます。想像どおり怖かったなんて話は聞いたことないかも(笑)」

—じっさいはどんなライブだと思いますか？

れいた「たぶん、非現実的なフンイキがあると思います」

—そんな世界をつくり出すみなさんの10代ってどんなかんじだった？

葵「それはそれは…ひどいもんでしたよ(笑)」

麗「俺のまわりではライブに行くヤツなんていなかったな。俺自身も金髪でロン毛ですっごい浮いてたし(苦笑)」

れいた「俺はマジで"将来どうすんの？"って友だちに心配されてた」

葵「俺のまわりは非現実的すぎてだれも夢なんか見てなかった。"プロになる"っていっても変人を見るような扱いで。だから、すぐに東京に行きました。やっぱり行動を起こすのは大事」

ルキ「高校時代、バンドはやってたんですけど、ビジュアル系じゃないバンドで。じつはビジュアル系が好きですとかいえなかったです(苦笑)」

—かなり過酷な10代ですね……。

戒「俺は自然とまわりに仲間がいました。"これ聴きなよ"って音楽をススメてくれる友だちもいたんで」

—ひとりだけ恵まれてますね(笑)。でも、そういう過酷な時代があったからこそ、いまがあるのでは？

葵「そうですね。青春を犠牲にしてきたんで(苦笑)」

ルキ「でも、バンドが最優先だったのが青春だったっていう気もする」

麗「しかもまだ続いてるし(笑)」

—ということはいまも青春だと！

葵「そうか！　俺たちにも青春はあったのか(笑)。勘ちがいしてた、俺！」

—そうやって好きなことに突き進む姿勢に共感する人が多いのかも。

ルキ「いまの10代のコたちって夢がないことに悩んだり、やりたいことをムリに探そうとするじゃないですか。でも、そんな必要ないと思います。いちばん好きなことをやっていればいいんじゃないですか？　悩むくらいなら動いていたほうが絶対にいい！」

—悩むくらいならthe GazettEのライブにもきたほうがいい!?

ルキ「そこにつながったか！　たしかにGALのファンがいるっていうのはきいてます。まぁ、ちょうど夏休みだし、そういう人たちが集まってライブにくれば楽しいんじゃないかな」

麗「行かなかったら後悔すると思う。俺は自分がLUNA SEA（[illegible]などが在籍したビジュアル系のカリスマバンド。2000年に終幕し、2007年に復活したときにようやく見れたけど、そのまえに見ておけば[illegible]たと思った」

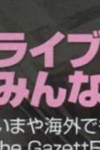
ルキ「当時のファンは怖そう[illegible]ね」

—ルキャンがいいますか(笑)[illegible]興味を持ったGALはぜひライ[illegible]ってことですね。

れいた「ライブくらいしかつなが[illegible]るキッカケがもてないと思うんで、[illegible]てほしいです」

葵「ちょうど夏休みに慣れて遊[illegible]たい放題の時期にあるツアーですか[illegible]ね。基本ライブはお祭りみたいなフンイキだしおもしろいと思います。ただ、MCはこんなかんじじゃないですよ(笑)」

NEW RELEASE



『SHIVER』
発売中・
VVV Records

これまでも、シングルはチャートの上位に送り込んできた彼らが放つ新曲『SHIVER』（アニメ『黒執事Ⅱ』オープニングテーマ）は、ソニーレコード移籍第1弾。激しいなかにもせつないメロディーを盛り込んだナンバーで、じつは歌いたくなるような親しみやすさも。一方ライブで盛りあがりそうな2曲目は彼ららしい楽曲。このシングル発売直後からは全国ツアーも始まっているので要チェック！

リストアップ!

http://galspop.jp

ub

【プレゼントの応募方法】1：[郵便ハガキの場合] ①住所②氏名③年齢・職業or学校名・学年④電話番号を明記し、〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2の7 神保町NKビル4F（株）角川春樹事務所 Popteen編集部「(欲しいプレゼント名)」係に郵送。 2：[ケータイサイトGAL'sPOPの場合] i-mode・EZweb・Yahoo!それぞれの[URL入力画面]→[http://galspop.jp]を入力するかQRコードを読み取る。→トップページで［プレゼント&アンケート］を選択。あとは案内にしたがってください。どちらの応募方法でも抽選は公平に行ないます。締め切りは8月31日(当日消印有効)。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

逃せない♥ ちょっぴりシュール!?なシールやぬいぐるみも要チェックだ!

Present 10名 可愛いヤムヤムズが保湿をお助け!





©Hallmark Cards.Inc.

ヤムヤムズのリップクリームとハンドクリームはヒアルロン酸配合で超しっとり。ハンドクリームはウオーターベースでちゃんとうるおうのに、べたつかないよ！ どちらも"スウィートストロベリーの香り"。今回は「クレアボーテヤムヤムズリップクリーム」(2.3g／¥630)と「クレアボーテヤムヤムズハンドクリーム」(35g／¥630)を各5名にあげちゃう！ 欲しいコはどちらが欲しいかを書いて「ヤムヤムズ」係まで。商品の問い合わせ先／バンダイ☎03・5925・7231

Present 3名 韓国製パックを18枚ドカンとあげる!



ュアスマイルの「エッセンスマスク」(全18種／各¥105)は手に本格ケアできるパック。ものすごい保湿効果が期待できるか、もっとキレイになりたいコはぜひトライして★ レモン、アエ、ローヤルゼリーなど18種類のパックをセットにして3名プレゼントしちゃうよ！ 欲しいコは「エッセンス」係まで。品の問い合わせ先／(株)サンスマイル☎03・6277・6464

Present 3名 外国人ばりに盛れる! アイメイクシリーズ登場



コスメブランド、ドラマティック コスメティックスが8月21日にデビュー。理想の"外国人風ナチュ盛り顔"がつくれちゃうよ！ 今回は❶「ドラマティック リキッドアイライナー」(0.5ml／¥1260)、❷「ドラマティック ロングマスカラ」(7g／¥1575)、❸「ドラマティック ペンシルアイライナー」(0.1g／¥1260)、❹「ドラマティック ボリュームマスカラ」(7g／¥1575)をセットで計3名にプレゼントするよ。欲しいコは「ドラマティック」係まで。商品の問い合わせ先／フィッツコーポレーション☎03・5772・1010

Present 3名 チラ見せOK★なボクサーショーパン



※着用分は参考商品

メリカンブランドのアウトドアプロダクツから登場した「デニムクサーショーパン」(サイズM／¥1575)はストレッチで、デニ感がリアルなのがポイント！ ラクチンでオシャレな、ボクサタイプのインナーは1枚あるとお役立ちだよ♪ 欲しいコは「アトドアプロダクツ」係まで。商品の問い合わせ先／プロビジョン03・54321・3231 http://www.underwonder.com

Present 3名 ハイジのシールはバカウケまちがいなし★



CMでおなじみの低燃費少女ハイジがシールになった！ ハイジやクララのフキダシに好きなセリフを書き込めるシールや、絵文字っぽいスケジュール用ミニシールなど、楽しいシールを400点以上も収録。今回はそんなシュールでイケてる「低燃費少女ハイジ シールブック」(¥600)をあげる！ 欲しいコは「低燃費少女ハイジ」係まで。商品の問い合わせ先／メディアファクトリー☎0570・002・001

Present 3名 トゥイーティーのコラボストラップ!



TM & © Warner Bros. Entertainment Inc. (s10)

人気のカラコンブランド、Fall in Eyez®が5周年を記念してトゥイーティーと初コラボ！ いまなら「Tweettyコンタクトレンズ」(全4色／各¥7900)と「Tweetty ストラップ」(¥2000)がセットで¥7900とお得！ 今回はストラップを3名にプレゼント。欲しいコは「Fall in Eyez®」係まで。商品の問い合わせ先／DESTINY INTERNATIONAL(株)☎0120・288・955

Present 10名 写真もデコれるフォトペンCANDY!



真や手紙、ノートを可愛くデコれる「フォトペンCANDY」全10色／¥105)が発売中！ パキッと発色がよくて、写真のから書いてもしっかり目立つのがイイかんじ。ボールペンタプだから細かく書き込めるし、重ね書きもOK★ 外国のお子みたいなデザインで、全色そろえたくなっちゃいそう。今は10色セットで10名にプレゼント。欲しいコは「フォトペンANDY」係まで。商品の問い合わせ先／サクラクレパス☎06・10・8800

Present 1名 カギつきのバッグだから海でも安心!



夏はアウトドアや海水浴で、どうしても荷物の紛失が多くなりがち。そんなときにオススメなのが「ルック-アット-ワン」(全8色／各¥4830)。プラスチック製で丈夫だし、ダイヤルロックできるから、大事なものをがっちりガードできるよ。今回はギャルに人気のピンクをあげる。欲しいコは「ルック-アット-ワン」係まで。商品の問い合わせ先／三崎商事☎03・5775・1211

Present 3名 BLENDAモデル武田真理子サン発のリボンチャーム!



●私立B高校1年 椎名ひかりチャン

見た目はキュートなのに、なぜかほおずりするとヒゲがジョリジョリしてなんかヘン!? じつは、こたろぉはトイプードルの着ぐるみを着たオヤジだった！ 今回は「こたろぉバッグチャームぬいぐるみ」(¥1344)を3名にプレゼント。第2弾商品も発売予定だからチェックしてね♪ 欲しいコは「こたろぉ」係まで。商品の問い合わせ先／(株)ウィズ☎03・5633・8298

©MARICO/212・WIZ・LG

Present & Information C

いますぐ欲しい

撮影／和田直人（cabraw）、大森文暁（f-me）
文／さとうあずさ

今月は新作コスメから旬コーデ一式までプレゼント！　彼とますますラブラブになれそうな香水、ラブ アンド ピースシリー



●B大学1年
村田莉チャン

Present 2名
トレンドぎっしりコーデをプレゼント

オンラインショップ、ANITA ARENBARG（アニタ アレンバーグ）のロンパースはウエストとすそが調整できて超ラクチン。フリンジサンダルを合わせれば最新ボヘスタイルのできあがり♪ ほかにもマキシワンピ（¥1980）などお値段以上なアイテムがたくさんそろってるよ。欲しいコは「ANITA ARENBARG」係まで。商品の問い合わせ先／セシール☎0120・70・8888

➔ロンパース¥3490、サンダル¥2800／ともにアニタ アレンバーグ

Present 15名
セレブ愛用！ ハワイ生まれのウオッチ★



ハワイを代表するローカルブランド、88tees（エイティーエイティーズ）のオリジナルウオッチが日本とハワイで同時発売決定！　ビーチが似合うカラフルなタイプから定番のモノトーンまで種類が豊富！　上の5色のほかに、それぞれカラバリがあるよ！　今回は「88tees ウオッチ」（❶、❸、❹、❺各¥2625、❷¥4200）を15名にプレゼントしちゃう。欲しいコは「88tees」係まで（種類、色は選べません）。商品の問い合わせ先／（株）サン・フレイム☎03・3845・3206

Present 6名
グロスだけで速攻GALリップをゲッ



ぷるんとヌーディーなリップをカンタンにつくれる「スーパークイック グロスコンシーラーEX」（全2色／¥950）が8／17に新発売！　ふつうはコンシーラーで赤みを消してグロスを重ねるけど、このグロスがあれば1本で両方の仕上がりが手に入るの。今回はヌーディベージュ、ベビーピンクを各3名にプレゼント。欲しいコはどちらが欲しいかを書いて「スーパークイック」係まで。商品の問い合わせ先／常盤薬品工業　サナお客さま相談室☎0120・081・937

新食感スイーツ★半熟ドーナツ



「シェリエ ドルチェ 半熟ドーナツ チョコ」（¥130）が新発売！チョコを練りこんだカスタードにメレンゲを混ぜ、低温でじっくりと焼き上げ、スポンジの上にのせたスイーツだよ。しっとりとした半熟食感のショコラ生地にアーモンドをMIXしているから、香ばしさも楽しめる！そのほか果肉が入ったイチゴ味もあるよ。商品の問い合わせ先／（株）サークルKサンクス☎0120・500・394

Present 3名
ふわふわフェルトの手づくりキット♥



フェルティはフェルトを型押しして、動物やパンのマスコットがつくれるいやし系キット。針も糸を使わずカンタンに手芸できるよ。市販のフェルトを使ってアレンジも楽しめちゃう！　左・「フェルティ～森のどうぶつ～」、右・「フェルティ～プチベーカリー～」（各¥2310）を3名に。どちらが欲しいかを書いて「フェルティ」係まで。商品の問い合わせ先／メガハウス☎03・3847・1757

Present 2名
彼氏と使えるペア香水が出たよ！



ふたりで使えばラブラブになれるっていうウワサの香水、知ってる？「ラブ アンド ピース ラック オード パルファム」（50ml／¥5250）はセクシーな甘い香り。「ラブ アンド ピース クロス オード パルファム」（50ml／¥5250）はさわやか系。今回はパワーストーン入りで恋にきき目がありそうなこちらをセットで2名にプレゼント。欲しいコは「ラブ アンド ピース」係まで。商品の問い合わせ先／コスメプランニング☎048・930・0639

Present 4名
アクセ感覚なキラキライヤホン

高級感のあるピンクのクルスタライズがセレブっぽい「ジュエルスタイル」（全4色／オープン価格）。音にこだわるオーディオメーカー、マクセルから出てる本格派ヘッドホンだよ。ピアスに当たりにくい構造もグッドだね。今回は❶オニキス、❷プラチナム、❸ピンクゴールド、❹シルクパールをあげる！　欲しい番号を書いて「マクセル」係まで。商品の問い合わせ先／日立マクセル（株）お客様ご相談センター☎03・5213・3525





●私立S高校3年
福留愛りさチャン

東城勝利クン

●本誌での個人情報の取り扱いについてはP.274をご覧ください。

9月号撮影協力ショップリスト

●Honey Bunch横浜シァル店 ☎045・321・5739
神奈川県横浜市西区南幸1の1の1　横浜シァル　4F
●BUVRUS ☎03・5457・8002
http://www.rrrakuten.ne.jp/gold/bubbly/buv
●パリス キッズ原宿本店 ☎03・3423・3251
東京都渋谷区神宮前1の19の8　原宿ファミリービル　1F
●ビーチ・ジョン ☎0120・066・107
東京都渋谷区神宮前6の17の11　菱進原宿ビル　4F
●Hiphop Divas ☎03・3463・0721
東京都渋谷区円山町1の3　SKビル　1F
●VIVAYOU
(SANEI INTERNATIONAL) ☎03・5467・1884
東京都渋谷区渋谷1の3の3　4F
●Pinky Girls渋谷109店 ☎03・3477・5054
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　2F
●ピンクフラミンゴ ☎03・5489・4440
東京都渋谷区神南1の9の4　NCビル　1F
●ファッションセンターしまむら ☎048・652・2111
埼玉県さいたま市北区宮原町2の19の4
●(株)ファミリーマート(お客様相談室) ☎0120・079・[illegible]
東京都豊島区東池袋4の26の10
●PLAZA
(プラザスタイル お客様相談室) 03・5413・8[illegible]
東京都港区北青山2の12の2
●BLUE MOON BLUE ☎[illegible]
東京都台東区柳橋1の2の12　柳橋Mビル　2F
●HEADSTAR(プレスルーム) ☎03・3499・3408
東京都渋谷区東2の16の10　7F
●ポール オー ラマ ☎03・3796・8139
東京都渋谷区神宮前1の8の5
●Body Carnival ☎03・5472・1013
東京都港区浜松町2の3の29　3F
●ボッシオ渋谷店 ☎03・3477・5006
東京都渋谷区宇田川町29の3
●ボニータ渋谷109-②店 ☎03・3477・8049
東京都渋谷区神南1の23の10　渋谷109-②　3F

ま

●MERCURYDUO Head Office ☎03・5447・6533
東京都渋谷区広尾5の19の15　マークスタイラービル　6F
●moussy
(バロックジャパンリミテッド) ☎03・6730・9191
東京都目黒区青葉台4の7の7　青葉台ヒルズ　2F
●MARS渋谷109店 ☎03・3477・5097
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　4F
●M・A・C
(メークアップ アート コスメティックス) ☎03・5251・3541
東京都千代田区永田町2の11の1　山王パークタワー　24F
●MiiA ☎03・6826・8651
東京都渋谷区道玄坂1の16の5　大下ビル　1F
●ミスティック原宿店 ☎03・5774・8116
東京都渋谷区神宮前6の12の22　秋田ビル　2F
●ミニルディーズ ☎03・5456・6463
東京都渋谷区円山町6の8　松木家ビル　2F
●ミミズパーク ☎03・3462・7731
東京都渋谷区神南1の10の7　第2工業ビル　201
●muse muse by ROYAL PARTY ☎03・6825・9595
東京都渋谷区道玄坂1の16の5　大下ビル　1F
●三善 ☎0120・063・244
東京都文京区小石川3の6の14
●min plume(プリュム・ジャパン) ☎03・5456・4205
東京都渋谷区宇田川町33の8
●MURUAマルイJAM渋谷店 ☎03・6410・5846
東京都渋谷区神南1の22の6　マルイJAM渋谷　2F
●(株)モスフードサービス ☎03・5487・7371
東京都品川区大崎2の1の1　ThinkPark Tower　4F

や

●ユニバーサル・スタジオ・ジャパン ☎06・6465・3000
大阪府大阪市此花区桜島2の1の33

ら

●LAKIC SHOWROOM ☎03・6419・3042
東京都渋谷区神宮前6の25の8　神宮前コーポラス　706
●ラグエル渋谷パルコ店 ☎03・3461・3720
東京都渋谷区宇田川町15の1　PARCO PART3　3F
●ラグジーガール
(サルース新宿マルイカレン店) ☎0120・702・060
東京都新宿区新宿3の18の1　新宿マルイカレン　6F
●LagunaMoon ☎03・5447・6539
東京都渋谷区広尾5の19の15　マークスタイラービル　5F
●ラッシュ ジャパン ☎0120・125・204
東京都港区港南2の4の15　品川サンケイビル　4F
●LABORATORY/BERBERJIN-R ☎03・5414・3190
東京都渋谷区神宮前3の21の22
●(株)リージェント・ファーイースト ☎03・3623・1966
東京都墨田区業平1の20の12
●LIZ LISA
(ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター) ☎0120・819・251
東京都渋谷区宇田川町36の1　NAVI渋谷第3ビル　6F
●LIZ LISA TWINKLE
(ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター) ☎0120・819・251
東京都渋谷区宇田川町36の1　NAVI渋谷第3ビル　6F
●LIZ LISA doll
(ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター) ☎0120・819・251
東京都渋谷区宇田川町36の1　NAVI渋谷第3ビル　6F
●REZOY渋谷109店 ☎03・3477・5055
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　B1F
●RE DARK(ギルドコーポレーション) ☎03・3477・5154
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　4F
●LIP SERVICE ☎03・6824・9130
東京都渋谷区円山町28の1　トウセン道玄坂第2ビル　5F
●ルビーローズ渋谷109店 ☎03・3477・5165
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　6F
●REVROSSA CLARITY ☎03・5452・3309
東京都渋谷区宇田川町37の12　カザマビル　2F
●ROSE FAN FAN渋谷109店 ☎03・3477・5064
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　6F
●rosebullet
(オンワード樫山お客様相談室) ☎03・5476・5811
東京都[illegible]区[illegible]3の10の1
●ロジータ渋谷109店 ☎03・3477・5118
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　5F

わ

●one*way ☎03・5474・1211
東京都渋谷区千駄ケ谷3の53の3
●one spo ☎03・5414・5011
東京都渋谷区千駄ケ谷1の23の7





Popteen
9月号 撮影協力 ショップリスト
★★★★★★★★★★★★★★

Shop List

あ

●R&E渋谷109店 ☎03・3477・5016
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 B1F

●ACZA渋谷109-②店 ☎03・3477・8041
東京都渋谷区神南1の23の10 渋谷109-② 4F

●アナ スイ コスメティックス 0120・735・559
東京都中央区銀座1の7の10 銀座フジビルディング

●ANAP kids渋谷店 ☎03・5459・4021
東京都渋谷区宇田川町26の1 渋谷フラココビル 4F

●ANAP渋谷店 ☎03・5459・1190
東京都渋谷区宇田川町26の1 1～2F

●ANAP原宿竹下通り店 ☎03・5414・3454
東京都渋谷区神宮前1の16の11 フジイビル 1F 102

●ANAP MIMPI原宿竹下通り店 ☎03・5786・1882
東京都渋谷区神宮前1の9の31 えのはらビル 102

●ANAP LATINA竹下通り店 ☎03・5786・4225
東京都渋谷区神宮前1の16の12 539ビル 1F

●アネット・ハイロウ 新宿ミロード モザイク通り店 ☎03・3349・5744
東京都新宿区西新宿1の1の3 新宿ミロード モザイク通り

●allamanda ☎078・306・1100
兵庫県神戸市中央区港島南町4の6の2

●イーボル
(Pure Soeur／ilima by pure elegance) ☎03・3847・0753
東京都台東区花川戸2の8の8

●井田ラボラトリーズ ☎03・3260・0671
東京都新宿区市谷本村町1の1

●いろは堂原宿店 ☎03・3479・1146
東京都渋谷区神宮前1の14の2 ルポンテビル B1F

●INGNI ☎078・306・1100
兵庫県神戸市中央区港島南町4の6の2

●ValenTine's High渋谷109店 ☎03・5422・8734
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 B2F

●VANQUISH(せーの) ☎03・5771・3813
東京都渋谷区神宮前2の7の7 JIKビル 3F

●VENCE渋谷109店 ☎03・3477・5019
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 B1F

●WEGO原宿本店 ☎03・3400・7625
東京都渋谷区神宮前6の5の3 イベリアビル 1F・2F

●H&Mカスタマーサービス (info.jp@hm.com)
東京都渋谷区宇田川町33の6

●HbG ☎03・5467・2995
東京都港区南青山6の12の1 TTS南青山ビル 8F

●ABC-MART ☎03・3476・5448
東京都渋谷区道玄坂1の12の1 渋谷マークシティウエスト 19F

●エゴイスト渋谷109店 ☎03・3477・5143
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 4F

●SBY心斎橋OPA店(cotton candy) ☎06・6282・8036
大阪府大阪市中央区西心斎橋1の9の2 心斎橋OPAきれい館 1F

●エスペランサ渋谷109店 ☎03・3477・5078
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 B1F

●EMODA渋谷109店 ☎03・3477・5012
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 7F

●L.CHANCE渋谷109店 ☎03・3477・5074
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 6F

●Ober Tashe渋谷109店 ☎03・3477・5023
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 6F

か

●KAWI JAMELE (http://www.kawijamele-shop.com)
東京都渋谷区代官山14の23 セントラル代官山 14F 401

●カシオ計算機株式会社お客様相談室 ☎03・5334・4828
東京都渋谷区本町1の6の2

●CA4LAショールーム ☎03・5775・3433
東京都渋谷区神宮前1の8の14

●カネボウ化粧品 0120・518・520
東京都港区虎ノ門5の11の2 オランダヒルズ森タワー

●(株)kitson Japan ☎03・5467・2527
東京都渋谷区神宮前5の46の16 イルチェントロセレーノ 1F

●キディランド原宿店 ☎03・3409・3431
東京都渋谷区神宮前6の1の9

●ギムレット ☎03・3796・0833
東京都渋谷区千駄ケ谷1の31の8 AKビル 401

●キャバレー ☎03・3462・0022
東京都渋谷区神南1の14の1 コーポナポリ 201

●galaxxxy ☎03・3461・2033
東京都渋谷区道玄坂2の23の10 1F

●GILFY(ギルドコーポレーション) ☎03・3477・5192
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 7F

●GLAD NEWS渋谷109店 ☎03・3477・5081
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 7F

●GLAD NEWS渋谷109-②店 ☎03・3477・8229
東京都渋谷区神南1の23の10 渋谷109-② 5F

●Grandedge渋谷109店 ☎03・6805・0622
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 B1F

●クリオス ☎03・3668・2731
東京都中央区日本橋久松町13の4 トスバビル 6F

●(株)クリッパー ☎03・5768・2855
東京都渋谷区恵比寿南1の17の6 402

●CROON A SONG(プレスルーム) ☎03・3797・4003
東京都港区南青山6の11の8 M.A.K.FLAT 1F

●クレアーズ渋谷宇田川町店 ☎03・5428・9166
東京都渋谷区宇田川町31の1 大和ビル 1.2F

●ケンタッキー フライド チキン株式会社
お客様サービス係 0120・197・074
東京都渋谷区恵比寿南1の15の1 JT恵比寿南ビル

●ココルル(オンラインショップ) ☎048・447・7056
埼玉県戸田市新曽南3の11の2

●CONOMi ☎03・6273・0225
東京都渋谷区神宮前1の19の2 ミノワビル 1F

●COPO渋谷店 ☎03・3461・0620
東京都渋谷区道玄坂2の30の4 玉久ビル 1F

●コンバースインフォメーションセンター 0120・819・217
大阪府大阪市北区西天満5の8の8 VEGAⅥ高橋ビル別館

さ

●サマンサタバサ ワールドウォーカー 0120・86・3035
http://stww.jp

●サマンサベガ渋谷109店 ☎03・3477・5005
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 1F

●ZARA/ZARA JAPAN ☎03・6415・8061
東京都渋谷区恵比須西1の10の11 フジワラビル 6F

●サラヅディアック ☎03・3477・5191
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 2F

●サルース
(サルース新宿マルイ カレン店) 0120・702・060
東京都新宿区新宿3の18の1 新宿マルイカレン 6F

●(株)サンリオ ☎03・3779・8105
東京都品川区大崎1の6の1

●G2? ☎03・5786・4188
東京都渋谷区神宮前3の22の7 神宮前ビル 2F

●Ji.maxx ☎03・5728・8344
東京都渋谷区円山町28の1 トウセン道玄坂第2ビル 5F

●JSG ☎03・3477・5140
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 4F

●資生堂 お客さま窓口 0120・81・4710
東京都中央区銀座7の5の5

●渋谷フロンティア ☎03・3464・4579
東京都渋谷区神南1の16の3 1F

●SHAZBOT原宿店 ☎03・5775・4451
東京都渋谷区神宮前4の26の22 木村ビル 1F

●charmant渋谷109店 ☎03・3477・5135
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 7F

●17℃ by Blondollルミネ新宿店 ☎03・6279・4993
東京都新宿区西新宿1の1の5 ルミネ新宿1 4F

●JEWELS PROM渋谷店 ☎03・3477・5193
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 8F

●SHO-BI株式会社 ☎03・3472・7896
東京都品川区東品川2の2の4 天王洲ファーストタワー 16F

●JILL by JILL STUART
(SANEI INTERNATIONAL) ☎03・5467・9881
東京都渋谷区渋谷1の3の3 7F

●(株)スター・サークル ☎042・548・0540
東京都立川市曙町2の32の1 立川鳳山ビル 4F

●Stanza in 心斎橋OPA店 ☎06・6282・8221
大阪府大阪市中央区西心斎橋1の4の3 心斎橋OPA 6F

●Spiral Girl ☎03・3477・5056
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 B2F

●SPINNS by 古着屋本舗 ☎03・5467・6936
東京都渋谷区神宮前6の5の3 イベリアビル B1F

●SLY(バロックジャパンリミテッド) ☎03・6730・9090
東京都目黒区青葉台4の7の1 青葉台ヒルズ 2F

●swanky渋谷109店I ☎03・3477・5158
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 B2F

●西友 0120・360・373
東京都北区赤羽2の1の1

●(株)セシール 0120・70・8888
http://www.cecile.co.jp

●セシルマクビー 0120・628・668
東京都渋谷区神南1の6の6 オザワビル 4F

●SWORD FISHルミネエスト新宿店 ☎03・3341・4439
東京都新宿区新宿3の38の1 ルミネエスト新宿 B1F

た

●ダイアナ 銀座本店 ☎03・3573・4005
東京都中央区銀座6の9の6

●d.i.a. SPEC ☎03・3460・7991
東京都渋谷区松濤1の1の3 松涛栄光ビル 1F(通販不可)

●たからや渋谷109店 ☎03・3477・5017
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 B1F

●dazzlin ☎03・5447・6592
東京都渋谷区広尾5の19の15 マークスタイラービル 8F

●タビオ(株) ☎03・3462・2020
東京都渋谷区桜丘町2の9 第1カスヤビル 5F

●ダブル・シーヘッドオフィス ☎03・5456・6033
東京都渋谷区神南1の14の5 3F

●tutuHA渋谷109店 ☎03・3477・5062
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 4F

●Chille anap原宿店 ☎03・5414・6525
東京都渋谷区神宮前3の22の8 1～2F

●デア ディア渋谷店 ☎03・5458・8855
東京都渋谷区道玄坂2の3の1

●DHC 0120・333・906
東京都港区南麻布2の7の1

●titty & Co.渋谷店 ☎03・3477・5071
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 7F

●DELYLE ☎03・5452・3309
東京都渋谷区宇田川町37の12 カザマビル 2F

●DURAS ☎03・5772・6316
東京都渋谷区千駄ケ谷4の12の9 ブルースカイ千駄ケ谷 1F

●DILGA ☎03・3780・2400
東京都渋谷区桜丘2の3 富士商事ビル 506

●東急ハンズ渋谷店 ☎03・5489・5111
東京都渋谷区宇田川町12の18

●東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター ☎0570・00・8632

●TRALALA(ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター) 0120・819・251
東京都渋谷区宇田川町36の1 NAVI渋谷第3ビル 6F

●ドクターマーチン・エアウエア ジャパン ☎03・5822・6810
東京都台東区蔵前3の5の15 カールビル 2F

●東急ハンズ渋谷店 ☎03・5489・5111
東京都渋谷区宇田川町12の18

●トコパシフィック ☎03・5411・0589
東京都港区南青山3の18の17 十八番館ビル 3F

●DRWCYS ☎03・3470・6511
東京都港区南青山4の18の11 フォレストヒルズEASTWING 4F

な

●NADIA FLORES EN EL CORAZON ☎03・5772・6661
東京都渋谷区神宮前4の28の29

●ノエラ ☎03・5469・6420
東京都港区西麻布28 森ビル 4F

は

●Barbie ☎03・5467・2093
東京都渋谷区渋谷1の3の3 SIA青山ビルディング

●PASHAT-PASHAT ANTIQUES ☎03・5467・8040
東京都渋谷区神宮前6の16の2 マンションミクラ 102

●BUZZ SPUNKY ☎03・5457・8002
http://www.rakuten.ne.jp/gold/buzzspunky/index.html

●BACKS(ギルドコーポレーション) ☎03・3477・5086
東京都渋谷区道玄坂2の29の1 渋谷109 7F

●Bad Little Boo ☎03・5466・6772
東京都渋谷区神宮前6の6の8 201

●PANAMA BOY原宿本店 ☎03・3402・2425
東京都渋谷区神宮前1の16の6

お詫びと訂正／●8月号「GALゆかた『盛ってキュン！大作戦！』のP.89鈴木奈々ちゃんが着たゆかたのクレジットに誤りがありました。ゆかた￥8925、帯￥4935／ともにREVROSSA CLALITYと記載しました正しくはゆかた・帯（10点セット）￥7980で[illegible]の商品です。読者の皆様ならびに関係者の方々にご迷惑をおかけしましたことを、お詫びするとともに訂正いたします。

PI Present & Information ピィ! 2010 09

Information

『VANQUISH』×みつばちハッチ×純ちゃんがトリプルコラボ!



© 2010 タツノコプロ／映画「みつばちハッチ」製作委員会

映画「昆虫物語みつばちハッチ～勇気のメロディ～」と映画に声優として出演した小森純ちゃん、そして『VANQUISH』がトリプルコラボを実施!! 『VANQUISH』SHIBUYA109店やオンラインストアで、かわいいハッチをあしらったワンピースやTシャツなどが発売されるよ。この機会にしか手に入らないレアなアイテムばかり! お問い合わせ先:VANQUISH（せーの）☎03-5771-3813 http://thecorner.jp/

Information

『サムライウーマン』で髪もいい香り!



女子度を上げてくれるNO.1フレグランス「サムライウーマン ヴァニティーローザ」（¥5,775）を今買うと、モデルの間で超話題になっている「サムライウーマン シャンプー&コンディショナー（40ml）」がついてくる!! サムライウーマンの香料を贅沢に使用したシャンプー&コンディショナーだよ。数量限定のスペシャルセットだから、この機会を見逃さないで!　お問い合わせ先:SPRジャパン ☎03-5459-4414 http://www.sprjapan.com

Information

『muse muse by ROYAL PARTY』秋の新作を入荷!



まだまだ暑～い日が続くけど『muse muse by ROYAL PARTY』から、早くも秋のnewsが届いたよ。全国のショップには、レザージャケットやヒョウ柄コンビネゾンなど"秋色&秋柄"を取り入れた新作が続々入荷中。どれもこの秋のファッションに欠かせないものばかり!! お友達よりも一足早く、キュートな秋コーデを楽しんじゃお! お問い合わせ先:muse muse by ROYAL PARTY ☎03-6825-9595 http://royalpartymuse.jp/

Information

『TRALALA』で秋のファッションを先取りしよ!

TRALALA

『TRALALA』のショップでは、8/14（土）から、みんなのオシャレ心をくすぐる、秋の新作を一斉入荷します! この秋のマストアイテムから、これから流行りそうな最新アイテムまで、どど～んと発売。ショップでお買い物すると、ステキなプレゼントがもらえるよ。詳しくはHPをチェック! 今年は『TRALALA』で、秋の訪れを感じよう。お問い合わせ先:ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター☎0120-819-251 http://tralala-net.com/

Information

自分でかわいくデコ爪しちゃお!



爪を盛り×2にデコりたいけど、サロンに通うとお金がかかって仕方がない…。そんな悩める女子たちの救世主が「JELLY NAIL」。おうちで、カンタンにキラキラ&盛り×2のジェルネイルができちゃうキットだよ。大量のデコパーツ付きだから、思う存分デコネイルが楽しめちゃう。ジェルネイル初心者のコも安心の、わかりやすい取説つきだよ! お問い合わせ先:（株）IML ☎06-6764-4116 http://jellynail.jp/

Information

新・ゆるキャラ!? 『ピンポンマム』で癒されよう



お花の「ピンポンマム」をモチーフにした妖精キャラ「ピンポンマム」。しっぽと鼻がお花になっている、チョ～かわいいゆるキャラだよ。肌触りと抱き心地が最高に気持ちいい抱き枕（¥1,980）やクッション&シートクッション（¥1,380）、他、新作が続々登場するよ! 疲れた体とココロをやさしく癒してくれそうだね。『ピンポンマム』は雑貨ショップSiebelet（シーベレット）にて独占販売中! お問い合わせ先:（株）パレモ☎03-3667-7151

Information

海の家『Angel Heart House』がオープン!



みんなはもう海に遊びに行ったかな?　海で日焼けしまくりのコも、まだ一度も行ってないってコも、ぜひ由比ヶ浜海岸に足を運んでみて。女の子の定番フレグランス「Angel Heart」の海の家「Angel Heart House」が8/31（火）までオープンしているよ。みんなの夏をさらに盛り上げる、美味しい&楽しいメニューを取りそろえて、お待ちしていま～す。お問い合わせ先:（株）アミーズユープランニング☎0120-07-2160

Information

夏はアンクレットで足元もかわいくしよっ!



「VAヴァンドーム青山」から、夏の足元を彩るアンクレットコレクションが登場。シルクコードとシルバーチェーンを編み込んだミサンガ風のアンクレットは、素足+サンダルが基本の今の季節にピッタリ!　メンズもあるので、カレとペアで着けられちゃうよ。また、動物や数字、カラーストーンなどのチャームを組み合わせれば、自分だけのアンクレットの出来上がり! お問い合わせ先:（株）ヴァンドームヤマダ☎03-3470-4061 http://vendome.jp

Information

近距離恋愛してみない? 今すぐサイトにgo!



大人気コスメ「ドーリーウインク」シリーズでおなじみの「コージー本舗」が会社設立50周年を記念して『ラブ・イン・ユア・アイズ』キャンペーンを開催。下記モバイルサイトでは、成宮寛貴くんがプロデュース&主演した「近距離恋愛」が公開中だよ。さらに、対象商品を買うと「デコデジタルカメラ」が当たるチャンス! 成宮くんのFLASH待受&着ボイスは応募すると必ずもらえるよ。お問い合わせ先:コージー本舗☎03-3842-0226 http://www.kjmb.jp/kinkyori/

Information

森永製菓『クレープ屋さん』がデコクレープに?

SWEETS PARADISE スィーツパラダイス 渋谷店で

「新フレーバー先行体験&デコクレープイベント」を開催!

「スイーツから軽食まで1480円で食べ放題」で人気のスイーツパラダイス渋谷店で、森永製菓のクレープタイプアイスクリーム『クレープ屋さん』の新フレーバー先行体験イベントと、『クレープ屋さん』を様々な素材でデコレーションする「デコクレープ」先行体験イベントを開催するよ。

クレープ屋さん

新フレーバーはこの2種類

※北海道・東北地区では8月16日発売。
その他地域の発売日は9月13日予定。



生チョコバニラ

期間限定フレーバー

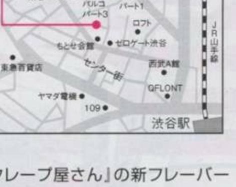
バナナチョコ

モバイルサイトはQRコードか下記アドレスにアクセスしてね!
http://www.morinaga.co.jp/mob/crepe/index.php

イベント概要

日時

2010年8月16日~8月31日(予定)　11:00~22:00
※一日個数限定。配布次第終了。　(スイーツパラダイスの営業時間に準拠)



場所

スイーツパラダイス渋谷店　渋谷区宇田川町13-8 ちとせ会館1F

料金

大人 1,480円　　小人 840円　※スイーツパラダイス渋谷店入場料

内容

期間中、スイーツパラダイス渋谷店のお客様を対象に、森永製菓『クレープ屋さん』の新フレーバー「生チョコバニラ」を先行サンプリング。様々なデコ素材が用意されたデコレーションスペースを特設し、『クレープ屋さん』を使った「デコクレープ体験イベント」も行うよ。

商品

スイーツパラダイスのイベントでは、『クレープ屋さん 生チョコバニラ』を使用予定。

ツイッターやってるよ♪



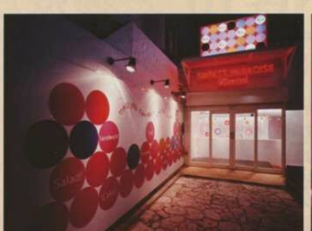
クレープ屋さんのキャラクター「クレープおじさん」にも限定バージョンが登場。「四つ葉のクローバー」や「幸せの青い小鳥」を持ったクレープおじさんに出会えれば、幸運が訪れるかも。

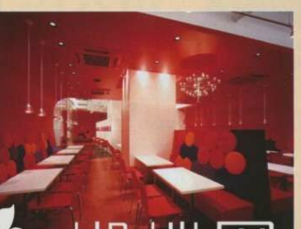
PRESENTキャンペーン　デコクレープの写メを撮ってメールすることで参加できるプレゼントキャンペーンも実施予定。ブログやtwitterに記事を投稿しても参加できるよ!

SWEETS PARADISE スィーツパラダイス

\ スイーツから軽食まで1480円で食べ放題 /

明るくモダンな雰囲気の店内で種類豊富なスイーツバイキングを楽しめる。ていねいにデコレーションされたケーキをはじめ、ムースやゼリー、わらびもちや白玉といった和風スイーツもあるよ。さらに、ソフトクリームマシーンも設置され、ストロベリーや抹茶など4種類のソフトクリームも味わえる。ドリンクはコーヒー、フレーバーティほか20種類。パスタ、サンドイッチ、ご飯ものなど軽食メニューもどうぞ。





お問い合わせ先:森永製菓㈱ お客様相談室　☎0120-560-1〈2


"カワイイだけじゃない"
"知らなきゃヤバい"
『女の子に聴いてもらいたい★』
2010年ブレイクマチガイなしの
"キラ可愛系"R&Bシンガー
タニア・クリストファー
遂にデビュー!!!!!!!!
レコチョクでチェック!
hudie.com
2010.8.4
In Stores
A Piece Of Me
TC
TANIA CHRISTOPHER
タニア・クリストファー／ア・ピース・オブ・ミー
STBC-006 ￥2,415（税込）
全15曲 ※iTunes では限定ボーナストラック２曲付き!!
洋楽聴いた事ない!!
J-POPしか聴かない!!って人にもオススメな
キャッチーでキュートでハッピーなR&B!!
ポスト"Ne-Yo"と期待された男が帰ってきた!!
客演にはリアーナ、リル・ウェイン、ネリー、タニア・クリストファーが参加!!
iTunes R&B シングルチャート
女子が聴いたら100% 落ちる
セツナ系ソング"Rain"収録!!!
1位!
I am Razah
RAZAH
Razah – I am Razah
レイザー – アイ・アム・レイザー
iTunes R&B チャートの TOP10 の中に
Razah の楽曲が４曲もランクインという異例の快挙!!
全14曲 / STBC-005
￥2415（税込）/ In Stores Now
STAR BASE
STAR で PIECE なブログ ➡ http://ameblo.jp/starbase/
STAR BASE


PRISILA
この夏イチオシ
WIGdeまとめ髪
ヘアアレンジ術
自毛の長さなんて関係ない!!
ロングもショートも♥瞬時に叶う憧れ流行スタイル!!
PRISILAが、カンタン・時短・オシャレで安カワな、
この季節にピッタリの、WIGを使った「まとめ髪ヘアアレンジ」をご紹介しちゃいます!!
毛足の長いSカールでスタイルを問わずに女度アップ!
Rope WIG
使用WIG：ロープWIG・グラマラスカール（VO-68-LiYE）/¥1,575
SIDE
BACK
カラー：TAY
ふわくるカールで元気さアピール★
Stretch WIG
使用WIG：ストレッチWIG・カール（AC-75-MG）/¥3,360
SIDE
BACK
カラー：MG
自由自在なグラムGirl★
使用WIG：ストレ
WIG・ゴージャスリ
カール（AC-80-TM
/¥5,040
SIDE
BACK
カラー：TMGX
Mitsuami BAND
アレンジ自在!
カチューシャにも
ヘアゴムにも使える!
カラー：TMGX
使用WIG：みつあみバンド（PG-01-LiYE）/¥1,260
デカリボンに2トーン前髪WIGで個性派オシャレ宣言♥
2tone Maegami WIG
使用WIG：2トーン前髪WIG・リッチレイヤード
(FX-07-TNC×TMA) /¥2,310
SIDE
カラー：TNC×TMA
デイリー使い
ピッタリSIZE
Dango WIG
使用WIG：団子
メガ団子ミ
/¥3,360
SIDE
BACK
カラー：TMGX
PRISILA原宿店
原宿店ACCESS MAP
JR原宿駅
原宿'80 1F
PRISILA原宿店
OPEN★
住所：〒150-0001
東京都渋谷区神宮前4丁目31-16
原宿80ビル1F
TEL/FAX：03-3423-6650
営業時間：11:00～20:00
今すぐ、プリシラのホームページへGO!!
ウィッグ　プリシラ
検索
http://www.prisila.j
モバイルサイトへ
プリシラ会員（無料）に登録すると、お買物にお得な【300ポイント】進呈中!

SALSAのエクステで美の頂点へ★
アレンジ自在の変幻術！

エクステメニュー 10%off

※新規の方に限ります



モデル 峯村優衣



海の波に乗っかった☆外ハネBigウェーブで夏を制す！



透明感溢れるサラツヤで爽やかサマーガールを演出中♥

テンション♪上げたい時は 夏ハジケ系！アップスタイルでキマリ

Menu

ヘアセット	2,700円
ゆる巻き	1,000円

最高級人毛100% エクステンション

20本	5,000円
30本	6,000円
付け放題	10,000円

エクステの長さは胸トップになります

付け放題メニューは50本まで。それ以上は本数により別途相談。

	20本	30本
プレミアム エクステンション	8,190円	9,240円
クイーン エクステンション	6,090円	7,140円
ヴィーナス エクステンション	4,725円	5,775円

通常メニューのエクステの長さは胸下になります

優衣チャンは通常のエクステを50本つけています。

SHOP LIST

店舗		電話	アクセス
谷店		☎03-5766-0889	渋谷駅から徒歩1分
王子店		☎0426-42-8832	八王子駅から徒歩3分
田店		☎042-724-2552	町田駅から徒歩1分
岩店	●	☎03-5694-1330	小岩駅 徒歩3分
宮店	●	☎048-648-1844	大宮駅から徒歩5分
サティ店	●●	☎048-654-8664	日進駅から徒歩12分
越谷店		☎048-966-8456	南越谷駅から徒歩3分
沢店	●	☎04-2922-3684	所沢駅から徒歩2分
浜店		☎045-316-8660	横浜駅 徒歩5分
塚店		☎0463-21-3634	平塚駅 徒歩1分
葉店	●	☎043-224-2630	千葉駅から徒歩8分
津田沼店	●	☎047-474-2018	津田沼駅から徒歩4分
木更津店	●	☎0438-25-5850	木更津駅から徒歩3分
船橋店	●	☎047-426-0887	船橋駅南口から徒歩3分
梅田店		☎06-6311-3001	梅田駅 徒歩3分
尼崎つかしん店	●	☎06-6422-5030	稲野駅から徒歩3分
名古屋栄店		☎052-242-6503	矢場町駅から 徒歩3分
金沢店	●	☎076-223-7272	タテマチ通りベルセルそば
福岡大橋店	●	☎092-561-5573	大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店		☎094-234-0708	久留米駅東口から徒歩2分
大分店	●	☎097-536-7277	大分駅から徒歩10分
日田店	●	☎0973-22-6522	日田駅から徒歩7分
新潟店	●	☎025-378-6838	新潟駅から徒歩2分
b：SALSA江古田	●	☎03-3993-7804	江古田駅から徒歩2分
b：SALSA大宮	●●	☎048-645-4030	大宮駅西口から3分
b：SALSA上福岡店	●●	☎049-269-0724	上福岡駅から徒歩1分
b：SALSA川越店	●●	☎049-223-4142	川越駅から徒歩5分
b：SALSA浦和店	●	☎048-833-6841	浦和駅から徒歩5分
b：SALSA南浦和店	●	☎048-838-6424	南浦和駅西口から徒歩2分
b：SALSA熊谷店	●	☎048-526-6214	熊谷駅から徒歩1分
b：SALSA伊勢原店	●	☎0463-97-3637	伊勢原駅から徒歩1分

●カラーカットができるSHOP ●ネイルができるSHOP

EXTENTION SALSA

各店舗の情報はもちろんSHOPPING・ブログ・SNSランキングが楽しめるサイトに生まれ変わりました！

来店時にコチラを提示していただくと
エクステメニューを
10%OFF
有効期限2010年10月末まで

…た3分!

憧れはモデルのおしゃれSTYLE

楽カワ ワザあり ウィッグ

おしゃれ通販「カラ★パラ」とウィッグ専門店「マリブ」のコラボレーション企画!!

カラッパラッ 007 & Malibu Full Wig


Before

モデルのキレイな髪色、ふわふわの巻き髪って憧れる♥でも、自分の髪でマネしても何か違う(泣)そんなアナタの救世主!ウィッグならいつでもモデルヘアがキマる☆



…デル使用カラー
…コアイエローメッシュ


Side

Back

…るでウィッグじゃないみたい!
…然な毛質でサラサラ〜♪

…サバサ髪だとおしゃれ度ダウン↓ツヤ毛で…ドなスタイルに変身!学校・オフィスにも◎

…惑のストレート

今スグGet!

…品番号 NL28

¥9,975(税込)

…ッグの長さ/トップ〜前髪約19cm、毛先約66cm、…材/日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度〜160度使用可能、人エヒフ付、アジャスター付、カ…/ディープブラック、ブラウン、ココアイエローメッシュ

…ープブラック / ブラウン / ココアイエローメッシュ(モデル装着)



モデル使用カラー
ライトブラウンオレンジMIX


Side

Back

ふんわりゆるロングもウィッグなら『ばっ』とかぶるだけ!

地毛だと伸ばすのもケアするのも大変な腰下ロングに変身☆いつでもツヤツヤだよ◎

ロイヤルカール

今スグGet!

商品番号 NL05

各¥9,975(税込)

ウィッグの長さ/トップ〜前髪約 20cm、毛先約73cm、素材/日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度〜160度使用可能、人エヒフ付、アジャスター付、カラー/ディープブラック、ブラウン、明るい黒色にゴールドメッシュ、ライトアプリコット

ディープブラック / ブラウン / 明るい黒色にゴールドメッシュ(モデル装着) / ライトアプリコット



人気急上昇!お姫様カールに♥

夏らしい明るい色&胸あたりまでのほどロングが大HIT!!いまどき女の子らしいスタイル!

しなやかカール

今スグGet!

商品番号 NL04

各¥9,975(税込)

ウィッグの長さ/トップ〜前髪約20cm、毛先約60cm、素材/日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度〜160度使用可能、人エヒフ付、アジャスター付、カラー/ライトブラウンオレンジMIX、ハニーブラウン


Side

Back

ライトブラウンオレンジMIX / ハニーブラウン(モデル装着)

Happy Voice

愛知県 S.U様

…回ウィッグの購入は2回目ですが、
…っぱり質も良く、値段のわりに
…当に良い買いものをさせてもらっています。
…しでも対応よく、ちゃんと確認メール
…届く点・なにより届くのが早く、
…ぎの時も本当に助かっています。
…だけ雑誌などにもでているので、
…忙しいとは思いますが、スタッフ様
…当にありがとうございます!! (オシャレが)
…事上、髪が染められないので楽しみです♥



【無料】カタログお届け中!
po@007s.jp に空メール送信
カタログ請求フォームが届きます。
お手入れ用品、パーツウィッグも充実!

全商品共通

カールアイロンで巻ける! ワザ有
耐熱ファイバー素材だから、アイロンやコテでアレンジ自在♪ドライヤーで乾燥もOK!

調節可!フリーサイズ ワザ有
ウィッグの裏には調節可能なアジャスター付!頭にフィットします。

…アクセスはコチラから!
…po@007s.jp
空メール✉を送信!

★読者限定特典★
200円OFF
ご注文の際に必ずクーポン番号を入力してね♥
クーポン番号 7313
2010年10月31日まで

空メールは po@007s.jp
※ドメイン指定をされている方は007s.jpを設定してネ!
携帯サイトは http://www.007s.jp/
※サイトにアクセスしにくい場合、お電話にてお問い合わせください。
お電話は 0120-544-804 受付時間/年中無休 9:00〜21:00
お客さま相談室 0120-800-491 受付時間/年中無休 9:00〜21:00
※お客様から提供された個人情報は、当社規定のガイドラインに準じた厳重な管理の下、商品の発送およびご案内等にのみ利用させていただきます。

【PR】

ご注文方法
代金引替(手数料300円)でお届け致します。商品到着後に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。※返品・交換は商品到着後10日間であれば承ります。必ずお電話にてご連絡ください。18歳未満のお客さまは保護者許可を得てご購入ください。空メールを送ると知って得するトレンド最新情報がいっぱいゲットできるお得クーポン付メルマガをお送りします。

オシャレ通販なら カラッパラッ007
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9 第一暁ビル2F



寿るいチャンがメチャはまってる★ギャルツイッター★

ツイッター始めたいコ大集合

Realtime love ってなんじゃや？

リアルタイム

Q01 ギャルツイッターRealtime love って何なの？



ギャル専用のツイッターが簡単に楽しく始められるケータイ専用サイトだよ！

Q02 どうしてるいチャンははまってるの？



友達もモデル仲間もみんなこれでツイッターやってるからつぶやきが盛り上がる！

ブログよりも、プライベートなことがいいたくなるんだよね。たとえば『好きな人できちゃった！』とか

ツイッターをやっている有名人とかギャルモデルがすごく探しやすい

友達と会えなくても何してるかわかるからチョー便利！

るいチャンが教えるギャルツイッターRealtime love の秘密！



モデル同士とかSBYスタッフ同士が秘密で使っていたサイトなんだよ！

ブログより気軽に書けるし、みんなとゆるーくつながってられるから、らくなんだよね〜

ツイッターをやりたいけどなかなか始められないコ多いみたいだけど、実はみんなのケータイでも出来るんだよ！

つらいときとか寂しいときも励ましの声がドンドンきたよ！ほんとみんなありがと。

るいが具合悪いときに、治し方をスグに教えてもらったんだよ『感動』！

かわいいデコメ絵文字も使えるからチョー盛れる！

みんなケータイでつぶやきまくり

★ギャル使用率No.1 ツイッターモバイルサイト



このQRコードで早速るいチャンにつぶやいてみよう！もちろん無料ダヨ！

http://r-tm.jp



蝴蝶网
hudie.com
のキレイ夏バテ知らず
Summer Beauty
神戸
岡山
広島
福岡
熊本
鹿児島
全国に21院　こだわり続けて22年
基本に患者様第一の美容医療を追求し続けています。
品川デンタルケアクリニック
品川院 0120-418-370 携帯OK
東京都港区港南2-5-11 大三洋行品川ビル4F
診療時間AM10:00～PM7:00
梅田院 0120-418-381 携帯OK
大阪府大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル2F
診療時間AM10:00～PM7:00
www.shinagawa-dental.com 携帯からもアクセスOK
品川デンタルケアクリニック 検索
●歯科医師が答えるメール無料相談
●HPからカウンセリング予約ができます
★当院は自由診療ですので公的保険は適用されません
歯のホワイトニング初回・上6本 4,250円、オールセラミッククラウン法、インプラント治療、スーパーブリーチング、歯肉漂白、ガミースマイル修整など、歯に関するお悩みならお気軽にご相談ください。



脂肪吸引

こんなお悩みに　ダイエットしてもすぐにリバウンドしてしまう…
部分的なお肉だけが気になる…

お尻下部　61,800円
お尻の下の部分のダブつきを解消！脚長効果も期待できます。

二の腕　両腕80,000円
二の腕が細くなると、上半身もスッキリとした印象に。

ホホ　両側87,800円
アゴ下やホホ骨上とのセットメニューもあります。

ドクターが患者様の体質や脂肪の付き方に合わせて、全体的なバランスを整えながら吸引していきます。脂肪細胞そのものを吸引するため、術後の施術部分は脂肪がつきにくくになります。

※上記以外の箇所の脂肪吸引の価格等につきましては、HPまたはお電話にてお問い合わせください



豊胸術

こんなお悩みに　ボリュームがないからビキニにパッドは欠かせない…
夏にむけて頑張ってダイエットしたいけど、胸までスリムにはなりたくない…

人工乳腺バッグ　両方195,000円
厳選した人工乳腺バッグです。豊富なサイズの中から直接カウンセリング時に触ってお選びいただけます。

注射による豊胸術も取り扱っております。
詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。

W-PRP脂肪幹細胞による豊胸術　脂肪吸引の価格＋両方150,000円〈W-PRPを含みます〉
脂肪吸引で取ったご自身の脂肪細胞と幹細胞をバストに注入してバストアップします。片方最大200cc程注入できます。

※W-PRP脂肪幹細胞による豊胸術は、品川・新宿・池袋・横浜・千葉・大宮・名古屋・心斎橋・梅田・神戸・福岡・札幌にて実施しております

※豊胸術は、施術後の妊娠・授乳に問題ありません



切らない整形

こんなお悩みに　メスは使いたくない…

小顔術　【初回限定】片側4,500円
エラの筋肉が発達している方に。

隆鼻術・アゴ修整　【初回限定】各14,000円
鼻やアゴの輪郭修整ができます。

唇形成(上・下)　【初回限定】各14,000円
注入することで、唇をふっくらとさせます。



フェイス

こんなお悩みに　ノーメイクに自信がもてない…

二重術埋没法　2点留め・両目19,600円
メス不使用で、ハレも少ない二重術です。

隆鼻術　131,200円
オーダーメイドの高級プロテーゼで鼻筋を整えます。

アゴ修整　167,200円
高級プロテーゼでアゴのラインを整えます。

エチケット

こんなお悩みに　ムダ毛の処理は自分では面倒だし時間もない…
自分以外の人にニオイを気にされていたら嫌…

脱毛　【初回限定】両ワキ500円
数回の治療で脱毛が完了します。

ワキガ治療　両ワキ98,000円
超音波を使用してニオイの元を吸引します。

点滴治療

こんなお悩みに　身体の内側からキレイになりたい…
短時間で効果的に身体をケアしたい…

※点滴治療は18歳未満の方はお受けいただけません

ダイエット注射　1回2,900円
脂肪の燃焼を促し、痩せやすい身体に。

美白注射　1回2,900円
シミ・ソバカス等の色素沈着に効果的です。

その他、人工乳腺バッグの入れ替え、傷跡修整、声のお悩み(品川院のみ：音声外科)、婦人科のお悩み等、美容に関する事ならどんなお悩みでもご相談ください。
※初回限定価格の2回目以降の価格や、保障・施術に関する詳しい内容は、HPまたはお電話にてお問い合わせください　※表示価格は予告なく変更となる場合があります
○当院は自由診療ですので公的保険は適用されません

信頼価格宣言　表示価格は　診察代　＋　薬代　＋　アフターケア代　全て込み　※一部の施術で麻酔代等が必要になる場合があります

ブログ更新中！　ドクターブログにて情報発信中！ www.shinagawa.com/contents/blog/
現役ドクターやスタッフが語る、美容の話やオススメ施術情報の他、モニター症例写真・Q&A・美容整形体験談も公開中！ ★携帯OK

www.shinagawa.com　品川美容外科　検索
○症例写真＆動画公開中！　○医師が答えるメール無料相談　○HPからカウンセリング予約ができます ★携帯OK

あの著名人・女優との対談配信中！

品川　札幌　仙台　宇都宮　大宮　千葉　池袋　新宿　横浜　新潟　静岡　名古屋　京都　心斎橋　梅田

品川美容外科は、開院当初より「信頼できる品質・少ない負担」を

品川美容外科

予約制　各種クレジットカード取扱　土日も診療

全国共通美容相談フリーダイヤル
携帯からもご利用いただけます　受付時間AM10:00〜PM10:00
0120-18-9900
無料カウンセリング受付中
美容に関するお悩みなら何でもお気軽にご相談ください

テ が勢揃いの「ストレ でキレイになろう!

ベストHIT 15

Photos_ Yoshinobu Fukaya(aura)
Styling_Marii
Hair&Make_ Yurina Abe(D-GO)



が勢揃いとウワサのサイト「ストレン」!! 5 周年を記念して、人気アイテムを突撃取材しちゃいました!



Ranking No.1



ダイエット売上 No.1!

THE D（ザ・ディー）
ストレン価格：¥3,129

5kgじゃ痩せる意味がない！ 4段階で大幅カロリーカット!!

ストレスの原因になる食事制限はもう終了！ 大手製薬会社が隠し続けていた【ダイエット革命サプリ】をストレンがついに解禁しました !! よくあるカロリーカットサプリの常識を超えて、４段階のブロックでカロリー&糖分を大幅カット !! これさえあれば、『食べても食べても太らない』夢の体質を GET できちゃう☆ ダイエットに成功したことがないっていう人も、これは一見の価値ありだよ！(60 粒)

カロリーを大幅カット!!

実は食べ物によって糖分のサイズは様々。1種類のサイズしかブロックできなかった従来品に比べて"THE D"は4段階でブロックするから、どんな糖分も逃がさない!! これで大幅なカロリーカットが可能に♪

外食する時やたくさん食べる前にはコレが必須!! だって楽しい食事なのに、我慢なんて嫌だもん☆ カロリーや糖分が気になる脂ものやお菓子も、コレがあればへっちゃら♪ いっぱい食べてるのに、使ってすぐに3kgも落ちたコもいるんだよ!





Ranking No.3

貧乳がこの世から消える!? エステ規制のサプリがパワーUP!!



総売上４万７千個(当社調べ)を突破!! 某有名エステサロンに「豊胸メニューが売れなくなる!」と販売規制を求められた伝説を持つ【プリンセスシルエット】がパワー UP したこのサプリ☆ その美爆乳力はもう誰にも止められない! 翌日感じるハリ・ツヤ・ボリュームで、胸の開いた服が着たくなっちゃう♥ (120 粒)

Empire（エンパイア）
ストレン価格：¥4,830



映画でも有名なマリーアントワネット王妃は、なんとバスト109cmという超爆乳の持ち主☆ そんな王妃が実践してた秘策を取り入れるだけじゃなく、応用までしたのがこのサプリなんだって!! 聞いただけでも大きくなりそうだよね(笑)



Ranking No.2

剃るより『除毛』!! 約2週間ムダ毛ゼロへ！

ボツボツ、ジョリジョリの気になるカミソリや毛抜きの処理はもう卒業 !! 塗ってムダ毛を分解し、根こそぎゴッソリの『除毛』は一度経験すればもうやみつき☆ 毛穴の奥から抜ける感覚で、男並みの剛毛だって仕上がりツルツルの輝く美肌！ 一度使えばしばらく生えないのも◎ 薄着の季節の必需品 !!(専用ヘラ付き /100g×3 本)

アクアパトラヘアリムーバー【医薬部外品】3 本セット
通常価格¥4,725 ➡ストレン価格¥3,990





ムダ毛の処理って色々あるけど、これはお肌にもやさしいし、何より仕上がりがキレイなのがオススメ♪ しかも処理後に生えてくる毛はザラザラしないから、全然気にならない！ 1本たったの1,300円位っていうのがお財布にも嬉しいし、絶対買いのアイテムだよ!!

Ranking No.5

クチコミ&リピートNo.1 体内スッキリでキレイにヤセる!



ストレンダイエット部門で 2009 年、1番売れたサプリメント。前作のヴィーナスラインに引き続き、『痩せた !!』クチコミが止まらない♪ 通常では摂取不可能な量の繊維とハーブを1粒に凝縮したことで、お通じに悩むコも驚きのスッキリ !! 体内に溜まった太る原因をブヨブヨごと出しきって、ダイエットはもちろんお肌の調子も整える!(120 粒)

ヴィーナスリッチ　ストレン価格：¥3,990

1粒でもスゴかった!! って声があるくらい実感力バツグン☆ お腹ぽっこりはダイエットだけじゃなくて肌荒れ・疲れ、美容の天敵だから早めに解決しなくちゃ!!



Ranking No.4

太い脚はもうイヤ!! 海外セレブの裏技を暴露

誰もが悩む『太脚』の原因を4つのアクションで徹底アプローチ! あのパリス・ヒ●トンやアンジェリーナ・ジョ●ーをはじめ、海外の美脚セレブ達の脚ヤセ術をサプリで再現しました!! むくみもブヨブヨもこれでスッキリ♪ ただ細いだけじゃない、うっすらと筋肉の付いた引き締まった美脚へ!!(60 粒)



飲んで寝ると、翌日脚がむくまない感じ! 脚全体も引き締まって◎ 脚って運動してもなかなかヤセないから、こんなサプリ嬉しいよね♪ 自信をもってミニやショーパンが履きこなせるよ!!



CELEG（セレッグ）　ストレン価格：¥4,830

Ranking No.7

顔中の毛穴を一掃! ニキビ・毛穴の原因からゴッソリ

キビ・毛穴に悩んでいるアナタ！それは肌のキレイ妨げる" 汚れ" が原因！普段の自己ケアじゃ取り除けい汚れが誰のお肌にも溜まっているんです。そんな汚をゴッソリ吸着してくれるのが多くの美容商品に使用れている「炭」と、汚れを食べる「モンモリロナイト」が合されたこのパック。「塗る→乾かす→剥がす」の３スップで驚くほどスッキリ！美容成分もタップリだか、お肌にも優しいよ♥(50g)

1回使うことでツルツル肌が蘇る、キレイの強〜い味方☆ 毛穴につまった角栓や汚れだけでなく、気になるウブ毛もまとめてOFFしてくれるから、化粧の仕上がりもグレードアップ!



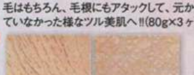


GLAZY ドラマティックスムースパック
ストレン価格：¥2,079

Ranking No.6

体を洗うムダ毛ケア!! 気付いたら全身ツルツル

ボディソープをこの石鹸に変えれば、いつものバスタイムがムダ毛ケアの時間に☆ 当店でも大人気だった前作から成分が2倍になって、気になるムダ毛がより細く、より少なく…!! 既に生えてる毛はもちろん、毛根にもアタックして、元から生えていなかった様なツル美肌へ!!(80g×3ヶ)





epi ソープ EXTRA Plus ストレン価格：¥3,129

(左) ワンピース¥7,245/リップサービス、ヘッドアクセ、ピアス、ネックレス、サンダル/すべてスタイリスト私物
(右) キャミソール¥3,990、ロングロザリオネックレス¥2,625/ともにスニープディップ渋谷109店、ストーンロザリオネックレス¥1,995/リップサービス、パンプス¥13,440/デュラス、スカート、ヘッドアクセ/ともにスタイリスト私物

大人気の通販サイトが
5周年を迎えました☆

StreeTrend®
[ストリートレンド]

ケータイでスグ買える!
モデルも御用達! 大人気ア

ビューティアイテム

ダイエットからバスト・デカ目・美肌・除毛まで、キレイになれるビューティアイテム



モデルも納得★
キレイのことならストレンにおまかせ♪

ストレンが5周年の記念キャンペーンを開催!

まつエク級マスカラを全員にプレゼント!!



下記に記載された QR コード、もしくは URL よりご購入いただいた方全員に、まつエク級の激伸びで大人気の『エレガンスラッシュ』をもれなくプレゼント!! 長く! 太く! 上向き! セパレート! にじまない! これ以上は無い♥ 溺愛マスカラ。

Ranking No.10 土台からずっしり!! 先端理論で美爆乳へ!

生まれつきの貧乳を打破するチャンス到来! 小●栄子さんや平●あやさんの豊胸術をサプリで実現することできちゃったんです!! アメリカ政府も認定する成分「ボロン」で、全身スッキリなのに胸だけがムクムク♥ 寝ている間に想像以上のボリュームバストを手に入れよう! (60 粒)



ナイトグラマー
ストレン価格：¥3,129

寝る前に飲めば、理想の胸が手に入るなんて夢のよう! 成長期を過ぎてあきらめちゃったコは、ぜひ試してほしいな。数週間でカップが上がったコもいるんだから!!

Ranking No.9 人気モデルも絶賛愛用!! トレンカで太脚&ムダ毛対策

見た目はシンプルでおしゃれなトレンカ☆ でもその正体は、特殊圧力と温熱作用で履くほど脚がほっそりするダイエット仕様!! 人気急上昇の雑誌モデル『福留愛りさちゃん』もお気に入りで、ますます脚が細くなったと評判です! ムダ毛にアタックするイソフラボン加工だから、履くほど素肌がツルツルに♪ (フリーサイズ)

モテツヤトレンカ
ストレン価格：¥1,890



もう他のトレンカは履けません! シルエットも綺麗だし、シンプルだからどんな服でも相性抜群♪ それなのに脚痩せもムダ毛ケアもなんて…!! モデル友達にも紹介して、みんなで使ってます!

Ranking No.8 ロンドン●ーツ出演!! あの巨乳グラドルも愛用

グラビアモデル事務所が特注でつくったバストジェルだから、実感力が段違い!! 塗った部分がむくむくボリューム UP するフランス産の特殊成分をはじめ、配合内容が驚くほどスゴイんです☆ バストの下・上・側面、好きな所にバストを『盛る』感覚!! 理想のバストをつくってね! (100g)



グラビアート
BBMAX ジェル EX
ストレン価格：¥3,99

「谷間が今までよりス
ゴイ!」「寝ころんでも
バストがぷりん♪」人
気のグラビアモデル
さん達が顔出しOK
でコメント中! プロも
認める実力、試す価
値アリだよ!!

Ranking No.13 塗り過ぎ注意!! 自まつ毛がエクステ級に

まつ毛を育て、根元からケアする "KGF"や、円形脱毛の発毛促進剤としても使用される "センブリエキス" など、まつ毛を伸ばす豪華成分をたっぷり配合! 他の美容液では満足できなかったコも『これは伸びる!!』と大絶賛☆ 目指すは、マスカラや付けまつ毛ナシで OK のゴージャス自まつ毛!! (1.8mL)



GLAZY プロディジーラッシュクリエイター
ストレン価格：¥3,675

目ヂカラ命の私達にとって、まつ毛はとにかく盛ってなんぼ!! エクステとかマスカラで傷んで短くなったまつ毛は、これでソッコー復活させちゃう♪ 1日で伸びた!! ってコもいる超実力派!

Ranking No.12 ムダ毛の再生をブロックし、ツルスベを長期間キープ!

剃った後に生えてくるムダ毛のチクチクを抑える成分を配合したエッセンス。塗れば塗るほど、処理後のツルスベ肌が持続するんです!! しかも濃いムダ毛が徐々に細く薄く!! 美肌成分で白肌作用まで♥ (100mL)



リムーバーで処理をしたあとにコレを塗るってコが続出中! 薄く気にならなくなるし、処理する手間も省けて◎。

アクアパトラエッセンス
ストレン価格：¥3,129

Ranking No.11 ニキビ・毛穴に悩まない すっぴんOKの極美肌へ

洗顔なんて何を使っても一緒! 思うアナタは、まだ最愛洗顔に出えていません!! 天然植物油で汚を毛穴の奥からキャッチし、同時肌再生を促すパール・角質に潤をもたらすトレハロースが入ったの美肌洗顔は、一度使えばもう手せない!! 『ニキビや毛穴が減っ☆』喜びの声が続々です!! (120g



GLAZY ルミナスフォームクレン
ストレン価格：¥2,730

みるみるお肌がキレイになるから、毎日の洗顔が楽しくなっちゃう!! オススメはもっこもこの泡だからできる「泡パック」!! 美容液のパック級にお肌がぷるぷるしっとりに♪ 自分史上最愛の石鹸はコレに決定!

Ranking No.15 背中も楽チン♪ ウブ毛も角質もまとめてOFF

いつものタオルを変えれば◎ ゲルマニウムが練りこまれた特殊繊維が古い角質やウブ毛を絡め取り、魅せるボディが完成!! お手入れが難しい背中もこれなら簡単♪ 全身ツルスベお肌に☆



ゲルマニウムエピタオル
ストレン価格：¥1,050

体を洗うことで、全身のウブ毛処理ができちゃうだけでなく、肌にある古い角質までOFFする万能タオル。背中の開いた洋服もへっちゃらだね!

Ranking No.14 もはや肌再生級!! ニキビ撲滅ジェル

白ニキビ・赤ニキビ・繰り返すイヤ〜なニキビにも! 「抑える・整える・予防する」3ステップケアで、翌朝感じるこの違い♥リピートするコも続出のジェルで、脱!ニキビ肌♪ (50g)



MSC-
[医薬部外品
ストレン価格：¥5,0

その他、他には無い美容コスメが目白押し!
まずはサイトへアクセス!

StreeTrend® 全国最大級! ビューティアイテム通販サイト [ストリートレンド]

ケータイで右記の「QR コード」読み取り or「URL」を入力して、今すぐストレンへ!

http://sttd.jp/55

今なら 超お得! 1万円以上で送料無料!

18歳未満のお客様は、必ず保護者の方の許可を得てご利用ください。送料は全国一律840円(税込)です。商品のお届けはご注文より1週間前後です(諸事情により多少、お時間のかかる場合もございます)。返品は未開封に限り商品到着後8日間以内にお願いします。但し返送料はお客様負担となりますのでご了承下さい。お客様情報の第三者への提供は行いません。お問合せ:0120-000-424 10:00〜17:00(平日のみ)

[PR] ストリートレンド事務局
東京都港区赤坂 2-5-1

※モニターモデルのデータ・感想はあくまで個人的なものであり、成果を保証するものではありません。



創立34年、臨床症例数58万件。
安心の中で「きれい」は生まれる。
Next Beauty
技術が生みだす Next Beauty
医学を通じて、「きれい」は、次のステップへ。
TV番組『ビューティー・コロシアム』でおなじみの大塚美容形成外科・歯科は、
34年の実績と業界屈指の臨床数を持つ美容外科クリニック。
医師の科学的な目線と卓越した手技で、次なる美しさを目指します。
Beauty Through Science──次の美しさを科学する
大塚美容形成外科・歯科
0120-80-1611
東京・大塚／銀座／札幌／仙台／大宮／千葉／横浜／静岡／金沢／名古屋／京都／大阪／神戸／広島／福岡
●相談無料（全国15カ所で受けられます）●完全予約制（HPまたは、お電話でご予約ください）●クレジットカード利用可能 ●当院は自由診療です ●治療費は標準的費用です

二重まぶた

緻密なカウンセリングとシミュレーションで自然で理想的な二重ラインを追求します。

二重まぶた埋没法 切らない

皮膚を切らずに、二重ラインの上を2ヵ所縫合するだけの「埋没法」です。当院が独自に開発した専用針と、血管手術などに使用される細くて安全な糸を使用するので、傷跡が目立たず抜糸の必要もありません。あなたに合った自然な二重まぶたをご提案します。



こんな人に! メスを使うのはイヤ。短時間で二重になりたい。整形は気づかれたくない。

二重埋没法（H・I針式）
88,200円
部分切開法
189,000円

二重術を携帯でチェック!

小顔・鼻

最新美容メソッドで小顔・顔やせを追求！手術ナシで低い鼻をすっきり高くしたい方に。

小顔 切らない

ダイエットでは痩せないエラ周りの筋肉（咬筋）や、頬の脂肪、下ぶくれなど、「大きな顔」に悩む方へ、あなたにあった小顔メソッドで理想のフェイスラインを追求します。

鼻 手術ナシ

当院の手術なし隆鼻術は、「鼻を少しだけ高くしたい」「手術はイヤ。簡単な方法で高くしたい」という方にピッタリ。約10分で終了するので、どなたでもお好きな時に受けることが可能な簡単隆鼻術です。



こんな人に! 手術は避けたい。自然な仕上がりを期待。エラが張っている。頬の脂肪が気になる。鼻を少し高くしたい。

顔やせ注射（頬・アゴ）	26,250円
小顔注射（エラ咬筋）	78,750円
小顔吸引（アゴ）	105,000円
隆鼻注射	52,500円

小顔術を携帯でチェック!

豊胸術

大きさ、形、感触にこだわった豊胸術には、当院の34年の経験が活きています。

スピーディ豊胸術 手術ナシ

手術のいらない当院独自の新しい豊胸術で、短時間でバストを大きくします。皮膚や胸に含まれている本来の成分を使用することでふっくらとした自然な感触に。負担が少ないので翌日から普段と同じ生活ができます。大幅なサイズアップをご希望の場合は医療バッグをご提案します。



こんな人に! 手術はイヤ。胸にメスを入れたくない。お試し感覚で気軽に大きくしたい。

スピーディ豊胸術（10cc1本）
37,800円
医療バッグ豊胸術
472,500円

豊胸術を携帯でチェック!

痩身・減量

高度な技術で余分な脂肪を確実に吸引。リバウンドしにくく、無理なくスリムに。

メディカル脂肪吸引

当院のメディカル脂肪吸引は、10代〜60代の方々まで多くの症例数を誇ります。最新の痩身医療技術により、血管や神経を傷つけずに深層から浅層まで余分な脂肪をバランス良く吸引します。肌表面に凸凹や傷跡を残さず、安全確実に美しいボディラインを目指します。



こんな人に! 今すぐ脂肪を減らしたい。傷跡や凸凹は残したくない。

脂肪吸引（腹部）
199,500円
脂肪吸引（二の腕）
131,250円

脂肪吸引を携帯でチェック!

歯・口元

1回の治療できれいな白い歯に。美しい口元に欠かせない口内エステです。

歯のホワイトニング

歯磨きでは落ちない汚れや着色が気になる方に「ホワイトクリーニング」で本来の白く清潔な歯を取り戻します。より白い歯を目指すなら、自宅でできる「ホームブリーチング」もおすすめです。歯を傷つけたり、削ることなく、眠っている間にきれいな白い歯へと導きます。



こんな人に! 人前で話す機会が多い。タバコやコーヒーが好き。歯の色・汚れが気になる。

ホワイトクリーニング
15,750円
ホームブリーチング
31,500円

歯科治療を携帯でチェック!

美容皮膚科

美容皮膚科による専門治療やケアで、若々しく美しい素肌づくりを応援します。

ニキビ・シミなど!

大塚美容形成外科では美容皮膚科医による最先端の肌治療を行っています。ニキビ、シミ、小ジワ、タルミなど、一人一人のお肌の悩みに合わせて、塗り薬、内服薬、レーザー、ピーリング、注射など、安全で効果的な治療法を駆使し、きれいな素肌作りを医学的にサポートします。



こんな人に! ニキビが治らない。毛穴が気になる。ホクロがイヤ。シミが目立ってきた。つるつるの肌になりたい。

医薬クリーム治療（1本）
10,500円
内服薬治療（2週間分）
2,100円〜4,200円

肌治療を携帯でチェック!

http://www.otsuka-biyo.co.jp



愛され女子の秘密兵器
快感☆誘惑☆悩殺☆
デートの前にコッソリ飲むだけ…
小悪魔フェロモン大放出♪
ME-CHU
※¥9,800→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
こういう夜の相談?ってしづらいよね～。でも、だからこそ恥ずかしさや痛み、ムード作りに悩んでる子って意外と多そう。ミーチュはそんな女の子の味方になってくれるサプリだよ♥(モデル/23歳)
コドモは見ちゃだめっ♥濃密フェロモン&ストロベリーの香りで誘惑♪夜はスゴイ事になっちゃう!?さらには、③大爆乳成分の濃縮配合♪♂のアレも挟めちゃう!?ムッチムチバストに急成長♪
石鹸1つで私が変わる…☆
締まり♥白肌♥消臭♥抑毛♥
ME-CHU LOVESOAP (2個SET)
愛され女の新常識!気になる色・ニオイ・締まり…を一発解決!?弾けるベリーの香り&フェロモンでシビれる感度アップ☆何倍も、何回でも、愛されちゃう…カレをソノ気にさせる石鹸♪
洗った後の肌がスベスベで、超良い香りっ♥毛穴が引き締まって、肌が明るく白～くなってきて感動☆もちろんアソコも…。。。実は彼氏にかなり褒められましたっ!(モデル/23歳)
※¥7,960→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
蝴
hudie.com
ムクミを強制剥奪ッ!!!
細くしたいトコをきゅんっ♪
ついでに…彼のハートもきゅんっ♪!?
LOVE KYUN BODY
夜に飲んで寝るダケ!お腹・脚・二の腕の脂肪、溜まった便&毒素も⇒全部まとめて即排出☆さらに!!出しきってキレイになった体からは、誘惑フェロモン放出♪肌もプルプル!?愛されボディの秘密が、この1粒にギッシリ♪
お仕事をもらって嬉しすぎて…友達とはしゃいでたらチョット油断しちゃって。でもラブキュンボディのおかげで助かりました!!カメラマンさんからも痩せたとか色気が出てきたネ、なんて言われたり、最近ファンレターも増えたような…フェロモンのおかげ?笑(優綺/モデル)
12,000→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
今年の夏は主役いただき!!おいしく飲んで
爆乳&く・び・れ♥味も質も最高級☆コダワリました♪
ME-CHU LOVELY BOM
ピーチ&マンゴーの激うまジュースに、最高級プエラリア1000mg&爆乳成分をギッシリIN☆ウエストの脂肪までバストへ強奪!?お通じ解消で肌もプルプル♪仕上げは、全身からフェロモン誘惑…♥
ダイエットのしすぎで胸まで痩せて焦ってた時、サンプルもらったんです。コレ、とにかくメチャうま♥しかも…1週間でカップが元のCをとばして、Dにまで成長!!お通じも◎で、肌までキレイになっちゃいマシタ♥(モデル/19歳)
※¥9,800→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
飲むだけ!塗るだけ!寝てるだけ!
裏ネタ満載Beauty Live☆
Loves Collections
商品合計¥5,250以上で送料無料・
品揃え1,000点以上!
あなたのキレイを徹底サポート
極★美人化計画
生涯ムダ毛決別宣言!
お風呂のついでに
リムーバーが使えないアソコにも…♥
エピキュアフェアリー (2個SET)
とにかく簡単!ふわもこ泡で洗うだけで、頑固なムダ毛もみるみる消えていく!?しかも1分泡パックで臭い・黒ズミの気になるIゾーン、Vゾーンもカンペキ♪
※¥15,600→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
チビがいるとお手入れにかけられる時間ってナカナカなくて。これは体を洗えばOKだからすご～く簡単♪保湿&美白も同時にできるし♪ママだってツルツルのお肌で綺麗な方がイイもんね☆モチロン、ママじゃない子にも本当オススメ!(岡田悠/モデル)
ひと吹きシュッ!で、ゴッソリオフ☆全身ムダ毛を超スピード除毛!
エピキュア ※医薬部外品
(有効成分:チオグリコール酸Ca)
今すぐにもツルツルにしたい!急ぎなら絶対コレ☆ひと吹きシュッ!で、太く濃いムダ毛はもちろん、毛抜きでもとれない「埋没毛」やカミソリでは処理しきれない「うぶ毛」もツルンッ♪
仕事柄、よくサンプルを頂いたりするんですが、正直こんなのは初めて。リムーバーとしての効果はモチロン、とにかく拭き取った後の肌が…メッチャ白い!!変なニオイが残ったりせず、スベスベに仕上がるってのも最高☆(百合華/モデル)
※¥9,800→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
Epi Cure
お風呂でソッコーツルリ☆頑固なムダ毛もあっとゆ～まに…
エピキュアクリスタル
大HITエピキュアシリーズ待望の最新作☆どこよりも早く最速入荷!!!腕・脇・Vゾーン…モジャ毛をゴッソリ!毛穴の黒いポツポツも見逃さない☆しかも美容エキス配合で、肌までキレイ♪
※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
お風呂で使えるのが本当にベンリ!!ムダ毛につけて、髪をパックしながら待ってれば…あとはパックを流すついでにシャワーでザーっと♪しかもね、すごいのが後が超スベスベなの!!毛穴も締まってて、肌も透明感アップ♪もう手放せません☆(23歳/モデル)
ムダ毛撲滅作戦
洗い流さないからラクチン♪脱毛級ローションで目指すは…
つるすべマシュマロ肌☆
エピキュアシャイン
肌ダメージやカサつきが気になるコはコレ!処理後やお風呂上りにサラッと塗るダケで、手触りスベスベの極上シルク肌に♪ポツポツ毛穴もキュッ☆続ければ続けるほど生えてこなくなる!?
※¥6,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
EPICURE SHINE
エピキュアシャインって名前の通り、だんだん肌が輝いていくの!ポツポツした毛穴やウブ毛が消えて、透明感が出たよ☆しかもこのマンゴーピーチの甘い香りが…好きだな～コレ♥ハマっちゃいました♪(さーこ/モデル)
ご注文は簡単!右のQRコードからアクセス!
QRが読み込めない方はこちらからアクセス!
ocomo・au・ソフトバンク・ウィルコム 4キャリア対応
http://ravi.jp/d/
ラヴコレお客様専用ダイヤル ☎06-6312-5551
(月～土 10時～19時までお気軽にご連絡ください)
お問合せメールアドレス info@ravi.jp
FAX 06-6312-5552(24時間受付)
●モニター・モデルのデータや感想などはあくまでも個人的なもので成果を保証するものではありません。●お支払いは代金引き換。●未成年者は保護者の了解を得てご購入ください。●送料は全国一律630円(税込・一部地域除く)。ご購入金額が5,250円(税込・送料別)以上の場合、送料無料とさせていただきます。●お届けはご注文受付後3日～2週間です。●お客様情報は商品発送・ご案内等、当店内のみで使用させていただきます。第三者への情報提供はしません。
※各商品成果には個人差(体質等)がございますのでご了承下さい。
株式会社ラヴィサンリュウール 大阪市北区南森町1丁目3-29-903
※特別価格の有効期限は10月末まで

視線釘付け 悩殺バスト



人気雑誌モデルがプロデュース☆ ブラ買い替え必至♥ 背肉・ワキ肉集めて谷間メイク！

NEW寝ながらバストアップブラ 小悪魔バージョン

着けて寝るだけ♪翌朝にはボヨヨーン!?ワキのハミ肉もおっぱいに変身☆横や下に流れがちなバストを盛りっと集めて、爆乳演出!?さらに背中・脇回りもスッキリ!!

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥1,980(税込)

最近このブラをして寝てます!!普段使いでも盛れるけど、寝てる時ワイヤーがないからきつくないんだよね☆強制下着も悩んだけど、これからの時期暑そうだし…これぉおすすめ♪（モデル/神子島みか）

厳選5大成分を贅沢配合☆ 成功者続出の前作を超える!?感動体験の嵐♥

Gカップレボリューション インフィニティ

爆裂HITの前作を、遥かに超える爆乳成分含有量！！ハリが、サイズが、谷間が…♪寝る前に飲むだけ！アンダー細く&ふっくら上向きでバスト強調☆

※¥19,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

たわわなGカップの秘密♪ 従来品と比較にならない!? 業界極秘のバストクリームを入手！

プエルラ

人気急上昇のグラドルが愛用を激白!!塗れば塗るほど、バストの細胞が劇的に…！美肌成分もぎっしりIN☆モチプル美乳をGET♪

¥3,675(税込)

プチ乳さん以外は注意してね！ スピード感がすごい☆

スピードボム247

ピリピリきたら…合図かも!?とにかく吸収力が段違い！モニターテストで90%成功の実力！しかも胸が小さい人ほど大きくなったとか?!コレは試す価値あり…！

¥3,129(税込)

LOVE& フェロモン

ゾクゾクッ♥ときちゃう☆ 濡れピンクの…極上キス体験！

Luvesフェロモンリップグロス

すっぴん唇に1塗りすれば、ぷっくり濡れピンク&柔らか唇のできあがり♪超高濃度フェロモンで♂はもう虜!?キス止まらない…理性崩壊☆思わず押し倒される!?

¥2,000(税込)

自信がもてる☆ 愛されアソコ♥ 締まりUP！?

レディリフレッシュ

簡単1秒！コトの直前でも慌てない♪気になったときに、1プッシュ。鼻先1cmだって匂わない!?臭い・色・モジャモジャ毛…不安も悩みもシュッと解決☆

¥2,079(税込)

下着からバラフェロモン♪洗い流し不要☆ デリゾーンのムレ、ニオイ、黒ずみ、カユミに…

フェローズ スーパーアンダークリーム

ニオイも汗もピタッ☆アソコに塗れて、臭いケアができるクリーム誕生！下着で擦れたVゾーンのくすみ、ザラついたお尻もぷるんっとキレイ♪とどめに香るバラフェロモンで悩殺♥

¥2,980(税込)

モテすぎて浮気!?♂の理性を奪う♪ 口臭・体臭・汗さえも…極上薔薇の香り♥

ローズアディクトエクストラ

フェロモン増殖成分を凝縮☆究極の激モテローズサプリがパワーアップ!!追加配合された消臭成分で、口臭・体臭・汗・ワキ・足・便臭・生理臭まで…うっとり薔薇の香り！?

※¥10,000→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

最近合コンや職場でもすごいモテるんです!!本当にビックリ☆番号聞かれるのはしょっちゅうで、デートに誘われたりプレゼントもらったり…これからもリピ買いし続けます♪（OL/27歳）



コレなしじゃ…デートできない!? 耳、おへそ…"穴"専用ヒミツ兵器♪

CLACLA

耳の中!?おへそ!?予想してなかった彼からの攻めに焦った女子はコレ！こっそり塗るだけで消臭、さらに魅惑フェロモンふわり…♪全身すみずみ愛されチャウ!?

※¥6,980→ラヴコレ価格 ¥2,940(税込)

耳攻めは大好き。でも耳って手入れの仕方がわからないから臭いや汚れが気になって…素直に受け入れられなかったの。今はクラクラがあるから安心☆フェロモンのおかげか前より彼も優しい感じ♪(22歳/OL)

モデル愛用♪ため息さえ… 悩殺フェロモン ☆桃色吐息♪

エンジェルブレス

たった10秒でモテ系フェロモン吐息♥大好きな彼と今すぐKISSしたいアナタに！禁断の媚薬フェロモン配合で、キスするほど興奮!?気になる口臭・汚れ・黄バミもスッキリ☆

※¥6,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

ご自慢 スリムバディ

日に日に細く!? 燃焼+着圧☆ 寝てる間に骨盤矯正♪

ラブリーシェイプ5分丈骨盤ゲルマスパッツ

履くだけ簡単！お腹・太モモ・お尻がメラメラ☆ワンピ・ミニスカコーデの下に履けるミニ丈が誕生♪3D部分着圧で骨盤の歪みもスッキリ!?絶妙な着心地が人気のヒミツ。

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥1,764(税込)

短時間で太モモが…ウソ!? 指にリングON☆ 腕・オナカ・脚もゲッソリ体験！?

ウエイトコントロールリング3

爆発ヒットの前作から、パワー・メカニズム・成分の全てがパワーUP↑↑脚や手の指にリングをつけるダケ♪次々起こるサイズダウンに、悲鳴のような感動の声続出!!

※¥5,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

ムダ肉バーニング☆ 寝てる間に脂肪炎上!? 激売れシリーズ

ホットバーニング モイスチュアゲル

塗った直後はヒンヤリ…その後メラメラ燃えて汗ビッショリ!?脂肪もむくみもギュンギュン絞り上げ☆タップリの保湿成分で、翌朝はプルプル潤うる、ローズ香る美脚♪

¥1,890(税込)



TV番組で紹介！注文殺到!! 食べるシルクダイエット☆

シルクプレミナ

最低体重を-10Kg以上下回る！?2010年大ヒット予想はこのシルク！シルクのもつナノレベルの「すき間」に、余分な糖質や脂肪が包まれガチガチ脂肪も細かく分解!!さらに話題の黒豆、ほか豪華成分を大量配合!!一皮むけたようなプルプル肌まで♪

※¥12,000→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

テレビで放送されたのをみて早速購入!!まるで体の中から余分なものが削られてるように体重が落ちて-11kgデス!!シルクだけあって肌にもいいみたい♪（26歳/会社員）

顔がグイグイ小さく!? 憧れ小顔&細ボディ♥

ヴァレッツア クリスタルボディアキュラ

たった30日でモデル級の小顔&ホッソリボディ!?脂肪・ムクミ・老廃物をとにかくスルー☆首回り、あごライン、背中・腰周りがみるみるスッキリ!?

※¥8,400→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

まさかと思いましたが、短期間で激痩せ！顔から肩にかけてスッキリ!!こんなに変わるとは思ってなかったウエストも6cm細くなり、パンツがゆるい☆本当にウレシイです!!（23才/商社勤務）

狙った彼は瞳で落とす

生まれツキ一重が…憧れのパッチリ二重!?

ヴィヴァンアイズ

整形手術を本気で考える一重サンの目を対象に専用開発！上下マブタのデカ目筋肉を育成し、別人級☆パッチリデカ目に！

一重だから毎日アイプチしてたけど、コンナに瞬間的に目をギュンッと大きくできたのは初めて!!目がパッチリして、続けるうちに奥二重にまでなれたョ♪もっと続けていきます!!（ショップ店員/17歳）

※¥7,980→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

潤肌☆艶肌☆ 輝くモテ肌

TV番組で紹介され、完売続出!!韓国美肌をつくる、不思議なイチゴ♥

トックリイチゴ3REDピーリングジェル

シミ・毛穴・凸凹・ニキビを緊急肌レスキュー！肌に優しいのに実感は劇的!!脚に腕に…全身使える美白ピーリング☆シミ・黒ズミなかったコトに!?

これは、本当にお勧め!!ポロポロっと溜まってた毛穴汚れや角質がどんどん出て落ちた一っ！！！って感じ☆他の商品と全然違う！嬉しいコトに、ほっぺの目立つシミもどんどん薄くなってきました！ヒリヒリしないし、洗い上がりもつるつる&しっとり♪（OL/23歳）

※¥8,800→ラヴコレ価格 ¥2,940(税込)

彼を虜に… 恋する艶髪

サラツヤ髪に媚薬フェロモン♪ 指名が激増！ カリスマスジ職人絶賛☆

Diva's Secret

※¥2,980→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

No.1キャバ嬢の香り!?傷んだ毛先を集中リペアしサラサラな髪に濃厚フェロモンを290倍吸着！髪の毛1本1本が男を惑わす…♪

お医者さんとの合コンにつけていったらその日はみんながお姫様扱い♪こんな経験1度もなかったのに…つけていった途端だからコレのおかげとしか思えない！（学生/19歳）

パワフルなのに 超激安♪

足首締まった☆ 太モモには隙間♪

レッグライン パニックSOS

業務用プロレベルの美脚17成分が、ムクミ・脂肪・セルライトに集中攻撃!!!リンパの目詰まりを強制デトックス☆

¥1,050(税込)

履けば履くほど…!?下半身ギュギュッ☆ オシャレレギンスで脚ホッソリ♪

ラブリーシェイプ10分丈ゲルマレギンス

履き心地も良かったので毎日使っていたら太モモが-6cmも痩せてました!!ダイエットサプリでは全然痩せなかったのに…。部屋にいる時&寝る時は必ず、最近は仕事場にも履いていってます♪（24歳/販売員）

雑誌モデルが多数愛用！太もも・ウエスト・ヒップと脚全体が日に日に細くなっちゃう!?ゲルマパワーで脂肪メラメラ&絶妙な圧力がムクミ・セルライトにも強力アタック！

※¥5,980→ラヴコレ価格 ¥1,039(税込)

短期間でスピード実感☆この値段で谷間クッキリ!?

プエラリア ミリフィカ100

飲めば飲むだけ巨[illegible]が育つ♪元祖プエ[illegible]リア100%サプリの[illegible]実力派サプリが期[illegible]限定モニター価格[illegible]試せるチャンスだ[illegible]！早いもの勝ち♪[illegible]週間試してぜひ実[illegible]してみて！

※¥4,880→ラヴコレ価格 ¥1,029(税込)



小悪魔アンケートに答えて ハワイ、10万円をGET！！

毎月変わる簡単なお題（アンケート）に答えるだけで、ペアでハワイ旅行や、現金10万円、豪華賞品が当たる、プレゼントキャンペーンを実施中！

右のQRコードから空メールを送ってね！

※p@ravi.jpのドメイン解除を忘れずに！

8月のお題は…『好きな人ができたら…告る?? それともひたすら待つ??』

詳しい賞品内容確認はコチラ

http://ravi.jp/?p=0107



ペアで1組×ハワイ旅行
1名×10万円
1名×人気ゲーム機
1名×携帯音楽機器
5名×ファッショントータル[illegible]ーデ[illegible] トレンドスタイルトータル[illegible]ーデ[illegible]
50名×Beautyスペシャル体験GET

★全員プレゼント★

期間中のお買物時なら、何度でも使用できる、特別割引クーポン券を全員にプレゼント！

クーポンの種類は、1000円、500円、[illegible]

大切なのは「技術」と「品質」そして「アフターケアの充実」

Yes! 高須（たかす）クリニック

”高須“という本名をクリニック名にしたのは責任感の証です。



高須幹弥
医学博士・麻酔科標榜医
日本形成外科学会認定専門医

単一植毛手術の研究にて医学博士号を取得。リオデジャネイロ大学教授であるイヴォ・ピタンギ博士の指導を受け、フェイスからボディまで幅広く治療を担当。生涯にわたる主治医となれるよう患者様と医師の信頼関係を重んじ、アフターケアの充実にも力を注いでいます。

ポジティブな気持ちから受けるはずの美容整形ですが、正確な診断と適切な治療を受けなければ、大きなトラブルの原因になりがちです。希望する仕上がりを本当に実現できる「センス」「経験」「技術力」を持ち合わせた医師かどうかが見極められなければなりません。そして何より大切なチェックポイントは、医師の「責任感」のあらわれとも言うべき「アフターケアの充実」。「高須クリニック」が創立者の本名である「高須」をクリニック名にしているのは、すべての施術において責任の所在を明らかにするためでもあります。

PRICE LIST

ひとり一人ちがうお悩みに、きめ細かく対応しています。

目	二重まぶた（クイック埋没法）	片方¥52,500 両方¥94,500
	二重まぶた（ミニ切開法）	¥262,500
	二重まぶた（全切開法）	¥262,500
	目頭切開	¥262,500
	目尻切開	¥262,500
	眼けん下垂	片方¥367,500
	くぼみ目修正	¥105,000
鼻	隆鼻術（注射式）	¥52,500
	隆鼻術（プロテーゼ挿入）	¥367,500
	小鼻縮小	¥367,500
	耳介軟骨移植（鼻先を高く・細く）	¥367,500
	だんご鼻を細く	¥525,000
	鼻根を細く	¥630,000
	ワシ鼻の修正	¥420,000
口	唇を厚く（上下）	¥105,000
	唇を薄く（上・下）	各¥157,500
	ガミースマイル（注射式）	¥52,500
	ガミースマイル	¥367,500
歯	ホワイトニング	1本1回¥1,575
	エステ	¥10,500
	オールセラミッククラウン	1本¥105,000
	ジルコニアセラミックス	1本¥126,000
	審美義歯	¥157,500〜¥630,000

輪郭	あご整形（注射式）	¥52,500
	あご形成（プロテーゼ挿入）	¥367,500
	エラ縮小術（注射式）	¥157,500
	こめかみ形成（注射式）	1本¥105,000
	ひたい形成	¥105,000〜¥1,575,000
	脂肪吸引（頬・あご）	各¥294,000
	あご骨形成	¥1,050,000
	エラ骨・頬骨形成	各¥1,260,000
美肌	ホクロ・イボ	1個¥2,100〜¥105,000
	あざ・シミ（レーザー）	1cm四方¥10,500
	イレズミ除去	¥10,500〜¥630,000
	レーザーアブレージョン	1cm四方¥10,500
	IPLフォトフェイシャル・フォトRF（顔全体）	各¥31,500
	ケミカルピール	¥15,750
	イオン導入	各種¥9,450〜¥12,600
	ポラリス	1回¥31,500〜¥52,500
	サーマクールCPT・NXT	¥157,500〜¥315,000
	フラクセル	¥31,500〜¥157,500
バスト	豊胸術（注射式）	10cc ¥73,500
	豊胸術（脂肪注入）	¥315,000
	豊胸術（プロテーゼ挿入）	¥1,050,000
	陥没乳頭	片方¥262,500
	乳頭縮小	片方¥157,500

ボディ	脂肪吸引	一部位¥210,000〜¥399,000
	リポレーザー	一部位¥157,500
	イタリアンメソシェイプ（ハガキ大）	一部位一回¥31,500
		6回コース¥157,500
	カーボメッド	一部位¥21,000〜¥31,500
	ヒップアップ	¥1,050,000
ワキガ・多汗症	注射法	¥157,500
	クイック法	¥157,500
	コンビネーション法	¥210,000
	剪除法	¥315,000
脱毛	両ワキ	1回¥14,700
		1年間フリープラン¥73,500
	上腕または前腕（両腕）	初回〜5回目各1回¥30,450
		1年間フリープラン¥144,900
植毛	まつ毛・まゆ毛	¥262,500〜¥525,000
	頭部・性毛	¥262,500〜¥945,000
性器	小陰唇肥大	片方¥157,500
その他	ピアス	¥5,250
	ボディピアス	¥12,600
	耳の形成	片方¥157,500〜¥315,000
	傷あと・唇裂修正	各¥5,250〜¥525,000
	出べそ修正	¥157,500〜¥315,000

*料金は、すべて消費税込の価格です。*大きさや状態に応じて費用が変動する手術については、カウンセリングで正確な金額を提示させていただきます。*公的医療保険は適用されません。
*秘密厳守の医療ローンをご用意しています。*この料金表は、平成22年7月1日現在のものです。

無料 カウンセリング券をダウンロード！

美容整形、成功への道「ワタシらしくウツクシクなる!」



まずはウェブをチェックしよう! PCでもケータイでも様々な施術のくわしい説明があります。



電話ならフリーダイヤル、PCや携帯サイトからも問い合わせやカウンセリング予約ができます。



カウンセリングでは、不安や疑問に思っていることをすべて医師に質問して確認しましょう。



コンピューターシミュレーションで手術後のイメージを見てみると参考になるでしょう。

坂 ✆03-3587-2061
歯科直通 ✆03-3583-9244



東京都港区赤坂2-14-27 国際新赤坂ビル東館12F

横浜 ✆045-322-1187

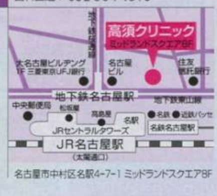
JR・横浜駅西口より徒歩1〜2分



横浜市西区北幸1-6-1 横浜ファーストビル15F

名古屋 ✆052-564-1187
歯科直通 ✆052-564-4618

JR・名古屋駅より徒歩1分



名古屋市中村区名駅4-7-1 ミッドランドスクエア8F

大阪 ✆06-6345-1187
歯科直通 ✆06-6345-1518

JR・大阪駅より徒歩4分



大阪市北区曽根崎新地1-4-12 桜橋プラザビル8F



Find your beauty here!
目ヂカラUP大作戦
第一印象をキメるのは「目」! 大きく華やかな目もとに憧れます
美容外科では、どんな変身が可能なのか?
目の手術の人気ランキングは? 気になるアレコレを、
高須クリニック・高須幹弥ドクターにレポートしました!
教えて!! ドクター
No.1 高須式クイック埋没法 二重 (両目) ¥94,500
右の説明図のように、高須式クイック埋没法は、特殊な技術と特許取得の極細専用手術糸で、一般的に行われている埋没法より取れにくくなっています。
高須式クイック埋没法
上まぶた断面図
高度な技術で、まぶたの二重ラインの内側に糸を通します。一般的に行われている埋没法が2~3点だけで留めるのに対し、高須式は2点（赤部分）+ 2線（青部分）で安定した二重ラインを作ります。
No.2 ミニ切開法 二重 (両目) ¥262,50
埋没法で元に戻ってしまった方に、わずかな切開で元に戻らない二重を
デカ目メイクはもちろん、薄化粧でも自然な幅広二重ラインをつくりま
バッチリメイク
ナチュラルメイク
No.3 全切開法 二重
(両目) ¥262,500
幅広の二重にしたい場合やまぶたの脂肪がとても多い人には全切開法。
No.4 目頭切開
(両目) ¥262,500
After
黒目が大きく見えます。
No.5 なみだ袋形成
(両方) ¥105,000~¥157,50
After
注射で魅力的な目もとに
Lucky ケータイで
無料 カウンセリング券をゲット!!
QRコードを読み取って資料・無料カウンセリング券請求やカウンセリング予約が可能です。
手術派? 注射派?
選べる3つの豊胸術
1 注射式豊胸 10cc ¥73,500
注射でできる豊胸術が大人気!より手軽に、より自然な理想のバストを目指します。
2 自分の脂肪で ¥315,000 ＋脂肪吸引代
腹部などの余分な脂肪をバストに注入します。豊かなバストと同時にくびれたウェストラインや引き締まった脚線美を目指す方に最適です。
3 美容外科手術 ¥1,050,000
一人ひとりの体型やなりたいバストの大きさと形を考え、最適なバッグを選びます。また、術後のアフターケアとして、無料で超音波マッサージを行っています。
林葉直子さんも大絶賛!
隆鼻術
●注射で鼻を高くする方法 ¥52,500
●プロテーゼを挿入する方法 ¥367,500
注射式 小顔術
●注射でエラの張りを取ると、小顔効果! ¥157,500
歯科
ナチュラルな色と
歯並びに
歯並びが悪いことをあきらめていませんか?
しい笑顔にはバランスのとれた歯並びが必
可欠です。タカスの美容歯科技術なら短期
少ない通院であなたの笑顔をもっと素敵に
を白くするレーザーホワイトニングも好評で
●オールセラミッククラウ
1本¥105,00
出っ歯や乱ぐい歯で
悩みの方でも、短期間
自然で整った歯並びに
ニキビ・医療脱毛
ニキビ・ニキビ跡・毛穴の開き・ホクロ・アザ・イボ・タトゥー除去など、あらゆるお肌のご相談に応じます。携帯電話で入手できる無料カウンセリング券をご利用ください。
●フォトフェイシャル
顔全体1回 ¥31,500
●両ワキ脱毛 1回 ¥14,700
1年間フリープラン ¥73,500
痩身 注射でサイズダウン
高須クリニック独自の高級配合薬剤で、まるでダイエットに成功し
かのように自然なサイズダウン。ゆっくり着実にスリムになれて、
も手頃な注射式部分痩せに人気が集まっています。
●注射式部分ヤセ
（ハガキ大一部位）¥31,500
（6回セット¥157,500もあります）
●脂肪吸引
（一部位）
¥210,000~¥399,000
美容外科
形成外科
美容皮フ科
歯科
高須クリニック
赤坂・横浜・名古屋・大阪
パンフレットのご請求は、フリーダイヤルまでお電話ください
美容相談 9:30~22:00 0120-5587-15
歯科相談 9:30~19:00 0120-4180-86
歯科の治療は、赤坂・名古屋・大阪院にて承っております
高須クリニック 検索
ホームページから資料・無料カウンセリング券請求やカウンセリング予約が可能です
http://www.takasu.co.jp
● 年中無休
● 予約制
● ローン・クレジット
nudie.com

YUKI YAMAMOTO × WO MARKET

It is shown a secret to be more beautiful for all women

Diet/Bust/Cosme/Skincare/ Nail/Extension/Contact Lens/Others



美アイテム1000点突破！みんなも使っている
このアイテムで今よりワンランク上のオンナになる！

モデル:山本優希　カメラマン:有馬里沙　メイク:古橋香奈子　ヘア:Shalalagirl　デザイン:竹居純代　プロデュース:宮先祐子

あの有名モデル☆もコレを使って デカ目！見た目1.8倍！？



愛され女子のマジメイク☆寝る前に一塗り☆　超強力粘着でパッチリモデル二重が手に入る！瞬間二重形成記憶であの有名モデルに一生手放せない！と言わせた絶品！塗る⇒寝るの簡単ステップ美容形成♪嫌なボッテリ一重・奥二重ともコレでサヨナラ☆使い続けて最速3日で二重が手に入った報告も有！今までモデルのみ使用を許された魔法のパッチリ形成美容液です☆彡

※当社調べ

ガールズメーカーエタニティライン
WOmarket価格　**2,625円**

体験者の声
浜田咲希サン　（読者モデル）
使うほどに次第に二重がクセづけされたって友達もいたし使ってみる価値あり！さっきんもまつげのりとして使ってるけど確かにめっちゃ強力やしオススメやよん〜!

バイオ菌がバクバクと脂肪を攻撃！ 完売間近の人気商品☆



現在ダイエット先進国アメリカで主流になりつつあるのが「食べながらできる健康的なダイエット」。先端培養技術により脂肪を砲撃するバイオ菌の大量生産が可能になりました！肥満の原因である≪重機毒素≫≪凝固アブラ≫≪停滞留便≫をバイオ菌がアタック！腸内をにキレイにして一気にスリム体質に！

ピュアスルー　定価 15,540円　WOmarket価格　**3,129円**

体験者の声
大町よしえさん（３２歳）
思っていた以上に短期間で痩せたので旦那の会社のテレビプロデューサーさんからダイエット特番のモニターとして出演してくれと依頼されちゃいました。

http://wo-market.jp?pop=wo

ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上、ご注文下さい

株式会社エアウェイブ　WO market事務局
〒160-0023東京都新宿区西新宿7-7-28 第2山本ビル5F
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11：00〜18：00（土日祝は休業）

Vゾーン、デリゾーンの毛も 泡で洗うダケで…！むきたまごのように☆彡

痛み、手間、一切なくこんなにも濃い剛毛男性の体毛（サイト内参照）すらワズカ１ヶ月程度でツルツルに!?ムダ毛処理の最新手法！特許取得のムダ毛消滅パワーが高配合された　この「セッケン」で洗うダケで青ヒゲ・ワキ毛・胸毛・うで毛・すね毛はモチロン、自分では処理しにくかったVライン・尻毛・背中・アソコ…と。全身のムダ毛をどれだけ濃くても満足させてくれるんです！



ケーイーレス EXゼロソープ
定価7,140円↓
WOmarket価格 **1,554円**

寝てる間に 要らないお肉をバストに集中！？

『ナイトドリームブラ』は理想のバストを寝ながらにして目指せます！いらないお肉をバストに集中！もう１回お聞きします！貴女のそのお腹・脇のお肉をバストへ戻しませんか？豊胸疑惑級！？たった２週間着用して寝ただけで理想的なマシュマロバストが簡単に手に入る！？貴女は…着けて寝ればいいのです！これで貴女も睡眠時間が育乳時間に☆グラビアモデル『美乳の秘密』はコレだった！？



グラビアート ナイトドリームブラ
Wo market価格
3,129円

あの《小森純》プロデュース☆ 女の子の基本♪つけまつ毛が出来ました！

こだわりは最初からなじむ芯の柔らかさと絶妙な毛束感！つけまつげは数回目くらいからイイ感じになるって感覚ない？コレは、初めて付ける時からラインになじむように工夫しました。そして自然だけどパッチリ盛れる絶妙な束間を目指し、何百種類ものサンプルを参考に３パターンのオリジナルまつげが完成し！人気の秘密は、とにかく盛りが絶妙☆めちゃくちゃ付けやすい☆断然この質なのに超安い☆



小森純プロデュースつけまつげ -EYEMAZING-
WOmarket価格 **1,260円**

塗ればぱっちり二重目が約1.8倍※に！ これで一重まぶたとさよなら！？

一度使ったら手放せない！モニターリピ率驚異の98.9%（※当社調べ）目元で悩むのはコレで終わり！☆メスを入れずにパッチリ目！♪さらにデカ目をそのまま形状記憶し、しかも目元の悩みであるクマ・シワ・タルミまで同時に改善。塗れば二重！ナゼこんな事が可能？答えはサイト内で公開中！



セレブライトアイズ
WOmarket価格
3,129円

重度ニキビに!?寝る前の 3秒ケアで根こそぎ改善♪

☆睡眠時専用☆ニキビ対策で話題に！１００％天然植物由来成分だから『市販の製品より満足できる』と、あのカリスマ美容家・有名モデル・女優さん達が密かに続々と買占め殺到中☆爆発的に売れている幻のコスメ☆長年苦しみ続けたニキビ地獄から貴方を救う！疑う前にまず試してください！



定価22,8[illegible]
4,179円

たった１秒で彼がヤミツキ！？ トロけるラブBODYに！

デートやＨの前に３錠飲んでみて♪彼があなたの体にやみつきになる！初めての体験…。さらにデリケートゾーンはベビーピンク＆無臭！バストはぷるんぷるん♪「もう我慢デキナイ」「お前が最高の女」彼をトリコにするエロBODYに！誰にも相談できなかったＨの悩み・体の悩みは『ＬＬ』で解消！モットモット愛されるカラダへ☆彡



LL-エル[illegible]ル- Wo market価格
2,940円

爆発的に売れてます！凸凹・ニキビ・ これで肌トラブルは解決！

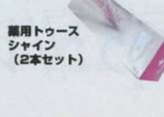
毛穴、ニキビ、ニキビ跡、クレーター、シミ、シワ、乾燥、ホウレイ線、たるみ解決！メイクのプロが大絶賛☆高級美容液ゲルとファンデを融合した今までに無いゲルファンデーション！圧倒的人気でリピ率93%！※たった３分で『毛穴が一瞬で！』『凸凹ニキビが！』モニター300名から大絶賛！短時間でムラなくこんな綺麗に仕上がるなんて！もう他のファンデは使えません♪



マイクロタッチ ファンデーション フェイスディレクト
定価4,095円↓
WOmarket価格
3,129円

安心の医薬部外品☆タバコのヤニ・ 黄ばみ・口臭、女性の悩みもこれで解消！

「ホワイトニング歯磨き」新しくなってなって新登場！≪天然ブルガリアローズ≫でバラ香る魅力的な吐息! 事実、タバコを吸っている女性のほとんどが強い口臭を持っています。また、どんなに気を使ってもヤニ・黄バミで汚く見えてしまう…。でも歯科レベルのケアが自宅で簡単に出来るって事なんです！真珠のような美しい歯の輝き！ひときわ香るバラの吐息に！



薬用トゥース シャイン （2本セット）
定価3,600円↓
WOmarket価格
2,079円

読者が認めた売れてるアイテム！さらに発売直後のNEWアイテムはココ



洗顔で☆顔が小さくみえる！？予想を超えたスッキリ小顔に!!

いつもの洗顔料を、この洗顔クリームに替えて下さい！顔の肉たるみよる老け顔・ラインのぼやけなどがスッキリしちゃう極秘ソープ！短期間でふっくらした頬アゴ周りの脂肪量がかなりスッキリ小顔に！これで　憧れの小顔美人になれるかも！

シュアーズクリームソープ
定価16,800円↓
WOmarket価格 **2,079円**



『緊急企画』お願いします！アナタの体重を買い取ります!？

モニター（さーやサン：２２歳）のコメント『今まで何をやっても痩せなかったのに２日目で既に少し体重が落ちたのにはビックリです。４日くらいで、お腹がゴロゴロして体重がドンドン落ちた時は正直怖かったけど今ではホントに感謝してます！』この痩身錠は飲んですぐに成分が完全に働くワケではありません。飲み続けることで含有成分が貴方の体内で徐々に成長しますので１日も欠かさず規定量を飲用してください。
（全貌はサイト内でご確認ください！）

デトクリック 定価22,980円↓
WOmarket価格 **3,129円**



厚生労働省「正式」認可。入浴中に超速！剛毛女性も自宅でゴッソリいける！？

厚生労働省「正式」認可。入浴時専用！貴方はお風呂場でこれを塗るだけ！特殊ウォータープルーフ仕様。どんなに重度の剛毛を持つ女性でも腕・脇・すね・Ｖゾーン等々…。サロンで脱毛しても必ず生えてくる数本のムダ毛も解決！今までの除毛剤では到底不可能だった事が可能に！（当社従来品と比較）。貴方は、お風呂場でこれを使うだけ！コレは前代未聞の画期的製品です！

セシルマイア インバスリムーバー
WOmarket価格
3,129円



かなりHな石鹸がヴァージョンUP☆彡 芸能人・モデルもコッソリ愛用中とか！？

芸能人・モデルもこっそり愛用☆80万個完売リピ率94%！『東京で人気爆発元祖アソコ石鹸 信頼と実績の東京ラブシリーズから『恋する乙女専用』ガールズverが新登場♪従来の威力はそのままに！10代のお肌ゲット☆コラーゲン&馬プラセンタの≪超強化配合≫ そのパワーは一目瞭然！肌が白くプルプルに毛穴も減少！さらに最強実感！フェロモン増し増し！明らかに実感できるレベルで凝縮配合。36人中30人の男性が実感だって！

東京ラブソープ ガールズ
WOmarket価格
1,554円

東京ラブソープ
WOmarket価格
1,554円

Wo marketプロデュース

エクステンションプロショップ　シャラララガール

シャラララガールは専門店ならではの
価格・品質・技術・サービスで勝負！



毛質をさわって選べるエクステ専門ショップ

ロングエクステ付け放題
&
メッシュも入れ放題なのに…
9,800yen

取り付けは当店オリジナルの
特殊３つ編みなので、丈夫で取れない！
しかも編み目も３つ編みだから
仕上がりもキレイ！

☆MENU☆
全メニュー70cmのロングエクステ使用

クリスタルレミー
つけ放題…9,800yen

ナチュラルレミー
つけ放題…12,900yen

プラチナレミー
つけ放題…15,800yen

※付け放題50本　/1本～追加OK

モデル「山本優希ちゃん」はプラチナ50本胸下Aラインになるように重めに装着！

http://shalalagirl.com

7月9日(金) OPEN!!
シャラララガール 吉祥寺店
☎0422-21-8423
OPEN11:00～20:00　休／無休
東京都武蔵野市吉祥寺本町1-25-10KS-2ビル4F

シャラララガール 千葉店
☎043-227-0070
OPEN11:00～20:00　休／無休
千葉県千葉市中央区中央3-2-2 八田ビル5F

シャラララガール 町田店
☎042-727-7655
OPEN11:00～20:00　休／無休
東京都町田市原町田6-10-4 山崎商事町田ビル4F

シャラララガール 大宮店
☎048-643-2501
OPEN11:00～20:00　休／無休
埼玉県さいたま市大宮区仲町1-48-2
あひか第二ビル4F

シャラララガール 柏店
☎04-7162-3770
OPEN11:00～20:00　休／無休
千葉県柏市1-2-45 サンライズイシド4F

シャラララガール柏店「セルフジェルネイル」OPEN！

これからのジェルネイルは、自分でやってみませんか？もちろんセルフだから低価格！お好きなカラー・ラメ・ストーン・シール等選んでご自分で作るジェルネイルの楽しさを知ってください。また、初めての方もネイリストサポートがあるので安心！



←ハンド（2100円）
＋シール（525円）
合計2625円

↑フット（2100円）
＋ホロ（380円）
合計2480円

料金
ハンドジェル　¥2100
フットジェル　¥2100
※クリアジェル・UVライト、使い放題。
カラー（24色）・ラメ（15色）の中から、[illegible]
※カラー全24色・ラメ15色・その他（ストーン・オ[illegible]シール）は
100種類以上と豊富に取り揃えています。

サクリナも飲んでる♪いとも簡単にダイエット成功☆彡

あの『桜井莉菜チャン』がたった数日間で！？みるみる痩せ細り…。すでに細いモデルたちが続々ダイエット成功！その理由は、体脂肪率が減るから！？実はこのコーヒーの成分、「飲み続けると体重が減少する」と巷のクチコミをもとに、本格的に研究され、ついに商品化されたもの。甘～いスイーツだって、このコーヒーがあれば美味しく理想のボディをめざせます！



ゴージャスカフェ
定価　9,240円
WOmarket価格
3,129円

テレビ通販で大爆発！話題のフェイスローラーがこんなに安く☆

瞬時にリンパマッサージ！７分あれば今よりひとまわり小顔に！？モデルたちもこぞって小顔に！あのサクリナも使用☆通販でうわさのフェイスローラーと同等以上の効果なのに、それが１回買えば半永久的に使え3,129円！小顔になってシワまで伸びた！？驚異のリフトアップスピード！ラジウムの力で肌もどんどんツルツル！すぐに実感出来るんです！



ゴージャスローラー
WOmarket価格 **3,129円**

某雑誌モデル早川沙世ちゃんがさらに痩せた！激痩せスパッツ登場☆彡

累計１４万枚突破※！履くだけで骨盤矯正！？大きいお尻や下半身太りは骨盤の歪みが原因！だから骨盤矯正スパッツが今や常識☆履いていれば毎日ウエスト・下腹・太モモ・ヒップ同時にシェイプケア！最高級ゲルマニウム＋３Ｄ部分圧テンションライン＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン！強力なゲルマパワーで脚全体の代謝を大幅アップさせ２４時間メラメラ燃焼☆　※当社調べ



ラブリーシェイプ 5分丈骨盤ゲルマスパッツ
定価10,290円↓
Wo market特価
1,764円

モデルも絶賛！履くだけでスッキリ☆下半身のシルエットの悩みにはコレ！

コレ元々モデル専用のレギンス！有名モデルも普段使いで愛用する超キュートなデザインなのに履いてると太もも-5cmの脚痩せを実現したモニターも！？秘密は…最高級ゲルマニウム＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン＋キュートなデザイン♪強力ゲルマパワーで脚はいつでも運動状態！



ラブリーシェイプ 10分丈ゲルマレギンス（レースなし2足セット）
定価11,960円↓
Wo market特価
2,079円

脚の露出が増える季節…。困った貴方にはコレ♪脚ヤセってこんなに簡単？？？その秘密はココ！こんな美脚ジェルをずっと待ってた！

モニターが驚いた！塗って短時間でこんなに!?塗った瞬間からジワーっと熱くなり、そしてみるみる細く！これで貴方も美脚の仲間入り♪『私の脚が短期間でこんなに変わるなんて！むくんで見えていた太い脚が今ではこんなにスッキリ』（画像参照）また、それらの秘密は【脂肪分解】＋【脂肪蓄積防止】２つの相乗効果☆塗るだけ簡単！しかも１日たったの約130円だからお気軽に試せますね！



ヴィーナスラボ
定価12,600円↓
Wo market特価
3,990円



小さい・ハリがない・垂れてる…… バストの悩みは「ボリュモア」におまかせ!!

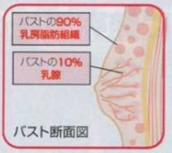
"プルップル"の上向きバストに!!

バスト専用「脂肪細胞増殖クリーム」でグングン育つ!?

新成分がスゴイ! 脂肪注入の代替成分「VOLUFORM」を高濃度で配合!!

大注目の成分を配合!
「プエラリア・ミリフィカ」よりも着実にボリュームアップ!!

バストは90%の脂肪組織と10%の乳腺から構成されています。現在、サプリメントやバストケアクリームの従来品は「プエラリア・ミリフィカ」を主成分としたものが流通していますが、10%の乳腺を増大させる「プエラリア・ミリフィカ」ではバストの激的なボリュームアップは望めません。その点、バストの脂肪を増大させる「VOLUFORM」は、バストの90%を占める脂肪を増大させるので「プエラリア・ミリフィカ」よりも着実にリフトアップ・ボリュームアップが期待できます。



バスト断面図

※一般名：VOLUFORM／表示名称：パルミトイルイソロイシン ※「VOLUFORM」は、国際特許出願・公開中です。

「VOLUFORM」臨床試験結果 ※SEPPIC社調べ

バストサイズがAもしくはBサイズの女性20名×2グループでプラセボと「VOLUFORM」の比較試験

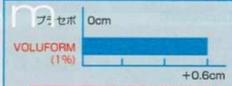
(Test 1) VOLUFORM(1%)によるボリュームアップ効果（対プラセボ：28日使用後）

(Test 2) VOLUFORM(1%)による表皮・真皮の厚みの変化（対プラセボ：28日使用後）

バスト容量の解析図



トップバスト・アンダーバストの測定



最大2cmの増加を確認!!

(Test 1) VOLUFORM(1%)はアンダーバストに変化をもたらすことなく、トップバストを最大2cm増加させた。またブラジャーのカップサイズが1サイズアップ(A→B, B→C)。
(Test 2) VOLUFORM(1%)は表皮・真皮厚を6%増加、つまり10年分の肌の老化を取り戻せる!?

小さいバスト・たるんだバストを再構築し"寄せ上げ"効果を発揮!!

※「プラセボ」は市販のリポペプチド(3%)を使用。 ※上記データ内の数値はメーカー資料より抜粋しました。

決め手は従来品とは全く違う独自の配合成分にあり!!

「VOLUFORM」の他にも、美乳になるための成分をたっぷり配合!

point
「ボリュモア」は成分にこだわりをもって研究・開発された新しいバストケアクリームです。脂肪増殖成分「VOLUFORM」をはじめ、さまざまなバストケア専用成分・美肌成分を配合しております。ここでは、その一部をご紹介します。



- 保湿 ボリュームアップ — ボルフィリン（ハナスゲ根）：脂肪の増殖・分化を刺激し、脂肪蓄積をサポート。バストにボリュームを与えます。
- 保湿 抗老化 — ワイルドヤム（ディオスコレアビロサ根）：バストの発達に適した植物性物質を含んでおり、女性ホルモンの分泌を促し乳腺に刺激を与えます。
- 保湿 抗老化 — ブラックコホッシュ（アカショウマ根）：含有成分トリテルペングリコシドがホルモンを調節し、乳房の成長に働きかけます。
- 保湿 皮脂抑制 — ノコギリヤシ（ソウパルメット）：女性ホルモンのバランスを整え、乳腺を刺激して乳房の成長をサポートします。
- 女性ホルモン様作用 保湿 — イソフラボン（ダイズ種子）：大豆に含まれるイソフラボンがコラーゲンの代謝活性をサポートし肌老化を抑えます。
- 保湿 皮脂抑制 — ポリフェノール（ゴマ種子）：ポリフェノールを豊富に含み、皮脂産生を抑え、健やかな肌へ導きます。
- 抗老化 — マンゴー：老化による細胞活性の低下を抑えます。肌の色を明るくする美肌成分も含まれています。



- 抗老化 — チェリモヤ：老化による細胞活性の低下を抑えます。肌の色を明るくする美肌成分も含まれています。
- 抗老化 — マンゴスチン：老化による細胞活性の低下を抑えます。肌の色を明るくする美肌成分も含まれています。
- 発汗 抗炎症 — カプサイシン（トウガラシ）：血の巡りを良くします。毛母細胞に酸素と栄養を行き渡らせ健やかな肌へ。
- 抗シワ 保湿 — アルガニアスピノサ核油（アルガン）：保湿力に優れた成分で、オリーブオイルの2～3倍のビタミンEを含んでいます。
- 消炎・抗炎症 肌荒れ予防 — グリチルリチン酸2K（甘草）：肌荒れを防ぎ、ニキビの炎症を抑える働きを持っています。
- 保湿 — シアバター（シア）：肌によくなじみ、抜群な保湿力でしっとりツルスベ肌へ。
- 保湿 皮脂抑制 — ホホバオイル（ホホバ種子）：保湿力に優れ、肌にシルクのようななめらかさを与えます。
- 保湿 肌荒れ予防 — コラーゲン：肌の柔軟性を保ち、うるおいやハリ・ツヤを与えます。
- 保湿 — ヒアルロン酸：保水力に優れており、みずみずしくうるおった肌を保ちます。
- 美白 たるみ予防 — テトラヘキシルデカン酸アスコルビル：油溶性のビタミンC誘導体。美白やコラーゲン産生促進をサポート。
- 保湿 — アルギニン：肌のうるおい、柔らかさを保ち、きめの細かい肌に整えます。
- 抗酸化 — プラチナ（白金）：肌表面を保護し、うるおいやハリ・ツヤを与えます。
- 抗菌 — Ag（銀）：Ag化粧品などでおなじみの成分です。抗菌作用を持っています。

バストに悩む女性たちから、喜びの声が続々届いてます!

産後にたるんでしまったバストがツンっと上向きに!

妊娠を機に大きくなったバストが産後は元に戻り、さらにハリがなくなりたるんでしまいました。「ボリュモア」はモニター募集がきっかけで使い始めたのですが、1ヶ月たった今、学生の頃のようなハリのあるバストになってきました。（中略）継続使用が良いみたいなので使い続けていこうと思ってます。さらなるリフトアップと2カップアップを狙ってます。
（モニターNo.47 / 中村様・30歳）

バストのボリュームアップに彼氏がビックリしてました（笑）

学生の頃から貧乳が悩みでした。ホント、まな板状態…（>_<） 今までにマッサージはもちろん、バストアップサプリはかなりの数を試しましたがどれも失敗…。貧乳仲間のお姉ちゃん（笑）からモニター募集を教えてもらって2人で参加!（中略）お姉ちゃんも私もボリュームアップでA→Bになりました!! 本当に嬉しいです。彼氏がビックリしてたけど、「成長期なんだー」ってごまかしてます（笑）
（モニターNo.63 / 清水様・22歳）

【モニターアンケート調査】98%※のモニターが「ボリュモア」のスゴさを実感!! ※当社調べ



使用して満足だった点は?（複数解答可）

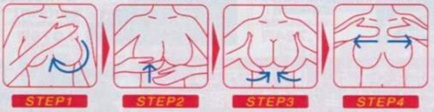
1位 カップ数が上がった!
2位 たるんでいたバストにハリがでた!
3位 形がキレイになった!
4位 肌がキレイになった!
5位 乳頭の黒ずみが明るくなった!

◇実施期間:2010/5/6～6/15 ◇実施対象年齢:20～45歳 ※現在モニターの募集は行っておりません。

※アンケート結果・体験談は個人の感想であり、使用感には個人差がございます。

How to 成功率をアップさせる塗り方（マッサージ方法）を伝授!

【バストマッサージ例】クリームが肌に浸透するようにマッサージします。※毎日のケアすることが大切です。



- STEP1：背中近くのお肉を意識しながら手をバストの外側から内側へ滑らせ、半円を描くようにくるくるとマッサージします。
- STEP2：バスト下部のお肉を意識しながら、下からすくいあげるように左右の手を交互に上へ上へと持ち上げます。
- STEP3：バストを両手で下から包み込むように支え、外側から内側に向かってやさしくマッサージします。
- STEP4：親指以外の4本の指を使い、デコルテの中心部から外側に向かって流すようなイメージでマッサージします。

高品質な製品をお届けします。徹底した管理のもとで製造されています。

化粧品はとてもデリケートな製品で、常に安定した製品作りには高度な技術と確かな経験が必要不可欠です。バストケアクリーム「ボリュモア」は高度な設備と技術がそろった国内の工場（ISO9001取得済）にてお客様の化粧品をひとつひとつ製造しています。工場の徹底した製造管理や品質検査のもと、研究・開発、原料の受入れから製造、梱包・出荷までを一貫して行い、高品質な製品をお客様へお届けできるよう常に心がけております。



※今だけ!! すべてのお客様に特別価格&送料無料でご提供中!

お申し込みは今すぐ! ご注文は各窓口からどうぞ。



読者限定特別キャンペーン!! ※（2010年10月末日まで）

	通常価格	特別価格	
1箱	12,600円（税込）	8,000円（税込）	4,600円OFF!!
2箱	25,200円（税込）	14,000円（税込）	11,200円OFF!!
3箱	37,800円（税込）	19,500円（税込）	18,300円OFF!!

4箱以上のご購入:一律【6,000円（税込）×箱数】1箱あたり2,000円お得!

緊急アンケート 20～40代、ズバリ男性の本音は?

実施期間:2010/3/10～3/24、実施対象年齢:20～49歳

初対面の女性に会った時、いちばん最初に見ちゃうパーツは?

1位 顔全体
2位 バスト
3位 目
4位 足
5位 お尻



《Webサイトからのご注文が便利です》

24時間受付 年中無休

当日発送が可能です
15時までにPCサイト・携帯サイトからご注文いただければ、当日発送が可能です。お急ぎの方はぜひご利用ください。

QRコードで簡単アクセス!

【PCサイト】http://style-key.com/SHOP/HR0008.html
【携帯サイト】http://style-key.com/m/SHOP/HR0008.html
【Eメール】order@style-key.com

▼ハガキでのご注文も承ります。

〒151-0053
渋谷区代々木1-30-15
天翔代々木ビル2F
㈱プラスエス
スタイルキー
受注センター
VLM03係

●お申し込み商品名「ボリュモア」
●お申し込み数量
●〒住所（フリガナ）
●氏名（フリガナ）㊞
●年齢
●電話番号（必須）
●18歳未満の方は保護者の氏名 ㊞
●日付指定 月 日

《お電話でのご注文》
受付時間:平日10:00～18:00 / 土日祝・休み
0120-55-4871

ご注文の際、オペレーターに申し込み番号 VLM03 をお知らせください。

《FAXからのご注文》 0120-16-4871 24時間受付しております

ご注文以外のお問い合わせはこちらまで
☎03-5256-9511
（平日AM10:00～PM6:00 / 土日祝・休）

電話・FAX注文の際、電話番号のおかけ間違いには十分ご注意ください。

●お支払い方法:各種クレジットカード・電子決済（ウェブマネー決済／イーバンク決済／モバイルエディ決済）・代金引換 ※電話・ハガキ・FAXでのご注文は代金引換のみのお支払い方法となります。●送料:無料 ●お届け:約5営業日以内 ※日付指定可（ハガキ注文の場合、投函日の7日後以降の日付をご指定ください。）※沖縄へのお届けは5～7日程度かかります。●返品:商品到着後8日以内の返品は可。※未開封のものに限る（返送料お客様負担）●18歳未満の方は保護者の同意を得た上でご注文ください。※当社ではお客様の個人情報を厳重に管理し、商品の発送・カタログ・DM等の送付、およびご連絡以外の目的には利用いたしません。※成果には個人差がございます。

東京都渋谷区代々木1-30-15 株式会社プラスエス

バストに脂肪を盛り付ける!? 本格バストケアクリーム「ボリュモア」誕生

小さいバストがボリュームUP!?



短期間で1カップUPの実力!!
脂肪増殖成分「VOLUFORM」

新成分
正式採用

※当社モニター

数あるバストケアクリームの中で、断然オススメなのがこの「ボリュモア」!!新成分「VOLUFORM」配合、さらにバストケアに欠かせない成分がたっぷり配合されたクリームです。モニター調べではなんと28日間で1カップUPの実力!!成分がバスト内の脂肪と女性ホルモンに直接働きかけるので、大きくてハリのある豊かな胸元を手に入れられます!! あなたもぜひお試しください。



バストケアクリーム
VOLUMORE / ボリュモア 80g

- VOLUFORM
- ボルフィリン
- ワイルドヤム
- ブラックコホッシュ
- イソフラボン
- その他、多数の成分を配合!

⚠ **WARNING** 塗った部分の脂肪が増殖してしまう恐れがございますので、バスト以外のところには絶対に塗らないでください。

※ボリュモアに含まれている成分は、体に害はございません。安心してお使いください





ぺちゃんこバスト ボリュームを出し、サイズアップ。みんなが憧れるグラマナスなバストへ。

不揃いバスト アンバランスな左右の形・大きさを整え、形の良いバストへ。



たるんだバスト 産後や加齢によってたるんでしまったバストを、ハリのある上向きバストへ。

広がりバスト 無理に寄せなくても、自然に谷間ができる立体的なバストへ。

ハリなしバスト デコルテ部分のハリをアップし、若々しく魅力的なバストへ。

専門家のお墨付き!

バストケアにはクリームタイプのものが断然オススメ!!

クリームタイプは"成功率が高い"って知っていましたか?

バストに直接塗るクリームはサプリメントと違ってピンポイントで成分が浸透します。つまり、成分がしっかりバスト内部の細胞に届くので成功率が高いのです。ただ塗るだけでなく、マッサージをしながら塗ることによって血の巡りを良くし、バスト内の細胞に刺激を与え、より着実に大きくてキレイなバストケアが期待できます。ハリのあるプルプルなバストを体感してください。

エステティックサロン ビューテ 代表 坂本奈美子さん

バストを大きく美しく!!

バストケアクリーム「ボリュモア」の美乳メカニズム



カップサイズを1サイズ以上アップ!※

ボリュームアップ 脂肪増殖成分"VOLUFORM"はもちろん、「ボリュモア」には"ボルフィリン"、"ワイルドヤム"、"ブラックコホッシュ"などといった成分が含まれており、バスト組織に働きかけボリュームアップをサポートします。※当社調べ

バランスを整え、ツンッと上向き!

形・大きさを整える 「ボリュモア」に含まれている有効成分がホルモンバランスに直接働きかけ、乳腺組織の発達を促しバストの成長をサポートします。バスト組織を再構築し、バランスの良い美しいバストを形成します。

リフトアップ&弾力でプルプルバストに!

ハリ・弾力を蘇らせる 「ボリュモア」に含まれている成分がホルモンバランスを調節し細胞を活性化、垂れたバストへ働きかけます。また老化による細胞活性の低下を防いだり、優れた保湿力でキメを整ったハリ・ツヤのあるバストへ生まれ変わらせます。

黒ずんだ乳頭をくすみのないピンク色へ!

黒ずみを明るく! 「ボリュモア」には美白成分を含む多数の美容成分が含まれています。それらが肌自体の代謝力を高めることによって、蓄積されたメラニンが表皮の活発な入れ替わりによって排出され、くすみのないピンク色へ変化します。

バストの悩みを一掃し美しいバストで魅力的な女性に!!


下半身から集中
落ちにくい部分もスッキリ!
No! 脂肪 No! 太脚
醜いセルライト
太い脚
たるんだ二の腕
パンパン下半身
締まりのない足首
ぜ〜んぶ叶えます!マイナス10kgも夢じゃない!?
キレイ痩せ&足出し成功の喜びの声続々!
「セルラックス」で下半身ダイエット成功物語
① 今度こそ絶対ヤセて脚出しする!!
自己流ダイエットさん
② 今日は5キロ走るわよ
肉食べたいけどガマンガマン
はるさめ
グ〜 グ〜
③ しくしくしくしく
足は太いままだし
苦労したのにどうしてヤセないの?ひどいよ!
ムリなダイエットはかえって逆効果だよ代謝不足になって逆にもっと太ってしまうことも。
「セルラックス」これを試してみて!
かしこくダイエットさん
⑤ ガ〜ン
ゴワ ゴワ
女性の下半身は比較的に筋肉量が少ないから太りやすいと言われているの。しかも、細くならなかったところにも、セルライトが肌の表面に表れているよ!それって、太ってる人だけじゃなくて、ヤセてる人にも見られる現象で、超やっかいなんだよねー。
⑥ 食事制限や運動だけではなかなかとれないし、マッサージもかなりきつめにやらないといけないから結構大変なのよ。だからと言って放っておくと、どんどん太くなってヤセにくくなっちゃうし。せっかくヤセるんなら見た目もキレイになりたいよね!
「セルラックス」は「メリロート」の力をパワーアップさせる為に7つの成分をバランス良く配合して強力サポート
月見草油 DHA ブドウ糖エキス 大豆レシチン バージンオリーブオイル ザクロ種子パウダー イチョウ葉エキス メリロート
下半身から全身までスッキリ
醜いデコボコ「セルライト」もスッキリして脚出し成功!「ぐんぐん」と順調に体重が減少目標達成!
ヤッター!!ショーパンが似合う脚長、小尻になった!
ダイエットに悩んでないであなたも試してみない?
くびれクッキリすっきり美脚に!
キュッ! キュッ! キュウ!
実力派サプリメントでスリムに大変身!
須藤朱美さん26歳。メリハリのある美しいボディの彼女ですが、なんと2児のママなんです。スリムな体型をずっと維持しているキレイの秘密を教えちゃいます!
「二人目の出産後、5kgも増えてしまって…。好きなブランドの服が似合わなくなってしまってダイエット宣言。それから色々なダイエットを試してみたけど、育児で時間もかけられないから続かなかったりと失敗ばかり。サプリでのダイエットなら手軽に出来るかもと思い、探してみたところ、やっと出会ったのが「セルラックス」でした。飲み始めてすぐにパンパンだった足がスッキリとしてブーツがゆるくなったんです。それから順調に体重が減ってくれて、ウエストにくびれが出来てるのがわかった時は本当に嬉しかった。お尻の下のプヨプヨも細くなって、どっしりとした下半身がスキニーが似合うバンビ足に大変身!最終的には、妊娠前よりもヤセてマイナス8kgダウンに成功!!飲むだけだから簡単に続けることができました。同じ悩みを持ったママたちにもオススメして感謝されちゃってます。」※1
話題のメリロートで集中ダイエット
「セルラックス」は、女性特有の太りやすい下半身に着目し、大きいお尻や太脚を集中的に強力サポート。下記モニター結果でも、30日で平均マイナス6.1kgの好実績!下半身に悩む人達の間で話題のハーブ「メリロート」が、体内に滞留している余分なモノを排出し、気になる部分もスッキリ。更に、脂肪の代謝や蓄積をサポートする7つの成分をプラスすることで、体重ダウンはもちろん、落ちにくい部分も効率よくスリムになれるのです。
ダイエットが長続きしない方や忙しい方でも飲むだけ簡単だから手軽に続けられマス。見た目重視!なかなかヤセられない!下半身太りやむくみに悩んでる!という方にもオススメです。
もうブタなんて呼ばせない!女友達との勝負が楽しい!!
長谷川来牧さん(20歳)
明るい性格だから友達もたくさんいて、自分でも人気者だと思ってました。だけど仲良かった子が、影で「あのブタ」って呼んでるのが私の事だって気付いた時は、ホントにショックで1週間泣きっぱなしでした。学校も行かず、メールが来ても誰にも返信しませんでした。そんな時に「セルラックス」を見つけて、即購入。飲むだけなら簡単だし、とにかく早くヤセたかったので毎日続けて飲みました。1週間後には、パンパンだったお腹がドンドン凹んで、エッ!もう?と思っていたら、いつのまにか体重が5kgも減っていてビックリ!その後10kg位ヤセた頃から学校に行き始め、私をブタと呼んでいた友達も「スゴイやせたね!」と驚いていて、ホントに嬉しかったです!!そのコ達と今でも仲良しで、服や格好を張り合ってマス。もう二度とブタとは呼ばせません! ※1
54kg 50日で -11.5kg 42.5kg
美脚もバッチリ!
太ももにスキマが出来た!リバウンドなしでイイ感じです♥
元流菜さん(18歳)
モデルの人みたいにとにかく細い脚になりたくって、ずっとダイエットしてたけど、せっかく体重が減っても脚は細くならないし、すぐにリバウンドの繰り返し。そんな私の悩みを救ってくれたのが「セルラックス」でした。飲み始めてから毎朝スッキリして、靴がスカスカに。自分では気付いてなかったけど、どうやらムクミもあったみたい。足が軽くなったのを実感してからは、順調に体重も減っていって、あっという間に太ももにスキマが出来ました!!目標のマイナス5kgを達成し、また太るんじゃないかって心配だったけど、リバウンドもなく維持してマス!脚が細くなってからは、つい人に見せたくなってミニやショーパンばかりはいて、毎日イイ感じです!! ※1
9kg 20日で -5kg 44kg
ほっそりスリム!
「セルラックス」で成功したモニターにアンケート!!
Q.何キロヤセましたか?
5kg 34%
7kg 24%
4kg 18%
0kg以上 17%
未満 7%
Q.どの部分が特にヤセましたか?
お尻・太もも 35%
ウエスト 28%
ふくらはぎ・二の腕 18%
顔 15%
その他 4%
マイナス平均
体重 -6.1kg
ヒップ -10cm
太もも -5cm
ウエスト -8cm
ふくらはぎ -3.2cm
施期間/平成20年5月〜8月 使用期間/1ヵ月
査・集計/弊社 対象/モニター参加者女性400名 ※2
ここがヤセた!ベスト5
1位 小尻をget!!
2位 太ももがほっそり
3位 お腹が凹!
4位 ふくらはぎがすっきり
5位 小顔で別人に
喜びの声もらいました!
めての方は!お試し価格で今すぐスタート!!
まずは実感したい方! 13,650円 → 1個 5,900円 税込 7,750円お得!
しっかり実感したい方! 40,950円 → 3個セット 15,000円 税込 25,950円お得!
全国どこでも送料・代引手数料無料!
最短2日のスピード配送!
ルラックス
mg×125粒 日本国内製造
※平成22年9月末日まで ※お1人様1回限り
ご注文 お問い合せ
電話・FAX・ハガキ・携帯・ネットからどれでもOK!
通話料無料 受付時間/10:30〜21:00(土・日・祝日除く)
0120-741-145
無料FAX 24時間受付/年中無休 0120-741-172
セルラックス で 検索 クリック!
HP http://www.berosa.jp
QRコードで簡単アクセス!
ケイタイ http://www.berosa.jp/t/
50 〒135-0063 東京都江東区有明3-7-26 有明フロンティアビルB棟9階 ビ・ローザ ポップティーン⑨係
●商品名・個数 ●氏名(フリガナ) ●住所 ●電話番号(自宅・携帯) ●生年月日 ●職業 ●身長・体重 ●メールアドレス
●お支払い方法/商品到着時に代金引換。注文時クレジットカード払い
●お届け方法/クロネコヤマト便、佐川急便
●返品は商品到着後8日以内(未開封に限る。送料はお客様ご負担)
●お受取り辞退・不在等、お客様のご都合により荷物が帰ってきた場合の返送料は、お客様負担とさせていただきます。
☆未成年の方は保護者の承諾が必要です。
弊社及び関連会社は、お客様のプライバシー保護を第一に考え運営しております。お客様の個人情報は、商品の発送や関連するアフターサービス、新商品の紹介など事業活動に関する事以外には使用いたしません。
BE ROSA ビ・ローザ
〒135-0063 東京都江東区有明 3-7-26 有明フロンティアビル B棟9階
※2体験談、モニター結果は本人の感想であり、効果・効能を標榜するものではありません。成果や感じ方には個人差があります。
※ダイエットには適度な運動と食事制限が必要です。


夏の大Hitアイテム!!
最新ユーザーが選んだ解消グッズ!!
No.1
背中も腕もツルツル♪
前髪、フルウィッグ、めちゃ楽エクステetc
新作大量入荷!!
ウィッグはここでチェック!
NO WIG NO LIFE
PRISILA
No.4 ニキビが消えた!? ピブノン ¥3,129
No.3 クサイ臭いから解放!? ディグニティプラスデオメイク
希望小売価格¥4,800 今なら!! ¥2,520
No.2 ついに登場! 強力ダイエットサプリ! リモーテ28
希望小売価格¥14,490 今なら!! ¥3,129
極秘入手! ALL痩身成分使用!
ツルツル成分2成分2倍増量 新成分1成分追加配合!
遂に新作登場!
【通販限定価格】通常1個¥3,000のところ 3個セットで ¥3,129(税込)
episoap extra Plus イーピーアイソープエクストラプラス
7大成分!
No.7 人生変えちゃう!? デカ目育成美容液! ヴィヴァンアイズ
通常価格¥12,600 今なら!! ¥3,129
No.6 履いて翌朝大輔減!? スラットスッキリゲルマソックス
希望小売価格¥12,600 今なら!! ¥3,129
No.5 ガリガリなのに爆乳に!? ブリージュ ¥3,129
No.10 小森純ちゃんも愛用! 口臭も体臭もバラに…?! オットーオブローゼ 2個セット ¥3,150
No.9 あのグラドルが実際Hカップに!! ワンダーボム ¥3,675
No.8 グングン伸びる…! しっかり太く強いまつ毛に♪ オーパスグロウ ¥2,480
全国のshop inでも大人気展開中!
洗ってチクチク卒業! とにかく今売れてます!
美白も! キュウリエキス セイヨウキズタエキス
保湿も! 水溶性コラーゲン ヒアルロン酸Na ゼニアオイエキス
消臭も! チャ葉 パリエタリアエキス
ニキビも! 新配合 グリコール酸 アルニカ花エキス セイヨウニワトコエキス
クチコミ広場
今なら7,000円以上買うと送料無料!!! 大感謝記念!!
空メール p@lov2.jp
ケータイ http://lov2.jp/p
企画・運営 ガールスタイル
東京都新宿区天神町22-3ルート神楽坂ビル7階
☎03-5206-6815(平日11:00~17:00)
※特別価格の有効期限は2010年10月末日まで
PR

ぎゃる侍コミックス
5巻、6巻絶賛発売中!!

ついに、「ぎゃる侍」の最新刊が登場!! ハラハラなストーリーをイッキに読めるチャンス!!



青春メッタ斬り! 痛快〝武士道〟コミック

ぎゃる侍

画・末松正博　作・山口白桐

最終話 最果て

「次回が気になる!」とモデルの間でも人気爆発!! チカン、いじめ、ダメ男etc.ウチらの「ムカつく!!」を主人公・霧島蘭が〝武士道精神〟でメッタ斬り! そんな最強のぎゃる侍にみんなのドキドキが止まらなくなる!!


キングー!!
だだだ
金城クン!!
ひゃあ~~…
金城クンっ!!
……ボクのすべてをあげるから
ダ!
キミのカケラでいい
欲しかったんだ——



★前回のおはなし★

霧島蘭（きりしまらん）
高校2年生。朱鷺流武道の後継者だが、友だちには秘密。また、母親の自殺や、虐待を受けていたりと暗い過去も…。

藤井嵩之（ふじいたかゆき）
ドラマの主役をつとめるほどの人気若手俳優。蘭と同じ学校に通う高校3年生。最近は、ドラマ撮影などで学校を休みがち。

町田志穂（まちだしほ）
蘭の大親友。超ノー天気GALで、思いつめがちな蘭の心をほぐしてくれる。むかしダメ男とつき合ってたが、いまは彼氏ナシ。

剱持直（けんもちなお）
蘭と同じ学校に通う高校2年生。カンフーのジュニアチャンピオンで、男まさりな性格。キティちゃんグッズのコレクター。

輿水（こしみず）
蘭に憧れている後輩。カメラが趣味で、なにかというと蘭を撮りまくるお調子者。じつは、クイーンと腹ちがいの姉妹。

おじい
蘭に朱鷺流武道を伝授した祖父。準一の父親でもある。山梨におばあと住んでいて、蘭に絶大な影響力を持っている。

真山（まやま）
蘭や志穂と同じクラスの男友だち。ときどき、蘭を気づかうやさしい一面も。明[illegible]多く[illegible]が強い。

霧島準一（きりしまじゅんいち）
蘭の父親。大企業の社長だったが、問題を起こし辞任。蘭への虐待、妻の自殺でノイローゼ[illegible]になる。

金城雄大（かねしろゆうだい）
角川病院の理事長以外にもさまざまな会社を経営。キングの[illegible]でもある。む[illegible]、準一と、[illegible]恋敵。

ルーク
ミストラルのメンバー。凶暴な性格で、ミストラルでは戦闘部隊をしきっている。スパイ活動もお手のものな高校2年生。

クイーン
キングと同じ学校に通う高校2年生。資産家の娘で、高校生でありながらホストクラブを経営。世の中のすべての女が嫌い。

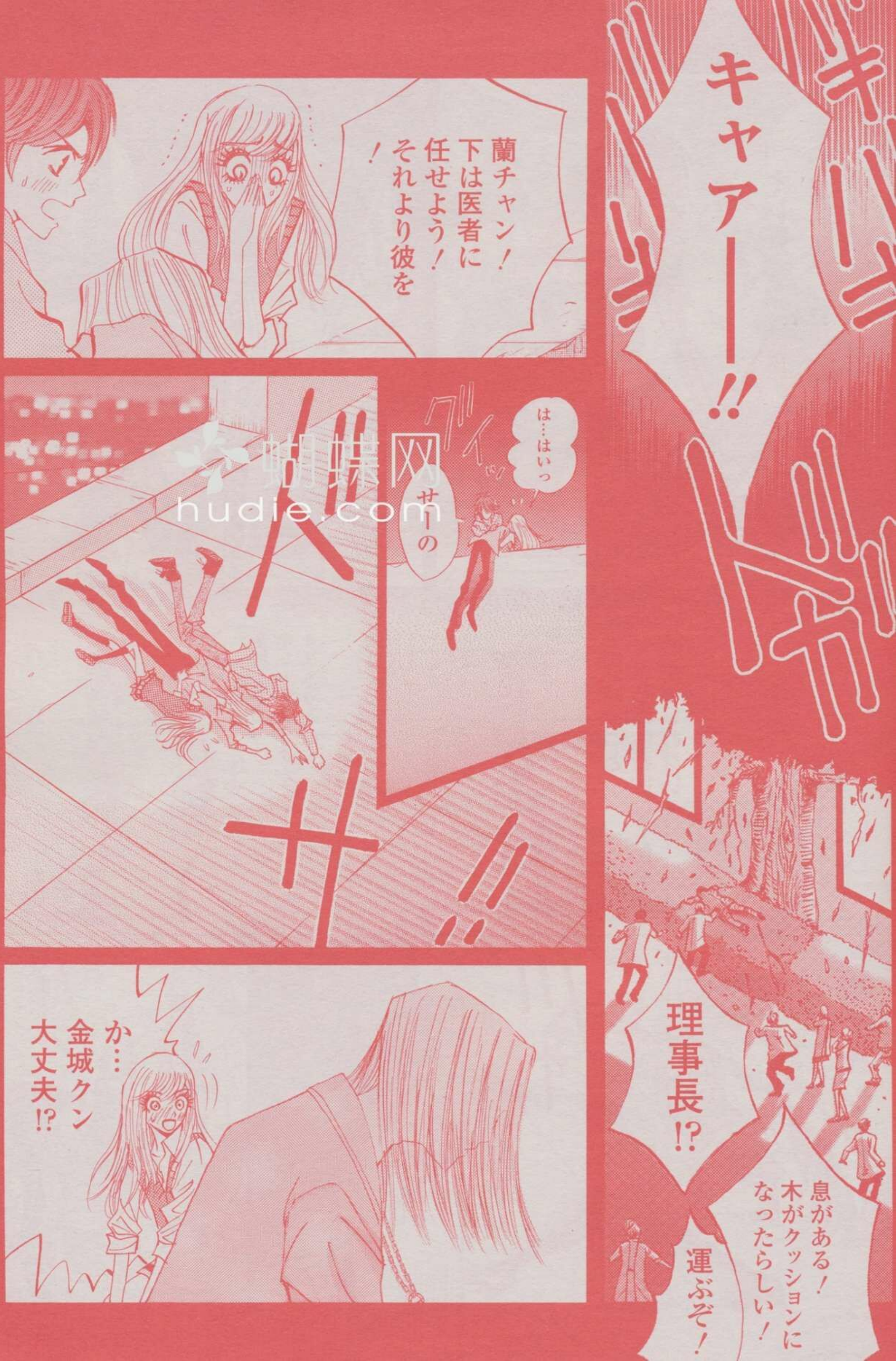
キング
角川病院理事長の息子であり"ミストラル"のリーダーでもある。蘭のバイト仲間の金城冬璃と同一人物でとにかく謎が多い。

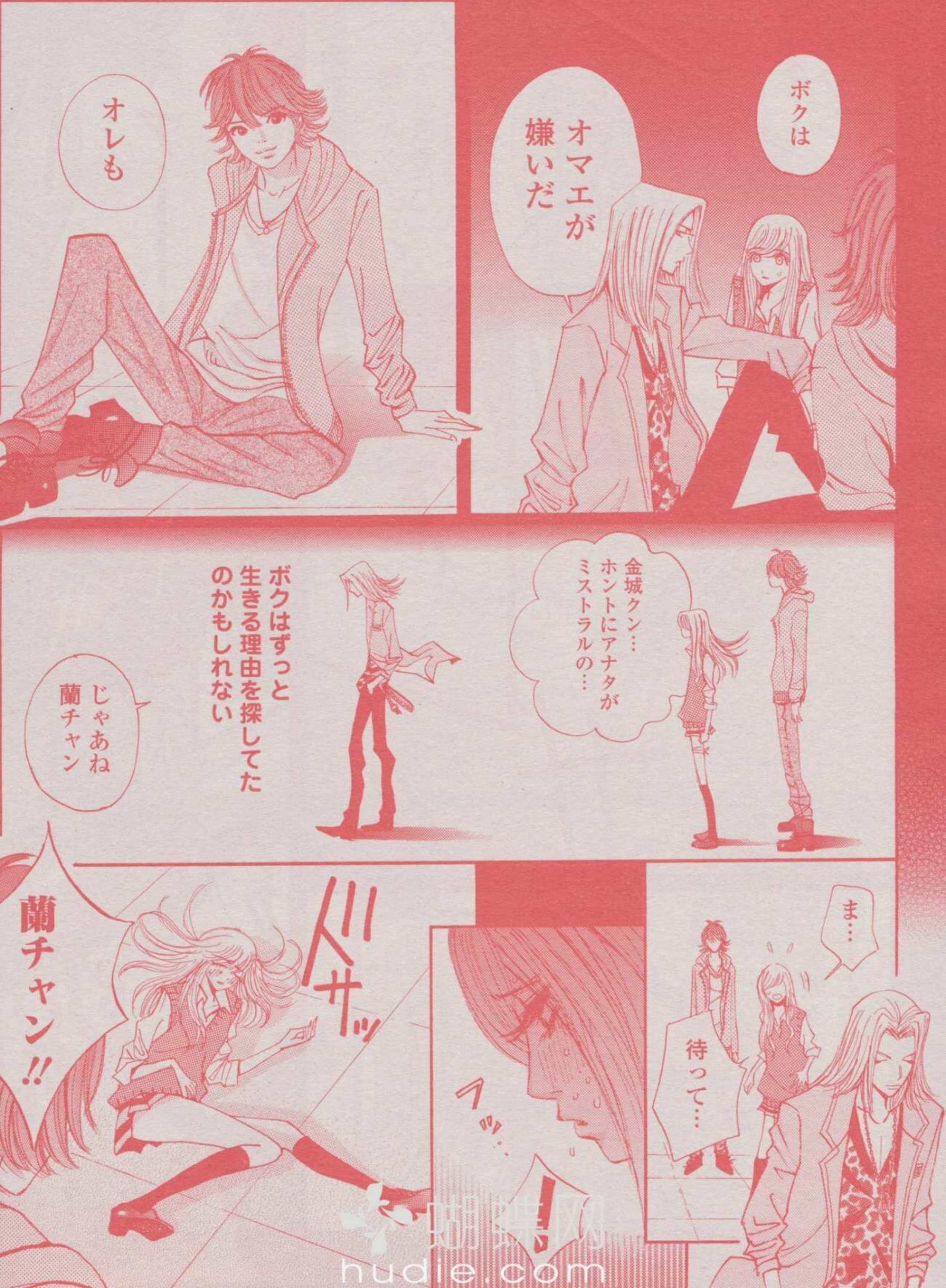
金城雄大によって、新薬を打たれ半狂乱となった蘭だったが、自らの脚を傷つけ痛みでカクセイする。藤井センパイの呼びかけによって集まった志穂や剱持たちと一緒に朱鷺流でミストラルをたたき斬るのだった。一方、準一に新薬を打とうと迫る雄大を、息子のキングはとめるが、その瞬間、バランスを失い2人は、屋上から転落しかける!!

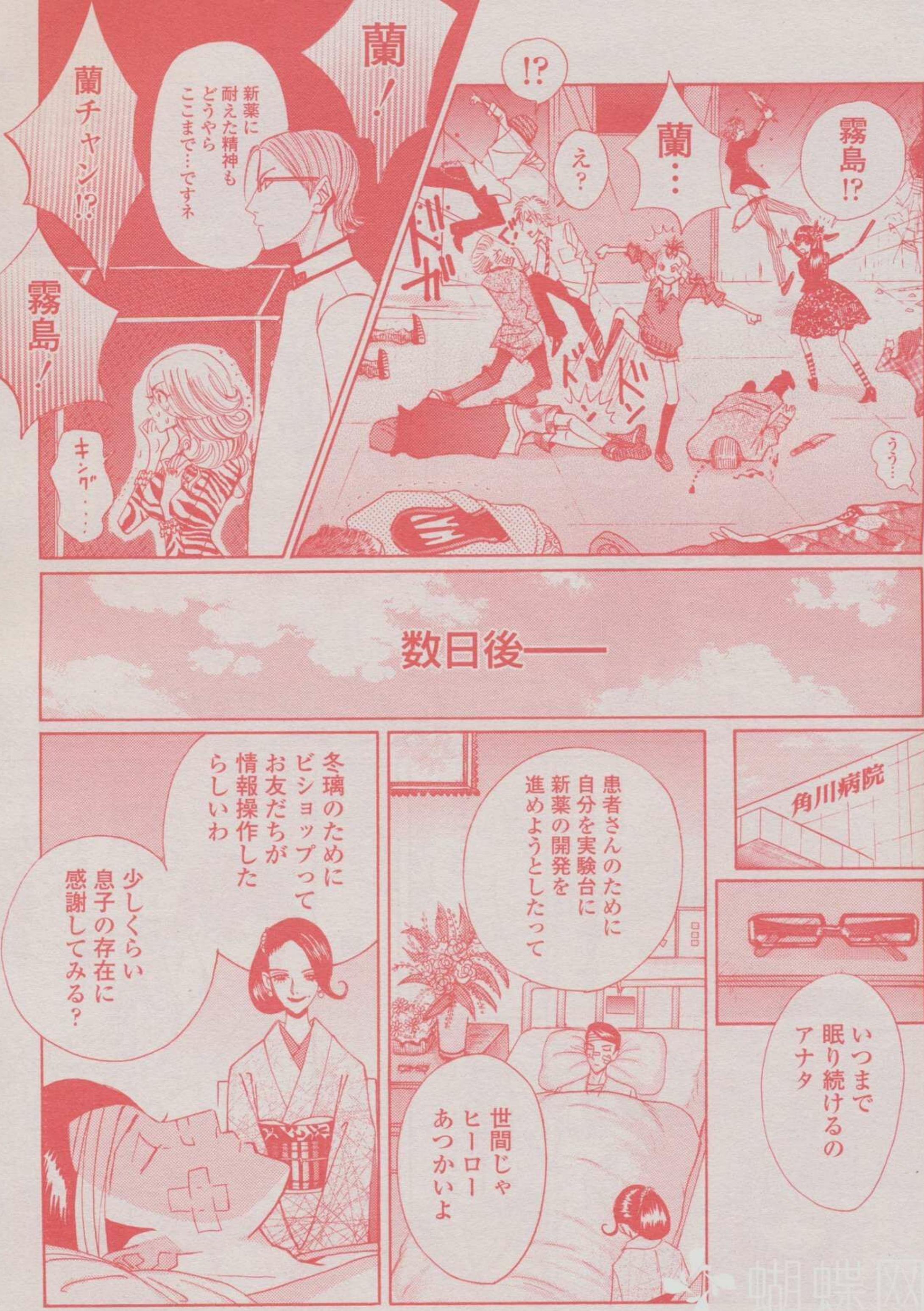
前回のラストシーン



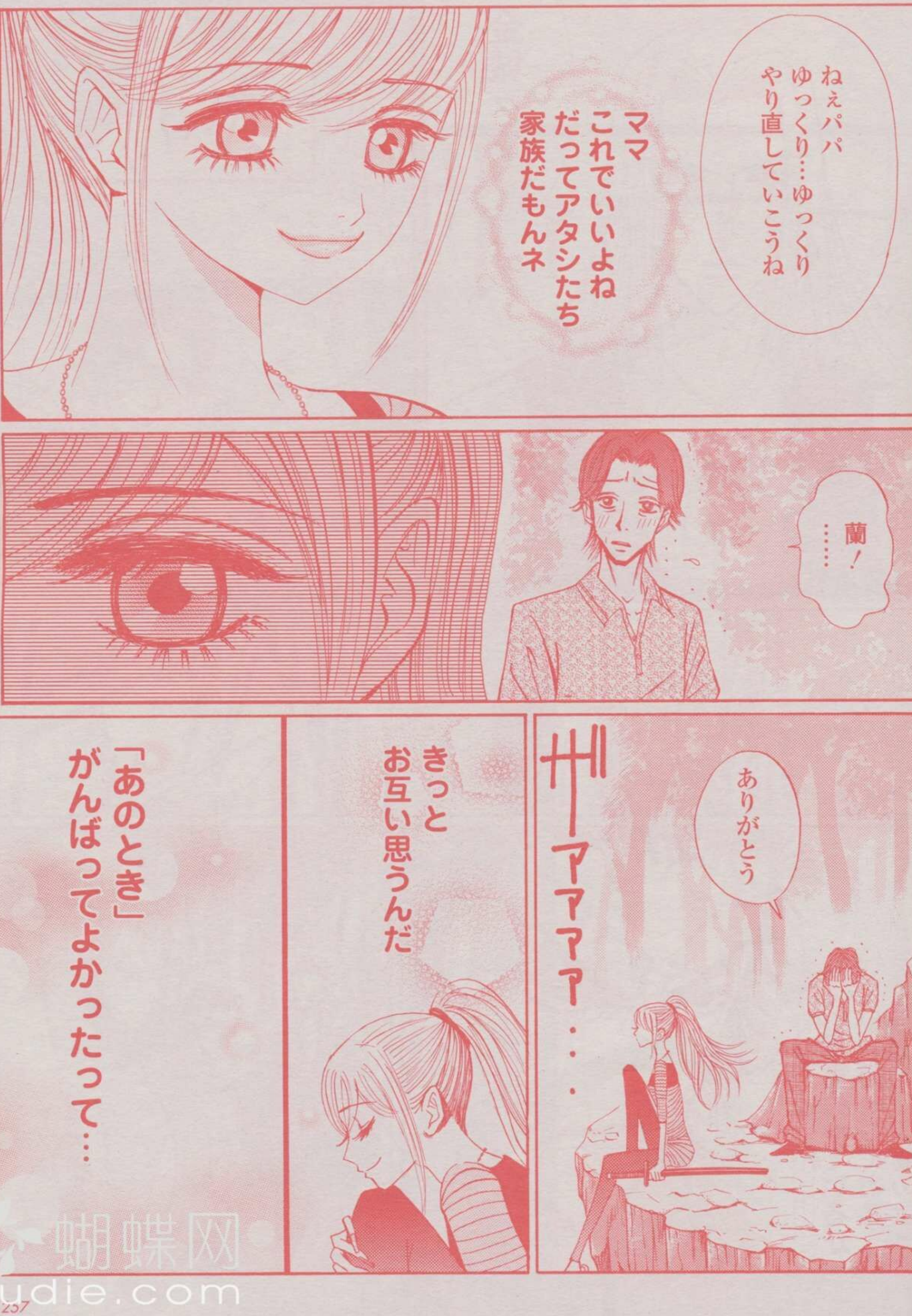

ばかやろー
逃げんなっていったろ!!
さっ！ンタも早くつかまって!!
くっ
た…助けて…
ずるっ
雄大クン
ち、千秋…
そ、
そんな目で見ないでくれぇ——!!
ば!
あっ!?


キャアー!!
理事長!?
息がある！
木がクッションになったらしい！
運ぶぞ！
蘭チャン！下は医者に任せよう！それより彼を！
は…はいっ
か…金城クン大丈夫!?

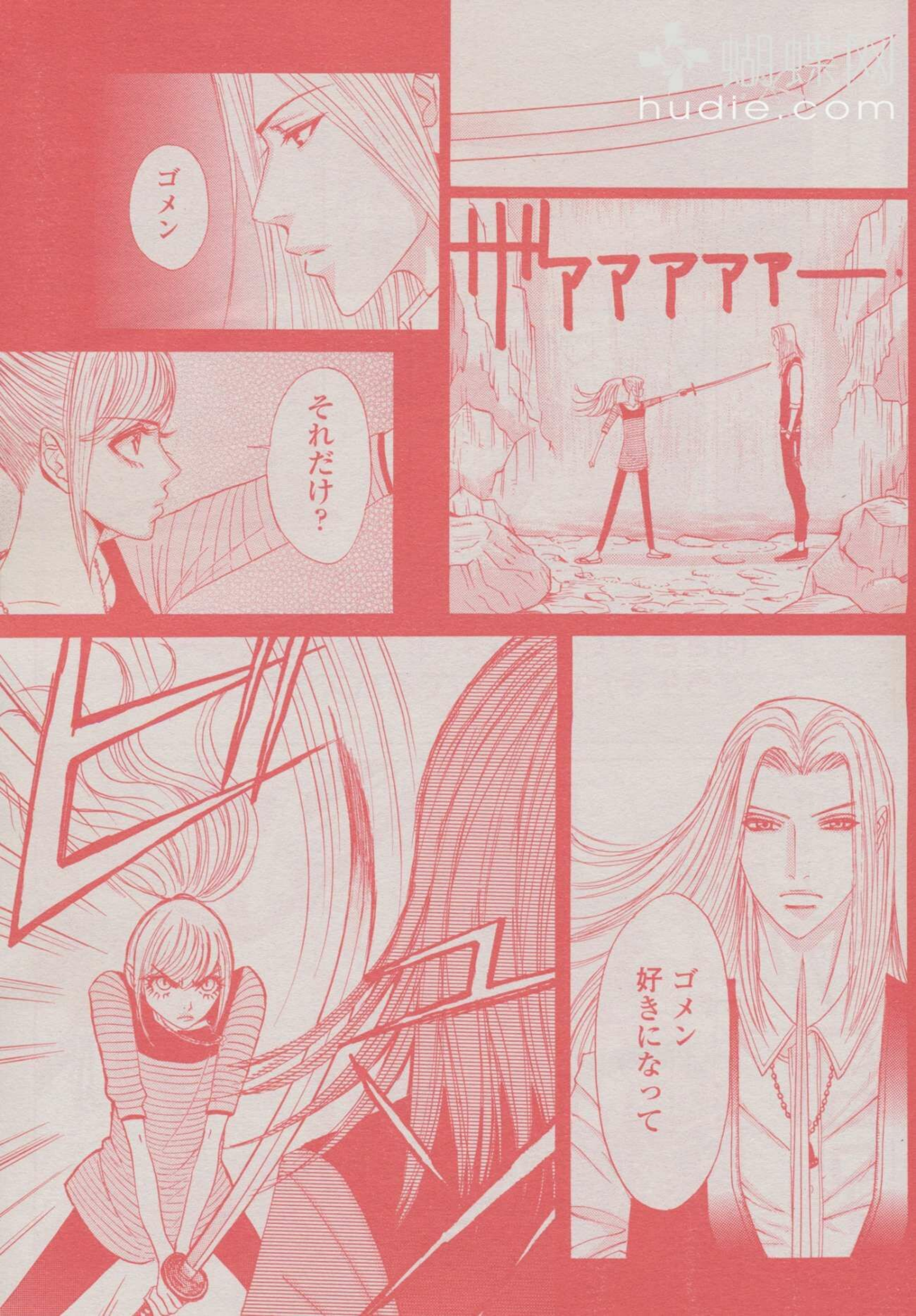

ボクは
オマエが嫌いだ
オレも
金城クン…ホントにアナタがミストラルの…
ボクはずっと生きる理由を探してたのかもしれない
じゃあね蘭チャン
ま…
待って…
ドサッ
蘭チャン!!

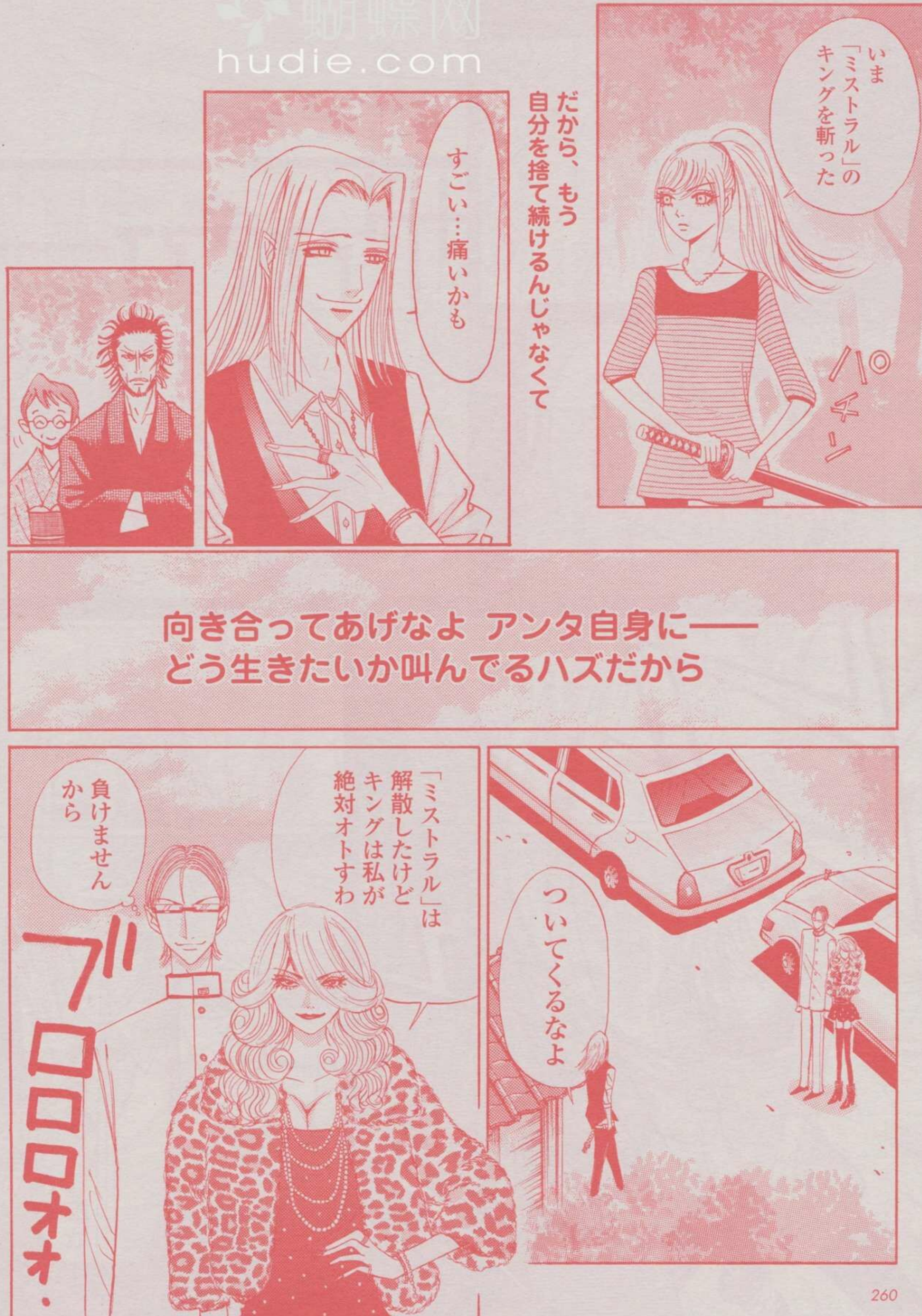

霧島!?
蘭…
え?
!?
ドンッ
ドンッ
うう…
蘭!
新薬に耐えた精神もどうやらここまで…ですネ
蘭チャン!?
霧島!
キング……
数日後——
角川病院
いつまで眠り続けるのアナタ
患者さんのために自分を実験台に新薬の開発を進めようとしたって
世間じゃヒーローあつかいよ
冬璃のためにビショップってお友だちが情報操作したらしいわ
少しくらい息子の存在に感謝してみる?

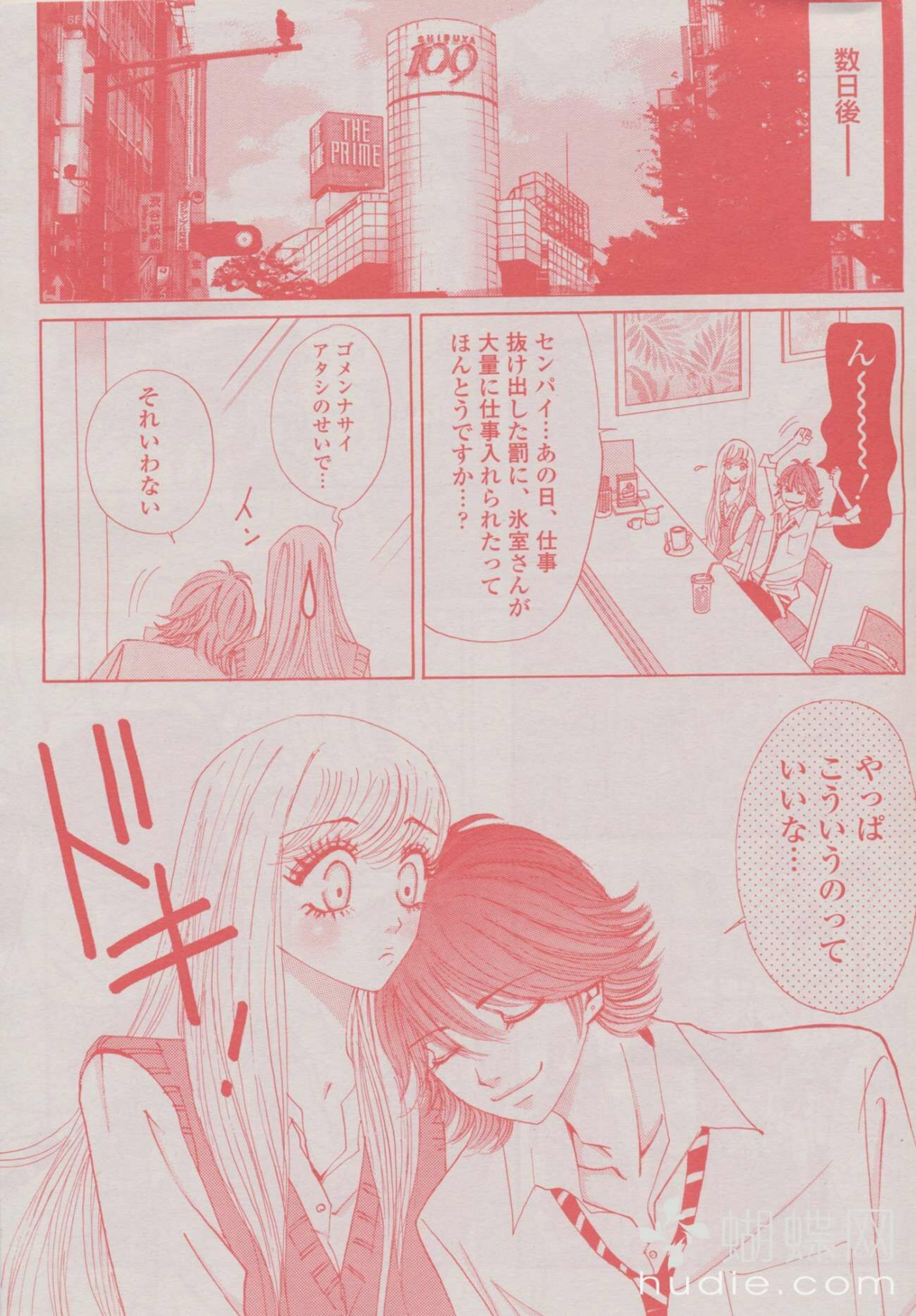

同日
山梨――
ザァァァァ・・・・
なんだか、やっと
落ちついたなぁ～～♥
変なクスリ
抜けたみたい
あんな新薬まで
オマエに…
すまなかった蘭
すべては、オレの
弱さのせいだ…
……
パパ
今度一緒に
ママのお墓参りに
行こっか
い…いいのか？
オレが千秋に
会いに行っても
うん
蝴蝶网
hudie.com

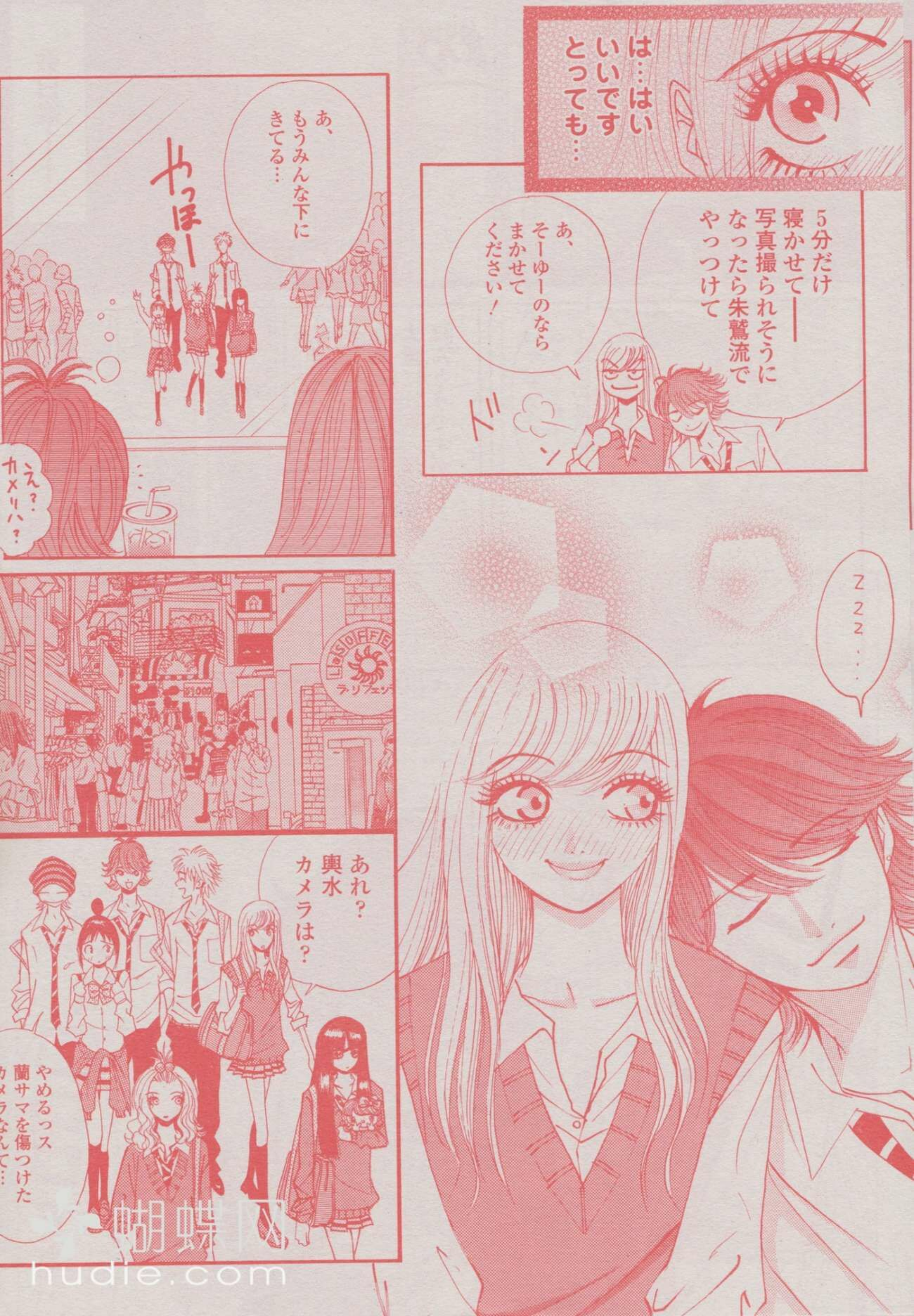

ねぇパパ
ゆっくり…ゆっくり
やり直していこうね
ママ
これでいいよね
だってアタシたち
家族だもんネ
蘭！
……
ありがとう
ザーアァァァァ…
きっと
お互い思うんだ
「あのとき」
がんばってよかったって…


カッッ
!!
パパ 大丈夫だから ちょっと話させて
金城クン
娘に何かしたら許さんからな!
お父さん!なぜアイツを敷地内に入れたんですか?
ヤツは雄大の息子ですよ!!
心を見失っているが いい目をしておる …むかしの蘭のように…

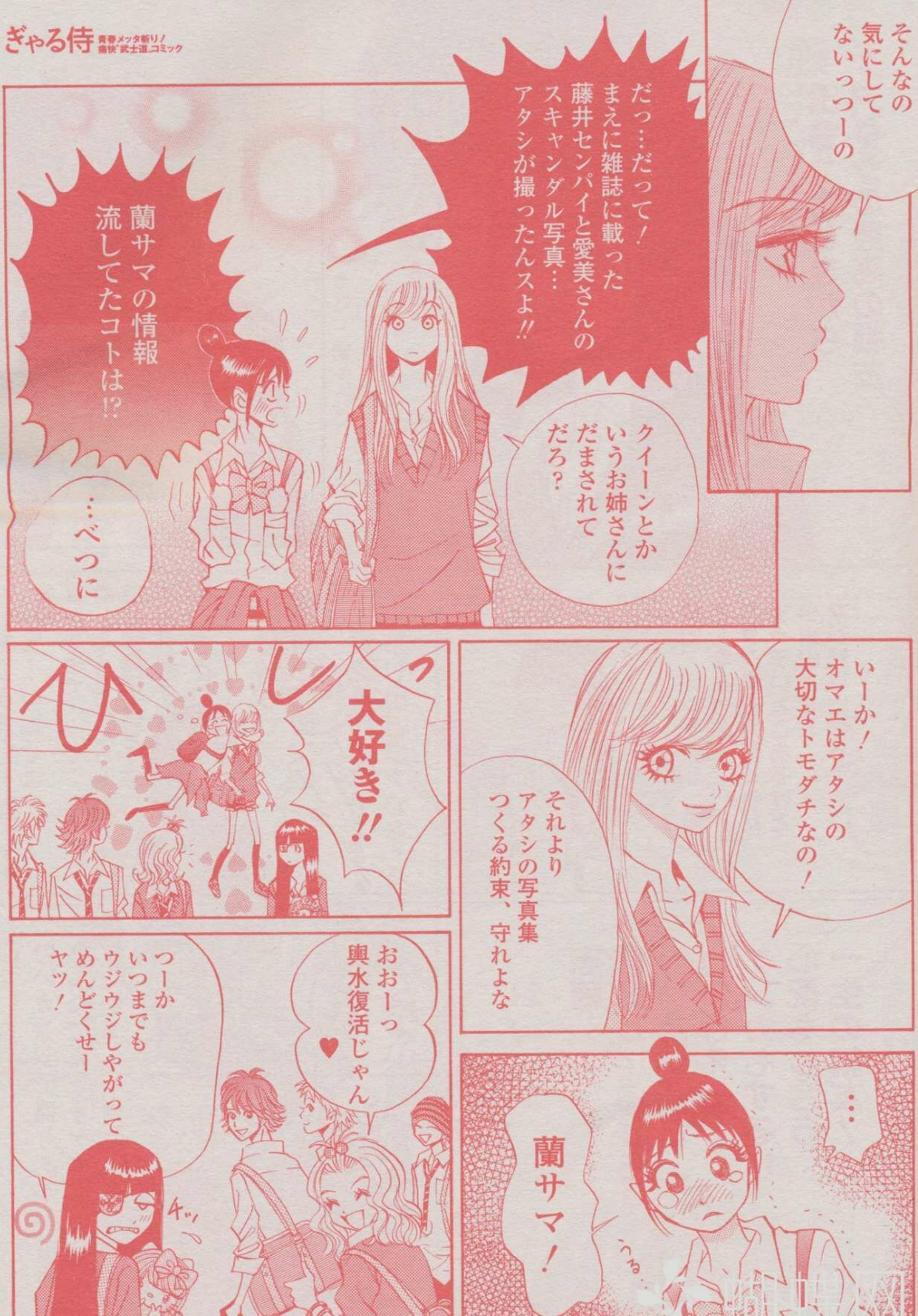

ゴメン
ザァァァァァァー
それだけ?
ゴメン
好きになって

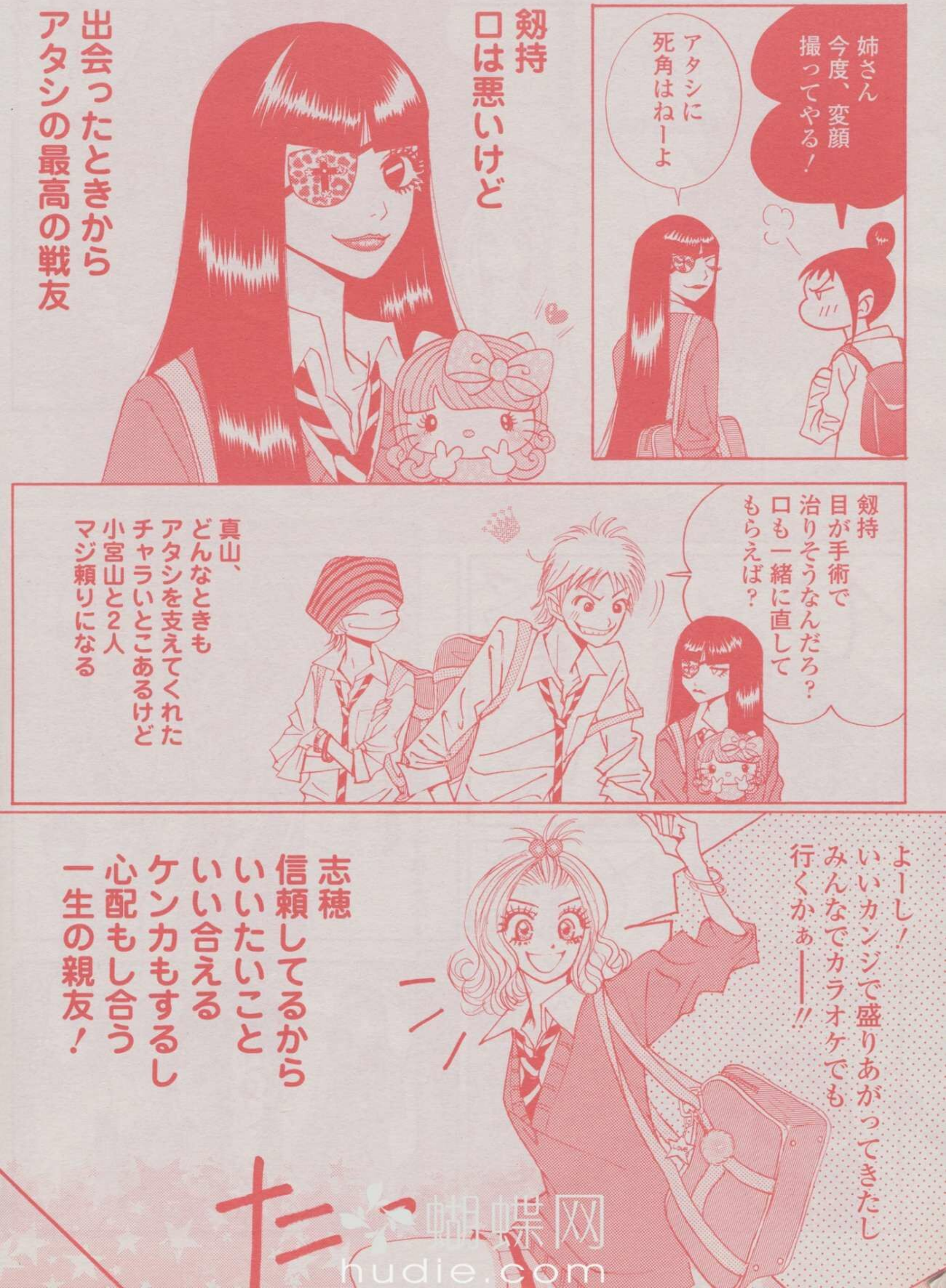

いま「ミストラル」のキングを斬った
パチーン
だから、もう自分を捨て続けるんじゃなくて
すごい…痛いかも
向き合ってあげなよ アンタ自身に——
どう生きたいか叫んでるハズだから
ついてくるなよ
「ミストラル」は解散したけどキングは私が絶対オトすわ
負けませんから
ブロロロロオォ・


数日後――
SHIBUYA 109
THE PRIME
ん〜〜〜〜！
センパイ…あの日、仕事抜け出した罰に、氷室さんが大量に仕事入れられたってほんとうですか…？
ゴメンナサイ
アタシのせいで…
トン
それいわない
やっぱこういうのっていいな…
ドキ！



は…はい
いいです
とっても…
5分だけ寝かせてーー
写真撮られそうになったら朱鷺流でやっつけて
あ、そーゆーのならまかせてください！
ドン
zzz……
あ、もうみんな下にきてる…
やっほー
え？カメリハ？
あれ？輿水カメラは？
やめるっス
蘭サマを傷つけたカメラなんて…


そんなの気にしてないっつーの
だっ…だって！まえに雑誌に載った藤井センパイと愛美さんのスキャンダル写真…アタシが撮ったんスよ!!
クイーンとかいうお姉さんにだまされてだろ？
蘭サマの情報流してたコトは!?
…べつに
いーか！オマエはアタシの大切なトモダチなの！
それよりアタシの写真集つくる約束、守れよな
ひしっ
大好き!!
…
蘭サマ！
うる…
おおーっ輿水復活じゃん♥
つーかいつまでもウジウジしやがってめんどくせーヤツ！
ムッ



姉さん今度、変顔撮ってやる！
アタシに死角はねーよ
剱持
口は悪いけど
出会ったときから
アタシの最高の戦友
剱持
目が手術で治りそうなんだろ？口も一緒に直してもらえば？
真山、
どんなときもアタシを支えてくれたチャラいとこあるけど小宮山と2人マジ頼りになる
よーし！いいカンジで盛りあがってきたしみんなでカラオケでも行くかぁ――!!
志穂
信頼してるから
いいたいこと
いい合える
ケンカもするし
心配もし合う
一生の親友！



そして…
藤井センパイ
ホラ、蘭チャン行こ
そばにいるだけでチカラをくれる
アタシのすべてを受け入れてくれた
…初めて大好きになった人
はいっ
逃げ出したくなることなんて
数えきれない
いつの間にか
傷だらけで
もう二度と
立ち上がれ
ないんじゃない
かって
どーしようも
なくなる
でも
それを乗り越えたあと
自分が一歩前へ
進んでいるのに
気づく――


きっと
そんなことのくり返し
笑ったり泣いたり怒ったり悩んだり…
それが生きるってこと
だから全部に意味がある
だったら精いっぱい
突き進もう
―生きることに負けない
生きることから逃げない―

END


だんごっ鼻 離れ目 薄唇
「へぇ~」を連発!
コンプレックス解消Beau
PopSister
POPのお姉さん系
大人ポップな渋原系ストリートファッションMAGAZINE!
9 September 2010 500YEN
Cover Girl TSUBASA MASUWAKA
人とかぶんない古着MIXが大好き
USED POPSiste
9月号絶賛発売中
ド根性サクセスストーリーを初告白!
AYA・AMI夢の途中。
脱力系
おしゃれでラクチン可愛い❤
リュックガールでいこう!
真夏の
LOVEヘアアレンジは
三つ編み!
スカーフ!
ヘッドバンド!
海だ!花火だ!夏フェスだ!
純ポ&鈴木姉妹の
ぐるぐる着回し
Summer Days!
ヤセ見えテク
リアルなモテ服
全身¥10000以下コーデ
アナタの夏の願望、
叶えちゃいます
Special!
モテストリート
古着MIX
スタイルUP
盛れるヘアメイク
ハズしテク
脱GAL
これが、
渋原ガールズなう

今月の

星占いランキング!

アンフィン先生監修

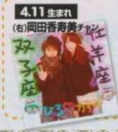
8 August 8.1-8.31

「超当たる!」って大評判のアンフィン先生の星占い。恋愛運が最強、運命の出会いがあるかもしれない獅子座が1位をゲット!

文/大西香織

牡羊座 3.21-4.19 6位





4.11生まれ (右)岡田香寿美チャン



3.26生まれ (右下)まいにゃんチャン

山あり谷ありの波乱運気 笑顔と元気が幸運のカギ!

★全体運

突然スカウトされたり、突然ケガしたり、新たによい仲間が登場したと思うと、友だちと大ゲンカで仲間割れ。極端な運気です。気持ちが低迷すると状況も悪くなるので、いつも元気にね。キレイになりたい気持ちが強すぎると問題を招きます。慣れないダイエット、初めてのコスメでのトラブルにご用心。親子関係もダウン、まれに父親がリストラ、親が離婚で貧乏になるかも。バイト運は好調です。

★友だち運

いいすぎやハデなウソで怒らせるかも。4日ごろはつい威張ってしまう。調子にのらないで。西方出身者と相性◎。

★ラッキーグッズ

バラの花モチーフのポーチ、太いベルト、チュニック、ボディーラインローラー

★カレのいるコのラブ運

突然ゴールインすることもあれば、突然別れることも。予期せぬ妊娠で困ったことになることも。本当の愛があるか試される時期よ。別れやケンカがイヤだったら、カレのいうことはなんでも聞いて。また、10日の正午に会って「愛してる」というとアピールできるよ。遊園地、テーマパークの絶叫マシーン、花火デートはラッキーです。

★牡羊座の男のコの運勢

運気のアップダウンが激しくて、好きという気持ちも変わりやすいとき。8月はいつもにもまして短気。自分の思いどおりにという気持ちが強くすごくワガママ。とにかくハイハイいうことを聞くのがいちばんです。そうすればキゲンがよい。腰が痛いようです。周囲からどう見られているかをとても気にしています。

★カレのいないコのラブ運

とにかく大波乱のとき。突然だれかに声をかけられてしつこくせまられたり、あなたがひと目ボレしたり。でも、相手が事情ありだったりしてなかなかうまくいかなさそう。ねらいを定めるなら天秤座、双子座、射手座がベストです。オシャレで、周囲に気を配れるコと引き合っています。美容師、デザイナー、タレント

牡羊座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5 ☎	6 ☎	7 !
8 波	9 ★ !	10 ★ H ♥	11	12	13 !	14 !
15 H ♥	16 !	17 ♥	18 ☎ ♥	19 ☎ ♥	20 ♥	21 波
22 波	23	24	25	26	27 !	28 !
29 !	30	31				

♥=デート運良し H=Hしちゃうかも ☎=電話ラッキー ★=アタックチャンス !=合コンラッキー ×=ラブ運悪い 波=波乱あり 星座マーク=相性のいい男のコ

牡牛座 4.20-5.20 7位





5.1生まれ (左)坂本莉奈チャン



5.7生まれ (左)ななみチャン

ラブ運復活のきざし♥ トークを磨くとモテ度アップ

★全体運

勉強運がアップ、ガンガン飛ばして勉強するのは吉。夏合宿、講習会に参加すると手応えじゅうぶん。乙女座と一緒に勉強すると◎。ただこの夏、健康は低迷。夏バテ気味なので、ダイエットは厳禁。慣れない運動も絶対ダメ。肌が荒れたり、婦人科系の具合が悪くなることも。レジャーは買い物中心がハッピー。また、友だちとオシャレな海岸、高原へ。デジカメで写真を撮ると幸せになれます。

★友だち運

知的レベルが合うと仲よしに。恋の話ができるコとは親友に。乙女座の誕生日はお祝いすると友情が深まります。

★ラッキーグッズ

ガーゼ素材のスカーフ、エスニック系バッグ、ヨーグルトドリンク、ストローハット

★カレのいるコのラブ運

先月までの恋愛波乱運をサバイバルしたふたりはよほど相性がいいのです。これからは同棲、結婚を考えてみて。カレが乙女座なら真剣に考えてくれそう。蠍座もその気になってくるはず。美しいカフェ、景色のキレイな場所でデートすると盛りあがります。あなたの部屋でデートのときはジャスミンの芳香剤を。もっと愛されます。

★牡牛座の男のコの運勢

疲れているようですね。部活でヨレヨレ。また、バイトが忙しくて体調をくずしているかも。会うときは涼しいところで会うとよろこびます。クールで、清楚なコに目がいっています。はにかんだような笑顔、いつも本を読んでいるみたいなコに愛をかんじやすいとき。乙女座は大好きみたいです。

★カレのいないコのラブ運

乙女座、年下、イニシャルM、Dとはつき合う運命です。できるだけマメに電話やメールで連絡を取り合うようにして。ラブメールでハートをつかむことができます。バイト関係者との関係はそろそろジ・エンドのきざし。話が合えば大丈夫ですが。トークを磨くと、モテ度がアップします。相手がよろこぶような会話を仕入

牡牛座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ♥ ☎ !	2 ♥ ☎	3	4 ♥ ☎	5 ♥	6 ♥	7 ☎
8 ☎ ★	9	10	11	12	13	14
15 !	16	17	18	19	20 ☎ H	21 ☎
22	23	24	25	26 H ♥	27	28
29 ♥	30 ☎	31 ☎				

♥=デート運良し H=Hしちゃうかも ☎=電話ラッキー ★=アタックチャンス !=合コンラッキー ×=ラブ運悪い 波=波乱あり 星座マーク=相性のいい男のコ

双子座 5.21-6.21 4位





6.18生まれ (左)胡子真衣チャン



[illegible] (右)[illegible]ルーチャン

レジャー運最高の楽しい夏 家族や友だちと出かけて

★全体運

楽しい夏です。旅行運は大吉。ファミリーレジャー、仲よしの友だちと旅に出てね。外国行きもラッキー、とてもよい体験ができます。テーマパーク、スタジアムも吉。ただ、泳いだり、山登りするときは油断は大敵、ケガなどに注意して。引っ越し運も良好です。とてもよいルームメートも見つかるでしょう。月末は部屋の掃除、模様替えも大成功。マイルームがさらに居心地のよい場所になります。

★友だち運

同じ双子座、乙女座とは大の仲よしに。育った環境が似ているコ、オシャレでセンスのよいコとは意気投合。

★ラッキーグッズ

スキニーパンツ、グラディエーター、ハンバーガー、デジカメ、ボーダーTシャツ

★カレのいるコのラブ運

家族も賛成してくれたら、同棲するチャンスです。相手がかなり年上だときちんと責任をもってくれます。ただ、相手が浮気者だったり、あなたがあきてきていたら、ふたりの関係はあやしくなってくるでしょう。できるだけ同じ時間を共有してね。恋人がスポーツしていたり、車、バイクなどに乗っていたら、ケガをすることがあるかも。

★双子座の男のコの運勢

レジャー運大吉。友だちと一緒にあちこち泊まり歩いて住所不定になっているかも。旅、留学していることもあります。好きなコがいたら、自宅に呼びます。同棲したい気持ちも強いので、あなたが経済的にしっかりしていたら、一緒に住んでといわれることがあるかも。年上の女性にも憧れています。

★カレのいないコのラブ運

恋の室に3つも星が勢ぞろい、何かしら事件があります。あなたに接近してくる人がいます。友だちの恋人が突然好きだといってきたり、バイト先の店長が交際を申し込んでくるかも。また、父親ほど年の離れている人が交際相手として登場することも。美系で長男、医学部・経済学部、黒い服が好きで、ヤセている人が

双子座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ! ☎	2	3	4 波	5 !	6	7 ☎
8 波	9 ☎	10 ☎	11	12	13 ★ ! ♥	14 ★ ! ♥
15 !	16	17 !	18 !	19 !	20 ☎	21 波
22 ☎	23 ☎	24 ☎	25	26	27 ♥	28 ! ♥
29 !	30	31				

♥=デート運良し H=Hしちゃうかも ☎=電話ラッキー ★=アタックチャンス !=合コンラッキー ×=ラブ運悪い 波=波乱あり 星座マーク=相性のいい男のコ



太田希望チャン（獅子座）

恋愛運ランキング

1位 獅子座
目力アップ！　気になる人をじっと見つめるだけで、相手はメロメロ。どんな異性もあなたのトリコに。

2位 射手座
12年に一度の大恋愛中のあなたはやる気満々、恋愛パワー炸裂。モテモテで何人かと同時に交際することも。

3位 乙女座
いままでの失恋運気がウソのよう。理想の相手と恋に落ちます。ピンチだった交際中のカレともラブラブに。

4位 双子座
13、14日前後は運命的な出会いがあるかも。熱烈にいい寄られそう。交際中のカレとは同棲開始のチャンス。

5位 水瓶座
アクティブに海へ山へイベントへと出かけて行くと、ラブチャンスもいっぱい。マッチョ系と縁あり。

6位 牡羊座
超盛りあがったり超盛りがったりの恋愛ハプニングに遭遇。ポジティブ思考でハッピーを呼び込んで。

7位 牡牛座
先月のドン底ラブ運からようやく脱出。マメな連絡、熱烈なラブメール、気のきいたトークでアピって。

8位 山羊座
この夏ラブをゲットできるかできないかは8日次第。超ラッキーデーのこの日に必ず行動を起こして。

9位 蠍座
恋愛より友情が育つ月。異性の友だちづくりを心がけて。エネルギー不足で、激しく燃えあがる恋はムリ。

10位 魚座
すぐ恋に燃えあがりがちなあなたですが、この時期はクールダウンが幸せのカギ。すこし距離をとってみて。

11位 天秤座
あなたを不幸にするよくない人が接近。ホイホイついて行かないで。交際中のカレともしっくりいかない。

12位 蟹座
直接会うチャンスがつくないとき。親や友だちのジャマが入ることも。気持ちは手紙やメールで伝えて。

蟹座

6.22-7.22

12位





6.23生まれ (左)坂田梨恵チャン

6.23生まれ (左)池田あやかチャン

ショッピングで気分転換！　低迷運気を吹き飛ばして

★全体運
自宅にいるとイライラ落ち着かないので、家にいないほうがいいでしょう。外に出ていると運気はアップ。部活で学校、塾、友だちの家、旅の宿では幸せになれます。友だちと一緒の旅行は最高。家族旅行はケンカに注意。資格取得に熱心になるのは◎。金運はまずまずなので、イライラしたら買い物に走ってください。携帯を新しくすることはいいこと。新しい番号で気分転換もラッキー。

★カレのいるコのラブ運
メール中心の恋が進展します。できるだけメールでデートしてください。直接会おうとするとジャマが入るかも。また、会うとなんとなくギクシャクしてしまうこともあります。手をつないで歩くことはよいことです。駅、乗り物の中ではいつも隣にいるようにしてください。6日まで、23日以降は2人の旅がハッピーよ。

★カレのいないコのラブ運
会いた[illegible]なかなか会うことができま[illegible]。またライバルのいる人を好きになってしまうことも。[illegible]はラブレターにたくして[illegible]さいね。あなたの書く[illegible]は力があります。気[illegible]伝わります。ただ、いまは勢いがないので、正式につき[illegible]ことは難しいかも。まずは[illegible]たちから始めてね。[illegible]とでメー[illegible]たちの輪を広げ[illegible]はいいことです。

★友だち運
ネットで気の合う友だちが見つかります。昔からの友だちとは衝突しやすいとき。細かいことを気にしすぎないで。

★ラッキーグッズ
リボン形バレッタ、うさぎつきキーホルダー、小花プリントトップス、オリーブオイル

★蟹座の男のコの運勢
ギクシャク運気で、パッとしません。面倒だと思ったり、もうダメだと絶望して、恋愛も途中で放りだしてしまうかもしれません。また、勉強、旅などほかに気になることがあって、恋愛に夢中になれないことも。また、親のトラブルを抱えているみたい。親の離婚、リストラ問題で、気持ちが落ち着かないようです。

蟹座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 ! ♉♍	3 !	4	5 ☎	6 ♥ ☎	7
8	9	10 ♥	11 ☎	12 ☎	13 ◎	14 ◎
15 ♥	16 ◎	17	18	19	20	21
22	23	24 ◎	25 ☎	26 ☎	27	28
29	30 !	31 !				

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　!＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　◎＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ

獅子座

7.23-8.22

1位





7.31生まれ (左)ゆかチャン (右)みりおチャン

7.27生まれ (左)林崎涼チャン

ラブは運命の出会いあり♥　夏だけイメチェンはラッキー

★全体運
最高に楽しい夏です。友だちの輪が広がって、みんなで旅行に出たり、花火大会など、楽しい体験ができます。外国運もアップ、ホームステイ、格安ツアーで海外に出かけて行くのも◎。ただ、トラブルの星もあるので、天候不順には注意。イメージチェンジはラッキーです。夏休みだけ、いままでのあなたとフンイキを変えてみるのはよいこと。金運はよいので、よい買い物もできます。セールは吉。

★カレのいるコのラブ運
星の動きがよいので、カレがあなたに合わせてくれます。あなたが行きたいところに連れていってくれ、誕生日はとびきりステキなサプライズを用意してくれそう。とくにカレが射手座なら、どんな障害があっても、あなたを独占したいと思っています。目と目が合う時間が増えると愛も深まります。いつもカレと見つめ合っていて。

★カレのいないコのラブ運
あなたの運は強力。運命の出会いがあります。旅先、ネットで知り合った人はよい相手。予備校では先生が相手になることも。また、国際的なラブも生まれるときです。目力を高めて、好きな人がいたらじっと見つめて。それに応えてくれた人は、あなたを愛してくれます。20日ごろはプール、海で出会いがありそう。香水をつけていて。

★友だち運
学校以外で気の合う仲間ができます。あなたからメルアドを聞いてみて。予備校では一生の友だちもできるかも。

★ラッキーグッズ
ヒョウ柄のコンパクトケース、ブランドコスメ、キャリーバッグ、誕生日ケーキ、ビキニ

★獅子座の男のコの運勢
モテるときです。もともと自信満々、いつもだれかに恋しています。海では水着の似合うコに、予備校ではめがねの似合う知的美人に引かれる恋多きタイプ。女性からのアタックもよろこびます。ラブレター、ラブメールを出してみて。きっと熱い返事が戻ってきますよ。カレのよいところを強調すると感動します。

獅子座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ☎ ♈♌	2	3	4	5 ♥	6	7 ♈ ♌ ♥
8 ♈ ♐♌	9 ♥	10 ♥ ! ♈	11	12	13 ☎ ! ♒	14 ☎ ! ♈
15 ! ♥ ♈	16	17 ♥ ♐♈	18 ♥ ♐♌	19 ♥ ★	20 H ♥	21 ! ♐
22 ! ♒	23	24	25 H ♥	26 H ♥ ♍	27 ☎ ♍	28 ☎
29 ☎	30	31				

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　!＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　◎＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ

乙女座

8.23-9.22

3位





9.4生まれ (左)高橋優花チャン

9.3生まれ (右)一戸朝子チャン

運気急上昇。片思いの人には6日までに告白して

★全体運
先月は散々な目にあっていたけれど、最悪の運気は終わり、今月から上昇に転じていきます。旅立ち・レジャーには最高のとき。家族とドライブ、友だちとバスツアー参加はハッピーです。また、勉強への意欲もわいてくるので、負けたくないという気持ちがあれば、成績は伸びていきます。予備校通いも◎。金運だけは低調で、出ていくばかりです。出先でそそっかしい落とし物、スリにも用心してね。

★カレのいるコのラブ運
愛は復活のときです。危ないと思っていた関係は完全に修復、カレの気持ちとハーモニーした熱いキスが6日までにできるはず。ふたりでおしゃべりは最高です。いままで話したかったけれど話せなかったことを話して。どこか遊びに行ったらおみやげをお忘れなく。とてもよろこんでくれます。誕生日はH運も強く、月末はHに燃えそう。

★カレのいないコのラブ運
アンラッキーな波は去り、運気上昇。ついに理想の相手と知り合うことができます。片思いの相手には6日までに告白してね。牡牛座、山羊座、乙女座、蠍座にねらいを定めてね。すぐに親密になることができるはずです。年下とも意気投合します。月末はHを求めてくる人もいます。いきなりキスされることもありそうです。

★友だち運
同じ乙女座、牡牛座、双子座との友情は進展。四六時中メール交換して親密に。お金の貸し借りは厳禁。

★ラッキーグッズ
ブックカバー、うちわ、水玉のタオル、ダイエットスリッパ、スワロフスキーのピアス

★乙女座の男のコの運勢
突然運気が上昇、元気いっぱいになります。恋愛したい意欲もわいてきて、口も達者になっているので、ナンパしまくることがあります。自分よりかなり年下に目がいきそう。牡牛座、山羊座のコは大好きです。また、話が楽しくできて、ヤセている、髪が長いコであれば、すぐに好きになってしまうでしょう。

乙女座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ♉♍	2 ☎ ♥	3 ☎ ♥	4 ☎ ♥	5 ♥	6 ♥ ★ ♉♉♍	7 !
8 ! ♉♊	9	10	11 !	12 !	13	14
15 ☎ ! ♊	16 ☎ ♉♍	17	18	19	20 ♥	21 ♥
22 !	23 !	24	25 !	26 ! H ♥	27 H ♥	28 H ♥
29 H ♥	30 ☎ ♉♍	31 ☎ ♉♏				

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　!＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　◎＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ

12の★の仲間たち
リトルステラ
little stellar





の星座が可愛いキャラクターになったよ！



"リトル ステラ"は12星座それぞれの可愛いマスコットたち！自分の分身としてたいせつにしてあげると、きっと願いをかなえてくれるはず。天の川の国からやってきた、12の星座の仲間たちをどうぞよろしくね！

今月の星占いランキング！

アンフィン先生監修

天秤座 9.23-10.23 11位





10.6生まれ (右)宮村みさきチャン



10.2生まれ (右)辻香チャン

♎ トラブル多発の低迷運気 八方美人はNGよ

★全体運

頭上にアンラッキースターが勢ぞろい。先月同様ツラいことがありそう。ただ今月は愛の星・金星も頭上に到着しているので、キレイになることには救いがあります。いままでより少し背伸びしたオシャレに挑戦してみてね。ただ日焼けのトラブルは深刻化しやすいので、お肌は守ってあげて。9月生まれは突然のアクシデントに見舞われることも。親や友だちのことで悲しいことがあるかもしれません。

★カレのいるコのラブ運

運気は最悪、突然別れ話が浮上してもおかしくないとき。また、H中心のデートで妊娠事件も起こるかも。注意してくださいね。また、カレの浮気にもご用心。ケンカばかりしていたら、逆にあなたがほかの男子に目がいってしまうこともあります。いつもは目がいかないタイプに興味を持つかも。牡羊座とは結婚の話が進展するけど、早まらないで。

★カレのいないコのラブ運

愛の星が頭上にやってくるので、ある出会いは約束されています。ただその出会いがよいものかどうかは疑問です。トラブルを招くような相手や最初からあなたをだまそうとしている人、いきなりHを求めてくる人が接近してくることもじゅうぶんあり得ます。また、ビンボーにも注意してね。牡羊座の長男、数学がで

★友だち運

あっちこっちにいい顔しようとすると失敗します。牡羊座はあなたを支配したがっています。蟹座とはケンカ注意。

★ラッキーグッズ

シュークリーム、星の形のチャーム、てんとう虫のアクセ、スパッツ、ゲーム

★天秤座の男のコの運勢

引き続き大波乱。気持ちは変わりやすく、交際しているコがいてもほかのコに目がいってしまっています。気が弱いのに強いフリをして、無理することがあります。できないことをできるといってツラくなっているかも。ただ、モテるので、どこにいても女子に囲まれています。とくに年上の女にもモテています。

天秤座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 !	2 !	H	4	5 ☎	6 ☎	◎
8 ◎	9 !	10 !		12	13 !	14 !
15 !	16	17 ☎	18 ☎	19	20	21
22 ☎	23 ☎	24 ☎	25	26	27	28
29	30 H	31 H				

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　!＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　◎＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ

蠍座 10.24-11.22 9位





10.31生まれ (左)空山菜摘チャン



11.1生まれ (右)八幵亜利沙チャン

♏ 夏バテでパワーダウン ヘルシーな生活を心がけて

★全体運

問題があるとしたら健康面。疲れているようです。夏バテで体調がすぐれないかも。フレッシュな野菜をとって、適度に運動、ヘルシーな生活を心がけてください。腎臓、婦人科系が弱っていることがあります。気になっていたら一度検査してみて。疲れていたらバイトは休んでください。ただ就職活動にはたいせつな時期。気を抜かないこと。旅行はリラックスできる温泉、静かな高原がラッキー。

★カレのいるコのラブ運

デートは室内が幸運です。混雑している花火大会、テーマパークなどは楽しめないかも。友だちとダブルデートはラッキーです。友だちカップルを見ていると、自分たちのことがもっとよくわかるようになります。26日は運気最高の1日なので絶対に会ってね。そして気持ちはハッキリ伝えてください。結婚の意思もあるということ◎。

★カレのいないコのラブ運

恋人ではなくて友だちをつくろうという気持ちがたいせつ。趣味や話の合う異性の友だちとは、1か月後にはラブに発展するかも。牡牛座、乙女座、山羊座、魚座に注目してね。中旬はむかし好きだった人と再会するかも。マメに連絡を。乙女座の社交的な友だちがだれか紹介してくれることも。介護、お見舞い、友だちの誕生

★友だち運

人気者でお誘いが多くなる。ただ、あなたに人気がありすぎるために陰口をいわれることも。知らん顔していてね。

★ラッキーグッズ

カラフル日傘、野菜ジュース、むくみ取りグッズ、ターコイズのリング、髪飾り

★蠍座の男のコの運勢

バイトや仕事に夢中になっているので、かなり疲れています。もうヘトヘトで、ラブやデートのことにまで頭が回らないようですね。あなたがリードしてあげてください。恋愛はどうでもいい、そんなに大事なことではないと思っていることもあります。今月はラブより友だちづき合いを優先させるかもしれません。

蠍座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 !	2 !	3 !	4 !	5 H	6 H	7 ☎
8 ☎	9	10	11 !	12 !	13	14
15	16	17	18	19	20 ☎	21 ☎
22 !	23	24	25	26 ♥ H ★	27 ♥ !	28 ♥ !
29 ♥ !	30 !	31 !				

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　!＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　◎＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ

射手座 11.23-12.21 2位





12.12生まれ (左)にしなかチャン



12.16生まれ (左)かおりんチャン

♐ ラブ絶好調♥ピンときたら積極的にアタックして！

★全体運

バランスのよい星の配置で、夏休みは楽しく過ぎていきます。友だちづき合いは発展、なつかしい友だちと会うことができます。同窓会には参加して。コンテスト、オーディションにトライも吉。新しい世界が広がっていくかも。仕事運も上昇中。とてもよい就職が決まりそうです。バイト先では上の人に可愛がられます。モデル、タレントなどの道も開かれているので、勇気を出してチャレンジして。

★カレのいるコのラブ運

12年に一度の大恋愛運は続いています。今月はとてもよい体験がふたりでできます。だれか友だちも誘ってなどと考えないでください。友だちがいるとうまくいかないばかりか、ジャマされることもあります。親友があなたのカレにちょっかいを出すことも。注意して。2人旅も幸運、南の方角に進路をとってね。ビーチや花火大会も最高。

★カレのいないコのラブ運

12年に一度の恋愛運を感じる月です。ついに目の前によい相手が登場します。獅子座、牡羊座、双子座、水瓶座、同じ射手座はとてもよい相手。ピンときたコにはあなたから積極的にアタックしてね。人気があるので一度に何人かの男子と同時に親しくなることもありそう。同時進行ラブもあるかもね。国際的なラブも

★友だち運

一度に何人もと親しくなります。メールのやりとりがたいへん。同じ目的をもつコといちばんの友だちに。

★ラッキーグッズ

ゴールドのアイカラー、スパンコールの服、チェーンベルト、蛍光ペン、ベレー

★射手座の男のコの運勢

モテモテの月となるので、一度に何人もに声をかけて、たいへんな騒ぎに。カレには、3人以上気になっているコがいるようです。なかでも、好奇心旺盛で行動力あるコが好き。9日前後はキゲンがよいので電話してみて。きっとカレは誘いを受けてくれるはずよ。カレもひと目ボレしやすいとき。一気に突撃します。

射手座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ♥ ! H	2	3	4 ★ ♥	5 ♥	6 ♥	7 !
8 !	9 ☎ ★	10 ☎	11	12	13 !	14 !
15	16 ♥	17 !	18 !	19 !	20 !	21
22 ☎	23 ☎	24 ☎	25	26	27 H ♥	28 H ♥
29 H ♥	30	31				

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　!＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　◎＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ

星占いに出たいコのプリクラを募集します！　条件は自分の星座をテーマに撮ること。アイデアのあるプリをたくさん待っています。封筒にプリクラを入れて、必ず自分の生年月日と名前、年齢、住所、電話番号を書いて送ってね。あて先は、〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2の7　神保町NKビル4F ㈱角川春樹事務所 Popteen編集部「アンフィン先生の星占いコーナー」係まで。応募の締め切りはありません。※個人情報の取り扱いはP.274をご覧ください。※プリクラの返却はできません。

みんなのプリクラ大募集！

自分の星座をテーマにプリを撮ってね

山羊座

12.22-1.19



8位

行動範囲が広がる夏 旅行、勉強運は最高！

★全体運

家庭内が落ち着かず、渋めの夏です。とくに12月生まれは緊張する時期、疲れないようにね。親子ゲンカや仲間割れにも用心して。旅行、勉強運は最高。あちこち出かけて行動範囲を広げることのできる夏です。南北のラインは幸運なライン。出かけていってね。海外にも幸運の星が出ています。引っ越しすることがあるかも。友だちとシェアして住む話は悪くない。射手座、水瓶座の友だちとは同居可。

★カレのいるコのラブ運

12月生まれのコはカレに合わせる努力をして。カレはあなたを自分勝手だと思っているかも。レジャーは幸運で、一緒に映画やキレイな景色を見ることはラッキーです。あなたが1月生まれなら、もっとメール、電話してね。カレはあなたからの誘いを待っています。8日は最高の1日、必ず会ってね。Hは最高です。確実に愛される1日です。

★カレのいないコのラブ運

今月いちばん大事なのは8日です。この日に行動してステキな恋をゲットしたら、最高に楽しい夏となります。逆にこの日何もなく過ごすと夏じゅう何もないかも。友だちと一緒にプール、高原、海、テーマパーク、花火大会、お祭りなどすべてラッキーです。ピンクを着ていると愛されるはずです。天秤座はあなたを気に入ります。

★友だち運

あなたを刺激してくれる友だちができます。あなたより美人で優秀、友だちが多いコとつき合うとプラスになる。

★ラッキーグッズ

時刻表、図書券、ラメ入りネイル、まゆバサミ、パフスリーブのトップス、スリッパ

★山羊座の男のコの運勢

8日はキゲンのよい1日なので、必ず連絡したり会うようにしてください。あなたから告白すれば、つき合ってくれるかも。その気になっている1日です。美系、社交的でニコニコしているコが好きです。安心するみたいです。また、ラブレターの上手なコにも弱い。ロマンティックな手紙をもらうと感動します。

山羊座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 ☎	3 ☎	4 ☎	5	6	7 ♥
8 ★ ♥ H	9 H ♥	10	11 ☎	12 ☎	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 ☎	24 ☎	25 ☎	26 ☎	27	28
29	30 ♥	31 ♥				

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　！＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ



12.24生まれ (右)ゆっぴチャン



1.1生まれ (左)大谷麗奈チャン

水瓶座

1.20-2.18



5位

イベントやレジャーを満喫！忙しく楽しい夏を過ごせそう

★全体運

守護星・天王星がまた1つ座を移動するので、忙しい夏。じっとしていることができないかも。学校の合宿、家族旅行、友だちに誘われていろいろなイベントやお祭りに参加しているうちに、夏があっという間に過ぎていってしまいます。注意しないとお金もどんどん出ていってしまいます。金欠病には気をつけて。月末には稼ぐチャンスが訪れます。とてもよいバイトにつくとこができそう。

★カレのいるコのラブ運

ふたりで遠くまで出かけていけるかも。ただ、路上のトラブル運もあるので、カレの車ではなく列車にしてね。ビーチでオイルを塗り合うと愛が深まります。露出した肌で刺激すると、カレはもっとあなたを好きになります。また、カレの好きなチームの応援も幸運、気持ちが1つになれます。7日ごろは結婚話も浮上するかもしれません。

★カレのいないコのラブ運

旅先、出先でよい出会いが待っています。ビーチ、プール、花火大会など、チャンスはいっぱいです。声が大きな人、色黒、行動力のある人と引き合っています。牡羊座、獅子座、射手座、双子座、天秤座とは大恋愛に落ちるかもね。カヌーを漕いだり、神輿をかついでいたりする人とも意気投合。前半は10歳以上年上とも引き合っています。

★友だち運

遠方に住むコが夏休み会いにきてくれそう。メル友と親密に。中旬以降むかしの知り合いと再会。魚座に会うと楽しい。

★ラッキーグッズ

参考書、プチトマト、柑橘系のシャワージェル、トルコの塩、フリンジの服

★水瓶座の男のコの運勢

モテています。ネットでいろいろなタイプのコと知り合っているようで、会ったことがない女友だちもたくさんいます。わりと強引なタイプに弱いので、女子のほうから積極的に出ていっても大丈夫。月末はHへの関心が高まります。もっとHがうまくなりたいという願望も生まれてきそう。冒険心も出てきます。

水瓶座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ☎	2	3	4	5 ♥ H	6 ♥ H	7 ♥ ！ H
8 ！	9 ☎	10 ☎	11 H ♥	12 H ♥	13 ☎ ♥	14 ☎ ♥
15 ！ H	16 ！ H	17 ！	18 ！	19 ！	20 ！	21 ☎ ！
22 ♥ ☎	23 ♥	24	25	26 H ♥	27 ☎ H ♥	28 ☎
29 ☎	30	31				

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　！＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ



2.17生まれ (左)瞬のえりチャン



2.9生まれ (右)大前未来チャン

魚座

2.19-3.20



10位

運気は少しずつ上昇中 金欠なので散財注意！

★全体運

やっと悪い星の影響から逃れました。ただ金運は大きくダウンしているので、身動きがとれないようですね。使いすぎに注意してね。もらいもの運はよいので、セレブな友だち、ボーイフレンドがいると助かります。できるだけリッチな人の近くにいるとよいかも。懸賞応募、抽選などにも熱心になって。勉強運はまずまずです。友だちが勉強すると、刺激されて、あなたもがんばれるかもしれません。

★カレのいるコのラブ運

Hのトラブル運があるので、妊娠に注意してね。妊娠すると、牡牛座、蠍座のカレとは結婚することになります。ただ、それ以前に、もっと相手のことを知ったほうがよいでしょう。ふたりでおしゃべりすることはたいせつ。家族のこと、価値観などをしっかり確かめて。20日ごろは目と目を合わせて心からの願いをいうと伝わります。

★カレのいないコのラブ運

乙女座、双子座、知的でクールなタイプと引き合っています。最初から熱くならないで、少し距離あるつき合いが相手を楽にします。あなたから「好き好き」といっていかないようにして。友だちの紹介は幸運です。年下とも相性○。髪が長くてブルーの似合うコとは合っています。中旬はバイトがきっかけで出会いあり、同僚とつき合えます。

★友だち運

仕事がきっかけで知り合う人とは親密に。また5人グループで出かけるとモテます。5人組男子と仲よくなれます。

★ラッキーグッズ

赤と黒の大きな財布、じょうろ、レザーバングル、手帳、ストライプのバッグ

★魚座の男のコの運勢

使うことに夢中で、お金はあまりありません。ほかの女のコとデートしているわけではなく、バイトに忙しくて時間がないのでデートはなかなかできないかもしれませんね。仕事先には興味のもてる女のコがいるようです。気にかけています。月末には声かけて親しくなるかもしれません。乙女座には関心大。

魚座 8月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ！	2 ☎	3 ☎	4 ☎	5	6	7
8 ☎	9	10	11 ！	12 ！	13	14
15	16	17	18	19	20 ♥ ★	21 ！
22	23	24	25 ♥	26 H	27	28
29	30 ☎	31 ☎				

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　！＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ



3.5生まれ (右)高見則衣チャン



3.16生まれ (右)松本美咲チャン

BLENDA

Next issue!

次号は
8月7日（土）発売!
[9月号]



ブレモの〝いま〟をすべて見せちゃいます
BLENDAモデル完全プロフ

大好きなシンプルズはココにこだわりたい☆
Tシャツ+デニムはヘルシーセクシーお姉さん流!

自分の顔にイチバン似合う服が見つかった!
男顔女顔×なりたい顔願望! ベストCD

重ねワザで!
オシャレとヤセマジックのいいとこ取り♡
着やせレイヤード77

進化系セレブをまるごと追っかけ☆
テイラー・モムセンが止まらない♡

ニコール! リンジー!
おしゃセレブのおしゃセンスがてんこ盛り
夏の終わりのLAセレブ着回し

ハーフに間違われる外国人ヘア全方位

公式サイトBLENDA.jpの特集は…
ブラックVSひとクセデニムCD
ブレンダ公式サイト **BLENDA.jp**


美人百花
bijin-hyakk
コンサバより若くて華やか
ギャルより可愛くてリッチ
25歳からのバラ色の
おしゃれ人生を
フィーチャー!
日本全国パワースポット大特集!
いま「中央構造線上」がキテます!!
「開・運・列・島」
定価580円 (株)角川春樹事務所
8月11日(水)発売!
隔月刊・偶数月12日発売
9 2010 Septembe 月号
ニット、ノルディック、ポンチョ、ベージュ……
この秋は「大人可愛いウォーミーLook」でいこ
"ほっこりブーム"
がやってきた!
秋の流行
This is hot!!
吉川ひなの、ほしのあき、
鈴木えみ、矢野未希子、ひゃん
発表!おしゃれ有名人&モデルの
「秋はこんな服着るつもり♪」
['10A/Wトレンド靴12p大特集!]
はくだけで今年顔! で、
ここを押さえればもっとオシャレ!
「お盆過ぎたら秋の靴!」
今年のパワーブーツ完全ナビ!!
平子理沙、ほしのあき、美
SONOMI、鈴木えみ、優木まおみe
「ヘアが可愛し
有名人&モデル
プライベー
ヘアアレンジが見た
Snidel, MERCURYDU
INTERSCAPE FREE`S SH
Chesty, 31 Sons de mode, de
NINE, ROSE BUD, gerato pi
"みんなの大好き10ブランド
リアル"可愛い"クローズドcollectio

opteen Reader's NQUÊTE

OP Staff Room


またくみっきーに恋してる♪　表紙撮影で見せた神レベルの谷間盛りにクギづけでした♥　上海楽しかったゼーット！(馬場)


海スナップにて、めっちゃ海焼けしちゃいました。これに乗じてGAL男デビューしちゃいマース！　アゲ!!(ミナミ)


今月はダイエット企画を担当したよ。美は1日にしてならず!!　涙なしには読めないみんなのインタビューは必見です!!(南澤)


メン[illegible]企画で[illegible]アゲのゴトウ[illegible]に。私[illegible]てもらった[illegible]で痛み消えた！　ピーハー！(高市)


加藤ミリヤ[illegible]の取材でオシャレニスタの努力とこだわりを目の当たりにして感激！　憧れのミューズ、カッコよかった。(ひぐ)


「夏盛りメイク」で、みんなに影響されて、ダイヤモンドラッシュのつけまデビュー(笑)。盛れた！…気がする…。(西村)


今月もモテ企画担当。みずきてぃスマイルにやられっぱなし。やっぱり女のコは笑顔がイチバンだよNE！(ししど)


海スナ行ってきたー!!　九十九里に水着GAL約100人♪　いきおいハンパなかった〜！　日焼けもしまくったぁ…。(一石)


8/5はいよいよアゲポだよー！　当日は舞台ウラを動画でギャルポにどんどんアップしちゃうので見てくださいね〜！(青山)


水着スナップ撮影でがっつり日焼けしてしまった！　私も水着きて黒ギャルにまぎれこめばよかったな！(笑)(大島)


ギャルの夏小物、大量に見せてもらったぜ★　マネして私も帽子とめがねで盛ってみた。　そんな27歳の夏。(熊木)


今号から仲間入りです！　企画で嫌いな絶叫マシーンに乗車。FUJIYAMAは足がふるえるほど怖かった…。(関)


絶叫マシーン。担当者なのにビビって乗れなくてすみません！　みんなに、芸人並みのことさせてすみません！(堀)

✂ **Popteen9月号**　切り取って送ってね!!

「P.60〜61 ダイヤモンドラッシュのつけまプレゼント応募」「P.123〜126 ゆる可愛トートバッグプレゼント」用紙

抽選で〝ゆる可愛トートバッグ〟を46名、〝ダイヤモンドラッシュのつけま〟を45名にプレゼント！

あなたの住所〒

(フリガナ)
名前　　　　ペンネーム

電話番号　　　　メールアドレス

学校名・学年 or 職業・年齢

希望プレゼント番号
欲しい商品のプレゼント番号をどちらか１つだけ記入してね♥

トートバッグ番号を記入（　　　）

つけま番号を記入（　　　）

POPに載ってOKなコはプリ貼って！

応募方法　質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら80円切手を貼って送ってね。締め切りは８月31日(当日消印有効)。
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町２の７ NKビル４Ｆ ㈱角川春樹事務所
月刊Popteen編集部「ゆる可愛トートバッグプレゼント」or「ダイヤモンドラッシュのつけま」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。

Q1 好きなタレントorアーティストを好きな順に3人書いてください。(グループも可)

(　　　)(　　　)(　　　)

Q2 今月号の記事の中で、よかったものを好きな順に3つ(P.21の目次にある番号1〜62で)選んで記入してください。

Q3 同じくよくなかった記事を１つ書いてください。

(　　)(　　)(　　)(　　)

Q4 今回POPを買った理由は？(例：表紙の印象、立ち読みして目についたページなどくわしく。毎月買っている人も書いてね)

Q5 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは？(街頭取材や芸能人のページも含む。例：○○ページの右下の…、その理由は…)

好きなコーディネート

嫌いなコーディネート

Q6 POPに出ている読者やモデルであなたが好きな人を男女別に3人あげてください。

女(　　　)(　　　)(　　　)

男(　　　)(　　　)(　　　)

Q7 今月号の誌面に出てくる写真の中であなたが好きなカットは？　ページ数と理由を教えてね。(例：○○ページの2人組の写真。理由は元気さが伝わったから！ など)

Q8 あなたはPOPをどのくらいのペースで買っていますか？　○で囲んでください。

1. 毎月必ず買う　2. だいたい買っている

3. 3か月に1度くらい買う　4. たまに買う

5. 初めて買った　6. その他(　　　　)

Q9 今月号のPopteenの感想を書いて！　企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOKです。(例：○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など)

Q10 だれのどんな企画が見たい？(例：くみっきーの胸盛り企画。みずきてぃとかえぴょんの密着24時企画。など)

Q11 秋の新作で欲しいものは？　理由も！(例：ニットポンチョ！　萌え系もカジュアル系にも合わせやすい！ など)

Q12 ダイエットでやってほしい企画は何？(例：10kg以上ヤセたコのダイエット方法を過去の写真とともに見たい。など)

Q13 ふだんの着こなしでココだけはゆずれない！っていうこだわりは？(例：15cmヒールをはく。年中ショーパンで過ごす！ など。)

Q14 女友だちといつも何して遊ぶ？(例：学校帰りにマックに寄ってずっと語り合ってる！ など)

Q15 POPに出てほしい有名人を教えて？　理由も！(例：AKB48。メンバーのキャラや振り付けを教えてほしいから。など)

Q16 みんながチェックしているブログやサイト、ツイッターは？　理由も！(例：ツイッターでレディー・ガガをフォローしている！　つぶやきが個性的だから。など)

Q17 秋やりたいメイクは？　理由も！(例：ブラウンやカーキシャドーで濃いめのメイクでカッコよくいきたい！)

Q18 秋やりたい髪色は？　理由も！(例：いちごミルクみたいな髪色にしたい！　るいぷ゚みたいなGALめざしてるから。など)

Q19 Popteen30周年記念でやってほしいことは？(例：OGモデル復活企画。Popteenフリーマーケット。など)

Q20 プレゼント企画でもらいたいものは？(例：シャネルとかのブランド品プレゼント。POPモデルの私服プレゼント。など)

㈱角川春樹事務所 ポップティーン編集部 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2の7 神保町NKビル4F
編集部☎03・3263・7769／広告☎03・3263・5887／営業☎03・3263・5881



雑誌 18085-9 ©角川春樹事務所 2010 Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷
定価480円 本体457円
4910180850905
00457